

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: **Lucia Penco Pesquero**

Dirección: **C/ Lisboa, nº 262. 2º A. Sevilla (41006)**

Teléfonos: **600 87 83 11.**

Correo electrónico: **lpencopesquero@gmail.com**

Fecha de nacimiento: **18 de Julio de 1991.**



FORMACIÓN ACADÉMICA

- Año 2013. Título de Grado Medio de Atención Sociosanitaria (I.E.S. OSCUS)
- Año 2011. Título de Grado Medio de Farmacia y Parafarmacia (I.E.S. OSCUS)
- Año 2009. Título de la E.S.O. (I.E.S. Martínez Montañés)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Año 2012. Título de primeros auxilios (AQUA SALVAMENTO) 30H.
- Año 2008. Título de socorrista acuático (AQUA SALVAMENTO) 125H.
- Año 2013. Curso Manipulador de alimentos (OSCUS-SOPENA) 10H.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Año 2019 (Mayo): Auxiliar de enfermería CENTRO DE MONJAS PAZ Sevilla, funciones:

ASISTENCIAL: ayuda y asistencia en actividades de alimentación, medicación, movilizaciones, apoyo...

HIGIENE PERSONAL: duchas y cambio de pañal.

SOCIOLIZADORA: mejorar la vida de los residentes.

Año 2018 (Abril – Octubre): Auxiliar de enfermería RESIDENCIA FERRUSOLA Sevilla, funciones:

✓ ASISTENCIAL: ayuda y asistencia en actividades de alimentación, medicación, movilizaciones, apoyo...

✓ HIGIENE PERSONAL: duchas y aseos, cambio de pañal (encamados y no encamados), manicura y afeitados.

- ✓ SOCIOLIZADORA: facilitar actividades de distracción, mejorar la calidad de vida de los residentes.

Año 2017 (Mayo – Diciembre): Auxiliar de enfermería RESIDENCIA VITALIA (Mairena del Aljarafe) Sevilla, funciones:

- ✓ ASISTENCIAL: ayuda y asistencia en actividades de alimentación, medicación, movilizaciones, apoyo...
- ✓ HIGIENE PERSONAL: duchas, afeitado, cambio de pañal, tanto a pacientes encamados como los no encamados, y en su caso utilización de grúa.

Año 2015 – 2016 (Julio 2015 – Junio 2016) : Técnico atención sociosanitaria CENTRO SAR QUAVITAE Santa Justa de Sevilla, funciones:

- ✓ ASISTENCIAL: ayuda y asistencia en actividades de alimentación, medicación, movilizaciones, apoyo y vigilancia de sondas....
- ✓ HIGIENE PERSONAL: duchas, afeitado, depilado, cambio de pañal y/o cuña, tanto a pacientes encamados como a los no encamados , y en su caso utilización de grúa.

SOCIALIZADORA: actividades de comunicación y relaciones sociales de los usuarios, facilitar actividades de distracción y ocupación en grupos, mejorar el estado de ánimo del usuario informando de cambios detectados.

- ✓ EDUCATIVA: actividades incremento de autonomía en hábitos de autonomía personal y social

Año 2014 (Julio – Octubre): Técnico atención sociosanitaria en RESIDENCIA ATUREM (fundación de apoyo a personas con discapacidad mental) funciones:

- ✓ Duchas, aseos y mantenimiento personal de los usuarios.
- ✓ Talleres: jardinería, poner el comedor, tiempo de ocio, estimulación ✓ Asistencia en el comedor y encamados.

- ✓ Acostar, cambios posturales, cambios de pañales

Año 2011 (Marzo- Junio): Realización de prácticas como **técnico en farmacia y parafarmacia** en la Farmacia de Manuel Peña obteniendo la nota de excelente.

Año 2011 – 2015 (Junio- Septiembre): **Monitora Campus de Verano** a través de Instituto Municipal de Deportes de Sevilla, funciones:

- ✓ Realización de actividades extraescolares (pintar, jugar, leer...) ✓ Clases de natación.
- ✓ Asistencia en el comedor con los niños.

INFORMÁTICA

Microsoft Office: nivel usuario.

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Incorporación inmediata.
- Buenas dotes de comunicación, trabajo en equipo y empatía con los demás.