				TABLEA	J TECHNI	QUE ULTF	RA TOUR I	DU BEAUF	ORTAIN				
Points de passage	Coordonnées GPS	Contrôle informatisé	Communes	Altitude	cumul distance	D+ partiel	Cumul D+	Profil global	Ravito	Heure de passage tête de course	Heure de passage fin de course	Barrières horaires (départ 4h00)	Accès véhicules accompagnants
Plan d eau de Queige	45.716427, 6.458021		Queige	530	0	0	0			4h00			
Villarasson			Queige	590	1,9	80	80	~					
Gite de Molliessoulaz	45.707798, 6.462171		Queige	960	4,5	370	450	1		4h25	4h55		Oui, bitume
Les Chappes	45.692302, 6.456448	Х	Queige	1562	7,1	602	1052	↑		4h50	5h45		Oui, bitume
Frête basse	45.682732, 6.470318	х	Queige	2030	9,5	478	1530	1		5h20	6h50		
Aulp de Tour	45.678613, 6.478979		Tours en S	1981	10,5	0	1530	~					
Col des Lacs	45.663617, 6.494427	х	Tours en S/La Bathie	2245	13	299	1829	1		5h50	7h50		
Piste Soufflet	45.654258, 6.511999		La Bathie	1865	15	0	1829	\					
Chalet de Soufflet	45.652247, 6.511310		La Bathie	1813	16	0	1829	\	x			8h30	
Entrée Ardoisière de Cevins	45.636972, 6.510704	х	Cevins	1968	18,5	210	2039	1		6h30	8h50		
Fin Ardoisière La Bathie	45.641610, 6.518115		La Bathie	1975	19,5	40	2079	~					
Col de la Grande Combe	45.650115, 6.524023		Beaufort	2129	20,5	169	2248	↑					
Col des Combettes	45.649566, 6.530053	Х	Beaufort/D	2110	21	20	2268	~		7h00	10h20		
Entrefer	45.648771, 6.537135		Beaufort/D	1950	22	0	2268	\					
Lac Tournant	45.643880, 6.542506		Beaufort/D	2013	23	83	2351	~					
Col des Bonnets rouges	45.650906, 6.560001	х	Beaufort/D	2070	25	97	2448	~		7h25	11h30		
Sous la Tête de Cuvy	45.658924, 6.566368		Beaufort/D	1930	26	0	2448	\					
Les Grangettes	45.654125, 6.568403		Beaufort/D	1900	27	0	2448	~					

Points de passage	Coordonnées GPS	Contrôle informatisé	Communes	Altitude	cumul distance	D+ partiel	Cumul D+	Profil global	Ravito	Heure de passage tête de course	Heure de passage fin de course	Barrières horaires (départ 4h00)	Accès véhicules accompagnants
Passerelle de St Guérin	45.642333, 6.582778	х	Beaufort/D	1563	30	0	2448	↓		7h45	11H40		Oui + 10' de marche à plat
Lac des Fées	45.626053, 6.600643	х	Beaufort/D	1896	33	333	2781	1	х	8h20	12h50	12h50	Oui, piste empierrée
Cormet d'Arêches	45.617295, 6.603038		Beaufort s D /Granier	2109	34,5	213	2994	1					Oui, piste empierrée
Croix du Berger	45.623373, 6.609172		Beaufort s D /Granier	2240	35,5	131	3125	↑					
Plan Marmotte	45.626696, 6.615119		Granier	2265	36,5	25	3150	~					
Col du Coin	45.629969, 6.625300	х	Beaufort s D /Granier	2398	38	153	3303	↑		9h00	13h50		
Lac d'amour	45.637244, 6.639429	х	Beaufort/D	2248	39,5	15	3318	~		9h10	14h30	14h30	
Col à Tutu	45.639188 6.651393	х	Beaufort s D/ La Côte d'Aime	2551	40,5	303	3621	↑		9h30	15h00		
Col de Bresson	45.645002, 6.656885		Beaufort s D/ La Côte d'Aime	2469	41,5	40	3661	~					
Refuge de Presset	45.648334, 6.663930	х	La Côte d'Aime	2514	42,5	60	3721	~	х	9h50	15h40		
Col du grand Fond	45.654304, 6.666826	х	La Côte d'Aime / Les Chapelles	2671	43,5	162	3883	↑		10h00	16h15		
Lac de la Neuva	45.659321, 6.675803		Les Chapelles	2437	44,5	0	3883	↓					
Prise d'eau de la Neuva	45.679504, 6.701886		Bourg St Maurice	2009	48	0	3883	↓					
Cormet de Roselend	45.691424, 6.690634	х	Beaufort- D / Bourg St M	1968	50,5	10	3893	~	X +sacs rechange	10h40	17h30	17h30	Oui, bitume
Chalet Bel-Air	45.691424, 6.690634		Beaufort/D	2141	53,5	275	4168	↑					

