

Referências do Site Mulheres Independentes

Líder de Equipe: Nívea Pontes.

Desenvolvedoras: Leticia Scaravelli;
Maria Eduarda Oliveira; Patrícia Rocha;
Sara Bittencourt; Sophia Lucas.

24/09/2024 - São Paulo

BIBLIOGRAFIA DO SITE

- **Menu**

Ícones: <https://icons8.com.br/icons/set/perfil>

<https://icons8.com.br/icons/set/menu>

<https://syml.cc/pt/27AF/>

- **Logo**

Autoral feita por: Patrícia Rocha e Sophia Lucas.

- **Index**

Background (imagem de fundo): https://www.freepik.es/fotos-premium/flores_89561785.htm

- **Home – Página Principal**

Imagens Carrossel:

<https://media.istockphoto.com/id/1306188502/pt/foto/happy-woman-changing-light-bulb-indoors-at-home-relocation-and-diy-concept.jpg?s=1024x1024&w=is&k=20&c=o6EXr4d00b8MnSIDrW1Wv8Z8WF0QvIErFTAClyiaZE8=>

<https://images.app.goo.gl/NSmUyUi3KY5APCpe6>

<https://images.app.goo.gl/tPVvvf48DgZQKaMq9>

<https://images.app.goo.gl/8QwdieGmuki3TBPC7>

<https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fi0.wp.com%2Fwww.mildicasdema.com.br%2Fwp-content%2Fuploads%2F2023%2F05%2Fajudar-as-criancas-com-a-lidar-com-a-pressao-escolar-como-ajudar-as-escolar.png%3Ffit%3D1000%2C750%26ssl%3D1&tbnid=OYpcM-ShfM781M&vet=1&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.mildicasdema.com.br%2F2023%2F05%2Flidar-com-a-pressao-escolar-como-ajudar-as->

<criancas.html&docid=wzywBScxdlchjM&w=1000&h=750&hl=pt-BR&source=sh%20Fx%20Fim%20Fm6%20F4&kgs=b3e83207e5d50625&shem=abme%20Ctrie>

https://www.avilaurbanismo.com.br/wp-content/uploads/2022/12/bloggif_63a06a5e58a2e.jpeg

Ícones Cards: <https://www.flaticon.com>

- **Página sobre Maternidade**

Conteúdo: <https://www.colegiopoliedro.com.br>

<https://blog.sabin.com.br/>

<https://leiturinha.com.br/>

<https://metodosupera.com.br/>

<https://colégioarturdequeiros.com.br/>

<https://www.redeverbita.com.br/>

<https://www.colegiopoliedro.com.br/>

<https://www.rededorsaoluiz.com.br/>

<https://amandaconde.com.br/>

<https://colégioplanck.com.br/>

<http://www.clinicacoutinho.com.br/>

Imagens:

<https://www.colegiopoliedro.com.br/app/uploads/2022/12/RotinaCrianças-773x340-1.jpg>

<https://blog.sabin.com.br/saude/uso-excessivo-do-celular-e-outras-telas-na-infancia/#:~:text=Lacunas%20no%20desenvolvimento%20cognitivo%20e,outras%20telas%20digitais%20na%20inf%C3%A2ncia.>

<https://blog-leiturinha-novo.s3.us-east-1.amazonaws.com/production/uploads/2020/02/iStock-1221462323-2048x1365.jpg>

<https://metodosupera.com.br/wp-content/uploads/2022/07/autoconfianca.jpeg>

<https://colegioarturdequeiros.com.br/wp-content/uploads/2020/07/IMAGEM-DESTACADA.jpg>

https://cdn.prod.website-files.com/65414ac3afa701d2cf2ce9a8/656a39bef1739f446b313f2d_brincadeiras-em-familia.avif

<https://www.colegiopoliedro.com.br/app/uploads/2022/01/ComoSeEnvolverNasAtividadesEscolaresDoSeuFilho-773x340-1.jpeg>

<https://colegioplanck.com.br/wp-content/uploads/2022/03/Pais-e-filhos-Colegio-Planck-1536x1025.jpg>

<https://www.unimed.coop.br/documents/20182/8382841/mae-e-filhos-cozinhando.jpg/99f3bc7e-eabf-49ab-95b9-2686a73a0b71?t=1568058718526>

