

Základné pravidlá basketbalu

Test vytvoril
Vladimír
Pjecha

Základné pravidlá basketbalu

Vybral som ti zopár základných pravidiel basketbalu. **Preštuduj si ich**, nie je to ťažké a **vypracuj** krátky pracovný list.

1. Basketbal hrajú proti sebe dva tímy **s piatimi hráčmi**.
2. Každý tím sa snaží **získať čo najviac bodov** vhozením lopty do súperovho koša pri dodržaní stanovených pravidiel.
3. Zápas sa delí na **4 štvrtiny po 10** (FIBA) alebo 12 (NBA) **minútach**. Po polčase nasleduje **15 minútová prestávka**, ostatné prestávky trvajú **2 min**.
4. Po prerušení hry sa časomiera zastavuje.
5. Hráči smú manipulovať s loptou len svojimi rukami. Lopta sa môže premiestňovať iba **pomocou driblovania** alebo **prihrávok** medzi spoluhráčmi.
6. Nedovolený je tzv. **dvojak (prerušovaný dribling)**, čo znamená, že keď hráč prestane driblovať, nemôže znovu začať.
7. **Hráč môže s loptou v rukách urobiť len 2 kroky**.
8. **Hráč s loptou** sa navyše **nemôže vrátiť** zo súperovej **polovice na svoju**.
9. Po vhození lopty má tím **8 sekúnd na prekročenie stredovej čiary**.
10. **Na zakončenie** svojej akcie, čiže vhozenie lopty do koša, má **24 sekúnd**.
11. Hráč, ktorý s loptou nedribluje, sa jej musí zbaviť do **5 sekúnd**.
12. **Vyhráva tím**, ktorý má na konci hry **viac bodov**.

Otázka č.1: **Pri trestnom hode je skórovaný kôš za koľko** (1 bod)
bodov?

- a) 3 body
- b) 4 body
- c) 1 bod
- d) 2 body

Otázka č.2: **Ak basketbalový hráč dosiahne kôš zo stredu** (1 bod)
ihriska, kôš má hodnotu dvoch bodov?

