

INFORMACIÓN PERSONAL



Itxaso Ruiz Gonzalez

📍 Barrio Torresblancas, 11405 Jerez de la Frontera (España)

📞 672709204 ☎ 856917126

✉ irg1987@hotmail.com

💬 Skype Itxasoru

Sexo Femenino | Fecha de nacimiento 05/05/1987 | Nacionalidad Española

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

22/09/2006–08/05/2008

Tecnico en cuidados auxiliares de enfermería

Colegio de formacion profesional homologado Hijas de Santa Maria del corazon de Jesus, Jerez de la Frontera (España)

Técnicas básicas de enfermería-higiene del medio hospitalario y limpieza del material.

Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente-

Técnicas de ayuda odontologica-formacion y orientación laboral.

Operaciones administrativas y documentación sanitaria

2008 Curso de primeros auxilios

Hospital de Jerez de la Frontera (Cadiz)

2009 Curso de cuidado en el entorno familiar a personas en situacion de dependencia

Junta de Andalucia

2010 Curso de habilidades sociales

Junta de andalucia

2013 Curso de ingles medio en hosteleria

Instituto tecnico de la competitividad empresarial 137h

2013 Curso de manipulador de alimentos**2014 Curso de ayuda a domicilio 445h****2015 Curso quiromasajista**

Centro de formacion estudios de la salud

2017 Curso de soporte vital basico y reanimacion cardiopulmonar

Medicarama

2017 Curso de paciente critico con hiponatremia

Profarmaco

11/2017 Curso de sintomas psicologicos y conductuales de las demencias

Imsero

- 12/2017 **Curso on-line para cuidadores de personas mayores dependientes**
Sociedad española de Geriatria y Gerontologia
- 09/2018 **Prevencion de riesgos laborales auxiliar sanitario**
Domusvi

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 09/2008–12/2008 **Tecnico en cuidados auxiliares de enfermeria**
Clinica dental Eduardo Arcas, Jerez de la Frontera (Cadiz) (España)
Asistencia al odontologo
Limpieza y desinfeccion del material y gabinete
- 08/2009–05/2010 **Empleada de supermercado**
Algar (Cadiz) (España)
Cajera, reponedora, carnicera, charcutera, limpieza e higiene del establecimiento
- 2009 **Tecnico en cuidados auxiliares de enfermeria**
Residencia de ancianos el lago de Arcos de la Frontera (Cadiz) (España)
- 04/2008–05/2009 **Tecnico en cuidados auxiliares de enfermeria**
Ambulancias ROYDA, Jerez de la Frontera (Cadiz) (España)
Actividades sanitarias y servicios sociales
- 05/2010–09/2011 **Tecnico en cuidados auxiliares de enfermeria**
Residencia de ancianos San Juan de Dios, Andujar (Jaen) (España)
Asistencia al usuario en higiene personal y actividades de la vida cotidiana.
Administracion de medicacion y curas bajo supervision del DUE
- 09/2012–12/2012 **Tecnico en cuidados auxiliares de enfermeria**
Confraria irmandade de Santa Eulalia, Viseu (Portugal)
Beneficiaria de la beca Leonardo da Vinci trabajando como TCAE realizando curas al usuario ,asistencia en higiene personal y actividades de la vida cotidiana, administracion de medicamentos bajo supervision del DUE, control de constantes vitales
- 2014 **Empleada de limpieza**
Ayuntamiento de Algar (Cadiz) (España)
- 10/2014–10/2015 **Gestora administrativa**
Mapfre, Algar (Cadiz) (España)
- 07/2016–09/2016 **Asesora comercial**
Yoigo, Jerez de la Frontera (Cadiz) (España)
- 12/2016 **Promotora**

El corte Ingles, Jerez de la Frontera (Cadiz) (España)

05/2017 **Cajera**

El corte chino, Jerez de la Frontera (Cadiz) (España)

07/2018–10/2018 **Tecnico en cuidados auxiliares de enfermeria**

DomusVI, Jerez de la Frontera (Cadiz) (España)

Asistencia al usuario en higiene personal y actividades de la vida cotidiana.

Administración de medicamentos y curas bajo supervisión del DUE.

COMPETENCIAS PERSONALES

Lenguas extranjeras

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
inglés	A1	A1	A1	A1	A1

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente

Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas

Excelentes habilidades en el trato con personas, adquiridas a través de mi experiencia profesional

Competencias de organización/gestión

Buenas capacidades organizativas adquiridas como gestora administrativa

Competencias digitales

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación de contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario independiente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

Permiso de conducir B

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Incorporación inmediata
- Disponibilidad geográfica y horaria
- Capacidad para trabajar en equipo