

ELENA FERNÁNDEZ RUIZ



☎ +34 676686651/ +34 685368869 ✉ Eleferruiz@hotmail.com

📅 Fecha de nacimiento: 16/05/1980

📍 C/Pacheco y Nuñez de Prado 21. Bj-B. CP.41002 Sevilla. España

PRESENTACIÓN

Actualmente trabajo como Matrona en consultas externas y paritorio del Departamento de Obstetricia y Ginecología en Sidra Medicine (Doha, Qatar). Tengo más de 15 años de experiencia clínica y liderazgo en entornos hospitalarios e investigación, entre Oriente Medio y Europa.

A nivel profesional, poseo una actitud extremadamente positiva y puedo proporcionar apoyo y guía a la mujer embarazada de alto y bajo riesgo durante su periodo gestacional, parto y postparto, así como también en los diferentes periodos de su vida (menarquia, menopausia y salud sexual y reproductiva).

Como especialista en Obstetricia y Ginecología, estoy altamente capacitada y comprendo la complejidad de los sistemas de Salud. Trabajo de forma diaria en la mejora de sistemas y procesos de gestión. En mi actual rol estoy involucrada en el desarrollo e implementación de estrategias, protocolos y programas de salud. También tengo experiencia en la promoción de iniciativas de calidad, con reconocimiento por parte de mi equipo por mi excelencia en mejorar la satisfacción y experiencia del paciente.

Busco nuevos retos, especialmente en la rama clínica, tanto de gestión y liderazgo como de investigación en Sanidad y Salud Publica.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Matrona

[Sidra Medicine](#)

📅 12/2017 - 02/2020 📍 Doha (Qatar)

Actualmente trabajo en el equipo del Servicio de Ginecología y Obstetricia, proporcionando mi experiencia clínica y de gestión sanitaria en Paritorios y Consultas externas. Mis responsabilidades incluyen desarrollar e implementar estrategias de Salud, protocolos y modelos de cuidados. También me encargo de supervisar y proporcionar apoyo a otros equipos que trabajan en la organización para mejorar la calidad de sus servicios sanitarios, basándonos en la evidencia científica.

Matrona

[National Guard Health Affairs Hospital](#)

📅 05/2016 - 11/2017

📍 Riyadh (Saudi Arabia)

Proporcionar apoyo a la Matrona gerente en la supervisión del personal de enfermería de la unidad. Experiencia clínica en Triage, planta de Inducciones de parto en gestantes de alto riesgo y paritorio. Mis tareas se centraban en la coordinación y manejo de las diferentes unidades en el Departamento para garantizar su funcionamiento de manera eficiente, garantizando así la fluidez de pacientes, asegurando una buena distribución y uso de recursos.

Matrona

[Hospital Rey Juan Carlos](#)

📅 09/2014 - 03/2016 📍 Madrid (Spain)

Paritorio, Triage y planta de puerperio

Matrona

[Sanitas](#)

📅 08/2015 - 05/2016 📍 Madrid (Spain)

Clases de preparación a la maternidad y al parto

EDUCACIÓN

Máster en Salud Pública

[University of Manchester](#)

📅 09/2015 - 09/2020

Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona)

[City University of London](#)

📅 09/2010 - 03/2012

Diplomado Universitario en Enfermería

[Universidad San Pablo CEU](#)

📅 09/2000 - 06/2003

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

[Programa de Resucitación Neonatal - 8 de Febrero de 2018, Sidra Medicine, Qatar.](#)

[Soporte Vital Avanzado en Obstetricia. Emergencias Obstétricas - 13-14/07/2018](#)

[Educadora en Técnicas de Relajación e Hipnosis para el Parto \(Abril, 2014\). Association of Hypnobirth Midwives, London](#)

[Intermediate Life Support – 5 de Agosto de 2018, Sidra Medicine, Qatar.](#)

[Curso de Apoyo y Evaluación de Residentes de Matrona en el aprendizaje y practica clínica. \(Abril, 2014\) City University of London](#)

[Diploma en Enfermería Tropical \(2013\) London School of Hygiene and Tropical Medicine.](#)

[Curso de Sutura Perineal y episiotomía \(Agosto, 2012\) City University of London](#)

[Curso de Especialización de Partos en el Agua \(Marzo 2011\) Londres](#)

[Monitorización del Bienestar Fetal \(Abril, 2011\) Londres](#)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Matrona

Homerton University Hospital

📍 Londres (Reino Unido)

📅 05/2012 - 09/2015

Mis responsabilidades y tareas en este puesto incluyeron el cuidado de la mujer gestante durante el periodo prenatal y postparto, proporcionando cuidado asistencial en la planta de maternidad y apoyando a la mujer durante todo el proceso de parto. Durante este periodo tuve la oportunidad de consolidar mis conocimientos y desarrollar mis habilidades como matrona. Estuve también involucrada en la tarea de educación a las mujeres y sus familias, dándoles información basada en la evidencia sobre la cartera de servicios sanitarios y apoyándoles en su toma de decisiones. Gracias a mi experiencia profesional, he aprendido a trabajar bajo presión y en circunstancias vitales de urgencia y emergencias obstétricas.

