

María Soledad De La Paz Martos

Atención Sociosanitaria en domicilio Operaria de Limpieza, de Lavandería Industrial y Auxiliar de cocina

Tlf. **699 075 237**

marisoldelapazmartos@gmail.com

41008 Sevilla

Carnet de Manipulador de Alimentos

EXPERIENCIA

2020-2020

RESIDENCIA EMERA

Pinche de cocina, limpieza y office

2018-2018

AYUDANTE DE COCINA OFFICE-

El abrazador cocina fusion s.l.

* Limpieza y mantenimiento de zona de trabajo e instalaciones.

Jose Maria Vives

* Ayudante de cocina

2017-2018

FUNDACION VITALIA-

- + Limpieza de habitaciones
- + Limpieza de salones, office, reparto de ropa y planchado
- + Limpieza de recepcion

2015-2015

COSTURERA-

Rodgar s.l.

- + Ayudante de costura

2012-2014

LIMPIADORA DE PORTALES -

Com. Prop. Apartamento Villa Hortensia

- + Limpieza de pasillos, escaleras y zonas comunes

2006-2012

MONITORA DE COMEDOR ESCOLAR -

Instalaciones Turísticas y costeras s.a.

- + Monitora de comedor

2002-2002

LIMPIADORA DE OFICINAS -

Coporate Daybook S.L.

- + Limpieza de oficinas

2000-2000

CAMARERA DE PISOS -

Hotel Mindoro / hotel Marinador

1998-1998

LIMPIADORA DE OFICINAS –

Suministros y servicios de limpieza CYNTA

+ Limpieza de oficinas

FORMACIÓN

1980-1992

2018

2020

GRADUADO ESCOLAR. Colegio Luz Casanova

Curso **DE INCENDIOS.** Fundación Vitalia

Curso **ATENCIÓN SANITARIA EN DOMICILIOS. 255 Horas**

* Fundación Doña María 60 horas Titulación

* Fundación decco **Primeros auxilios en situaciones básicas y de urgencias** 20 horas

* IMSERSO. **Pensando el arte como generación de conocimiento. Danza y**

Alzheimer 15 horas

* IMSERSO. **El papel del deterioro cognitivo como antesala de la demencia** 15 horas

* IMSERSO. **Discapacidad en demencias. Calidad de vida** 15 horas

* EUROFORMAC. **Sensibilización de genero** 15 horas

* EUROFORMAC. **Dependencia 2.0: Uso de las tic para el apoyo de la dependencia**
30 horas

• INSTITUTO FOLPE. **Manipulador de alimento der mayor riesgo** 20 horas

• IMSERSO **La sobrecarga de las tareas del cuidado. Prevención del estrés** 15 hora

• IMSERSO **MEMORIA: FUNCIONAMIENTO NY REHABILITACION** 15 horas

• IMSERSO **El proceso de institución en personas con demencia** 15 horas

INFORMACION ADICIONAL

CUIDADORA A DOMICILIO

- Acompañamiento de personas Mayores, dependientes. Cuidados de Aseo e Higiene Personal, en general. Preparación y dispensación de comidas. Paseos y realización de actividades de entretenimiento. Realización de tareas domésticas y compras

- Experiencias en casa particulares (con referencias)

- A nivel Particular : Mas 20 años

Capacidad de organización, trabajar déprisa por los cometidos que he tenido que realizar, tanto en hosteleria como en limpieza

- Adjunto carta de recomendación de FUNDACION VITALIA y Colegio MAESTRO CANOS

- Incorporación inmediata

