



IDS - Instituto de Diagnósticos Sorocaba S/C Ltda
MEDICINA NUCLEAR

Rua Sir Alexander Fleming, 260 - Sorocaba - SP - Fone: (15) 3036-0100

TESTE ERGOMÉTRICO

Exame ex15483 realizado em 31/05/2023

Esteira rolante - protocolo Ellestad

Médico Responsável: Dr. Fernando Sampaio

Paciente : NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR

pc14944

Idade	:	46 anos (16/07/1976)
Sexo	:	Masculino
Altura	:	1,78 m
Peso	:	70,0 kg
Índice de massa corporal : 22,1		

Solicitação feita por: Dr. FABIO N SILVEIRA

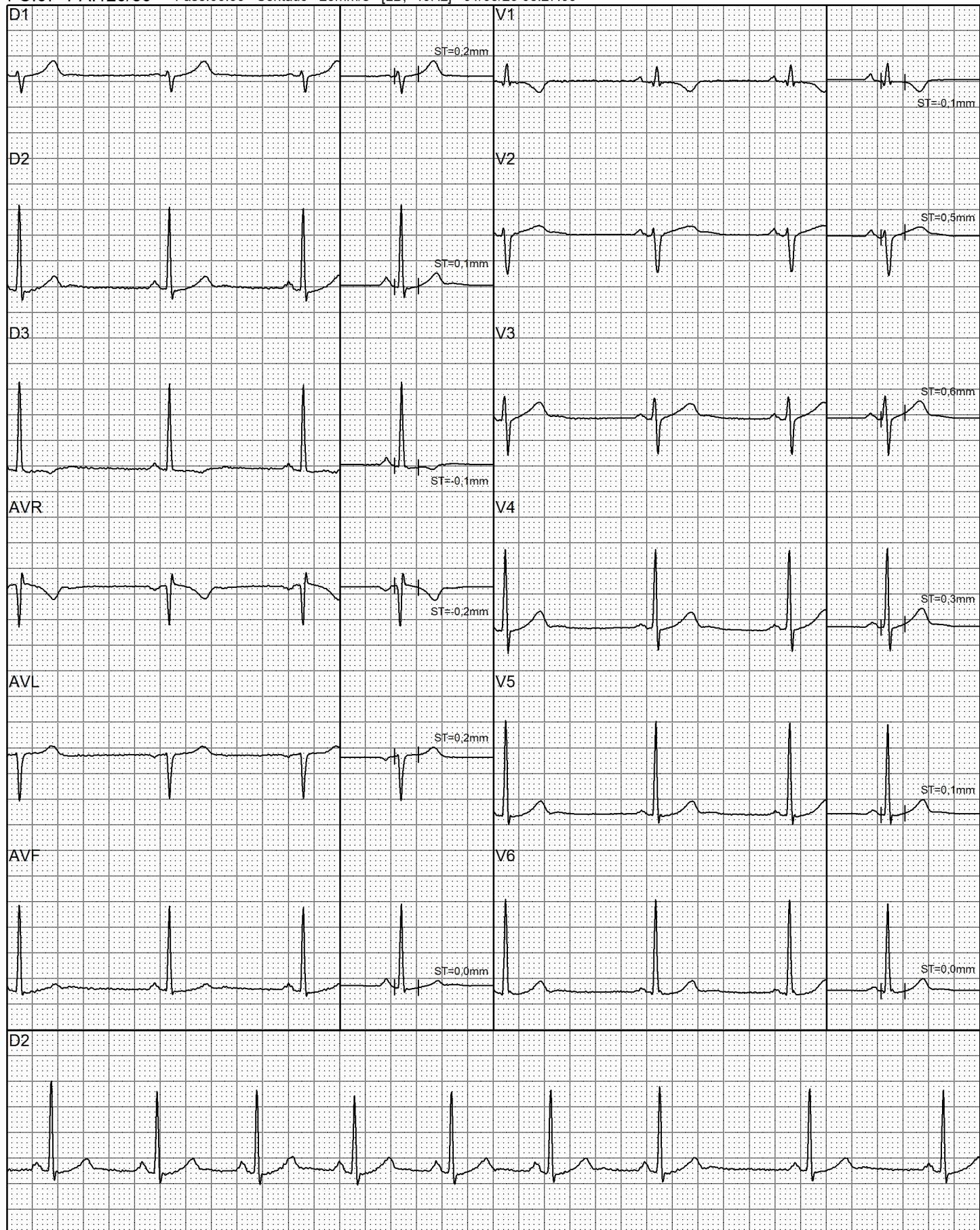
Nenhuma medicação em uso.

