



ZÁVEREČNÁ SPRÁVA

1. Identifikačné údaje

Klient

Meno a priezvisko: **Monika Proksová**

Podpis:

Poradca:

Meno a priezvisko: **JUDr. Mgr. Ladislav Rovinský**

Podpis:

Dátum vyhotovenia záverečnej správy: 26.3.2019

2. Priebeh a ciele bilancie kompetencií

Bilancia kompetencií prebehla v období od 6.2.2019 do 10.4.2019 v rozsahu 38 hodín a boli pri nej použité nasledovné nástroje:

A3- Denník hľadania práce, A5- Otázky na pracovný rozhovor, A6- Skrytý a zjavný trh práce, B2- Rob to, čo najlepšie vieš, B3- osobnostné predpoklady, B4 – zoznam vlastností, B7 – Johari okno, C1 -Profesijné okruhy RIASEC – „Párty C2-Profesijné okruhy RIASEC – Dotazník, C3-Profesijné okruhy RIASEC – Charakteristiky typov, C5-Moje profesijné hodnoty – kartičky, C6- Moje profesijné hodnoty – Knowdell, Dotazník – MBTI, D1-Skladanie kompetencií, D4, D5- Kľúčové kompetencie, Karierový kvietok.

Všetky aktivity smerovali k analýze nadobudnutých vedomostí a zručností klienta, ako aj jeho profesijných motivácií a osobnostných vlastností. Bilancia kompetencií bola prispôsobená nasledovným očakávaniam a vyjadreným potrebám klienta:

Pri vstupe do bilancie kompetencie ste bola v evidencii úradu práce od 1.10.2017, ide o Vašu opakovanú evidenciu, t.č. máte štatút dlhodobu evidovaného uchádzača, doposiaľ ste na základe pracovnej zmluvy nepracovala, aktívne ste sa však počas evidencií na úrade práce zapájala do aktívnych činností. Máte ukončené vzdelanie – odbor krajčírka šitie dámskych odevov. Uvádzate, že doposiaľ nemáte žiadnu pracovnú skúsenosť získanú v pracovnoprávnom vzťahu.

Na základe zhrnutia a analýzy vstupného rozhovoru ste vyjadrila, že by ste chcela vedieť pomenovať svoje pracovné a mimopracovné kompetencie. Chcete sa naučiť orientovať na regionálnom trhu práce, chcete si ujasniť kariérny cieľ, zhodnotiť možnosť ďalšieho vzdelávania. Vyjadrila ste potrebu pomoci pri tvorbe životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania a prezentačných technikách na pracovného pohovoru.

Poskytovateľ: Konzorcium

BKS Úspech, s.r.o., Čierny chodník 29/1, 83107 Bratislava, IČO: 35768746,
a NOVA TRAINING, s.r.o., Popradská 86, 040 11 Košice, IČO: 36 195 219

3. Motivácia

V portfóliu kompetencií uvádzate, že medzi Vaše hlavné kompetencie patria dobré sociálne a komunikačné zručnosti, viete počúvať a pochopiť druhého. Dobrá komunikácia Vám pomáha ľahko nadväzovať vzťahy. Vaše osobnostné charakteristiky sú: samostatnosť, zodpovednosť, manuálna zručnosť, presnosť. Za svoje zručnosti označujete jednoduché a menej náročné pracovné postupy – čistenie, udržiavanie poriadku, pripravovanie jedla. Máte záujem nájsť si zamestnanie, ktoré by bolo v súlade s hodnotami ako je stabilita, dobré medziľudské vzťahy, v ktorom budete vedieť využiť svoje mimopracovné zručnosti, ktoré ste nadobudla počas obdobia starostlivosti o deti a rodinu, a počas vykonávania aktívnych prác. Zamestnanie by malo byť dostupné do vzdialenosti 10 km od miesta Vášho bydliska, a práca v jednozmennej prevádzke. Za prvú cieľené povolanie ste si stanovila: **pomocná sila v kuchyni** a druhé cieľené povolanie: **Opatrovateľka starších osôb a osôb so zdravotným postihnutím v domácnosti a v teréne**. Prejavila ste záujem aj o ďalšie vzdelávania.

4. Cieľené povolania

Analýza získaných vedomostí, zručností a predpokladov:

	Alternatíva 1	Alternatíva 2
Názov (povolanie/zamestnanie)	Pomocná sila v kuchyni	Opatrovateľka starších osôb a osôb so zdravotným postihnutím v domácnosti a v teréne
Nadobudnuté odborné vedomosti a zručnosti	<u>Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami</u> príprava a výdaj jedla, umývanie, čistenie, udržiavanie poriadku spracovanie, uskladňovanie potravín, obsluha kuchynských strojov	<u>Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami</u> Asistencia pri osobnej vykonávaní osobnej hygieny, obliekání starostlivosť o stravovanie podávanie liekov sprevádzanie, udržiavanie poriadku
Osobnostné predpoklady	samostatnosť, zodpovednosť, manuálna zručnosť, presnosť, komunikatívnosť, ochota pomáhať	samostatnosť, zodpovednosť, manuálna zručnosť, presnosť, komunikatívnosť, ochota pomáhať, empatia
Vedomosti a zručnosti potrebné nadobudnúť, prekážky...	Prekážky: starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 10 km od TB, jednozmenná prevádzka Osvedčenie: Hygienické minimum pre prácu s potravinami	Prekážky: starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 10 km od TB, jednozmenná prevádzka Doplniť kurz: Opatrovateľka

