Ciel' (Goal)	Realita (Reality)	Možnosti (Options)	Vôla, cesta vpred (will)
Čo chcem? Aký je môj cieľ? Kam chcete prísť? Čo chcem dosiahnúť	Kde som teraz? Aká je moja aktuálna situácia?	Aké mám možnosti? Čo môžem urobiť, aby ste ho dosiahol? Ako sa tam dostanem?	Čo preto viem teraz urobiť? Kedy viem začať? Aký bude môj prvý krok? Kto mi s tým vie pomôcť?

Model GROW