

STRÁPENÁ MYSEĽ

Našu myseľ neustále trápi nespokojnosť, pociťujeme tlak z každej strany, nutkavé myšlienky. Trápime sa nad budúcnosťou i minulosťou, rovnako aj nad prítomnými udalosťami. Všeobecne môžeme konštatovať: dnes oveľa viac ako v minulosti ľudia prežívajú stres a depresie. Aj mnoho kresťanov nespáva v noci, lebo sú strápení a prežívajú úzkosť. Zúčastňujú sa rôznych bohoslužieb, stretnutí a dúfajú, že zažijú nejaké oslobodenie. Ale akonáhle opustia zhromaždenie, ich trápenie sa vráti.

Prečo je to tak?

Príčiny sú dve:

1. Nátlak doby

Reklama a „horných 10000“ v nás vyvolávajú túžbu dosiahnuť dobré vzdelanie, slušnú prácu, pekný dom alebo byt, dostatok peňazí a pod. Vzniká veľký rozpor medzi realitou a snom. Naše túžby nie sú naplnené. To v nás vyvoláva napätie.

Na druhej strane veľmi silno vnímame realitu: stratil som zamestnanie; bojím sa, že stratím zamestnanie; zamestnávateľ sa mi vyhráža; veľký tlak a nároky sú kladené na mňa v práci a pod.

Ľudia potom končia ako alkoholicy a narkomani.

Prečo sú nešťastní? Prečo sa trápia? Boja sa stratiť všetko materiálne.

Ježiš nás varoval, že v posledných dňoch ľudské srdcia budú strápené všetkými krízami, ktoré sú vo svete: „... na zemi budú národy plné úzkosti a zmätku z hukotu mora a vlnobitia. Ľudia budú zmierať od strachu a očakávania toho, čo príde na svet ...“ (Lk 21,25-26) Áno, práve teraz, vidíme všetky veci, ktoré Ježiš predpovedal: svetový chaos, zmätok, neporiadok, bezbožnosť, hlbokú mravnú skazenosť a pod. Všetky tieto veci môžu uvádzať aj nás veriacich do strachu a zmätku. Ježiš nám však dáva uistenie: „keď sa to začne diať, vzpriamte sa, zdvihnite hlavu, lebo sa blíži vaše vykúpenie ... Dajte si pozor, aby

ste sa neplašili. To musí prísť, ale ešte nebude koniec“ (Lk 21,28; Mt 24,6).

2. Zmätenie z vlastnej hriešnosti

Žiadny človek skutočne veriaci v Ježiša Krista sa nebude trápiť nad možnou stratou materiálnych vecí. Skôr bude sužovaný problémami v duchovnej oblasti!

Pavol veľmi dobre poznal duchovný zmätok a strach: „*nechápem, čo robím, lebo nerobím to, čo chcem, ale robím to, čo nenávidím ... Veď nerobím dobro, ktoré chcem, ale robím zlo, ktoré nechcem ...*“ (Rím 7,15-19).

Sme strápení, pretože nemôžeme zvíťaziť nad hriechom. Chceme robiť veci správne, žiť sväto a čisto pred Bohom. Nenávidíme hriech, ale sme zmätení z toho, že nás tak ľahko ovládne. Môžeme kričať spolu s Pavlom: „*Ja nešťastný človek ... Nechcem to viacej robiť ... ale som bezmocný, nedokážem sa voči tomu brániť ...*“ Kladieme si otázky: *Prečo som tak slabý? Ako dlho budem znášať tento boj?*

Sme zarmútení nad tým, že znovu sme zranili svojho Pána. A to v nás vyvoláva zmätok, smútok, máme zlosť na seba. Ale práve toto – veľkosť zármutku nad hriechom – je kritériom podľa ktorého spoznáme náš vzťah k Bohu, náš duchovný stav.

Niektorí kresťania sa zarmucujú len nad veľmi veľkým hriechom – cudzoložstvo, drogy, opilstvo, preklínanie. Ale skutočne veriaci človek veľmi dobre vie, že každým hriechom zarmucuje Boha – zbytočné rozprávanie, sprosté vtipy, zlé myšlienky a pod. Vie, že tieto veci pramenia z jeho srdca.

