

INFORMACIÓN PERSONAL

Triana Tovar Romero

📍 C/Padre Isla Nº 1 - 1ºC, 41008 Sevilla (España)

☎ 689621757

✉ trianateerre@gmail.com

EXPERIENCIA PROFESIONAL

oct. 18–ene. 19

Auxiliar De Geriatría

Unidad de día Amedara S.L, Sevilla (España)

- Servir alimentos, así como diferentes dietas necesarias para cada usuario.
- Atención y diferentes actividades en grupo
- Aseo y cambios según requiera el usuario
- Ayudar en las curas u otras labores que precisase la enfermera.

feb. 18–oct. 18

Auxiliar/Cuidadora

Fundación Auxilia Sevilla, Sevilla (España)

Anterior empleo, citadas las actividades más abajo.

oct. 17–ene. 18

Auxiliar de geriatría

Unidad de día Nervión Quality Calidad de vida, Sevilla (España)

- Conductora de automóvil con personas mayores y enfermas
- Servir alimentos
- Atención y actividades en grupo
- Aseo y cambios

jul. 17–sep. 17

Auxiliar/Cuidadora

Fundación Auxilia Sevilla, Sevilla (España)

- Higiene y aseo a la persona en situación de dependencia, teniendo en cuenta las limitaciones que pueda tener por sus características psicofísicas
- Mantenimiento, limpieza y organización de su habitación
- Dar la alimentación haciendo uso de las técnicas que sean necesarias en el tratamiento que requiera la situación de dependencia
- Recogida de eliminaciones
- Administración de medicación
- Movilizaciones, traslados y apoyos hacia el usuario mediante grúa o con el método que lo requiera
- Técnicas que favorezcan las relaciones sociales de la persona en situación de dependencia, realizando tareas de acompañamiento y actividades

feb. 17–jun. 17

Auxiliar de Geriatría

Estancia diurna Quality Calidad de Vida S.L, Sevilla (España)

- Conductora de automóvil con personas enfermas y adaptadas.
- Servir alimentos, así como diferentes dietas necesarias para cada persona.
- Atención y actividades en grupo.
- Aseo y cambios.
- Limpieza del centro de trabajo.

jun. 16–dic. 16 **Auxiliar de ayuda a domicilio**

Clece, Sevilla (España)

- Tareas domésticas
- Cuidados básicos y específicos.
- Compañía a la persona dependiente
- Alimentación
- Curas

mar. 15–jun. 16 **Camarera**

Pomodoro S.L, Sevilla (España)

- Buena presencia, amabilidad y excelente trato con el cliente.
- Buen manejo de cuentas y números.
- Completo dominio de la sala, la barra y sus enseres.
- Gran eficiencia y productividad sin descuidar la atención a los detalles
- Gran facilidad para trabajar en equipo.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

sep. 14–dic. 15 **Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería**

María Zambrano, Sevilla (España)

Prácticas realizadas en el **Hospital San Lázaro** en los siguientes servicios:

- Cirugía
- Medicina Interna
- Unidad de Salud Mental

sep. 03–jun. 13 **Educación Secundaria Obligatoria**

IBVM Ntra Sra de Loreto, Sevilla (España)

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna Español

Lenguas extranjeras

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
inglés	A2	B1	A2	A2	A2

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas

- Excelentes habilidades con el trato hacia personas mayores, adquiridas a través de las prácticas realizadas en el hospital y mi experiencia laboral
- Buenas competencias de comunicación adquiridas a través de mi experiencia como camarera en un restaurante

Competencias digitales

AUTOEVALUACIÓN

Tratamiento de la información	Comunicación	Creación de contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario básico	Usuario independiente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

Permiso de conducir B

INFORMACIÓN ADICIONAL

Cursos Curso manipulador de alimentos