



Premudratý

Občasník študentov 3.A Gymnázia v Gelnici

5. vydanie – letné



Čo sa udialo?

A už je to tu... Ďalšie číslo nášho časopisu. Avšak prvá veta sa vzťahuje k inej udalosti. Hovorím teda o rozlúčke s maturantami našej školy. My, ako tretiaci, sme k nim mali asi najbližšie, a tak sme sa snažili, aby naša rozlúčka s nimi bola originálna a od srdca. I keď už nemajú tú možnosť prečítať si letné číslo časopisu Premudratý, tak im chceme do života popriať veľa krásnych chvíľ, len tých najúžasnejších ľudí a všetko dobré.

O týždeň na to sa u nás na škole usporiadala Župná noc. Prespávanie s kamarátmi je vždy veľká zábava, no a niekedy, v tomto prípade v škole, to môže byť i náučné. Táto akcia sa začala zložením si vecí a následným presunom do telocvične, kde sa uskutočnilo jej otvorenie príhovorom pána riaditeľa. Následne sa žiaci zapájali do rôznych aktivít, ako napr. slovenčinársky workshop, stolný tenis, florbal, pozeranie MS v hokeji, tanec, polnočný volejbal alebo sa každý v triede mohol zabávať ako chcel. Niektorí hrali twister, iní šachy a niekto si vyskúšal viacero aktivít.



Župná noc

O jedlo bolo taktiež postarané. Večera bola navarená a nikto neostal hladný, pretože sa objednávali i pizze.

Spať sa veľmi nespalo, no i napriek tomu, to bola úžasná noc. Atmosféra bola skvelá. Ďakujeme všetkým za účasť a vďaka patrí i učiteľom, ktorí ponocovali s nami. Tešíme sa i na budúci rok.

Keďže sa naša škola zapája do rôznych projektov, tak si žiaci môžu užiť dlhšie a záživnejšie výlety. Majú možnosť zúčastniť sa na aktivitách, ktoré skúšajú ich individuálne skúsenosti a možno niektoré fakty, ktoré sa počas výletu dozvedia, si ľahšie zapamätajú.

Takýmto projektom je i Jednota v rozmanitosti, ktorý umožnil žiakom I.O, II.O (piati žiaci), III.O a IV.O pozrieť sa do Levíc. Cesta bola dlhá a náročná, no žiaci si aj tak našli aktivity, ktoré mohli robiť. Keď sa dostavili na konečnú, čakali ich tam zážitky zo vedeckého centra Atlantis. Možností bolo na výber. Mohli navštíviť svet Harryho Pottera, pozrieť si Život v kozme či odhaliť Tajomstvo faraóna. Zamýšľať sa mohli i nad fyzikálnymi pokusmi, hlavolamami, vytvárať bubliny rôznych tvarov alebo si oddýchnuť pri hraní hier.

Čas strávený vo vedeckom centre ubehol rýchlo a na hrejivom slnku v centre mesta Levice sa akoby spomalil.

Žiaci sa vybrali kúpiť si niečo na zjedenie a neskôr sa vydali po nákupoch.

Z výletu sa vrátili unavení, no plní entuziazmu a určite by si takýto výlet radi zopakovali.

Ďakujeme za prečítanie a užite si zvyšok časopisu.

Autorka: Nina Konečná



Náš koncoročný výlet

Tento rok sa naša trieda vybrala na výlet do Červeného Kláštora. Naplánovali sme si cestu, ubytovanie a miesta, ktoré sa oplatí navštíviť.

Naša cesta sa začala vlakom z Margecian do Popradu a potom autobusom, smer Červený Kláštor. Cesta bola dlhá, no skrátili sme si ju rozprávaním sa, spaním alebo hraním hier. Témy na rozoberanie boli rôzne. Boli to príbehy a skúsenosti zo života, politika, čo práve ide v televízii a aj témy od vecí.

Po jemne náročnej ceste a niekoľkých zatáčkach sme sa ocitli na tom mieste. Prešli sme k ubytovni, po chvíli čakania sme si zložili batohy a oddýchli si. Blížil sa čas obeda, a tak si každý navaril čo si priniesol alebo zakúpil. Púšťala sa hudba, spievalo sa a varilo. Po väčšine to boli špagety a cestoviny, ktorých sme sa najedli, a potom sme sa vybrali cestou popri Dunajci.