Vídeos: https://www.youtube.com/watch?v=1rE_IHxkPps

<https://www.youtube.com/watch?v=LOeTAtrvuAQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=GeSAzw4xrTo>

<https://www.youtube.com/watch?v=BrDzS3uOxg>

<https://www.youtube.com/watch?v=eLijY83zTwc>

- **Página sobre Culinária**

Conteúdo: <https://www.tudogostoso.com.br/receita/169692-feijao.html>

<https://comidinhasdochef.com/macarrao-alho-e-oleo-simples/>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/200165-arroz-branco-para-iniciantes.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/876-lasanha-de-carne-moida.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/760-panqueca-de-carne-moida.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/57710-macarrao-ao-alho-e-oleo-simples.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/200165-arroz-branco-para-iniciantes.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/876-lasanha-de-carne-moida.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/57710-macarrao-ao-alho-e-oleo-simples.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/2462-strogonoff-de-frango.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/27483-escondidinho-de-carne-moida.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/8836-carne-de-panela.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/20950-gelatina-facil.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/309779-bolo-de-chocolate-simples.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/67539-brigadeiro-de-colher.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/178264-bombom-de-uva-na-travessa.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/31593-pudim-de-leite-condensado.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/60647-churros-caseiros.html>

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/306823-brownie-simples-e-rapido.html>

Imagens:

Vídeos: <https://youtu.be/Zvy3VH1aaDc?si=OMjX2n1iRghMYcej>

<https://youtu.be/SeDXen3LqrA?si=DBQHiR1KWdUgi2ud>

https://youtu.be/ZfHQ6SpUqB8?si=sdiUmSaTGE_y1Yh3

<https://youtu.be/OnGBXf-xCU?si=Q3oYQTDfze5Bb6OZ>

- **Página sobre Finanças**

Conteúdo: <https://www.cuidar.me/blog/plano-saude/como-escolher-plano-saude>

<https://adimplere.com.br/blog/quanto-custa-morar-sozinho/>

<https://revistaapolice.com.br/2024/07/mapfre-da-dicas-para-quem-mora-sozinho-e-reforca-a-importancia-do-seguro-residencial/>

<https://www.cnnbrasil.com.br/economia/financas/como-se-preparar-financeiramente-para-morar-sozinho/>

<https://content.paodeacucar.com/prazer-de-comer-e-beber/lista-de-compras-basica>

<https://www.chavesnamao.com.br/guias/guia-aluguel-imoveis/dicas-simples-para-alugar-um-imovel/>

<https://www.bv.com.br/bv-inspira/orientacao-financeira/morar-sozinho>

<https://adimplere.com.br/blog/quanto-custa-morar-sozinho/#:~:text=De%20forma%20geral%2C%20%C3%A9%20poss%C3%ADvel,e%20R%24%20400%20por%20m%C3%AAs>

Imagens: https://financial-field.com/wp/wp-content/uploads/2022/05/shutterstock_1445565344.jpg

https://www.surest.com/blog/media_1418005e8fa15dadcc2ee94e9ae3bd6b748741453.jpeg?width=750&format=jpeg&optimize=medium

<https://blog.rhbot.com.br/wp-content/uploads/2019/01/Medir-Engajamento.jpg>

Vídeos: https://www.youtube.com/watch?v=Oayp_16N8hM

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DHSXcvFVtsdM&psig=AOvVaw0a7KsPnY1SYSpMcs2Vuc6m&ust=1732483136721000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBcQjhqxqFwoTCIjlrPew84kDFQAAAAAdAAAAABAE>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DAsU7zPTvwlo&psig=AOvVaw32qzePF9QWKGd0NVfbadjY&ust=1732483424174000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBUQjhxqFwoTCKjbivax84kDFQAAAAAdAAAAABAE>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DCB5zuxQl5ro&psig=AOvVaw3YqwmgiRW5YVQvyVwGni5N&ust=1732483591255000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBcQjhxqFwoTCLjM0byy84kDFQAAAAAdAAAAABAE>

- **Página sobre Autodefesa**

Conteúdo: <https://kravmagacaveira.com.br/blog/consciencia-situacional-habitos-seguros-do-dia-a-dia#:~:text=A%20consci%C3%Aancia%20situacional%20%C3%A9%20um,a%20ambiente%20em%20que%20nos%20encontramos>

