



## CRISTINA ASTOLA ELENA

Lamarque de novoa 7 2º D  
41008, Sevilla  
692908318  
astolaelena@gmail.com

### Resumen profesional

Centrado en mejorar las bases de atención al paciente y promover un apoyo excepcional para todos los miembros del personal. Capacidad para manejar muestras, mantener estrategias asépticas, cubrir las necesidades de cuidado personal, actualizar documentación y gestionar otras necesidades diversas. Aporta una comunicación amena y clara junto a sus habilidades de organización y previsión.

### Formación

Junio 2017	<b>Centro de estudios Ribamar</b> <b>Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería TCAE: Sanidad</b> Contenido: Operaciones administrativas y documentación sanitaria. Técnicas básicas de enfermería. Higiene del medio hospitalario y limpieza del material. Promoción de la salud y el apoyo psicológico al paciente. Técnicas de ayuda y primeros auxilios. Técnicas de ayuda odontológica/estomatológica. Relaciones en el entorno del trabajo. El curso contaba con h prácticas realizadas en el hospital Quirón Salud en Urgencias - Observación	Sevilla
Junio 2011	<b>Centro de estudios Kiros</b> <b>Quiromasaje Deportivo : Sanidad</b> Esencia de relajación	Sevilla
Enero 2011	<b>Centro de estudios Kiros</b> <b>Naurotapín Neuromuscular: Sanidad</b>	Sevilla
Junio 2010	<b>Centro de estudios Kiros</b> <b>Quiromasaje superior: Sanidad</b>	Sevilla
Junio 2008	<b>Centro de estudios Kiros</b> <b>Reflexología Podal: Sanidad</b> Curso de 540h	Sevilla

### Historial laboral

Enero 2016	<b>Hospital Quirón Sevilla</b>	Sevilla
-	<b>Auxiliar de Enfermería Hospitalaria</b>	
Enero 2017	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capaz de ayudar a los pacientes con problemas de movilidad, como ayudarles a acostarse y levantarse o preparar sillas de ruedas o dispositivos de ayuda.</li><li>• Con experiencia en supervisar, realizar seguimientos y comunicar al personal sanitario información sobre los pacientes para optimizar los tratamientos y cuidados.</li><li>• Preparado para consultar con el equipo sanitario multidisciplinar para gestionar con eficacia enfermedades con pruebas habituales y revisiones de constantes vitales.</li><li>• Con experiencia en recopilar información dietética, en ayudar a dar de comer y en supervisar el consumo de alimentos para ayudar a los pacientes a alcanzar objetivos nutricionales y saludables.</li><li>• Experto en ayudar a los pacientes a bañarse, peinarse y otras necesidades cotidianas en materia de higiene.</li><li>• Capaz de limpiar y preparar habitaciones entre paciente y paciente, usando técnicas asépticas para evitar infecciones y contaminaciones.</li><li>• Colaboró con equipos sanitarios interdisciplinarios para ofrecer una asistencia de primer nivel a los pacientes.</li><li>• Limpió los equipos con los productos de limpieza adecuados después del transporte de cada paciente para reducir la posibilidad de infecciones.</li></ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizó masajes a los pacientes, aplicándoles preparados y tratamientos, como linimentos, friegas con alcohol y estimulación mediante lámpara de calor.</li> <li>Fomentó las relaciones con los pacientes, cuidadores y equipos sanitarios para cumplir los objetivos de los planes de asistencia personalizada.</li> <li>Supervisó las habitaciones de los pacientes, las áreas comunes y los centros de enfermería.</li> </ul>	
Febrero 2010	<b>Mango</b>	Sevilla
-	<b>Dependiente textil</b>	
Febrero 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparado para mantener abastecidos el mostrador y las áreas de clientes para satisfacer las necesidades habituales.</li> <li>Supervisó múltiples bases de datos para realizar un seguimiento de todo el inventario de la empresa.</li> <li>Experiencia manteniendo las cuentas actualizadas y redactando informes diarios para verificar los totales.</li> <li>Con excelentes habilidades para proporcionar un nivel excepcional de servicio a cada cliente atendiendo a sus preguntas y necesidades.</li> </ul>	
Junio 2008	<b>Gallardo Jeans</b>	Sevilla
-	<b>Dependiente Textil</b>	
Enero 2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capaz de garantizar un servicio y una eficiencia superiores en todo momento.</li> <li>Buenas habilidades para evaluar regularmente los niveles de existencias de la zona de venta para reponer con los suministros del almacén del antes del agotamiento.</li> </ul>	

#### Aptitudes

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Atención ambulatoria</li> <li>Cuidado del paciente</li> <li>Dirige las tomas de medicamentos</li> <li>Privacidad del paciente y confidencialidad</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Compañía y apoyo emocional</li> <li>Control de enfermedades y procedimientos asépticos</li> <li>Atención directa al paciente</li> <li>Apoya necesidades personales</li> </ul> |
|--|--|