Indicações principais do teste

- Avaliação cardiovascular seriada

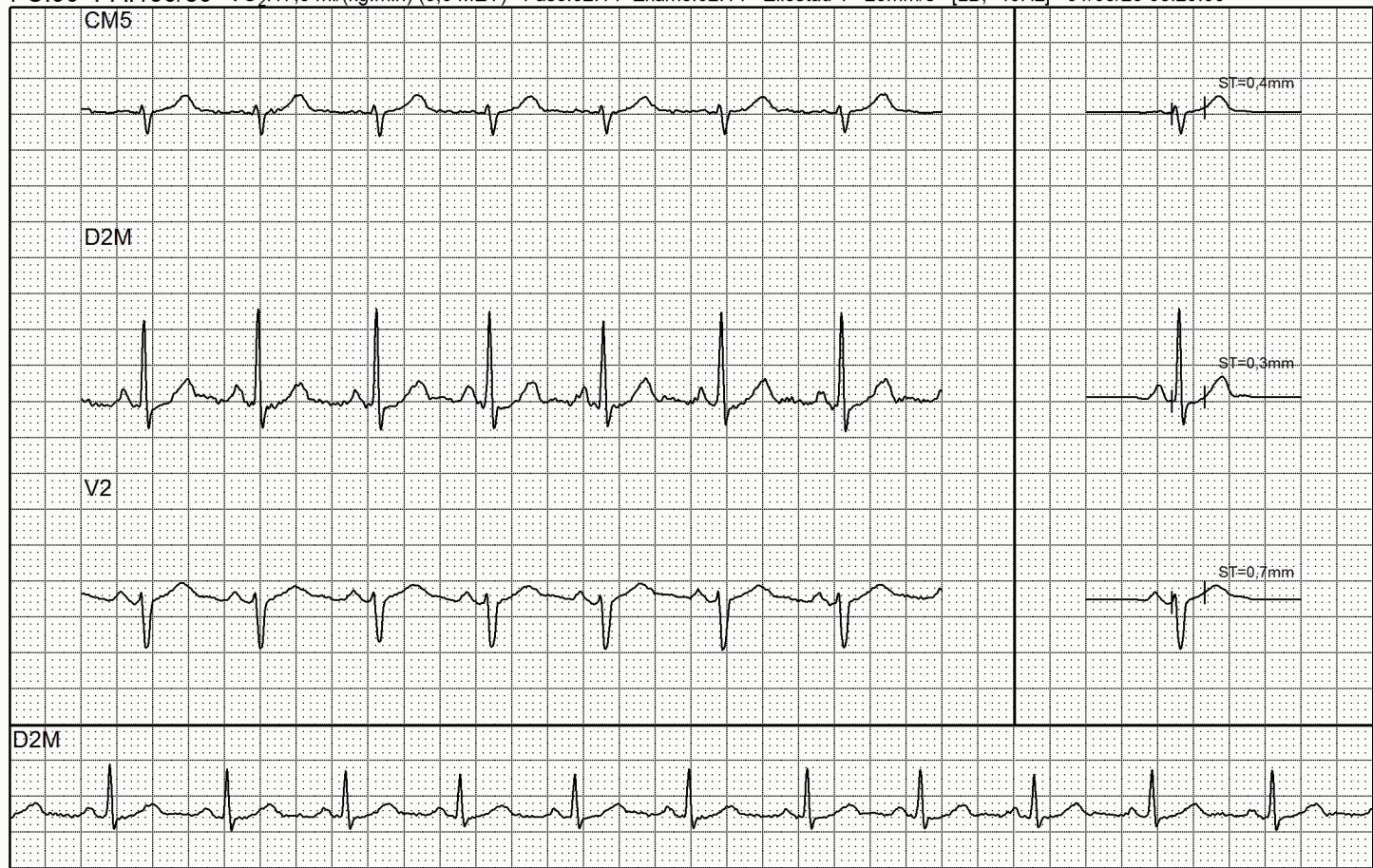
História clínica

- Assintomático

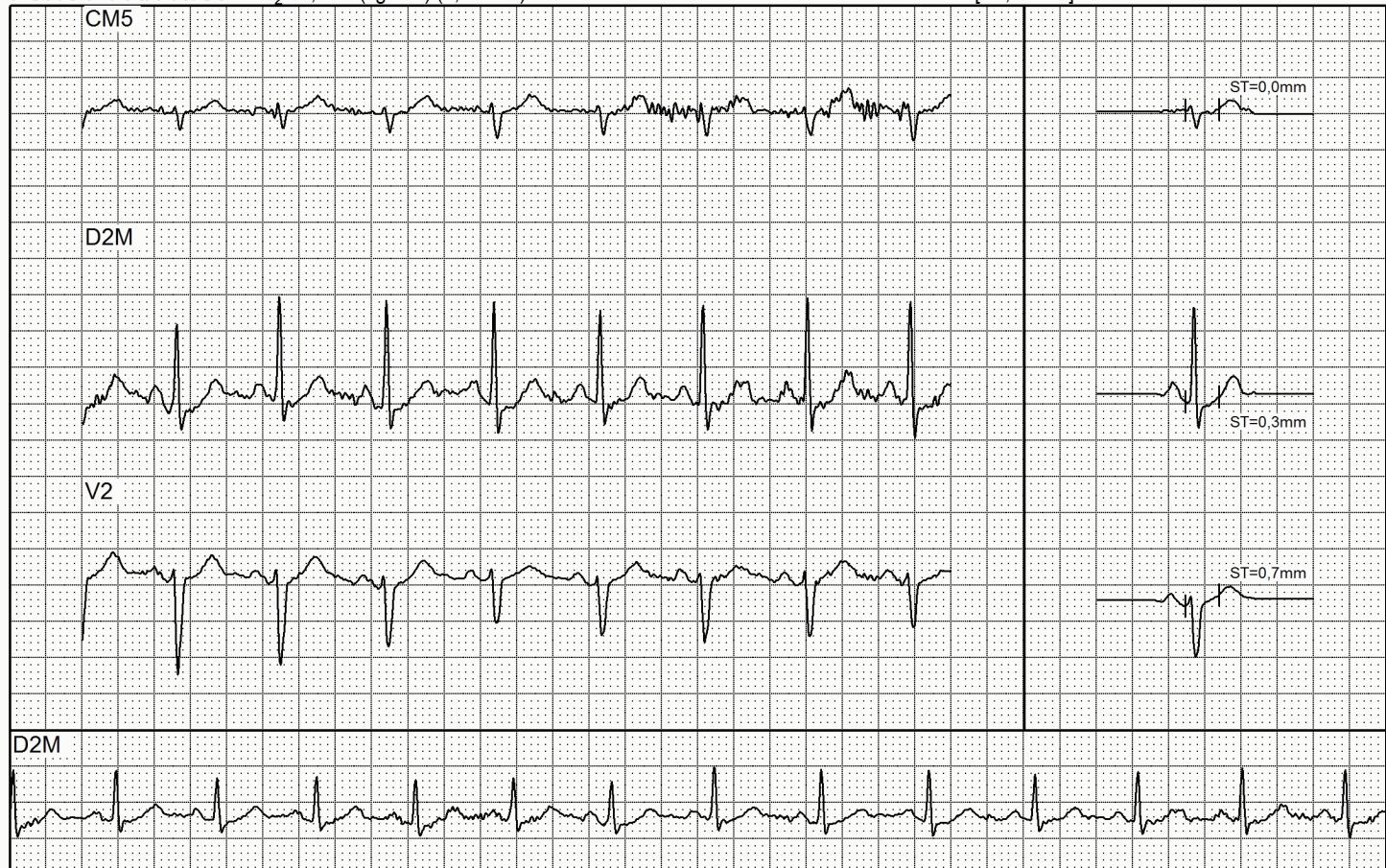


NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR - Exm: ex15483

FC:90 PA:130/80 VO₂:17,5 ml/(kg.min) (5,0 MET) Fase:02:14 Exame:02:14 Ellestad 1 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:29:33

