

US_ID	Historia de Usuario	Criterios de aceptación [1]
1	Como nuevo usuario de la plataforma, <b>quiero</b> registrarme y acceder de forma segura <b>para</b> comenzar a usar las funcionalidades.	<p><b>DADO</b> que soy un nuevo usuario, <b>CUANDO</b> ingreso datos válidos en el formulario de registro, <b>ENTONCES</b> el sitio crea mi cuenta y envía un correo de confirmación.</p> <p><b>DADO</b> que soy un usuario no registrado, <b>CUANDO</b> intento iniciar sesión con un correo no existente, <b>ENTONCES</b> el sitio muestra un mensaje de error: "Usuario no encontrado".</p> <p><b>DADO</b> que olvidé mi contraseña, <b>CUANDO</b> hago clic en "Olvidé mi contraseña" e ingreso mi correo, <b>ENTONCES</b> el sitio envía un enlace para restablecerla.</p> <p><b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> inicio sesión con credenciales válidas, <b>ENTONCES</b> el sitio me redirige al panel principal de la plataforma.</p>
2	Como usuario registrado, <b>quiero</b> crear y actualizar mi perfil con datos personales y objetivos, <b>para</b> recibir rutinas adaptadas.	<p><b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> ingreso mi información personal y hago clic en "Guardar", <b>ENTONCES</b> el sitio almacena mis datos y confirma su actualización.</p> <p><b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> intento guardar mi perfil con campos obligatorios vacíos, <b>ENTONCES</b> el sitio muestra un mensaje de error indicando los campos faltantes.</p> <p><b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> ingreso objetivos específicos en mi perfil y los guardo, <b>ENTONCES</b> el sitio los utiliza para personalizar las rutinas.</p> <p><b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> regreso a la sección de perfil, <b>ENTONCES</b> el sitio muestra la información previamente guardada.</p>
		<b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> accedo a la sección de rutinas, <b>ENTONCES</b> el sitio muestra una rutina adaptada a mis objetivos y datos personales.

US_ID	Historia de Usuario	Criterios de aceptación [1]
3	Como usuario registrado, <b>quiero</b> recibir rutinas personalizadas basadas en mis objetivos y datos personales, <b>para</b> mejorar mi rendimiento y progreso.	<b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> selecciono una rutina y la marco como completada, <b>ENTONCES</b> el sitio registra mi progreso y lo almacena.
		<b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> cambio mis objetivos o datos personales en mi perfil, <b>ENTONCES</b> el sitio ajusta mis rutinas automáticamente según la nueva información.
		<b>DADO</b> que soy un usuario registrado, <b>CUANDO</b> intento acceder a una rutina sin haber definido objetivos en mi perfil, <b>ENTONCES</b> el sitio muestra un mensaje solicitando completar los datos para generar rutinas adecuadas.

[1] Indican cuándo una historia de usuario puede darse por finalizada