ANGELA CONTRERAS VARGAS

08030 - Barcelona

🕿  **637081055** 🖂  **angelacontreras20@gmail.com**

***Objetivo y perfil profesional***

Mi objetivo laboral es trabajar de auxiliar de enfermería, administrativa y atención al cliente. Tengo experiencia y formación en estos sectores, me gustaría seguir desarrollando mis habilidades en empresas de ámbitos similares donde me permitan crecer profesionalmente. Destaco de mí las competencias de comunicación, rapidez y dinamismo.

**EXPERIENCIA PROFESIONAL POR SECTORES**

* Suara Cooperativa. **Trabajadora Familiar.** Barcelona. 2018-2019.
* Hospital Dos de Maig. **Auxiliar de Enfermería**. Barcelona. 2018.
* Clece. **Trabajadora Familiar.** Barcelona. 2016.

|  |  |
| --- | --- |
| Conocimientos **técnicos:**   * Atención domiciliaria, ayuda a las necesidades valorando a cada usuario. * Acompañamientos, medicación, actividades cotidianas, entre otras. * Preparación material, control de glucosa, toma de C.V. * Control de datos en programa informático. * Prácticas en planta de la UCSI. | **Competencias**   * Trabajo en equipo. * Organización. * Empatía. * Trabajo bajo presión. * Capacidad aprendizaje * Polivalencia |

* Servicios Profesionales ProServi. **Aux Administrativa/recepcionista.** Barcelona. 2018.
* Centro Dental Rodríguez. **Aux Administrativa/recepcionista**. Mataró. 2016-2017.
* Neucroissant Ibérica. **Aux Administrativa/recepcionista.** Barcelona. 2011-2012.

|  |  |
| --- | --- |
| Conocimientos **técnicos:**   * Atención al cliente, recepción de llamadas. * Uso y manejo de paquete office, agenda de visitas, progr. Informáticos. * Presupuestos, inventarios, control de stock, archivo. * Seguimiento del estado de los trabajadores en su puesto. | **Competencias**   * Organización. * Planificación. * Gestión estrés. * Habilidades sociales |

* Dia. **Auxiliar de Tienda.** Barcelona. 2014-2015.
* Granier / 365 / Fet d’Ara. **Dependienta de panadería-pastelería.** Barcelona. De 2015 a 2017.

|  |  |
| --- | --- |
| Conocimientos **técnicos:**   * Atención al cliente, venta, cobro en caja, reposición, almacén. * Sectores de experiencia: cafetería, panadería, pastelería, horno. | **Competencias**   * Polivalencia. * Trabajo bajo presión. |

**DATOS FORMATIVOS**

2016-2017 CFGM Técnica de Auxiliar de Enfermería. Institut Moisés Broggi

2011-2012 Actividades Administrativas en relación al cliente (300h). Barcelona Activa.

2003-2008 ESO. Escola Túrbula / Escola El carmel, Barcelona.

**Idiomas**: Castellano: C1; Catalán: C1; Inglés: Básico

2014. Carnet de conducir B