

# MARIA DOLORES REJANO SILVA

- Aznalcazar– 41849 Sevilla

**644 516 374**

**Email: lolirejano21@gmail.com**

**Permiso de conducir B, vehículo propio**



---

## Objetivo Profesional

**Cuidadora de personas con discapacidad o dependencia** realizando las labores en hospitalización , en residencias ó en el domicilio. **Limpiadora profesional en instituciones.**

## Competencias para el puesto

- Realizar la atención física de la persona dependiente: Aseo personal, apoyo para la movilidad, alimentación, control de incontinencias y cuidados especiales a personas con graves dependencias.
- Realizar o apoyar en las tareas domésticas: Limpieza general y mantenimiento, lavado, planchado y repasado de ropa, compras, elaboración de comidas y colaboración en la organización y orden doméstico.
- Realizar la limpieza, higienización y en su caso, desinfección de suelos, paredes, techos, cristales y mobiliario en edificios y locales. Retirar la suciedad y los residuos.
- Limpiar y tratar las superficies de locales y edificios utilizando maquinaria.

## Formación

Taller de Empleo Asistente Social: Asistente personal para la Autonomía 1920 h .

Curso Manipuladora de Alimentos de Mayor Riesgo.

Curso Iniciación de Lenguajes de Signo.

Curso Masajes de Relajación.

## Experiencia

Ocupación: **Cuidados de Geriátría y Ayuda a domicilio**

Empresas: Fundación Gracia. Paz y Clece S.A

Duración: 3 años.

Ocupación: **Limpiadora en Instituciones**

Empresas: Quiros Hospitales, S.L. Clínica Sagrado Corazón S.L.

Duración: 8 años.

Ocupación: **Operaria de Lavandería**

Empresas: Soluciones de Lavados Industriales S.L.

Duración: 2 años y medio.

## Otros datos de Interés

Incorporación inmediata, disponibilidad horaria.