

## Compte rendu Mission InterGénéreux 2021.2022

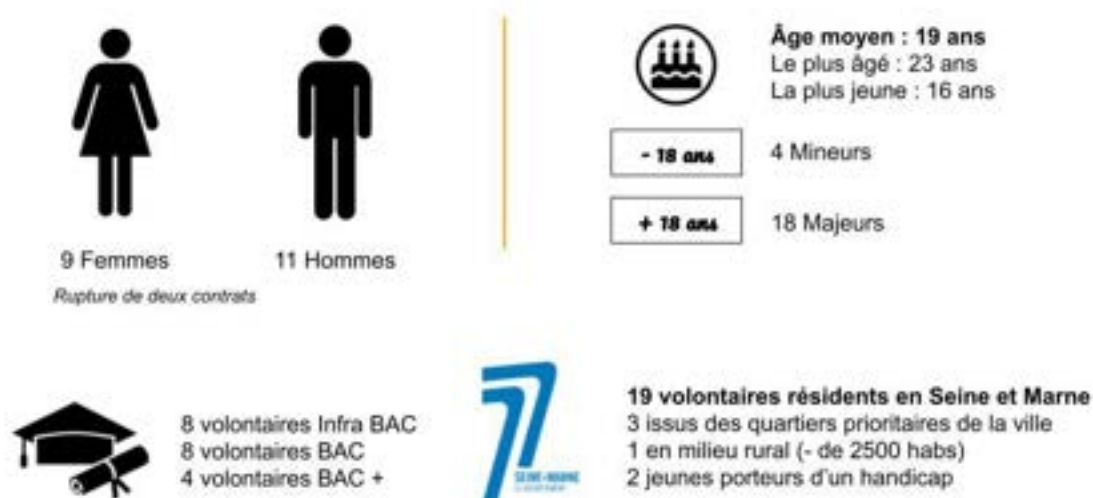
Mars - Avril 2022

---

### Synthèse globale

Les équipes ont profité de leurs vacances pour retrouver de la motivation sur leurs projets. Malgré quelques tensions sur certaines zones, nous sentons un élan d'initiatives et de plus en plus d'autonomie de la part des volontaires.

Aperçu de la promotion 2021-2022 :



Nous avons accueilli Julie sur l'équipe de Dammarie les lys : Alexis a enfin un binôme. Les mois de mars et avril sont ponctués de grandes réalisations, souvent l'aboutissement de projets développés en début d'année.

Les volontaires sont à l'aise sur leur mission et les échanges avec les seniors vraiment enrichissants. Les projets d'avenir se dessinent de plus en plus et la plupart des jeunes arrivent à se projeter sur "l'après-mission".

---

## Temps forts du programme



### Formations Civiques et Citoyennes

Présentées par notre collègue formatrice Zoïa, les formations Civiques et Citoyennes permettent aux volontaires de se questionner sur la société dans laquelle ils vivent. Ces mois-ci ils ont réfléchi sur l'Union Européenne, l'Handicap et l'Environnement avec la fresque de la biodiversité.

Les volontaires apprécient ce temps où ils rencontrent des partenaires et des professionnels pouvant éclaircir leurs raisonnements.

### Grand jeu du "Prix de l'indépendance"

Dans le cadre de leur accompagnement aux projets d'avenirs, Unis Cité a cherché à faire réfléchir les volontaires autour du coût lié à l'émancipation dans la vie active. Sous forme de jeu, les jeunes ont dû choisir un emploi, logement, style de vie... pour se projeter dans la vie indépendante.

Cet exercice, qui mérite d'être retravaillé avec les volontaires, a permis de mettre en lumière un réel besoin pour les jeunes d'être accompagnés dans cette envie d'émancipation.

### Journée Inter Promo - Mobiliterre/InterG

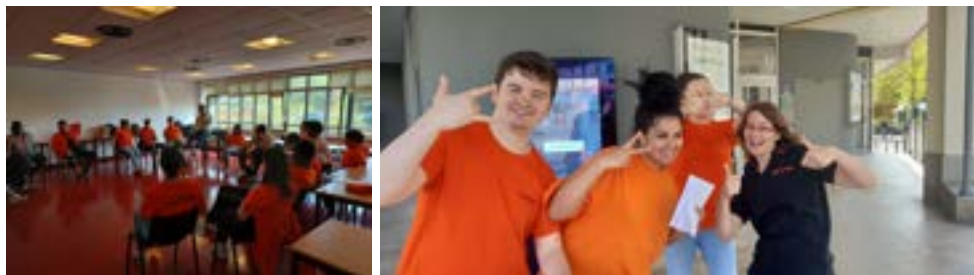


Comme l'année passée, nous avons proposé aux équipes Mobiliterre et InterGénéreux de se rassembler pour une belle journée de cohésion. L'objectif de ce temps est de se rencontrer entre volontaires de missions différentes et de partager son expérience.

