**Duchovné cvičenia**

**„menší bratia“**

*13.09. - 18. 09. 2010, Mátraverebély - Szentkút*

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

**Pondelok 13.9.**

**17:00 sv. omša**

*18:00 večera*

**19:00 úvod k DC**

**20:00 – 20:30 adorácia**

Začína sa „silencium“ – mlčanie počas celých duchovných cvičení.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

**Utorok 14.9.**

*8:00 raňajky*

**09:00 – 10:00 body a rozjímanie**

**11:00 – 12:00 body a rozjímanie**

*12:15 obed*

**12:45 – 17:10 možnosť adorovať Najsv. Sviatosť**

**16:00 – 17:00 body a rozjímanie**

**17:15 sv. omša**

*18:00 večera*

**18:30 – 20:00 možnosť adorovať Najsv. Sviatosť**

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

**Streda, Štvrtok, Piatok**

**Program ten istý ako v utorok**

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

**Štvrtok 16.9.**

**Celodenný program ten istý ako v utorok**

**13:30 – 15:45 príležitosť k sviatosti zmierenia.**

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

**Sobota 18.9.**

*8:00 raňajky*

**09:00 – 10:00 body a rozjímanie**

**11:00 sv. omša** s modlitbou TeDeum

*12:15 obed*

––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

***Pre sviežosť v meditácii je potrebné dobre si odpočinúť, prejsť sa...***

***Ako je potrebný vzduch na dýchanie, tak je potrebné v Duchovných cvičeniach úplné ticho.***

***Prijatie mlčania je výrazom úcty nielen k vlastnej práci a úsiliu, ale aj k práci a úsiliu mojich blížnych, ktorí si vedľa mňa konajú exercície.***

*P. Egid Branislav Golha ofm*