

sabies que...



troba l'explicació

hàbits



troba la parella

Patologies



troba l'explicació

Alimentació

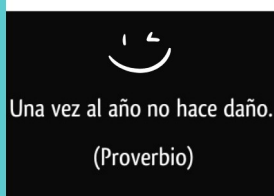


troba l'explicació

sabies que...

Es recomana canviar el raspall de dents cada 3 mesos per garantir la seva eficàcia

hàbits



troba la parella

Patologies

La llengua és un dels espais de la boca on viuen més tipus de microorganismes patògens

Alimentació

Les begudes ensucrades, encara que siguin zero també produeixen càries

sabies que...



troba l'explicació

hàbits



troba la parella

Patologies



troba l'explicació

Alimentació



troba l'explicació

sabies que...

L'esmalte és el teixit més dur del cos humà i la dentina és el teixit que li dona el color a la nostra dent.

hàbits



troba la parella

Patologies

La gingivitis és la inflamació de la geniva quan hi ha molta acumulació de placa a les dents

Alimentació

La brioixeria i els aliments xatarras tenen sucres que són perjudicials per la salut oral i cardiovascular

sabies que...



troba l'explicació

sabies que...



troba l'explicació

sabies que...



troba l'explicació

sabies que...



troba l'explicació

sabies que...

Esbandir-se amb
aigua després
del raspallat
perdem la
eficàcia del flúor

sabies que...

La quantitat
necessària de
dentífric és de
la mesura d'un
pèsol

sabies que...

Es recomana usar
un dentífric mínim
de 1450 ppm en
adults per
garantir la seva
eficàcia

sabies que...

Utilitzar el fil
dental avans del
raspallat evita
caries
interdentals

hàbits



**troba la
parella**

hàbits



**troba la
parella**

hàbits



**troba la
parella**

hàbits



**troba la
parella**

hàbits



**troba la
parella**

hàbits



**troba la
parella**

hàbits



**troba la
parella**

hàbits



**troba la
parella**

Patologies



**troba la
parella**

Patologies



**troba la
parella**

Patologies



**troba la
parella**

Patologies



**troba la
parella**

Patologies

**L'halitosi és mal
alè o olor
desagradable.
Provocada per
alguns bacteris
que afecta el 25%
de la població.**

Patologies

**Caries:
destrucció
l'esmalt,
dentina i polpa
de les dents
pels bacteris
que hi han a la
placa**

Patologies

**La placa
bacteriana que no
es retira
diàriament
raspallant les
dents s'endureix i
es transforma en
carrall**

Patologies

**La periodontitis
es la inflamació i
destrucció del
periodont pper
l'excés de placa
bacteriana sota i
sobre la geniva**

Alimentació



**troba la
parella**

Alimentació



**troba la
parella**

Alimentació



**troba la
parella**

Alimentació



**troba la
parella**

Alimentació

**Els làctics,
ajuden a prevenir
les caries, ja que
tenen un alt
contingut de
fluor, i ajuda a la
remineralització
de les dents.**

Alimentació

**La vitamina D
del peix blau
facilita l'absorció
de calci, fent que
la geniva i les
dents siguin més
resistents a la
gingivitis i a les
càries.**

Alimentació

**Els carbohidrats
com l'arròs,
pasta, pa, fruits
secs son
aliments que
s'enganxen a les
dents i
provoquen càries**

Alimentació

**Alguns aliments
com el cafè, el té,
el vi, la xocolata,
la coca cola, etc
fa que les dents
es taquin i canviï
el seu color de
forma reversible**