

PM ने कहा, नेशन फस्टे से बड़ा नहीं है कोई मंत्र

'मन की बात' के 108वें एपिसोड में हेल्थ पर दिया जोर

विशेष संवाददाता, नई दिल्ली

पीएम नरेंद्र मोदी ने रविवार को कहा कि आज भारत का कोना-कोना आत्मविश्वास से भरा हुआ है। देश विकसित भारत और आत्मनिर्भरता की भावना से ओत-प्रोत है। 2024 में भी इसी भावना और गति को बनाए रखना है। दिवाली पर रेकॉर्ड कारोबार ने साबित किया कि हर भारतीय Vocal For Local के मंत्र को महत्व

दे रहा है। मासिक रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' की 108वीं कड़ी में मोदी ने शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर भी जोर दिया। उन्होंने 'फिट इंडिया' के लिए कई महत्वपूर्ण कोशिशों के बारे में बताया। प्रसारण के दौरान ईशा फाउंडेशन के संस्थापक सद्गुरु जग्गी वासुदेव, भारतीय महिला क्रिकेट टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर, शतरंज

क्या है। पीएम ने कहा, 'जो देश

मोदी ने कहा-हम भारतीय देश को विकसित और आत्मनिर्भर

उसका विकास रुक जाता है। भारत का इनोवेशन हब बनना इस बात का प्रतीक है कि हम की सफलता और नारी शक्ति वंदन विधेयक का संसद से रुकने वाले नहीं हैं।' पीएम ने चंद्रयान-3 की सफलता सहित साल 2023 में विभिन्न क्षेत्रों में देश को हासिल हुई उपलब्धियों का जिक्र किया। भारत की उपलब्धियां, सबसे पहली कसौटी यही होनी चाहिए कि इससे देश



रविवार को पीएम ने चंद्रयान-3 समेत अपनी सरकार की कई उपलब्धियों का जिक्र किया।

इनोवेशन को महत्व नहीं देता,

पारित होने को बड़ी उपलब्धि बताया। नाटू-नाटू का भी जिक्र : पीएम ने फिल्म 'आरआरआर' के गीत नाटू-नाटू और डॉक्युमेंट्री The हर भारतवासी की उपलब्धि है। हमें पंच प्राणों का ध्यान Elephant Whisperers को ऑस्कर मिलने का रखते हुए भारत के विकास के लिए निरंतर जुटे रहना जिक्र किया। उन्होंने कहा कि दुनिया ने इनके जरिए है। हम कोई भी काम करें, कोई भी फैसला लें, हमारी भारत की रचनात्मकता को देखा और पर्यावरण के साथ जुड़ाव को समझा। उन्होंने कहा कि इस साल स्पोर्ट्स में को क्या मिलेगा, इससे देश का क्या लाभ होगा। राष्ट्र भी हमारे एथलीटों ने जबरदस्त प्रदर्शन किया। कई खेलों प्रथम (Nation First) इससे बड़ा कोई मंत्र नहीं। में खिलाड़ियों की उपलब्धियों ने देश का नाम बढ़ाया। इसी मंत्र पर चलते हुए हम भारतीय अपने देश को 2024 में पैरिस ओलिंपिक का आयोजन होगा, जिसके विकसित बनाएंगे, आत्मनिर्भर बनाएंगे। उन्होंने चंद्रयान-3 🛮 लिए पूरा देश अपने खिलाड़ियों का हौसला बढ़ा रहा है।

'राम मंदिर को लेकर पुरे देश में उत्साह'

पीएम ने अयोध्या में राम मंदिर को लेकर देश भर में उत्साह का जिक्र किया। उन्होंने लोगों से कहा कि वे इससे संबंधित भजन जैसी अपनी रचनाओं को सोशल मीडिया पर हैशटैग 'श्री राम भजन' के साथ साझा करें। पीएम ने लोगों से कहा, 'हैशटैग श्री राम भजन (#ShriRamBhajan) के साथ आप अपनी रचनाओं को सोशल मीडिया पर शेयर करें। ये संकलन, भावों का, भक्ति का, ऐसा प्रवाह बनेगा जिसमें हर कोई राम-मय

