

# 

ZÁVEREČNÁ SPRÁVA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

# 1. Identifikačné údaje

|  |  |
| --- | --- |
| Klient | Poradca: |
| Meno a priezvisko: **Monika Proksová** | Meno a priezvisko: **JUDr. Mgr**. **Ladislav Rovinský** |
| Podpis: | Podpis: |

Dátum vyhotovenia záverečnej správy: 26.3.2019

**2. Priebeh a ciele bilancie kompetencií**

Bilancia kompetencií prebehla v období od 6.2.2019 do 10.4.2019 v rozsahu 38 hodín a boli pri nej použité nasledovné nástroje:

A3- Denník hľadania práce, A5- Otázky na pracovný rozhovor, A6- Skrytý a zjavný trh práce, B2- Rob to, čo najlepšie vieš, B3- osobnostné predpoklady, B4 – zoznam vlastností, B7 – Johari okno, C1 -Profesijné okruhy RIASEC – „Párty C2-Profesijné okruhy RIASEC – Dotazník, C3-Profesijné okruhy RIASEC – Charakteristiky typov, C5-Moje profesijné hodnoty – kartičky, C6- Moje profesijné hodnoty – Knowdell, Dotazník – MBTI, D1-Skladanie kompetencií, D4, D5- Kľúčové kompetencie**,** Karierový kvietok.

Všetky aktivity smerovali k analýze nadobudnutých vedomostí a zručností klienta, ako aj jeho profesijných motivácií a osobnostných vlastností.

Bilancia kompetencií bola prispôsobená nasledovným očakávaniam a vyjadreným potrebám klienta:

**3.Motivácia**

*Pri vstupe do bilancie kompetencie ste bola v evidencii úradu práce od 1.10.2017, ide o Vašu opakovanú evidenciu, t.č. máte štatút dlhodobo evidovaného uchádzača, doposiaľ ste na základe pracovnej zmluvy nepracovala, aktívne ste sa však počas evidencií na úrade práce zapájala do aktivačných činností. Máte ukončené vzdelanie – odbor krajčírka šitie dámskych odevov. Uvádzate, že doposiaľ nemáte žiadnu pracovnú skúsenosť získanú v pracovnoprávnom vzťahu.*

*Na základe zhrnutia a analýzy vstupného rozhovoru ste vyjadrila, že by ste chcela vedieť pomenovať svoje pracovné a mimopracovné kompetencie. Chcete sa naučiť orientovať na regionálnom trhu práce, chcete si ujasniť kariérny cieľ, zhodnotiť možnosť ďalšieho vzdelávania. Vyjadrila ste potrebu pomoci pri tvorbe životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania a prezentačných technikách na pracovného pohovoru.*

V portfóliu kompetencií uvádzate, že medzi Vaše hlavné kompetencie patria dobré sociálne a komunikačné zručnosti, viete počúvať a pochopiť druhého. Dobrá komunikácia Vám pomáha ľahko nadväzovať vzťahy. Vaše osobnostné charakteristiky sú: samostatnosť, zodpovednosť, manuálna zručnosť, presnosť. Za svoje zručnosti označujete jednoduché a menej náročné pracovné postupy – čistenie, udržiavanie poriadku, pripravovanie jedla. Máte záujem nájsť si zamestnanie, ktoré by bolo v súlade s hodnotami ako je stabilita, dobré medziľudské vzťahy, v ktorom budete vedieť využiť svoje mimopracovné zručnosti, ktoré ste nadobudla počas obdobia starostlivosti o deti a rodinu, a počas vykonávania aktivačných prác. Zamestnanie by malo byť dostupné do vzdialenosti 10 km od miesta Vášho bydliska, a práca v jednozmennej prevádzke. Za prvá cielené povolanie ste si stanovila: ***pomocná sila v kuchyni*** a druhé cielené povolanie: ***Opatrovateľka starších osôb a osôb so zdravotným postihnutím v domácnosti a v teréne*** ***.*** Prejavila ste záujem aj o ďalšie vzdelávania.

# 4. Cielené povolania

**Analýza získaných vedomostí, zručností a predpokladov:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Alternatíva 1** | **Alternatíva 2** |
| **Názov (povolanie/zamestnanie)** | Pomocná sila v kuchyni | Opatrovateľka starších osôb a osôb so zdravotným postihnutím v domácnosti a v teréne |
| **Nadobudnuté odborné vedomosti a zručnosti** | Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami  príprava a výdaj jedla,  umývanie, čistenia, udržiavanie poriadku  spracovanie, uskladňovanie potravín,  obsluha kuchynských strojov | Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami  Asistencia pri osobnej vykonávaní osobnej hygieny, obliekaní  starostlivosť o stravovanie  podávanie liekov  sprevádzanie, udržiavanie poriadku |
| **Osobnostné predpoklady** | samostatnosť, zodpovednosť, manuálna zručnosť, presnosť, komunikatívnosť, ochota pomáhať | samostatnosť, zodpovednosť, manuálna zručnosť, presnosť, komunikatívnosť, ochota pomáhať, empatia |
| **Vedomosti a zručnosti potrebné nadobudnúť, prekážky...** | Prekážky: starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 10 km od TB, jednozmenná prevádzka  Osvedčenie: Hygienické minimum pre prácu s potravinami | Prekážky: starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 10 km od TB, jednozmenná prevádzka  Doplniť kurz: Opatrovateľka |

