

Výhody používania opaľovacieho krému

Leto je už čoskoro tu a so sebou prináša aj obdobie dovolení. Pri všetkej tej zábave je však dôležité nezabudnúť na ochranu našej pokožky pred škodlivými slnečnými lúčmi. Použitím opaľovacieho krému si zaručujeme hneď niekoľko vecí:



1 Ochranu pred spálením.

- Opaľovací krém tvorí ochrannú bariéru medzi pokožkou a slnečnými lúčmi. Pomáha predchádzať spáleniu, červenaniu a nepríjemnému dráždeniu, ktoré môžu byť dôsledkom nadmerného vystavenia slnku.

2 Predchádza starnutiu pokožky

- UV lúče slnka sú jedným z hlavných faktorov, ktoré prispievajú k predčasnému starnutiu pokožky. Opaľovací krém s vysokým SPF faktorom pomáha chrániť pokožku pred škodlivými účinkami UV žiarenia a redukuje riziko vzniku vrások, pigmentových škvŕn a straty elasticity pokožky.



3 Prevencia rakoviny kože

- Dlhodobé vystavenie slnku bez ochrany môže zvýšiť riziko vzniku rakoviny kože. Používanie opaľovacieho krému s dostatočne vysokým SPF faktorom prispieva k prevencii tohto nebezpečného ochorenia a udržuje pokožku zdravú.



4 Hydratácia a starostlivosť o pokožku

- Mnoho opaľovacích krémov obsahuje aj hydratačné zložky, ktoré pomáhajú udržiavať pokožku hydratovanú a jemnú. Priaznivé látky obsiahnuté v kréme poskytujú dodatočnú starostlivosť o pokožku, čo je najmä počas letných mesiacov veľmi prospešné.

Prajeme vám, aby ste si užili letné dovolenky plné slnečných radostí bez pocitu iritovanej pokožky

