

CURRÍCULUM VITAE: INMACULADA GARRIDO MARTÍN

I. DATOS PERSONALES

Nombre: INMACULADA GARRIDO MARTÍN
Dirección: Avda. Once de marzo, 5 B-37
Municipio- Provincia: Corrales – Aljaraque (Huelva)
Teléfono contacto: 661 79 11 88
Correo electrónico: garmar8183@gmail.com



II. ESTUDIOS REALIZADOS.

Formación Reglada	
Bachillerato	I.E.S. PABLO NERUDA DE HUELVA

III. EXPERIENCIA LABORAL

Institución Empleadora	CORREOS
Período de ocupación	Contratos eventuales (2001-2013)
Cargo desempeñado:	Agente de reparto.
Tipo de plaza:	Eventual
Sector:	Empresa Pública
Funciones:	<ul style="list-style-type: none">- Ordenación de correspondencia y reparto.- Mecanización de datos.- Giros, Burofax, comunicaciones.- Atención directa a usuarios de Correos

Institución Empleadora	SOLUCIONES COMERCIALES
Período de ocupación	Contratos eventuales (2016-2018)
Cargo desempeñado:	Teleoperadora
Tipo de plaza:	Eventual
Sector:	Empresa Privada
Funciones:	<ul style="list-style-type: none">- Gestión telefónica:<ul style="list-style-type: none">o Control de centralita telefónica.o Contacto con clientes, seguimiento de partes e incidencias.

CURRÍCULUM VITAE: INMACULADA GARRIDO MARTÍN

III. FORMACION NO REGLADA

<i>Cursos</i>		
<i><u>Denominación</u></i>	<i><u>Impartido por</u></i>	<i><u>Horas</u></i>
EDUCACIÓN PARA EL TIEMPO LIBRE	Fundación El Monte	40
INTELIGENCIA EMOCIONAL CONTROL DEL ESTRÉS	Ayuntamiento de Aljaraque	20
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	Ayuntamiento de Aljaraque	10
MEDIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	Ayuntamiento de Aljaraque	20
EL TIEMPO COMO ELEMENTO CLAVE PARA SER MAS EFICIENTE EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA	Unión General de Trabajadores	50
PREVENCIÓN DEL ESTRÉS Y TÉCNICAS DE MANEJO DE LA ANSIEDAD	Unión General de Trabajadores	50
INFORMACIÓN Y ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL PERSONAL NO SANITARIO	Unión General de Trabajadores	50
ORGANIZACIÓN SANITARIA EN EL MARCO DE ANDALUCÍA	Unión General de Trabajadores	50
ATENCIÓN A LOS USUARIOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DEL SISTEMA SANITARIO ANDALUZ	Unión General de Trabajadores	50
IMPULSO DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE HOMBRES Y MUJERES	Unión General de Trabajadores	50
ACTUACIONES ANTE SITUACIONES DE ACOSO, PERSECUCIÓN Y ASEDIO EN EL ÁMBITO DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y SERVICIOS SANITARIOS	Unión General de Trabajadores	50

CURRÍCULUM VITAE: INMACULADA GARRIDO MARTÍN

<i>Cursos</i>		
ORIENTACIONES PARA EL MANEJO DE LA VIOLENCIA EN LAS INSTITUCIONES SANITARIAS	Unión General de Trabajadores	50
EVALUACIÓN Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS EN EL CONTEXTO LABORAL DE CENTROS SANITARIOS	Unión General de Trabajadores	50
LA PROTECCIÓN DE DATOS Y SU REPERCUSIÓN SOBRE LOS USUARIOS DE INSTITUCIONES SANITARIAS	Unión General de Trabajadores	50
SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO	Unión General de Trabajadores	50
SEGURIDAD E HIGIENE ALIMENTARIA	Unión General de Trabajadores	50

IV. OTROS DATOS DE INTERÉS

- Mi experiencia en correos me ha servido para mantener un sistema de trabajo ordenado y riguroso respondiendo en plazo a las exigencias del quehacer diario.
- Conocimiento a nivel de usuario de Microsoft Office, correo electrónico y WEB
- Disponibilidad horaria, carnet de conducir y vehículo propio. Mi situación familiar no me limita en desplazamientos ni en horarios.
- Don de gentes, capacidad para trabajar en equipo y disposición para la formación.
- Inglés leído hablado y escrito nivel básico.

Nota: Todos los datos obrantes en este Currículum Vitae podrán acreditarse en caso de ser requerido para ello.