**Vysvetlite princíp malého a veľkého krvného obehu a pojmy krvný tlak, tep, EKG. Ako sa nazýva prístroj, ktorým meria lekár krvný tlak, zisťuje EKG a počúva srdcové ozvy? Analyzujte ochorenia srdcovo-cievneho systému a formy ich prevencie.**

Malý = pľúcny krvný obeh - začína v PK, odkiaľ sa pri systole (sťahu) vypudí odkysličená krv pľúcnym kmeňom do pľúcnych tepien a nimi do pľúc, kde sa okysličí.

Okysličená krv sa z pľúc vracia 4 pľúcnymi žilami do ľavej predsiene.(ĽP)

Veľký, telový krvný obeh sa začína v ĽK (ľavej komore), odkiaľ sa krv vypudí srdcovnicou (aortou) do celého tela, ku každej jednej bunke.

Odkysličená krv sa z tela vracia hornou (z hlavy a horných končatín) a dolnou (z dolných končatín, brucha, hrudníka) dutou žilou do PP (pravej predsiene).

Krvný tlak je vytvorený srdcom potrebný na pumpovanie krvi cez cievy (ramenná tepna), TONOMETER=tlakomer

– normálna hodnota KT 80-90/110-120 mmHg 8-11 / 14-16  Torr

systolický /diastolický tlak

Nízky tlak = HYPOTENZIA Vysoký tlak=HYPERTENZIA

Pulz alebo tep je - vzniká nárazom krvi o stenu aorty, meria sa na zápästí, v krčnej jamke, normálna hodnota v pokoji 70 tepov,

EKG je základná vyšetrovacia v kardiológii, EKG - lekársky prístroj ELEKTROKARDIOGRAF, záznam ELEKTROKARDIOGRAM ( píky )

počúva srdcové ozvy – FONENDOSKOP, STETOSKOP

**Ochorenia :**

KARDIOVASKULÁRNE OCH.ŚRDCOVO-CIEVNE – najčastejšie dôvody úmrtí – dôvod MÁLO POHYBU + NEZDRAVÝ ŹIVOTNÝ ŠTÝL – veľa cukrov v potrave, nezdravé tuky...

ateroskleróza = ukladanie tuku v stenách ciev, zužovanie priemeru, zvyšovanie krvného tlaku,

ischemická choroba srdca,

vysoký krvný tlak = hypertenzia,

angína pectoris – dôsledok prechodenej chrípky

srdcový infarkt – vencovité=koronárne cievy – prasknutie – cievky – nedokrvované, nevyživované srdce, bodavá intenzívna bolesť na hrudi

srdcová arytmia – vynechávanie činnosti srdca,

Rizikové faktory: vysoký krvný tlak, fajčenie, zvýšená hladina cholesterolu v krvi, nadváha a obezita, nedostatok pohybovej aktivity, nízky príjem zeleniny a ovocia v potrave, nadmerné pitie alkoholu

**Vysvetlite princíp malého a veľkého krvného obehu a pojmy krvný tlak, tep, EKG. Ako sa nazýva prístroj, ktorým meria lekár krvný tlak, zisťuje EKG a počúva srdcové ozvy? Analyzujte ochorenia srdcovo-cievneho systému a formy ich prevencie.**

Malý = pľúcny krvný obeh - začína v PK, odkiaľ sa pri systole (sťahu) vypudí odkysličená krv pľúcnym kmeňom do pľúcnych tepien a nimi do pľúc, kde sa okysličí.

Okysličená krv sa z pľúc vracia 4 pľúcnymi žilami do ľavej predsiene.(ĽP)

Veľký, telový krvný obeh sa začína v ĽK (ľavej komore), odkiaľ sa krv vypudí srdcovnicou (aortou) do celého tela, ku každej jednej bunke.

Odkysličená krv sa z tela vracia hornou (z hlavy a horných končatín) a dolnou (z dolných končatín, brucha, hrudníka) dutou žilou do PP (pravej predsiene).

Krvný tlak je vytvorený srdcom potrebný na pumpovanie krvi cez cievy (ramenná tepna), TONOMETER=tlakomer

– normálna hodnota KT 80-90/110-120 mmHg 8-11 / 14-16  Torr

Systolický /diastolický tlak

Nízky tlak = HYPOTENZIA Vysoký tlak=HYPERTENZIA

Pulz alebo tep je - vzniká nárazom krvi o stenu aorty, meria sa na zápästí, v krčnej jamke, normálna hodnota v pokoji 70 tepov,

EKG je základná vyšetrovacia v kardiológii, EKG - lekársky prístroj ELEKTROKARDIOGRAF, záznam ELEKTROKARDIOGRAM ( píky )

počúva srdcové ozvy – FONENDOSKOP, STETOSKOP

**Ochorenia :**

KARDIOVASKULÁRNE OCH.ŚRDCOVO-CIEVNE – najčastejšie dôvody úmrtí – dôvod ´MÁLO POHYBU + NEZDRAVÝ ŹIVOTNÝ ŠTÝL – veľa cukrov v potrave, nezdravé tuky...

ateroskleróza = ukladanie tuku v stenách ciev, zužovanie priemeru, zvyšovanie krvného tlaku,

ischemická choroba srdca,

vysoký krvný tlak = hypertenzia,

angína pectoris – dôsledok prechodenej chrípky

srdcový infarkt – vencovité=koronárne cievy – prasknutie – cievky – nedokrvované, nevyživované srdce, bodavá intenzívna bolesť na hrudi

srdcová arytmia – vynechávanie činnosti srdca,

Rizikové faktory: vysoký krvný tlak, fajčenie, zvýšená hladina cholesterolu v krvi, nadváha a obezita, nedostatok pohybovej aktivity, nízky príjem zeleniny a ovocia v potrave, nadmerné pitie alkoholu