ETICKÁ VÝCHOVA

ÚVOD

Vzdelávací štandard pre povinne voliteľný predmet etická výchova nepredstavuje iba súhrn katalógov, ktoré stanovujú výkony a obsah vyučovacieho predmetu, ale je to predovšetkým program rôznych činností a otvorených príležitostí na rozvíjanie individuálnych učebných možností žiakov.

Vzdelávací štandard pozostáva z charakteristiky predmetu a základných učebných cieľov, ktoré sa konkretizujú vo výkonovom štandarde. Je to ucelený systém výkonov, ktoré sú vyjadrené kognitívne odstupňovanými konkretizovanými cieľmi – učebnými požiadavkami. Tieto základné požiadavky môžu učitelia ešte viac špecifikovať, konkretizovať a rozvíjať v podobe ďalších blízkych učebných cieľov, učebných úloh, otázok, či testových položiek.

K vymedzeným výkonom sa priraďuje obsahový štandard, v ktorom sa zdôrazňujú pojmy ako kľúčový prvok vnútornej štruktúry učebného obsahu. Učivo je v ňom štruktúrované podľa jednotlivých tematických celkov. Je to základ vymedzeného učebného obsahu. To však nevylučuje možnosť učiteľov tvorivo modifikovať stanovený učebný obsah v rámci školského vzdelávacieho programu.

Vzdelávací program pre predmet etická výchova má svoje špecifiká. Jedným z nich je rozvíjanie komunikačných a sociálnych spôsobilostí, ktoré sa orientujú na postoje k životným situáciám a ku konkrétnym prejavom prosociálneho správania. Nadobudnuté vedomosti, spôsobilosti a zručnosti sú predpokladom kritického myslenia, diskusie a hodnotiacich postojov. V etickej výchove sa stávajú prostriedkom, od ktorého sa odvíja požadované správanie.

CHARAKTERISTIKA PREDMETU

Poslaním povinne voliteľného predmetu etická výchova je vychovávať osobnosť s vlastnou identitou a hodnotovou orientáciou, v ktorej úcta k človeku, k životu a k prírode, spolupráca a prosociálnosť zaujímajú významné miesto. Pri plnení tohto cieľa sa etická výchova neuspokojuje iba s poskytovaním informácií o morálnych zásadách, ale zážitkovým učením účinne podporuje pochopenie a interiorizáciu mravných noriem a napomáha osvojeniu správania sa, ktoré je s nimi v súlade. Pripravuje mladých ľudí pre život v tom zmysle, aby raz, ako dospelí, prispeli k vytváraniu harmonických a stabilných vzťahov v rodine, na pracovisku, v spoločnosti.

Etická výchova sa v prvom rade zameriava na výchovu k prosociálnosti, ktorá sa odráža v morálnych postojoch a v regulácii správania žiakov. Prosociálnosť nereprezentuje celú etiku, ale je jadrom etiky medziľudských vzťahov. Jej hodnotový rozmer spočíva vo vzájomnom ľudskom porozumení a spolužití, pod ktorým rozumieme humánny súcit a ľudskosť ako morálnu kategóriu človeka, súvisiacu s jeho úsilím prežívať harmonický a šťastný život v súlade ním vytvoreným ideálom.

Na rozvíjanie etických postojov majú rozhodujúci vplyv zážitky a skúsenosti. Potvrdzuje sa tu známa skutočnosť, že etické postoje človeka sú formované zážitkami, živou skúsenosťou, príp. nadväzujú na morálne relevantné zážitky účastníkov hodiny. Preto súčasťou jej procesuálnej stránky je etická reflexia, po ktorej nasleduje experimentovanie alebo nácvik v podmienkach triedy s cieľom prenosu do každodenného života. Efektivita a cieľové naplnenie hodín etickej výchovy sú podmienené vzájomnou súčinnosťou jej štyroch zložiek, čo ovplyvňuje aj každý učiteľ svojím správaním a vzťahom k žiakom i k predmetu. Preto je žiaduce, aby všetci učitelia boli oboznámení s cieľmi a metódami etickej výchovy. Kognitívne znalosti sú v etickej výchove iba predpokladom pre hodnotovú reflexiu.