Dostali sme sa k Červenému kláštoru, kde nás sprevádzala, poučala a ukazovala areál sprievodkyňa. Bola veľmi vzdelaná ohľadom histórii tohto miesta, takže sme mali možnosť dozvedieť sa množstvo nových poznatkov. Boli tam dve studne, ktoré sa zachovali s pôvodne štyroch, niektoré časti územia boli zarastené krásnymi, voňavými bylinkami a videli sme aj gotický oltár s barokovými prvkami. Ďalej sme sa zastavili aj v Poľsku, keďže sme boli blízko hraníc a bola by škoda to nevyužiť.

Do Poľska sme prešli cez most postavený na Dunajci. Vánok bol jemný a osviežujúci. Presne taký, aký je potrebný pri horúcom dni. Videli sme trhy plné rôznych pamiatok na Tri koruny, Pieniny, Poľsko a dali sme si aj niečo sladké, presnejšie zmrzlinu, aby sme si dodali energiu.

Po ceste na ubytovňu sme si zakúpili studené na osvieženie, klobásy na opekanie a chlebič. V našom domčeku na deň si niektorí chvíľku pospali a iní začali pripravovať na opekanie. Narúbalo sa drevo, vytvoril sa oheň, doniesli sa tanieri s príborom a narezali klobásy.

Po výdatnej večeri sme ešte zostali pri ohni a rozprávali sa. Niektorí zostali hore až do rána, spievali, tancovali, hudba hrala a všetko bolo fajn. Nič nikomu nechýbalo.

Ráno nastalo. Raňajky sa podávali, káva aj čaj boli teplé a vzduch bol svieži. Popratalo sa a išlo sa na rafting. Ja som tam konkrétne nebola, no s fotiek a zážitkov čo som počula si to určite všetci užili. A my, ktorí sme tam neboli, sme si spríjemnili deň trochu inými zážitkami.

Ďalej sme už len zašli na obed do blízkej reštaurácie, pobrali si veci a vydali sa na cestu späť. Unavení sme v autobuse zaspávali, na stanici si dali niečo na prebudenie a čakali na vlak, smer Margecany. Odtiaľ sme už len na skok od domova.

Dovolenkové destinácie

Peloponéz – kraj plný olív, slnka a majestátnych hôr. Je to ostrov ležiaci v južnej časti Grécka. Ak by ste chceli navštíviť tento ostrov, určite by ste nemali vynechať tieto lokality:

- **Vodopády Polylimnio**

V peloponézskom regióne Kazarma leží 15 malých jazier, ktoré s malými kaňonmi a vodopádmi vytvárajú unikátnu zelenú oázu, kde rastú olivy a vinič. Jazerá spájajú vodopády a najkrajšie sú Čierne jazero Mavrolimni a Kadi s peknými vodopádmi. Dostať sa k nim je možné cez chodníky.

- **Koroni**

Toto mesto patrí medzi najkrajšie prístavné mestečká na Peloponéze. Pýši si nádhernými prírodnými scenériami. Leží v prekrásnom zelenom prostredí, ktoré je plné vína, olív a cyprusov. Nachádza sa tu benátska pevnosť so ženským kláštorom a malou mešitou. V okolí je i pláž Zaga.

- **Mani**

Pohorie Taygetos ukrýva odľahlú hornatú krajinu Mani v južnej časti Peloponézu. Nachádzajú sa tu desiatky zachovaných veží v čarovných dedinkách. Mnohé z nich dnes slúžia ako hotely.

- **Methoni**

Je to pevnosť, ktorú nechali postaviť Benátčania na malom výbežku na juhu Peloponézu. Kedysi tu stálo antické mesto. Pevnosť tvorí kamenný most, ktorý spája hrad s pevninou. Vnútri pevnosti sú obytné ruiny, turecké kúpele a časti byzantského kostola sv. Sofie. Na pevnosti je znak leva, ktorý bol znakom Benátčanov.

