



### Punto de Información

Avda. San Juan de Dios, 1  
Ciempozuelos, 28350 Madrid  
Tels.: (+34) 91 893 37 69  
607 154 697 / 600 478 489  
Fax.: (+34) 91 893 02 75

Síguenos en:



# POSTGRADO MÁSTER UNIVERSITARIO EN BIOMECÁNICA Y FISIOTERAPIA DEPORTIVA

2017/2018

3ª promoción

#### ENTIDADES COLABORADORAS Y CENTROS DE PRACTICAS:

- CLUB ATLÉTICO DE MADRID
- PODOACTIVA-YOUNEXT
- INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA (IBV)
- IBERMUTUAMUR
- HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS TOLEDO
- HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO NIÑO JESÚS
- BTE TECNOLOGÍES
- PRIM - FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN ENRAF NONIUS
- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL (FEDDI)
- UNIDAD DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN BIOMECÁNICA Y FISIOTERAPIA, EUF "SJD"



# MÓDULOS

El máster está orientado a fisioterapeutas que deseen mejorar sus herramientas terapéuticas en el deporte, así como implementar conocimientos en metodología de investigación a través de sistemas de valoración biomecánicos de última tecnología aplicables al deportista.

## MÓDULO GENÉRICO - ASIGNATURAS:

### 1. Investigación avanzada en Fisioterapia y Deporte e Investigación en Biomecánica

Determinante de investigación en salud. Metodología y diseño de trabajos de investigación. Búsqueda de documentación y fuentes bibliográficas. Tratamiento y análisis de resultados en proyectos de investigación en ciencias de la salud. Diseño, solicitud y gestión de proyectos de investigación. Presentación de un proyecto y un artículo científico.

### 2. Herramientas Biomecánicas Instrumentales en la valoración del deportista y Valoración y diagnóstico objetivo de técnicas avanzadas de Fisioterapia

Metrología de los sistemas de valoración biomecánica, su importancia e integración en un equipo multidisciplinar.

Valoración Funcional cuantitativa del deportista a través de herramientas biomecánicas cinéticas y cinemáticas.

Valoración Funcional cuantitativa del deportista a través de otros sistemas objetivos de registro de la capacidad funcional de un paciente deportista.

Equipos de medición cinéticos y cinemáticos en el deporte.

Valores y variables a determinar en biomecánica instrumental. Análisis de los parámetros y registros del paciente deportivo. Aplicación al campo deportivo.

Importancia de la biomecánica en la valoración funcional.

Integración de protocolos de evaluación biomecánica en procedimientos de valoración, análisis, tratamiento y alta del paciente deportista.

Casos y problemas.

### 3. Terapias manuales avanzadas en Fisioterapia Deportiva

Osteopatía aplicada a las lesiones deportivas. Terapia manual ortopédica, cadenas musculares en Fisioterapia Deportiva. Terapia fascial y puntos gatillo en Fisioterapia Deportiva. Ecografía, Punción seca y electrolisis percutánea Intratisular.

### 4. Terapias físicas avanzadas en Fisioterapia Deportiva

Terapia en el agua para la recuperación y prevención de lesiones deportivas. Electroterapia y Ondas de Choque en el deportista. Vendajes en el ámbito deportivo. Fortalecimiento y recuperación muscular desde la Fisioterapia Deportiva.

### 5. Técnicas de integración de la Fisioterapia Deportiva

Abordaje del Dolor en el Deportista. Fisioterapia Deportiva a pie de campo y soporte vital (RCP, SVA, Escalas de valoración funcional del deportista). Fisioterapia en el deportista discapacitado. Fisioterapia Deportiva en el equipo multidisciplinar.

### 6. Ciencias básicas y afines a la Fisioterapia Deportiva

Bases de la alimentación y nutrición humana. Nutrición y alimentación en el ámbito deportivo. Terapias bioquímicas y farmacológicas aplicadas al deportista (Doping). Bases fundamentales de la técnica deportiva, sistemas de entrenamiento específico en el deporte (futbol, baloncesto, balonmano, atletismo, otros deportes de equipo e individuales).

Fisiopatología del movimiento lesional deportivo. Lesiones habituales.

Medicina Deportiva, trabajo interdisciplinar y colectivo.

La Discapacidad en el deporte, abordaje específico y sus características propias.

