



ANA BENÍTEZ TORRES

Psicóloga Sanitaria , Col Num AN08684
Sexóloga, Formadora, Psicoterapeuta.
Experta en Salud Mental y Trastornos de Conducta.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

EMAIL

ambeniteztorres@gmail.com

TELÉFONO

+34 619 954 684

LINKEDIN

<https://www.linkedin.com/in/anabenitz/>

IDIOMAS

Español (lengua materna)
Inglés B1

CAPACIDADES

- Experta en **Inteligencia Emocional.**
- Experta en **mediación y resolución de conflictos.**
- Experta en manejo de conductas conflictivas en Adultos y/o Mayores con **trastornos de conducta** derivadas de enfermedad mental y/o degenerativas.
- Experta en colectivos en riesgo de **exclusión social.**

HABILIDADES

- Habilidades interpersonales y de **trabajo en equipo.**
- Habilidad **para identificar, plantear y resolver** problemas.
- Habilidad para la **organización del tiempo.**
- Habilidad para generar preguntas que ayuden a la obtención de **información relevante** para el caso.
- Habilidad para transmitir **profesionalidad, cercanía y confianza** estableciendo una relación de **empatía.**
- Habilidad para encontrar los **reforzadores** adecuados y aumentar la **motivación** del paciente.

CERTIFICADO DEFINITIVO DE DISCAPACIDAD 42% .

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2014-Actualmente: Coordinadora del Dpto de Psicología en **ILUNION SOCIO SANITARIO** Psicogeriátrico y Centro de Día.

2018-Actualmente: Directora y Psicoterapeuta en **GESTIONATTE PSICOLOGÍA.**

2019-Actualmente: Psicoterapeuta en **PSICÓLOGO SEVILLANO.**

2018-2020: Psicoterapeuta en **ARTEA** Psicología y Sexología.

2013- 2016: Psicoterapeuta en **CRUZ ROJA ESPAÑOLA.**

2014: Psicoterapeuta y Responsable del centro de reconocimiento de conductores en **PORVERA 14.**

2012-2014: Psicoterapeuta en **ASEMFA.**

FORMACIÓN ACADÉMICA Y ESPECIALIZADA

Licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla.

Cursando Máster en Terapias de Tercera Generación. Universidad Internacional de Valencia. (600h)

Máster en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente, Dpto de Psicología Social, Universidad de Sevilla (500 h)

Máster en sexología: Terapia Sexual y de Pareja, Dpto de Psicología Social, Universidad de Sevilla (500 h)

2020: "Prevención de la transmisión del SARS-CoV-2 y otros microorganismos multirresistentes en centros residenciales". Junta de Andalucía. 30h.

2019: "Norma Libera Care" Foro Técnico, 15h.

2019: "Counselling, ayuda mutua" Foro técnico, 12h.

2018: "Prevención de agresiones involuntarias" Foro técnico, 10h.

2018: "Higiene alimentaria para manipuladores de alimentos" Foro técnico, 10h.

2017: "Soporte vital básico y uso del desfibrilador" Foro técnico, 15h.

2017: "Atención centrada en la persona" Foro técnico, 12h.

2016: "Inteligencia Emocional" Foro técnico, 16h.

2014: "Formación en socorros: socorismos y primeros auxilios" Cruz Roja Española, 40h.

2014: "Legislación laboral: nóminas y seguros sociales" CEAT, 50h.

2013: "Estrategia 2.0 para la búsqueda de Empleo y Mejora Profesional" EuroPassMaker, 21h.

2012: "Formador ocupacional", Junta de Andalucía, 400 h. (Certificado de profesionalidad).

2010: "Implantación de sistemas de gestión de la calidad", UGT Andalucía, 70h.

2010: "Programa de desarrollo de Marketing, consecución de objetivos y sistemas de actuación (nivel II), UGT Andalucía, 160h.