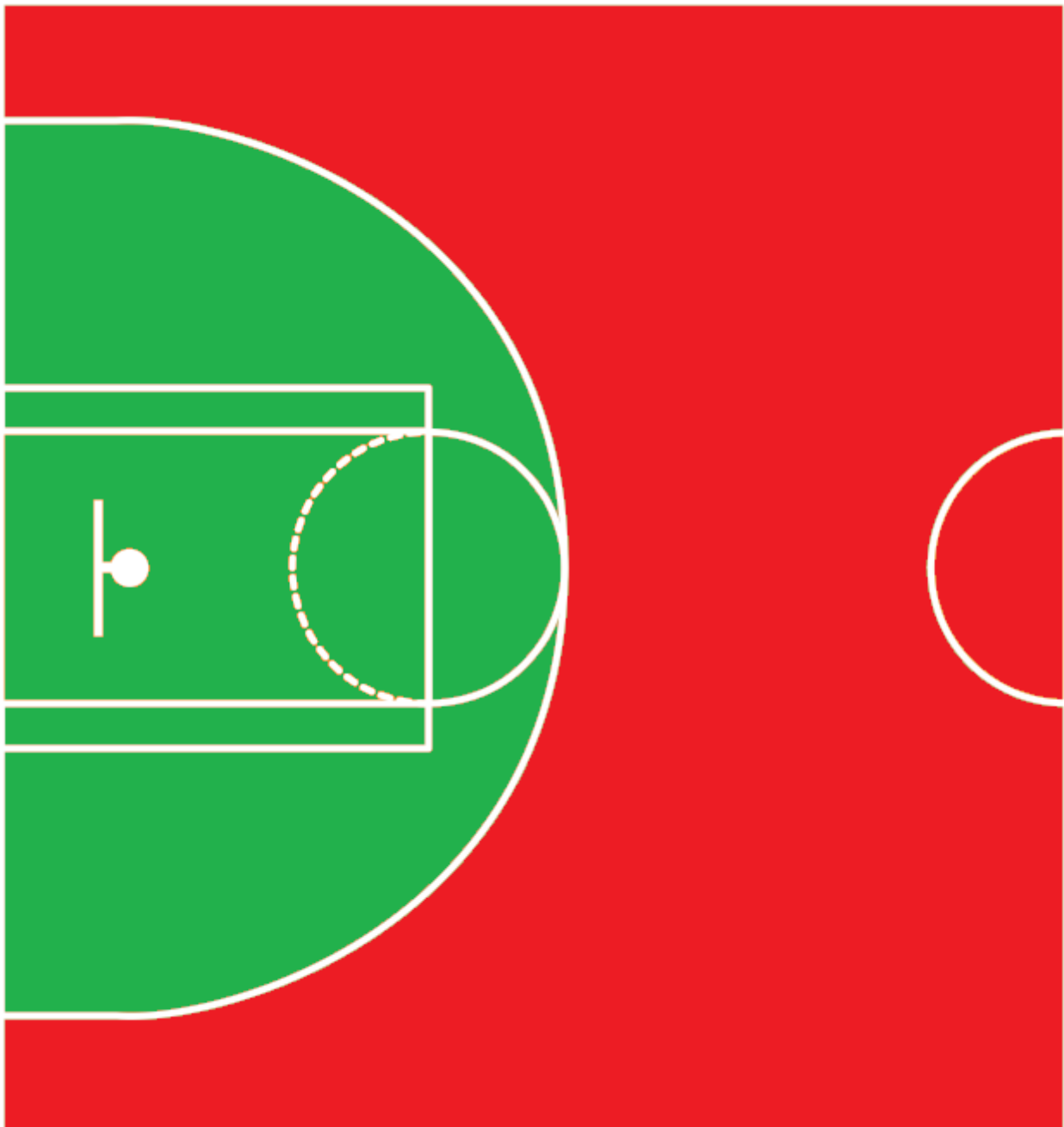
- a) Nie
- b) Áno

Otázka č.3: **Koľko sekúnd ma tím na zakončenie svojho** (1 bod)
útoku?

- a) 14 sekúnd

- b) 34 sekúnd
- c) 20 sekúnd
- d) 24 sekúnd

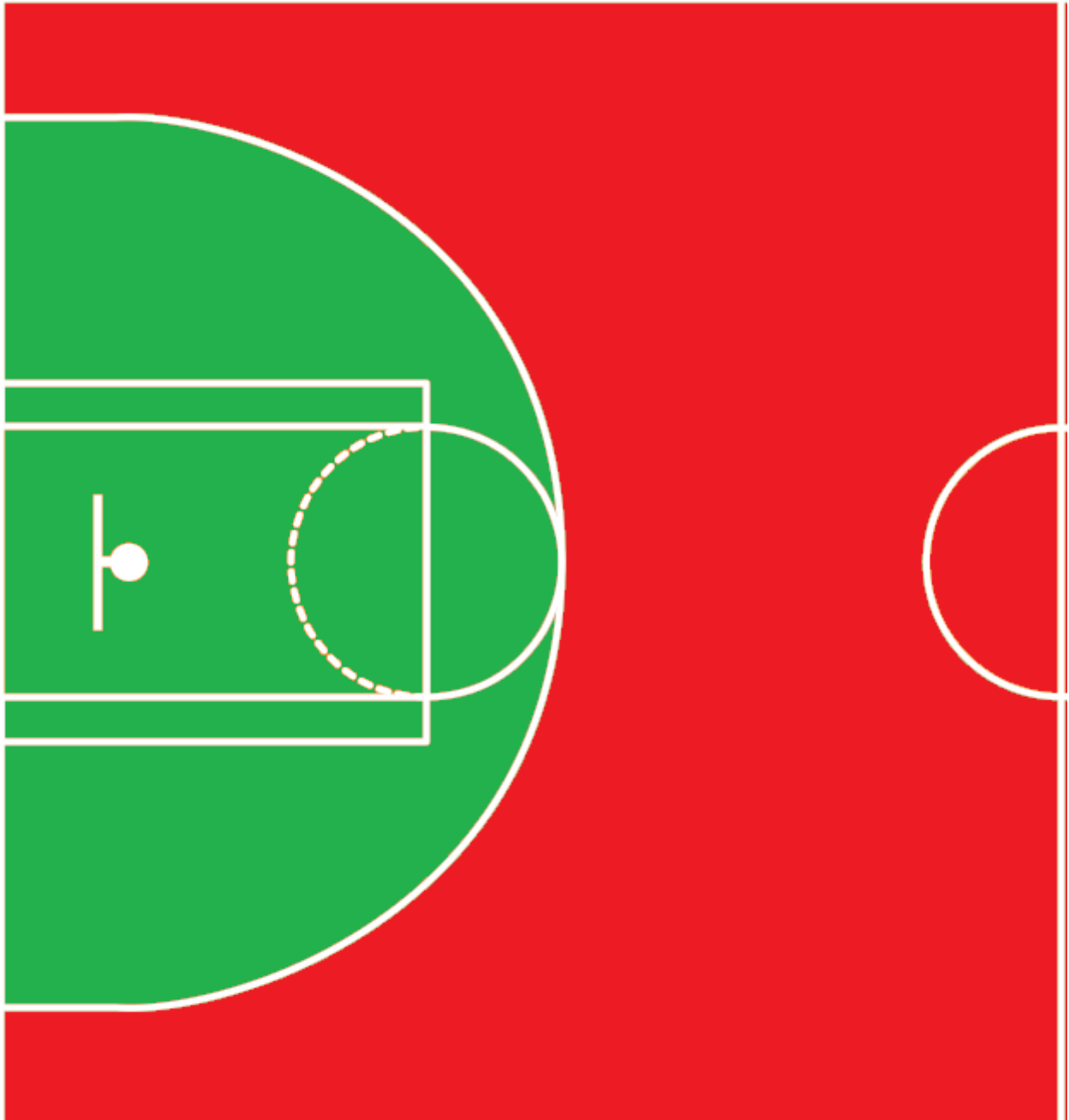
Otázka č.4: **Koľko bodov získaš, ak hodíš kôš z územia vyznačeným červenou farbou?** (1 bod)