CIELE PREDMETU

Žiaci

- si osvoja základné postoje, ktoré podmieňujú kultivované medziľudské vzťahy,
- nadobudnú spôsobilosť na pochopenie a rešpektovanie najvyššej hodnoty, ktorou je život človeka a všetko, čo vedie k jeho rozvoju,
- získajú spôsobilosti, ktorými posilnia sebaúctu a hodnotenie iných,
- získajú spôsobilosti pri vyjadrovaní svojich citov a nadobudnú úctu k citovému životu iných,
- sa naučia participovať na živote spoločnosti (triedy, školy, regiónu, klubu, mesta),
- si osvoja dôležitosť nezávislosti od vecí, drog, médií,
- sa naučia kriticky myslieť, kultivovane diskutovať a akceptovať názory iných,
- ocenia prvky prosociálneho správania v rodine, v žiackom kolektíve i v iných sociálnych skupinách,
- si osvoja dôležité hodnoty a etické normy súvisiace so životom a zdravím, rodinným životom, rodičovstvom a sexualitou, ekonomickým životom a prácou v povolaní,
- si osvoja pozitívny postoj k postihnutým, chorým a iným ľuďom, ktorí potrebujú zvýšené porozumenie a pomoc,
- si rozvíjajú morálny úsudok a zmysel pre zodpovednosť,
- definujú základné etické pojmy, súvislosti medzi hodnotami a normami,
- pochopia dôležitosť stanovenia si životných cieľov, etických hodnôt a zachovávania spoločensky uznávaných noriem.

VZDELÁVACÍ ŠTANDARD PRE 1. – 4. ROČNÍK

Identifikácia a vyjadrovanie citov

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ pomenovať city zodpovedajúce prežívaniu pohody a nepohody,	city
✓ uviesť príklady vplyvu citov na zdravie človeka,	základné delenie citov
✓ zahrať scénku s vyjadrením rôznych emocionálnych stavov,	city a zdravie
✓ rozlíšiť kultivovanosť a nekultivovanosť vo vyjadrovaní citov,	city a výkonnosť
✓ zahrať formou scénky spôsob vyjadrenia citov spojených	kultivované vyjadrovanie citov
s nepohodou.	

Kognitívna a emocionálna empatia

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ vysvetliť pojem empatia a jej dôležitosť v medziľudských	empatia
vzťahoch,	faktory ovplyvňujúce empatiu
✓ vysvetliť, čo ovplyvňuje empatiu,	empatia v modelových situáciách
✓ používať prvky aktívneho počúvania v komunikácii,	počúvanie a empatia
✓ diskutovať o dôvodoch empatie pri riešení problémov.	

Asertívne správanie

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ rozlíšiť pasívne, agresívne a asertívne správanie,	asertivita
✓ predviesť v scénkach ukážky jednotlivých druhov správania,	typy správania: pasívne, agresívne a asertívne, ich výhody a nevýhody
✓ použiť asertívne techniky v modelových situáciách,	asertívne techniky a ich použitie
✓ vysvetliť podstatu asertívnych práv,	asertívne práva a ich použitie
✓ použiť v bežnej komunikácii prvky asertívneho správania.	

Pozitívne vzory správania v histórii a v literatúre

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ vysvetliť pojmy: vzor, model, idol, ideál,	vzor, model, idol, ideál
✓ rozlíšiť pozitívne a negatívne vzory historických postáv,	vzory správania v histórii
✓ analyzovať vlastnosti zobrazených vzorov,	literárne vzory, filmoví hrdinovia
✓ posúdiť, ktoré vlastnosti vzoru je vhodné si osvojiť,	dobro a zlo
✓ diskutovať o morálnych dilemách.	