Holandsko - plán dovolenky alebo výletu v zahraničí väčšinou robíme podľa najväčších atrakcií v tejto destinácii. Niekedy sa však zameriavame na komerčne úspešné zaujímavosti a popritom prehliadame tie najväčšie krásy danej krajiny. Dobrým príkladom je Holandsko, ktoré ukrýva množstvo podceňovaných a neodhalených pokladov.

- **Hrad Kasteel de Haar**

Túto perlu máte skrytú len kúsok od Amsterdamu a z hlavného mesta Holandska to máte menej ako pol hodinu cesty autom. Hrad Kasteel de Haar postavili len na konci 19. storočia, napriek tomu patrí medzi najkrajšie historické budovy v krajine. Podľa dobových zápisov tam prvý zámok postavili v 14. storočí, ale niekoľkokrát ho zrenovovali a prestavali, až ho pred poslednou rekonštrukciou úplne zbúrali a postavili od nových základov. Pôvodne patril bohatej holandskej rodine, neskôr už slúžil ako dovolenkové sídlo pre smotánku.

- **Marken**

Ostrov Marken stál dlhé roky osamotený v blízkosti holandského pobrežia. V roku 1957 ho však prepojili s pevninou, čo mu podľa miestnych trošku ubralo na jeho čare. Doteraz sa im podarilo uchovať veľkú časť pôvodnej architektúry, ktorú tvoria drevené domčeky s farebnými fasádami. Marken ponúka dokonalý pokoj, oddych od rušných miest a priblíženie sa k pôvodnému spôsobu života holandských predkov.

- Groningen

V Holandsku by sme sa nezaobišli bez ich charakteristických veterných mlynov. Najviac ich uvidíte v oblasti okolo Groningenu, kde sú mnohé z nich sú vo veľmi dobrom stave. V súčasnosti už neslúžia pôvodným účelom a nachádzajú sa tam skôr malé kaviarne, obchody a remeselnícke dielne. Zájďte si do odľahlých oblastí, ktoré sú prepojené malými jazierkami a často sa tam vytvára hmla. Vtedy totiž vyzerajú tieto staré stavby najkrajšie a majú osobitý čaro.

Chorvátsko

- Korčula

Chorvátska Korčula patrí k najkrajším ostrovom sveta. Rovnomenné hlavné mesto niekedy prezývajú aj „Malý Dubrovnik“, pretože je tiež obohaté stredovekými hradbami. Biele uličky lemujú domy z miestneho kameňa a nádherné budovy z dôb, keď oblasť ovládali Benátčania.

Francúzsko

- Roscoff

Bretónsky Roscoff sa rozprestiera na polostrove v Lamanšskom kanáli. Kedysi žilo najmä z rybolovu, dnes slúži ako prístav, prímorské letovisko, ale aj kúpele, kde využívajú morskú vodu pri thalassoterapii. Turisti môžu obdivovať bohato zdobené domy lodiarov aj gotický kostolík.

Írsko

- Kenmare

V rovnomennej zátok na severozápade Írska leží mestečko Kenmare. Obklopuje ho niekoľko obľúbených turistických trás, takže sa teší priazni návštevníkov a ponúka im mnoho pubov so skvelým jedlom. Fotografom zas potešia výhľady na more s majestátnymi horami v pozadí.

Taliansko

- Mazara del Vallo

Toto mestečko ukrýva veľké poklady. Oblúk, ktorý je pozostatkom normanského hradu z 11. storočia a kostol z rovnakého obdobia, kláštor na hlavnom námestí, bohato zdobenú katedrálu a najmä sochu Tancujúceho Satyra, ktorú pripisujú slávnemu Praxitelovi.

Spracovala: Nina Konečná

Zdroje: satur.sk/turisticky-sprievodca/grecko/peloponez/

dromedar.zoznam.sk/cl/1000021/1787551/Holandsko-je-vskutku-nadherne--Toto-su-jeho-skryte-poklady

dromedar.zoznam.sk/cl/1000131/2360939/Dokonale-destinacie-pre-kratku-dovolenku--Toto-je-15-najkrajších-mesteciek-Europy



Vodopády
Polylimni



Methoni



Groningen



Kenmare



Korčula



Mazara del Vallo

Spracovala: Nina Konečná

Zdroje: reckonasbavi.cz/wp-content/gallery/vodopady-polylimnio/Polilimnio-5.jpg
greece-is.com/wp-content/uploads/2018/05/METHONI-002-kastro-0045a.jpg
img.topky.sk/cestovky/big/2384267.jpg/mlyn-zaujímavosti-romantika-den.jpg
img.topky.sk/cestovky/big/3199651.jpg/mesto-Irsko-Europa-Kenmare.jpg
media.e-borghi.com/public/borghi/05_12_18-11_53_15-m6b0ad680623f98010a5ed1e4593c2de.jpg
i.croatiainages.com/articles/367/korcula-top-7-things-not-to-miss-1-l.jpg

Nadchádzajúce koncerty, ktoré nesmiete prehliadnuť!

