

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre: M^a Jesús Jarillo Polaino
Fecha de nacimiento: 28/06/1997
Domicilio: C/Torero Manuel Caro N^o 10, 1^oB
Localidad: Valdepeñas (Ciudad Real)
Código Postal: 13300
Teléfono Móvil: 689110872
Email: mariajarillo30@gmail.com



FORMACION ACADEMICA

- **CFGS Dirección de cocina:** (2017-2019) IES Santa María de Alarcos, Ciudad Real
- **CFGM Hostelería y Turismo:** (2015-2017) IES Santa María de Alarcos, Ciudad Real
- **Educación Secundaria Obligatoria:** (2009-2013) Colegio San Agustín, Valdepeñas (Ciudad Real)

FORMACION COMPLEMENTARIA

- Curso de **Manipulador de Alimentos:** 60h, Online, <http://www.divulgaciondinamica.es/> 2016
- Curso de **Primeros Auxilios:** 120h, Online, <http://www.modemconsultoria.com/> 2015
- Curso de **Pinchos:** 30h, Centro de la Juventud, Valdepeñas (Ciudad Real), 2013

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- FCT “Residencia de mayores DomusVi Valdepeñas” Valdepeñas (Ciudad Real) 400h
- Nochevieja en el hotel “Convento de Santa Clara” Alcázar de San Juan (Ciudad Real) 9h, **ayudante de cocina**
- FCT “Residencia de Mayores Nuestra Señora de la Asunción”: Miguelturra (Ciudad Real) 400h, **cocinera.**

IDIOMAS

- Inglés. Nivel A2 hablado y escrito, con titulación en técnico inglés de cocina y gastronomía.

CONOCIMIENTOS INFORMATICOS

- Office. Word, Excel y Power Point.
- Internet.
- Redes Sociales.

CURRICULUM VITAE

OTROS DATOS DE INTERES

- Disponibilidad a partir del 20 de junio.
- Soy una persona eficaz, paciente y adaptable.