Pozitívne vzory v každodennom živote

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
 ✓ uviesť rozdiel medzi reálnymi a zobrazenými vzormi, 	reálne vzory správania
✓ vysvetliť dôležitosť prosociálnych vzorov,	verejné vzory správania
✓ identifikovať pozitívne vzory vo svojom okolí,	anonymné prosociálne vzory
✓ zhodnotiť dôležitosť prítomnosti vzorov vo svojom živote,	
✓ posúdiť dôsledok vlastného správania pre iných, najmä mladších.	

Prosociálne správanie

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ vysvetliť prosociálne správanie a jeho druhy,	prosociálne správanie a jeho druhy (pomoc, darovanie, delenie sa,
✓ uviesť príklady prosociálnych ľudí vo svojom okolí,	spolupráca)
✓ vysvetliť vzťah empatie a prosociálneho správania,	fyzická a psychická pomoc
✓ prejaviť konkrétnu pomoc spolužiakom,	empatia v prosociálnom správaní
✓ zhodnotiť, v akých sociálnych projektoch by mohol participovať.	spolupráca na sociálnych projektoch

Objavovanie vlastnej jedinečnosti a identity

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ zdôvodniť význam poznania silných a slabých stránok osobnosti,	dôstojnosť ľudskej osoby
✓ vystihnúť svoje silné a slabé stránky,	sebaúcta, zdravé sebavedomie
✓ dokázať vyjadriť svoj názor,	sebaprijatie
✓ prejaviť sebaúctu a zdravé sebavedomie.	úcta k iným

Byť sám sebou, vedieť obhájiť svoje práva a názory

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ zdôvodniť význam asertivity v každodennom živote,	asertivita
✓ charakterizovať asertívne techniky,	asertívne techniky, asertívne práva, manipulačné povery
✓ vysvetliť pojem manipulácia a asertívne právo,	manipulácia a tlak skupiny
✓ simulovať príklady presadenia sa v rôznych situáciách,	
✓ prezentovať príklady riešenia konfliktov.	

Prosociálnosť ako zložka vlastnej identity

	Výkonový štandard	Obsahový štandard
Ži	ak vie/dokáže	
✓	formulovať zásady prosociálneho správania,	nezávislosť a rešpekt
✓	vysvetliť vzťah asertivity a prosociálneho správania,	identita osobnosti a jej rozvoj
✓	opísať pojmy: vlastná identita, rešpekt, nezávislosť, ponúkanie	sloboda, zodpovednosť, vernosť – vytrvalosť
	a prijímanie slobody, vernosť záväzkom,	prijatie záväzkov
✓	zdôvodniť potrebu zodpovednej slobody v živote jednotlivca,	tolerancia a rešpekt
✓	diskutovať o prosociálnom správaní v triednom kolektíve,	
✓	konkretizovať rôzne prejavy rešpektu.	

Etické aspekty vzťahu vo vlastnej rodine

	Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak	z vie/dokáže	
✓ v	vymedziť vlastné práva a povinnosti v rodine,	rodina, v ktorej žijem
✓ v	vysvetliť potrebu pozitívneho hodnotenia, empatie, asertivity	komunikačné zručnosti v rodine
a	tvorivosti v rodinnom prostredí,	sociálne zručnosti v rodine
✓ re	ealizovať projekt – "jeden deň v mojej rodine",	tolerancia a rešpektovanie autority
✓ d	liskutovať o možnostiach prosociálneho správania v rodine,	súrodenecké vzťahy
✓ n	naplánovať si konkrétnu iniciatívu na budovanie vzťahov	
v	rodine.	