Leto je tu a so sebou prináša nielen slnečné dni a dovolenky, ale aj skvelú hudbu a koncertné zážitky. Ak ste pripravení na nezabudnuteľné večery plné energie a skvelých piesní, tu je zoznam koncertov, ktoré by ste si mali označiť v kalendári:

- Piatok, 7. júla: IMT Smile v Bratislave - Skúste sa pustiť do rytmu hitov a zatancujte si pod hviezdami.
- Štvrtok, 14. júla: Kandráčovci v Nových Zámkoch - Nechajte sa uniesť energiou tejto legendárnej kapely a užite si skvelú zábavu s ich nezabudnuteľnými skladbami.
- Štvrtok, 14. júla: Desmod v Banskej Štiavnici - Prežite večer plný vášne a emocionálnej hudby.
- Štvrtok, 14. júla: Iné Kafe v Žiari nad Hronom - Oživte si nostalgické spomienky a zabavte sa pri hitoch, ktorá vás určite dostanú do pohybu.
- Piatok, 15. júla: Kandráčovci v Detve - Vyberte sa na tento koncert a nechajte sa unášať veselou a radostnou atmosférou.
- Pondelok, 18. júla: Peter Nagy v Pezinku - Užite si večer s jedným z najpopulárnejších slovenských spevákov.
- Streda, 20. júla: Kandráčovci v Starom Tekove - Vytvorte si nezabudnuteľné spomienky a vychutnajte si tento koncert v jedinečnom prostredí Starého Tekova.
- Piatok, 21. júla: Desmod v Bojniciach - Pripravte sa na silu rockovej hudby a nezabudnuteľný zážitok s touto skvelou slovenskou kapelou.
- Piatok, 28. júla: Adam Ďurica v Bojniciach – Príďte na koncert tohto talentovaného speváka a zažite nezabudnuteľný hudobný zážitok.
- Sobota, 29. júla: Richard Müller v Bojniciach - Užite si večer plný emócií a nezabudnuteľných hitov od jedného z najobľúbenejších slovenských spevákov.
- Nedeľa, 30. júla: Richard Müller v Pezinku - Ak ste fanúšikom, tak neváhajte a vydajte sa na tento koncert plný vášne a energie.
- Sobota, 6. augusta: The Weeknd v Prahe - Vychutnajte si večer s jedným z najpopulárnejších svetových hudobníkov a užite si ich hitové skladby v živej podobe.
- Štvrtok, 11. augusta: Sima v Poltári - Započúvajte sa do piesní a nechajte sa uniesť.
- Piatok, 12. augusta: Kandráčovci v Terchovej - Zabavte sa s touto legendárnou skupinou a užite si nezabudnuteľný večer plný veselých a známych piesní.
- Streda, 18. augusta: Desmod v Novom Meste nad Váhom - Ponorte sa do sveta rockovej hudby a nechajte sa unášať energiou tejto skupiny.
- Streda, 18. augusta: Sima v Zlatých Moravciach - Ak vás láka príjemná atmosféra a výnimočný hlas tejto speváčky, určite sa neváhajte zúčastniť tohto koncertu.
- Piatok, 19. augusta: ABBA v Bojniciach - Vžite sa do čias slávnej skupiny ABBA a zaspievajte si s ich najväčšími hitmi na tomto úžasnom koncerte.
- Streda, 25. augusta: Kali a Peter Pan v Martine - Ponorte sa do nočného sveta rapu a hip-hopu s týmito talentovanými slovenskými interpretmi.

