

Plan de Testing para Proyecto Calistenia

1. Introducción

Este documento detalla las estrategias de prueba, incluyendo historias de usuario, casos de prueba y un enfoque iterativo alineado con metodología ágil para asegurar la calidad del proyecto.

2. Estructura del Proyecto en Metodología Ágil

El proyecto se divide en iteraciones semanales (sprints) donde se entregan funcionalidades listas para testear.

Cronograma General:

Semana	Entrega Estimada	Actividades de Testing
1	Registro y autenticación	Pruebas funcionales y de seguridad inicial.
2	Perfil de usuario	Validación de creación y edición de datos.
3	Generador de rutinas	Pruebas del algoritmo y asignación personalizada.
4	Seguimiento de progreso	Registro de entrenamientos y gráficos.
5	Integración final y mensajería	Pruebas de flujo completo.

3. Historias de Usuario

Como aficionado a la calistenia que busca mejorar su fuerza y flexibilidad sin usar equipo de gimnasio, **quiero** seguir rutinas personalizadas de entrenamiento y registrar mi progreso, **para** aumentar mi rendimiento, mantenerme motivado y alcanzar mis objetivos físicos de manera efectiva.

Como aficionado a la calistenia interesado en mejorar mi fuerza y flexibilidad sin utilizar equipos de gimnasio, **quiero** obtener rutina personalizada adaptada a mi tipo de cuerpo y objetivos, **para** progresar de manera eficiente y alcanzar mis metas de entrenamiento.

Registro y Autenticación

Historia de Usuario: Como nuevo usuario de la plataforma, **quiero** registrarme y acceder de forma segura **para** comenzar a usar las funcionalidades.

Criterios de Aceptación:

1. **DADO** que soy un nuevo usuario, **CUANDO** ingreso datos válidos en el formulario de registro, **ENTONCES** el sistema crea mi cuenta y envía un correo de confirmación.
2. **DADO** que soy un usuario no registrado, **CUANDO** intento iniciar sesión con un correo no existente, **ENTONCES** el sistema muestra un mensaje de error: "Usuario no encontrado".
3. **DADO** que olvidé mi contraseña, **CUANDO** hago clic en "Olvidé mi contraseña" e ingreso mi correo, **ENTONCES** el sistema envía un enlace para restablecerla.
4. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** inicio sesión con credenciales válidas, **ENTONCES** el sistema me redirige al panel principal de la plataforma.

Perfil de Usuario

Historia de Usuario: Como usuario registrado, **quiero** crear y actualizar mi perfil con datos personales y objetivos, **para** recibir rutinas adaptadas.

Criterios de Aceptación:

1. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** ingreso mi información personal y hago clic en "Guardar", **ENTONCES** el sistema almacena mis datos y confirma su actualización.
2. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** intento guardar mi perfil con campos obligatorios vacíos, **ENTONCES** el sistema muestra un mensaje de error indicando los campos faltantes.
3. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** ingreso objetivos específicos en mi perfil y los guardo, **ENTONCES** el sistema los utiliza para personalizar las rutinas.
4. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** regreso a la sección de perfil, **ENTONCES** el sistema muestra la información previamente guardada.

Generador de Rutinas

Historia de Usuario: Como usuario, **quiero** recibir rutinas personalizadas basadas en mi perfil, **para** entrenar según mis necesidades.

Criterios de Aceptación:

1. **DADO** que soy un usuario registrado con un perfil completo, **CUANDO** solicito una rutina personalizada, **ENTONCES** el sistema genera una rutina basada en mis objetivos y nivel de experiencia.
2. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** hago clic en “Ver mi rutina”, **ENTONCES** el sistema muestra los ejercicios asignados para el día.
3. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** intento generar una rutina sin completar mi perfil, **ENTONCES** el sistema muestra un mensaje solicitando completar los datos.
4. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** solicito una nueva rutina, **ENTONCES** el sistema permite ajustar los objetivos o frecuencia antes de generarla.

Seguimiento de Progreso

Historia de Usuario: Como usuario, **quiero** registrar mi progreso y ver gráficos, **para** evaluar mis mejoras.

Criterios de Aceptación:

1. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** ingreso datos de un entrenamiento completado, **ENTONCES** el sistema los guarda y actualiza mi historial.
2. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** accedo a la sección de progreso, **ENTONCES** el sistema muestra gráficos con las métricas actualizadas.
3. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** intento registrar un progreso sin completar los campos requeridos, **ENTONCES** el sistema muestra un mensaje de error.
4. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** registro mi progreso semanalmente, **ENTONCES** los gráficos reflejan tendencias a lo largo del tiempo.

Integración y Mensajería

Historia de Usuario: Como usuario, **quiero** comunicarme con mi entrenador, **para** recibir apoyo continuo.

Criterios de Aceptación:

1. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** escribo un mensaje y hago clic en “Enviar”, **ENTONCES** el sistema entrega el mensaje al entrenador asignado.
2. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** accedo a mi bandeja de mensajes, **ENTONCES** el sistema muestra las conversaciones previas con mi entrenador.
3. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** recibo un nuevo mensaje del entrenador, **ENTONCES** el sistema me envía una notificación.
4. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** intento enviar un mensaje con el campo de texto vacío, **ENTONCES** el sistema muestra un mensaje de error indicando que el contenido es obligatorio.

Membresía

Historia de Usuario: **Como** usuario, **quiero** poder gestionar mi membresía, **para** acceder a funcionalidades premium.

Criterios de Aceptación:

1. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** selecciono un plan de membresía y realizo el pago exitosamente, **ENTONCES** el sistema activa mi acceso premium.
2. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** mi membresía está próxima a vencer, **ENTONCES** el sistema me envía recordatorios con opciones de renovación.
3. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** intento acceder a una funcionalidad premium sin membresía activa, **ENTONCES** el sistema muestra un mensaje indicando la necesidad de suscripción.
4. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** reviso mi estado de membresía, **ENTONCES** el sistema muestra el plan activo y su fecha de vencimiento.

Soporte de Idiomas

Historia de Usuario: **Como** usuario, **quiero** poder usar la plataforma en inglés o español, **para** mayor comodidad según mi idioma preferido.

Criterios de Aceptación:

1. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** selecciono un idioma en la configuración, **ENTONCES** el sistema cambia todo el contenido al idioma elegido.

2. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** accedo por primera vez, **ENTONCES** el sistema detecta mi idioma predeterminado basado en mi configuración regional.
3. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** cambio el idioma de la plataforma, **ENTONCES** todas las funcionalidades se ajustan al idioma seleccionado.
4. **DADO** que soy un usuario registrado, **CUANDO** ingreso datos en campos de texto libre, **ENTONCES** el sistema admite caracteres especiales según el idioma seleccionado.

Estrategia de Cobertura y Entregas

Cobertura por Iteraciones:

1. Ejecutar pruebas manuales al finalizar cada sprint.
2. Documentar resultados en una herramienta de gestión (Trello).
3. Generar reportes al final de cada semana para retroalimentar al equipo.