Enfermera Residente en Ginecología y Obstetricia

University College London Hospital

📍 Londres (Reino Unido)

📅 09/2010 - 03/2012

Enfermera

Queens Hospital NHS Trust. London.

📍 Londres (Reino Unido)

📅 05/2009 - 09/2010

Unidad de Agudos de Infartos Cerebrales.

Enfermera

Galway Clinic

📅 09/2008 - 05/2009

📍 Galway (Irlanda)

Servicio de Urgencias, Cirugía General, Oncología y Traumatología

Enfermera

Queen of Peace Nursing Home

📅 06/2008 - 05/2009

📍 Knock (Irlanda)

Residencia para la tercera edad

Enfermera

Hospital Severo Ochoa

📅 03/2005 - 01/2008

📍 Leganés. (Madrid)

Servicio de Radiología Intervencionista y Banco de Sangre

Enfermera

Hospital Universitario de Móstoles

📅 03/2004 - 09/2004

📍 Móstoles (Madrid)

Departamento de Transfusiones y Banco de Sangre

Enfermera

Centro de Donación de Sangre Cruz Roja Española

📅 06/2003 - 09/2005

📍 Madrid

Enfermera

Hospital Universitario La Paz

📅 07/2003

📍 Madrid

Consultas externas de Ginecología

Enfermera

Hospital Universitario Doce de Octubre

📅 12/2003

📍 Madrid

Servicio de Urgencias, Medicina Interna, Cirugía General y Neurología

IDIOMAS

Inglés

Competencia profesional completa ●●●●●

Árabe

Competencia básica hablado y escrito ●●●●●

APTITUDES



Desarrollo y coordinación de actividades y funciones centradas en el cuidado del paciente



Liderazgo en el desarrollo, implementación y evaluación de planes estratégicos de salud y de gestión



Desarrollo de actividades que garanticen los mejores resultados en calidad de servicios de salud.



Diseño y desarrollo de investigación clínica y de gestión



Desarrollo y coordinación de planes estratégicos



Desarrollo e implementación de protocolos, programas de salud, gestión de personal e iniciativas de calidad



Desarrollo de actividades implicadas en la mejora de comunicación entre los diferentes equipos interdisciplinarios.



Software • Conocimiento experto en el manejo de bases de datos y programación, historias clínicas electrónicas (CERNER) • Microsoft Office

LOGROS PERSONALES



El privilegio de haber vivido y trabajado en diferentes países, así como el poder haber viajado alrededor del mundo, me ha aportado sensibilidad y respeto hacia diferentes culturas e individuos, gracias a la adaptación, vivencias personales y experiencia laboral

PROYECTOS

Collaborative Model of Care

📅 12/2017 - 12/2018 📍 Doha (Qatar)

- "Collaborative Model of Care" (Desarrollo para la colaboración de los cuidados)

En 2016, las matronas fueron reconocidas por el Consejo de Profesionales de la Salud en Qatar para poder realizar sus funciones y ejecutar sus tareas en el país. Mi equipo elaboró un modelo de cuidados donde las matronas fueron contempladas como profesionales independientes. Este modelo conllevó a una mejora en la satisfacción del paciente y sus familias, y un cuidado de mayor calidad.

Desarrollo e Implementación de Clases de Preparación al Parto en un nuevo hospital (Sidra Medicine, Qatar).

Mi equipo interdisciplinario y yo, desarrollamos e implementamos la iniciativa de educación y preparación al parto para las mujeres gestantes en la sociedad Qatari, para así poder promover la salud durante el periodo pre-concepcional, embarazo, parto y postparto. Este Proyecto me aportó una experiencia muy positiva pues me vi involucrada en iniciativas de empoderamiento de la mujer en una sociedad culturalmente diferente a la nuestra y así facilitarles el conocimiento imprescindible basado en la evidencia científica para su toma de decisiones.