Fisioterapia Deportiva a pie de campo.

Valoraciones, abordajes y aspectos a tener en cuenta de otras disciplinas sanitarias.

Abordaje del dolor con terapias afines a la Fisioterapia Deportiva.

## PRÁCTICAS CLÍNICAS EN BIOMECÁNICA Y FISIOTERAPIA DEPORTIVA

### TRABAJO FIN DE MASTER

## OBJETIVOS

Ser capaces, con distintas terapias de fisioterapia deportiva, de abordar adecuadamente una elevada casuística clínica. Se busca conocer objetivamente a través de herramientas biomecánicas, la evolución de estas técnicas y permitir planificar adecuados sistemas de tratamiento deportivo e investigación en el área de elevada evolución y cualificación.

## PROCESO DE ADMISIÓN Y REQUISITOS

Ser Diplomado o Graduado en Fisioterapia (28 plazas).

Presentar en la Escuela, debidamente cumplimentada, la solicitud presente en la web [www.upcomillas.es/mubafisioterapia](http://www.upcomillas.es/mubafisioterapia) en los plazos indicados, junto con el resto de la documentación.

## DURACIÓN

Inicio: octubre 2017.

Finalización: julio 2018.

## HORARIOS

Seminarios teórico-prácticos 2 veces al mes. (Cronograma colgado en la web).

- Viernes y sábados (mañana y tarde)

- Domingos (mañana)

## CRÉDITOS

60 créditos ECTS.

## RÉGIMEN ECONÓMICO

8.280,00 € (Matrícula y 8 Mensualidades).

10% descuento para antiguos alumnos.

Existe un programa específico de becas para cursar el Máster.

## SEDE

Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios".

Avda. San Juan de Dios, 1. Ciempozuelos, Madrid.

## TITULACIÓN

Máster Universitario en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva.

## DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

Director:

Dr. Néstor Pérez Mallada.

email: [nestor.perez@comillas.edu](mailto:nestor.perez@comillas.edu)

Teléfono: 91 893 37 69 ext. 515.

Coordinador Docente:

D. Carlos López Moreno

email: [clopez@comillas.edu](mailto:clopez@comillas.edu)

Teléfono: 91 893 37 69 ext. 514.

## Información

Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios

Avda. San Juan de Dios, 1. Ciempozuelos. 28350 Madrid.

Tels.: 91 893 37 69 / 607 154 697 / 600 478 489

Horario telefónico: de 10:30 a 18:00h.

Horario de ventanilla: de 10:30 a 13:30h. y de 15:00 a 17:30h.

[mmar@comillas.edu](mailto:mmar@comillas.edu)

[www.upcomillas.es/mubafisioterapia](http://www.upcomillas.es/mubafisioterapia)

## Máster universitario en

# Biomecánica y Fisioterapia Deportiva

El auge de la biomecánica, como un conjunto de sistemas tecnológicos de medida de los deportistas, aporta un preciso modo de valoración objetiva para la toma adecuada de decisiones terapéuticas. Dentro de la diversidad de especializaciones existentes en la Biomecánica, el Máster Universitario impartido por la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios" de la Universidad Pontificia Comillas ofrece una formación específica en el abordaje del deportista en todas sus facetas, tanto clínicas, con distintas terapias vinculadas al deporte, como con las herramientas biomecánicas y de metodología de la investigación, que complementarán la visión precisa de la persona y su relación con el deporte.

## Razones para

# Estudiar con Nosotros

El Máster Universitario en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva continúa la senda formativa iniciada en el 2009.

Incluye una formación clínica de técnicas de Fisioterapia Deportiva con más de 300 horas presenciales, junto a una formación en investigación y herramientas de evaluación biomecánica para las distintas técnicas de tratamiento existentes en el área del deporte.

La Escuela cuenta con la Unidad de Investigación Clínica en Biomecánica y Fisioterapia en donde se disponen de laboratorios de biomecánica equipados con tecnología de alta precisión en los que se realizan estudios de I+D+i a los cuales los alumnos podrán incorporarse. En dichos laboratorios se presentarán sistemas de medición y casos clínicos de las distintas terapias estudiadas durante el programa, para conocer, integrar, aplicar y justificar los distintos abordajes clínicos de las terapias deportivas vistas en el aula con un seguimiento detallado.