

**PROYECTO DOCENTE**  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2019-20**

<b>Datos básicos de la asignatura</b>		
<b>Titulación:</b>	Grado en Enfermería	
<b>Año plan de estudio:</b>	2009	
<b>Curso implantación:</b>	2017-18	
<b>Departamento:</b>	Enfermería	
<b>Centro sede</b>	Facultad Enfermería, Fisioter. y Podolog	
<b>Departamento:</b>		
<b>Nombre asignatura:</b>	Enfermería Psicosocial	
<b>Código asignatura:</b>	1570003	
<b>Tipología:</b>	Troncal/Formación básica	
<b>Curso:</b>	1	
<b>Periodo impartición:</b>	Primer cuatrimestre	
<b>Créditos ECTS:</b>	6	
<b>Horas totales:</b>	150	
<b>Área de conocimiento:</b>	Enfermería	

<b>Objetivos y competencias</b>
<p><b>OBJETIVOS:</b></p> <p>a) Declarativos o conceptuales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer los aspectos elementales de la Enfermería Psicosocial</li> <li>- Conocer cuáles son las principales respuestas psicosociales a la enfermedad</li> <li>- Conocer los principales cuidados psicosociales en personas con problemas de salud.</li> <li>- Conocer los principios básicos de la observación y comunicación y su utilización como herramientas terapéuticas</li> </ul> <p>b) Procedimentales</p>

**PROYECTO DOCENTE**  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2019-20**

- Capacidad para realizar una valoración psicosocial
- Capacidad para diseñar cuidados psicosociales.
- Capacidad para identificar los estilos de comunicación en la relación de enfermería con personas sanas o enfermas.
- Adquirir las habilidades básicas para observar y comunicarse efectivamente con personas sanas o enfermas.

c) Vinculados a actitudes y valores

- Adquirir la perspectiva holística en los cuidados de enfermería
- Adquirir habilidades para el trabajo en grupo
- Adquirir una actitud favorable hacia el aprendizaje

**COMPETENCIAS:**

Competencias específicas:

Conocimiento del significado de la enfermería psicosocial en la práctica profesional

Conocimiento de las principales respuestas psicosociales a la enfermedad

Conocimientos de intervenciones de enfermería en los problemas psicosociales más comunes.

Capacidad para realizar valoraciones psicosociales

Capacidad para diseñar cuidados psicosociales en personas con problemas de salud.

Capacidad para utilizar habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales.

Capacidad para dar apoyo emocional y asesoramiento en las diferentes situaciones de sufrimiento.

Competencias genéricas:

PROYECTO DOCENTE  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2019-20**

Capacidad de análisis y síntesis

Capacidad de organizar y planificar

Resolución de problemas

Toma de decisiones

Capacidad de crítica y autocrítica

Habilidades para trabajar en grupo

Habilidades en las relaciones interpersonales

Comunicación oral en la lengua nativa

Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes

### **Contenidos o bloques temáticos**

Bloque 1: Bases de la Enfermería Psicosocial

Bloque 2: Proceso de cuidados en las respuestas psicosociales más comunes a la enfermedad

Bloque 3: Habilidades psicosociales

Bloque 4: Entrenamiento en herramientas terapéuticas de Enfermería Psicosocial.

### **Actividades formativas y horas lectivas**

Actividad	Créditos	Horas
-----------	----------	-------

PROYECTO DOCENTE  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2019-20**

A Clases Teóricas/Teórico-prácticas		48
D Clases en Seminarios		10

### Metodología de enseñanza-aprendizaje

Tutorías colectivas de contenido programado  
Atención en grupo para resolver dudas del contenido teórico de la asignatura

Exposiciones y seminarios  
Lecturas

Video-forum

Rol-playing

Trabajos individuales y en grupo

Clases teóricas  
Exposiciones magistrales

### Sistemas y criterios de evaluación y calificación

Examen escrito: constará de 40 preguntas tipo test y 5 de desarrollo, sobre el contenido teórico de la asignatura. A esta prueba se le asignará el 80% de la nota final.

La asistencia a los seminarios se considera obligatoria. La inasistencia tendrá que ser justificada. La justificación no exime de la realización de un trabajo compensatorio relacionado con el contenido del seminario.

A partir de los seminarios se evaluará la realización de un trabajo en grupo sobre la resolución de un caso práctico.

La evaluación de ese trabajo constituirá el 20% de la nota final.

A partir de la participación del alumnado en tareas voluntarias durante las clases teóricas y tareas propuestas a través de la plataforma virtual se calculará un factor de corrección entre 1 y 1,20 que se multiplicará por la nota final obtenida, siempre que en el examen final se haya obtenido una calificación final mínima de 5.

