

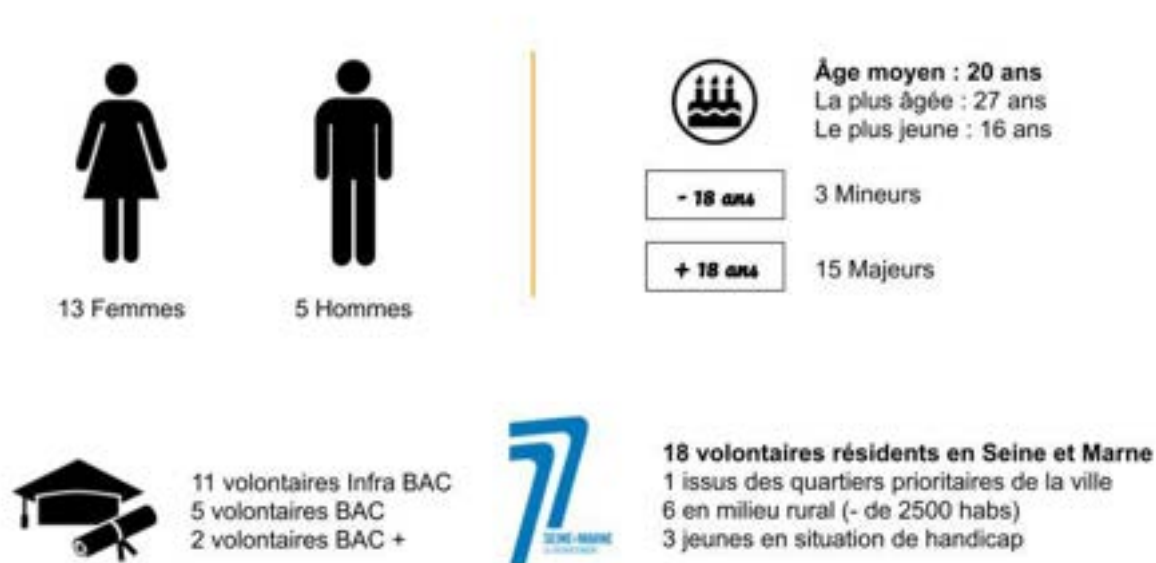
## Compte rendu Mission InterGénéreux 2022.2023

Janvier - février 2023

---

### Synthèse globale

Aperçu de la promotion 2022-2023 :



Devant le manque de candidatures, nous avons pris la décision d'annuler les interventions sur les villes de Tournan/Gretz et sur Ozouer-le-Voulgis. Nous avons bon espoir pour l'année prochaine et nous allons redoubler d'effort pour trouver les perles rares sur le secteur.

Syléna et Wélid ont fait le choix de ne pas poursuivre la mission.

4 volontaires sont arrivées le 30 janvier pour compléter l'équipe. Delphine et Sarah dans le secteur de Nangis/ Provins, Céline à Combs la Ville et Stacy à Melun avec les Petits Frères des Pauvres et la Croix Rouge. L'équipe les a accueillis à bras ouvert et avec beaucoup de bienveillance. Elles ont vite trouvé leur place et ont apporté une nouvelle dynamique avec de belles idées en perspective.

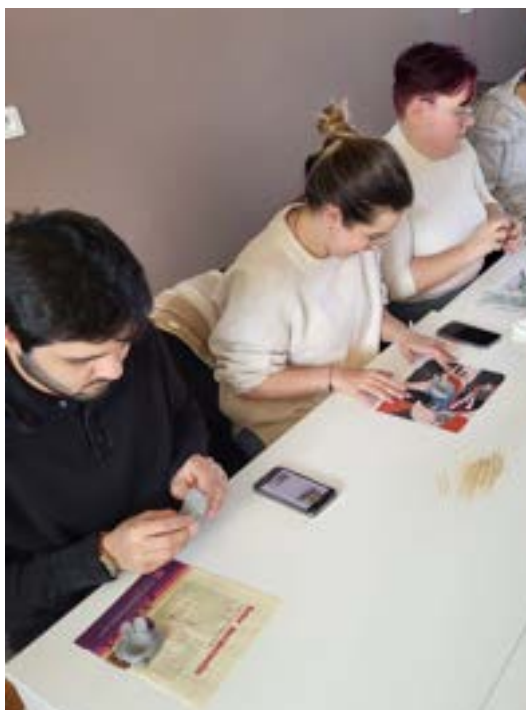
Le recrutement est désormais achevé et l'équipe ne dépassera pas les 18 volontaires

