PRÍKLAD(Y)	MECHANIZMUS	ZMYSEL(PODSTATA;
Ryby žijúce v Antarktíde Tvo	orba glykoproteínov ničenie	ľad. Kryštálikov v tele
Ihličnany vo vyšších NV	Veľkosť tela rastlín- menšia	menší povrch
Plesnivec, Poniklec	Husté ochlpenie rastlín	ochrana pred účinkov tepla
Polárny zajac(ušnice- krátke)	Allenovo pravidlo	zmenš. telových výčnelkov
V teplých (ušnice-dlhé)		
Rastliny v chladných oblastiach	ZNIŽOVANIE cirkulácie vody v rastline	Odolnosť proti chladu
Púpava	Zatváranie kvetu a skladanie listov blízko k sebe	Zabránenie teplému vyžarovaniu v noci (chlad)
Severoamerický obaľovač	nemrznúce glykoproteíny	zvládanie treskúcej zimy
Kanadská snežná blcha	Tvorba glykoproteínov bohatá na glycín	Zvládanie extrm. Chladu

PRÍKLAD(Y)	EXTRM. PODM.ŽIVOTA	MECHANIZMUS
Kolónie baktérií	nehostinne podmienky v jaskyniach	Energ. z vulkanickej síry+ voda= kys. Sirova
Riftia hlbinná	Obrov. tlak pod hladinou	získavajú org. látky zo síry
Pomalka	120 rok. Bez vody a jedla, 0K , veľké tlaky	Adaptácia na rôzne podmienky
Korzetka	Hĺbka v mori	nepotrebujú sln. Žiarenie ani kyslík
Strain 121	Vulkány, sokpky	rozmn. Pri teplote 121°C, využ. Fe na dých.
1.Haloarticula*	Slaná voda v mŕtvom mori	Rozpustené bielkoviny, záporné nabité
2.Halobacterium*	Slaná voda v mŕtvom mori	aminokyseliny, premena svetla na Energiu

Deinococcus Radiodurans- Extrémny chlad, sucho, vákuum, kyselina, peroxid vodíka, ÚV svetlo, rádioaktívne prostredie- žije: vykali, pôda, sušené potraviny, odpadové vody, mäso. Mechanizmus- rýchle opravenie genetického materiálu.

^{*} Haloarticula Marismortvi

^{*} Halobacterium Salinarim