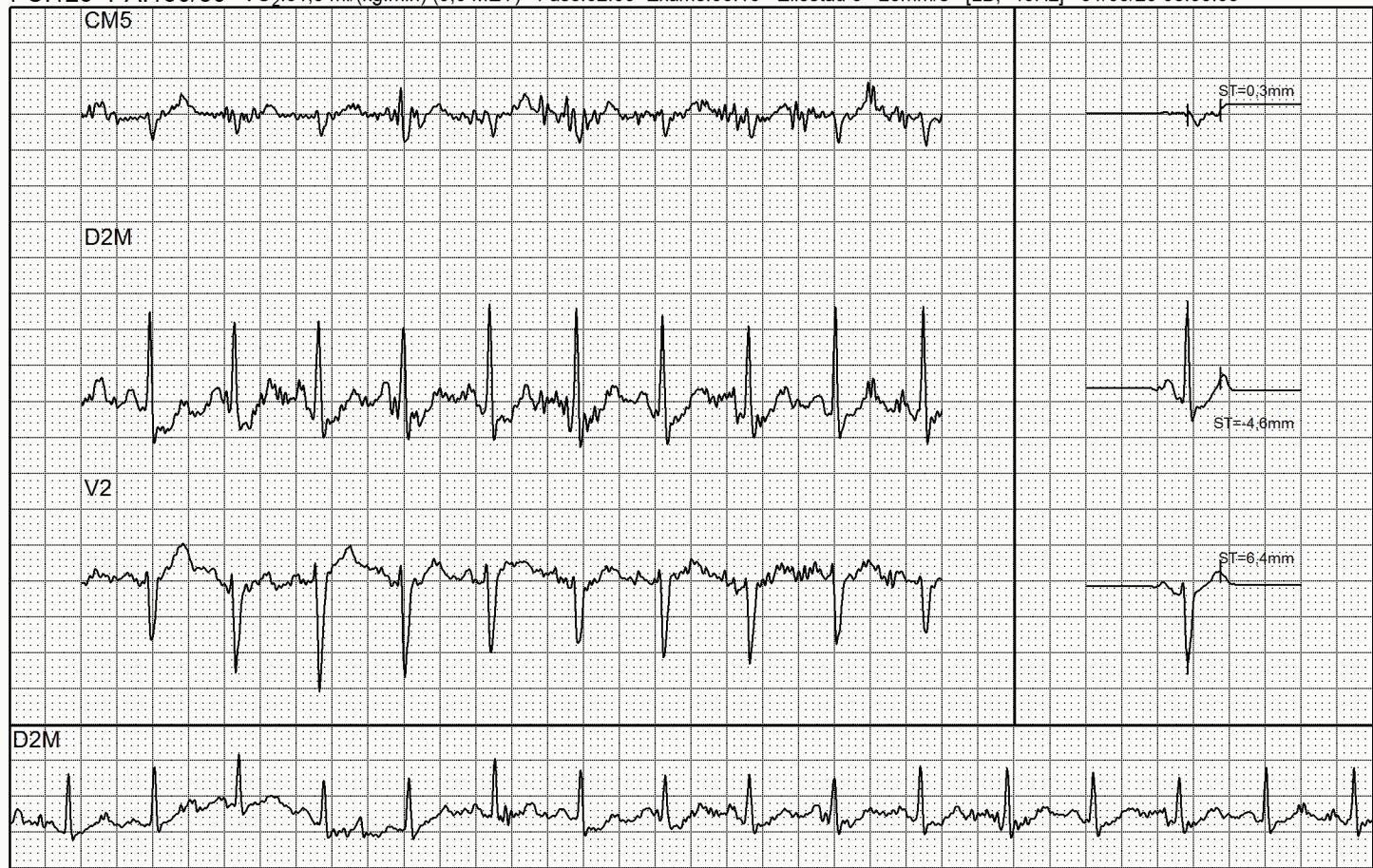


FC:104 PA:140/80 VO₂:24,5 ml/(kg.min) (7,0 MET) Fase:02:00 Exame:04:15 Ellestad 2 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:31:35

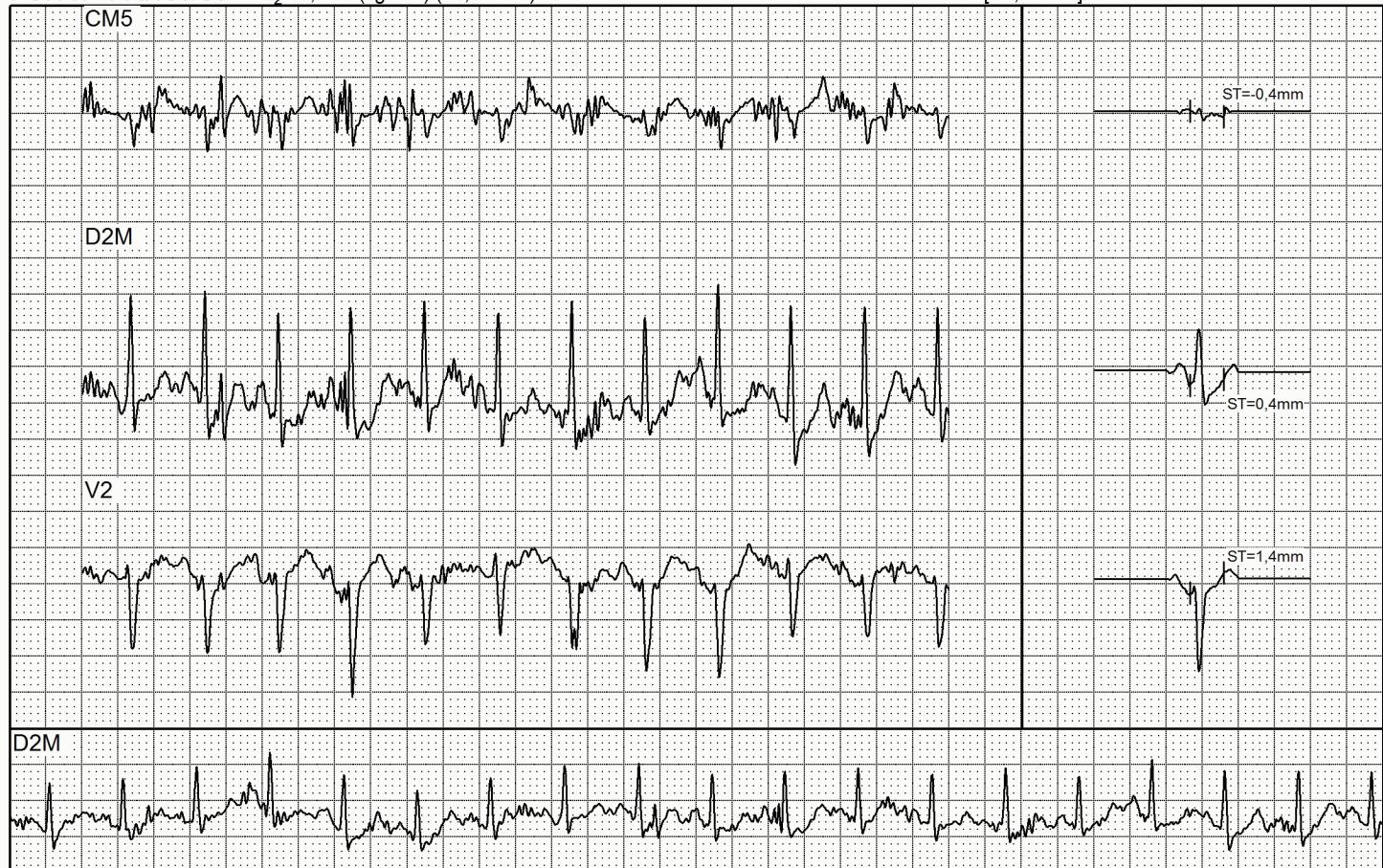


NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR - Exm: ex15483

FC:125 PA:150/80 VO₂:31,5 ml/(kg.min) (9,0 MET) Fase:02:00 Exame:06:16 Ellestad 3 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:33:35

