

MARÍA LÓPEZ DE LA OSA QUIÁN



DATOS PERSONALES

- Dirección: Av/ San Juan de Dios 9, Cp. 41930. Sevilla.
- Teléfono: 647488708
- E-mail: mariadelaosaquian@gmail.com
- Nacionalidad: Española
- Estado Civil: Casada
- Lugar/fecha de Nacimiento: La Coruña (La Coruña). 23 Marzo 1983.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Titulación - rama
- Universidad
- Fecha inicio/fin de estudios
- Principales materias tratadas
- Proyecto Fin de Carrera

ÓPTICO - OPTOMETRISTA. OPTOMETRÍA

San Pablo Centro de Estudios Universitarios (CEU)
Septiembre 2001 - Septiembre 2005



- Teoría de la física óptica, problemas, aplicaciones prácticas.
- Aprendizaje y manipulación de instrumentos ópticos (Foróptero, retinoscopio, oftalmoscopio)
- Contactología, adaptación de todo tipo de lentes de contactos mediante lámpara de hendidura.
- Terapia visual, ejercicios para mejorar la capacidad acomodativa y agudeza visual.
- Estudio sobre pacientes del uso de la ortoqueratología.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Duración
- Programa

MASTER VEINTE20 EXPERTO UNIVERSITARIO EN OPTOMETRÍA CLÍNICA.

www.veinte20.com



Noviembre 2015 – Junio 2016.

- Salud Ocular y baja visión. Manejo de todo tipo de aparatos de Tomografía de coherencia óptica (OCT, Visante, etc), prácticas con HRT para analizar fondo de ojo y con microscopio especular.
- Superficie ocular y Lentes de contacto. Observación y manejo de diferentes patologías asociadas al uso de lentes de contacto.
- Visión Binocular. Detección y manejo de diferentes alteraciones, ambliopías, estrabismos y POM.
- Rehabilitación y recepción visual: Mejora de las capacidades de la visión y de las alteraciones de la percepción visual mediante terapia visual.

EXPERIENCIA LABORAL

- Empresa
- Fecha (de – a)
- Cargo ocupado
- Principales actividades y responsabilidades

OPTICA San Juan de Dios. Bormujos

Abril 2016 – Actualidad

Óptico – Optometrista. Contactología.

- Trabajo completo en gabinete, graduación subjetiva y objetiva de los pacientes
- Realizando campaña “ver para aprender” haciendo *screening* visual a niños de primaria entre 6 y 12 años en colaboración con la asociación Salud y Vida www.saludyvida.org
- Contactología, adaptación de todo tipo de lentes de contacto.
- Manejo de topógrafo corneal oculus Easygraph
- Manejo tonómetro manual Diaton.
- Labor comercial, venta al público, asesoramiento en la elección del producto, manejo en las tarifas de todos los laboratorios, seguimiento del cliente.

- Empresa
- Fecha (de – a)
- Cargo ocupado
- Principales actividades y responsabilidades

OPTICA 2000 El Corte Inglés Plaza del Duque de la Victoria

Marzo 2014 – Agosto 2014

Óptico – Optometrista. Contactología.

- Trabajo completo en gabinete, graduación subjetiva y objetiva de los pacientes. Contactología, adaptación de todo tipo de lentillas
- Labor comercial, venta al público, asesoramiento en la elección del producto, manejo de las tarifas de todos los laboratorios existentes (Hoya, Essilor, Zeiss, Indo...), seguimiento del cliente.
- Programa de captación de nuevos clientes: informar a los potenciales clientes “in situ” de las campañas de glaucoma, iniciación a las lentes de contacto progresivas, y el seguimiento del cuidado visual.



- Empresa
- Fecha (de – a)
- Cargo ocupado
- Principales actividades y responsabilidades

ALAIN AFFLELOU OPTICO Centro Comercial Carrefour Camas

Diciembre 2013 – Marzo 2014

Óptico – Optometrista. Contactología.

