$40\,m/_{S}$ で運動している物体を5秒間で静止させるには、加速度aは、

$$v = v_0 + at$$
 より、  
 $a = -8 \frac{m}{S^2}$   
また、

$$F = ma \sharp 0$$

(運動方程式)

$$m=100kg$$
 ,  $a=-8 \frac{m}{s^2}$  を代入して、

$$F = 100 \cdot (-8)$$
$$\therefore F = -800N$$

$$\therefore F = -800N$$

よって、800Nの力が必要になる。