

Silver Fourchette



Silver Fourchette est le dispositif qui accompagne la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie sur le champ de la lutte contre la dénutrition des personnes âgées et la promotion du « bien manger ».

Curcuma, curry, piment d'Espelette... Des épices que nous connaissons tous !

Mais connaissez-vous les particularités des différentes épices que nous utilisons ? Quelles sont leurs vertus ? Comment les cuisiner ?



C'est dans ce cadre que Silver Fourchette a proposé un atelier de cuisine autour des épices et des aromates ! Une occasion d'offrir un voyage culinaire, à la rencontre des différentes épices et ajouter de la couleur et du goût à vos assiettes.

Cet event a été organisé en partenariat avec la ville de St Germain Laval 14 septembre 2021. Une dizaine de personnes âgées ont pu découvrir la recette avec le chef et participer à la réaliser d'un repas, entrée, plat et dessert.

Cet évènement s'est clôturé par un repas en commun avec les élus de la ville.

Pour plus d'informations sur la programmation

<https://www.silverfourchette.org/institutionnels/seine-et-marne/>