- Streda, 25. augusta: Iné Kafe v Bojniciach - Pripojte sa k tejto skupine na energickom koncerte a nechajte sa uniesť rytmom ich známych skladieb.
- Utorok, 31. augusta: Iné Kafe v Žiline - Pokračujte vo vášnivej letnej atmosfére týmto nezabudnuteľným koncertom.
- Utorok, 31. augusta: Horkýže Slíže v Martine - Zažiete si poriadnu dávku smiechu a dobrej hudby s touto vtipnou a energickou slovenskou kapelou.

Buďte pripravení na skvelú hudbu, vzrušenie a nezabudnuteľné zážitky. Určite si zvolíte aspoň jeden z týchto koncertov a nechajte sa uniesť magickou atmosférou live hudby. V lete je toto to pravé osvieženie, po ktorom túžite.

Užite si toto letné obdobie plné skvelých koncertov a hudobných zážitkov!

Prajeme Vám nezabudnuteľný čas a veľa radosti!



Spracoval: Tomáš Varga

Zdroj: livemusic.sk/koncerty

Výhody používania opaľovacieho krému

Leto je už čoskoro tu a so sebou prináša aj obdobie dovolení. Pri všetkej tej zábave je však dôležité nezabudnúť na ochranu našej pokožky pred škodlivými slnečnými lúčmi. Použitím opaľovacieho krému si zaručujeme hneď niekoľko vecí:

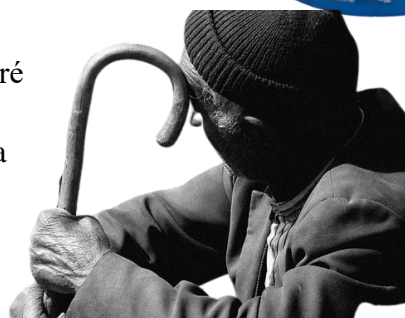
1 Ochranu pred spálením.

- Opaľovací krém tvorí ochrannú bariéru medzi pokožkou a slnečnými lúčmi. Pomáha predchádzať spáleniu, červenaniu a nepríjemnému dráždeniu, ktoré môžu byť dôsledkom nadmerného vystavenia slnku.



2 Predchádza starnutiu pokožky

- UV lúče slnka sú jedným z hlavných faktorov, ktoré prispievajú k predčasnému starnutiu pokožky. Opaľovací krém s vysokým SPF faktorom pomáha chrániť pokožku pred škodlivými účinkami UV žiarenia a redukuje riziko vzniku vrások, pigmentových škvŕn a straty elasticity pokožky.



3 Prevencia rakoviny kože

- Dlhodobé vystavenie slnku bez ochrany môže zvýšiť riziko vzniku rakoviny kože. Používanie opaľovacieho krému s dostatočne vysokým SPF faktorom prispieva k prevencii tohto nebezpečného ochorenia a udržuje pokožku zdravú.



4 Hydratácia a starostlivosť o pokožku

- Mnoho opaľovacích krémov obsahuje aj hydratačné zložky, ktoré pomáhajú udržiavať pokožku hydratovanú a jemnú. Priaznivé látky obsiahnuté v kréme poskytujú dodatočnú starostlivosť o pokožku, čo je najmä počas letných mesiacov veľmi prospešné.

Prajeme vám, aby ste si užili letné dovolenky plné slnečných radostí bez pocitu iritovanej pokožky



Autor: Tomáš Varga

JARNÉ ZELENINOVÉ ROLKY S ARAŠIDOVOU OMÁČKOU

SUROVINY:

- ✓ 8 až 10ks 25cm obalov z ryžového papiera
- ✓ 5 listov zeleného šalátu, natrhaných na veľké kúsky
- ✓ 1 šálka čerstvých bazalkových listov
- ✓ ¾ šálky lístkov čerstvej mäty
- ✓ ¾ šálky nasekaných čerstvých listov koriandra
- ✓ 1 šálka zápalkovej mrkvy
- ✓ 1 šálka strúhanej fialovej kapusty
- ✓ 1 červená paprika, nakrájaná na tenké plátky
- ✓ ½ anglickej uhorky, zbavenej semienok a nakrájanej na dlhé zápalky
- ✓ 1 avokádo nakrájané na tenké plátky
- ✓ soľ a mleté čierne korenie podľa chuti



