

# **María del Carmen Lara Sivera**

Número de contacto: **660 879 440**

E-mail: **maricarmenlarasivera@hotmail.es**

## **DATOS PERSONALES**

Domicilio: C/ Glorieta Juan de Austria 9- El Puerto de Santa María (Cádiz).

## **FORMACION REGLADA**

**Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería.** Escuelas Profesionales de la Sagrada Familia (SAFA-San Luis).2009-2011.

## **FORMACION COMPLEMENTARIA**

Curso de **"Empleado de Oficina"**. ASPODEM-40. 824 horas. Enero – Septiembre 2007

Curso de **"Auxiliar de Geriatría"**. Asoc. Nueva Bahía. 100 horas. Mayo-Julio 2003.

Curso de **"Informática"**. Asociación Nueva Bahía. 40 horas. Julio2003.

Curso de **"Celador Sanitario"**. IFES-UGT.250 horas. Octubre-Diciembre 2002.

Curso de **"Auxiliar de Enfermería en Salud Mental y Toxicomanía"** Andalucía Forem 635 horas. Diciembre2001-Julio 2002.

Curso de **"Atención Especializada para Enfermos de Alzheimer "**IFES-UGT.270 horas Mayo-Julio 2011.

Curso de **"Atención a personas con discapacidad psíquica y físicas"**. Fomento Ayuntamiento 80 horas. Julio 2012

## **INFORMATICA**

Conocimiento a nivel de usuario de las siguientes aplicaciones informáticas: Windows XP, Word e Internet.

## **EXPERIENCIA LABORAL**

Puesto: **Auxiliar de Geriatría** (Diputación de Cádiz) Agosto 2020

Puesto: **Ayuda a domicilio** (Servisar Servicios Sociales) Junio, 2018 –Mayo 2020

Puesto: **Ayuda a domicilio** (Claros) Junio-Julio 2020

Puesto: **Celador Sanitario** SAS (Hospital General de Jerez) Julio-Agosto 2017.

Puesto: **Auxiliar de Geriatría** (Hoclatel) Noviembre 2011 Febrero 2012

Puesto: **Auxiliar Administrativa** ( Splendor Gestión de Servicios ) Enero-Abril 2008

Puesto: **Empleada de oficina** (practicas) Gelfisur Agosto-Septiembre 2007

Puesto: **Mozo de almacén** (Ansama) Octubre 2003-Diciembre 2006

Puesto: **Teleoperadora** (Ediciones Rueda ) Octubre 2003-Febrero 2005

Puesto: **Auxiliar en Salud Mental y Toxicomanía** (practicas) Andalucía la Real. Junio-Julio 2002

Puesto: **Promotora** (Carrefour) Diana Promociones Diciembre 1999.

Puesto: **Gerente – Autónoma** (Modas Dakota) Diciembre 1995-Julio 1996

Puesto: **Camarera de Pisos** (Alpersama) Abril-Mayo 1995

Puesto: **Promotora** (Carrefour) Pérez Somoza Septiembre-Noviembre 1993

Puesto: **Promotora** (Carrefour) Gema Promoción Diciembre 1991-Julio 1992

## **DATOS DE INTERES**

Carnet de conducir B. Disponibilidad horaria. Incorporación inmediata.