अक्षय कुमार ने कहा, स्टार को देख लाइफस्टाइल न बदलें

n ऐक्टर अक्षय कमार ने 'मन की बात' में कहा कि लोगों को फिल्मी सितारों के दिखावटी जीवन जीने पर नहीं बल्कि स्वस्थ जीवन पर ध्यान देना चाहिए। उन्होंने कहा कि वह प्राकृतिक तरीके से फिट रहने के तरीकों पर ज्यादा विश्वास करते हैं। फैंसी जिम से ज्यादा तैराकी, बैडमिंटन, सीढियां चढ़ना, मुदगर के साथ व्यायाम करना, अच्छा स्वस्थ भोजन करना पसंद है। डॉक्टरों की सलाह पर अपनी जीवनशैली बदलें, न कि किसी फिल्म स्टार को देखकर।

2-3 को पीएम जाएंगे तमिलनाडु-लक्षद्वाप

■विस, नई दिल्ली : पीएम नरेंद्र मोदी नए साल तिमलनाडु को 19850 में दो और तीन जनवरी को तमिलनाडु, केरल करोड़ के प्रॉजेक्ट की और लक्षद्वीप जाएंगे। इस दो दिवसीय विजिट में सौगात देंगे प्रधानमंत्री तमिलनाडु को 19850 करोड़ रुपये

से जोड़ा जाएगा। पीएम एक जनसभा को संबोधित भी करेंगे। पीएम तीन जनवरी को लक्षद्वीप पहुंचेंगे।

तमिलनाडु में पीएम तिरुचिरापल्ली इंटरनैशनल एयरपोर्ट पर एक नए टर्मिनल की शुरुआत करेंगे। वह 19 हजार 850 करोड़ रुपये से अधिक की रेल, सड़क, गैस, तेल और शिपिंग क्षेत्रों से संबंधित

से अधिक की विकास परियोजनाओं की सौगात देंगे। साथ ही विभिन्न विकास परियोजनाओं को राष्ट्र को समर्पित करेंगे। पीएम लक्षद्वीप को भी 1150 करोड़ रुपये के विकास के कामों का भारतीदासन यूनिवर्सिटी के 38वें कन्वोकेशन में भी शामिल होंगे। तोहफा देंगे। लक्षद्वीप को सबमरीन ऑप्टिक फाइबर केबल वह दो जनवरी की सुबह तमिलनाड़ के तिरुचिरापल्ली पहुंचेंगे।

फटाफट खबरे BJP के झूठ हैं सबसे

मज़बूत: खरगे

पीटीआई, नई दिल्ली : कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने 2022 तक किसानों की आय दोगुनी करने के वादों को लेकर पीएम नरेंद्र मोदी की आलोचना की। उन्होंने कह कि BJP के झूठ सबसे मजबूत हैं। खरगे ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, 'नरेंद्र मोदी जी, 2023 का आज आखिरी दिन है। आपने कहा था कि 2022 तक ही हर किसान की आमदनी दोगुनी हो जाएगी। हर हिंदस्तानी के पास घर होगा और उसमें चौबीसों घंटे बिजली मिलेगी अर्थव्यवस्था 5,000 अरब डॉलर की हो जाएगी।'

केरल में पादरी, 50 ईसाई परिवार BJP में

पीटीआई, , तिरुवनंतपुरम : केरल में कुछ समय से ईसाई समुदाय को लुभाने में लगी BJP ने कहा कि एक पादरी और समुदाय के करीब 50 परिवार पार्टी में शामिल हो गए। BJP ने फेसबुक पर एक पोस्ट में कहा कि दक्षिणी केरल के पत्तनमतिहा जिले में ऑर्थोडॉक्स चर्च के सचिव फादर शैजु कुरियन समेत करीब 50 ईसाई परिवार केंद्रीय मंत्री वी. मुरलीधरन की मौजूदगी में BJP में शामिल हो गए।

सांसद का आरोप **पीटीआई, मैसुरु** : बीजेपी के आरोप लगाया कि कर्नाटक के सीएम सिद्धारमैया अपने बेटे यतींद्र खत्म करने पर तुले हुए हैं। प्रताप सिम्हा ने अपने भाई विक्रम सिम्हा