NA ARAŠIDOVÚ OMÁČKU



- ✓ ¼ šálky krémového arašidového masla
- ✓ 4 čajové lyžičky sójovej omáčky
- ✓ 1 polievková lyžica limetkovej šťavy
- ✓ 2 lyžičky hnedého cukru
- ✓ 1 čajová lyžička čili cesnakovej omáčky
- ✓ 1 lyžička čerstvo nastrúhaného zázvoru



POSTUP

Na prípravu arašidovej omáčky vyšľaháte všetky hore spomenuté suroviny v malej miske. Vmiešajte 2 - 3 polievkové lyžice vody, kým nedosiahnete požadovanú konzistenciu a odložte.

Postupne po jednom namočte ryžový papier na 10 - 15 sekúnd a preneste ho na pracovný povrch. Do stredu každého obalu položte šalát, bazalku a mäta; navrch dáme mrkvu, kapustu, papriku, uhorku a avokádo; dochutíme soľou a korením, podľa chuti.

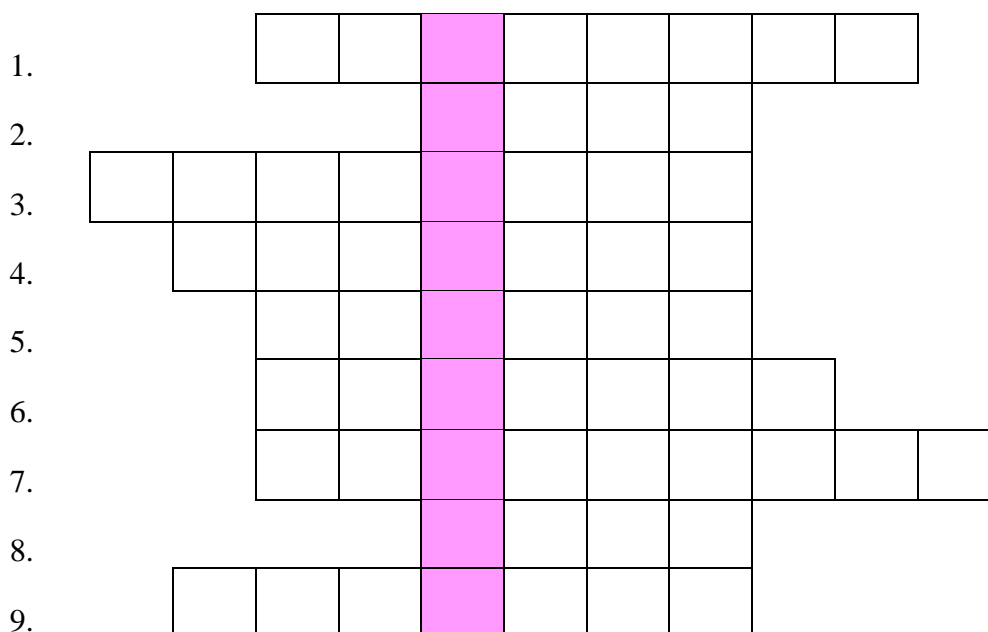
Spodný okraj obalu tesne priložte cez plnku a potom prehnite boky, rolujte zdola nahor, až kým nedosiahnete hornú časť listu, pričom dávajte pozor, aby ste neroztrhli ryžový papier; prikryte vlhkými papierovými utierkami. Opakujte so zvyšnými obalmi a náplňou.

Ihneď podávame s arašidovou omáčkou.

Zdroj: damndelicious.net

Preložila: Gabriela Emma Kolesárová

Prázdninová tajnička



1. Skladacia obrázková knižka pre deti
2. Časť dňa od úsvitu do predpoludnia
3. Miesto, budova s bazénom na plávanie
4. Loptová hra dvoch sedemčlenných družstiev, pri ktorej sa lopta hádže rukou do súperovej bránky
5. Vidiecka obec
6. ... hýbu svetom
7. Americký televízny sitkom, ktorý je považovaný za jeden z najpopulárnejších televíznych seriálov z konca 90. rokov 20. storočia (1994 · Situačná komédia · 10 sezón)
8. Hľadá sa ...
9. Mesto v USA





Prajeme Vám všetkým
príjemné letné prázdniny.