Points de passage	Coordonnées GPS	Contrôle informatisé	Communes	Altitude	cumul distance	D+ partiel	Cumul D+	Profil global	Ravito	Heure de passage tête de course	Heure de passage fin de course	Barrières horaires (départ 4h00)	Accès véhicules accompagnants
Entrée tunnel	45.702297, 6.670162		Beaufort/D	2210	54,5	69	4237	~					
Sortie Tunnel du Roc du Vent		х	Beaufort/D	2210	54,5	0	4237	~		11h15	18h08		
Col de la Lauze	45.708007, 6.675465		Beaufort/D	2330	56,5	135	4372	↑					
Cote 2432	45.711230, 6.684442		Beaufort/D	2432	57,5	102	4474	↑					
Col des Sauces	45.711710, 6.694369	х	Beaufort/D	2307	58	0	4474	↓		11h50	19h15		
Crête des Gittes	45.716567, 6.711959		Beaufort- D / Bourg St M	2538	59,5	231	4705	↑					
Refuge de la Croix du Bonhomme	45.722121, 6.717260	х	Bourg St Maurice	2439	61	20	4725	~		12h18	19h50		
Col du Bonhomme	45.735018, 6.706548	х	Les Contamines	2329	63	45	4770	~		12h33	20h40		
Chemin du Curé (pont)	45.723122, 6.692831		Beaufort/D	1950	65	10	4780	↓					
Hameau de la Gittaz	45.722627, 6.674401	х	Beaufort/D	1660	67	25	4805	↓	х	13h00	21h50	21h50	Oui, piste empierrée
Les Cotêtes	45.729651, 6.671955		Beaufort/D	1970	68,5	310	5115	↑					
Entre deux Nants	45.737991, 6.674001		Beaufort/D	2150	70	180	5295	↑					
Col Est de la Gittaz (faux col)	45.743556, 6.671133	х	Beaufort- D /Hauteluce	2309	71	159	5454	↑		13h50	23h00		
Vrai col de la Gittaz	45.740110, 6.656852		Beaufort- D /Hauteluce	2359	72,5	65	5519	↑					
Lac noir	45.742452, 6.647954	х	Hauteluce	2200	73,5	0	5519	↓		14H05	23h50		
Côte 2056	45.749727, 6.650402		Hauteluce	2056	74,5	0	5519	↓					
Jonction piste conduite EDF	45.757508, 6.658082	x	Hauteluce	1915	75,5	30	5549	~					
Chalet du berger	45.765345, 6.650465		Hauteluce	1770	77	0	5549	~					
Sous les voutes	45.765220, 6.645923		Hauteluce	1729	77,5	0	5549	↓		14h30	0h40	0h40	
Batiments EDF	45.763439, 6.642865	х	Hauteluce	1760	78	31	5580	~	х				

Points de passage	Coordonnées GPS	Contrôle informatisé	Communes	Altitude	cumul distance	D+ partiel	Cumul D+	Profil global	Ravito	Heure de passage tête de course	Heure de passage fin de course	Barrières horaires (départ 4h00)	Accès véhicules accompagnants
Col du Sallestet	45.736982, 6.634013		Beaufort- D /Hauteluce	2111	81,5	351	5931	1					
Lac de Bout de Crêt	45.737822, 6.630750	х	Beaufort/D	2160	82	49	5980	1		15h25	2h45		
Pas d'Outray	45.728406, 6.613289	х	Beaufort/D	2181	84	151	6131	~					
La Journée	45.738326, 6.606736	х	Hauteluce	1689	86	0	6131	↓					
Moulin d'Annuit	45.759026, 6.608818		Hauteluce	1120	90	0	6131	↓					
Hauteluce	45.749025, 6.582958	Х	Hauteluce	1150	92	110	6241	~	х	16h35	4h30	4h30	Oui, bitume
Les Jorets	45.755447, 6.564248		Hauteluce	1650	95	500	6741	1		17h20	7h10		
Côte 1722	45.757915, 6.563687	х	Hauteluce	1722	95,5	72	6813	1					
Sous le Benetton	45.759950, 6.550331		Hauteluce	1760	98	58	6871	~					Oui, bitume
Les Périots (escaliers)	45.759678, 6.534114		Hauteluce	1650	99	0	6871	↓					
Les Saisies. O-T	45.761085, 6.532849	х	Hauteluce	1640	99,5	0	6871	\	х	17h45	6h30	6h30	Oui, bitume
Départ télésiège du Manant	45.758310, 6.527905		Villard /Doron	1620	100	0	6871	~					
Bisanne	45.747189, 6.506724		Villard /Doron	1930	103	310	7181	1					Oui, bitume
Lata du Vaz	45.743403, 6.496012	х	Villard /Doron	1821	104	0	7181	~		18h25	9h20		
Croix de Coste	45.737099, 6.486735		Queige	1814	105,5	20	7201	~					
Lac des Saisies	45.735433, 6.477587		Queige	1600	107	0	7201	\					
Route des Orserets	45.734132, 6.452976		Queige	1400	108	0	7201	\					
Plan des Maisons	45.728441, 6.475962	Х	Queige	1215	109,5	0	7201	↓		18h50	10h10		
Arrivée Plan d'eau de Queige	45.716427, 6.458021	х	Queige	530	114	5	7206	↓	X +	19h10		10h30	