- Conocimiento de la estrategia comercial del grupo ALAIN AFFLELOU, uso del sistema informático GIO.
- Trabajo completo en gabinete, graduación subjetiva y objetiva de los pacientes.
- Contactología, adaptación de todo tipo de lentillas.
- Taller, montaje de todo tipo de gafas.
- Labor comercial, venta al público, asesoramiento en la elección del producto, seguimiento del cliente.

ALAIN AFFLELOU

- Empresa
- Fecha (de – a)
- Cargo ocupado
- Principales actividades y responsabilidades

LOOP Visión / Grupo Óptico + Visión. Centro Comercial Nervión Plaza. Sevilla

Octubre 2009 – Actualidad. 4 años.

Óptico – Optometrista. Contactología.

- Trabajo completo en gabinete, graduación subjetiva y objetiva de los pacientes.
- Contactología, adaptación de todo tipo de lentillas, rígidas, blandas, con excelentes resultados.
- Taller, montaje de todo tipo de gafas, al aire, semi al aire, con aro, de pasta.
- Gestión y organización del trabajo, contacto con proveedores, recepción de pedidos.
- Labor comercial, venta al público, asesoramiento en la elección del producto, seguimiento del cliente.

+ VISION

- Empresa
- Fecha (de – a)
- Cargo ocupado
- Principales actividades y responsabilidades

Óptica López de La Osa. Pardo Bazán La Coruña

Julio 2006 – Octubre 2009. 3 años.

Óptico – Optometrista. Contactología.

- Trabajo de gabinete, método de trabajo más cercano al paciente. Contactología, adaptación.
- Taller propio, manejo de biseladora manual, taladro, lector y frontofocómetro manual.
- Método de trabajo cercano al cliente al tratarse de una óptica familiar, con una clientela propia.

- Empresa
- Fecha (de – a)
- Cargo ocupado
- Principales actividades y responsabilidades

Stilo Visión Centros Ópticos. Avenida Moratalaz. Madrid

Noviembre 2005 – Mayo 2006. 1 año.

Contrato de prácticas tras estudios universitarios.

- Gabinete, graduación.
- Venta al público.

IDIOMAS

INGLÉS:

NIVEL MEDIO, LEÍDO Y ESCRITO. CONVERSACIÓN Y LECTURA EN EL IDIOMA. CAPACIDAD DE COMUNICACIÓN Y VENTAS CON CLIENTES DE HABLA INGLESA.

Actualmente preparando el PET Exam. (Nivel de B1, previo al First Certificate Exam). Recibiendo formación lingüística nativa en English Language Institute (ELI academy).

ESPAÑOL: LENGUA MATERNA

FORMACIÓN ADICIONAL

- Septiembre 2009. 1 día.
- Febrero 2003. 1 día.
- Junio 2003. 2 días.

Curso de formación de normalización de procedimientos y pautas de actuación profesional para el desarrollo del programa de prevención de los problemas visuales. Santiago de Compostela. (Colegio Nacional de Ópticos Optometristas, CNOO).

Diploma en Aula Abierta “Essilor Formación”. Conferencia Universitaria impartida por el laboratorio Essilor referente a la calidad de los cristales.

Diploma en últimas tendencias en óptica y optometría. Granja de San Idelfonso (Segovia). Visita a la Fábrica de vidrio y cristal. Conferencias de las tendencias en óptica.

INFORMÁTICA

MICROSOFT OFFICE – Uso habitual

-WORD: Manejo completo y acostumbrado a su uso.

-EXCEL: Capacidad de utilización para diversos usos cotidianos y laborales, gestión y organización.

PROGRAMAS DE VENTA Y GESTIÓN DE STOCK

- SYNERGIE: Programa usado nacional e internacionalmente por Grupo Óptico + Visión. Control de pedidos, datos cliente, recepción de albaranes, facturas, entrega de dossiers.

-G-OPTICA: Programa usado por LOOP Visión a nivel nacional, con similares características.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Permiso de conducir B. Vehículo propio.
Capacidad de crear equipo, resolución rápida y efectiva de problemas.