**Učenie**

S učením súvisí pozornosť a pamäť.

Pozornosť je stav duševnej pripravenosti prijímať podnety. Sme zameraný myšlienkou a sústredený.  
Pamäť - psychický proces uchovávania a vybavovania informácii.

Učenie je prostriedok, cieľavedomá činnosť poznávania a nadobúdania nových informácii  
V širšom chápaní je to nadobúdanie individuálnych skúsenosti, ktoré ovplyvňujú správanie. Súvisí s prostredím a schopnosťou sa v ňom orientovať. Týka sa i zvierat. ( vyhýbanie ohňu...)  
V užšom chápaní je to cieľavedomé a systematické nadobúdanie vedomostí, zručností a návykov.   
Učenie ovplyvňuje správanie jednotlivca. Učenie sa spája s výchovou, osobnou skúsenosťou a školou.

Učenie môže byť : mechanické - opakovanie, memorovanie, bez pochopenia  
 logické - je založené na pochopení logických súvislostí, pochopení zmyslu  
druhy učenia - habituačné - reakcia psa na povel, reakcia žiaka na zvonenia  
 asociačné - vytváranie súvislostí medzi informáciami, pojmami, vzťah udalosť a jav  
 intelektuálne - získavanie individuálnych vedomostí, rozumové osvojenie učiva v škole  
 motorické - osvojenie si zručností a návykov / tancovanie, bicyklovanie.../  
 sociálne - učenie v rámci sociálnej skupiny, osvojenie si spoločenských noriem  
Zapamätanie závisí od materiálu - text, obrázok, báseň, mat. úloha  
 typu pamäti - zrakové vnímanie, sluchové, logické...  
 spôsobu učenia - učenie v celku, rozdelenie učiva, metodika učenia ...

S učením súvisí zabúdanie - ovplyvňuje ho spôsob ako sme sa učili, vek človeka, choroby ...  
Ako s a učiť - učiť sa v pokoji bez stresu  
 striedať činnosti / učenie, prechádzky/  
 neučiť sa dlho jeden predmet  
 najprv sa učiť ťažké a potom ľahšie učivo  
 učiť sa vo vyvetranej miestnosti  
 učiť sa odpočinutý