C'est le centre social Nangis Lude qui a accueilli les équipes. Dans la matinée, les volontaires tournaient sur 3 ateliers : cuisine, création d'un CV Citoyen et confection de produits écologiques.

L'après-midi était consacrée à une chasse aux trésors numériques dans la ville de Fontenailles. Cette activité a permis aux volontaires de maîtriser l'application "Géo Catching" afin d'être en capacité de l'utiliser avec Delta7, en juillet.

## Mardi Volontaires



Les "mardis volontaires" sont des journées organisées uniquement par les jeunes. Ils choisissent la programmation, les activités et sont obligés de travailler avec des équipes de d'autres territoires.

L'objectif de cet exercice est d'expérimenter la gestion d'agenda inter-équipe, la répartition des tâches et le compromis.

Ce mois-ci c'est les territoires de Savigny-le-temple et Melun qui ont proposé leurs actions. Au programme : Jeu de cohésion dans Melun et après-midi petits jeux en équipe.

## Formation Ecoute Active

Professionnelle de l'écoute active, notre collègue Rachida a travaillé avec les volontaires sur les croyances, les ressentis et la perception d'une situation. Cette formation intrinsèque, très appréciée des jeunes permet d'aborder des thématiques de vivre ensemble essentielles dans le travail d'équipe.

Les volontaires ont travaillé sur les émotions, la perception de l'autre en utilisant les célèbres trompe-œil et des mises en situation.

## Actions sur les territoires

Il y a de plus en plus de partenariats inter-équipes permettant aux volontaires de partager leur expérience et "bons plans". Cette mobilité des volontaires est très appréciée pour mettre en place des projets plus conséquents.

### • Brie-Comte-Robert

Coline et Hugo sont engagés auprès de 8 seniors (dont 3 en EPHAD). Ils organisent également tous les vendredis matins un temps jeux et/ou activités manuelles à la résidence Intergénérationnelle de Brie.

Un court partenariat avec l'EPISOL a été réalisé pour joindre les seniors isolés qui ne pouvaient plus se rendre à l'épicerie solidaire.

Cette équipe est arrivée en mission au courant du mois de janvier, elle est encore en stabilisation de ses partenariats. Malgré la difficulté de mobiliser des seniors à chaque événement, les volontaires se projettent sur un atelier Photo et un événement durant la "Fête des Voisins".

### • Lognes



L'équipe de Lognes a eu beaucoup de difficulté à trouver un équilibre. Entre tensions et conflits personnels, la motivation des volontaires est très fluctuante.

Lou Anne et Illona ont finalement mis fin à leur engagement mi-avril pour avancer sur d'autres projets personnels.

Malgré les problématiques d'équipe. Les volontaires ont été associés à la journée Bien être, organisée par le pôle seniors de Lognes. Les jeunes ont proposé un atelier savon, une activité Dance sur la Wii et des jeux de société. Leur action a été très appréciée des seniors rencontrés.

Maintenant, Nicolas et Kylian poursuivent le beau partenariat avec le Club seniors en proposant des jeux de société les jeudis ou mercredis après-midi. Ils espèrent pouvoir fidéliser des seniors sur ce projet. Toujours en lien avec la ludothèque de la ville, ils essayent de rassembler nos anciens autour du jeu. En parallèle, ils viennent en aide aux activités de Coulommiers et Lagny sur Marne.

Ils accompagnent également deux seniors et espèrent que d'autres viendront dans les prochains mois.

### • Lagny-sur-Marne

Léa, Christan et Jaël sont très impliqués dans leur structure. Cette équipe démontre une vraie belle autonomie et cela se ressent dans l'accompagnement de leurs 7 seniors. Ils se sont bien "emparés" de l'application Fizzer et envoient régulièrement des cartes postales à leurs anciens.



Le projet Olympiades reste le gros projet de ces deux mois. Événement qui s'est bien passé et qui donne envie de poursuivre sur cette lancée. D'autant plus qu'une journaliste est venue pour l'occasion. Un article sur les réseaux et le site du département vont être rédigés.

Jaël, Christan et Léa s'investissent énormément sur cette mission et proposent régulièrement leur aide aux autres équipes.

#### ● Combs-la-ville



Ashley et Nolween travaillent maintenant avec 6 seniors en accompagnement. Cette équipe a également bien grandi et su se créer une unité. Même si les attendus professionnels doivent être retravaillés, nous sentons une réelle envie de s'impliquer et d'être fières de leurs projets.

Après le succès de l'atelier manucure, l'équipe continue sur sa lancée et propose une action cosmétique maison pour le mois de mai.



En parallèle de cela, créatives, elles se lancent dans la création d'un Cluedo pour les seniors. Un beau challenge que l'on a hâte de voir se réaliser.

#### ● Dammarie-lès-lys

Avec 3 mois en solo, Alexis est très content de trouver Julie comme binôme. Cette nouvelle recrue permet de relancer l'énergie des volontaires et de lancer des projets plus conséquents sur la ville.





