# इकाई ३: हमारा खान-पान

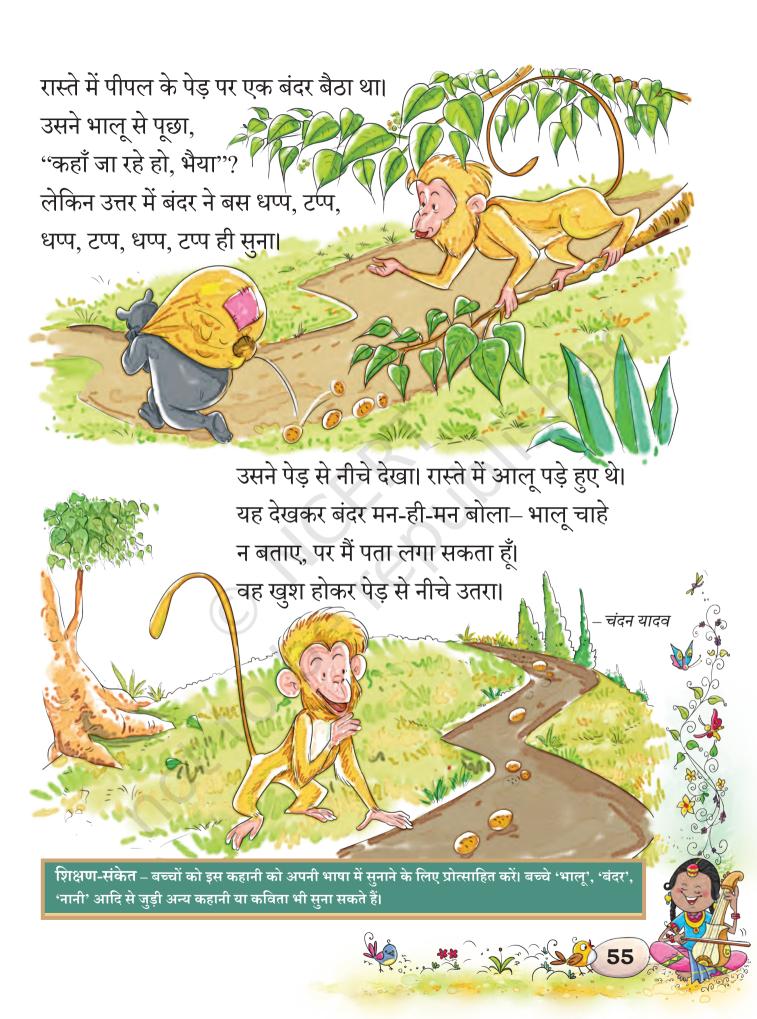


# आलू की सड़क



एक भालू था। उसे नानी के घर दूर जाना था। रास्ते में खाने के लिए भालू ने बोरा-भर आलू पीठ पर रख लिए।

पर बोरे में तो छेद था। भालू आगे बढ़ता जाता— धप्प, धप्प, धप्प। बोरे से आलू टपकते जाते— टप्प, टप्प, टप्प।





- बंदर ने कैसे पता लगाया होगा कि भालू कहाँ जा रहा है?
- 2. भालू ने बंदर को कोई उत्तर क्यों नहीं दिया होगा?
- 3. यदि रास्ते में पानी होता, तब धप्प की जगह क्या आवाज़ आती?
- 4. अगर बोरे में छेद नहीं होता, तो कहानी में आगे क्या होता? अपनी कहानी सुनाइए।



## आवाज़ें तरह-तरह की



हमें आस-पास कई प्रकार की आवाज़ें सुनाई देती हैं,

- जैसे • घंटी बजने पर 'टन-टन'
  - बादल गरजने पर 'घड़-घड़'
  - पानी टपकने पर 'टप-टप'

### बताइए, इन वस्तुओं की आवाज़ें कैसी होती हैं –









• गुब्बारा फूटना



बर्तनों का गिरना • बारिश की बूँदों का गिरना



• माँ का पुकारना

शिक्षण-संकेत – बच्चे जो भी उत्तर दें, उन्हें स्वीकार करें। आस-पास की अन्य आवाज़ों के बारे में भी चर्चा करें।

#### सही उत्तर चुनकर लिखिए –

- 1. बंदर कौन-से पेड़ पर बैठा था? .....(पीपल / बेर)
- 2. भालू कहाँ जा रहा था? (नानी के घर/दादी के घर)
- 3. भालू ने बोरे में क्या रखा था? (आलू/मूली)

#### नीचे दिए गए चित्रों को वाक्यों के साथ जोड़िए -

भालू ने बोरा-भर आलू पीठ पर रख लिए।



पीपल के पेड़ पर बंदर बैठा था।



रास्ते में आलू पड़े हुए थे।



शिक्षण-संकेत – बच्चों को उँगली रखकर वाक्य पढ़कर सुनाएँ। बच्चों को अपनी भाषा में इन बातों और 'भालू', 'बोरा', 'आलू', 'पेड़', 'बंदर', 'पीठ' आदि शब्दों के नाम बताने के लिए प्रोत्साहित करें।



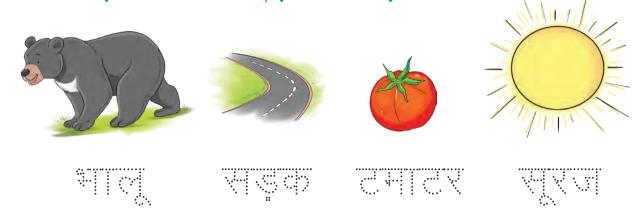
 'ब' से शुरू होने वाले शब्दों को पहचानिए, अनुमान लगाकर पढ़िए और लिखिए –



2. नीचे दिए गए चित्रों के नाम सुनिए -



3. नीचे दिए चित्रों के नाम बताइए और लिखिए –



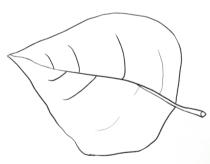
4. 'भालू' शब्द में 'भा' और 'लू' अक्षर जुड़े हुए हैं। यदि 'भा' की जगह 'का', 'ला', 'ता', 'बा', 'शा' जोड़ें, तो क्या शब्द बनेगा? इन्हें लिखिए और पढ़कर सुनाइए –



5. सबसे बड़े पत्ते में हरा रंग भरिए –







शिक्षण-संकेत – 'उल्लू', 'कुरता', 'बगुला', 'ऊन', 'फूल', 'सूरज', 'उल्टा', 'तरबूज' आदि शब्दों की सहायता से बच्चों को 'उ' और 'ऊ' की ध्वनि, आकृति और इनकी मात्राओं (ु एवं ू) से परिचित कराएँ। 'लू' से बनने वाले अन्य शब्द भी पूछें।