

1. Exercício de Fixação

1- Digite o seguinte texto no seu documento:

O principal agente do álcool é o etanol (álcool etílico). O consumo do álcool é antigo, bebidas como vinho e cerveja possuíam conteúdo alcoólico baixo, uma vez que passavam pelo processo de fermentação. Outros tipos de bebidas alcoólicas apareceram depois, com o processo de destilação.

Apesar de o álcool possuir grande aceitação social e seu consumo ser estimulado pela sociedade, ele é uma droga psicotrópica que atua no sistema nervoso central, podendo causar dependência e mudança no comportamento.

Quando consumido em excesso, o álcool é visto como um problema de saúde, já que esse excesso pode estar ligado a acidentes de trânsito, violência e alcoolismo (quadro de dependência).

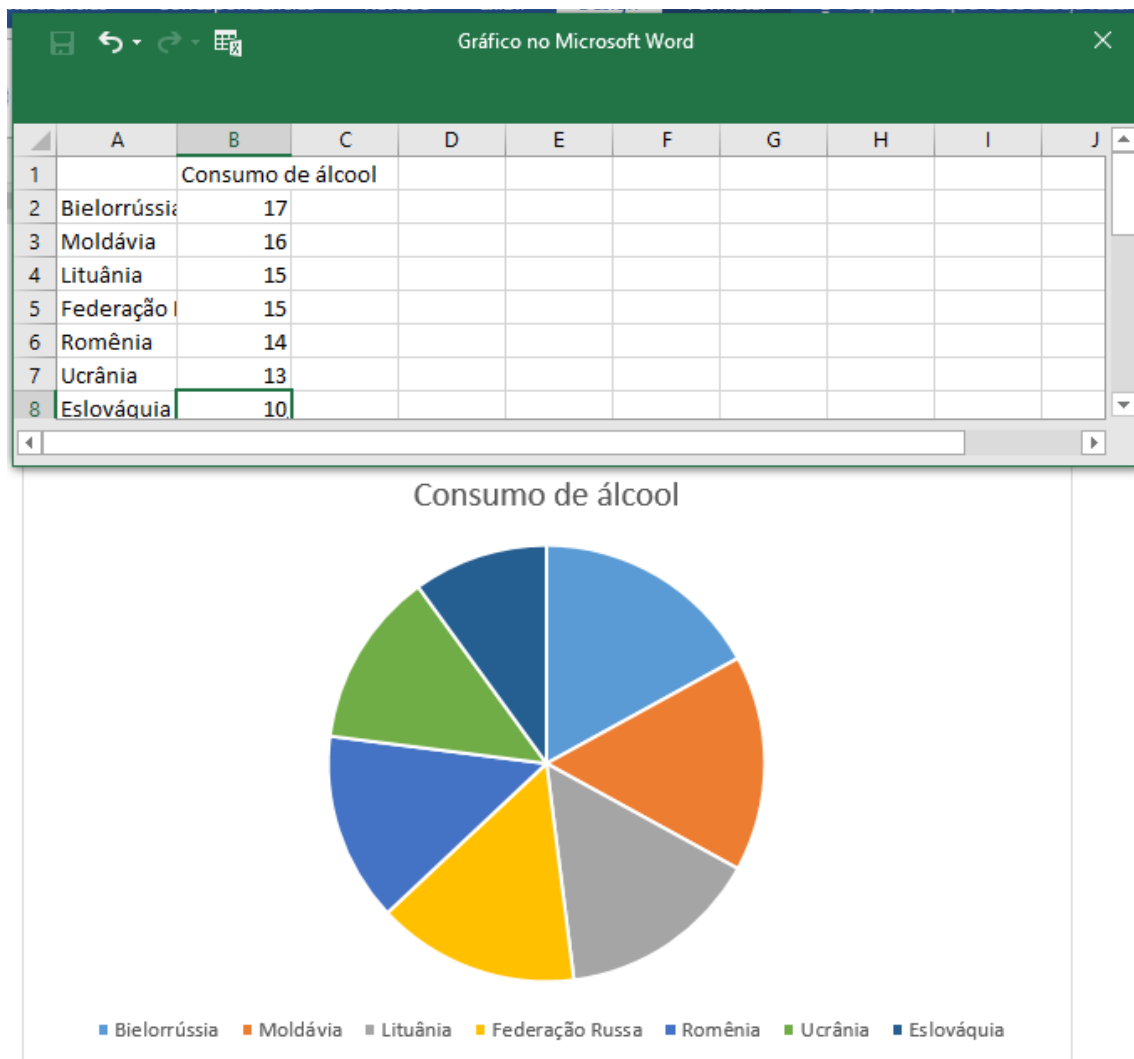
Os efeitos do álcool são percebidos em dois períodos, um que estimula e outro que deprime. No primeiro período pode ocorrer euforia e desinibição. Já no segundo momento ocorre descontrole, falta de coordenação motora e sono. Os efeitos agudos do consumo do álcool são sentidos em órgãos como o fígado, coração, vasos e estômago.

Em caso de suspensão do consumo, pode ocorrer também a síndrome da abstinência, caracterizada por confusão mental, visões, ansiedade, tremores e convulsões.

2- Aplique as seguintes modificações:

- Crie um Título com tamanho de fonte 22, coloque-o em negrito
- Aumente o tamanho da fonte do texto para 14
- Mude a fonte do texto para Century Gothic
- Use a opção de alinhamento de texto, “justificar”
- Abaixo do texto adicione um gráfico do tipo pizza
- No lugar do título, você deve colocar Consumo de álcool
- Na legenda você deve colocar os seguintes países: 1º Bielorrússia, 2º Moldávia, 3º Lituânia, 4º Federação Russa, 5º Romênia, 6º Ucrânia e 7º Eslováquia
- Os valores vão ser em litros por ano, 1º 17L, 2º 16L, 3º 15L, 4º 15L, 5º 14L, 6º 13L e 7º 10L

- Ficará mais ou menos assim:



- Aplique o elemento gráfico “Rótulo de Dados”, o de sua preferência, apenas para mostrar os valores
 - Altere as cores do gráfico
 - Aplique um estilo
- 3- Após terminar mostre para seu instrutor.