PROYECTO DOCENTE  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2019-20**

<b>Otros datos básicos de la asignatura</b>	
<b>Profesor coordinador:</b>	Enrique Pérez-Godoy Díaz
<b>Tribunales de evaluación y apelación de la asignatura:</b>	Presidente: DOLORES TORRES ENAMORADO Vocal: JOSE ANTONIO PONCE HERNANDEZ Secretario: ANTONIO FERNANDEZ MOYANO Suplente 1: ERNESTO SALAS HERRERO Suplente 2: JOSE MIGUEL CRUCES JIMENEZ Suplente 3: MARIA DEL ROCIO FERNANDEZ OJEDA
<b>Horarios:</b>	En la plataforma virtual
<b>Calendario de exámenes:</b>	En la plataforma virtual

<b>Profesores</b>
Enrique Pérez-Godoy Díaz
Jose Antonio Ponce Hernández

**PROYECTO DOCENTE**  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2019-20**

**Ordenación temporal de los contenidos**

**BLOQUE 1. BASES DE LA ENFERMERÍA PSICOSOCIAL**

- Tema 1. Enfermería Psicosocial. Concepto de salud, enfermedad, persona y contexto
- Tema 2. Fundamentos biológicos del comportamiento
- Tema 3. Procesos psicológicos: Atención y percepción
- Tema 4. Procesos psicológicos: Motivación y emoción. La ansiedad como respuesta
- Tema 5. Procesos psicológicos: Aprendizaje
- Tema 6. Procesos psicológicos: Memoria y pensamiento. La inteligencia
- Tema 7. Componente personal: Actitudes, valores y creencias. La relación intrapersonal: Autoconcepto, autoimagen y autoestima.
- Tema 8. Etapas evolutivas del desarrollo personal. Infancia, adolescencia, edad adulta y vejez.
- Tema 9. La familia como sistema de apoyo

**BLOQUE 2. PROCESO DE CUIDADOS EN LAS RESPUESTAS PSICOSOCIALES MAS COMUNES A LA ENFERMEDAD**

- Tema 10. Aspectos psicosociales del enfermar humano
- Tema 11. Aspectos psicosociales de la hospitalización
- Tema 12. Factores psicosociales en el mantenimiento de la salud
- Tema 13. Consideraciones culturales: Implicaciones para los cuidados
- Tema 14. Estrés psicosocial como factor determinante en la enfermedad
- Tema 15. La enfermedad desde el punto de vista psicosocial. Conducta de enfermedad. Estilo de vida y salud

**BLOQUE 3. HABILIDADES PSICOSOCIALES**

- Tema 16. Comunicación, relación humana y relación profesional
- Tema 17. Intervenciones en comportamientos difíciles y ante pacientes en crisis
- Tema 18. El profesional de enfermería como marco de referencia. El trabajo en equipo. Factores de riesgo psicológico. Síndrome de burn out

**BLOQUE 4. ENTRENAMIENTO EN HERRAMIENTAS TERAPEUTICAS DE ENFERMERÍA PSICOSOCIAL**

- Tema 19. Cuidados en pacientes crónicos
- Tema 20. Cuidados en pacientes terminales. Pérdida y duelo
- Taller: Comunicación y escucha activa
- Taller: Entrenamiento en asertividad
- Taller: Técnicas de relajación
- Taller: Herramientas desde el coaching para el autoconocimiento y la relación

### **Bibliografía recomendada**

#### **GENERAL**

- Gorman, Linda M.; Sultan, Donna F.; Psychosocial Nursing for General Patient Care. 3rd Edition. Philadelphia: F.A. Davis Company, 2008.
- Latorre Postigo, J.M. y col. Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud Tomo I. Madrid: Síntesis, 1995.
- Latorre Postigo, J. M. (coord.). Ciencias Psicosociales aplicadas II. Madrid: Síntesis, 1995.
- Novel Martí, G; Lluch Canut, M., López de Vergara M. Enfermería Psicosocial y Salud Mental. Masson, Barcelona, 2003.
- Llor B; Abad MA. Ciencias psicosociales aplicadas a la salud. Interamericana. 1995
- Gómez Sánchez, R.; Gómez Díaz, M.; Gómez Sánchez, R. Manual de atención psicosocial. Barcelona: Instituto Monsa de Ediciones, 2012
- Cibanal L. Arce MC. Carballal MC. Técnicas de comunicación y relación de ayuda en ciencias de la salud. Madrid. Elsevier. 2003
- Cleries X. La comunicación. Una competencia esencial para los profesionales de la salud. Barcelona. Elsevier. 2006
- Gallar M. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. Paraninfo. 2006
- Valverde C. Comunicación terapéutica en Enfermería. Madrid. DAE. 2007