राहुल ने BJP को ऑफर किया खुद



विडियो में सोनिया ने कहा, वह और राहल दोनों ही जिद्दी हैं।

■पीटीआई. नई दिल्ली : कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी जब भी विदेश जाती हैं तो वहां से लौटते ही वह अरहर की दाल और चावल खाना पसंद करती हैं। नए साल से ठीक एक दिन पहले राहुल गांधी के यूट्यूब चैनल पर जारी एक विडियो में सोनिया गांधी ने अपने पसंदीदा खाने के बारे में बताया। इसमें राहुल और सोनिया प्रियंका गांधी की रेसिपी के मुताबिक संतरे का जैम बनाते नजर आ रहे हैं। मां, यादें और जैम

टाइटल वाले विडियो नए साल से में सोनिया और एक दिन पहले राहुल की मां-बेटे यूट्यूब चैनल पर विडियो की जोड़ी खाने के बारे में हल्की-फुल्की जारी

नोकझोंक करती नजर आ रही है। इस दौरान राहुल गांधी कहते हैं, 'अगर BJP वालों को जैम लेना है तो वे भी ले सकते हैं। आप क्या कहती हैं मम्मी?' सोनिया गांधी ने चुटकी लेते हुए कहा, 'वे इसे हम पर फेंक देंगे।' इस पर राहुल हंसने लगे और कहा, 'यह अच्छा है, हम इसे फिर से उठा सकते हैं।' पांच मिनट से अधिक के विडियो में सोनिया गांधी ने कहा कि राहुल जिद्दी हैं। इस पर उन्हें गुस्सा आता है।

I.N.D.I.A. का हिस्सा है AAP: केजरीवाल

■विशेष संवाददाता, नई दिल्ली

AAP की राष्ट्रीय कार्यकारिणी में पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद

केजरीवाल ने कहा कि पिछले 12 साल में आम आदमी पार्टी को अभृतपूर्व सफलता मिली है। आप सरकार ने वो काम करके दिखाया है, जो 75 साल में भी दूसरी पार्टियां नहीं कर पाईं। पिछले दो साल में पंजाब में किया गया आप सरकार का काम ये दिखाता है कि अगर पूर्ण राज्य में हमारी सरकार हो तो हम बहुत तेजी से काम कर सकते हैं। AAP की राष्ट्रीय कार्यकारिणी और 12वीं राष्ट्रीय परिषद की बैठक रविवार को डिजिटल माध्यम से आयोजित की गई। आप संयोजक ने कहा कि हमें पूरे देश में अपना संगठन बनाना और उसमे मजबूत करना बेहद जरूरी है। बिना मजबूत संगठन के चनाव नहीं जीते जा सकते हैं। राज्यों में पार्टी का संगठन बनाने के लिए सभी लोगों को अपने-अपने राज्यों में मेहनत करनी पड़ेगी। लोकसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी इंडिया गठबंधन का हिस्सा है। उन्होंने कहा कि हमें सीट शेयरिंग में जो-जो सीटें मिलेंगी. उन सीटों पर पूरी मजबूती के साथ चुनाव लड़ना है और उन सारी सीटों पर जीत हासिल करेंगे। जिन राज्यों में आम आदमी पार्टी लोकसभा चुनाव नहीं लड़ रही होगी, उन राज्यों के पार्टी के वॉलंटियर्स जहां चुनाव लड़ेंगे, वहां आकर मदद करेंगे। उन्होंने कहा कि लोकसभा के बाद हरियाणा विधानसभा



CM बोले, हमारा गारंटी' शब्द चुराया ■अरविंद केजरीवाल ने कहा कि

देश में पहली बार विरोधी दल अब स्कूल-अस्पतालों पर बात करने को मजबूर हुए हैं। उन्होंने कहा कि अब तो इन लोगों ने हमारा 'गारंटी' शब्द और मैनिफेस्टो भी चुरा लिया है। अब ये लोग भी 'मोदी की गारंटी' और 'कांग्रेस की गारंटी' कहने लगे हैं। इन लोगों ने जनता को गारंटियां तो दीं. लेकिन परी नहीं की है जबकि AAP की सरकार सारी गारंटी पूरी कर रहे हैं। उन्होंने ये भी कहा कि हमारे जो पांच नेता जेल में हैं, वे हमारे हीरो हैं और हमें उन पर बहुत गर्व है। पंजाब में हो रहे काम का श्रेय सीएम भगवंत मान को दिया।