<https://reyabogado.com/brasil/como-ter-uma-boa-defesa-pessoal/>

https://www.tjsc.jus.br/web/servidor/dicas-de-saude/-/asset_publisher/0rjJEBzj2Oes/content/consciencia-corporal-vicios-posturais-e-seus-reflexos-em-uma-imagem-de-autoconfianca#:~:text=A%20consci%C3%Aancia%20corporal%20%C3%A9%20de,boa%20parte%20das%20doen%C3%A7as%20articulares

<https://incrivel.club/articles/13-tecnicas-de-autodefesa-que-podem-salvar-a-sua-vida-321310/>

<https://ataleaderteam.com.br/2019/07/08/vamos-falar-sobre-defesa-pessoal/>

https://www.cutelariacimo.com.br/blogs/mundo-cimo/equipamentos-de-defesa-pessoal-que-valem-a-pena?srsltid=AfmBOoq78OCR5new6prEG6AbmAxOkboRpaXXQspmsq0DEQA_7xhYfWL4

<https://segredosdomundo.r7.com/tecnicas-de-autodefesa-que-podem-salvar-sua-vida/>

Imagens: <https://th.bing.com/th/id/OIP.ZhAnxMLOLTxU0djejB2JiQHaE8?rs=1&pid=ImgDetMain>

https://media.istockphoto.com/id/801059596/photo/young-couple-is-arguing-on-the-street.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=haWe2ILDLExWt1fiH14IGvTFgpL9HNMriqdh3IP4T_8=

<https://th.bing.com/th/id/OIP.v9x2ECtiRrOzYJJZzDr74QHaE8?rs=1&pid=ImgDetMain>

Vídeos: https://youtu.be/36P_5YtReAM?si=7dLljnUEgY16931i

<https://youtu.be/CViFw79b9k8?si=bmYfjFd-Dpe6Gt7x>

<https://youtu.be/0KIWSS4JoJU?si=-S-9J0H5k7w8TpId>

https://youtu.be/XvIGIJgpj_Q?si=9aUrzB9EY9CjplHy

- **Página sobre Manutenção**

Conteúdo: <https://www.vejalimpeza.com.br/dicas/dicas-gerais/10-dicas-de-como-manter-a-casa-limpa-com-o-material-de-limpeza-certo/>

<https://casadege.com.br/blog/estrategias-para-manter-a-area-externa-da-casa-limpa-e-organizada>

<https://www.triider.com.br/blog/category/clientes/manutencao-e-reforma/page/2/>

Imagens:

Vídeos: <https://www.youtube.com/watch?v=4kuinVdATg>

<https://www.youtube.com/watch?v=C6BpQ7VDqvA>

<https://www.youtube.com/watch?v=gCOFc1seNKM>

<https://www.youtube.com/watch?v=FqT3mfXSQcQ>

- **Página sobre Superação**

Conteúdo: https://www.ebiografia.com/margaret_hamilton/

<https://mundoeducacao.uol.com.br/historia-america/rosa-parks.htm#:~:text=Rosa%20Parks%20foi%20uma%20cidad%C3%A3,um%20%C3%B4nibus%20p%C3%ABlico%2C%20no%20Alabama>

<https://brasilecola.uol.com.br/historia-da-america/harriet-tubman.htm#:~:text=Harriet%20Tubman%20foi%20uma%20mulher%20afro%2Damericana%20que%20nasceu%20como,meio%20de%20rotas%20de%20fuga>

<https://mundoeducacao.uol.com.br/historiageral/malala-yousafzai.htm>

Imagens: https://s.ebiografia.com/assets/img/authors/ma/rg/margaret-hamilton-1.jpg?auto_optimize=low&width=255

Vídeos: https://youtu.be/sSoYD-hV_2U?si=C7eSaUaVazwGRUV

https://youtu.be/w_RJFqdr6fE?si=kfNcq99LCsj_bo4p

<https://youtu.be/3FpgkNT9gdI?si=5myEZNKkPbG83AxB>

https://youtu.be/BMim835gcN4?si=dwt3WaQSz04j_FiL

- **Página Premium**

Conteúdo: Autoral.

Imagens: https://pt.pngtree.com/freepng/a-muslim-girl-using-mobile-with-smile_16088479.html

- **Página “Sobre Nós”**

Conteúdo: Autoral.

Imagens: Fotos tiradas por todas da equipe.