**Smútok**

Smútok. Neodmysliteľná súčasť nášho vnímania sveta. I samotný život je plný smútku. Otázka znie dá sa žiť bez neho? Prečo nemôžeme prežívať iba šťastné chvíle? Odpoveď je jednoduchá. Nemôžeme spoznať radosť ak nezažijeme bolesť a smútok, ktoré nás naučia vážiť si šťastie. Čo majú smútok a bolesť spoločné? Po pravde sú akousi ukážkou toho, že nič nie je zadarmo. Radosť vytrpená temnými myšlienkami smútku a pravá láska zaslúžená mučením, ktoré spôsobujú sklamania. Najčastejšie je to zrejme láska, ktorá vháňa slzy do našich očí. Smútok a láska idú ruka v ruke. A za nimi ako malé batoľa cupitá sklamanie. Na druhej strane dá sa vôbec nesmútiť? Ak je niekto kto nikdy nevyronil slzu tak ten človek, dovolím si povedať, nikdy nemiloval, nič nepotreboval a nezažil strach a sklamanie. Lebo práve láska je niekedy trýznivejšie ako ostrie noža. Samozrejme nie každí potrebuje k šťastiu lásku ale smútok je univerzálny pojem. Smútime lebo je na to čas, lebo nás niečo bolí, raní alebo je to snáď niekto? Snažíme sa to skrývať. Niektorí rozpoznajú trápenie a vodopád slz pod hmlou vytvorenou  srdečným úsmevom. Nechceme prejavovať smútok aby sme neranili ostatných a neukázali svoju zraniteľnosť. Smútok nie je vec, za ktorú sa musíme hanbiť. Smútok je len súčasť života, ktorá nie je príjemná ale je nutná pre pochopenie a váženie si večne trvajúcich chvíľ plných pokoja, lásky a šťastia. Nebojme sa prejavovať smútok lebo nie všetky slzy sú zbytočné. Dbajme na to, aby naše slzy boli živou vodou pre naše šťastie.