चुनाव है। AAP सरकार बनाने के इरादे से हरियाणा का विधानसभा का चुनाव लेड़ेगी और उसमें हम अपनी पूरी ताकत झोंक देंगे। हरियाणा विधानसभा का चुनाव सरकार बनाने का चुनाव पार्टी के लिए सबसे बड़ा के इरादे से पूरी ताकत लगाकर लड़ेंगे।

सिद्धारमैया पर BJP

सांसद प्रताप सिम्हा ने रविवार को को राजनीतिक रूप से स्थापित करने के लिए उनके परिवार को की गिरफ्तारी पर प्रतिक्रिया देते हुए यह बयान दिया। विक्रम को राज्य के हासन के एक खेत में अदरक उगाने के लिए पेड़ों की कटाई के आरोप में गिरफ्तार किया गया है।

सोनिया ने यह भी कहा कि वह भी जिद्दी हैं।

काशी के विद्वान बताएंगे तीनों मूर्तियां कहां स्थापित होंगी

भव्य राम मंदिर में स्थापित की जाएंगी रामलला की तीनों नवनिर्मित प्रतिमाएं

■ वीएन दास, अयोध्या

आस्था

भव्य राम मंदिर में रामलला की तराशी गई तीनों मूर्तियों को स्थापित किया जाएगा। इसमें से कौन मूर्ति गर्भ गृह में स्थापित होगी, कौन पहले तल के राम दरबार में और कौन दूसरे तल के भवन में, इसका निर्णय दक्षिण मूल के काशी के आचार्य गणेश्वर द्रविण व प्राण प्रतिष्ठा के विद्वान आचार्य करेंगे। मंदिर ट्रस्ट की हाल ही संपन्न बैठक में गर्भगृह में कौन सी मूर्ति स्थापित हो इस पर



मंदिर में वह स्थान तैयार होना है जहां सात हजार अतिथियों के लिए कुर्सियां लगेंगी।

सदस्यों ने अपनी अलग अलग राय दी। आकर्षित करने वाली हैं। ऐसे में तीनों को प्राण प्रतिष्ठा का मुहुर्त निकाला है। उन्हीं जिसके बाद तय किया गया कि देश के भव्य राम मंदिर में ही स्थापित किया जाए को भव्य मंदिर मे तीनों के स्थान के तीनों जाने माने मुर्तिकारों ने 7 महीने की 🛮 इसकी सहमति बनी है। ट्रस्ट तीनों में से 🔻 चयन की जिम्मेदारी सौंप दी गई है। यह कड़ी मेहनत के साथ जो मृर्तियां बनाईं एक के चयन के विवाद में नही पड़ना जानकारी मंदिर ट्रस्ट के ट्रस्टी कामेश्वर हैं वे बेहद मोहक लुभावनी और मन को 🛮 चाहता इसलिए जिन आचार्य ने मंदिर की 🔻 चौपाल ने दी है।

को और विस्तार देने जा रहा है। जिसमें दर्शन की अवधि बढ़ाने से लेकर आरती में बढ़ोत्तरी होगी। अभी रामलला की केवल तीन आरती होतीं हैं। सुबह, दोपहर और शाम। अब आरती की संख्या बढ़ा कर पांच की जाएगी। जिसमें मंगला आरती व शयन आरती बढ़ जाएगी। पूजा पद्धति में और क्या जोड़ा जाएगा इसका निर्णय मंदिर ट्रस्ट की हाई पावर धार्मिक समिति करेगी । मंदिर में वह स्थान अभी तैयार करना है जहां सात हजार अतिथियों के लिए पंडाल और कुर्सियों को लगाना है।

अब तीन की जगह

पांच बार होगी आरती

मंदिर ट्रस्ट अब रामलला की पूजा