**Typológie osobnosti**

## Druhy temperamentu

To, že sa od seba ľudia líšia nielen svojím vzhľadom, ale aj povahou, bolo vypozorované už v starovekom Grécku. Už vtedy sa ale tiež domnievali, že u ľudí možno tiež nájsť akési spoločné znaky, ktoré sa prejavujú podobným správaním a že by sa teda tieto znaky zrejme malo nejakým spôsobom začať triediť. Práve preto vzniklo dodnes známe rozdelenie temperamentu do štyroch rôznych typov - **sangvinik, cholerik, melancholik a flegmatik** .

O temperamentu sa v dávnych dobách rozmýšľalo inak ako v dnešnej dobe. Napríklad Hippokrates dával prejavy jednotlivých temperamentov za príčinu akýmsi telesným šťavám. A akú povahu človek má, že sa teda pozná podľa toho, ktorá z týchto telesných štiav prevažuje v jeho tele. Od týchto štiav sa potom odvodzujú aj samotné názvy temperamentov: **sangvinik - Krv, cholerik - žlč, melancholik - čierna žlč a flegmatik - hlien** .

Toto je však samozrejme len jeden z niekoľkých spôsobov ako sa dá ľudský temperament rozdeliť. Ďalším je napríklad Jungovej delenie jedinca podľa jeho prístupu k okolitému svetu, z čoho vyplýva, že môže byť buď introvert alebo extrovert

**Typológie osobnosti podľa Carla Gustava Junga**

[Carl Gustav Jung](https://sk.wikipedia.org/wiki/Carl_Gustav_Jung) objavil, ako osobnosť skúmať a pochopiť zvnútra, odhaľovaním vzťahov medzi personou a vlastným ja, medzi rôznymi úrovňami vedomia a nevedomia, vzťahu k animovi, medzi tieňom a sebareflexiou atď. Jungova analýza symbolu a jeho premen je inšpiratívna rovnako pre básnikov, filozofov, teológov, literárnych vedcov, ako pro psychológov. V oblasti [psychopatológie](https://sk.wikipedia.org/wiki/Psychopatol%C3%B3gia) Jung začal prechod od biologicky chápanej psychiatrie k psychiatrii humanistickej. Jung je zakladateľom a priekopníkom autentickej psychologickej cesty skúmania [psyché](https://sk.wikipedia.org/wiki/Psych%C3%A9), cesty, ktorá neodbočuje ani do fyziologického [redukcionismu](https://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Redukcionismus&action=edit&redlink=1), ani do abstrakcií matematického modelovania.

Jung položil základy delenia temperamentu v závislosti na prístupu k okolitému svetu.

Pričom rozdelil temperament na dve základné typológie.

1. [introvert](https://sk.wikipedia.org/wiki/Introvert) – človek žijúci predovšetkým svojím vnútorným životom, ale veľmi vnímavý ku svojmu okoliu, premýšlavý, empatický pozorovateľ, rozvážny vo svojom jednaní a opatrný vo svojich citoch, má sklony k mlčanlivosti v prípade neexistencie relevantného tématu, preferuje nepriamu komunikáciu (e-maily, listy, SMS) pred hovorom. V spoločnosti preferuje menšie skupinky (5 – 10 osôb) introvertných ľudí. Pred mnohými neznámymi situáciami sa snaží uniknúť, nie veľmi dobre sa prispôsobuje, má sklon k útekovým reakciám a často žije spomienkami na minulosť. V prípade nutnosti je však po určitú dobu schopný sa správať ako extrovert.
2. [extrovert](https://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Extrovert&action=edit&redlink=1) – človek žijúci navonok – povrchný a spontánny ⇒ ľahko komunikuje a dokáže zahajovať a udržovať rozhovor „o ničom“, jedná rozhodne a rýchlo až neuvážene. Po citovej stránke je veľmi otvorený ale jeho city sú taktiež povrchné a je menej vnímavý k svojmu okoliu, ale zato je veľmi adaptabilný. Jeho morálku formujú normy prevládajúce v jeho životnom prostredí. K spokojnosti potrebuje byť v centre diania, najlepšie aj pozornosti, preto sa rád objavuje na akcíach s väčším množstvom ľudí. Extrovert je podla Junga realista a praktik.