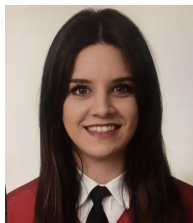



## INFORMACIÓN PERSONAL


### Pozo Sáez Lydia



 Calle Jesús nº55, 1º Izq, 23770 Marmolejo (Jaén) (España)

 626857717  626278435

 lydia\_pozo@hotmail.com

 DNI: 53599805-F

 lydia

Fecha de nacimiento 28/06/1994 | Nacionalidad Española

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 01/05/2017–21/06/2017 | <b>Prácticas de Técnico superior en estética integral y bienestar</b><br>Centro de estética Asalah, Huelva (España)   |
| 01/03/2017–30/04/2017 | <b>Prácticas Técnico superior en estética integral y bienestar</b><br>Hotel Barceló Punta Umbria Mar, Huelva (España)   |
| 15/09/2014–22/12/2014 | <b>Prácticas Auxiliar de Enfermería</b><br>Hospital Reina Sofía, Córdoba (España)   |
| 01/07/2016–presente   | <b>Quiromasajista</b><br>Gran Hotel Spa-Balneario, Marmolejo (Jaén) (España)<br>Trabajando a tiempo parcial.  |
| 02/04/2018–31/10/2018 | <b>operadora IPL y laser diodo</b><br>No mas vello, andujar (España)<br>Gestion del centro y de la agenda.<br>Atencion al cliente.<br>Trabajo en cabina lpl, laser diodo y tratamientos |
| 30/10/2018–31/03/2019 | <b>consejera de belleza</b><br>Douglas, andujar (España)<br>asesorar a los clientes.  |
| 13/05/2019–presente   | <b>Esteticista</b><br>Centro estético Bellavita, andujar (España)   |

## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 15/09/2013–22/12/2014 | <b>Grado medio de Auxiliar de Enfermería</b><br>I.E.S. María Inmaculada, Córdoba (España)            |
| 15/09/2015–21/06/2017 | <b>Grado Superior en Estética Integral y Bienestar</b><br>I.E.S. Pintor Pedro Gómez, Huelva (España) |

- 2012–2013 **Curso de Quiromasaje (220 horas)**  
Cofenat, Marmolejo (Jaén) (España)
- 2018–2018 **Máster en técnicas auxiliares de medicina estética (600 horas)**  
ESSAT, Madrid (España)
- 2016–2016 **Curso de uñas de gel (10 horas)**  
Marmolejo (Jaén) (España)

## COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna español

Lenguas extranjeras

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
inglés	A2	A2	A2	A2	A2

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente  
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

**Competencias comunicativas** - Comunicación tanto con los compañeros de trabajo como en la atención al público para la realización de las diversas tareas, desarrollada en los años de prácticas en los diferentes lugares.

**Competencias de organización/gestión** - Alta capacidad de organización, trabajo en equipo con gran cualidad de adaptación y gran concentración en mi trabajo.

**Competencias relacionadas con el empleo** - Buen manejo de ordenadores, tanto en aplicaciones enfermeras como en bases de datos, tratamiento de textos, excel y powerpoint.

Competencias digitales

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación de contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario básico	Usuario independiente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

Permiso de conducir B