
Otázka č.1: **Asi akú časť hmotnosti tela ženy tvoria svaly:** (1 bod)

- a) 23%
- b) 45%
- c) 36%
- d) 32%

Otázka č.2: **Ako sa nazývajú svaly, ktoré sa upínajú na kožu tváre, pohybujú ňou a menia výraz tváre:** (1 bod)

- a) očné a ústne zvierače
- b) svaly mäkkého podnebia
- c) žuvacie
- d) mimické

Otázka č.3: **Ktoré bielkoviny svalových vlákien zabezpečujú kontrakciu:** (1 bod)

- a) tropomyozín
- b) aktín a troponín
- c) troponín
- d) aktín a myozín

Otázka č.4: **Pri kontrakcii svalov brucha vzniká:** (1 bod)

- a) brušný lis, ktorý podporuje vytláčanie stolice
- b) nádych
- c) brušný lis, ktorý podporuje tvorbu žalúdočnej šťavy
- d) výdych

Otázka č.5: **Činnosť kostrových svalov označujeme pojmom:** (1 bod)

- a) svalová kontrakcia
- b) svalové napätie
- c) svalová atrofia
- d) svalový tonus

Otázka č.6: **Vyznačte nesprávnu odpoveď! Podľa mikroskopickej stavby rozoznávame 3 druhy svalov:**

(1 bod)

- a) priečne pruhované
- b) perikard
- c) hladké
- d) myokard

Otázka č.7: **Krajčírsky sval patrí medzi svaly:**

(1 bod)

- a) dolnej končatiny
- b) brucha
- c) hrudníka
- d) hornej končatiny

Otázka č.8: **Medzi svaly chrbta nepatrí:**

(1 bod)

- a) zadný pílovitý sval
- b) najširší sval chrbta
- c) lichobežníkový sval
- d) predný pílovitý sval

Otázka č.9: **Ktorý sval sa upína Achillovou šľachou na hrboľ pätovej kosti:**

(1 bod)

- a) trojhlavý sval lýtky
- b) krajčírsky sval
- c) priehlavkový sval
- d) štvorhlavý sval stehna

Otázka č.10: **Udržiavanie vzpriamenej postavy zabezpečuje hlavne:**

(1 bod)

- a) krajčírsky sval
 - b) trojhlavý sval lýtky
 - c) štvorhlavý sval stehna
 - d) najväčší sedací sval
-

Vyhodnotenie

- 1) d
- 2) d
- 3) d
- 4) a
- 5) a
- 6) b
- 7) a
- 8) d
- 9) a
- 10) d