

两种医用护目镜防雾方法的效果及舒适度比较

郑晓珍 卓彩平 蓝思思

【摘要】 目的 比较使用洗手液联合酒精棉签预涂与单用洗手液预涂对护目镜防雾的效果及佩戴舒适度的效果。**方法** 2020年2月我院瓯江口院区103隔离病房护士27人,将10—12日所戴护目镜用洗手液均匀涂抹镜片表面,擦干后使用,设为对照组。13—15日所戴护目镜用纸巾将适量洗手液均匀涂抹于镜片表面,擦干后再用酒精棉签均匀涂抹镜片表面,待干使用,设为联合组。比较两种预处理方法的防雾效果和佩戴舒适度。**结果** 联合组的不起雾率总体防雾效果均明显高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。护目镜佩戴舒适度评分:联合组医务人员为(7.6 ± 1.5)分,对照组为(5.0 ± 1.9)分,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 使用洗手液联合酒精棉签预涂护目镜能有效预防护目镜起雾,舒适度较高;此法操作简单,材料易得,经济成本低,适于临床推广使用。

【关键词】 洗手液;酒精棉签预涂;护目镜;防雾;舒适度评分

DOI:10.19542/j.cnki.1006-5180.004457

医务人员接诊经呼吸道飞沫和接触传播的传染病过程中佩戴护目镜,是重要的防护措施之一。但因防护服透气性较差,穿着时间长可导致护目镜起雾,视线受阻,能见度减低,既影响舒适度,也影响工作效率。因此,解决护目镜起雾,确保视野清晰成为临床亟待解决的问题之一。文献^[1]报道,采用洗洁剂擦拭镜片静置晾干后使用能减少护目镜产生的雾气。临床发现,使用洗手液联合酒精棉签进行预处理也有一定的防雾效果。本文比较观察在新型冠状病毒肺炎疫情防控期间,上述两种方法对医用护目镜进行预处理后的防雾效果和佩戴舒适度,现将结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2020年我院瓯江口院区103隔离病房护士27人。纳入标准:①参加抗击新型冠状病毒肺炎工作;②严格按照标准进行全面防护进隔离病房工作;③佩戴护目镜超过4小时;④知情同意,自愿参加本次研究。排除标准:①酒精过敏;②眼病及眼周有皮肤问题。其中男2人,女25人;年龄26~39岁,平均(31.5 ± 4.2)岁;护龄3~17年,平均(9.0 ± 4.4)年;戴眼镜14人(51.9%),不戴眼镜13人(48.2%)。

1.2 干预方法 2020年2月10—12日所有护目镜用洗手液均匀涂抹镜片表面,擦干后使用,设为对照组。2020年2月13—15日所有护目镜用纸巾将适量洗手液均匀涂抹于镜

片表面,擦干后再用酒精棉签均匀涂抹镜片表面,待干使用,设为联合组。比较两种预处理方法的防雾效果和佩戴舒适度。

1.3 观察指标

1.3.1 防雾效果 记录每人每次使用护目镜的起雾情况。根据雾气的多少及是否影响临床工作将防雾效果采用Likert5级评分法^[2]:①不起雾;②有一点起雾,不影响任何工作;③有较多雾气,影响小部分工作;④有很多雾气,影响大部分工作;⑤全是雾气,影响所有工作。

1.3.2 舒适度评分^[3] 采用数字模拟评估法评价舒适程度,总分0~10分。0分为非常不舒适,影响所有护理工作;1~3分为轻度舒适,影响大部分护理工作;4~6分为中度舒适,影响小部分护理工作;7~9分为比较舒适,一般护理工作不受影响;10分为非常舒适,不影响任何护理工作。连续使用3天后由本人评价。

1.4 统计学方法 应用SPSS 25.0统计学软件进行数据分析,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,行 t 检验;计数资料采用 χ^2 检验与用Wilcoxon秩和检验; $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两种方法防雾效果比较(表1) 联合组的不起雾率明显高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=22.76$, $P<0.01$)。总体防雾效果联合组更好,组间差异有统计学意义($Z=3.89$, $P<0.05$)。

2.2 佩戴舒适度比较 联合组医务人员护目镜佩戴舒适度评分为(7.6 ± 1.5)分,对照组为(5.0 ± 1.9)分,差异有统计学意义($t=5.58$, $P<0.01$)。

作者单位:325000 温州医科大学附属第二医院儿童神经内科(郑晓珍),ICU(卓彩平),南浦手术室(蓝思思)

通信作者:郑晓珍, Email:zhengxiaozhen1994@126.com

表 1 两种方法对护目镜防雾效果比较 [次(%)]

