

THE OPPORTUNITY PROJECT

2022 PROBLEM STATEMENT

Mejorando La Resiliencia de los Niños ante la Adversidad en Puerto Rico

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) & Instituto del Desarrollo de la Juventud (IDJ)

EL DESAFÍO: apoyar la resiliencia de los niños, su capacidad para recuperarse frente a la adversidad, es fundamental para su bienestar, incluso ayudando a evitar resultados negativos a largo plazo para la salud mental. Crear herramientas y recursos diseñados específicamente para niños y jóvenes puertorriqueños que promuevan la resiliencia, por ejemplo, abordando el estigma de la salud mental.

CAMPEONA EJECUTIVA: Jennifer Cannistra, Subsecretaria Adjunta de Políticas, Administración para Niños y Familias, HHS

EL PROBLEMA: COVID-19 y otros desastres naturales han exacerbado y sacado a la luz brechas críticas en la salud y el bienestar para niños y jóvenes en los Estados Unidos. Todos los niveles de gobierno, así como muchas comunidades, jóvenes y familias de todo el país, están enfocados en abordar este desafío. En diciembre de 2021, el Cirujano General de EE. UU. publicó un Aviso sobre la protección de la salud mental de los jóvenes, que destacó que las tasas de angustia psicológica entre los jóvenes, incluidos los síntomas de ansiedad, depresión y otros trastornos de salud mental, aumentaron durante la pandemia de COVID-19. Las emergencias de salud mental entre los jóvenes también han aumentado. En 2020, hubo un aumento del 24 % en las visitas a la sala de emergencias por motivos de salud mental para niños de 5 a 11 años, y un aumento de más del 30 % en dichas visitas para niños de 12 a 17 años. Herramientas y recursos para abordar el estigma y promover la resiliencia en niños y jóvenes deben crearse en consulta y colaboración con el usuario final (niños, jóvenes y sus familias); deben ser culturalmente relevantes y fácil de usar. Avanzar en la equidad en salud mental para niños y jóvenes en Puerto Rico es de particular urgencia debido a la exposición significativa a desastres naturales, el impacto del COVID-19 en la comunidad y el acceso limitado a recursos para apoyar y fortalecer la salud mental de niños y jóvenes en Puerto Rico. .

LA OPORTUNIDAD: Promover la resiliencia es particularmente importante para los niños y las familias que viven y corren el riesgo de vivir con estrés y trauma desproporcionados durante la pandemia. Creemos que existe la oportunidad de crear herramientas amigables para niños y jóvenes que destaquen recursos, prácticas y herramientas culturalmente relevantes y disponibles para que los niños y jóvenes en Puerto Rico desarrollen resiliencia y llenen un vacío crítico.

VISIÓN PARA LOS RESULTADOS DE SPRINT: A través de la creación y distribución de herramientas y recursos amigables para niños y jóvenes diseñados específicamente para la cultura, el idioma y

los recursos únicos en Puerto Rico, más niños y jóvenes en Puerto Rico podrían tener acceso a nuevas habilidades y recursos. para fortalecer sus respuestas a la adversidad.

USUARIOS FINALES OBJETIVO – Niños y jóvenes, padres, guardianes, educadores, organizaciones comunitarias, psicólogos de niños y jóvenes, otros proveedores de servicios en Puerto Rico.

CONJUNTOS DE DATOS RELACIONADOS

- ↳ [Protecting Youth Mental Health](#), The U.S. Surgeon General's Advisory
- ↳ [CDC Press Release](#)
- ↳ [Related Emergency Department Visits Among Children Aged <18 Years During the COVID-19 Pandemic](#), U.S. Centers for Disease Control and Prevention
- ↳ [Mental Health Surveillance Among Children](#), CDC
- ↳ [2021 Kids Count Puerto Rico](#)
- ↳ [Communities Advancing Resilience Toolkit](#)
- ↳ [CDC Preventing Adverse Childhood Experiences: Data to Action cooperative agreement](#)
- ↳ [Hidden Pain](#), COVID Collaborative
- ↳ [Child and Adolescent Mental Health During COVID-19: Considerations for Schools and Early Childhood Providers](#), U.S. Department of Health and Human Services
- ↳ [National Child Traumatic Stress Network](#)
- ↳ [AAP-AACAP-CHA Declaration of a National Emergency in Child and Adolescent Mental Health](#)
- ↳ [Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción](#)
- ↳ [A Review of Psychiatric Epidemiology Studies in Puerto Rico Longitudinal](#), Puerto Rico Health Sciences Journal
- ↳ [Child and Family Psychiatric and Psychological Factors Associated With Child Physical Health Problems: Results From the Boricua Youth Study](#)
- ↳ [Impact of Hurricane Maria on Puerto Rico's Children](#), Instituto del Desarrollo de la Juventud

LIDERES DEL SPRINT:

- ↳ Lauren Behsudi, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS)
- ↳ Alfonso Nicholas, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS)
- ↳ Andrés Argüello, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS)
- ↳ Caridad Arroyo, Instituto del Desarrollo de la Juventud (IDJ)
- ↳ María Enchautegui, Instituto del Desarrollo de la Juventud (IDJ)