

## INFORMACIÓN PERSONAL

**Punta Carrera Miguel Ángel**

 C/Gaviota N°5 P/3°DER, 41006 España (España)

 645995775

 mikefcb3@gmail.com

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

7/19–7/19

**Limpieza y mantenimiento**

REYENVAS.S.A, Sevilla (España)

- Limpieza de maquinaria
- Limpieza de oficinas
- limpieza con maquinaria ( fregadora , abrillantadora etc...)

9/19–11/19

**Mozo de almacén**

Coreba,S.L., Sevilla (España)

- Reponedor
- Descarga
- Limpieza

4/19–7/19

**Limpieza y mantenimiento**

PERSAN, Sevilla (España)

- Limpieza de oficinas
- Limpieza industrial
- Limpieza con maquinaria

3/19–4/19

**Mozo de almacén**

Queralto, Sevilla (España)

- Atención al cliente y recepción de mercancía
- Carga y descarga con maquinaria y sin ella

18/11/18–18/12/18

**Mozo de almacén (Peón de refrigerado)**

Sálvesen (Grupo Norte), Sevilla (España)

- Carga y descarga manual y con apiladora eléctrica.
- Preparación de pedidos mediante radiofrecuencia.
- Limpieza de la nave y reciclado.

9/11/18–11/11/18

**Mozo de almacén**

De Ruy Perfumes (Faster), Sevilla (España)

- Carga y descarga con transpaleta manual y apiladora eléctrica.
- Limpieza de la nave manualmente y con fregadora.

13/1/17–16/7/18

**Mozo de almacén**

Ayuntamiento de Sevilla (NO&amp;DO), Sevilla (España), Sevilla (España)

- Carga y descarga con maquinaria y sin ella.
- Preparación control de pedidos.

-Atención al cliente.  
-Limpieza.  
-Mantenimiento.

**1/15–7/16 Peón de limpieza**

Autónomo por cuenta propia

-Limpieza en general en hogares particulares  
-Limpieza de almacenes  
-Limpieza de edificios ( escaleras , azoteas , jardines ,etc)

**19/12/14–30/4/15 Operario de mantenimiento**

(SAE) Junta de Andalucía, Sevilla (España)

-Limpieza.  
-Recepción de control materiales.  
-Pintor (interior y exterior).  
-Mantenimiento de edificios (grietas, tejados, cornisas, etc).

**5/15–8/15 Ayudante de cocina**

Ginos y vips, Sevilla (España)

-Trabajo constante , minucioso y polivalente

**6/08–9/09 Auxiliar de pintor**

Gotelé, Sevilla (España)

-Trabajos en altura  
-Estuco ( varias modalidades)  
-Gotelé  
-Fachadas interiores y exteriores

**2/5/08–17/7/08 Repartidor publicidad**

MELLES, Sevilla (España)

-Repartidor de publicidad.  
-Carga y descarga.

**EDUCACIÓN Y FORMACIÓN****2/3/20–29/6/20 Celador Sanitario**

Pice y Eusa, Sevilla (España)

- Movilización de enfermos.  
-Traslado de documentos confiados por un superior.  
- Tareas de apoyo al personal sanitario.  
- Aseo de enfermos.

**4/19 Curso de mozo de almacén**

Sevilla (España)

-Curso intensivo

**19–19 Carnet de manipulador de alimentos**

Sevilla (España)

-Manipulador de alimentos de mayor riesgo ( empresa aquimisa)

#### 5/19 Curso de limpieza industrial

Sevilla (España)

-Curso muy completo con mucho contenido.

#### 20/11/18–20/11/18 Mozo de almacén

Grupo Norte, Sevilla (España)

#### 27/7/18–27/7/23 Carnet carretillas frontal, retráctil, elevadoras y lateral.

Autoescuela Ciudad Jardín, Sevilla (España)

#### 1/2/14–2/5/14 Aprovisionamiento de materias primas en cocina

VIPS, Sevilla (España)

#### 24/1/13–7/2/13 Manipulador de alimentos

(SAE) Junta de Andalucía, Sevilla (España)

#### 14/1/13–14/4/13 Educación Secundaria Obligatoria (ESO)

IES Albert Einstein, Sevilla (España)

### COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna español

### Competencias digitales

#### AUTOEVALUACIÓN

Tratamiento de la información	Comunicación	Creación de contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario independiente	Usuario competente	Usuario independiente	Usuario básico	Usuario básico

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

-Dominio de redes sociales y procesador de textos

### INFORMACIÓN ADICIONAL

-Disponibilidad completa y posibilidad de incorporación inmediata.  
-Activo, responsable, buena comunicación, constante y de rápido aprendizaje.  
-Muy deportista.  
-Creativo y con capacidad de adaptación.