Stravovanie 1.EF

# Питание

**Почему люди едят?**

* Без еды человек может прожить неделю - две. Без воды - совсем немного.
* При помощи правильного питания можно действительно поддерживать психическое и физическое равновесие.
* Мы должны питаться регулярно и рационально.

**Назовите блюда и напитки в течения дня:**

В течения дня это обыкновенно бывает (**завтрак, обед, ужин**).

* На завтрак готовят яичницу (praženicu), сосинки (párky), ветчину (šunku); пьют при этом чай с сахаром, молоко, какао, кофе, кефир, ряженку (kvasené mlieko).
* Oбед - oн включает закуску (predjedlo), первое и второе блюдо (chod) напиток, десерт (сладкое), фрукты.
* Вечером ужин - oн может быть равен обеду, только без супа, может быть очень скромный.

Кроме того, существует **второй завтрак** и **полдник**.

**Где можно питаться?**

* дома, в школе, бистро, кафе, кондитерской, закусочной, школьной или заводской столовой, в ресторане
* B каждом ресторане работают официанты (čašníci):
  + Их обязанности (povinnosti):

- правильно и быстро обслуживать гостей

- быстро разносить блюда

- заботиться о чистоту столовой

- хорошо относиться (sa stavať) к своей работе.

**Что можно заказать на первое или на второе блюдо?**

* **на первое**можно заказать суп (уха, борщ, щи, куриный бульон с пирожками)
* **на второе**мясо с гарниром (s prílohou)   
  тушённая говядина с рисом (dusené hovädzie mäso s ryžou)  
  жаренная свинина с картошкой (pečené bravčové mäso so zemiakmi)  
  рубленые биточки (karbonátky)   
  ростбиф (roštenka)  
  натуральный шницeль (prírodný rezeň)   
  домашняя птица (hydina), утка (kačka), цыплёнок (kurča), курица (sliepka)  
  блюдо из муки блины (lievance), пироги

# Úlohy:

* Назовите словацкие национальные блюда.
* Назовите русские национальные блюда.
* Вы можете назвать блюда других стран?