

※ 职业防护

新型冠状病毒肺炎疫情下医用护目镜的防雾技巧

刘艳梅

摘要 新型冠状病毒具有很强的传染性,护目镜可有效防护职业暴露,但在使用护目镜过程中容易出现雾气,增加了操作的难度和污染风险。通过涂抹泳镜防雾剂、洗涤剂类用品、碘伏、洗手液等,能有效防止和延长起雾现象,提高工作效率。

关键词: 新型冠状病毒肺炎; 防护设备; 护目镜; 防雾

Antifog technique of medical goggles under new coronavirus pneumonia

LIU Yan-mei

Deyang City People's Hospital, Sichuan Province, Deyang 618000, Sichuan

Abstract The new type of coronavirus is highly infectious, and the goggles can effectively protect against occupational exposure, and it is easy to appear fog during the use of goggles, which increases the difficulty of operation and the risk of pollution. It can effectively prevent and prolong the phenomenon of fogging and improve the working efficiency by applying anti-fog agent, detergent, iodophor and hand sanitizer.

Key words: 2019 new novel coronavirus; Protective equipment; Goggles; Anti-Fogging

自 2019 年 12 月以来,湖北省武汉市陆续发现了多例新型冠状病毒肺炎(NCP)患者。该病毒传染性较强、传播速度快、传播范围广,在与确诊患者及高度疑似患者接触过程中,医护人员必须采取严格的隔离措施以切断传播途径,保护医护易感人群,避免交叉感染。护目镜是一种用于封闭或保护眼睛周围的保护装置,主要是用来防止微粒、水、化学物质以及血液、体液等具有感染性物质侵袭眼睛,对医务人员的防护至关重要。在隔离病区工作进行全面防护时,医护人员呼出的气体易使护目镜出现雾气,造成能见度降低,视线受阻,给临床护理工作带来极大不便。为减少护目镜雾气产生,笔者通过以下临床试验后,特总结出以下几种护目镜防雾小技巧,现报告如下。

1 用泳镜防雾剂涂抹镜片

方法:将泳镜防雾剂均匀喷洒于护目镜内层,静置晾干后备用,能够起到防雾的效果。优点:防雾效果好,使用时间长。注意事项:涂抹镜片之前需用凉水冲洗镜片,待干后均匀喷洒于护目镜内表面,待干 2 h 后方可佩戴,准备时间长。

2 洗涤剂类用品擦拭镜片

可选用生活中常用的洗涤剂,如洗洁精、医用洗手液、洗发水、沐浴露等。方法:晾干护目镜镜片,取适量洗涤剂以棉签或纱布均匀涂抹于镜片表面,静置晾干备用,佩戴护目镜前,用棉签或纱布将变干的洗涤剂擦拭即可。佩戴护目镜操作中,残留的洗手液遇水蒸气会形成一层透明薄膜,可以起到破坏水滴表面张力的作用,从而不易使护目镜产生雾气^[1]。优点:此方法简单易行,容易从工作中获得,成本低。注意事项:需等待洗涤

剂变干并且用干净纱布擦拭后才能使用。

3 用碘伏涂抹护目镜

方法:佩戴护目镜之前,倒入适量碘伏于镜片上,并轻轻旋转护目镜至碘伏溶液充满于整个镜片上,倒出多余的碘伏溶液,干燥后形成一层保护膜,时间约 10 min 左右,碘伏涂抹表面后离子碘变成分子碘,发挥氧化作用,形成保护膜,可以持续工作 3~5 h 不起雾,不影响护目镜的使用功能^[2]。优点:此方法防雾效果好,属于医用消毒剂,成本低,材料易得。注意事项:碘伏本身的颜色会对视野有影响,因此不可倒入过多碘伏,2~3 ml 即可,且碘伏溶液需均匀充满整个镜片,等待时间长。

4 免洗手液涂抹镜片

方法:佩戴护目镜前,将薄薄一层免洗手消毒液均匀涂抹在护目镜内层,待其变干,再用纱布将已经变干的消毒液擦净。优点:此方法能够防止镜片起雾,材料易得。注意事项:不可倒入过多的洗手液,2~3 ml 即可,免洗手液含有乙醇成分,气味具有刺激性,临床中不易被医务人员接受。

5 小结

上述方案各具优势,在临床工作中,用泳镜防雾剂价格较高,准备时间长,材料不易获得,故临床实践很少使用;免洗手液含有乙醇成分,气味具有刺激性,不易被医护人员接受;碘伏涂抹法防雾效果比涂抹泳镜防雾剂效果好,具有杀菌抗污的能力^[3],缺点是涂抹碘伏后护目镜呈茶色,影响医务人员视觉^[4],等待时间也较长,一般需要 10 min 左右;用洗洁精、医用洗手液涂抹护目镜具有操作简单、使用方便、成本低、材料易得、防雾效果好、使用时间长的优点,工作时间 6 h 左右仍不起雾,此两种方法在实际操作中可行性高,能够明显降低职业暴露的风险,得到广大医护人员的认可。