Etické aspekty integrovania sexuálnej zrelosti do kontextu osobnosti

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ zdôvodniť potrebu vnímania sexuality ako hodnoty,	sexuálna identita
✓ diskutovať o otázkach sexuality slobodne a s úctou,	vzťahy medzi chlapcami a dievčatami
✓ prejaviť pozornosť a empatiu voči opačnému pohlaviu,	priateľstvo a láska
✓ vysvetliť počatie a prenatálny život človeka,	počatie a prenatálny život človeka
✓ rozlíšiť medzi pohlavnou zrelosťou a pripravenosťou stať sa	pohlavná zrelosť a pripravenosť na rodičovstvo
rodičom,	predčasný sex
✓ zhodnotiť význam priateľstva a lásky medzi mužom a ženou,	pohlavné choroby a AIDS
✓ vysvetliť príčiny a riziká predčasného sexu,	sexualita – súčasť integrity človeka
✓ opísať prejavy, príčiny a dôsledky pohlavných chorôb a AIDS,	
✓ poukázať na dôležitosť osobného vzťahu k sexuálnemu	
partnerovi.	

Vzťah k chorým, starým, zdravotne a sociálne znevýhodneným ľuďom

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ prejaviť pochopenie pre starých a chorých ľudí,	sociálna empatia
✓ zdôvodniť potrebu komunikácie s nimi,	vzťah k chorým, starým, zdravotne a sociálne znevýhodneným
✓ diskutovať o prínose starých, chorých a postihnutých ľudí pre	obmedzenia a prednosti v chorobe a v starobe
spoločnosť,	odlišnosti a generačné rozdiely
✓ navrhnúť projekt osobnej účasti ľuďom odkázaným na pomoc.	

Zdroje etického poznania ľudstva

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ uviesť hlavné zdroje etiky,	zdroje etiky
✓ vymenovať niektoré mravné hodnoty,	mravné hodnoty a mravné normy
✓ vysvetliť, na čo slúžia mravné normy,	hodnotová orientácia, rebríček hodnôt
✓ vysvetliť význam svedomia,	svedomie
✓ vymenovať príklady pozitívnych vzorov z dejín a literatúry,	etika a náboženstvá
✓ porovnať etický odkaz náboženstiev,	aktuálne etické problémy v spoločnosti
✓ diskutovať o aktuálnych etických problémoch v spoločnosti.	

Život, telesné a duševné zdravie ako etická hodnota

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ vysvetliť spôsoby starostlivosti o zdravie svoje a iných,	život a zdravie ako hodnota
 ✓ identifikovať prejavy zdravého životného štýlu, 	starostlivosť o zdravie, psychohygiena
✓ vysvetliť dôsledky nesprávnej životosprávy,	zdravý životný štýl
✓ diskutovať o etických problémoch súčasnosti,	profesijná etika
✓ rozlíšiť medzi etickým a neetickým konaním človeka.	etika a rozvoj technológií
	etika a ekológia
	etické problémy doby – eutanázia, génová manipulácia, trest smrti,
	interrupcia

Ekonomické hodnoty a etika

	Výkonový štandard	Obsahový štandard
Ži	ak vie/dokáže	
✓	určiť formy vlastníctva,	vlastníctvo
✓	diskutovať o vzťahu k peniazom,	peniaze – "cieľ, alebo prostriedok?"
✓	vysvetliť pojem konzumizmus,	materiálne a nemateriálne hodnoty
✓	analyzovať prejavy a dôsledky sociálnej nerovnosti,	konzumná spoločnosť
✓	zhodnotiť význam solidarity,	sociálna nerovnosť
✓	posúdiť potrebu pomoci slabším,	ekonomické cnosti
✓	vystihnúť negatívne prvky reklamy,	solidarita, dobrovol'níctvo, charita
✓	vysvetliť zásady ochrany spotrebiteľa na konkrétnych príkladoch	reklama a manipulácia zákazníkov
	zo života.	ochrana spotrebitel'a

