

KURSUSLEDERE

Colette Markus:

F. 1949 i formigueres, Frankrig

Exam. psykoterapeut med egen praksis i Odense og mange års klinisk erfaring med individuelle klienter, par og grupper. Arbejder desuden med supervision, leder- og personaleudvikling i private og offentlige virksomheder og har de senere år arbejdet med organisations-udvikling og forskellige arbejdspladsproblematikker via interaktivt teater. Blev oprindeligt uddannet som maskinarbejder, forlod faget efter nogle år og arbejdede derefter i 8 år indenfor social-psykiatrien. Medlem af psykoterapeutforeningen.



Keth Rose Paananen:

F. 1955 i Oslo, Norge

Eksam. gestaltterapeut og organisationskonsulent. Er specialiseret i personlig og åndelig udvikling, individuel, par, gruppe og familie psykoterapi. Arbejder internationalt, underviser og træner på psykoterapeutiske uddannelsescentre og arbejder som konsulent i private og offentlige virksomheder med med-arbejder- og lederudvikling, team-building, supervision m.m. Har egen virksomhed i Fredensborg og København.



Susanne Siggård:

F. 1958 i Skals, Jylland

Eksam. gestaltterapeut og organisationskonsulent med privat praksis i Århus. Par – individuelle samtaler – teambuilding. Underviser på gestalt – eksistentielistisk uddannelse. Jeg har de sidste mange år arbejdet i firma i København med projekt/ ledelses-udvikling i større virksomheder. Tidligere: Uddannet børnepædagog, arbejdet med unge på Børnepsykiatrisk Hospital, samt været daglig leder af Krisecenter for Voldsramte Kvinder.



www.psyk.dk

Hvis du ønsker yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte os:

Sjælland:

Keth Rose Paananen
Dannevang 339
3480 Fredensborg
48 48 52 12 /
40 35 25 91
keth@kegeta.com

Jylland:

Susanne Siggård
Vestre Ringgade 182, st.th.
8000 Århus
22 85 22 68
sussiggaard@hotmail.com

Fyn:

Colette Markus
Alexandragade 4
5000 Odense C
21 26 52 57 /
66 14 40 38
colette@markus.dk

Bliv akrobat i din egen arena



III. Escher

Weekendkursus i kunsten at jonglere med livets problemer

FORMÅL OG INDHOLD

På kurset vil vi give dig nogle smagsprøver på, hvordan man kan gå i vækst som menneske, og give bud på hvilke vækstbetingelser, der er konstruktive og gode.

I gruppen har du mulighed for at arbejde med evnen til at være i kontakt samt udforske og bearbejde de reaktionsmønstre, du har sammen med andre mennesker. Det er i samspejlet, vi bliver opmærksomme på følelsesmæssige begrænsninger og potentialer. Her vil du i trygge rammer kunne udforske de relationer, som er besværlige for dig og som blokerer dig. Dette vil have en afsmittende effekt på dine relationer i øvrigt.

Det er en forløsning og lettelse, at opdage at man ikke er ene om sine særheder. Herved bliver det lettere at forene sig med sig selv i stedet for at modarbejde sig selv.

Kurset er et springbræt til en frugtbar begyndelse på en indre rejse. Et helt menneske jonglerer med alle sine bolde.

METODER

Kurset er oplevelsesorienteret og vil være en vekselvirkning af dialog, terapi, øvelser og undervisning. Vi tager udgangspunkt i den enkelte deltagers behov og ønsker samt i gruppens dynamik. Der vil under hele forløbet blive arbejdet individuelt og med gruppeprocessen.

Vi vil arbejde med forskellige kreative former indenfor psykoterapien som f.eks. drømme, gestalt, psykodrama, kunstterapi, fantasirejser, mm.

MÅLGRUPPE:

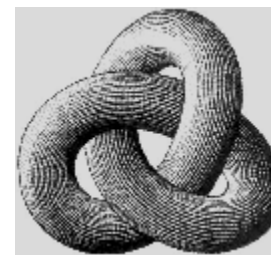
Kurset henvender sig til personer

- der kunne ønske sig et indblik i psykoterapeutiske arbejdsmetoder
- som ønsker at opleve udbyttet af at være i en gruppe i et udviklingsforløb

Kurset kræver ingen forudgående kendskab til psykoterapi.

ARBEJDSGRUNDLAG:

Vores arbejdsgrundlag er eksistentielistisk. Vi fokuserer på det udfordrende i, at du på den ene side er alene hele dit liv, og selv må træffe de ansvarlige valg – ingen andre ved, hvad der er bedst for dig. På den anden side er du altid en del af et fællesskab, som både er en gave, og som også kan udviske din individualitet og din fornemmelse af, hvem du er. Vi har ingen færdige svar på disse spørgsmål, da svarene er individuelle og kun kan findes af dig selv. Vi har derimod udviklet en række værktøjer, du selv kan bruge, og som er meget velegnede til at give den selvstøtte der skal til, for at arbejde med de grundlæggende spørgsmål i tilværelsen.



TID OG STED

Kurset forløber over en enkelt weekend og starter fredag kl. 17.00 og slutter søndag kl. 17.00.

Vi bruger forskellige kursussteder i naturskønne omgivelser. Ved tilmelding får du nærmere besked om, hvor det kursus, du har tilmeldt dig, vil foregå.

Datoer for kurset kan du enten finde på vores hjemmeside (www.psyk.dk), eller ved at kontakte en af kursuslederne.

PRIS:

2.000 kr. + ophold