Šport 1.EF

# Спopт

**Что такое спорт?**

* это здоровье
* это активный отдых
* приносит человеку радость, укрепляет организм
* люди будут сильнее, стойкими и здоровыми

**Какое влияние имеет спорт на человека?**

* формирует характер человека, учит дисциплине и терпеливости
* регулярные занятия влияют на развитие личности человека
* спорт воспитывает

**Какими видами спорта мы можем заниматься?**

Мы можем заниматься:

* индивидуальными и коллективными видами спорта
* летними и зимними видами спорта
* игры в мяч (волейбол баскетбол, футбол, гандбол, теннис, настольный теннис)
* водные виды спорта (плавание, катание на лодке, гребля на каное, водное поло, виндсёрфинг)
* экстремальные виды спорта (парашютизм, ныряние, делтаплан, банджи-джампинг, рафтинг)
* конные виды спорта
* мотоспорт
* велоспорт
* стрелковый спорт
* туризм
* альпинизм
* летние (гимнастика, лёгкая атлетика, тяжёлая атлетика)
* зимние (катание на лыжах, катание на коньках, прыжки на лыжах, фигурное катание, конькобежный спорт, хоккей, катание на санках, сноуборд)

**Где можно заниматься спортом?**

Спортом можно заниматься:

* в школе на уроке физкультуры, в физкультурном зале, на спортивной площадке
* дома
* на улице
* в бассейне
* в фитнес-клубах
* на стадионе

**Назовите спортивные соревнования и знакомых спортсменов.**

По спорту существуют разные мероприятия:

* чемпионат мира
* чемпионат Европы
* Олимпийские игры (летние и зимние)
* Вимбледон (по теннису)

**Назовите знакомых спортсменов:**

SLOVNÁ ZÁSOBA - **СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС**

1. veľký význam -
2. formuje charakter človeka -
3. osobnosť človeka –
4. športovať -
5. druhy športov -
6. letné druhy športov -
7. zimné druhy športov -
8. loptové hry -
9. individuálne druhy športov -
10. kolektívne druhy športov -
11. extrémne športy -
12. vodné pólo -
13. plávanie -
14. športové súťaže -
15. olympijské hry -
16. stolný tenis -
17. lyžovanie -
18. ľahká atletika -
19. ihrisko -
20. športová hala -
21. plaváreň -
22. pravidelne -
23. vyhrať -
24. utrpieť porážku -
25. majstrovstvá sveta -
26. majstrovstvá Európy -
27. význam športu -
28. telesné zdravie -
29. učiteľ telocviku -
30. významní športovci -
31. bežkovanie -
32. ľadový hokej -
33. pri peknom počasí -
34. hádzaná -
35. vlastnosti -
36. hodina telocviku -
37. volejbal -
38. basketbal -
39. cyklistika -
40. horolezectvo -
41. большое значение

2. формирует характер человека

3. личность человека

4. заииматься спортом

5. виды спорта

6. летний спорт

7. зимний спорт

8. игры с мячом

9. отдельные виды спорта

10. коллективные виды спорта

11. экстремальные виды спорта

12. водное поло

13. плавание

14. спортивные состoяния

15. олимпиада

16. настольный теннис

17. катание на лыжах

18. лёгкая атлетика

19. спортиная площадка

20. спортивный зал

21. бассейн

22. регулярно

23. победа

24. терпеть поражение

25. чемпионат мира

26. чемпионат Европы

27. значение спорта

28. физическое здоровье

29. учитель спорта

30. крупные спортсмены

31. бег на лыжах

32. хоккей на льду

33. в хорошую погоду

34. гандбол

35. свойства

36. урок гимнастики

37. волейбол

38. баскетбол

39. велоспорт

40. альпинизм