



## ZÁVEREČNÁ SPRÁVA

### 1. Identifikačné údaje

Klient

Meno a priezvisko: **Karolína Rybárová**

Podpis:

Dátum vyhotovenia záverečnej správy: 26.3.2019

Poradca:

Meno a priezvisko: **JUDr. Mgr. Ladislav Rovinský**

Podpis:

### 2. Priebeh a ciele bilancie kompetencií

Bilancia kompetencií prebehla v období od 6.2.2019 do 10.4.2019 v rozsahu 38 hodín a boli pri nej použité nasledovné nástroje:

A3- Denník hľadania práce, A5- Otázky na pracovný rozhovor, A6- Skrytý a zjavný trh práce, B2- Rob to, čo najlepšie vieš, B3- osobnostné predpoklady, B4 – zoznam vlastností, B7 – Johari okno, C1 -Profesijné okruhy RIASEC – „Párty C2-Profesijné okruhy RIASEC – Dotazník, C3-Profesijné okruhy RIASEC – Charakteristiky typov, C5-Moje profesijné hodnoty – kartičky, C6- Moje profesijné hodnoty – Knowdell, Dotazník – MBTI, D1-Skladanie kompetencií, D4, D5- Kľúčové kompetencie, Karierový kvietok.

Všetky aktivity smerovali k analýze nadobudnutých vedomostí a zručností klienta, ako aj jeho profesijných motívácií a osobnostných vlastností.

Bilancia kompetencií bola prispôsobená nasledovným očakávaniam a vyjadreným potrebám klienta:

*Uviedla ste, že v evidencii úradu práce ste cca 18 mesiacov, je to Vaša tretia evidencia, a tiež že máte skúsenosť aj s obdobím nezamestnanosti, ktoré trvalo takmer 3 roky. Doposiaľ ste na základe pracovnej zmluvy nepracovala, počas evidencií na úrade práce ste vykonávala aktívnu činnosť. Máte ukončené základné vzdelanie.*

*Na základe zhrnutia a analýzy vstupného rozhovoru ste vyjadrila, že by ste chcela vedieť pomenovať svoje pracovné a mimopracovné kompetencie. Chcete sa naučiť orientovať na regionálnom trhu práce, chcete si ujasniť kariérny cieľ, zhodnotiť možnosť ďalšieho vzdelávania.*

*Vyjadrila ste potrebu pomoci pri tvorbe životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania a pomoc pri hľadaní zamestnania.*



### 3. Motivácia

V portfóliu kompetencií uvádzate, že medzi Vaše hlavné kompetencie patria sociálne a komunikačné zručnosti, viete počúvať a pochopiť druhého. Dobrá komunikácia Vám pomáha ľahko nadväzovať vzťahy. Ďalej za svoje zručnosti označujete : manuálnu zručnosť – čistenie, udržiavanie poriadku. Máte záujem nájsť si zamestnanie, ktoré by bolo v súlade s hodnotami ako je stabilita, dobré medziľudské vzťahy, v ktorom budete vedieť využiť svoje mimopracovné zručnosti, ktoré ste nadobudla starostlivosťou o maloleté deti a domácnosť. Ale tiež zručnosti nadobudnuté pri vykonávaní aktivačných činností. Zamestnanie by malo byť dostupné do vzdialenosti 20 km od miesta Vášho bydliska, a práca v jednozmennej resp. dvojzmennej prevádzke. Pri stanovení svojho cieľového zamestnania ste vychádzala aj zo svojich silných stránok ktorými sú – vytrvalosť, spoľahlivosť, zodpovednosť, ochota k výkonu. Za prvá cielené zamestnanie ste si stanovila: **upratovačka** a druhé cielené zamestnanie: **pomocná kuchárka**.

### 4. Cielené povolania

Analýza získaných vedomostí, zručností a predpokladov:

	Alternatíva 1	Alternatíva 2
Názov (povolanie/zamestnanie)	upratovačka	pomocná kuchárka
Nadobudnuté odborné vedomosti a zručnosti	<u>Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami a vykonávaním aktivačných prác</u> zametanie, umývanie, čistenie, leštenie, hrabanie vysýpanie smetných košov – triedenie odpadu, vysávanie, podláh, udržiavanie poriadku	<u>Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami</u> pripravovanie, čistenie, umývanie, varenie, krájanie, servírovanie
Osobnostné predpoklady	zodpovednosť, pracovitosť, spoľahlivosť, vytrvalosť, ochota k výkonu, komunikatívnosť	zodpovednosť, pracovitosť, spoľahlivosť, vytrvalosť, ochota k výkonu, komunikatívnosť
Vedomosti a zručnosti potrebné nadobudnúť, prekážky...	Prekážky: Samoživiteľka, starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 20 km od TB	Prekážky: Bez praxe Samoživiteľka, starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 20 km od TB



