



## ZÁVEREČNÁ SPRÁVA

### 1. Identifikačné údaje

Klient

Meno a priezvisko: **Monika Matová**

Podpis:

Poradca:

Meno a priezvisko: **JUDr. Mgr. Ladislav Rovinský**

Podpis:

Dátum vyhotovenia záverečnej správy: 26.3.2019

### 2. Priebeh a ciele bilancie kompetencií

Bilancia kompetencií prebehla v období od 6.2.2019 do 10.4.2019 v rozsahu 38 hodín a boli pri nej použité nasledovné nástroje: D3 – Moje zručnosti (slovesa), D4, D5 – kľúčové kompetencie, D1 – Skladanie kompetencií, B4 . Osobná SWOT analýza , Dotazník – MBTI, C7 – Karierové kotvy, B2 - Rob to čo najlepšie vieš – Sabahodnotenie, C5 – Moje profesijné hodnoty – Knowdel , C10 – v akých povolaniach sa môžem uplatniť, Môj profesijný typ, A5- Otázky na pracovný pohovor, Kariérny kvietok , A6 – Zjavný a skrytý trh práce, A1- Pozitívne príbehy a úspechy.

Všetky aktivity smerovali k analýze nadobudnutých vedomostí a zručností klienta, ako aj jeho profesijných motivácií a osobnostných vlastností.

Bilancia kompetencií bola prispôbena nasledovným očakávaniam a vyjadreným potrebám klienta:

Pri vstupe do bilancie kompetencií ste bola 14 mesiacov v evidencii úpsvr, uvádzate že ide o Vašu 2.evidenciu. Máte ukončené nižšie stredné odborné vzdelanie – výroba konfekcie. V tomto odbore ste zatiaľ nepracovala. K Vaším pracovným skúsenostiam patrí práca predavačky, asistentky učiteľa v rámci aktivačných prác.

Na základe zistených informácií by ste si chcela pomenovať cieľové povolania, pomenovať svoje silné stránky, zhodnotiť svoje schopnosti pre ďalšie vzdelávanie. Naučiť sa flexibilne reagovať na požiadavky trhu práce. Vyjadrila ste, že očakávate pomoc s písomným a osobným uchádzaním sa o zamestnanie.



### 3. Motivácia

Vo Vašom kompetenčnom portfóliu ste uviedli, že ovládáte ručné a strojové šitie odevov a technickej konfekcie. Vašimi zručnosťami sú predovšetkým: šitie, strihanie, vyrezovanie, čistenie, nastavovanie. Máte dobré komunikačné schopnosti, viete zrozumiteľne formulovať svoj prejav. Aktívne počúvate mate snahu porozumieť komunikácii druhých. Uvádzate, že máte počítačovú gramotnosť – stupeň pokročilý. Vašou ďalšou kľúčovou kompetenciou je manuálna zručnosť: vykonávanie manuálnych úkonov, vytrvalosť pri opakujúcich sa manuálnych činnostiach. Za svoje silné stránky považujete nekonfliktnosť, spoľahlivosť, dobrosrdečnosť, skromnosť. Mate záujem o prácu kde by ste mala pocit spolupatričnosti, kde budete môcť podávať výkon, budete hneď vidieť hmatateľné výsledky svojej práce. Pracovať v dobre organizovanom prostredí kde sa dodržia podrobné plány a pravidlá. Ste otvorená aj možnosti ďalšieho vzdelávania. Za svoje 1. ciele zamestnania ste si stanovila: **šička odevnej a technickej konfekcie** a 2. ciele zamestnania: **asistentka predaja/ skladový zamestnanec v obchodnej prevádzke**

Analýza získaných vedomostí, zručností a predpokladov:

	Alternatíva 1	Alternatíva 2
<b>Názov (povolanie/zamestnanie)</b>	šička odevnej a technickej konfekcie	asistentka predaja/skladový zamestnanec v obchodnej prevádzke
<b>Nadobudnuté odborné vedomosti a zručnosti</b>	<u>Zručnosti nadobudnuté počas vzdelávania</u> ručné a strojové šitie odevov, technickej konfekcie, ručný a automatizovaný výrez z materiálov. žehlenie, čistenie výrobkov, strihanie	<u>Zručnosti nadobudnuté praxou</u> obsluha zákazníkov, dopĺňanie tovaru, manipulácia s tovarom, vystavovanie, ponúkanie, skladovanie tovaru Počítačová gramotnosť
<b>Osobnostné predpoklady</b>	nekonfliktnosť, spoľahlivosť, dobrosrdečnosť, skromnosť, schopnosť pracovať tímovo, manuálna zručnosť	nekonfliktnosť, spoľahlivosť, dobrosrdečnosť, skromnosť, komunikatívnosť, schopnosť pracovať tímovo, manuálna zručnosť
<b>Vedomosti a zručnosti potrebné nadobudnúť, prekážky...</b>	Prekážka: absentuje prax	Doplniť : Kurz- asistent predaja. preukaz zdravotnej spôsobilosti



