


INFORMACIÓN PERSONAL

ZÁMBRANO ELENA ISABEL M^a bergantín 34, 41740 lebrija (España) 646847060 isabelzambraoelena@gmail.com

PUESTO SOLICITADO

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE

EXPERIENCIA PROFESIONAL

16 jun. 10–30 jun. 10

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTEExcmo ayuntamiento el cuervo de sevilla
plaza de la constitucion nº2, el cuervo (España)**Sector de actividad** ayuda al dependiente

28 jul. 10–7 ago. 10

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE

Excmo ayuntamiento el cuervo de sevilla, el cuervo (España)

3 nov. 10–31 dic. 10

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE

Excmo ayuntamiento del cuervo, el cuervo (España)

1 ene. 11–16 feb. 11

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE

Excmo ayuntamiento del cuervo, el cuervo (España)

17 feb. 11–1 mar. 11

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE

Excmo ayuntamiento de lebrija, lebrija (españa)

Aseo personal.

tarefas domesticas

9 mar. 11–25 nov. 11

Excmo Ayuntamiento de Lebrija, Lebrija (España)

Aseo personal del usuario.

Tareas domesticas

1 dic. 11–31 ene. 12

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE

Excmo Ayuntamiento de Lebrija, lebrija (España)

Aseo personal del usuario.

Tareas domesticas

1 feb. 12–2 oct. 12

AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE

Excmo Ayuntamiento de Lebrija, Lebrija (España)

Aseo personal del usuario.

Tareas domesticas

- 16 oct. 12–2 abr. 13 **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
Excmo Ayuntamiento de Lebrija, Lebrija (España)
Aseo personal del usuario.
Tareas domesticas
- 11 abr. 13–18 jun. 13 **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
Excmo Ayuntamiento de Lebrija, Lebrija (España)
Aseo personal del usuario.
Tareas domesticas
- 1 jul. 13–29 oct. 13 **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
Exmo Ayuntamiento de Lebrija, lebrija (España)
Aseo personal del usuario.
Tareas domesticas
- 7 nov. 13–31 dic. 13 **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
Excmo Ayuntamiento de Lebrija, lebrija (España)
Aseo personal del usuario.
Tareas domesticas
- 20 ene. 14–3 feb. 14 **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
Exmo Ayuntamiento de Lebrija, Lebrija (España)
Aseo personal del usuario.
Tareas domesticas
- 24 feb. 15–6 mar. 15 **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
ExcmoAyuntamiento de Lebrija, lebrija (España)
Aseo personal del usuario.
Tareas domesticas
- 17 mar. 15–18 jun. 15 **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
Excmo Ayuntamiento de Lebrija, lebrija (espa)
Aseo personal del usuario.
Treas domesticas
- 1 jul. 15–presente **AUXILIAR DE APOYO AL DEPENDIENTE**
Excmo Ayuntamiento de Lebrija, Lebrija (España)
Aseo personal del usuario.
Tareas domesticas

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

15 ago. 02–06

instituto de formación secundaria les(castillo de cote), MONTELLANO (España)

graduado de
secundaria

30 ene. 09–16 feb. 11	CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA IES. Jose Cabrera, TREBUJENA (España)	FPI
11 oct. 06–16 oct. 06	EL PACIENTE GERIATRICO lebrija solidaria, lebrija (españa)	curso
1 mar. 09–3 mar. 09	INICIACIÓN AL VOLUNTARIADO fundación geron, lebrija (españa)	curso
4 may. 09–19 may. 09	CUIDADOS DEL CUIDADOR fundación geron, lebrija (españa)	curso
18 mar. 09–26 mar. 09	SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS Excmo Ayuntamiento de Trebujena, trebujena (españa)	curso
18 jun. 13–27 jun. 13	CUDADORES DE ENFERMOS DE ALHZEIMER EXCMA.Diputación de sevilla, lebrija (españa)	curso
1 abr. 09–20 ago. 09	AUXILIAR DE AYUDAA DOMICILIO Junta de Andalucia, lebrija (españa)	curso
3 nov. 14–12 dic. 14	HIIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA centro de formación A3 Forma, lebrija (españa)	curso
15 dic. 14–13 feb. 15	ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIA centro de formación A3 Forma, lebrija (españa)	curso
16 feb. 15–20 mar. 15	APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR centro de formación A3Forma, lebrija (españa)	curso

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna español

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
inglés	A1	A1	A1	A1	A1
	Basico				
frances	A1	A1	A1	A1	A1

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas soy responsable, comprensiva, cariñosa, ya que mi oficio es el cuidado de las personas mayores o con

una gran dependencia

Competencias de organización/
gestión

soy una persona muy ordenada responsable de mi trabajo, sobre todo de las personas a las que atiendo

Competencias relacionadas con
el empleo

dominio de aseo personal y de tareas domésticas a personas con dependencia
soy responsable del higiene personal, del hogar y bienestar de las personas dependientes

Competencia digital

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación del contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario básico	Usuario independiente	Usuario independiente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación