

GUIDE UTILISATEUR POUR iPad : COMPRENDRE ET RÉALISER FACILEMENT LES ACTIONS DE BASE



RÉDACTEURS : **Cécilia PALMIER**, Étudiante en master 2 de psychologie cognitive fondamentale et appliquée. **Jean-Bernard MABIRE**, Responsable de l'ingénierie de recherche du Living Lab, Fondation Médéric Alzheimer. **Kevin CHARRAS**, Responsable du Living Lab et du centre de formation Eval'zheimer, Fondation Médéric Alzheimer – RELECTURE ET CONSEILS : **Séverine FOURAN**, Directrice, Fondation Odilon Lannelongue. **Christophe ROY**, Directeur du Pôle missions sociales, Association France Alzheimer et maladies apparentées. **Jean-Pierre AQUINO**, Gériatre et conseiller technique, Fondation Médéric Alzheimer. **Hélène MEJEAN**, Directeur de la communication, Fondation Médéric Alzheimer. **Hugues du JEU**, Directeur, Fondation Médéric Alzheimer – ÉDITEUR : **Fondation Médéric Alzheimer**, 30 rue de Prony, 75017 Paris – CRÉATION GRAPHIQUE : **Philippe LAGORCE**, lagorce11@gmail.com – Prix : gratuit – Date : Avril 2020 – N° ISBN : 978-2-917258-18-7 (imprimé) – 978-2-917258-19-4 (électronique) – Reproduction autorisée sous réserve de la mention des sources.

REMERCIEMENTS

Nous souhaitons remercier les usagers et l'équipe de l'accueil de jour de la Fondation Odilon Lannelongue qui ont participé à la conception et à l'élaboration de ce guide. Nous remercions l'Association Delta 7 pour la relecture et leurs conseils apportés à la conception de ce document. Nous remercions la Fondation de l'Avenir pour la recherche médicale appliquée pour son soutien apporté à nos études concernant les tablettes tactiles. Nous remercions également toutes les personnes qui, de près ou de loin, au travers de conversations, d'ouvrages ou de diverses autres démarches, ont contribué à la réflexion menée dans ce guide.

AVANT UTILISATION

Le public visé

Ce guide est destiné à tout séniors souhaitant pouvoir utiliser une tablette tactile de la manière la plus autonome possible. La version de ce guide est une version bêta qui a vocation à évoluer et à être évaluée par des personnes âgées présentant des troubles neurocognitifs.

Avertissements préalables

Ce guide concerne les tablettes numériques tactiles fonctionnant avec le système iOS, qui a une plus grande stabilité à travers les modèles. Les logos, captures d'écran etc sont issus d'un iPad 6 version 13.3.1. Ce guide a pour volonté d'accompagner la personne âgée dans la réalisation de l'action souhaitée. Il ne se substitue pas à la notice d'emploi. Il se veut universel et ne peut couvrir les besoins et situations individuelles. Une première sensibilisation à l'utilisation d'une tablette tactile est nécessaire.

Configuration préalable

Il convient à un aidant ou à un professionnel de configurer au préalable la tablette afin de faciliter son utilisation et son appropriation par la personne âgée.

De manière générale, il est nécessaire de :

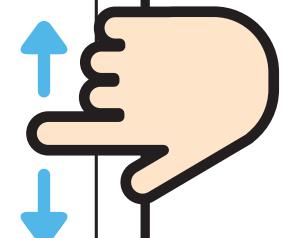
- **Configurer la tablette :** créer un compte email pour la personne, ne pas enregistrer la carte bancaire ;
- **Améliorer l'accessibilité :** augmenter le contraste, la taille du texte au maximum, le texte en gras, désactiver le correcteur automatique ;
- **Organiser les applications :** pour utiliser ce guide il faut télécharger les applications Google et YouTube, mettre les applications non utiles à la personne dans un dossier à part ou sur une autre page. Sur la page principale mettre les applications les plus utilisées. Gérer les notifications ;
- **Gérer la tablette :** éviter de mettre le verrouillage automatique. Se connecter au préalable sur les applications téléchargées pour valider les conditions générales, la création d'un compte... Enclencher la mise à jour automatique ou à défaut mettre à jour régulièrement la tablette ;
- **Internet :** s'assurer du bon fonctionnement du wifi, enregistrer le code wifi.

Vous pouvez vous référer au *guide de configuration des tablettes classiques pour les personnes âgées et leurs proches aidants de la CNSA*

<https://www.inc-conso.fr/sites/default/files/guide-tablettes-inc-cnsa-2019.pdf>,
pour vous aider lors de la configuration des tablettes.

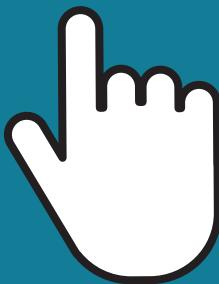
SOMMAIRE

① GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad	page 6
② EXPLORER	page 15
Google	page 16
YouTube	page 21
③ PHOTOS ET VIDÉOS	page 26
Appareil photo	page 27
Photos	page 29
④ COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES	page 34
Mail	page 35
Contacts	page 38
Messages	page 41
FaceTime	page 42
⑤ S'ORGANISER	page 45
Calendrier	page 46
⑥ POUR ALLER PLUS LOIN	page 48
AppStore	page 49



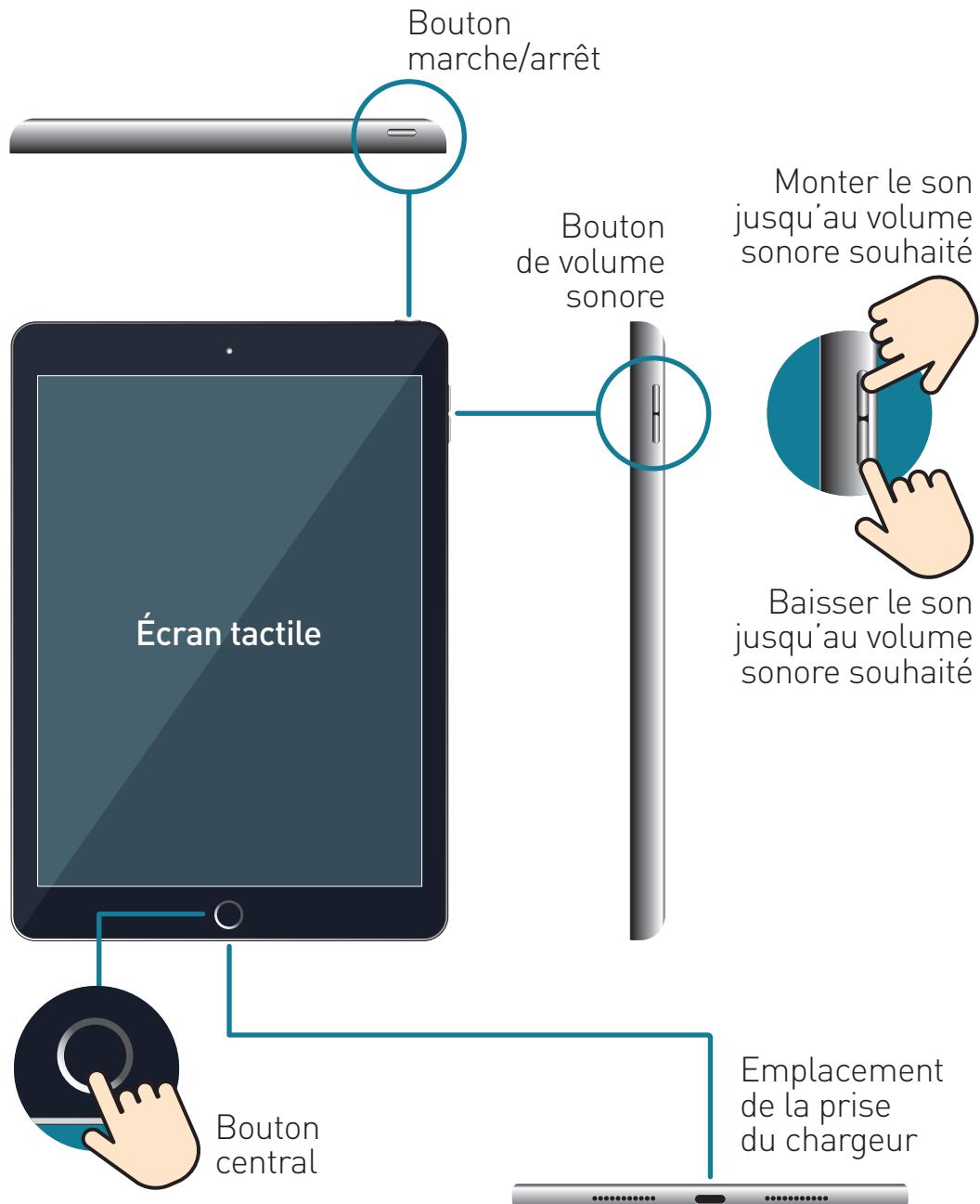
1

GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad



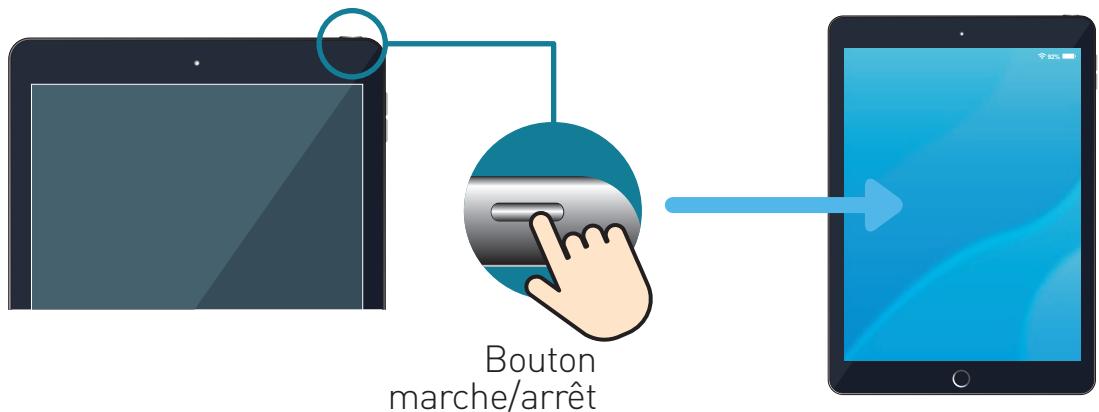
1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

VUE D'ENSEMBLE



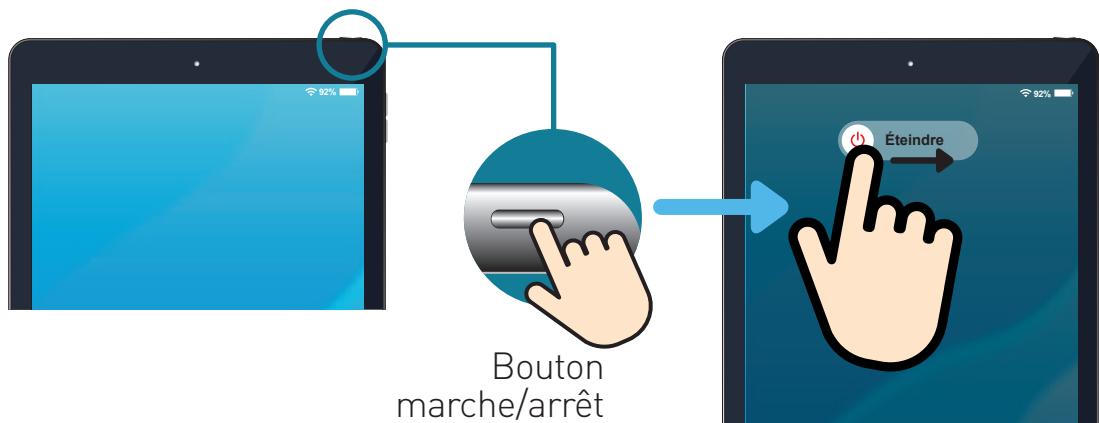
ALLUMER L'iPad

Appuyez sur le bouton en haut à droite pendant **5 secondes minimum** jusqu'à l'apparition de la **pomme** sur l'écran.



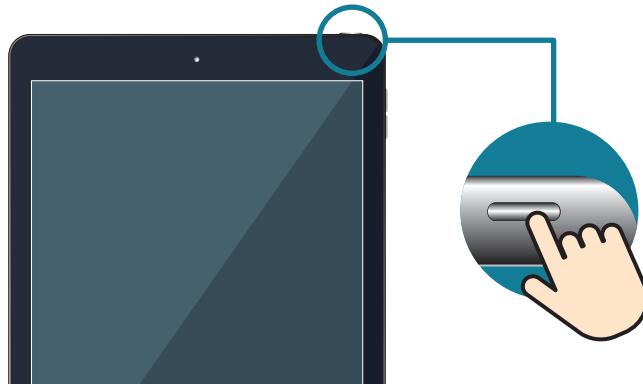
ÉTEINDRE L'iPad

Appuyez sur le bouton en haut à droite pendant **5 secondes minimum** jusqu'à voir apparaître sur l'écran un encadré éteindre.
Glissez le doigt vers la droite sur le long de la barre lumineuse.



1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

VERROUILLER L'iPad



Pour **verrouiller** l'iPad, **appuyez 1 fois** sur le bouton marche/arrêt

DÉVERROUILLER L'iPad



Pour **déverrouiller** l'iPad, **effectuez 2 appuis brefs** sur le bouton central

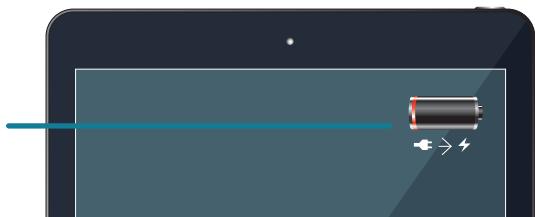
REVENIR À L'ÉCRAN D'ACCUEIL



Pour revenir à l'écran d'accueil,
effectuez 1 appui bref sur le bouton central

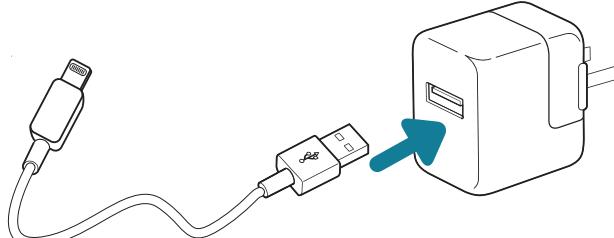
RECHARGER LA TABLETTE

Quand il y a moins de **20%** de batterie ou que vous voyez **il faut recharger la tablette**



1

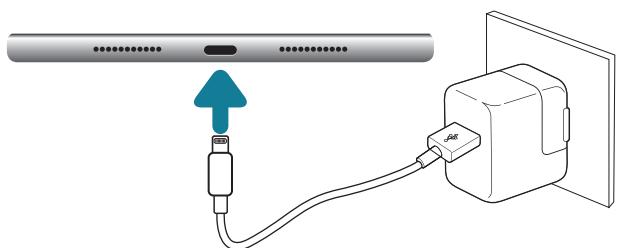
Branchez les deux bouts ensemble



2

Insérer le câble dans la tablette puis branchez la prise.
Le chargement de la tablette est indiqué par ce logo

34%



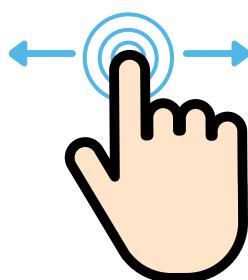
1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

LES DIFFÉRENTS GESTES TACTILES

Posez vos doigts (pouce et/ou index) sur l'écran.

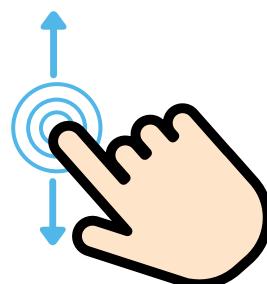
Balayer – faire défiler

Glisser doucement le doigt sur l'écran permet de se déplacer entre les différentes applications.



Monter – descendre

Glisser doucement le doigt de haut en bas permet de monter ou de descendre sur l'écran d'accueil.



Agrandir – zoomer

Ecartez en glissant doucement vos doigts autour de la zone que vous souhaitez agrandir.



Rétrécir – zoomer arrière

Pincer en rapprochant doucement vos doigts pour rétrécir la zone souhaitée.



LES CLAVIERS

Le clavier apparaît de manière automatique.
Appuyez sur les différentes touches pour écrire un mot.

Mettre une
majuscule



Mettre les
chiffres et la
ponctuation

Valider
sa recherche
et **aller à la ligne**



Revenir au
clavier des
lettres

Mettre **un espace**
entre les mots

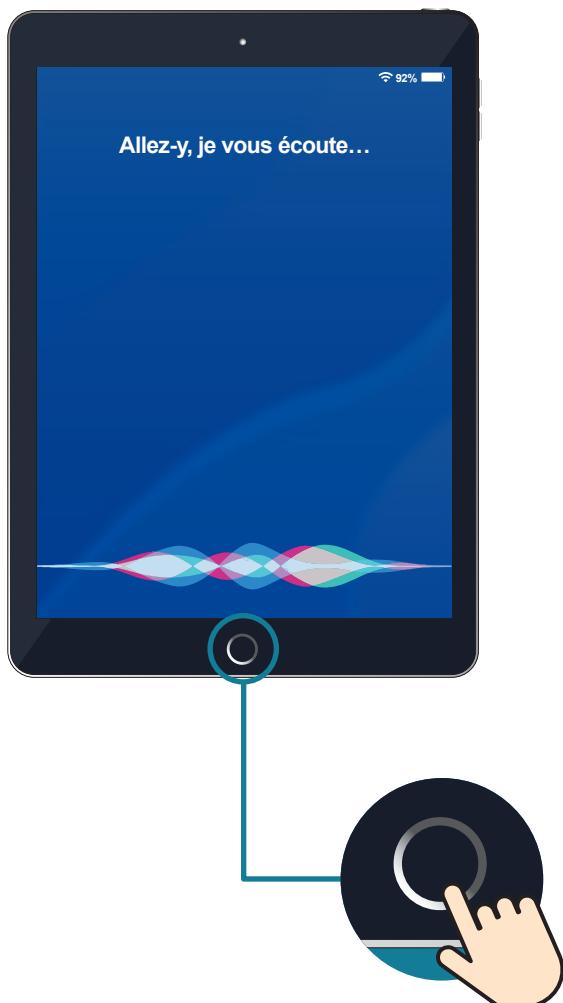
1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

SIRI

Siri est l'assistant vocal de la tablette.

Il permet d'effectuer des recherches **en lui parlant**.

Attention, parfois il ne comprend pas bien, il faut reformuler ou demander de l'aide à quelqu'un.



Activer Siri

Appuyez longtemps sur le bouton central.

Utiliser Siri

Dite **à voix haute** «Dis Siri» puis ce que vous cherchez. Par exemple «Dis Siri baisse le volume».

Sortir de Siri

Appuyez 1 fois sur le bouton central.

Appuyez ici
pour activer
et sortir de Siri.

GLOSSAIRE DES APPLICATIONS PRÉSENTES DANS CE GUIDE

Pour lancer une application **appuyez dessus**.

Pour quitter, **appuyez sur le bouton central**.

Explorer



Google

Photos et vidéos



Appareil photo



YouTube



Photos

Communiquer avec ses proches



Mail



Contacts



Messages



FaceTime

S'organiser



Calendrier

Pour aller plus loin



App Store

2

EXPLORER



2 EXPLORER



Cette application permet de faire des recherches sur différents domaines : cuisine, images, informations, horaires de cinéma, de théâtre, dictionnaires, actualité...

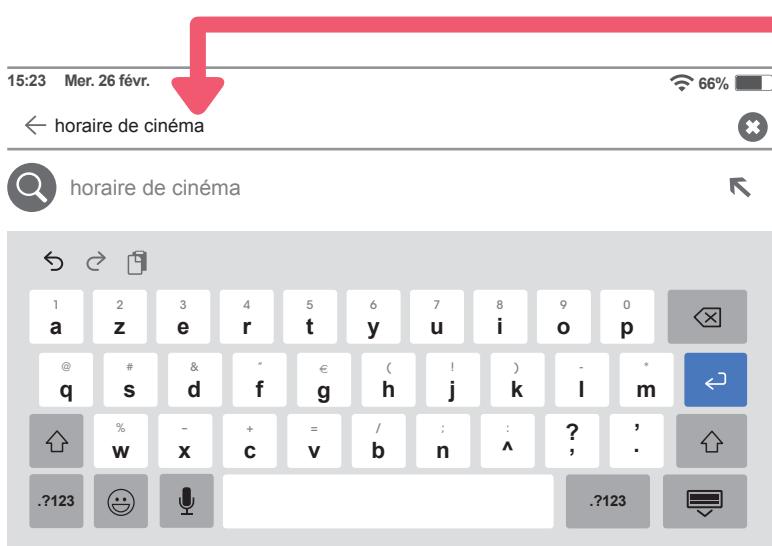
ACCÉDER À L'APPLICATION

Appuyez sur **l'application «Google»**.



Touchez ici la barre de recherche avec le doigt

ÉCRIRE SA RECHERCHE



Écrivez
ce que vous
cherchez
à l'aide
du clavier

LANCER SA RECHERCHE

Lancez la recherche en appuyant sur

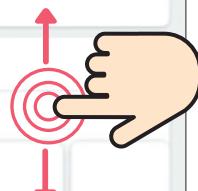


CHOISIR LE SITE INTERNET

Cette page indique les résultats de la recherche.

The screenshot shows a mobile web browser displaying search results for "cinéma". At the top, there are tabs for "FILMS" and "CINÉMAS", with "CINÉMAS" being the active tab. Below the tabs are several search filters: "Aujourd'hui", "Type d'écran", "Cinémas", "Genre artistique", "Classifications", and "Notes des critiques". A large orange hand icon is overlaid on the first search result, pointing to the blue link "https://www.offi.fr > cinéma". The result title is "Cinéma à Paris : horaires des séances - L'Officiel des spectacles". Below the title, it says "Programme des cinémas et horaires des séances à Paris et en Île-de-France, avec L'Officiel des spectacles. Tous les films, toutes les salles." To the right of this result, there is a "Commentaires" button. The next result is "Films à l'affiche à Paris : horaires des séances et salles - L'Officiel des spectacles", with the same description. Below these results is a section titled "RECHERCHES ASSOCIÉES" with a heading "Films ciné". It lists seven movie titles from 2019: "Joker", "Once Upon a Time... i...", "Les Misérables", "À couteaux tirés", "J'accuse", "Star Wars, épisode IX...", and "Parasite". At the bottom of the page, there is a "Films sur Paris" section and a "Commentaires" button. The footer contains a link to "www.allocine.fr > seance" and the text "Cinéma Pathé Wepler à Paris (75018) - Achat ticket cinéma disponible - AlloCiné - Clichy".

**Appuyez
sur le lien bleu
pour accéder
au site**



**Montez
ou descendez
votre doigt
pour voir
les différents
sites proposés**

2 EXPLORER

FAIRE UNE NOUVELLE RECHERCHE

The screenshot shows the offi.fr website interface. At the top, there's a header with the date (Mer. 26 févr.), time (15:23), battery level (66%), and connectivity icons. Below the header is the logo 'l'officiel spectacles' and a search bar with the placeholder 'un spectacle, un lieu, une ville, un acteur'. To the right of the search bar are 'Connexion' and a magnifying glass icon. The main navigation menu includes 'CINÉMA', 'THÉÂTRE', 'EXPOSITIONS & MUSÉES', 'CONCERTS', 'ENFANTS', and 'VISITES-CONFÉRENCES'. Sub-menu items under 'CINÉMA' include 'NOUVEAUTÉS CINÉMA', 'LES PLUS POPULAIRES', 'AVANT-PREMIÈRES', 'Comédie', 'Drame', 'Comédie dramatique', 'Action et policier', 'Animation et enfants', and 'Autres'. Below the menu, there are two movie reviews. The first review for 'Mes jours de gloire avec Vincent Lacoste' features a photo of a man with curly hair. The second review for 'CHAGRAIN D'ÉCOLE' by Daniel Pennac features a photo of a man in a suit. Below these reviews, there's a summary section with '673 FILMS' and buttons for 'TOUTES LES DATES', 'ÎLE-DE-FRANCE', 'TOUS LES GENRES', and 'AFFICHER'. To the right, there's a section titled 'L'actualité du cinéma à Paris et en Île-de-France' with a description of the programming. At the bottom, there's a 'SORTIES DE LA SEMAINE' section with thumbnails for various movies like '2040', 'OPERA', 'AGRIPPINA', 'The Boy : La', 'CHÔTEL', 'Cyrille agriculteur...', 'Dark Waters', and '70'. Navigation icons at the bottom include a left arrow, a home icon, a search icon, and a refresh/circular arrow icon.

< Pour faire
un retour
en arrière

Pour faire
une nouvelle
recherche Internet

POINT INFORMATION :

EXEMPLE DE PAGES POUVANT S'OUVRIR INVOLONTAIREMENT

Si une croix est présente, appuyez dessus.

Il est possible que la page se ferme.

«Ami est un objet anticonformiste», se targue Citroën dans son communiqué de presse au sujet de sa nouvelle voiture électrique, à juste titre. La Citroën Ami ne ressemble à aucune autre, tant dans ses possibilités que dans son modèle économique qui la rendra accessible au plus grand nombre.

Cette petite voiture électrique deux places propose un gabarit ultra-compact de 2,41 mètres seulement (encore plus petit que les 2,69 mètres d'une Smart), ce qui la rend idéale pour stationner en ville et offre un diamètre de braquage très ample pour simplifier les manœuvres. Plus encore, elle peut être conduite sans permis, ce qui la rend accessible à tous dès 14 ans, à condition de posséder le BSR ou le permis AM, comme un scooter, mais en plus confortable et plus sécurisé.

La suite après cette publicité

AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS DU SANS PERMIS

Voiture sans permis oblige, la Citroën Ami ne dépasse pas les 45 km/h, mais son moteur 100 % électrique lui offre un couple disponible immédiatement, une conduite fluide et le silence de l'électrique. Sa batterie de 5,5 kWh offre quant à elle une autonomie de 70 kilomètres et se recharge en seulement 3 heures [sur une prise secteur domestique de 220 V, «comme un smartphone»](#).

Contrôlez la collecte et l'utilisation de vos données personnelles

Avec votre accord, nos partenaires et nous utilisons des cookies ou équivalent pour collecter, stocker et traiter certaines de vos données personnelles comme votre visite sur ce site et d'autres.

Elles servent à analyser des audiences, adresser des contenus personnalisés et/ou des campagnes de publicité ciblées, améliorer la connaissance clients, optimiser les services et lutter contre la fraude.

Cliquez sur le bouton « Tout accepter et fermer » pour consentir à ces utilisations ou sur « Paramétrer vos choix » pour obtenir plus de détails et/ou en refuser tout ou partie. Attention : En poursuivant votre navigation sur ce site, vous consentez à ces utilisations. Vous pouvez changer d'avis à tout moment en réaffichant cette fenêtre.
[Accéder à notre politique](#)

Tout accepter et fermer

[Paramétrer vos choix](#) [Voir nos partenaires](#)

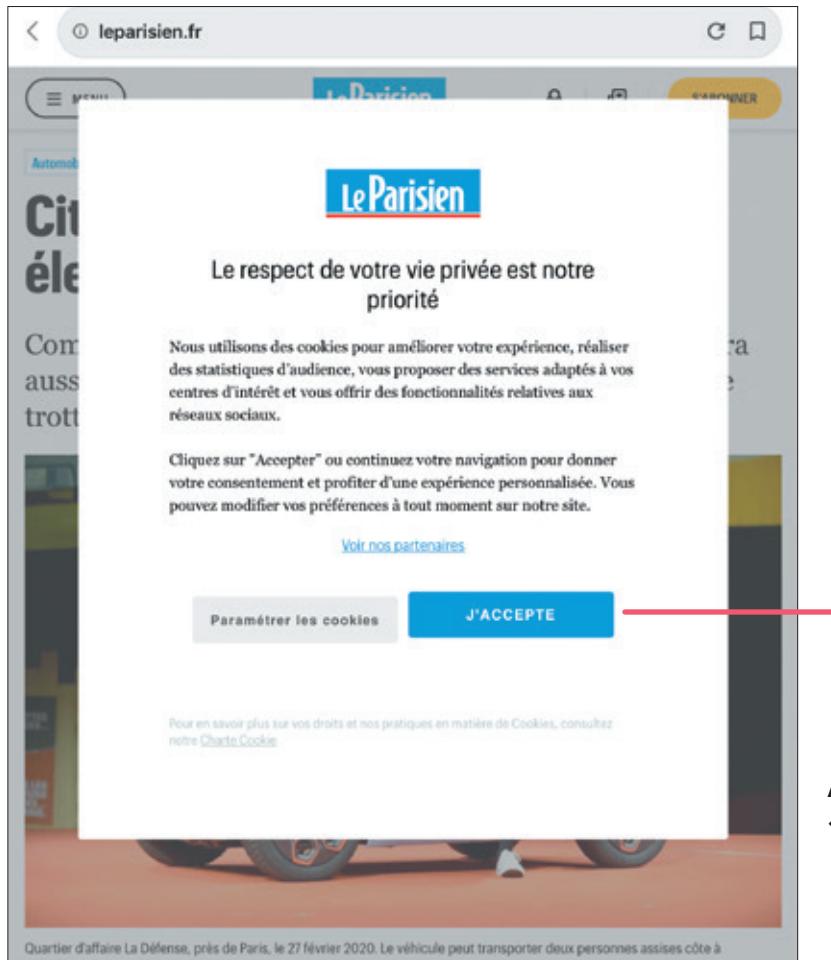


**Appuyez
sur la croix**



2 EXPLORER

S'il n'y a pas de croix, appuyez sur « J'ACCEPTE ».



Appuyez sur
« J'ACCEPTE »

POINT INFORMATION : LES SITES AVEC ABONNEMENTS

Certains sites demandent de **payer un abonnement** pour avoir accès à un contenu. C'est le cas des journaux comme **Le Monde**.

2 EXPLORER



Cette application permet de regarder des vidéos de cuisine, de jardinage, d'écouter des chansons, ...

ACCÉDER À L'APPLICATION

Appuyez sur **l'application «YouTube»** et dans la page d'accueil, **appuyez sur la loupe**.

The screenshot shows the YouTube app's main feed. At the top right, there is a magnifying glass icon inside a red circle, which is highlighted with a red bracket and the text "Appuyez ici sur la loupe". Below the search icon, there is a large magnifying glass icon. The screen displays several video thumbnails:

- A thumbnail for the Instagram app, titled "Instagram Capture moments. Annonce 4.7 ***** GRATUIT", with a "Télécharger" button.
- A thumbnail for a bread-making video: "(Comment faire) gâteau parfait livre à la maison | re...", by 쿠킹씨 Cooking See, 549k views, 7:39 minutes.
- A thumbnail for a horse-drawn carriage video: "UN COIN DE PARADIS DANS LE JURA", by Passe-moi les jumelles, 115k views, 26:43 minutes.
- A thumbnail for a rose pruning video: "Astuces pour avoir les plus beaux rosiers du quartier.....", by France 3 Nouvelle-Aquitaine, 119k views, 14:01 minutes.
- A thumbnail for Georges Brassens songs: "Georges Brassens 'The 25 best songs' GR 069/16 (Of...", by Grecords1960, 201k views, 1:14:08 minutes.

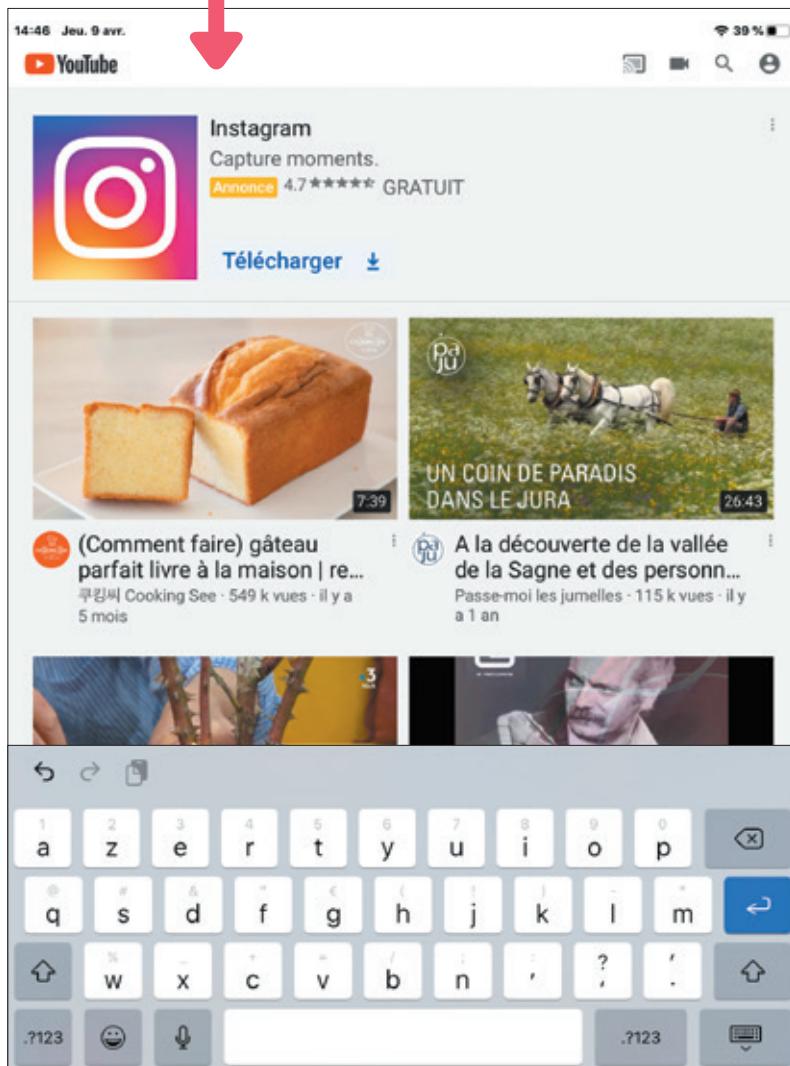
At the bottom of the screen, there is a navigation bar with icons for Accueil, Explorer, Abonnements, Boîte réception, and Bibliothèque.

Appuyez ici
sur la loupe



ACCÉDER À L'APPLICATION

Écrivez à l'aide du clavier **ce que vous recherchez**

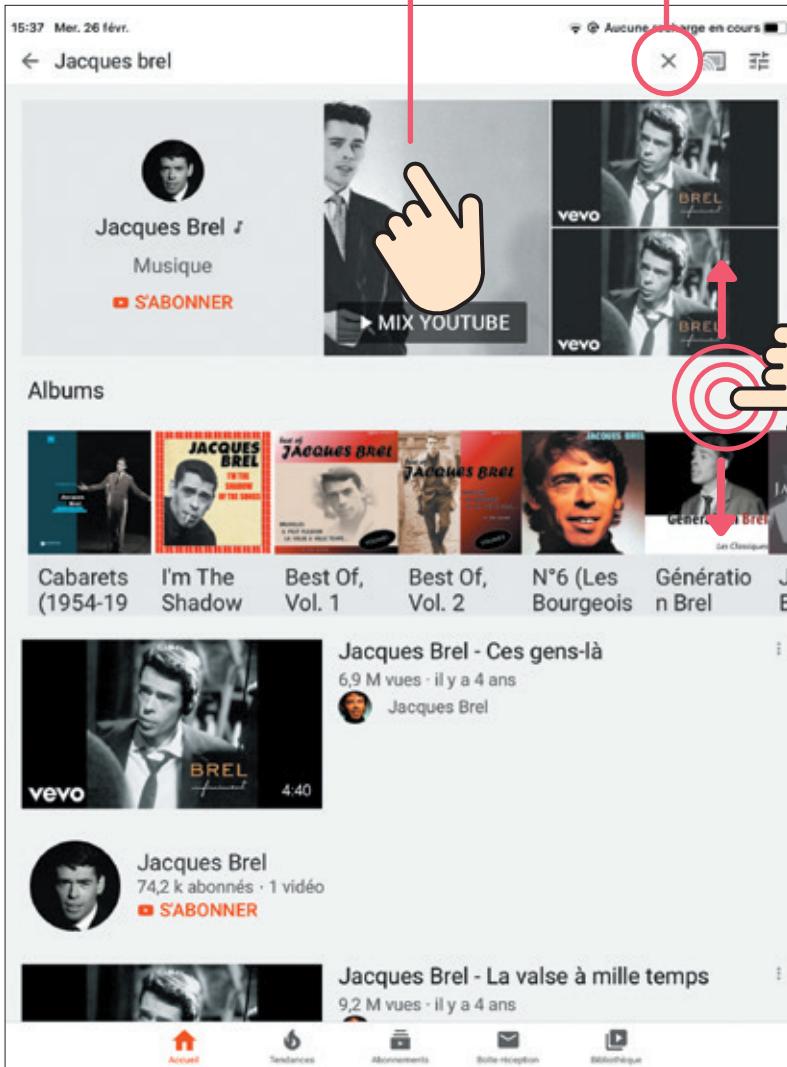


Appuyez sur la flèche bleue pour lancer la recherche

2 EXPLORER

CHOISIR SA VIDÉO

Appuyez sur la vidéo souhaitée



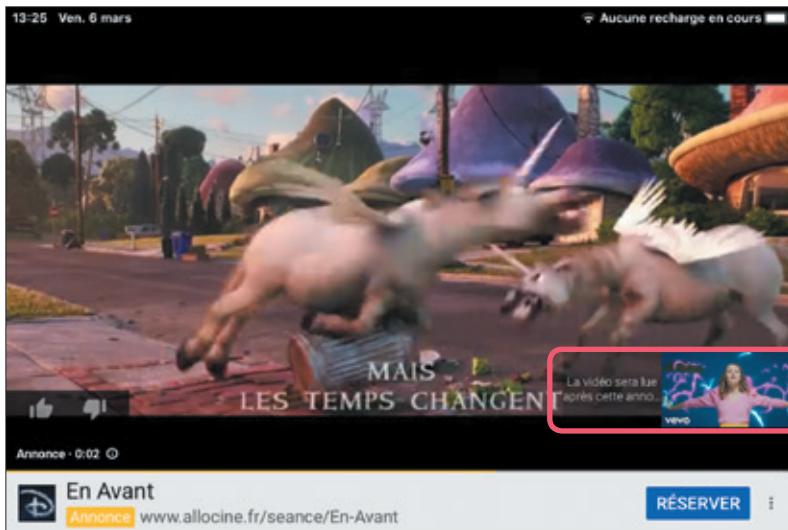
Pour faire une autre recherche, appuyez sur la croix



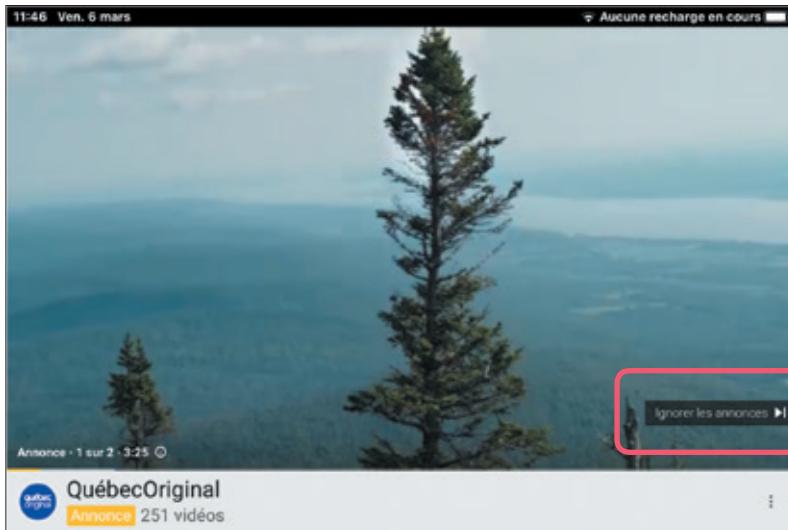
Montez ou descendez votre doigt pour voir les différentes vidéos proposées

CHOISIR SA VIDÉO

Des publicités peuvent être présentes quand on lance une vidéo.



Soit on ne peut pas les ignorer,
il faut patienter



Soit on peut les ignorer,
**appuyez sur
«Ignorer les annonces»**

Ignorez les annonces ►



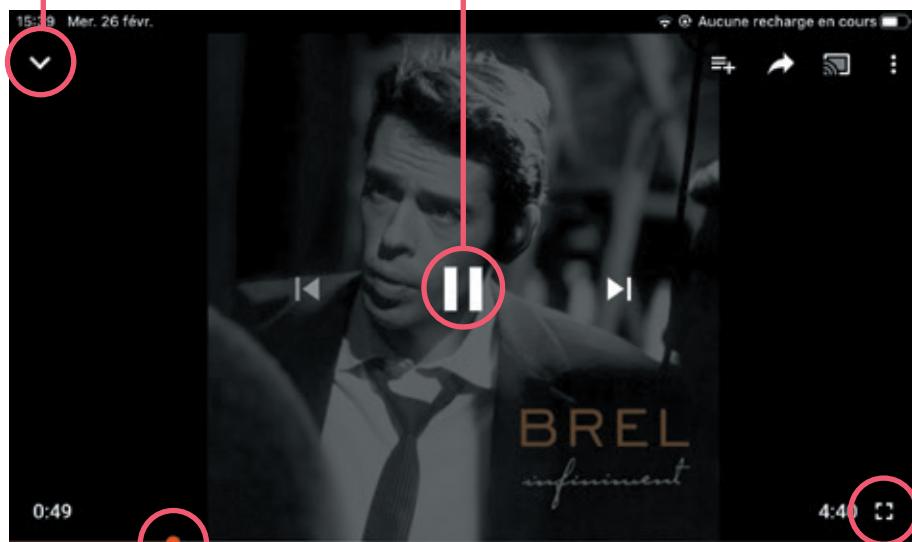
2 EXPLORER

REGARDER SA VIDÉO

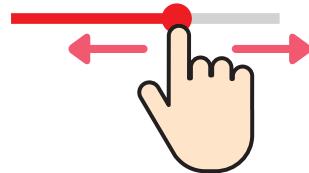
Appuyez sur la vidéo pour voir apparaître différentes icônes.

Renvoi à l'écran d'accueil pour chercher et voir de nouvelles vidéos

Pour lancer ou arrêter la vidéo



Déplacez le rond rouge pour avancer ou reculer dans la vidéo



Appuyez pour agrandir ou rétrécir la vidéo



3

PHOTOS ET VIDÉOS



3 PHOTOS ET VIDÉOS



Appareil photo

Cette application permet de prendre des photos et des vidéos en mode portrait ou paysage.

PRENDRE UNE PHOTO

Pour prendre une photo, **appuyez sur l'application «Appareil photo»** puis sur **l'onglet «photo»** écrit à droite de l'écran. **Appuyez sur le rond blanc** pour prendre la photo.

Mode portrait



Appuyez
sur le rond blanc
pour prendre
la photo

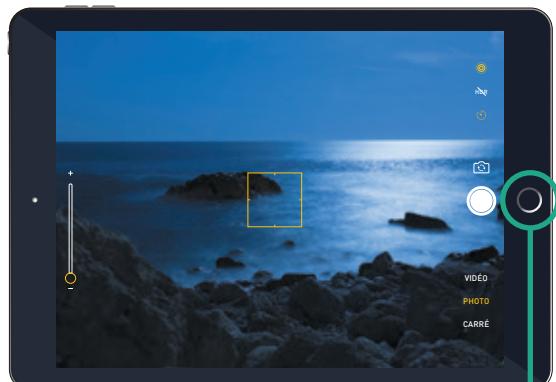
Assurez-vous
que le **curseur jaune**
soit sur **l'onglet photo**



Bouton
central



Montez ou
descendez
le curseur
pour zoomer

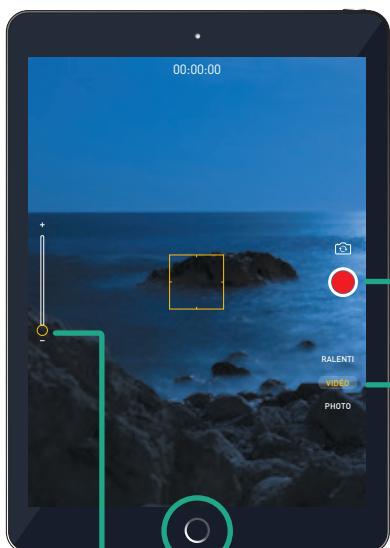


Bouton
central

ENREGISTRER UNE VIDÉO

Pour prendre une vidéo, **appuyez sur l'application «Appareil photo»** puis sur **l'onglet «vidéo»** écrit à droite de l'écran. **Appuyez sur le rond rouge** pour lancer la vidéo puis arrêter l'enregistrement de la vidéo.

Mode portrait

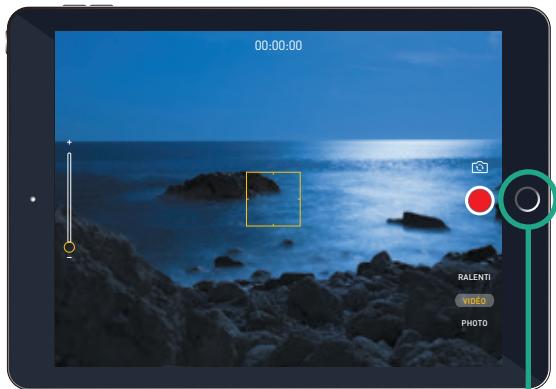


Appuyez
sur le rond rouge
pour lancer
puis arrêter
l'enregistrement
de la vidéo

Assurez-vous
que le **curseur jaune**
soit sur **l'onglet vidéo**

90°

Mode paysage



Montez ou
descendez
le curseur
pour zoomer

Bouton
central

③ PHOTOS ET VIDÉOS



Cette application permet de voir ses photos et vidéos, de les supprimer et de les modifier.

OUVRIR LES ALBUMS

Appuyez sur **l'application «Photos»**.

Appuyez sur **«Mes albums»**.

Descendez votre doigt pour voir les différentes photos ou vidéos.

A screenshot of the Photos application interface. At the top, there is a header with the date "10:22 Ven, 28 Févr." and a note "Aucune recharge en cours". Below the header, the word "Albums" is displayed in large bold letters. Underneath, there are two sections: "Mes albums" and "Personnes et lieux".

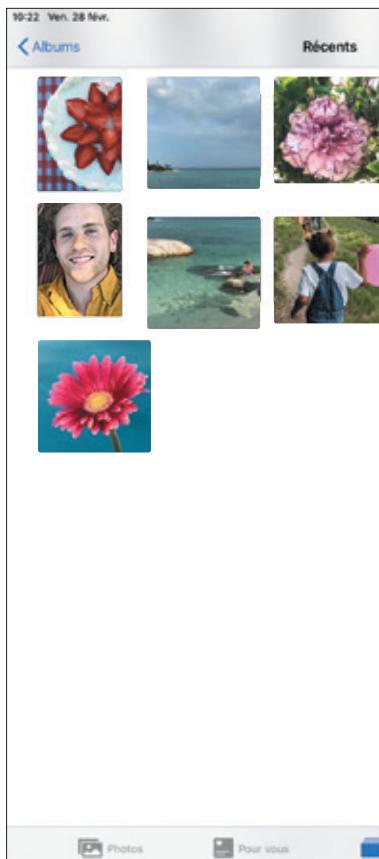
- Mes albums:** This section shows a thumbnail of a pink hydrangea flower, followed by the text "Récents 112" and a "Favorites" section with a count of 0. A horizontal line with an arrow points from the right side of this section towards the text "Appuyez ici".
- Personnes et lieux:** This section shows a grid of four empty photo thumbnails under the heading "Personnes", and a small map thumbnail under the heading "Lieux".

At the bottom of the screen, there is a navigation bar with icons for "Photos", "Pour vous", "Albums", and "Rechercher".

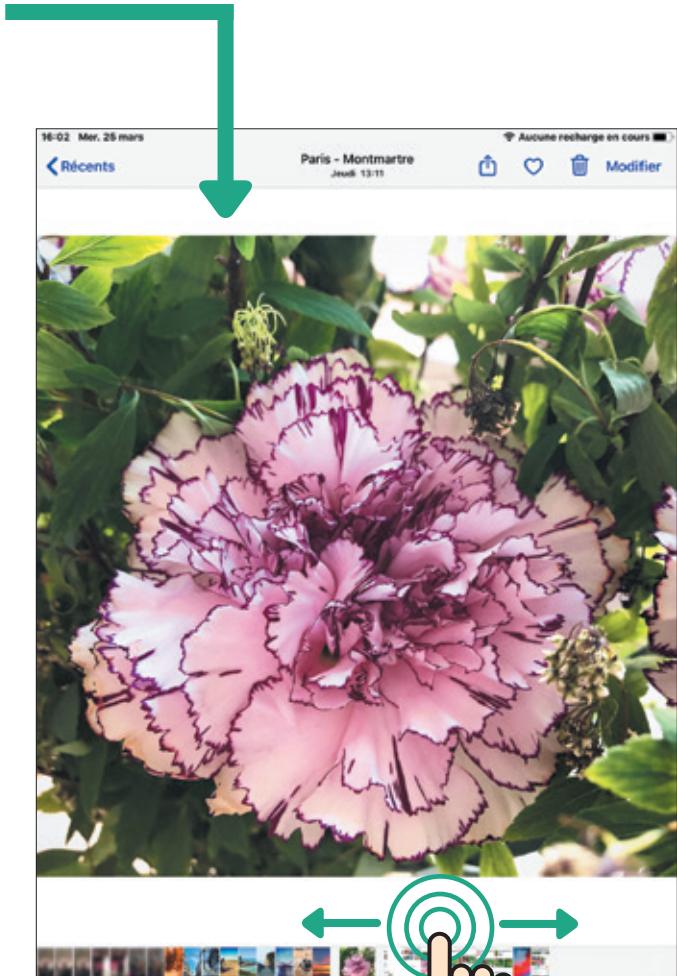
Appuyez ici

VOIR UNE PHOTO OU UNE VIDÉO EN PLEIN ÉCRAN

Appuyez sur la **photo ou la vidéo** souhaitée pour la voir en plus grand.
Déplacez votre doigt de gauche à droite pour voir les autres photos ou vidéos.



Appuyez
sur une photo
ou une vidéo

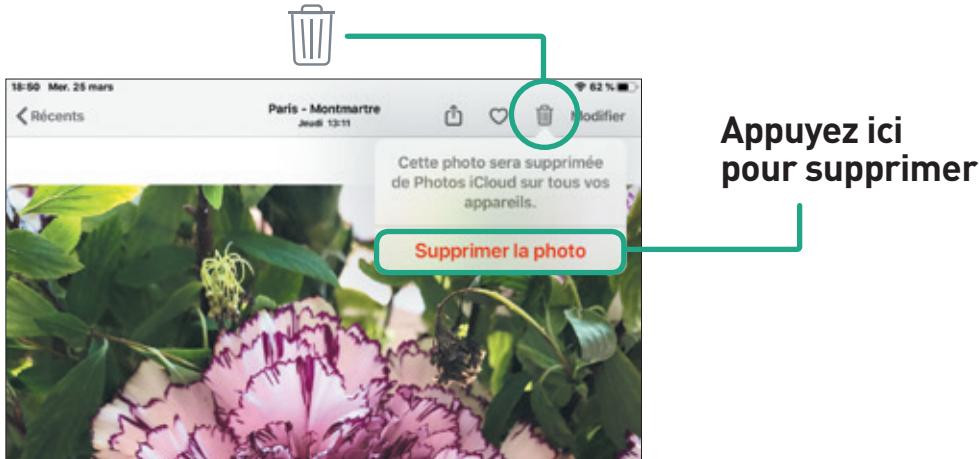


Pour voir les autres
photos ou vidéos

3 PHOTOS ET VIDÉOS

SUPPRIMER UNE PHOTO OU UNE VIDÉO

Appuyez sur l'icône poubelle et sur «Supprimer la photo».

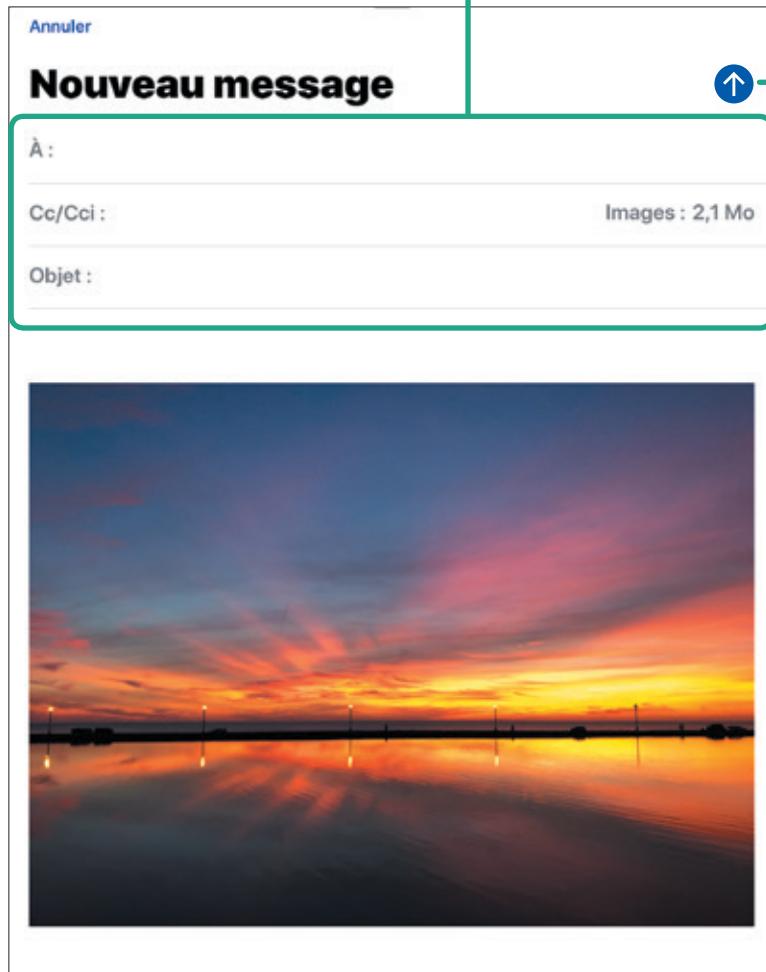


PARTAGER UNE PHOTO OU UNE VIDÉO

1 Appuyez sur la **photo ou la vidéo** que vous souhaitez partager.



ENVOYER UNE PHOTO PAR EMAIL



1

Remplissez les différents champs dans l'encadré



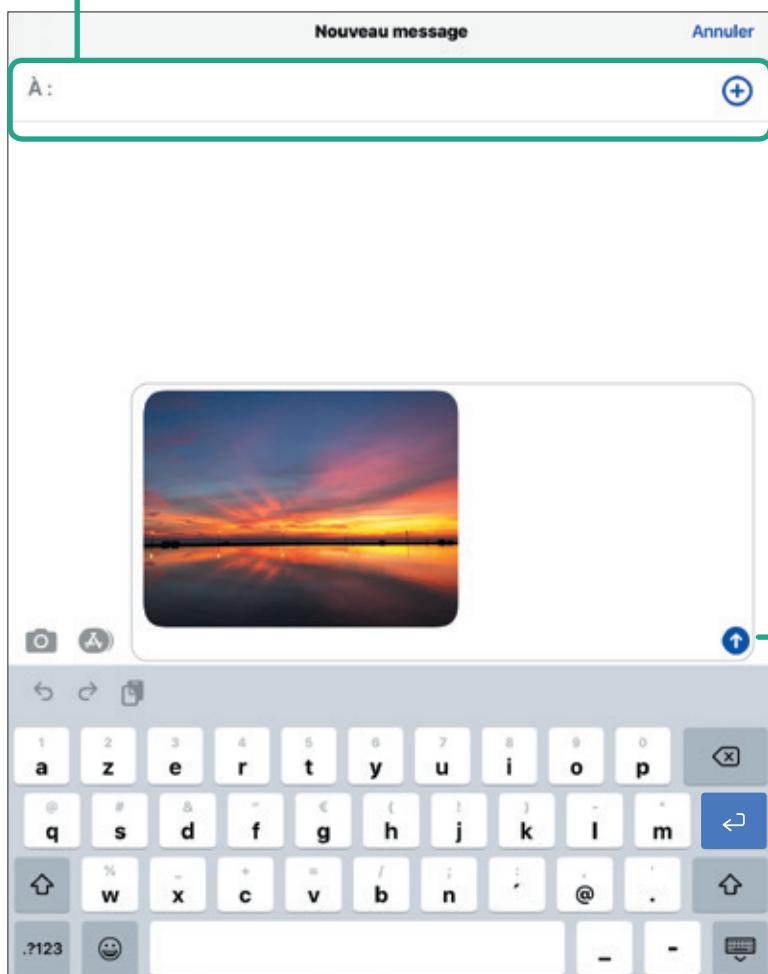
2

Appuyez sur la flèche bleue pour envoyer



3 PHOTOS ET VIDÉOS

ENVOYER UNE PHOTO PAR MESSAGE



- 1 Rentrez le nom de la personne ou le numéro de téléphone



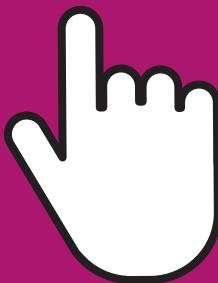
Attention, cela ne fonctionne que si la personne à qui vous envoyez la photo possède également un appareil de la marque Apple

- 2 Appuyez sur la flèche bleue pour envoyer



4

COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES



4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES



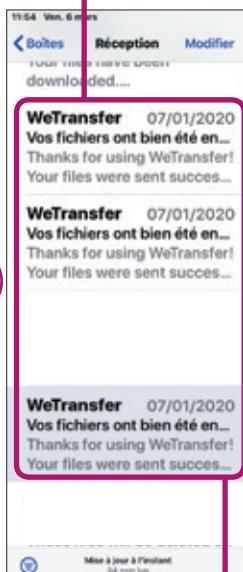
Cette application permet de lire et d'envoyer des emails à quelqu'un. Tenez la tablette en **mode horizontal** pour plus de confort.



DÉCOUVERTE DE LA BOÎTE MAIL

Appuyer sur l'**application «Mail»**.

Les messages
reçus



**Montez ou
descendez
votre doigt**
pour les
voir tous

Appuyez sur
**celui que vous
désirez lire**

Affiche
le message
pour être lu



Vos fichiers ont bien été envoyés à



Appuyez sur
**celui que vous
désirez lire**

Supprimer
un email



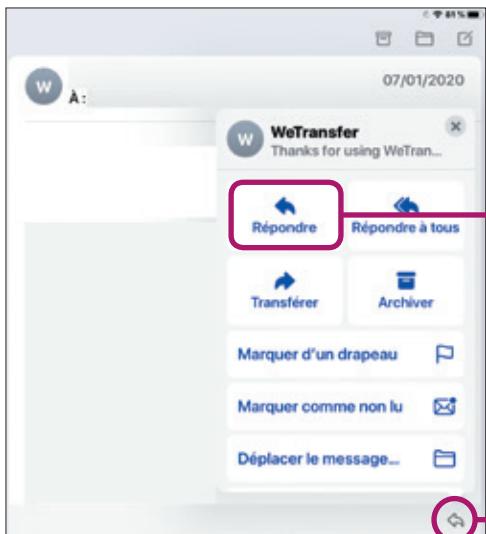
Écrire
un nouvel
email



Répondre
à l'email



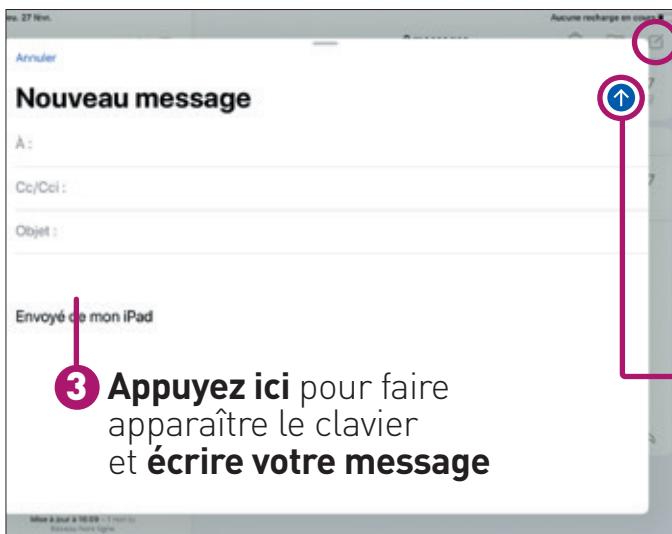
RÉPONDRE À UN EMAIL



2 Appuyer sur la flèche pour répondre à un email

1 Appuyer sur la flèche pour répondre

ENVOYER UN EMAIL



3 Appuyez ici pour faire apparaître le clavier et écrire votre message

1 Appuyer pour écrire un email

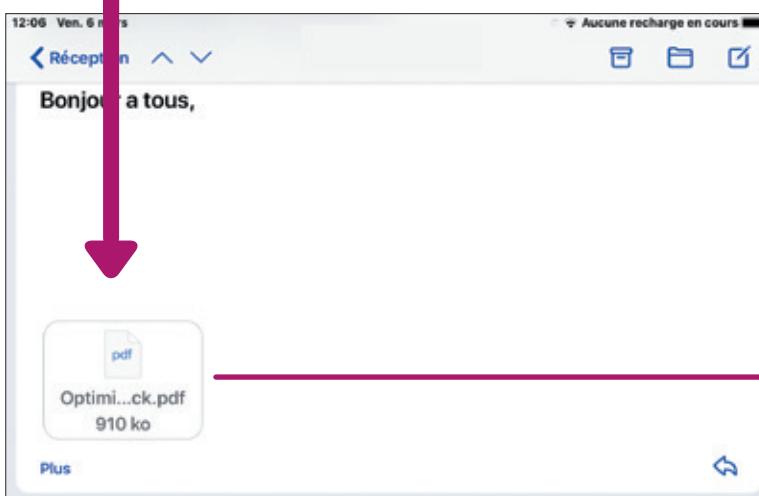
2 Renseignez les informations et appuyez sur la flèche bleue pour envoyer

4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

OUVRIR UNE PIÈCE JOINTE



Appuyez sur
«Toucher
pour
télécharger»



Appuyez sur
la vignette
pour ouvrir
le fichier

4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES



Cette application permet d'enregistrer votre carnet d'adresse pour le retrouver dans FaceTime, Messages et Mail.

INSÉRER UN CONTACT

Appuyez sur l'**application «Contacts»**.

Cette page permet de retrouver ses contacts enregistrés

Appuyez
sur le
plus en bleu
pour ajouter
un contact



17:21 Jeu. 27 févr.