## 5. Situácia na trhu práce

	Alternatíva 1	Alternatíva 2
Potenciálni zamestnávateľia v regióne:	Windsor Machine & Stamping, s.r.o., Košice, Rozvojová 2 ManpowerGroup Slovensko s.r.o. Štúrova 27, Košice EUROTRADE s.r.o., Košice	Potraviny FRESH, Turňa nad Bodvou Coop Jednota, Turňa nad Bodvou TESCO Supermarket Moldava nad Bodvou všetky väčšie maloobchodné a veľkoobchodné prevádzky
Počet pracovných ponúk:	20	9
Aspoň 2 konkrétne pracovné ponuky (ISTP.sk alebo iné):	EUROTRADE s.r.o., Košice Windsor Machine & Stamping, s.r.o., Košice, Rozvojová	Bila Košice – AUPARK FRESH Košice, Textilná 1

## 6. Vykonané aktivity v oblasti kontaktu s trhom práce

Vyvinuté aktivity (ukončené alebo v priebehu)	Dátum	Cieľ	Detailný popis dosiahnutých výsledkov (získané informácie, kontakty)
Vypracovanie životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania	19.2.2019	Vypracovať si dokumenty potrebné k úspešnému uchádzaniu sa o zamestnanie	vypracovala si životopis+žiadosť+motivačný list
Zmapovanie zamestnávateľov v okrese	19.2.2019 – 6.3.2019	Získať prehľad a kontakty na potencionálnych zamestnávateľov	získaný prehľad o počte zamestnávateľov v oblasti v ktorej chce pracovať
Vyhľadávanie pracovných ponúk	19.2.2019 – 5.3.2019	Vyhľadať 2 pracovné ponuky	pracovné ponuky vyhľadané
Nácvik pracovného pohovoru	6.3.2019	Získať prezentačné zručnosti	Na modelovej situácii si overila na vyhľadanej pracovnej ponuke svoje zručnosti efektívneho pracovného pohovoru



## 7. Akčný plán pre uplatnenie DN UoZ na trhu práce

*Poznámka: Akčný plán musí obsahovať popis plánovaných aktivít DN UoZ na obdobie najmenej 3 mesiacov po ukončení 1. etapy bilancie kompetencií, pričom aspoň jedna z nich musí byť termínovaná do 14 kalendárnych dní od ukončenia 1. etapy Bilancie kompetencií.*

Termín	Aktivita	Kritériá plnenia
Do 9.4.2019	Na vyhladané pracovné ponuky zaslať životopis a motivačný list	Reagovať na 2 pracovné ponuky- zaslať životopis+ ML
Do 15.5.2019	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poslať 4 žiadosti o prijatie do zamestnania potencionálnym zamestnávateľom</li> <li>2. Informovať sa na ÚPSVaR o príspevkoch na dochádzku do zamestnania na podporu pracovnej mobility.</li> <li>3. Doplniť si profil na istp.sk, vrátane agenta</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Overiť si možnosť zamestnať sa v cielenom zamestnaní, získať zamestnanie, zvýšiť frekvenciu uchádzania sa o zamestnanie</li> <li>2. Získať informácie o podpore pracovnej mobility – rozšíriť si možnosť pracovnej mobility</li> <li>3. Elektronicky zasielať životopisy</li> </ol>
Do 30.6.2019	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sledovať ponuky voľných pracovných miest, reagovať zasielaním žiadostí</li> <li>2. Vyhľadať ponuky rekvalifikačných kurzov – asistent predaja</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mať aktuálny prehľad o pracovných ponukách, získať zamestnanie</li> <li>2. Podať si požiadavku na kurz</li> </ol>

## 8. Individualizované odporúčania pre DN UoZ

*Odporúčam Vám aktívne sledovať a vyhľadávať ponuky voľných pracovných miest. Reagovať na všetky vhodné pracovné ponuky. Zvýšiť aktivity – osobne a písomne kontaktovať zamestnávateľov. Uchádzať sa o pracovné miesto aj u zamestnávateľov, ktorí nemajú zverejnené voľné miesta, využiť aj personálne spoločnosti. Doporučujem absolvovať čo najviac pracovných pohovorov, aby si zvýšila sebaistotu a upevnila si zručnosti prezentovať sa na trhu práce. Pripustiť aj možnosť turnusových prác z dôvodu získania praxe.*

*Ďalej ste uviedla že by ste mala záujem o prácu asistentky učiteľa odporúčam Vám urobiť si prieskum kurzov v oblasti asistent učiteľa.*

*Odporúčam využiť všetky aktívne opatrenia úradu práce- aktivačnú činnosť, dobrovoľnícku službu, ktoré budú viesť k nadobudnutiu pracovných návykov a praxi.*

Bola identifikovaná potreba vzdelávania: ☒ Áno ☐ nie

Odporúčané vzdelávanie: asistent predaja.

Poskytovateľ: Konzorcium

BKS Úspech, s.r.o., Čierny chodník 29/1, 83107 Bratislava, IČO: 35768746,  
a NOVA TRAINING, s.r.o., Popradská 86, 040 11 Košice, IČO: 36 195 219