

[文章编号] 1673—1557(2008)04—0303—01

[中图分类号] R472

[文献标志码] B

碘伏在腹腔镜镜头防雾中应用探讨

王自慧, 吴润梅, 王 燕
(核工业四一六医院, 四川 成都 610051)

[摘要]目的:探讨碘伏在腹腔镜镜头防雾中的应用价值。**方法:**选择腹腔镜手术病人 120例,随机分为盐水加热组和碘伏组,各 60例,比较两组不同时间镜头起雾发生率。**结果:**2种防雾方法术中镜头起雾时间比较差异有极显著性差异($P<0.01$)。**结论:**碘伏应用于腹腔镜镜头防雾既经济有效又使用方便,具有较好的临床应用及推广价值。

[关键词]碘伏;腹腔镜;防雾

随着现代外科学的发展,外科手术已向微创时代迈进。腹腔镜手术清晰的视野可缩短手术时间,减少术中损伤。多年来,临床采用传统镜头加热方法进行防雾处理,即内镜镜头经 Tmcar置入腹腔前,要用 $60^{\circ}\text{C}\sim 80^{\circ}\text{C}$ 无菌生理盐水预热 $5\sim 10\text{ min}^{[1]}$ 。当温度等于或高于腹腔温度时进镜才能避免镜头起雾。此法既要有加热过程,还需要备热盐水、保温杯,费时费力。本组对 120例施行腹腔镜手术时分别采用 2种防雾方法进行镜头处理,现将结果报道如下。

- 1 对象和方法
- 1.1 对象。本组 120例,为我院 2007年 1~8月施行腹腔镜手术的病人。将研究对象随机分为两组,各 60例。两组年龄、性别、病情经统计学处理无显著性差异($P>0.05$)。
- 1.2 方法。碘伏组:器械护士常规洗手上台,于建立气腹置入镜头前,用碘伏小纱布擦拭镜头前端。盐水加热组:器械护士提前洗手上台,整理好器械物品后,建立气腹置入镜头前,将内镜镜头置于 $60^{\circ}\text{C}\sim 80^{\circ}\text{C}$ 无菌生理盐水中,手扶好镜头预热 5 min 置入腹腔。
- 1.3 统计学处理。采用 χ^2 检验。

2 结 果

两种方法处理后镜头起雾时间 $>30\text{ min}$ 者比较差异有极显著性($\chi^2=32.8, P<0.01$),即碘伏比热盐水防雾效果更好。见表 1。

表 1 两种方法处理后镜头起雾情况比较 [例, (%)]

组 别	例数	镜头起雾情况		P 值
		$\leq 30\text{ min}$	$>30\text{ min}$	
碘伏组	60	15(25)	45(75)	<0.01
盐水加热组	60	37(62)	23(38)	

3 讨 论

腹腔镜镜头起雾的原因是由于腹腔内外温差较

大,水蒸气遇到冷的腹腔镜镜头后容易凝聚,从而形成一层雾,影响视野在显示器上的清晰度。镜头加热的目的就是为了让短时间内升高镜头前端附近的温度,使之与腹腔内的温度接近,从而防止水蒸气凝聚。碘伏是一种以表面活性剂为载体、助溶剂含碘的无定型复合物,其表面活性剂本身也有一定的消毒作用,可以形成一层透明保护膜,它大大削弱了雾气对镜头的附着力,可隔离腹腔内热气附着于镜头而避免雾气的形成^[2]。本组结果证明,应用碘伏与应用热盐水防雾效果有显著性差异($P<0.01$)。同时,应用热盐水防雾术前需制备热盐水,在手术过程中,要反复提镜头烫拭,视野清晰效果不持久,影响手术速度,增加术中污染机会,并且需要热水保温器具,手术时间较长,多数需再次或多次重复防雾热处理,术中需更换热盐水,操作程序增加。若镜头提前预热 $5\sim 10\text{ min}$ 器械护士扶镜头时间较长,在整理物品、移动器械车时热盐水洒出污染和镜头翻倒损坏机率也相应增加。碘伏是一种杀菌作用迅速、毒性低、刺激性小的新型消毒剂,对细菌繁殖体、真菌等有较强的杀灭作用,且对皮肤黏膜无刺激性。除适合手及皮肤、黏膜的消毒外,还可用于医疗器械的一般性消毒。用碘伏擦拭镜头,不仅使镜头清晰度增加、保持镜头清晰时间长,起到有效防雾的作用,亦避免了发生盐水洒出和镜头翻倒损坏,减少了污染机会,加快了手术速度。此法取材方便,操作简单,既经济又使用方便,具有临床应用及推广价值。

[参考文献]

[1] 张兰梅,雷小燕,刘建华.经腹膜后腹腔镜下肾切除的手术配合[J].中华护理杂志,2004,39(1):788—789.

[2] 胡素琴.腔镜镜头防雾小窍门[J].护理研究,2006,8(22):2044 (2008—01—23收稿;2008—06—01修回)

本文编辑:刘国芳