Aucune recharge en cours

Modifier

LL

Living Lab

Ma fiche

message FaceTime FaceTime e-mail

FaceTime

domicile

living.lab@med-alz.org

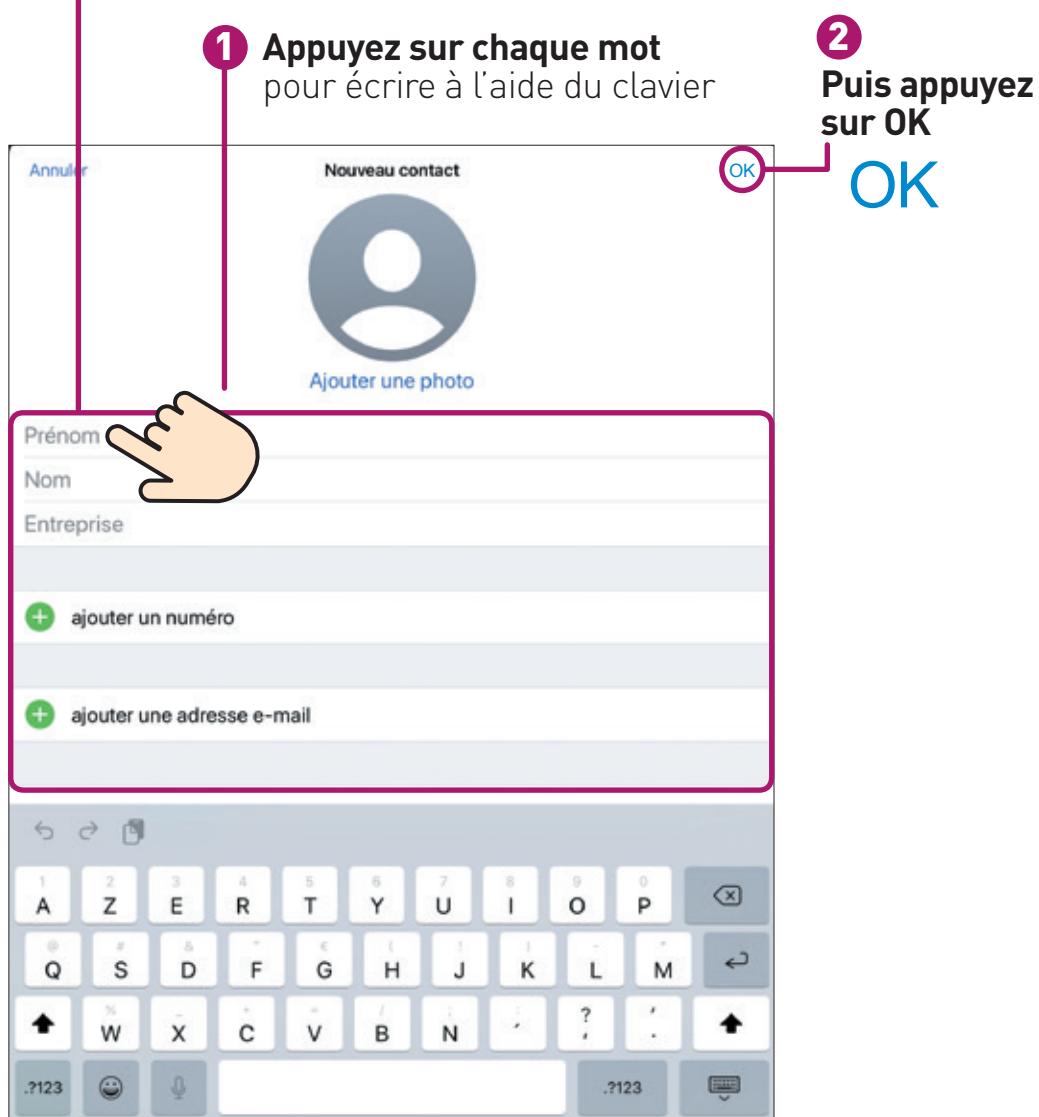
Notes

Envoyer un message

Partager cette fiche

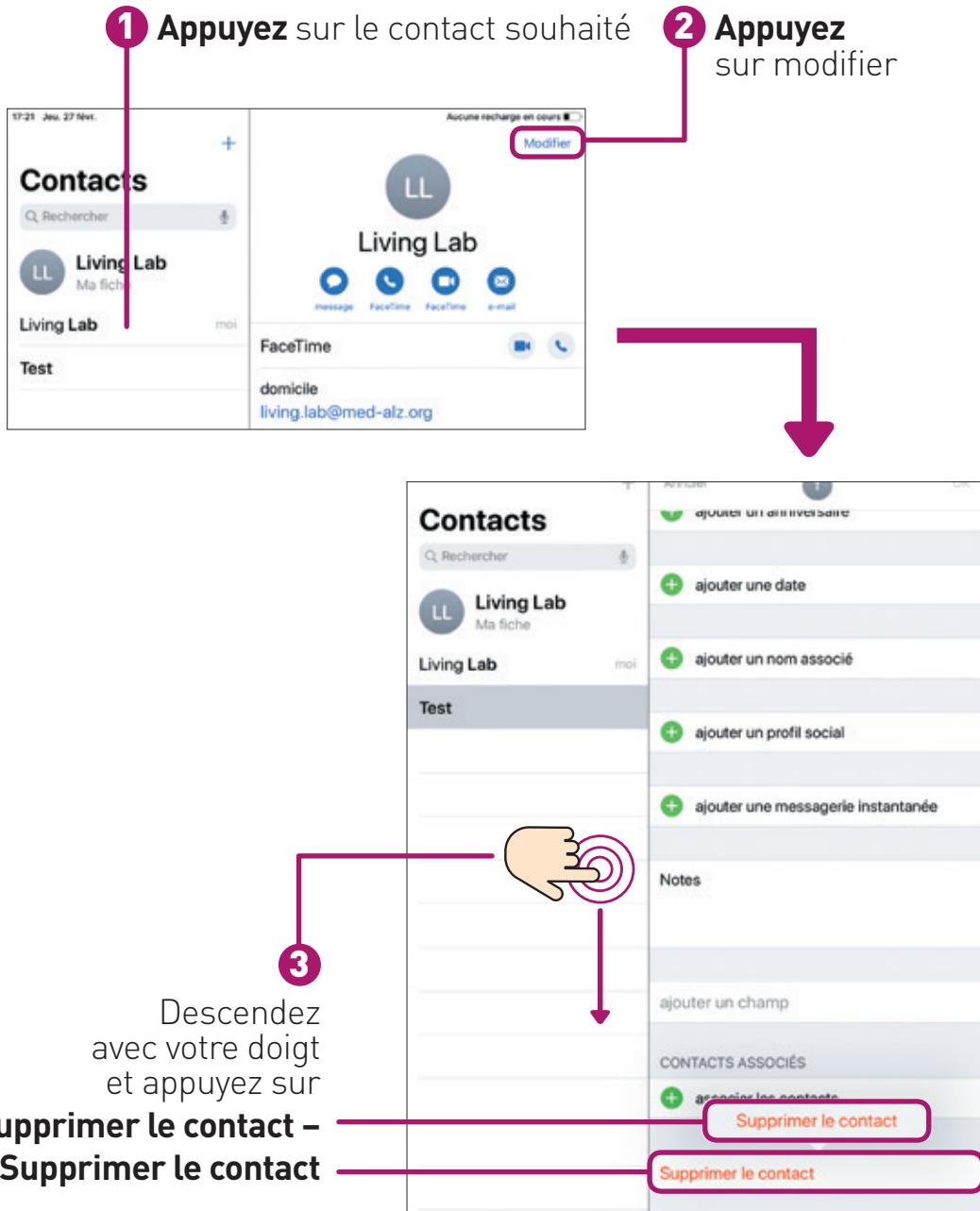
RENSEIGNER LES INFORMATIONS

Renseignez les différentes informations que vous souhaitez



4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

SUPPRIMER UN CONTACT



4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

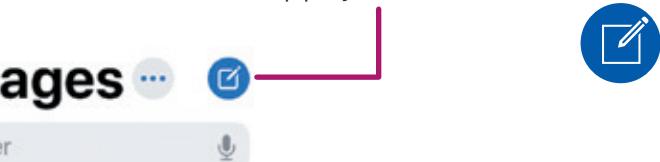


Messages

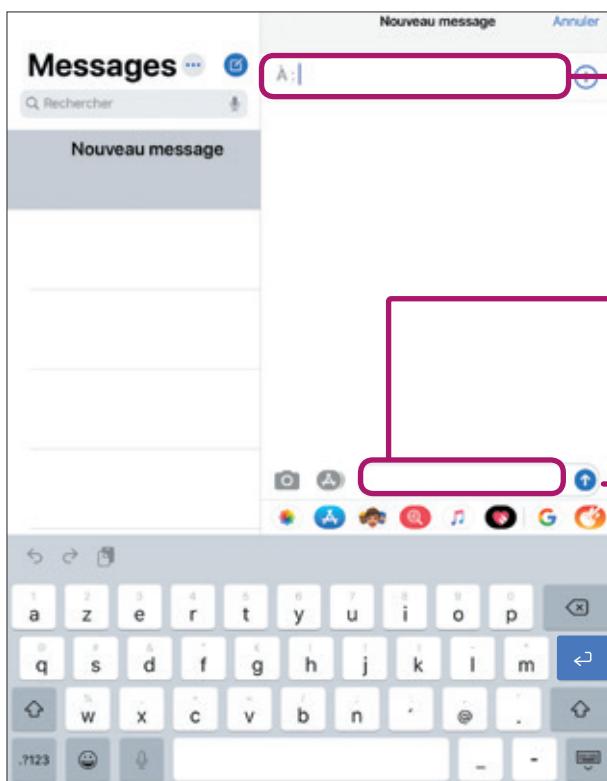
Cette application permet d'envoyer et de lire des messages avec quelqu'un qui possède un appareil de la marque **Apple uniquement.**

ACCÉDER À L'APPLICATION

Appuyez sur **l'application «Messages»** et appuyez sur **l'icône bleue**



ÉCRIRE UN NOUVEAU MESSAGE



1 Rentrez le nom de la personne ou son numéro de téléphone

2 Touchez ici et écrivez votre message à l'aide du clavier

3 Appuyez sur la flèche bleue pour envoyer



4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES



FaceTime

Cette application permet de passer et de recevoir des appels vidéo avec quelqu'un qui possède un appareil de la marque **Apple uniquement.**

CHOISIR SON DESTINATAIRE ET LANCER SON APPEL

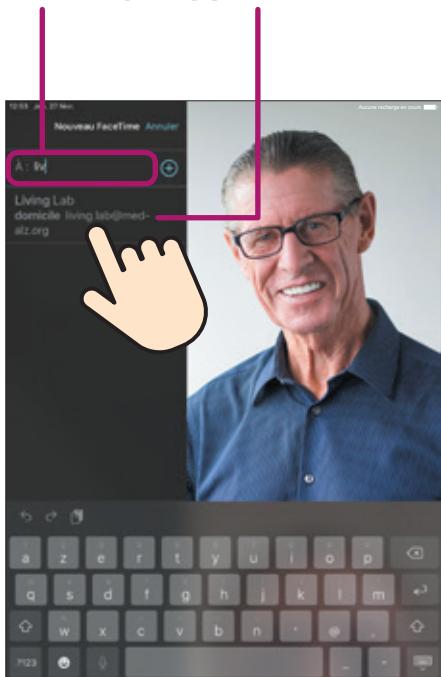
MÉTHODE 1

Appuyez sur l'application «FaceTime».

2

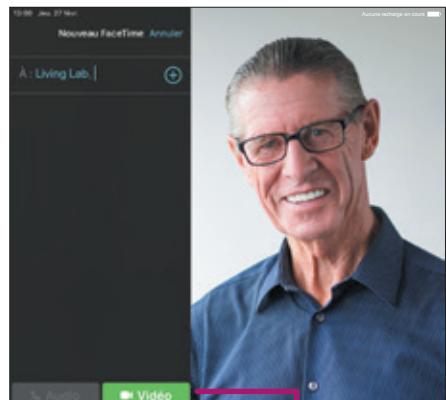
Renseignez

le nom du destinataire à l'aide du clavier puis appuyez sur le nom **qui apparaît en dessous**



1

Appuyez sur le plus bleu



3

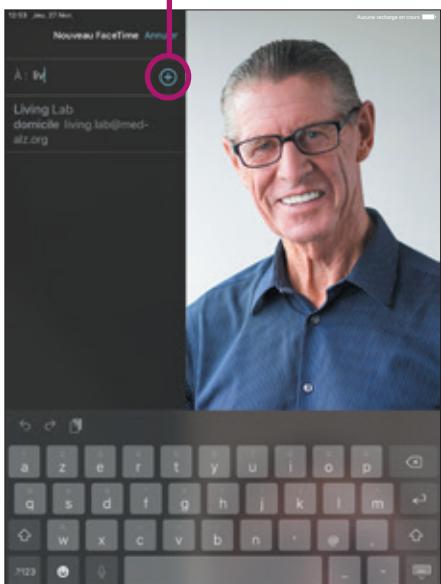
Lancez l'appel vidéo en appuyant sur le bouton vert

CHOISIR SON DESTINATAIRE ET LANCER SON APPEL

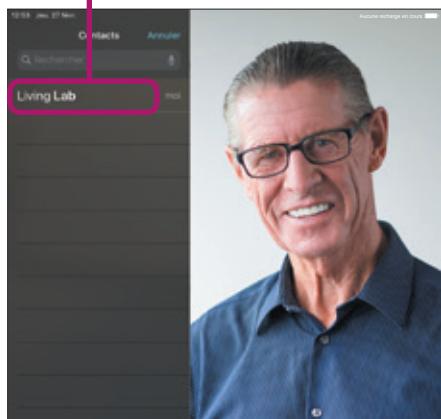
MÉTHODE 2

Appuyez sur
l'application
«FaceTime».

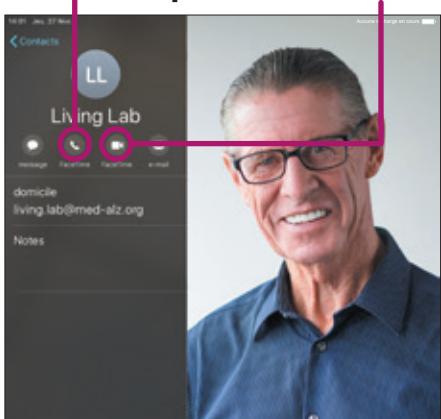
1 Appuyez sur
le plus bleu



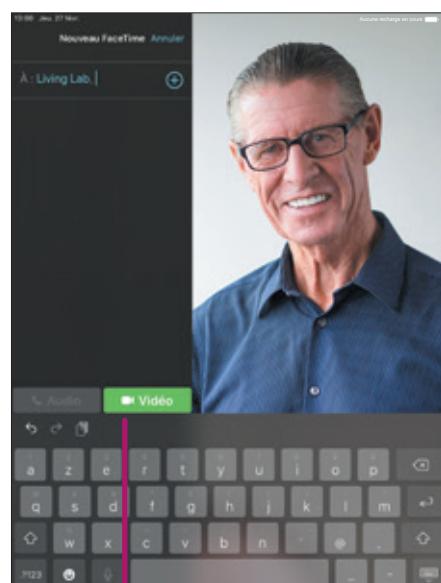
2 Choisissez qui appeler
parmi vos contacts



3 Appuyez sur le logo
téléphone ou caméra



4 Lancez l'appel
vidéo en appuyant
sur le bouton vert



4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

POINT INFORMATION :

Si certains de vos proches ne possèdent pas un appareil de la marque Apple, vous pouvez télécharger une application pour leur envoyer des messages ou passer un appel vidéo ; à condition que vos proches la possèdent également. Pour choisir et installer cette application, vous pouvez vous faire aider par un de vos proches qui vous expliquera comment utiliser cette application.



S'ORGANISER

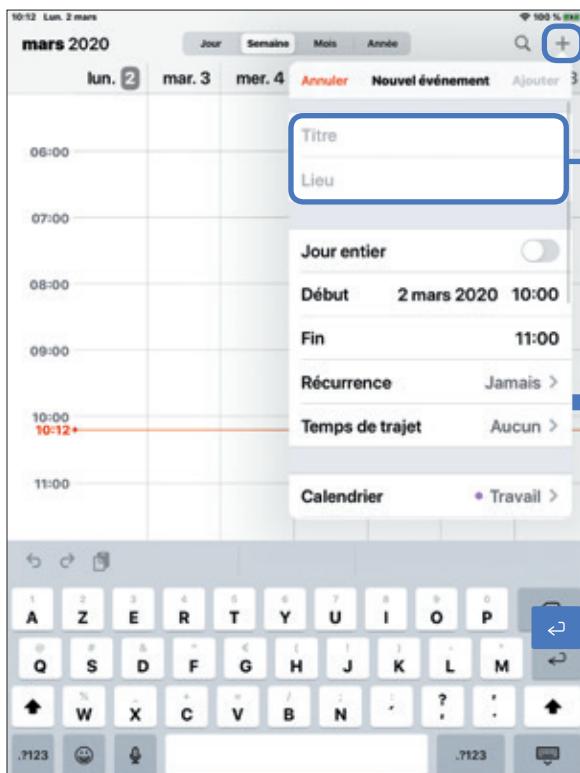
5 S'ORGANISER



Cette application vous permet de planifier vos rendez-vous (date et heure) et de les voir.