Príklad:

- muž, ktorý zlyhal v komunikácii: „*Nemusel som to takto povedať.*“

- mladý muž, ktorý má problém s čistotou: „*Milujem Ježiša a napriek tomu vždy upadám do hriechu. Nenávidím to, prosím Boha o pomoc, ale robím to stále.*“

- vydatá žena, ktorá žije v cudzoložstve: „Modlím sa, aby ma Boh oslobodil, ale akonáhle uvidím toho muža, nemôžem si pomôcť.“

Toto vnútorné trápenie, boj i plač, je práca Ducha Svätého (ďalej len DS). Boh poslal DS k nám, aby viedol boj proti nášmu telu, jeho vášňam. Preto, ak nie si strápený, ak si schopný striasť svoj hriech bez viny, žiaľu a ľútosti, potom DS v tebe nebojuje. Ak si usvedčený i v nepatrnom previnení, si blízko k víťazstvu. DS víťazí v tvojom srdci produkovaním skutočnej ľútosti, ktorá vedie k pokániu.

Boh má liek na strápenú myseľ

Boh nás oslobodí od našich nepriateľov a z rúk všetkých, čo nás nenávidia. „Preukázal milosrdenstvo našim otcom a pamätá na svoju svätú zmluvu, na prísahu, ktorou sa zaviazal nášmu otcovi Abrahámovi, že nás vyslobodí z rúk nepriateľov, aby sme mu bez strachu slúžili vo svätosti a spravodlivosti pred jeho tvárou po všetky dni nášho života“ (Lk 1,71-75).

Podľa sv. Pavla všetci, ktorí prijali Krista ako svojho Pána vierou sú Abrahámovým potomstvom (por. Rím 9,8).

Ako môžeme dosiahnuť toto prisľúbenie?

Boží plán je vždy jednoduchý. Nemusíš sa báť žiadnych nepriateľov. Boh bude твоjim štítom (por. Gn 15,1). Ak budeš dôverovať Božím prisľúbeniam, vierou odovzdávať seba do jeho vôle, bude pre teba všemohúcim Bohom a premôže všetkých твоjich nepriateľov a ty budeš víťazom.

Nepriateľmi v SZ boli pohanské národy – hľadali ako by zničili Boží ľud a uvrhli ho do svojho otroctva. Dnes твоjimi nepriateľmi v duchovnom svete sú diabol a zlé túžby tela. Ak si strápený a zmätený nad svojim hriechom, musíš pochopiť, že Boh nie je rozhnevaný na teba, nechce ťa súdiť a trestať. Ale naopak, túži ťa naplniť svojou mocou.

Prečo sa toto prisľúbenie nenaplnuje aj na mne?

Prečo stále padám? Prečo sa stále cítim slabý a bezmocný? Prečo robím veci, ktoré nenávidím? **Je to aj preto, že nedôveruješ úplne Božím prisľúbeniam.** Abrahám uveril prisľúbeniam a Boh mu to počítal za spravodlivosť.

V okamihu, keď sa vzdávame boja s našimi duchovnými nepriateľmi vlastnou silou a dôverujeme, že sme v Božích rukách, tak potom nás môže Boh naplniť svojou silou – to je začiatok spravodlivosti.

Boh nás naplňuje svojou mocou tak, že poslal svojho Ducha, aby býval v našich srdciach. DS je Božia moc a táto moc vyhlasuje vojnu všetkým našim nepriateľom: „Teraz toto je moje miesto. Zriadim si tu veliteľský stan a vztýčim vlajku všemocného Boha ...“

Chodiť v DS je jednoduché (Boh je jednoduchý, nie komplikovaný): uver tomu, čo Boh povedal: *„budem na vás kropiť čistou vodu, že sa očistíte; od všetkých vašich škvrn a od všetkých vašich modiel vás očistím. A dám vám nové srdce a nového ducha vložím do vás; odstránim z vášho tela kamenné srdce a dám vám srdce z mäsa. Svojho ducha vložím do vášho vnútra a spôsobím, že budete kráčať podľa mojich nariadení, zachovávať moje výroky a plniť ich“* (Ez 36,25-27).

Spracoval Imrich Degro

podľa D. Wilkerson, The Healing of Troubled Minds!, 1999

© Spoločenstvo sv. Michala Archanjela