- a) 2 body
- b) 4 body
- c) 1 bod
- d) 3 body

Otázka č.5: **Koľko bodov získaš, ak hodíš kôš z územia** (1 bod)

vyznačeným **zelenou** farbou? (nie počas trestného hodu)



- a) 1 bod
- b) 4 body
- c) 3 body
- d) 2 body

Otázka č.6: **Na koľko časti sa delí basketbalový zápas?** (1 bod)



- a) 3 tretiny po 12 minút (v NBA 14 minút)
- b) 3 tretiny po 10 minút (v NBA 12 minút)
- c) 4 štvrtiny po 12 minút (v NBA 10 minút)
- d) 4 štvrtiny po 10 minút (v NBA 12 minút)

Otázka č.7: **Ktorý tím vyhrá zápas?**

(1 bod)

- a) tím, ktorý dal najviac košov za 2 body
- b) tím, ktorý má na konci hry viac bodov
- c) tím, ktorý má na konci hry menej bodov
- d) tím, ktorý dal najviac košov za 3 body

Otázka č.8:

(1 bod)

Aká je dlhá prestávka medzi druhou a treťou štvrtinou?

- a) 15 minút
- b) 20 minút
- c) 12 minút
- d) 10 minút

Otázka č.9:

(1 bod)

Koľko môže mať jeden tím hráčov na ihrisku?



- a) 6
- b) 3
- c) 5
- d) 4

Otázka č.10: **JE TO PRAVDA? Do koša môžu hádzať iba traja hráči z jedného tímu, pretože ostatní dvaja sú obranní hráči.**

(1 bod)

- a) Nie
- b) Áno

Otázka č.11: **Po koľkých osobných chybách už basketbalový hráč nemôže hrať?**

(1 bod)

- a) po 5 osobných chybách
- b) po 3 osobných chybách
- c) po 2 osobných chybách
- d) po 10 osobných chybách

Otázka č.12:

(1 bod)

Môže sa vrátiť hráč s loptou na vlastnú polovicu?

- a) Nie
- b) Áno

Otázka č.13:

(1 bod)

Ako dlho môže hráč držať loptu v rukách keď nedribluje?

- a) 3 sekundy
- b) 5 sekúnd
- c) 8 sekúnd
- d) 2 sekundy

Otázka č.14:

(1 bod)

Koľko krokov môže urobiť hráč s loptou (bez driblingu)?

- a) 1
 - b) 2
 - c) 4
 - d) 3
-

Vyhodnotenie

- 1) c
- 2) a
- 3) d
- 4) d
- 5) d
- 6) d
- 7) b
- 8) a
- 9) c
- 10) a
- 11) a
- 12) a
- 13) b
- 14) b