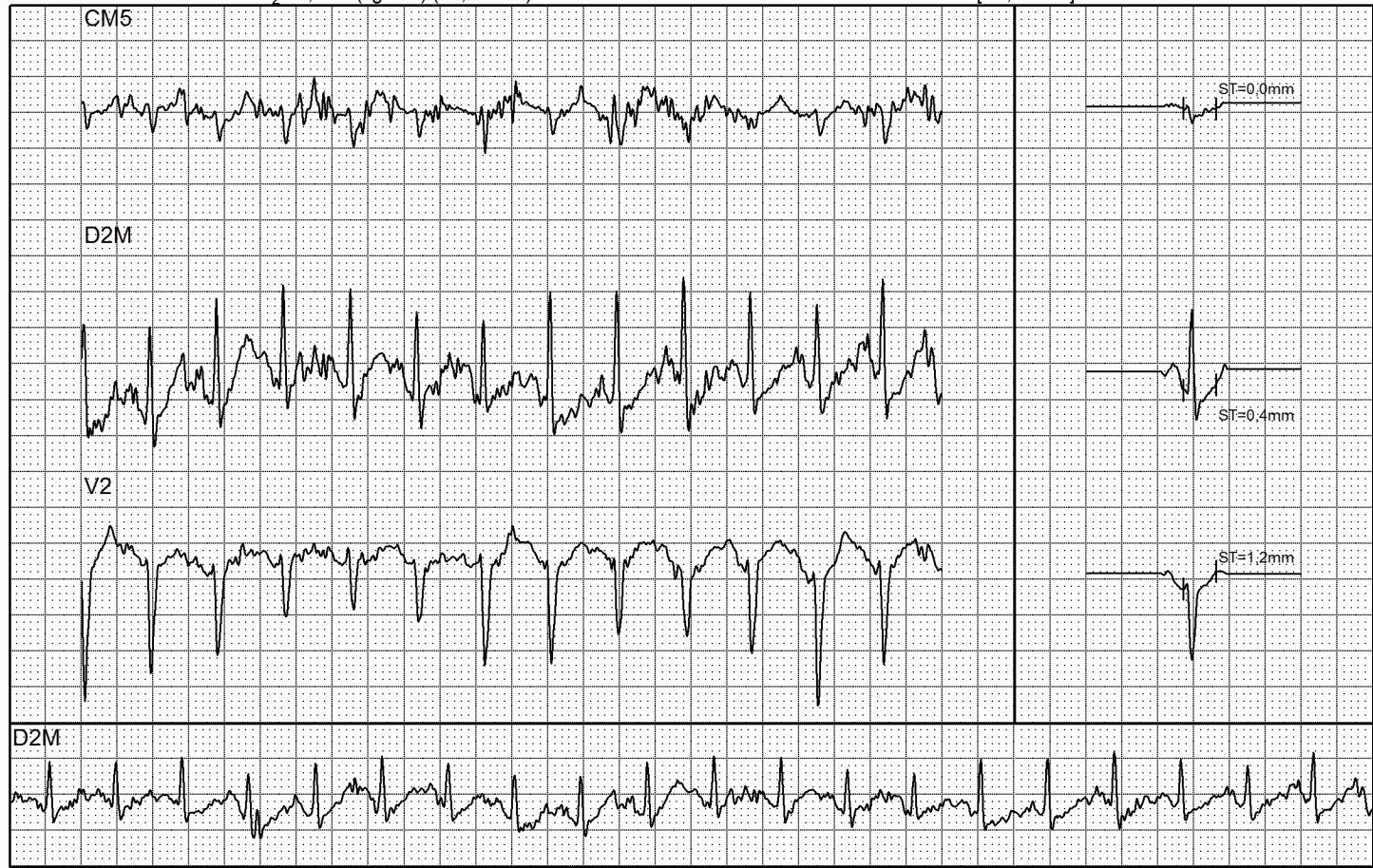


FC:147 PA:160/80 VO₂:42,0 ml/(kg.min) (12,0 MET) Fase:01:43 Exame:07:59 Ellestad 4 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:35:18



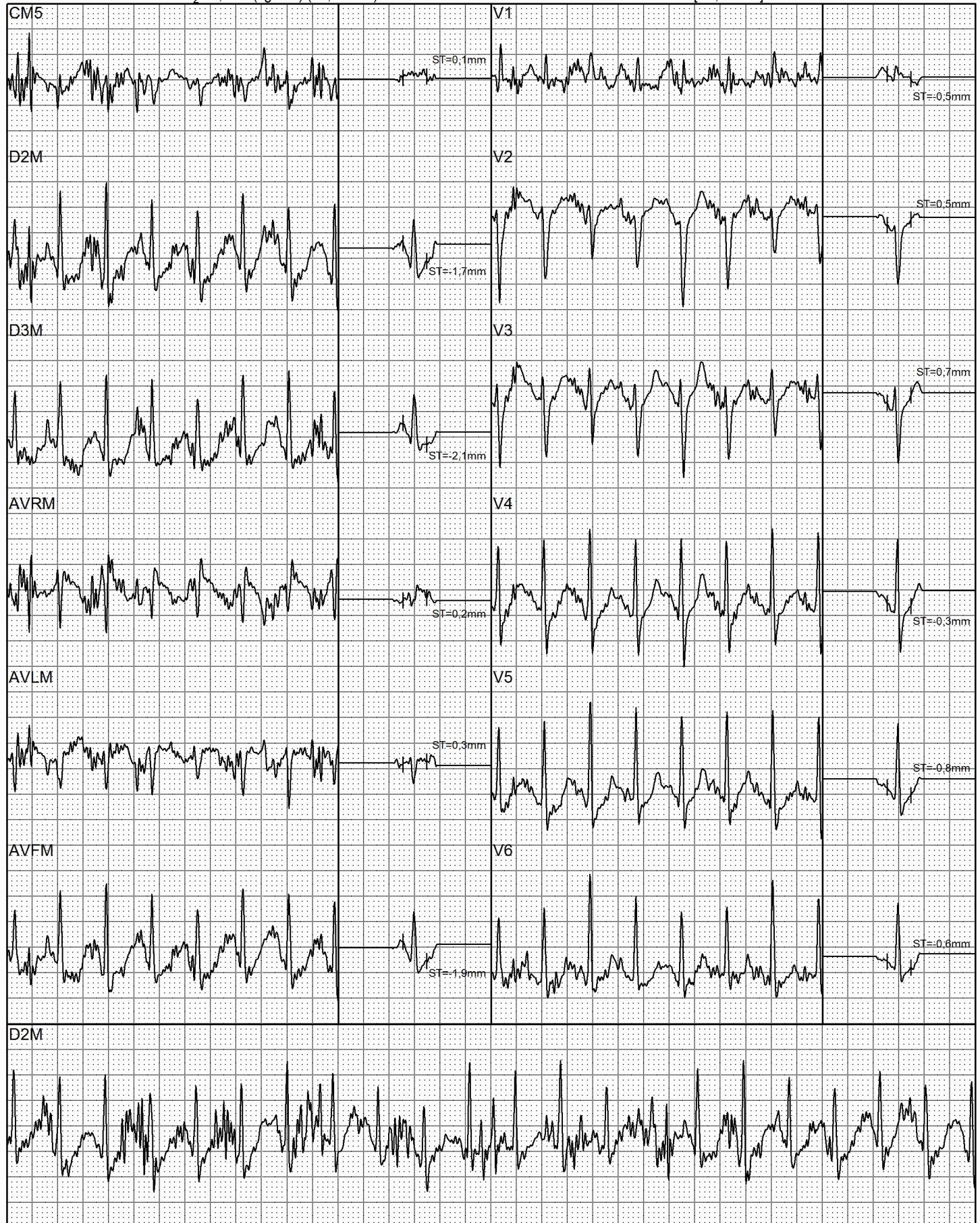
NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR - Exm: ex15483

FC:162 PA:170/80 VO₂:49,0 ml/(kg.min) (14,0 MET) Fase:02:00 Exame:10:00 Ellestad 5 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:37:20



