

# Les seniors font leur cirque



- Porteur : la Résidence L'Orée du Bois
- Thématique : SANTE ET ACTIVITE PHYSIQUE
- Lieu : La Résidence L'Orée du Bois
- Date : Lundi 10 avril au 4 décembre 2023
- Intervenant : Mr Sylvain Lantoine alias, Pouêt le clown.
- Contenu : Les arts du cirque
- Nom du projet : Les aînés font leur cirque

**Par le biais d'un professionnel dans un cadre ludique et bon enfant découvrir l'art du cirque:**

- Coordination bimanuelle ( des mouvements)
- Coordination oculo-motrice
- Dextérité globale et fine
- Équilibre
- Mémoire globale
- Endurance
- Précision
- Estime de soi



## **PROGRAMMATION DES ATELIERS D'AVRIL A JUILLET ET DE SEPTEMBRE A DECEMBRE :**

- **3 premières séances: découverte des arts du cirques**
- **4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> séances: déterminer les thématiques sur lesquels travailler ( comique, jonglage et mimes...)**
- **6<sup>ème</sup> à 12<sup>ème</sup> séance: travail sur l'équilibre**
- **12<sup>ème</sup> à 18<sup>ème</sup> séances: mise en mouvement occupation de l'espace**
- **14 dernières séances: préparations des ateliers pour les portes ouvertes dont 2 séances répétitions finales**

## PROGRAMMATION MOIS PAR MOIS DE L'ANNEE 2023 :

### ➤ AVRIL 1 séances :

- Le lundi 17 avril : 1 séance de 3 heures (1h30 ADJ + 1H30 EHPAD)
- **Pour un total de 3 heures**

### ➤ MAI 5séances: 2 séances 1h30 , 2 séances de 3 heures et 1 séance de 2 heures :

- Les lundis 1<sup>er</sup> et 8 : 2 séances (1h30 EHPAD)
- 29 mai : 1 séance de (2h EHPAD)
- Le lundi 15 et 22 mai : 2 séances de 3 heures (1h30 ADJ + 1H30 EHPAD)
- **Pour un total de 11 heures**

### ➤ JUIN 4 séances de 3 heures :

- Les lundis 19 et 26 juin : 2 séances de 3 heures (1h30 ADJ + 1H30 EHPAD)
- Les jeudis 22 et 29 juin : 2 séances de 3 heures (Institut Thérapeutique Educatif et pédagogique et l'EHPAD)
- **Pour un total de 12 heures**

### ➤ JUILLET: 5 séances de 3 heures (1h30 ADJ + 1H30 EHPAD)

- Les lundis 3, 24 et 31 juillet : 3 séances de 3 heures (1h30 ADJ+ 1h30 EHPAD)
- Les jeudis 6 et 27: 2 séances de 3 heures (1h30 EHPAD + 1H30 ADJ)
- **Pour un total de 15 heures**

- SEPTEMBRE: 6 séances de 3 heures et 1 séances de 2 heures :
  - Les lundis 4, 11, 18 et 25 : 4 séances de 3 heures (1h30 ADJ + 1H30 EHPAD)
  - Le jeudis 7 : 1 séance de 3 heures (EHPAD + ITEP)
  - Le jeudi 21 : 1 Séance de 3 heures (EHPAD + ITEP )
  - Samedi 16 Septembre : Journée des aidants (2 heures avec les familles des résidents de l'EHPAD et des usagers de ( l'accueil de jour)
  - **Pour un total de 20 heures.**
- OCTOBRE: 5 séances de 3 heures
  - Les lundis 2, 9 et 16 : 3 séances de 3 heures (1h30 ADJ+ 1h30 EHPAD)
  - Les jeudis 5 et 12 octobre: 2 séances de 3 heures (EHPAD et ITEP )
  - **Pour un total de 15 heures**
- NOVEMBRE: 4 séances de 3 heures (1h30 ADJ + 1H30 EHPAD)
  - Les lundis 6, 13, 20 et 27
  - **Pour un total de 12 heures**
- DECEMBRE: 1 séance de répétitions de 4 heures (ADJ + EHPAD+ ITEP)
  - Spectacle pendant 1 heures (de 15h00 à 16h00)
  - **Pour un total de 5 heures**
- ❖ **Total de 93 heures d'avril à décembre 2023**

❖ **Restitution du projet le 04 décembre 2023 à 15h00**