La jeunesse de l'équipe entraîne un besoin de cadrage et de formation en gestion de projets pour leur permettre de réaliser leurs nombreuses envies. Ils continuent de participer aux rendez-vous seniors du CPA et ont assisté au Forum senior au Mée sur Seine.

Un partenariat avec 3 moulins Habitat (Bailleur de Dammarie les lys) se développe très positivement : les volontaires ont organisé un café seniors avec des petits jeux, 2 seniors hors de la structure sont venues. Une belle réussite.

Alexis et Julie accompagnent également 1 senior dans la ville voisine.



- **CCAS/Boussole de Melun**



Aimeric et Nawal ont 3 partenaires pour leurs interventions : Le CCAS de Melun, avec qui ils accompagnent 6 seniors isolés.

Le centre social La Boussole qui développe des interventions du PRIF. Les volontaires ont d'abord été à la rencontre des habitants pour les inviter à venir à des ateliers de leur création. Cela a permis de créer un petit groupe fidèle qui pourra bénéficier des actions du PRIF. Ils ont proposé 4 ateliers suivis consciencieusement par 5 seniors.

Enfin, l'équipe travaille également avec la Croix Rouge sur de la distribution de colis et de la visite à des seniors isolés. Cependant, le vendredi n'étant pas la meilleure journée pour cette action, les volontaires ont passé le flambeau à une autre équipe.

- **Petits frères des Pauvres de Melun**



Mallaury et Evan sont mobilisés auprès de 6 seniors repérés par les petits frères des pauvres. Dans le cadre de leur partenariat ils interviewent les anciens pour l'association et proposent une "newsletter" avec de belles photos.



Les volontaires ont organisé un très bel événement InterGénérationnel : une chasse aux oeufs au Rocheton de Melun. Au programme : confection de panier avec les enfants et nos seniors, puis en petites équipes nous sommes partis à la chasse. La fierté de l'équipe : Jeannine, qui n'était pas sortie de chez elle depuis 5 mois suite à un accident de voiture, a participé à l'activité. Une grande réussite.

Mallaury et Evan sont également très volontaires pour venir soutenir les autres groupes de Melun. Ils ont repris, en partenariat avec les équipes Unis Cité "booster" (autre programme de notre association), le projet Croix Rouge et soutiennent régulièrement Alexis et Julie sur Dammarie les lys.

- **Savigny-le-temple**

Les volontaires de Savigny le temple sont extrêmement autonomes dans leur mission. Ils sont capables de mobiliser, organiser et co-construire des projets et des partenariats. En plus de l'accompagnement de 6 seniors, ils écrivent un journal de bord de leurs actions avec la volonté de le transmettre à la prochaine équipe sur le territoire.

Lydia et Ilian ont également travaillé sur les projets suivants : participation au thé dansant, loto des seniors, appels de convivialité, activités de pâques, salon des aînées, ateliers jeux de société... Ils viennent aussi en soutien aux équipes de



melun, notamment pour les grands événements. Leur professionnalisme est très appréciable aussi bien pour les partenaires que pour les seniors accompagnés.

Lydia s'est également mobilisée un dimanche pour accompagner Mme Lizer (senior que nous suivons depuis 2 ans) à un atelier théâtre.

### • Coulommiers



L'équipe de Coulommiers a pris son envol. Ils sont de plus en plus connus des seniors de la ville et commencent à se créer un petit réseau.

Ils participent aux actions de la ville comme le banquet des seniors, les ateliers numériques et un partenariat avec la Croix Rouge. Les volontaires continuent de développer leur action autour de la lecture avec la Médiathèque.

Ces mois-ci toute leur énergie était tournée vers la création d'une grande journée intergénérationnelle. 8 seniors étaient au rendez vous ainsi que les jeunes de la Mission locale.

L'équipe continue l'accompagnement de ses seniors et les appels de convivialité. Ils repartiront après les vacances sur de nouvelles envies, notamment un grand temps interGénérationnel en Juin.



Sur tous les territoires confondus les volontaires ont :

- 80 visites de convivialité
- 41 appels de convivialité
- 44 ateliers de convivialité qui ont mobilisé 472 seniors

## Valorisation du Programme

Un film sur l'engagement à Savigny le temple a été monté par un jeune volontaire de l'année passée : [Web reportage intergénéreux \(Julien Provot\).mp4](#).

Un article dans le Mag de Brie Comte Robert sur les volontaires a été publié.



## Projections

Les volontaires sont actuellement en vacances et reprendront leurs actions le 11 mai. C'est pour eux la dernière ligne droite avant la fin de leur Service civique qui arrive à grands pas.

Parmi des dates importantes à retenir nous avons :

- Le 27 mai les volontaires feront le pont et seront donc absents dans vos structures.
- Le 22 Juin journée de clôture et valorisation du travail des volontaires
- Le 23 juin l'ensemble des équipes seront à Coulommiers pour un grand projet intergénérationnel

Merci encore de votre engagement à nos côtés.

Unis Cité Seine et Marne