

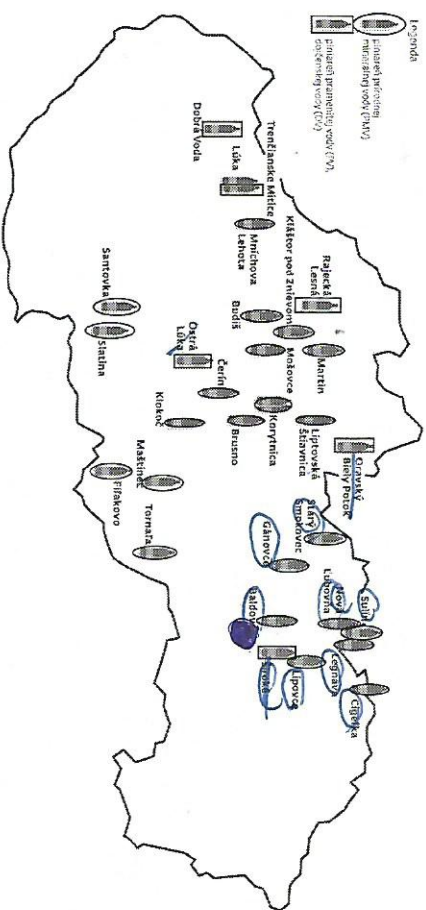
PRACOVNÝ LIST: MINERÁLNE VODY

Úloha 1. Prečítajte si časť z novinového článku od Borisa Vonyu uverejneného v časopise SME a diskutujte o ňom.

Napriek tomu, že sa Slovensko pýši pestrou skladbou minerálnych pramienkových vôd, z okolitých krajín piť minerálne vody už len v Česku. A na našich stôch sa často nachádza do polnovej vody z cudziny. „Rozhodnutie je vždy na samotných prevádzkovateľoch reštaurácií, či prenášať kľúčiktu k slovenskej značke minerálnej vody a zaradiť ju do svojej ponuky,“ hovorí Lucia Tomšová, šéfkla Asociácie výrobcov nealkoholických nápojov a minerálnych vôd.

Vanya, B. (2015, 17. 09). Naše vody sú jedinečné, mali by sme ich piť viac. SME Plus. Získany z <https://idomov.sme.sk/g/60055683/naše-vody-sú-jedinečné-mali-by-sme-ich-piť-viac.html?ref=lah>

Úloha 2. Vyberte a vyplňte z nasledujúcej mapy 3 pinnarne minerálnych a 3 pinnarne pramenitých vôd, ktoré sú najbližšie vášmu bydlisku.



3 *lipovce* ^{phianne} *gornice* ^{minerálny} *badlovka* ^{vôd}

3. *řínokas' otaroksy' vilyy podok* ^{phiarne} ^{práhněných} *vdra' lufca* ^{vód}

Úloha 3. Doplňte nasledujúcu tabuľku podľa pokynov:

Ste s rodičmi na kúpele v obchode. Mama vám dala 2 litrov, aby ste vyliali vodu pre každého člena vašej rodiny. Keďže ste sa toho vo škole veľa naučili, chcete mamiu prekvapiť a vybrať správnu vodu pre každého člena rodiny. Budete postupovať podľa toho, aké látky voda obsahuje a pre koho je alebo nie je vhodná. Vhodnú vodu vyznačíte pomocou „X“. Musíte priradiť na to, že čo je športovec, mamička dojde vašu susedu, dieťa má problémy so srdcom a babka má problémy s kĺbami (k vyplneniu ti pomôže tabuľka na poslednej strane).

	Madonask	Budsk	Reynolds	Falla	Papa coza	Geremita	Milford	Robson ma	Milford primes	Mitika	Silinka	Bonquet	Raper	Zasl stufka	Luksa	Wach Zyffus
Odo	X				X		X									
Mama																
Ribba	X				X			X	X							
Dreiko	X		X					X	X	X		X				

Úloha 4. Rozhodnite, či je voda vo fľaši minerálna, alebo pramenitá a svoje tvrdenie zdôvodnite.

Minerálna voda – prírodná pramenitá voda so zvýšeným obsahom rozpustených minerálnych látok alebo plynov (najčastejšie oxidu uhličitého alebo sírovodíka). Môže byť:

- slabo mineralizovaná (1 - 5 g/l / rozpustených minerálnych látok)
- stredne mineralizovaná (5 - 15 g/l / rozpustených minerálnych látok)
- silne mineralizovaná (nad 15 g/l / rozpustených minerálnych látok).

Pramenitá voda – voda, ktorá má nižšiu mineralizáciu ako slabo mineralizovaná voda

Dojčenská voda – je pramenitá voda, ktorá je špeciálne určená dojčatám, dojčiacim matkám a tehotným ženám.



Uprostred čistej prírody vyvierá jedinečná voda. Jej prirodzená mineralizácia je 30 r g/l, má vyvážený pomer vápnika a horčíka. Je umelo obohatená o oxid uhličitý, ktorý jej dodáva sviežu chuť.

Táto voda je minerálna voda/pramenitá voda. Prečo?

mem' minelewa in je potome nide

Upustred čistej prírody vyvíra jedinečná voda. Jej prirodzená mineralizácia je 15 g/l, je obohatená o draslík a sodík. Je prírodne obohatená o oxid uhličitý, ktorý jej dodáva sviežu chuť.

Táto voda je mineralizovaná prameňom vody. Prečo?

Je prirodne mineralizovaná

Táto voda je minerálna/pramenitá voda. Prečo?

je vhodné mineralizovanou

Úloha 5. Prečítajte si nasledujúci text a zhodnotte, ktorá voda (minerálna alebo voda z vodovodu) je pre zdravého človeka najvhodnejšia.

Voda má pre nás nesmierny význam, pretože za podiela na metabolických procesoch v organizme, podporuje správnu funkciu jednotlivých systémov ako je tráviaci, vylučovací, obdychový a iné. Minerálne vody môžu mať vysoký obsah niektorých minerálnych látok a ich časté používanie môže jednoducho začaťovať ľudský organizmus, čo môže spôsobiť aj vážne zdravotné problémy. Voda z vodovodu by byť vyčistená, ale nie natoľko bohatá na minerály. Na druhej strane je potrebné, aby bola voda z vodovodu kvalitná a zdravotne nezávadná. Na Slovensku je kvalita vody z vodovodu prílišne monitorovaná.

Je lepina voda iz vodnjaka, kjer je vzdrževanje, normalnega obliki