Etika práce, etika a ekonomika

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ posúdiť význam práce a pracovitosti pre sebarealizáciu človeka,	profesijná etika
✓ diskutovať o ekonomických hodnotách,	súťaživosť a spolupráca
✓ rešpektovať pravidlá "fair play",	pravidlá "fair play"
✓ hodnotiť prejavy a dôsledky sociálnej nerovnosti,	etický kódex zamestnanca
✓ zhodnotiť význam solidarity,	ekonomické cnosti
✓ akceptovať pravidlá fair trade,	princípy sociálnej náuky
✓ uviesť klady a zápory globalizácie,	fair trade
✓ analyzovať vybrané globálne problémy.	globalizácia
	globálne problémy

Dobré meno a pravda ako etické hodnoty

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ zdôvodniť potrebu pravdy v živote človeka,	poznanie
✓ vysvetliť význam tajomstva a utajovaných skutočností,	pravda ako etická hodnota
✓ pomenovať význam poznania a poznávania v živote človeka,	kritické myslenie, argumentácia
✓ zdôvodniť význam rešpektovania cti a dobrého mena,	pravda a lož, etické dilemy
✓ diskutovať o dôležitosti vzdelávania,	tajomstvo
✓ zostaviť si konkrétny plán efektívneho zvládnutia povinností.	dobré meno jednotlivca i spoločenstva
	poznanie a úsilie poznávať

Prehlbovanie komunikačných spôsobilostí

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ zdôvodniť dôležitosť počúvania pri efektívnej komunikácii,	počúvanie
✓ vymedziť zásady dialógu,	dialógu, diskusia, hodnotiace postoje
✓ uviesť príklad vyjadrenia a spôsob prijatia komplimentu,	vyjadrenie a prijatie komplimentu
✓ objasniť efektívne riešenie konfliktov,	riešenie konfliktov
✓ vyjadriť dôležitosť kompromisu pri riešení problémov.	asertívne správanie
	kompromis

Zdravý životný štýl

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
 ✓ identifikovať znaky zdravého životného štýlu, ✓ posúdiť potrebu rovnováhy medzi zábavou a povinnosťami, ✓ rozlíšiť prejavy konvenčného a nekonvenčného správania, ✓ uznávať potrebu ochrany svojho zdravia a zdravia iných, ✓ vysvetliť miesto prosociálneho správania v zdravom životnom štýle. 	ochrana života zdravie psychické a fyzické práca, voľný čas zdravý životný štýl v konzumnej spoločnosti vzťahy medzi chlapcom a dievčaťom, zodpovedný sex ostych, intimita, hygiena otvorenosť pre vzťahy ako súčasť zdravého životného štýlu
	cieľavedomosť, prosociálnosť

Závislosti

	Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/doká	že	
✓ identifikov	rať typy závislostí,	závislosti
✓ diskutovať	o škodlivosti siekt,	sekty a kulty
✓ objasniť do	ôležitosť zodpovednosti pri ochrane pred závislosťami.	sloboda od závislostí a zdravý životný štýl

Masmediálne vplyvy

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ diskutovať o zámeroch tvorcov televíznych programov,	masmédiá a ich posolstvo
✓ analyzovať prvky mediálneho produktu,	typy mediálnych produktov
✓ vystihnúť rozdiel medzi správou a komentárom,	kritický divák
✓ zostaviť zoznam zásad kritického diváka,	užívanie internetu
✓ zhodnotiť prínos médií v živote človeka,	sociálne siete
✓ vytvoriť návrh vlastného mediálneho produktu,	
✓ diskutovať o výhodách a nevýhodách používania internetu.	

VZDELÁVACÍ ŠTANDARD PRE 5. – 8. ROČNÍK

Komunikácia

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ uplatniť zásady komunikácie v každodenných situáciách,	verbálna a neverbálna komunikácia v bežných a záťažových situáciách
✓ využívať komunikačné zručnosti pri riešení záťažových situácií,	komunikačné zručnosti
✓ vyjadriť pozitívne a negatívne city v rôznych situáciách,	komunikácia citov
✓ prejaviť empatiu voči spolužiakom,	empatia
✓ zdôvodniť zásady asertívneho správania,	asertivita
✓ zhodnotiť prosociálne prejavy v triede.	prosociálnosť