5. Situácia na trhu práce

	Alternatíva 1	Alternatíva 2
Potenciálni zamestnávateľia v regióne:	ZŠ Turňa nad Bodvou REŠTAURÁCIA POD HRADOM ADLUB s.r.o, Moldava nad Bodvou (všetky zariadenia spoločného stravovania v okrese)	Patria n.o., Drienovec Obecný úrad Turňa nad Bodvou Zariadenie pre seniorov - Domov Sv. Alžbety, Moldava nad Bodvou MÚ Moldava nad Bodvou
Počet pracovných ponúk:	V okrese Košice – okolie: 1 Košice: 17	1
Aspoň 2 konkrétne pracovné ponuky (ISTP.sk alebo iné):	FERDINAND, s.r.o., Moldava nad Bodvou BVB plus, s.r.o., Košice	Patria n.o., Drienovec

6. Vykonané aktivity v oblasti kontaktu s trhom práce

Vyvinuté aktivity (ukončené alebo v priebehu)	Dátum	Cieľ	Detailný popis dosiahnutých výsledkov (získané informácie, kontakty)
vypracovanie životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania, motivačného listu	20.2.2019	vypracovať si trojkombináciu: štruktúrovaný životopis, zaujímavý motivačný list a jasnú žiadosť o prijatie do zamestnania	v spolupráci s poradcom vypracovala trojkombináciu dokumentov
zmapovanie potencionálnych zamestnávateľov podľa cieľových zamestnaní	20.2. - 26.3.2019	získať prehľad o zamestnávateľoch, ktorých je možné kontaktovať	získala prehľad o počte zamestnávateľov v oblasti, v ktorej má záujem pracovať
vyhľadávanie pracovných ponúk	20.2.2019 – 6.3.2019	vyhľadať 3 pracovné ponuky	aktuálne pracovné ponuky boli vyhľadané
nácvik pracovného pohovoru	6.3.2019	získať prezentačné zručnosti	na modelovej situácii si overila na vyhľadanej pracovnej ponuke svoje zručnosti efektívneho pracovného pohovoru

7. Akčný plán pre uplatnenie DN UoZ na trhu práce

Poznámka: Akčný plán musí obsahovať popis plánovaných aktivít DN UoZ na obdobie najmenej 3 mesiacov po ukončení 1. etapy bilancie kompetencií, pričom aspoň jedna z nich musí byť termínovaná do 14 kalendárnych dní od ukončenia 1. etapy Bilancie kompetencií.

Termín	Aktivita	Kritériá plnenia
Do 9. 4. 2019	osobné uchádzanie sa o zamestnanie u vyhladaných zamestnávateľov	overiť si možnosť zamestnať sa v cielenom zamestnaní, osobne doručiť zamestnávateľovi žiadosť+CV,
Do 15.5.2019	<ol style="list-style-type: none"> informovať sa na úrade práce o príspevkoch na zamestnanie znevýhodneného UoZ Informovať sa na ÚPSVaR o príspevkoch na dochádzku do zamestnania na podporu pracovnej mobility doručiť 2 zamestnávateľom žiadosti o prijatie do zamestnania 	<p>získať informačné letáky o poskytovaných príspevkoch pre zamestnávateľov, a tie v prípade osobného kontaktu poskytnúť zamestnávateľovi</p> <p>získať informácie o podpore pracovnej mobility – rozšíriť si možnosť pracovnej mobility</p> <p>získať zamestnanie, nadobudnúť skúsenosti so sebareprezentáciou u zamestnávateľa</p>
Do 30.6.2019	<ol style="list-style-type: none"> Vyhľadať ponuky rekvalifikačných kurzov - opatrovateľka Doručiť 2 zamestnávateľom žiadosti o prijatie do zamestnania 	<p>Podat' si prostredníctvom úpsvr požiadavku na kurz</p> <p>Získať zamestnanie, nadobudnúť skúsenosti so sebareprezentáciou u zamestnávateľa</p>

8. Individualizované odporúčania pre DN UoZ

Pani Proksová, uvádzate, že za hlavný prínos bilancie kompetencií považujete poznanie svojich zručností a nácvik sebareprezentácie u zamestnávateľa, čo Vám dodalo odvahu osobne kontaktovať s vypracovaným životopisom a žiadosťou zamestnávateľov. Odporúčam Vám byť aktívna a vytrvalá pri vyhľadávaní pracovných ponúk, osloviť priebežne zamestnávateľov, dodržať obsahovú a časovú schému uvedenú v akčnom pláne. Kontaktovať aj takých zamestnávateľov, ktorí nemajú zverejnené voľné pracovné miesto. Z dôvodu zvýšenia šance na zamestnanie v nadväznosti na vaše vzdelanie, odporúčam Vám absolvovanie kurzu – opatrovateľka a získať preukaz: Hygienické minimum pre prácu s potravinami

Bola identifikovaná potreba vzdelávania: ☒áno ☐nie

Odporúčané vzdelávanie: Opatrovateľka, Hygienické minimum pre prácu s potravinami

Poskytovateľ: Konzorcium

BKS Úspech, s.r.o., Čierny chodník 29/1, 83107 Bratislava, IČO: 35768746,

a NOVA TRAINING, s.r.o., Popradská 86, 040 11 Košice, IČO: 36 195 219