## 5. Situácia na trhu práce

	Alternatíva 1	Alternatíva 2
<b>Potenciálni zamestnávateľia v regióne:</b>	Všetci zamestnávateľia (podnikateľské subjekty, školy, samospráva, ubytovacie zariadenia, nemocnica...)	ADLUB Moldava nad Bodvou Reštaurácia pod hradom, Turňa nad Bodvou MONOL s.r.o., Čaňa, GPW Capital s.r.o., Medzev Všetky väčšie firmy, nemocnica, obchodne prevádzky, verejné inštitúcie
<b>Počet pracovných ponúk:</b>	V okrese Košice – okolie t.č. nie sú zverejnené voľné pracovné miesta Pre Košice 22 ponúk	V okrese Košice – okolie 2  Pre Košice 24 (vrátane pomocná sila v kuchyni)
<b>Aspoň 2 konkrétne pracovné ponuky (ISTP.sk alebo iné):</b>	SIMACEK Facility SK, s.r.o., Košice Moldavská 32 Zoologická záhrada Košice LUX - KOŠICE, s.r.o., Mlynská 31	FERDINAND, s.r.o., Moldava nad Bodvou IRON COMPLEX, s.r.o., Košice

## 6. Vykonané aktivity v oblasti kontaktu s trhom práce

Vyvinuté aktivity (ukončené alebo v priebehu)	Dátum	Cieľ	Detailný popis dosiahnutých výsledkov (získané informácie, kontakty)
<p>Vypracovanie životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania, motivačného listu,</p> <p>Sledovanie pracovných ponúk</p>	19.2.2019	<p>Vypracovať si trojkombináciu: štruktúrovaný životopis, zaujímavý motivačný list a jasnú žiadosť o prijatie do zamestnania,</p> <p>získať prehľad o voľných pracovných miestach, získať návyk sledovať pracovné ponuky</p>	<p>v spolupráci s poradcom boli vypracované dokumenty,</p> <p>získala prehľad o ponúkaných pracovných miestach, a zistila že musí sama aktívne sledovať prac.ponuky</p>
Vyhľadávanie zamestnávateľov podľa cieľových zamestnaní	12.3.2019 – 26.3.2019	Získať prehľad a kontakty na zamestnávateľov	Vyhľadala kontakty na zamestnávateľov, ktorých bude oslovovať
Nácvik pracovného pohovoru	6.3.2019	Získať sebaaprezenačné zručnosti	Na modelovej situácii si overila na vyhľadaniu pracovnú ponuku svoje zručnosti efektívneho pracovného pohovoru



## 7. Akčný plán pre uplatnenie DN UoZ na trhu práce

*Poznámka: Akčný plán musí obsahovať popis plánovaných aktivít DN UoZ na obdobie najmenej 3 mesiacov po ukončení 1. etapy bilancie kompetencií, pričom aspoň jedna z nich musí byť termínovaná do 14 kalendárnych dní od ukončenia 1. etapy Bilancie kompetencií.*

Termín	Aktivita	Kritériá plnenia
Do 9.4.2019	Osobné uchádzanie sa o zamestnanie u ZŠ Turňa nad Bodvou	Overiť si možnosť zamestnať sa, osobne doručiť zamestnávateľovi žiadosť+CV
Do 15.5.2019	Informovať sa na úrade práce o príspevkoch na zamestnanie znevýhodneného UoZ  Zaslať 2 žiadosti o prijatie do zamestnania vytypovaným zamestnávateľom	Získať informačné letáky o poskytovaných príspevkoch pre zamestnávateľov, a tie v prípade osobného kontaktu poskytnúť potencionálnemu zamestnávateľovi  Získať zamestnanie, zvýšiť frekvenciu uchádzania sa o zamestnanie
Do 30.6.2019	Zaslať 2 žiadosti o prijatie do zamestnania vytypovaným zamestnávateľom  Vyhľadávať pracovné ponuky  Získať ponuky rekvalifikačných kurzov - Hygienické minimum pre prácu s potravinami	Získať zamestnanie, zvýšiť frekvenciu uchádzania sa o zamestnanie  Mať aktuálny prehľad o vpm  Podať si požiadavku prostredníctvom úpsvr na rekvalifikáciu

## 8. Individualizované odporúčania pre DN UoZ

*Pani Rybárová uvádzate, že za hlavný prínos bilancie kompetencií považujete poznanie svojich zručností a nácvik sebaaprezenácie na pracovný pohovor, čo Vám dodalo odvahu osobne kontaktovať s vypracovaným životopisom zamestnávateľov. Odporúčam Vám dodržať obsahovú a časovú schému uvedenú v akčnom pláne. Nepoľavovať vo vyhľadávaní pracovných ponúk, kontaktovať aj takých zamestnávateľov, ktorí nemajú zverejnené voľné pracovné miesto. Z dôvodu zvýšenia šance získať 2. cieľové zamestnanie odporúčam Vám absolvovanie RK – aby ste získala osvedčenie pre prácu s potravinami. Dôležité je, aby ste zvolila aktívnejší prístup k riešeniu svojej nezamestnanosti.*

Bola identifikovaná potreba vzdelávania: ☒ áno ☐ nie

Odporúčané vzdelávanie: Hygienické minimum pre prácu s potravinami

Poskytovateľ: Konzorcium

BKS Úspech, s.r.o., Čierny chodník 29/1, 83107 Bratislava, IČO: 35768746,  
a NOVA TRAINING, s.r.o., Popradská 86, 040 11 Košice, IČO: 36 195 219