214

$$U=mgh$$
 より、 (位置エネルギーの式) $m=1.0kg$, $g=9.8\,^m/_{S^2}$, $h=5.0\,m$ を代入して、 $U=1.0\cdot 9.8\cdot 5.0=49J$
$$\frac{49J}{4.2J/cal}=12cal$$