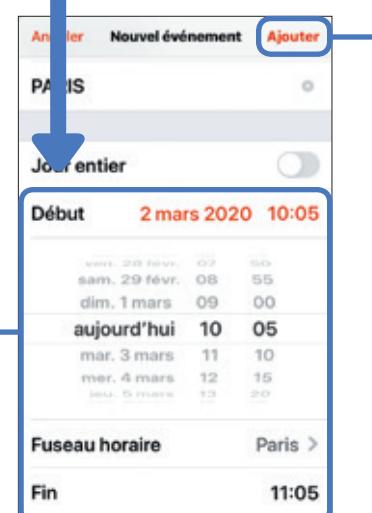
AJOUTER UN RENDEZ-VOUS

Appuyez sur l'application «Calendrier».



1 Pour ajouter un rendez-vous, **appuyez sur le signe plus**

2 Renseignez le nom du rendez-vous et le lieu à l'aide du clavier



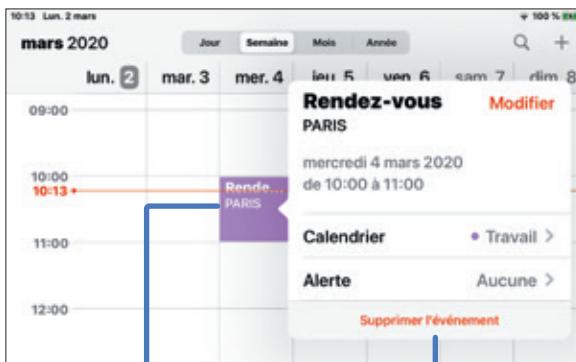
Pour **rentrer la date et l'heure**, appuyez sur **Début** et montez/descendez votre doigt jusqu'au jour et l'heure qui vous intéresse. Faites la même chose pour **Fin**

3

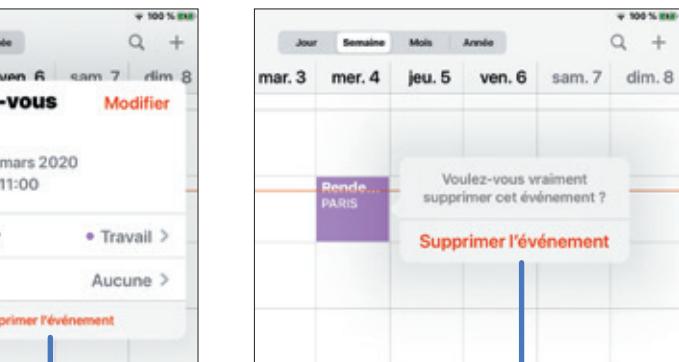
Puis appuyez sur **ajouter**

4

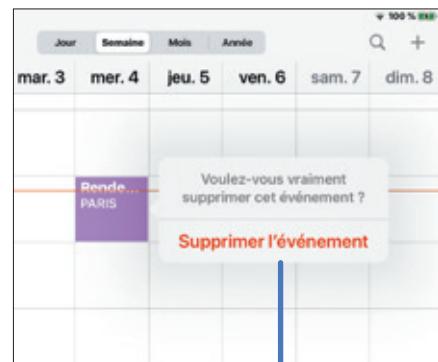
SUPPRIMER UN RENDEZ-VOUS



1
Appuyez une fois
sur le rendez-vous
souhaité



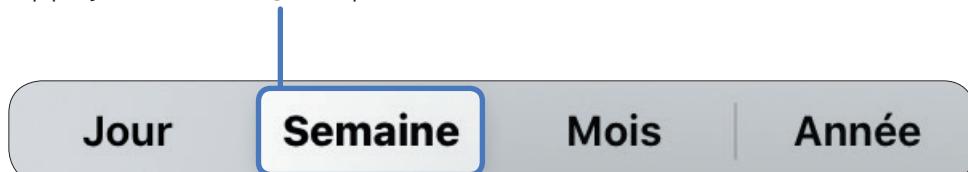
2
Appuyez sur
supprimer le
rendez-vous



3
Appuyez sur
supprimer le
rendez-vous

VISUALISER UN RENDEZ-VOUS

Vous pouvez visualiser le calendrier en jour, semaine, mois, année.
Appuyez sur **l'onglet** que vous souhaitez



Avec votre doigt, faites des mouvements
de haut/bas – gauche/droite
pour visualiser tout le calendrier

6

POUR ALLER PLUS LOIN



6 POUR ALLER PLUS LOIN



App Store

Cette application permet de télécharger une multitude d'applications comme des jeux, radio, SNCF, Doctolib ...

L'aide d'un proche peut être nécessaire.

- 1 Appuyez sur l'application «App Store»

The screenshot shows the main interface of the App Store. At the top, it says "JEUDI 19 MARS" and "Aujourd'hui". There are several cards displayed:

- A card for "Sonic Dash 2: Sonic Boom" with a screenshot of Sonic running on tracks and text about breaking records.
- A card for "LE JEU DU JOUR" featuring "Warhammer Combat C... 40K Edition..." with an "OBTENIR" button.
- A large card for "L'APP DU JOUR" titled "Assemblir...".
- A card for "Des jeux succulents" showing icons for various food-related games.

At the bottom, there are navigation tabs for "Aujourd'hui", "Jeux", "Apps", "Arcade", and a magnifying glass icon for search. A red circle highlights the magnifying glass icon.

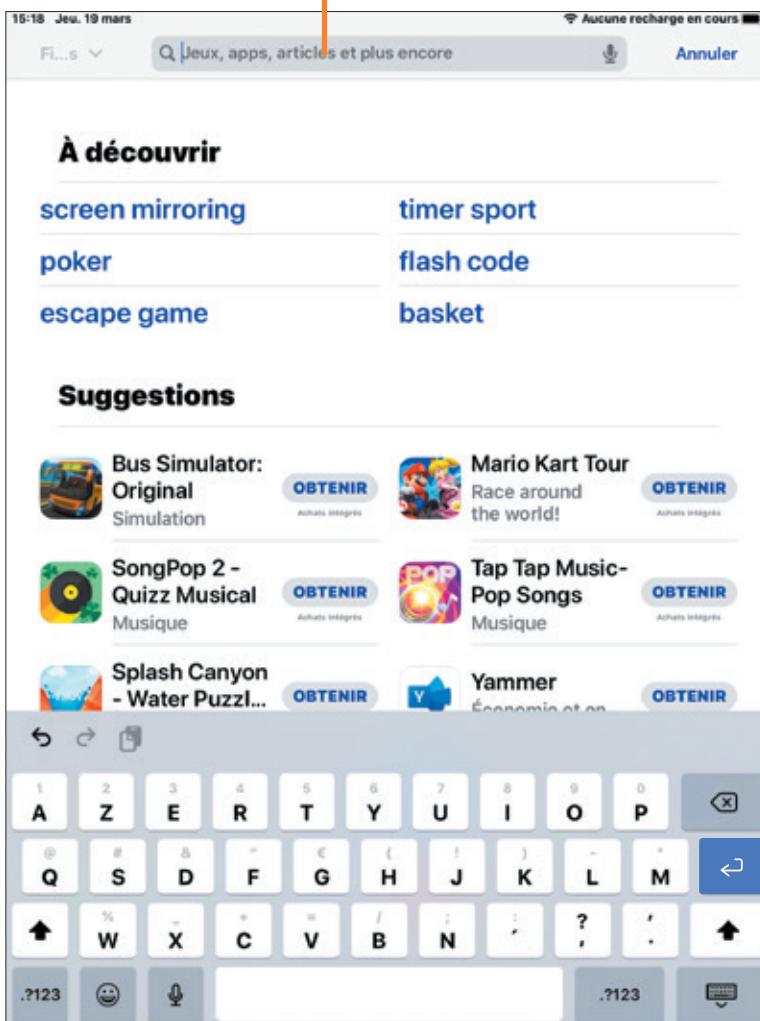


- 2 Appuyez sur la loupe

EFFECTUER UNE RECHERCHE

1

Appuyez sur la barre de recherche et tapez à l'aide du clavier votre recherche



2

Appuyez sur la flèche bleue pour lancer la recherche



6 POUR ALLER PLUS LOIN

CHOISIR SON APPLICATION

Choisissez l'application qui vous convient



Doctolib

Doctolib

OBTENIR

4,9 ★★★★★
43 k notes

N°1
Médecine

4+
Âge



Application
gratuite



iBridge pour apprendre le b...

E-bridge

5,49 €

4,0 ★★★★★
2 notes

N°25
Cartes

17+
Âge



Application
payante



Stim'Art Edith

Dynseo

OBTENIR Acheter

3,0 ★★★★★
8 notes

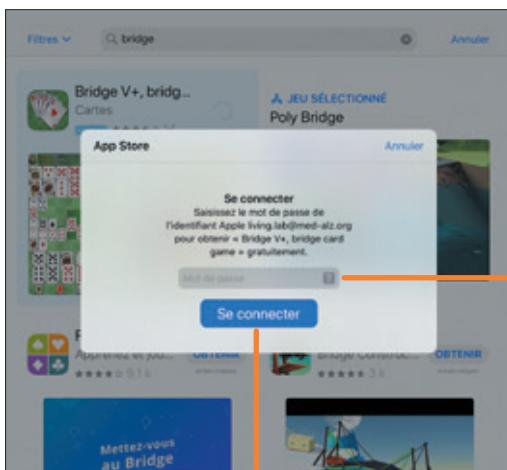
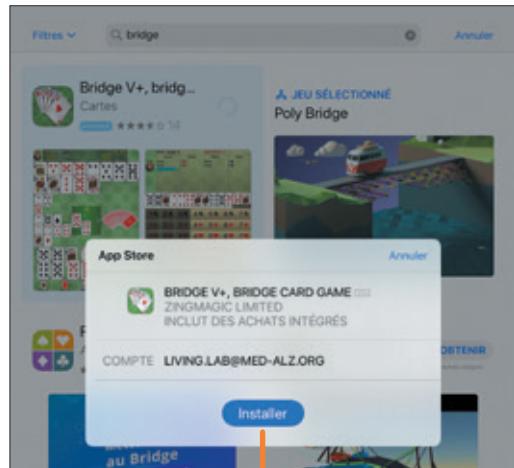
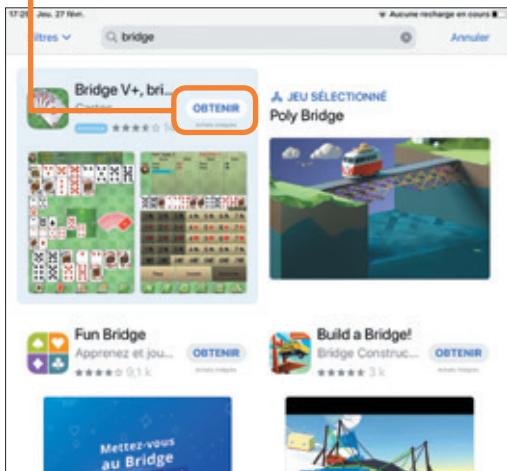
4+
Âge



Application
gratuite mais
avec options
payantes

TÉLÉCHARGER UNE APPLICATION

- 1 Appuyez sur l'application que vous souhaitez télécharger :**
vous pouvez monter et descendre votre doigt pour voir toutes les applications proposées



- 2 Appuyez sur «Installer»**

- 3 Renseignez le mot de passe à l'aide du clavier**

- 4 Appuyez sur «Se connecter»**



Reconnue d'utilité publique



Fondation Médéric Alzheimer
30 rue de Prony – 75017 Paris
Tél. : 01 56 79 17 91 – Fax : 01 56 79 17 90

@fondation@med-alz.org

🌐 fondation-mederic-alzheimer.org

🐦@FondationMedAlz