

## INFORMACIÓN PERSONAL

## Rodríguez Hernández Laura

 C/ Jose Saramago 2, 41013 SEVILLA (España)

 689145575

 laurarodher86@gmail.com

Fecha de nacimiento 08/06/1986 | Nacionalidad Española

## EMPLEO DESEADO

## Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

01/10/2019–31/01/2020

## Técnico en cuidados auxiliares de enfermería

Vitalia, Sevilla (España)

- Realización de higiene a los residentes dependientes y ayuda en el aseo de los residentes que lo necesitaran.
- Realización de la adecuación de habitaciones (ordenar armarios, cambio y realización de camas)
- Realización de la toma de comidas y ayuda a ello.
- Ayuda en la realización de tareas de la vida cotidiana
- Ayuda en el mantenimiento de la independencia (dentro de las posibilidades de cada residente)
- Reposición de material en las zonas adecuadas para ello.
- etc

01/08/2019–15/10/2019

## Técnico en cuidados auxiliares de enfermería

Servicio Andaluz de Salud H.U. Virgen Macarena, Sevilla (España)

Desempeño de las tareas del Técnico en cuidados auxiliares de enfermería en las consulta de medicina interna y traumatología del servicio de urgencias:

- Dar soporte al enfermero como preparar la bandeja para la extracción de sangre, preparar el material para sondajes (vesical femenino y masculino, intermitente, rectal, etc) colocación de los electrodos de EKG, etc
- Preparación del material para sutura, limpieza o grapado de una herida y limpieza y desecho de dicho material.
- Etiquetado de tubos de análisis, registro de peticiones en Diraya, envío de muestras al laboratorio, envío de material al área de esterilización, etc
- Reposición de material

01/05/2018–30/06/2019

## Técnico en cuidados auxiliares de enfermería

Orden Hospitalaria San Juan de Dios, Sevilla (España)

- Realización de higiene a los residentes dependientes y ayuda en el aseo de los residentes que lo necesitaran.
- Realización de la adecuación de habitaciones (ordenar armarios, cambio y realización de camas)
- Realización de la toma de comidas y ayuda a ello.
- Ayuda en la realización de tareas de la vida cotidiana
- Ayuda en el mantenimiento de la independencia (dentro de las posibilidades de cada residente)

28/04/2015–11/10/2018

## Auxiliar de enfermería en atención a domicilio

Particular, Sevilla (España)

- Cuidado de la higiene personal

- Ayuda en las labores cotidianas
- Ayuda en el mantenimiento de la máxima independencia dentro de lo posible.

01/04/2015–30/09/2017

**Técnico en emergencias sanitarias**

Flying Doctors, Sevilla (España)

- Mantenimiento de los aparatos e instrumental y limpieza de la ambulancia.
- Reposición del material necesario.
- Ayuda en la asistencia al cuerpo médico y enfermería
- Control de la documentación de los avisos
- Desempeño de las actividades en ambulancias colectivas, de SVB, UVI Móvil y VIR. Tales como recogidas, altas, ingresos, avisos de urgencia, et.

19/01/2015–19/03/2015

**Técnico en emergencias sanitarias**

Flying Doctors, SEVILLA (España)

Prácticas:

- Mantenimiento de los aparatos e instrumental y limpieza de la ambulancia
- Ayuda en la asistencia al cuerpo médico y enfermería
- Control de la documentación de los avisos
- Desempeño de las actividades en ambulancias colectivas, de SVB, UVI Móvil y VIR

10/06/2014–08/03/2015

**Técnico en cuidados auxiliares de enfermería**

Particular, SEVILLA (España)

- Cuidado de la higiene personal
- Ayuda en las labores cotidianas
- Ayuda en el mantenimiento de la máxima independencia dentro de lo posible.

08/01/2007–10/03/2007

**Técnico en cuidados auxiliares de enfermería**

Residencia Ande, SEVILLA (España)

Prácticas:

- Realización de la higiene del paciente.
- Talleres de desarrollo psicomotriz
- Rehabilitación
- Ayuda en las labores cotidianas de los pacientes

20/09/2006–30/12/2006

**Técnico auxiliar de odontología**

Clínica Dental Gonzalez Lebrón, SEVILLA (España)

- Labores administrativas
- Asistencia al facultativo
- Limpieza, esterilización y mantenimiento del instrumental

15/03/2006–15/06/2006

**Técnico en cuidados auxiliares de enfermería**

Hemodiálisis Aljarafe S.L., SEVILLA (España)

Prácticas:

- Preparación de la sala de hemodiálisis
- Asistencia a los pacientes en el curso de la diálisis
- Limpieza, esterilización y mantenimiento del instrumental

- 03/2005–06/2005 **Técnico en cuidados auxiliares de enfermería**  
Residencia de ancianos Sagrados Corazones, SEVILLA (España)  
Prácticas:  
- Higiene de pacientes.  
- Ayuda en el desarrollo de las labores cotidianas  
- Adecuación de habitaciones  
- Talleres de rehabilitación, estimulación y de memoria

## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- 09/2003–01/2005 **Técnico en cuidados auxiliares de enfermería**  
Escuelas Salesianas María Auxiliadora, SEVILLA (España)
- 28/05/2017–27/06/2017 **Curso Generalidades en Salud Mental para técnicos en cuidados auxiliares de enfermería**  
Comisión de formación continuada (España)
- 28/02/2017–27/05/2017 **Actualización en cuidados paliativos para técnicos auxiliares de enfermería**  
Comisión de Formación Continuada (España)
- 18/01/2017–27/04/2017 **Generalidades en nutrición y dietética para técnicos en cuidados auxiliares de enfermería**  
Comisión de Formación Continuada (España)
- 28/05/2016 **Certificación de Instructor en Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática**  
Plan Nacional de RCP y SEMICYUC, SEVILLA (España)
- 07/05/2016 **Curso Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática**  
Plan Nacional RCP y SEMICYUC, SEVILLA (España)
- 19/09/2014 **Técnico en Transporte y Emergencias Sanitarias**  
CEAC (España)

## COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna Español

### Lenguas extranjeras

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
inglés	A2	A2	A2	A2	A2

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente  
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

### Competencias comunicativas

- Buenas competencias comunicativas, adquiridas a través de mi experiencia en el campo de la sanidad.

- Excelentes habilidades en el trato con todo tipo de personas, niños, ancianos, adultos de cualquier edad, logrados en la diversas áreas sanitarias en las que he trabajado
- Empática, paciente, positiva y asertiva, siempre intento ponerme en la piel de las personas y defender lo justo con respeto y tolerancia.

Competencias de organización/  
gestión

- Excelentes capacidades organizativas y de responsabilidad
- Gran iniciativa y cualidades de proacción

Competencias relacionadas con  
el empleo

- Excelentes habilidades para el trabajo en equipo
- Capacidades de organización, seguimiento de protocolos y rutinas establecidas

Competencias digitales

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación de contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario competente	Usuario competente	Usuario competente	Usuario competente	Usuario competente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

Dominio de la suite ofimática (procesador de textos, hoja de cálculo, software de presentación)