

Osobnost člověka



Osobnosťou je každá ľudská bytosť,
v každom človeku sú jedinečne a
neopakovateľne prepojené
duševné a telesné činitele.



Ľudia sa navzájom odlišujú svojimi:

- **schopnosťami** = vlastnosti osobnosti, ktoré sú predpokladom vykonávania istých činností (nadanie, talent, genialita)



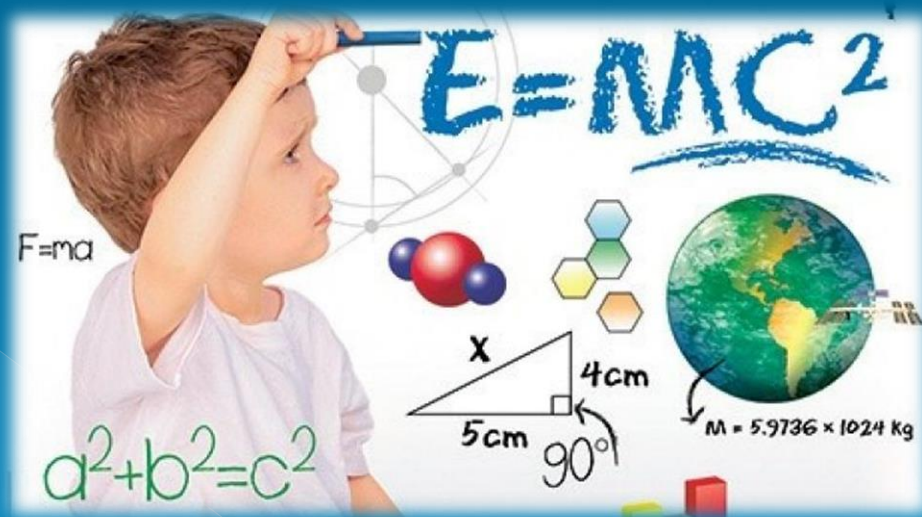
charakterom = povahové črty človeka



temperamentom = súbor dynamických vlastností osobnosti prejavujúcich sa spôsobom správania



inteligenciou = schopnosť učiť sa a riešiť problémy



telesným vzhľadom = náš výzor



Vývin osobnosti prebieha od narodenia po smrť.

Medzi hlavné činitele vývinu patrí:

- **dedičnosť** = prenos vlastností predkov na potomkov
- **výchova** = vplyv prostredia



Základnou úlohou výchovy je
naučiť deti robiť
správne veci preto,
lebo pochopili, že sú správne
a nie preto, že sa boja trestu.

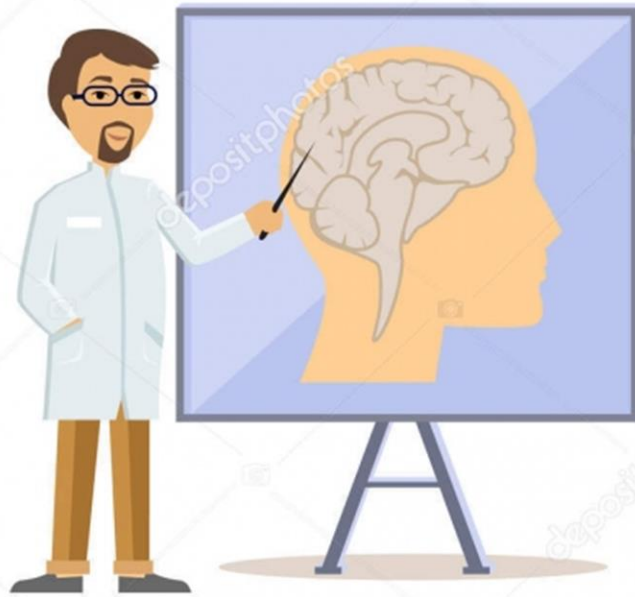
Vedci rozlišujú mnoho typov osobnosti podľa rôznych kritérií.

V minulosti Hippokrates rozdelil ľudí podľa temperamentu na 4 typy osobnosti:

- sangvinik
- melancholik,
- cholerik,
- flegmatik



Human temperament



Choleric



Sanguine



Melancholiac



Phlegmatic

Sangvinik

- veselý, živý typ, spoločenský, optimistický, ľahko nadväzujúci kontakty, prispôsobivý, nestály v medziľudských vzťahoch, je schopný pracovať a riešiť problémové situácie s prehľadom, ľahkosťou – to však môže viesť k povrchnosti, preto sa vyžaduje istá kontrola jeho činnosti.



Cholerik

- prchký, výbušný, nevyrovnaný, náladový, netolerantný, neprispôsobivý, vznikajú u neho náhle, silné emocionálne reakcie. V činnosti je veľmi aktívny, energický, iniciatívny.



Melancholik

- citlivý, nesmelý, smutný, uzavretý do seba, nerozhodný, horšie sa prispôsobuje, medzi známymi ľuďmi je priateľský, jeho city sú trvácne, potrebuje svoje stabilné prostredie, v práci sú usilovný, zodpovedný.