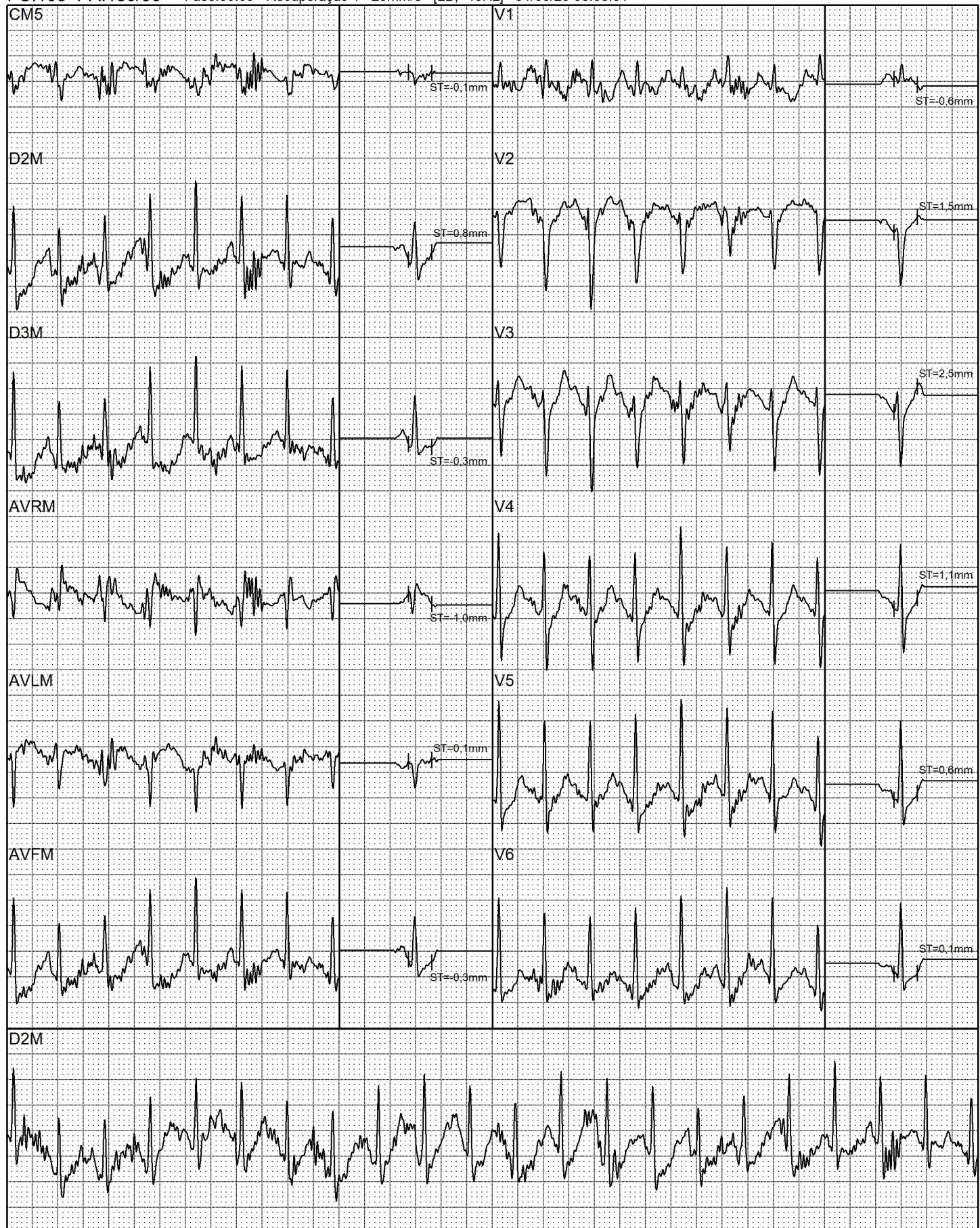
NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR - Exm: ex15483

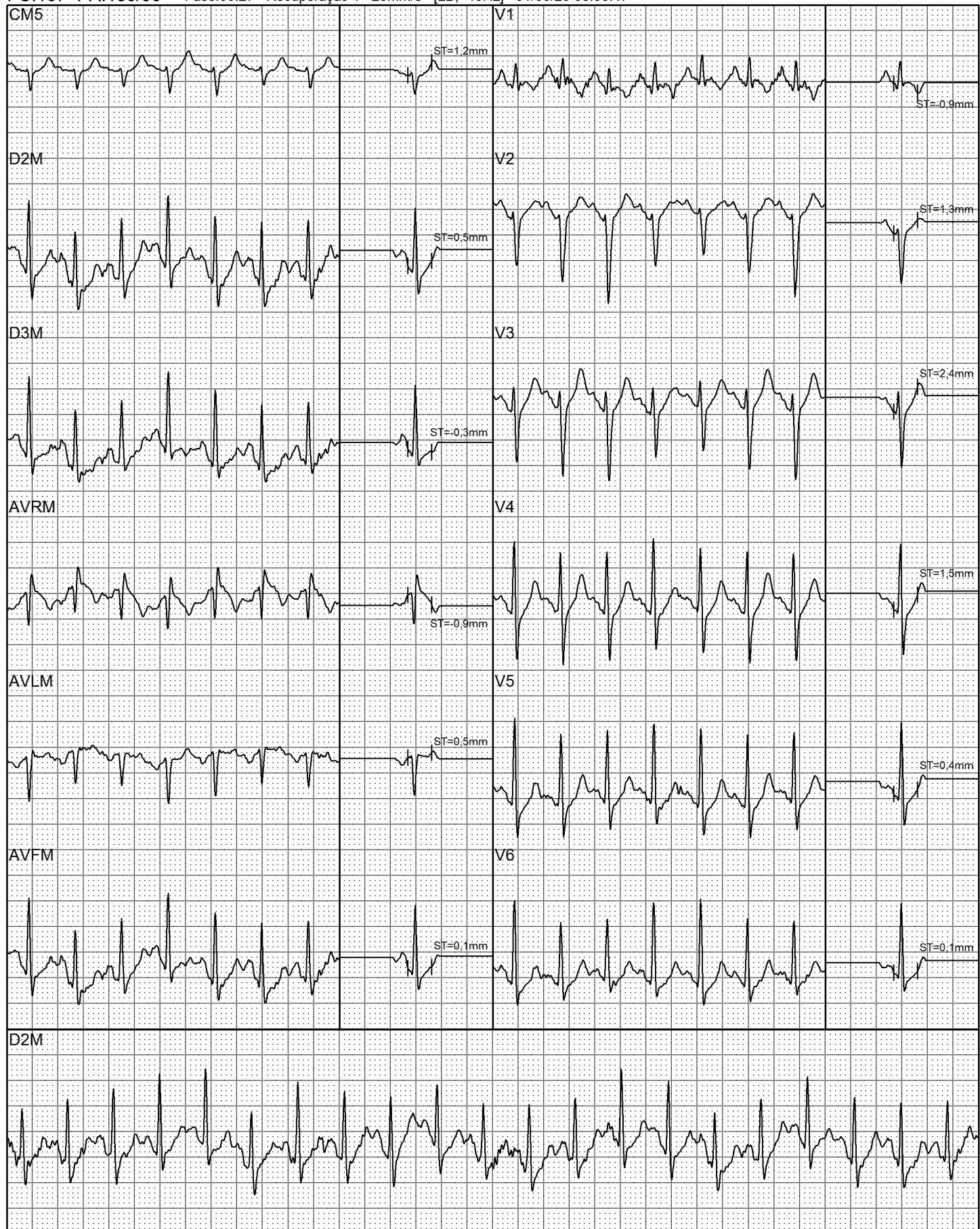
FC:168 PA:180/90 VO₂:56,0 ml/(kg.min) (16,0 MET) Fase:01:01 Exame:11:01 Ellestad 6 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:38:22