组 别	使用次数	不起雾	有一点起雾	有较多雾气	有很多雾气	全是雾气	秩平均值
对照组	81	14 (17.3)	22 (27.2)	36 (44.4)	6 (7.4)	3 (3.7)	95.13
联合组	81	43 (53.1)	23 (28.4)	9 (11.1)	5 (6.2)	1 (1.2)	67.87

3 讨论

洗手液作为常用洗涤剂,能够帮助清除护目镜镜面上的杂质^[2],酒精作为一种很好的溶剂,能溶解大部分有机物和无机物,增大接触面积,提高反应速率。已有研究证明,酒精能够与细胞膜相互作用使细胞膜生物物理特性发生改变,使脂质流动性升高。除此之外,酒精还有很大的渗透能力,能使细菌表面的蛋白质快速凝固,形成一层硬膜,减少雾气形成^[4]。本文结果显示,使用酒精联合洗手液预涂护目镜的防雾效果好于单用洗手液预涂。

医护人员呼出的气体容易导致护目镜因水汽凝结而起雾,而酒精分子中的疏水基团可使已凝结形成的水膜流动性增加^[5],减少对视野及能见度的影响,提高舒适度。本文结果显示,洗手液+酒精棉预涂处理后护目镜佩戴的舒适度评分高于单用洗手液预涂。说明联合酒精棉签预涂较单用洗手液预涂处理护目镜佩戴舒适度更好。

综上所述,使用洗手液联合酒精棉签预涂护目镜能

有效预防护目镜起雾,舒适度较高;此法操作简单,材料易得,经济成本低,适于临床推广使用。

参 考 文 献

- [1] 胡建美,赵洁. 新型冠状病毒肺炎疫情防控期间医用护目镜防雾技巧[J]. 护理研究, 2020, 34 (4): 573.
- [2] 夏杰,段霞,曹程秀,等. 新型冠状病毒肺炎防控中预防护理人员鼻面部压力性损伤的效果观察[J]. 护理管理杂志, 2020, 4 (2): 1.
- [3] 陈曦,刘源,李丽华,等. 两种排痰护理辅助治疗肺部感染的舒适度对比研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (12): 174.
- [4] 白光富,胡林,刘丹,等. 乙醇对猪红细胞电泳率影响的实验研究[J]. 当代医学, 2013, 19 (19): 17.
- [5] 万良财. 鼻内镜防雾材料研制及防雾机理探讨[D]. 南方医科大学, 2013: 1.

(收稿: 2020-05-09)

(发稿编辑: 洪 宇)

双模融合联合特定对象适性沟通法在外科急诊危重患者中的应用

徐 贞 贞

【摘要】 目的 观察双模融合联合特定对象适性沟通法在外科急诊危重患者中的应用效果。**方法** 选取2018年1月至2019年6月该院急诊外科收治的急危重症患者160例,分为对照组与试验组各80例,对照组按急诊科常规方式开展护患沟通,试验组接受双模融合联合特定对象适性沟通法,比较两组护患沟通有效率、治疗依从度评分及护理风险事件发生率。**结果** 试验组护患沟通有效率和治疗依从度评分明显高于对照组,护理风险事件发生率(2.5%)明显低于对照组(11.3%),差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 双模融合联合特定对象适性沟通法在急诊外科中开展,可有效提高护患沟通有效率与治疗依从度,降低护理风险事件发生率。

【关键词】 双模融合; 特定对象; 适性沟通法; 急诊外科; 危重

DOI:10.19542/j.cnki.1006-5180.004458

急诊外科所接诊对象多为急性创伤者,病情有复杂多变、进展急骤、对应急处置要求极高的特点。护患关系具备构建时间短暂、期待值与供给值存在差距较大的特点^[1],易因沟通障碍导致护患纠纷、投诉,甚至发生冲突事件。探讨实用可行、效果积极的急诊外科护患沟通模式至关重要。我院尝试采用双模融合联合特定对象适性沟通法在急

诊外科中开展护患沟通活动,效果较好,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 对象与分组 选取2018年1月至2019年6月我院急诊外科收治的危重患者160例,发病至接诊时间均在30分钟内,意识清醒可正常沟通。按入院时间先后分为对照组与试验组,各80例。对照组:男44例,女36例,年龄(40.5±10.4)岁;试验组:男46例,女34例,年龄(41.3±10.1)岁。两组患者基本情况接近。

作者单位: 310000 杭州市中医院急诊科

通信作者: 徐贞贞, Email: xuzhenkiss@163.com