

# Pracovní list: Minerální vody

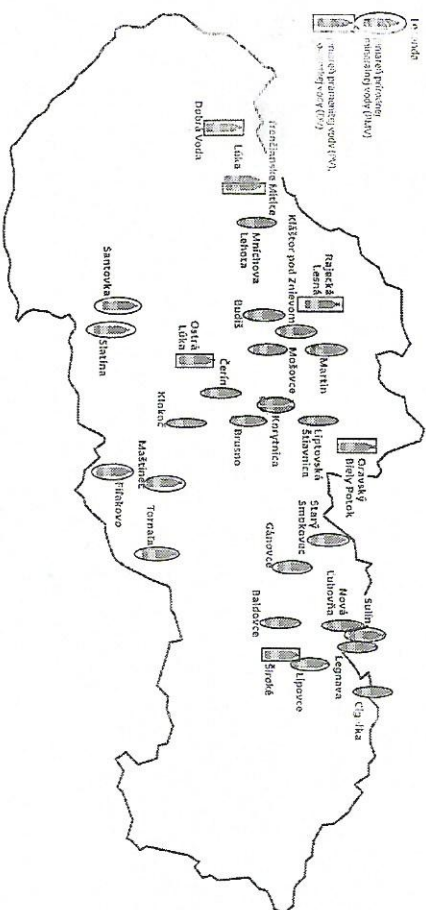
**Úloha 1.** Prečítajte si časť z novinového článku od Borisa Vanyu uverejneného v časopise SME a diskutujte o ňom:

Nápirek tomu, že sa Slovensko pýšil posuvom stĺpcu minerálna pramenitých vôd z okolitých krajín piť menej vody než len v Česku. A na masívnych stĺpoch sa často nahŕva iba pohárček vody z cudziny. „ Rozhľadnutie je vždy na samostatných prenáškových a reštauráciách zavazadiel, či predajniach kapietka z slovenskej značky pramenitých vôd a zavazadiel, či do svojej ponuky “, hovorí Lucia Tomášová, šéfkla Asociácie výrobcov prenikolých vôd.

Varva, B. (2015, 17. 09.). Naše vody sú jedinečné, mali by sme ich piť viac. *SME Plus Získany z* <https://idomov.sme.sk/S/8XU06638/naše-vody-sú-jedinečné-mali-by-sme-ich-piť-viac.html?rel=job>

**Úloha 2.** Vyberte a vypište z nasledujúcej mapy 3 piniarne minerálnych a 3 piniarne pramenných vôd, ktoré sú najbližšie vášmu bydlisku.

# Plnárne prírodných minerálnych a pramenných vôd na Slovensku



pliniarne

minerálních

động.

Y. S. S. S.

plniarne  
pramenitých

Smoky Lilly Road

**Úloha 3.** Doplňte nasledujúcu tabuľku podľa pokynov:

Sie s rodičmi na nákupe v obchode. Mama vám dála z úlohu, aby ste vybrali vodu pre každého člena vašej rodiny, keďže ste sa toho o vode v škole veľa naučili, chcete mamku prekvapiť a vybrať správnu vodu pre každého člena rodiny. Budete postupovať podľa toho, aké látky voda obsahuje a pre koho je alebo nie je vhodná. Vhodnú vodu vyznačíte pomocou „X“. Musíte priradiť na to, že ocko je športovec, mama dojíva vašu surovencu, dedko má problémy so srdcom a babka má problémy s kosťami (k vyplneniu ti pomôže tabuľka na poslednej strane).

[illegible]

**Úloha 4.** Rozhodnite, či je voda vo fľaši minerálna, alebo pramenná a svoje tvrdenie zdôvodnite

**Minerálna voda** - prírodná pramenitá voda so zvýšeným obsahom rozpustených minerálnych látok alebo plynov (najčastejšie oxidu uhličitého alebo sírovodíka). Môže byť:

- slabo mineralizovaná (1 - 5 g/l / rozpustených minerálnych látok)
  - stredne mineralizovaná (5 - 15 g/l / rozpustených minerálnych látok).
  - silne mineralizovaná (nad 15 g/l / rozpustených minerálnych látok).
- Pramenná voda** – voda, ktorá má nižšiu mineralizáciu ako slabo mineralizovaná voda
- Dojčenská voda** – je pramenná voda, ktoré je špeciálne určená dojčatám, dojčiacim matkám a tehotným ženám.

Uprostred čistej prírody vyvierá jedinečná voda. Jej prirodzená mineralizácia je 30 mg/l, má vyvážený pomer vápnika a horčíka. Je umelo obohatená o oxid uhličitý, ktorý jej dodáva sviežu chuť.

Táto voda je minerálna voda/pramenitá voda. Prečo?

Uprístrď čistej prírody vyiera jedinečná voda. Jej prirodzená mineralizácia je 15 g/l, je obohatená o draslík a sodík. Je prírodne obohatená o oxid uhličitý, ktorý jej dodáva svezú chuť.

*Táto voda je minerálna voda/pramenitá voda. Prečo?*

Tato voda je minerálna voda/prirodná voda. Preto?  
 Je to je minerálna voda.

**Úloha 5.** Prečítajte si nasledujúci text a zhodnotte, ktorá voda (minerálna alebo voda z vodovodu) je pre zdravého človeka najvhodnejšia.

Voda má pre nás nesmierny význam, pretože sa podieľa na metabolických procesoch v organizme, podporuje správnu funkciu jednotlivých systémov ako je tráviaci, vylučovací, obehový a iné. Minerálne vody môžu mať vysoký obsah niektorých minerálnych látok a ich časté používanie môže jednostranne zaťažovať ľudský organizmus, čo môže spôsobiť aj vážne zdravotné problémy. Voda z vodovodu je vyvážená, ale nie natoľko bohatá na minerály. Na druhej strane je potrebné, aby bola voda z vodovodu kvalitná a zdravotne nezávadná. Na Slovensku je kvalita vody z vodovodu písane monitorovaná.

1) Prírodné sú to minerálne vody, ktorým možno dostať  
karmenárskú ochradu. Voda z podzemku je najčistejšia.