



# Tamara Ortega Ibáñez

---

**Fecha de nacimiento:** 05/03/1988 | **Nacionalidad:** Española | **Sexo** Femenino |

(+34) 662934275 | [Tamara\\_ortega@hotmail.es](mailto:Tamara_ortega@hotmail.es) |

Calle Jaén nº5; bajo izquierdo., 41900, Camas (Sevilla), España

## ● EXPERIENCIA LABORAL

---

07/2020 – 03/2021 – Sevilla , España

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA – FUNDACIÓN VITALIA**

---

Cambios posturales.  
Aseo general.  
Movilización de cama a sillón, silla de ruedas/cama.  
Cambio de pañal.

Sevilla, España

12/2016 – 06/2018 – Sevilla, España

**CUIDADORA DE PERSONAS MAYORES A DOMICILIO – CASA PARTICULAR**

---

Cambios posturales.  
Aseo general.  
Administración y realización de comidas.  
Cambio de cama a sillón y viceversa.

Sevilla, España

02/2013 – 02/2014

**TELEOPERADOR/TELEOPERADORA – UNIVERSA**

---

Sevilla, España

12/2011 – 02/2013

**TELEOPERADOR/TELEOPERADORA – DISANKA HOGAR SL**

---

Sevilla, España

08/2011 – 12/2011

**TELEOPERADOR/TELEOPERADORA – MUNDO SALUDHOGAR**

---

Sevilla, España

07/2008 – 09/2008

**ESTETICISTA – KOPINS**

---

Sevilla, España

10/2006 – 06/2007

**NIÑERO/NIÑERA – CASA PARTICULAR**

---

Sevilla, España

## ● EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

---

2018 – 2020 – SEVILLA

**TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA. PRÁCTICAS HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO  
UNIDAD DE QUIRÓFANOS. – IES PUNTA DEL VERDE**

---

Colaboración con el personal técnico en la administración de medicamentos y en el rasurado previo a una intervención.

Toma de temperatura, tensión arterial y respiración de los pacientes.

Aseo de los pacientes, limpieza de carro de curas y material, servir las comidas y ayudarlos a comer cuando sea necesario.

Ayuda al personal técnico con aquellos pacientes que necesitan hospitalización.

Realización de camas y preparación de la unidad del paciente para nuevo ingreso.

2017 – 2018 – SEVILLA

**GRADUADO ESCOLAR (ESA) – IPEP SEVILLA**

---

## ● COMPETENCIAS DE IDIOMAS

---

Lengua(s) materna(s): ESPAÑOL

## ● PERMISO DE CONDUCCIÓN

---

Permiso de conducción: B

## ● COMPETENCIAS INTERPERSONALES Y DE COMUNICACIÓN

---

Competencias interpersonales y de comunicación

---

Buenas competencias comunicativas adquiridas en mi experiencia como teleoperadora y esteticista.

Excelentes habilidades en el trato con niños y personas de la tercera edad adquiridas en mi experiencia como niñera y cuidadora a domicilio.

## ● COMPETENCIAS RELACIONADAS CON EL EMPLEO

---

Competencias relacionadas con el empleo

---

Trabajo en equipo.

Tolerancia al estrés.

Puntualidad.

Responsabilidad.

Capacidad de liderazgo.

## ● OTRAS COMPETENCIAS

---

Otras competencias

---

-Curso de RCP y primeros auxilios.