Flegmatik

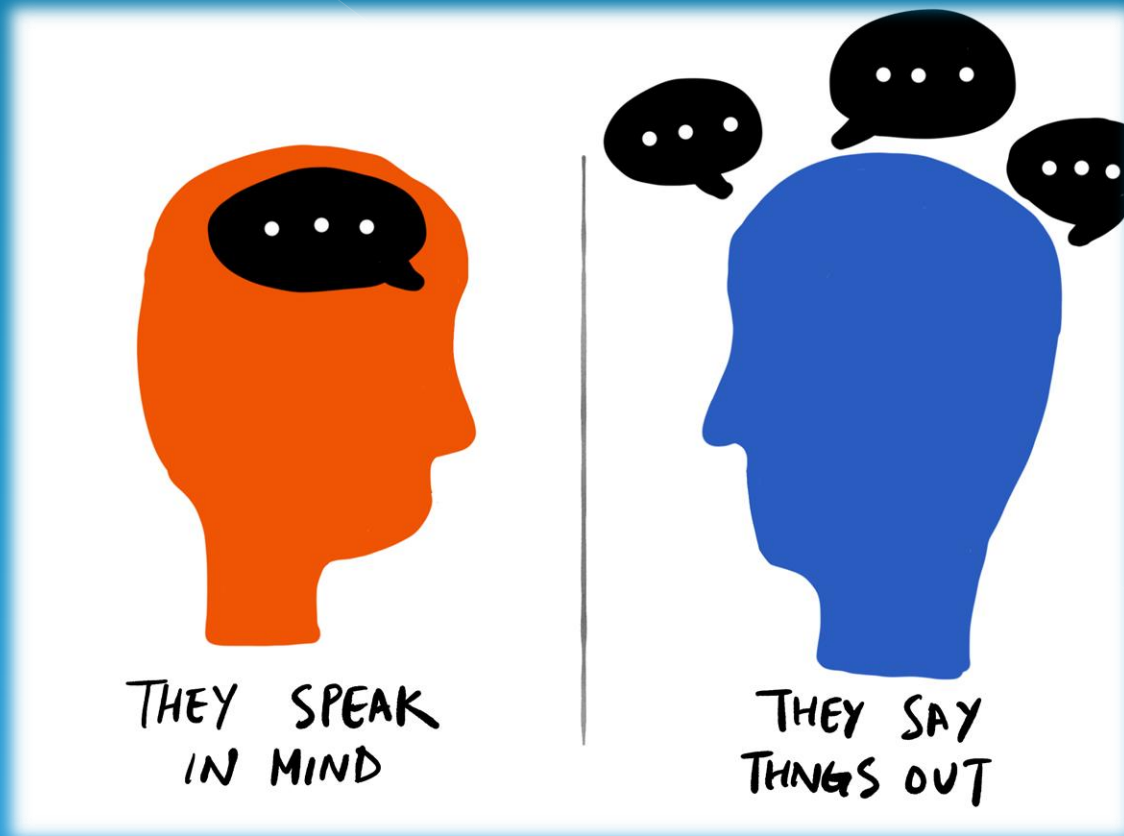
- pokojná povaha, vyrovnané reakcie, racionálny typ, pracuje systematicky a dôsledne, spoľahlivý, prejavuje sa pomalosťou, ktorá môže pôsobiť ako lenivosť, schopní znášať záťažové situácie, svoje city navonok neprejavuje.



Švajčiarsky lekár **Carl G. Jung** položil
základy rozdelenia temperamentu na
základe prístupu k okolitému svetu na:

introverta

extroverta



Introvert

- (psychickú energiu zameriava na seba, na svoj vnútorný svet, na svoje zážitky a duševné stavy) – uzavretý, nespoločenský (dáva prednosť malým skupinám dôverných priateľov), málo komunikatívny, ale s bohatým vnútorným svetom, horšie sa adaptuje, v konaní opatrný, neistý, nepraktický.



Extrovert

- (orientácia človeka k vonkajšiemu svetu) – spoločenský, otvorený, priamy, bezstarostný, impulzívny, ľahko nadväzuje známosti (chce poznať mnoho ľudí, mať veľa priateľov), je povrchnejší, bezprostredný, dobre sa adaptuje, je praktik a realista.



Nájdí sa

z každej skupiny vyber iba tie slová, ktoré ťa najviac charakterizujú

M
E
L
A
N
C
H
O
L
I
K

náladový	nesmelý
úzkostlivý	nespoločenský
záдумčivý	tichý
smutný	citlivý

F
L
E
G
M
A
T
I
K

pokojný	rozvážny
zmierlivý	ovláda sa
spoľahlivý	vyrovnaný
vytrvalý	

C
H
O
L
E
R
I
K

nedotklivý	nepokojný
útočný	výbušný
náladový	prchký
aktívny	

S
A
N
G
V
I
N
I
K

spoločenský	prístupný
bezstarostný	veselý
živý	povrchný
nestály	