

## **CURRICULUM VITAE: ENFERMERA**



Nombre: Lidia Bonilla Melendo

Fecha de Nacimiento: 24/04/1994

Dirección:

-Avenida del Manzanares, 12, 2ºC (Madrid).

C.P: 28011.

-C/ Nueva Carteya, 1, 2ºA (Baena – Córdoba)

CP: 14850.

Móvil: 680699954

Email: lydia\_cordoba\_94@hotmail.com

### **Formación**

- Experto Universitario en cuidados de enfermería en unidad de cuidados intensivos, Universidad Europea Miguel de Cervantes, (Valladolid).
- Experto Universitario de Enfermería en cuidados al paciente politraumatizado, Universidad Rey Juan Carlos (Madrid).
- Experto Universitario de Enfermería en Urgencias y Emergencias en adultos y pediatría, Universidad Rey Juan Carlos (Madrid).
- Curso "Urgencias y tratamiento farmacológico en cuidados paliativos" (2018)

- Curso "Cuidados paliativos en pacientes crónicos, geriátricos y pediátricos para enfermería" (2018)
- Curso "Cuidados paliativos del paciente con cáncer" (2018)

- Curso "Generalidades en cuidados paliativos para enfermería" (2018)
- Curso "Electrocardiografía para enfermeras conocimientos teóricos" 14.8 créditos de formación continuada. (10/2016)
- Curso "Oxigenoterapia y aerosolterapia" por Air Liquid (10/2016).
- Curso "SAHS: Síndrome de apnea e hipoapnea del sueño" por Air Liquid (10/2016).
- Curso "Control de secreciones" por Air Liquid (11/2016).
- Curso "Ventilación mecánica" por Air Liquid (11/2016).
- Universidad de Jaén, Grado en Enfermería (2012-2016).
- Título de Bachillerato, IES Luis Carrillo de Sotomayor, Baena (Córdoba).

## Experiencia

-10/2019 – Actualmente (Fecha fin: 23/04/2020): trabajando en servicio de hematología, URPA y hospitalización de medicina interna y cirugía, en el Hospital Moncloa (Madrid).

-07/2019 - 10/2019: trabajando en el servicio de Urgencias del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, rotando tanto por urgencias de adultos como pediátricas.

-05/2019 - 07/2019:trabajando en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón, en unidad de Farmacia.

-10/2018 - 02/2019: trabajando en la residencia de mayores y discapacitados gravemente afectados "Fundación Arjona Valera", realizando todas las labores propias de medicación, curas, y gestión de residentes con sus citas médicas, control de incidencias tanto en los residentes geriátricos como discapacitados gravemente afectados.

-09/2018: trabajando en Hospital Materno-Infantil Universitario Gregorio Marañón, en hospitalización de Ginecología, Oncoginecología y Obstetricia.

-08/2018: trabajando en Hospital General Universitario Gregorio Marañón, en hospitalización de especialidades médicas, rotando por diferentes servicios: Nefrología, Digestivo, Medicina Interna, Oncología, Geriatria.

-07/2018: trabajando en Hospital General Universitario Gregorio Marañón, en la unidad de Hospital de día de Oncohematología y Donantes de sangre.

-Desde 05/2017 – 11/2017: trabajando de enfermera en Hospital Universitario La Zarzuela Sanitas (Madrid), en servicio de Urgencias de adultos y Urgencias pediátricas; asumiendo todas las funciones de enfermería en esta unidad, en las que se encuentran triaje y cuidados de calidad, eficacia y rapidez; teniendo así formación en una gran variedad pluripatológica.

-Desde 10/2016 –05/2017: trabajando de enfermera en GASMEDI - TRD "Terapias Respiratorias Domiciliarias" (Madrid) del grupo Airliquide; especializándome en el sector de neumología. El trabajo desempeñado consta de:

- Manejo de todas las patologías respiratorias, así como enfermedades que afecten al aparato respiratorio siendo los principales: ELA, EPOC, SAHS, bronquiectasia, fibrosis pulmonar, infecciones respiratorias, enfermedades degenerativas que requieren aporte respiratorio, entre otras. Estos cuidados se llevan a cabo tanto en los domicilios como en las consultas que tenemos en los diferentes hospitales públicos de Madrid.

- Dentro de mis funciones están:

-Altas de terapias (con su respectivo manejo y programación de equipos y educar al paciente sobre su enfermedad y en cómo debe actuar en su vida cotidiana con la nueva patología) adaptando las terapias a cada paciente.

-Seguimiento de pacientes desde patologías leves hasta pacientes críticos siempre rigiéndome desde el conocimiento y objetivos enfermeros marcados desde el primer momento

para, así, conseguir que el paciente alcance la máxima calidad de vida posible.

- Control de incidencias.

Por tanto la educación para la salud es un aspecto primordial en mi tarea.

- Las principales terapias respiratorias son: oxigenoterapia, aerosolterapia, SASH (CPAP, AutoCPAP), BPAP, manejo de secreciones (por aspiración o por movilización de secreciones, siendo para este último el equipo utilizado el asistente de tos), y ventilación mecánica, con el manejo de diferentes ventiladores.

- Durante las prácticas universitarias he adquirido los conocimientos de los siguientes servicios trabajando como un compañero más. Estos son los siguientes:

- Unidad de obstetricia. Hospital Materno-Infantil Jaén.
- Unidad de reanimación post-anestesia (URPA). Hospital Neuro-Traumatológico Jaén.
- Centro sociosanitario de mayores "Residencia Caridad y Consolación" Jaén.
- Atención Primaria "C.S. Belén" Jaén.
- Unidad Quirúrgica (Qx cirugía general, Qx traumatología). Hospital Alto Guadalquivir Andújar (Jaén).
- Unidad de Hemodiálisis (Nefrología) Hospital Médico-Quirúrgico Jaén.
- Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) Hospital Neuro-Traumatológico Jaén.

## **Idiomas**

- Español - Escritura y habla nativa.
- Inglés - Cambridge English (Preliminary English Test) B1.



- Francés - Nivel básico.

## **Información adicional**

- Disponibilidad completa.
- Carnet de conducir tipo B - coche propio.
- Título de mecanografía 350 ppm.
- Nivel avanzado en Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Word, Prezi.