DOI: 10.19793/j.cnki.1006-6411.2021.06.070

工作单位:618000 德阳 四川省德阳市人民医院

刘艳梅:女,护师

收稿日期:2020-03-07

※ 医院感染与控制

新型冠状病毒肺炎疫情防控初期消毒供应中心的工作体会及思考

范柯君 刘静静 徐 巧

摘要 总结新型冠状病毒肺炎疫情防控初期消毒供应中心物资供应保障存在的几种问题及应对措施,包括物资准备与需求量之间的矛盾、不同岗位人员防控物资申请与实际所需物资的矛盾、防控期消毒供应工作量增大与人员短缺矛盾、新冠肺炎消毒供应要求与日常工作要求矛盾。建议各级医院应针对常见突发公共事件设立基本物资储备基数,做好各类突发事件应急物资保障预案。

关键词: 新型冠状病毒肺炎;消毒供应;管理

2020 年 1 月以来,随着新冠肺炎疫情在全国迅速扩散,我院作为新冠肺炎患者定点收治医院,按照上级部门统一部署也迅速展开疫情防治工作。我院位于安徽省蚌埠市,本省毗邻湖北省,本市又是水陆交通枢纽,人员流动性大,防疫工作面临巨大挑战。特别是疫情防控早期,消毒供应中心针对物资供应和回收处置发现的问题,采取了一些解决方法,使整个疫情期物资供应平稳,总结做法汇报如下。

1 基本情况

我院是一所军队三级甲等医院,在新冠肺炎抗疫期间同时承担本地区社会人员和军队人员发热患者收治工作。按照防疫要求,医院共设有 6 个体温检测点,1 个预检分诊处,1 个发热门诊,3 个发热病区,1 个发热患者留观酒店。消毒供应室承担上述部门的物资和医院其他部门的物资供应。

2 主要问题

2.1 疫情发生突然,发展迅速,导致医院储备的防护物资与突然增大的需求量之间的矛盾。平时仅传染病区有需求的 KN95 口罩、KF94 口罩、护目镜、防护面屏、一次性防护服等物资,因多个部门突然需要增加供应,造成物资供应极度紧张。

2.2 疫情早期,防护人员对新冠肺炎认识不足,对防控知识缺乏了解,物资申请混乱。不同岗位人员都按最高防护级别申请

各类防护物资,造成防护物资发放混乱,导致部分物资无效浪费。

2.3 疫情期间,消毒供应中心除了日常医疗物资供应和消毒保障,增加了防疫各部门物资供应,消毒供应人员紧张,造成了日常工作与防疫工作物资供应人手紧张问题。

2.4 新冠肺炎病人或疑似病人使用过的物品和器械处置,需要按照甲类传染病特殊要求处置,使用后物品导致器械物品处置难度大,器械物品处置安全存在隐患,造成院内感染风险增大。

3 应对措施

3.1 疫情发生突然,发展迅速,物资储备相对不足,导致物资供应恐慌情绪。在物资采购部门积极采购的情况下,供应室中心对储备物资全面盘点核实。和医院防控指挥组、感控科、各收治科室密切联系,精准掌握各类人员人数和值班情况,精确计算各类防控物资发放计划和可持续供应时间,每日统计物资消耗量,给指挥组和采购人员提供准确的物资消耗和需求信息。在部分物资采购困难的情况下,自己动手制作防护用品,如应用 5L 瓶装水桶自制防护面屏、一次性塑料袋改造鞋套、塑料膜贴附改造防水防护服等,顺利渡过了防控初期物资相对紧张造成的恐慌状态。

3.2 疫情初期,由于对新冠肺炎认识不足,不同岗位人员对防护需求了解不准确,非标准供应导致防护物资发放混乱。为了规范防护物资使用,我们及时与感控科和医院指挥组进行配合,组织全体人员学习《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》^[1]和《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版)》^[2],按照不同岗位感染风险,结合三级防护要求进行物资供应保障。有效保证了防护物资有序和规范供应,避免了不必要的浪费。

DOI: 10.19793/j.cnki.1006-6411.2021.06.071

工作单位:233015 蚌埠 中国人民解放军联勤保障部队第九〇二医院消毒供应中心

范柯君:女,本科,主管护师,护士长

徐巧:通信作者

收稿日期:2020-03-26

参 考 文 献

- [1] 胡建美,赵洁.新型冠状病毒肺炎疫情防控期间医用护目镜防雾技巧[J/OL].护理研究,http://kns.cnki.net/kcms/detail/14.1272.R.20200214.1116.002.html(2020-02-14).
- [2] 安广隶,朱彦平.新型冠状病毒肺炎防护中两种小方法应对护目镜起雾[J].解放军预防医学杂志,2020,38(1):118.

- [3] 梁团团,陈亚丽,李玲,等.新型冠状病毒肺炎期间医用护目镜的防雾处理方法[J].全科护理,2020,18(8):934-935.
- [4] 孔繁晶,李露池,厉晓玲,等.几种防雾方法在新冠隔离病房医用护目镜中的应用效果[J].中国感染控制杂志,2020,19(3):274-276.

(本文编辑:曹思军)