Dôstojnosť ľudskej osoby

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ posúdiť svoje silné a slabé stránky,	silné a slabé stránky osobnosti
✓ pozitívne hodnotiť seba a druhých ľudí,	hodnota ľudskej osoby
✓ akceptovať ľudí, ktorí majú iné názory a postoje,	pozitívne hodnotenie druhých v bežných a záťažových situáciách
✓ rešpektovať práva iných ľudí,	rešpekt a úcta k človeku
✓ prejaviť empatiu k starým, chorým, handicapovaným ľuďom.	

Etika sexuálneho života

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ vnímať sexualitu ako hodnotu,	sexualita človeka
✓ posúdiť hodnotu prokreatívneho rozmeru sexuality,	hodnota ľudského života
✓ prejaviť pozornosť a empatiu k opačnému pohlaviu,	intimita vzťahov
✓ zhodnotiť význam vernosti a sebaovládania pre manželský život,	zdržanlivosť a vernosť
✓ vysvetliť príčiny a riziká predčasného sexuálneho života,	dôsledky predčasného sexuálneho života
✓ zhodnotiť vplyv médií a kultúry na vnímanie vlastnej sexuality.	promiskuita
	médiá a pornografia

Dobré vzťahy v rodine

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ prejaviť záujem o členov rodiny,	rodina
✓ vyjadriť pozitívne hodnotenie, empatiu a tvorivosť v rodinnom	rodinné pravidlá, tradície a zvyky
prostredí,	očakávania rodičov
✓ akceptovať pravidlá vzájomného spolužitia v rodine,	fungujúca rodina
✓ zhodnotiť svoje práva a povinnosti v rodine,	vzťahy v rodine
✓ zdôvodniť význam rodinných vzťahov pre človeka,	rovnosť, rovnaká dôstojnosť mužov a žien
✓ vyhodnotiť na príkladoch zo života prejavy ne/rovnosti žien	
a mužov (rovnaké práva, rovnosť šancí, atď.).	

Filozofické zovšeobecnenie dosial' osvojených etických zásad

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ uviesť príklady mravných hodnôt,	hodnoty a mravné normy
✓ rozlíšiť mravné a právne normy,	právne a mravné normy
✓ vysvetliť význam svedomia,	svedomie
✓ zdôvodniť význam rešpektovania cti a dobrého mena,	česť, pravda, poznanie a kultúra ako etická hodnota
✓ uviesť príklady pozitívnych vzorov v súčasnom živote,	prosociálne vzory
✓ pomenovať vlastné ambície,	moje ciele v živote
✓ zhodnotiť potrebu vzdelania a vzdelávania v živote človeka,	potreba celoživotného vzdelávania
✓ diskutovať o aktuálnych etických problémoch v spoločnosti.	

Etika práce, etika a ekonomika

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ posúdiť význam práce a pracovitosti pre sebarealizáciu človeka,	profesijná etika
✓ diskutovať o ekonomických hodnotách,	súťaživosť a spolupráca
✓ rešpektovať pravidlá "fair play",	pravidlá "fair play"
✓ hodnotiť prejavy a dôsledky sociálnej nerovnosti,	etický kódex zamestnanca
✓ zhodnotiť význam solidarity,	ekonomické cnosti
✓ akceptovať pravidlá fair trade,	princípy sociálnej náuky
✓ uviesť klady a zápory globalizácie,	fair trade
✓ analyzovať vybrané globálne problémy.	globalizácia
	globálne problémy

Zdravý životný štýl

Výkonový štandard	Obsahový štandard
Žiak vie/dokáže	
✓ identifikovať znaky zdravého životného štýlu,	zdravie ako hodnota
✓ uznať potrebu ochrany zdravia,	závislosti
✓ zhodnotiť vlastné prejavy starostlivosti o zdravie.	dôsledky nesprávnej výživy a nevhodnej životosprávy