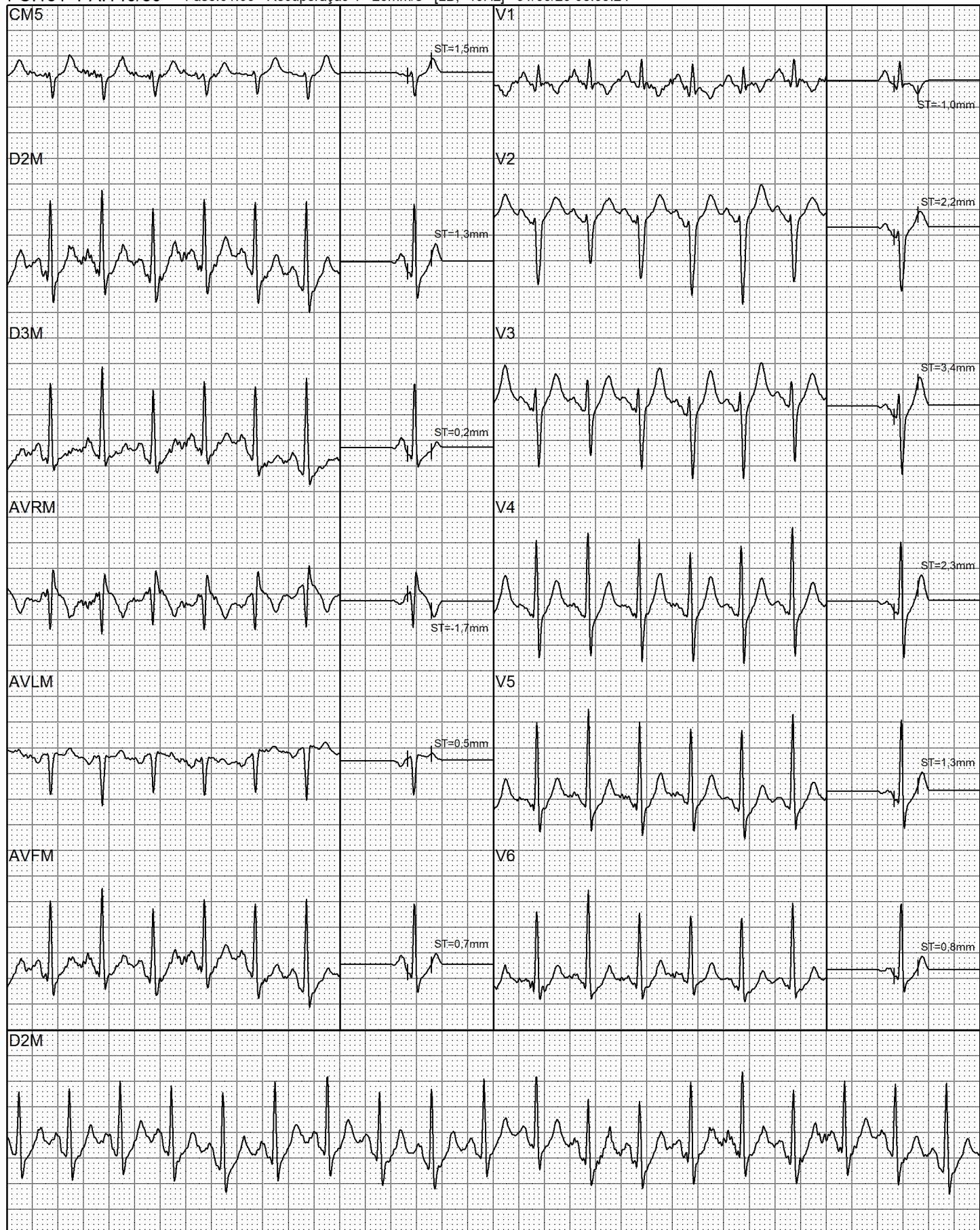


NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR - Exm: ex15483

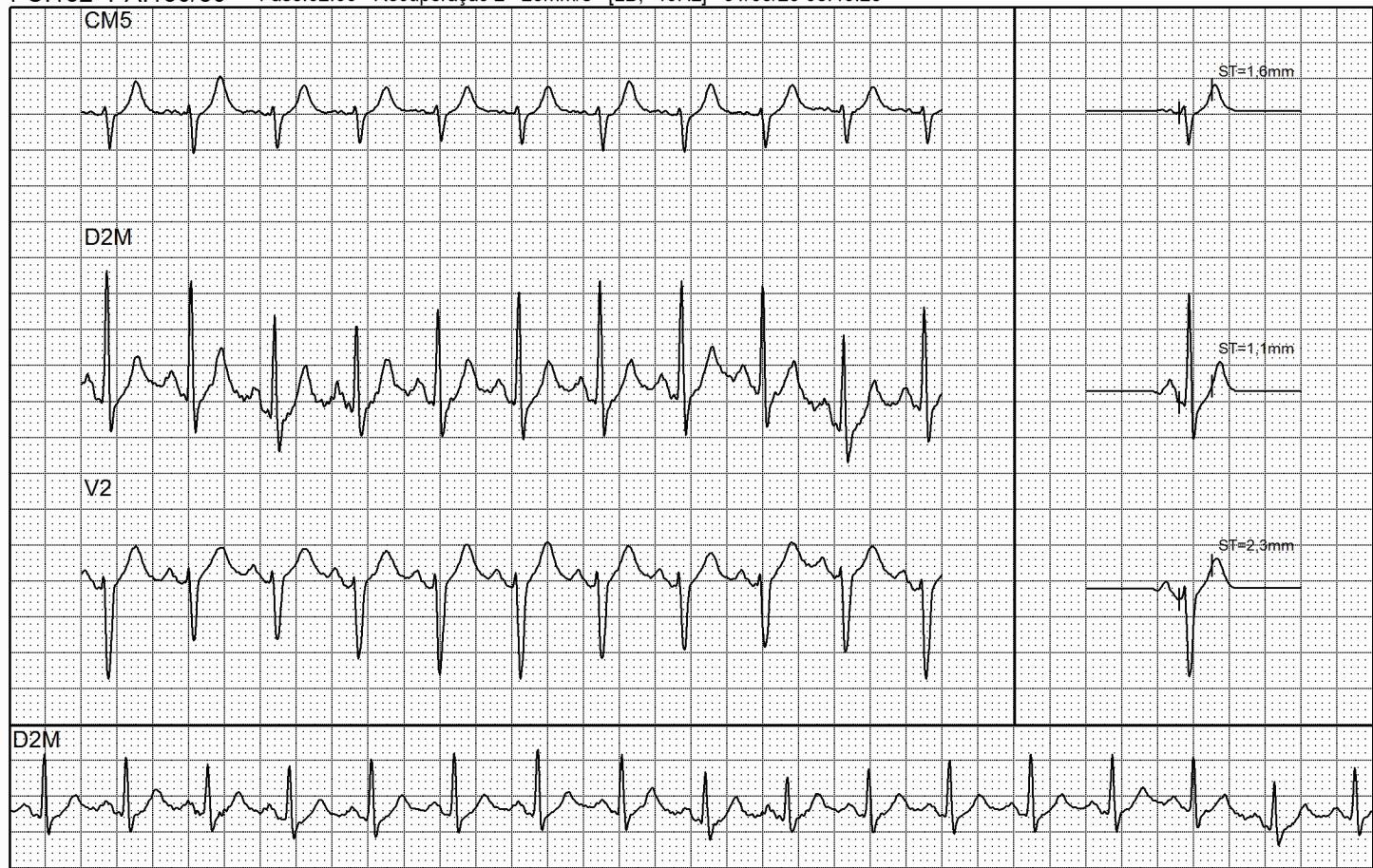
FC:168 PA:180/90 Fase:00:09 Recuperação 1 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:38:31



