

# MAHALAXMI VIVIDHALAXI VIKAS ORGANIZATION

## મહિલા હેલ્થ અવેરનેસ પ્રોજેક્ટ

MAHALAXMI VIVIDHALAXI VIKAS ORGANIZATION એક NON GOVE.ORG. છે . તે છેલ્લા સાત વર્ષથી કામ છે તે શિક્ષણ , આરોગ્ય , ઓર્ગેનિક ખેતી , બાળ વિકાસ , સ્કિલ ડેવલોપમેન્ટ , રોજગારી , જીવન જરૂરિયાત પાયાની વસ્તુઓ , જરૂરીયાત મંદ લોકોને સહાય જેવા અનેક પ્રોજેક્ટ પર કામ કરે છે .

ઉદ્દેશ :-

1. ગામડાના લોકોને રોજગારી મળી રહે .
2. જરૂરીયાત મંદ બાળકોને સારું શિક્ષણ મળે તે માટે અભ્યાસ ની વસ્તુ પૂરી પાડવી
3. બાળકોને પૌષ્ટિક આહાર મળે .
4. યુવાનો અલગ અલગ ક્ષેત્ર માં સ્કિલ મેળવી રોજગારી મેળવે .
5. ગામડાના લોકોને ગામમાં આરોગ્યની સુવિધા મળી રહે .
6. ઘર વપરાશ ની ચીજ વસ્તુઓ લોકોને મળી રહે.

જાહેરાત ક્રમાંક	યોજનાનું નામ	લાયકાત	વય મર્યાદા	વાર્ષિક આવક	લક્ષ્યાક	ફોર્મ ભરવાની તારીખ	રજીસ્ટ્રેશન ફી
PSD/ /2024/2 5	સેનેટરી પેડ ની કીટ	તમામ મહિલાઓ	12 વર્ષ થી વધુ	3 લાખથી વધુ ન હોવી જોઈએ			

## ઉદ્દેશ -

ઘણી મહિલાઓને શિક્ષણ ન હોવાથી માસિક દરમિયાન અલગ અલગ કપડાઓ વાપરતી હોય છે , કપડાઓની નિયમિત સફાઈ ન થવાથી બેક્ટેરીયા ઉત્પન થાય છે અને ગુપ્ત રોગ થવાના ચાન્સ વધી જાય છે ,આવું ન થાય તે માટે મહિલાઓને જાગૃત કરીને સેનેટરી પેડ આપવા .

## સેનેટરી પેડ ઉપયોગ કરવાના ફાયદા :-

(૧) સેનેટરી પેડ નો ઉપયોગ કરવાનો સૌથી મોટો ફાયદો છે કે તેનાથી કપડાં બેદાગ રહે છે અને વારંવાર કપડા ચેક કરવા પડતા નથી અને શરમનો અનુભવ કરવો પડતો નથી .

(૨) વર્કીંગ વુમન ની કામ કરવાની ક્ષમતા વધી જાય છે

- (૩) સેનેટરી નેપકીન નો ઉપયોગ કરવાથી શરીરમાંથી કોઈ દુર્ગંધ આવતી નથી
- (૪) કોઈપણ પ્રકારના ઇન્ફેક્શન નો ડર રહેતો નથી
- (૫) આ નેપકીન શરીરમાંથી થતા રક્ત સ્રાવ ને સુકાવવાનું કામ કરે છે . જેથી ભીનાશનો અનુભવ કરવા દેતું નથી , જેથી મહિલાઓનું ધ્યાન એક તરફ રહે છે
- (૬) આરામદાયક હોય છે જેથી બહેનોને ટેન્સન રહેતું નથી .
- (૭) આ પેડ નો ઉપયોગ કરવાથી વારંવાર કપડા ધોવા કે એવી કોઈ માથાફૂટ રહેતી નથી , સીધું કચરા પેટીમાં નાખવાનું હોય છે .
- (૮) ડાઘા કે કપડા બગાડવાનો ભય રહેતો નથી
- (૯) બીજા કોઈપણ કામ સહેલાઈથી થઈ સકે છે
- (૧૦) બહાર આવવા જવામાં કોઈ તકલીફ કે સમસ્યા રહેતી નથી ,

## સમય મર્યાદા :-

આ યોજનાનો લાભ મહિલાઓને ૨૪ મહિના સુધી મળશે . દર ત્રણ મહિને નજીકના સેન્ટર પર જઈને મેળવી લેવાના રહેશે .

## ફોર્મ ભરવા માટે જરૂરી વિગતો

- ૧ . આધાર કાર્ડ
૨. રેશન કાર્ડ
૩. પાસપોર્ટ ફોટો ૧
૪. જાતિનો દાખલો ( કોઈપણ અધિકારીનો )
૫. છેલી માર્ક શીટ ( ભણેલા હોય તો ) ફરજિયાત નથી

## નોંધ -

૧. એક મહિલાએ એક જ ફોર્મ ભરવાનું રહેશે .એક થી વધુ ફોર્મ ભરેલ હશે તો ફોર્મ રદ ગણાશે .
૨. સેનેટરી પેડ ની કીટ મેળવવા માટે તમને પત્ર વ્યવહારથી જાણ કરવાવમાં આવશે . અને તમને જણાવવામાં આવેલ સરનામા પર જઈને કીટ મેળવવાની રહેશે.
૩. તમને આપવામાં આવેલ કીટ નો સદ ઉપયોગ કરવાનો રહેશે.