# 5. Situácia na trhu práce

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Alternatíva 1** | **Alternatíva 2** |
| **Potenciálni zamestnávatelia v regióne:** | ZŠ Turňa nad Bodvou  REŠTAURÁCIA POD HRADOM  ADLUB s.r.o, Moldava nad Bodvou  (všetky zariadenia spoločného stravovania v okrese) | Patria n.o., Drienovec  Obecný úrad Turňa nad Bodvou  Zariadenie pre seniorov - Domov Sv. Alžbety, Moldava nad Bodvou  MÚ Moldava nad Bodvou |
| **Počet pracovných ponúk:** | V okrese Košice – okolie: 1  Košice: 17 | 1 |
| **Aspoň 2 konkrétne pracovné ponuky (ISTP.sk alebo iné):** | FERDINAND, s.r.o., Moldava nad Bodvou  BVB plus, s.r.o., Košice | Patria n.o., Drienovec |

# 6. Vykonané aktivity v oblasti kontaktu s trhom práce

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vyvinuté aktivity (ukončené alebo v priebehu)** | **Dátum** | **Cieľ** | **Detailný popis dosiahnutých výsledkov (získané informácie, kontakty)** |
| vypracovanie životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania, motivačného listu | 20.2.2019 | vypracovať si trojkombináciu: štruktúrovaný životopis, zaujímavý motivačný list a jasnú žiadosť o prijatie do zamestnania | v spolupráci s poradcom vypracovala trojkombináciu dokumentov |
| zmapovanie potencionálnych zamestnávateľov podľa cieľových zamestnaní | 20.2. - 26.3.2019 | získať prehľad o  zamestnávateľoch, ktorých je možné kontaktovať | získala prehľad o počte zamestnávateľov v oblasti, v ktorej má záujem pracovať |
| vyhľadávanie pracovných ponúk | 20.2.2019 – 6.3.2019 | vyhľadať 3 pracovné ponuky | aktuálne pracovné ponuky boli vyhľadané |
| nácvik pracovného pohovoru | 6.3.2019 | získať prezentačné zručnosti | na modelovej situácii si overila na vyhľadanú pracovnú ponuku svoje zručnosti efektívneho pracovného pohovoru |

# 7. Akčný plán pre uplatnenie DN UoZ na trhu práce

*Poznámka: Akčný plán musí obsahovať popis plánovaných aktivít DN UoZ na obdobie najmenej 3 mesiacov po ukončení 1. etapy bilancie kompetencií, pričom aspoň jedna z nich musí byť termínovaná do 14 kalendárnych dní od ukončenia 1. etapy Bilancie kompetencií.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Termín** | **Aktivita** | **Kritériá plnenia** |
| Do 9. 4. 2019 | osobné uchádzanie sa o zamestnanie u vyhľadaných zamestnávateľov | overiť si možnosť zamestnať sa v cielenom zamestnaní, osobne doručiť zamestnávateľovi žiadosť+CV, |
| Do 15.5.2019 | 1. informovať sa na úrade práce o príspevkoch na zamestnanie znevýhodneného UoZ 2. Informovať sa na ÚPSVaR o príspevkoch na dochádzku do zamestnania na podporu pracovnej mobility 3. doručiť 2 zamestnávateľom žiadosti o prijatie do zamestnania | získať informačné letáky o poskytovaných príspevkoch pre zamestnávateľov, a tie v prípade osobného kontaktu poskytnúť zamestnávateľovi  získať informácie o podpore pracovnej mobility – rozšíriť si možnosť pracovnej mobility  získať zamestnanie, nadobudnúť skúsenosti so sebaprezentáciou u zamestnávateľa |
| Do 30.6.2019 | 1. Vyhľadať ponuky rekvalifikačných kurzov - opatrovateľka 2. Doručiť 2 zamestnávateľom žiadosti o prijatie do zamestnania | Podať si prostredníctvom úpsvr požiadavku na kurz  Získať zamestnanie, nadobudnúť skúsenosti so sebaprezentáciou u zamestnávateľa |

# 8. Individualizované odporúčania pre DN UoZ

*Pani Proksová, uvádzate, že za hlavný prínos bilancie kompetencií považujete poznanie svojich zručností a nácvik sebaprezentácie u zamestnávateľa, čo Vám dodalo odvahu osobne kontaktovať s vypracovaným životopisom a žiadosťou zamestnávateľov. Odporúčam Vám byť aktívna a vytrvalá pri vyhľadávaní pracovných ponúk, oslovovať priebežne zamestnávateľov, dodržať obsahovú a časovú schému uvedenú v akčnom pláne. Kontaktovať aj takých zamestnávateľov, ktorí nemajú zverejnené voľné pracovné miesto. Z dôvodu zvýšenia šance na zamestnanie v nadväznosti na vaše vzdelanie, odporúčam Vám absolvovanie kurzu – opatrovateľka a získať preukaz:* ***Hygienické minimum pre prácu s potravinami***

Bola identifikovaná potreba vzdelávania: xáno ☐nie

Odporúčané vzdelávanie: Opatrovateľka, Hygienické minimum pre prácu s potravinami