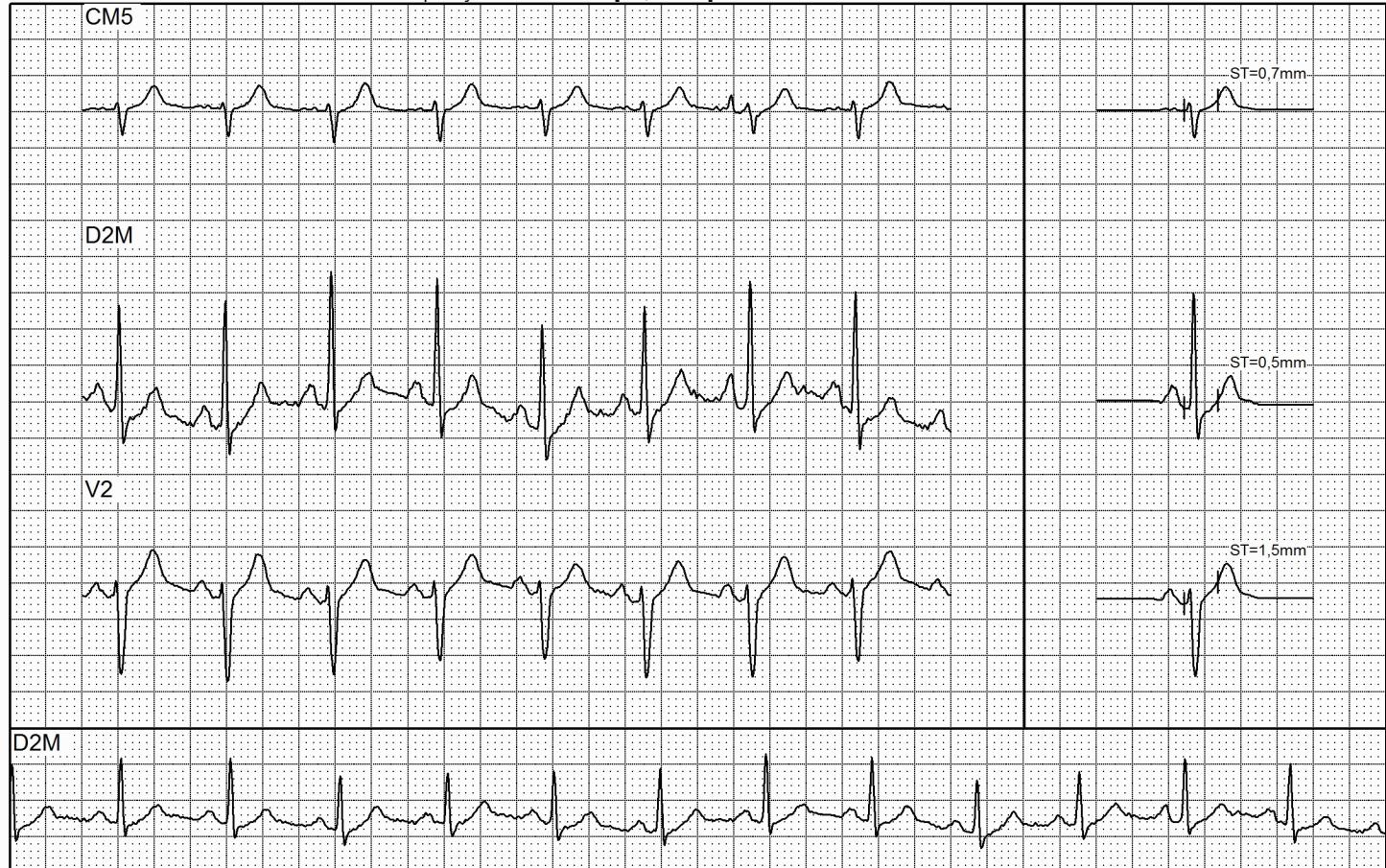




NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR - Exm: ex15483
FC:132 PA:130/80 Fase:02:00 Recuperação 2 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:40:25

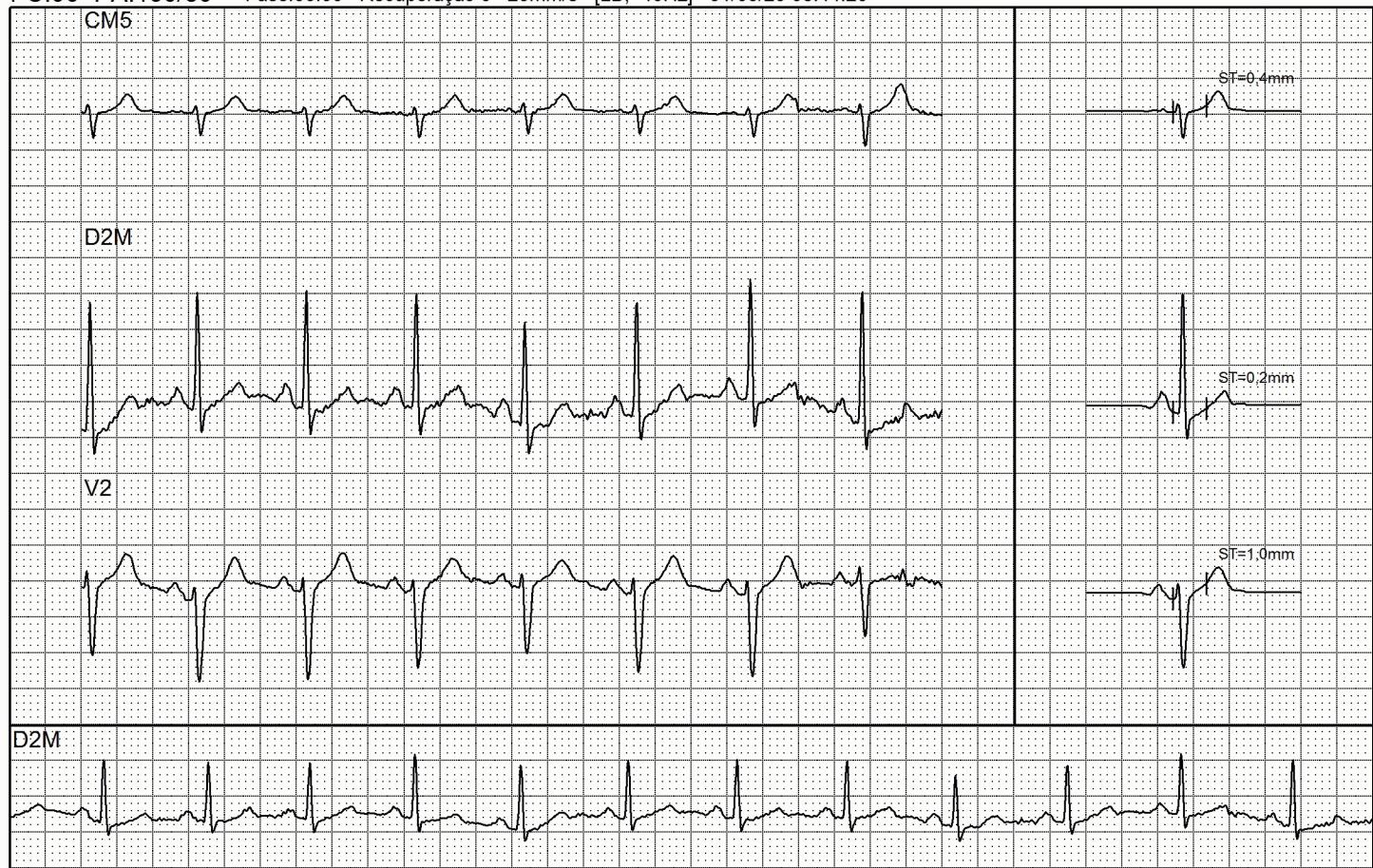


FC:103 PA:130/80 Fase:04:00 Recuperação 4 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:42:27



NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR - Exm: ex15483

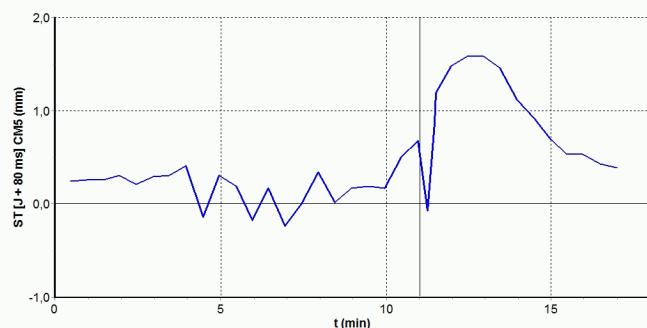
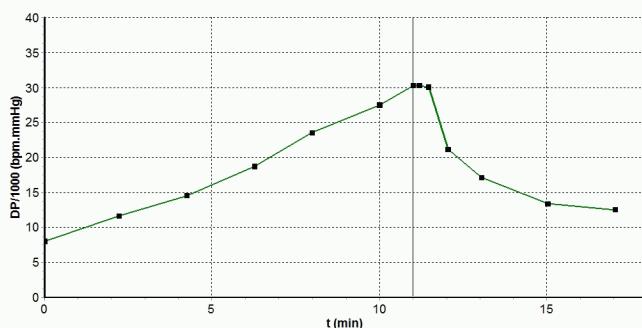
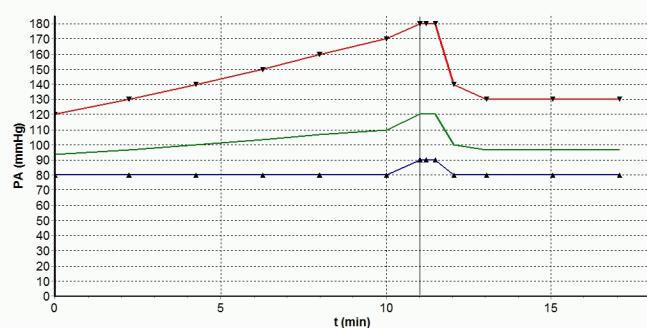
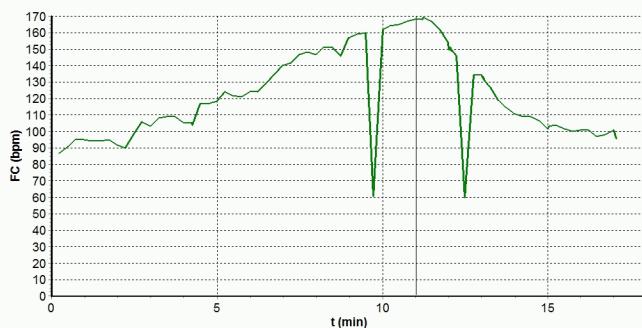
FC:96 PA:130/80 Fase:06:00 Recuperação 6 25mm/s [LB,>40Hz] 31/05/23 08:44:20



Resposta Cardiovascular ao Exercício

Paciente: pc14944 - NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR

Exame: ex15483



- Freqüência cardíaca:

Sub-máxima prevista: 148 bpm Máxima prevista: 174 bpm Máxima atingida: 168 bpm (97% prev.) (Déficit cronotrópico 3%)
Recuperação: 1º Minuto: 150 bpm (Delta FC = -18 bpm) 2º Minuto: 133 bpm (Delta FC = -35 bpm)

- Pressão arterial:

Sistêmica de repouso: 120/80 mmHg (67 bpm)
Sistólica sob esforço: Máxima = 180 mmHg Pico do esforço = 180 mmHg
Delta PA = 60 mmHg Delta PA/MET = 3,8 mmHg/MET
Recuperação: 1º Minuto: 140/80 mmHg 2º Minuto: 130/80 mmHg

- Classificação funcional: I (segundo NYHA)

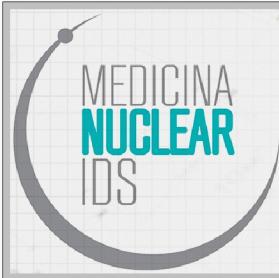
Aptidão Cárdio-respiratória : Excelente (segundo AHA)

VO_2 esf. máx. = 56,0 ml/(kg.min) VO_2 previsto = 38,5 ml/(kg.min) FAI = -45% MVO_2 = 36,0 ml/100gVE/min Ind. Cron. = 94,4 %
Distância percorrida: 1138 m

- Escore de Duke: 15

(Prognóstico de Risco: ≥ 5 - Baixo $\geq -10 \text{ e } < 5$ - Médio < -10 - Alto)

Tempo (min)	Estágio	FC (bpm)	PA (mmHg)	DP	MET
00:53	Sentado	67	120/80	8040	---
02:14	Ellestad 1 (2,7km/h 10,0%)	90	130/80	11700	5,0
04:15	Ellestad 2 (4,8km/h 10,0%)	104	140/80	14560	7,0
06:16	Ellestad 3 (6,4km/h 10,0%)	125	150/80	18750	9,0
07:59	Ellestad 4 (8,0km/h 10,0%)	147	160/80	23520	12,0
10:00	Ellestad 5 (8,0km/h 15,0%)	162	170/80	27540	14,0
11:01	Ellestad 6 (9,6km/h 15,0%)	168	180/90	30240	16,0
00:09	Recuperação 1	168	180/90	30240	---
00:27	Recuperação 1	167	180/90	30060	---
01:00	Recuperação 1	151	140/80	21140	---
02:00	Recuperação 2	132	130/80	17160	---
04:00	Recuperação 4	103	130/80	13390	---
06:00	Recuperação 6	96	130/80	12480	---



IDS - Instituto de Diagnósticos Sorocaba S/C Ltda
MEDICINA NUCLEAR

Rua Sir Alexander Fleming, 260 - Sorocaba - SP - Fone: (15) 3036-0100

TESTE ERGOMÉTRICO

Laudo

Paciente: pc14944 - NELSON SIMOES RIBEIRO JUNIOR

Data do Exm: 31/05/2023

Esforço interrompido aos 11:01 minutos [9,6km/h (6,0mph) 15,0%].

Motivos de interrupção do esforço

- Cansaço físico

Observações

- Comportamento fisiológico do segmento ST no esforço
- Comportamento fisiológico do segmento ST na recuperação
- Ausência de arritmias
- Resposta pressórica fisiológica
- Resposta cronotrópica fisiológica
- Nenhum sintoma clínico observado
- ECG Basal: Desvio do eixo de QRS para a direita.

Conclusões Finais

TESTE ERGOMÉTRICO ATINGINDO 97% DA FC MÁXIMA SEM ACHADOS CLÍNICOS E ELETROCARDIOGRÁFICOS COMPATÍVEIS COM RESPOSTA ISQUÊMICA ESFORÇO-INDUZIDA

MOTIVO DA INTERRUPÇÃO DO EXAME:CANSAÇO.

COMPORTAMENTO NORMAL DA PRESSÃO ARTERIAL.

RESPOSTA CRONOTRÓPICA FISIOLÓGICA.

ARRITMIAS AUSENTES.

APTIDÃO CARDIORESPIRATÓRIA:EXCELENTE

CLASSE FUNCIONAL: I (16 METs)

Laudado por: DR. FERNANDO SAMPAIO CRM: 75.959