## NAMIESTO PROBLÉMOV HĽADÁME RIEŠENIA

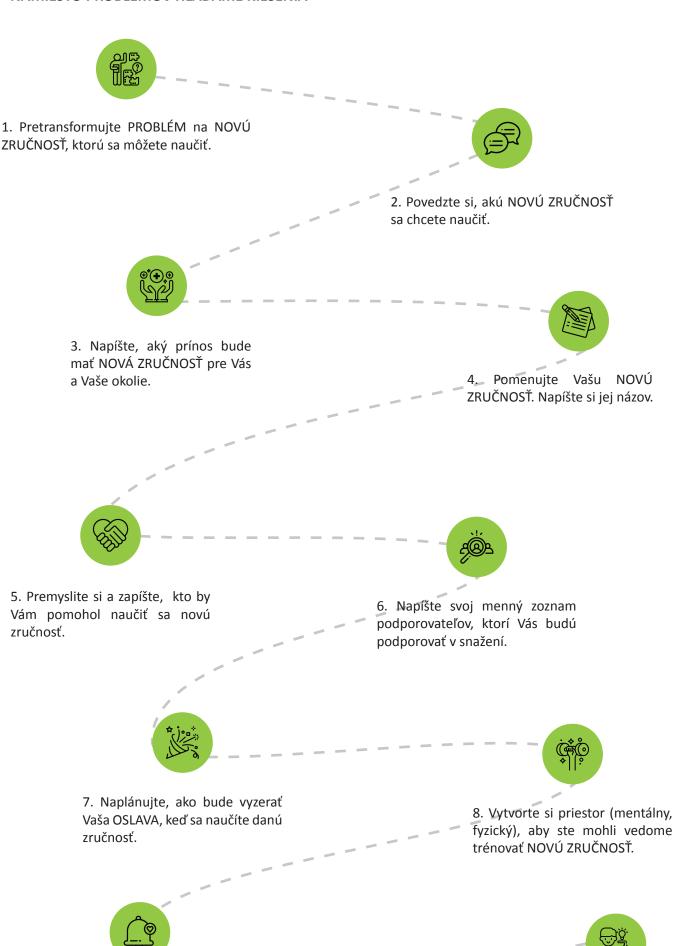
Metóda Kids'skills pomáha deťom učiť sa nové schopnosti a prekonávať rôzne problémy, vrátane tých najzávažnejších (poruchy správania, úzkosti, depresie, hyperaktivita, nevhodné návyky, sebapoškodzovanie, poruchy príjmu potravy a pod.). Bola vytvorená fínskym psychiatrom a terapeutom Benom Furmanom a jeho spolupracovníkmi.

Kids' skills možno využiť s deťmi približne od 4 rokov. Horná hranica nie je obmedzená, program je možné jednoducho prispôsobiť aj pre prácu s dospievajúcimi alebo s dospelými. Základná myšlienka Kids' skills je veľmi jednoduchá - hľadáme s dieťaťom a jeho blízkymi zručnosť či zručnosti, ktoré by sa dieťa mohlo naučiť, aby sa veci v jeho živote pohli k lepšiemu. Je tu pritom nesmierne dôležitá zmena prístupu - namiesto riešenia problémov detí rozvíjať niečo nové a užitočné pre súčasnú (problémovú situáciu), ale aj pre budúcnosť dieťaťa.

Pozývame Vás si túto metódu zažiť na sebe.



## NAMIESTO PROBLÉMOV HĽADÁME RIEŠENIA



9. Navrhnite spôsob pripomenutia Vašej zručnosti, keď na ňu zabudnete.

zručnosť.

10. Využite príležitosti naučiť Vašu novú zručnosť druhých.