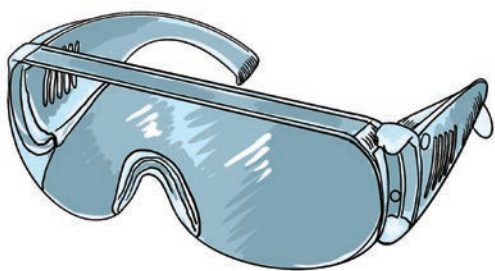


新冠肺炎疫情下护目镜的使用建议

文 邓媛



经专家研究发现,新型冠状病毒肺炎(COVID-19)存在眼部传染的可能,世界卫生组织要求所有医护人员应始终对所有患者采取标准预防措施,包括戴一次性手套、医用外科口罩和保护眼睛的护目镜或面罩。但在佩戴护目镜的过程中,因佩戴不当引发了防护不当,起雾明显,遮挡视线等问题,严重干扰了医护人员的工作。对于护目镜使用过程中出现的相关问题,本文以临床实践结合专业知识,着重探讨护目镜的使用方法,希望对佩戴护目镜的人员有所借鉴和帮助。

1 使用过程中的问题

第一,在使用过程中,护目镜容易起雾。受到体温和水气的影响,易在护目镜片表面形成一层小水珠,这些密密麻麻的小水珠使光线发生折射与反射,降低了护目镜镜片的透光率,影响了佩戴人员的正常使用。医护人员在工作中佩戴口罩并进行漏气实验检测,可以有效保障佩戴口罩的密封性,但随着工作时间逐渐延长,医护人员的皮肤温度和汗液会降低口罩的密封性,呼出的气体从鼻梁两侧上端流出,致使护目镜起雾,尤其在疫情严重的情况下,为了避免交叉感染,关闭室内空调系统,室内温度的降低导致护目镜内、外侧出现温差,此时护目镜上生成雾气的现象会更为明显,影响医护人员的正常工作,甚至造成在抽血检测的过程中不能准确判断位置。如果取下护目镜进行擦拭,则易增加感染机率,显然不可取。

第二,医护人员不正确地佩戴护目镜,容易带来潜在的感染风险。

第三,长期佩戴护目镜会出现皮肤压痕或使皮肤轻度破溃(尤其是鼻梁部位),伤口处理等又在一定程度上增加了感染风险。

2 使用建议

2.1 佩戴护目镜的方法

当前,佩戴护目镜的方法主要有三种:

一是戴在内层防护服的外侧;可以有效减少空隙出现,实现有效的防护效果,这种方式值得推荐。

二是戴在内层帽子外侧;容易产生空隙,不太推荐。

三是戴在防护服的最外面;会让护目镜周围的松紧带与边缘位置存在残留病毒的可能性,不太推荐。

2.2 防止护目镜起雾的方法

2.2.1 防雾喷剂

喷射防雾剂是防止护目镜起雾的一种有效控制手段,因为防雾剂中具有大量的表面活性剂,水分子落到镜片表面后会被吸收并形成一层水膜,具备良好的防雾功效。但喷雾剂中的表面活性剂容易与水相溶,随着吸收水分子逐渐增多,防雾功能逐渐降低,或完全丧失防雾效果。

2.2.2 碘伏

碘伏在护目镜防雾方面具有一定效果,碘伏含有表面活性剂成分,并且具有零刺激、稳定性强的优点,在医学应用中常应用在腹腔镜镜头防雾中,碘伏的表面活性剂会形成一层镜片保护膜,降低水珠在镜片上面的附着力,起到良好的防护作用。但是,碘伏非常容易挥发,在防雾实践方面可持续应用的时间有限。

2.2.3 免洗洗手凝胶

市面上大部分免洗洗手凝胶的主要成分是乙醇和正丙醇，加上特定的凝胶柔和制成，凝胶是一类有效的亲水材料，能够降低小水珠的形成，起到一定的防护效果，因此防雾效果会随着时间的延长逐渐失效。

2.2.4 芦荟洗手液

芦荟洗手液的主要成分是表面活性剂和纯甘油，由于表面活性剂能够抑制小水珠的生成，纯甘油会形成一层透明的镜面保护膜，有效阻隔水分与空气，使活性成分的效果更加持久，从而有效增加镜片的防雾时间与效果。

2.3 避免护目镜产生压痕

当需要较长时间佩戴护目镜时，建议可在相关皮肤部位粘贴创可贴，或者设计相应的泡沫形状来增加皮肤接触面积、减少压痕，这将有利于提高防污效果，降低病毒传染率。

综上，在护目镜的使用建议中，专业的成品防雾剂防雾效果有限，且成本较高、不易获取；洗剂类溶剂在护目镜镜片防雾方面具有突出优势，方便取材且成本低廉，防雾效果持续时间长，值得推荐并应用；碘伏溶液防雾可以应用于短时间使用，但涂抹后护目镜产生变色造成视觉影响，并且碘伏溶液的味道难闻，刺激佩戴者的皮肤、甚至容易造成过敏现象。综合考虑，在护目镜防雾选择中应优先选取洗剂类溶液防雾剂，方便实用又有效，有利于佩戴者提高使用效率。o

参考文献

- [1] 林晓鸿,甘微.防护眼镜在医疗护理中的使用情况及存在问题[J].中西医结合护理,2020,6(10):502-505.
- [2] 杨小春,陈晓欢,林秀铭.医用护目镜防雾处理效果观察[J].海峡预防医学杂志,2020,26(05):72-73.

作者单位：长沙卫生职业学院

中国眼镜科技杂志社 2020年度新闻记者证持有人人员核验名单公示

根据《新闻记者证管理办法》有关规定，按照国家新闻出版署《关于开展2020年度新闻记者证核验工作的通知》（国新出发函〔2021〕1号）的要求，我单位已对新闻记者证持有人员的资格进行了严格审核，现将中国眼镜科技杂志社拟通过2020年新闻记者证核验人员名单公示如下：

刘冲 王晴 罗萍 高玉冰 何路赞 丰华

公示期：2021年2月19日至2021年3月10日

监督电话：023-63899149（重庆市新闻出版局）

中国眼镜科技杂志社

2021年2月19日