

# BIZNNING OILAVIY

**MEDIA REJAMIZ**

## Bizning Media Rejamizni Belgilovchi Qadriyatlar:

Bizning qadriyatlarimiz vaqtimizni qanday o'tkazishimizni belgilab beradi.

Quyidagilar bizni qadriyatlarimizdir:

## QADRIYATLARIMIZ

[illegible]

# Prioritetlarımız

Mediadan foydalanish va shaxsiy hayotimiz o'rtasidagi muvozanatni saqlash biz uchun muhimdir. Ba'zi kunlarda jismoniy faoliyat ko'proq bo'lishi mumkin, boshqa kunlarda esa ekran oldida o'tirish ko'proq - maqsad doimiy va uzoq muddatli muvozanat yaratishdir.

Bizning uyimizda qurilmalar faqat quyidagi holatlardan so'ng ishlatilishi ta'minlanadi (masalan, uy vazifasi bajarilganda, uy ishlari tugallanganda yoki tashqarida o'ynab kelganda va h.k)

Har bir oila a'zosining ismi va qabul qilayotgan majburiyatlarini yozishsin:

[illegible]

## Ekran cheklovlari



Tavsiya etiladiki, barcha oilalar telefonlar umumiy hududda quvvatlanadigan "qurilma cheklov vaqti"ga ega bo'lishlari kerak.

Bizning uyimizda qurilmalar kelishilgan vaqtda o'chiriladi va belgilangan joyda quvvatlanadi:

**Qayerda quvvatlaymiz:**

*Ism*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Ekran cheklovi vaqti*

---

---

---

---

---

---

---

---



# Xavfsizlik

Men internetda tazyiq, kimdir mendan shaxsiy ma'lumotlar so'rashi yoki hatto biroz noqulay his qiladigan har qanday vaziyatga duch kelsam, kattalarga murojaat qilishga va'da beraman.

Men tushunaman, kattalar menga bunday vaziyatlardan chiqishda yordam berishadi.

Oilangiz uchun muhim bo'lgan boshqa elementlarni qo'shingiz mumkin.

**Boshqa** fikrlaringizni shu yerda yozishingiz mumkin:

---

*Ushbu shartnoma har 6 oyda qayta ko'rib chiqiladi. Imzo qo'yish bilan oila a'zolariga shartlarga rozi ekanliklarini bildirishadi va majburiyatlarni bo'yniga olishadi*

*Ism*

---

---

---

---

---

---

---

*Imzo*

---

---

---

---

---

---

---

L LA