---

## Temps forts du programme

### Poursuite des formations lors des journées d'équipes du lundi

- Une partie des volontaires avait commencé à se former au PSC1 le 5 décembre. Une nouvelle session a eu lieu en janvier, permettant à l'ensemble de l'équipe d'acquérir les gestes de 1er secours. Une dernière session aura lieu en avril pour les 4 volontaires venant tout juste d'arriver.
- Dans le cadre de leur service civique, l'équipe de volontaires participe à des Formations Civiques et Citoyennes (FCC). Une première a eu lieu en décembre sur la thématique des discriminations. Une seconde fin février sur le parcours migratoire. Le but étant de sensibiliser les jeunes à des sujets de société et qu'ils soient par la suite capable d'avoir leur propre opinion sur le sujet et d'en débattre.
- Une après-midi jeux de société a été proposée pour que les volontaires apprennent à jouer aux 6 qui prend, tarot, rami et belote afin de défier plus facilement nos seniors expérimentés.
- Nous nous sommes lancés dans l'expérimentation d'animations. Le but étant de prendre de l'assurance entre nous avant de se lancer dans la conduite d'animation devant le public sénior. Nous testons également de nouvelles activités avant d'en faire profiter notre public. Nous avons donc modelé des lapins coquetiers très mignons, expérimenté un blind test et un speed bac. Prochaine étape, des jeux originaux pour les seniors que nous devons d'abord tester.



*Coquetiers lapin en pâte auto-durcissante*

## Ambiance d'équipe

Nous avons la chance d'avoir une belle cohésion d'équipe, ce qui permet aux volontaires de s'épanouir dans leur service civique. Beaucoup de photos et d'anecdotes sont échangées leur permettant de s'inspirer des uns et des autres pour parfaire les actions terrain.

Nous saluons les records d'appel de convivialité les plus longs et l'oreille attentive des binômes. Derrière cela nous voyons les bienfaits et la nécessité de ces démarches. Les paris sont lancés, est ce qu'un appel dépassera les 2 heures?!



## Point Presse

Les premiers articles dans les journaux de la ville sont parus. Ici Les volontaires de Brie Comte Robert et du Châtelet en Brie à l'honneur.



Luna et Quentin à Brie

Marylou et Océane au Châtelet

## Actions sur les territoires

- **Brie Comte Robert**

Luna et Quentin ont pris leurs marques au sein du CCAS. Une nouvelle salle à été inaugurée en janvier, le Millefeuille et le binôme participe à sa dynamisation. Des animations y sont régulièrement proposées pour les habitants de Brie. Ainsi un goûter de crêpes à été proposé aux séniors pour la St Valentin, une très belle intention glissée dans leurs boite aux lettres qui à réunit une douzaine d'entre eux pour un moment de partage.



Des ateliers jeux de société sont également mis en place en partenariat avec la médiathèque pour découvrir de nouveaux jeux et partager des moments de convivialité.

Un projet de création de jeu de société se dessine, mixant le jeu de l'oie et la bonne paye, le but sera de mettre en avant tout ce que la ville propose à ses habitants et plus particulièrement aux séniors.

Le binôme rend depuis janvier des visites toutes les semaines à 5 séniors (dont 1 couple), certaines visites vont être espacées dues à des soucis de santé de certains. Des appels pour souhaiter leurs anniversaires au séniors du CCAS sont également passés chaque semaine.

- **Dammarie-lès-lys**

Sacha et Laura sont pleinement intégrés dans la résidence et participent à toutes les animations collectives de l'après-midi.

Ils ont proposé des ateliers autour de la galette des rois en janvier avec création de couronnes et préparations culinaires. Ces temps ont rassemblés petits et grands pour un joli moment de convivialité

En février, le binôme est convié au bal masqué de la résidence sénior autonomie Jean Fontenelle à Avon. Sous l'impulsion de Pascal, ils ont participé à la création de masques vénitiens pour être les plus beaux à faire danser les séniors!



*Sacha très concentré sur la création des patrons de couronnes, Laura coupant le gâteau coeur de la St Valentin fait maison, début de la peinture des masques vénitiens*



- **Combs-la-ville**

Céline a rejoint Maëlys sur le terrain le 30 janvier, permettant à la mission de prendre toute sa dimension sur le territoire. Le binôme s'est très vite intégré dans le quotidien des seniors fréquentant le CCAS. Le but étant maintenant de partir à la recherche des seniors isolés pour leur faire bénéficier de toutes les actions du CCAS.



*Apprentissage du rami, goûter galette  
et emballage des cadeaux du loto,  
les semaines sont bien remplies!*

- **Le Châtelet en Brie**

Syléna ayant décidé de ne pas poursuivre la mission, Marylou s'est proposée pour faire partie de l'équipe du Châtelet. Le binôme s'est très vite trouvé et a permis de redynamiser le partenariat.

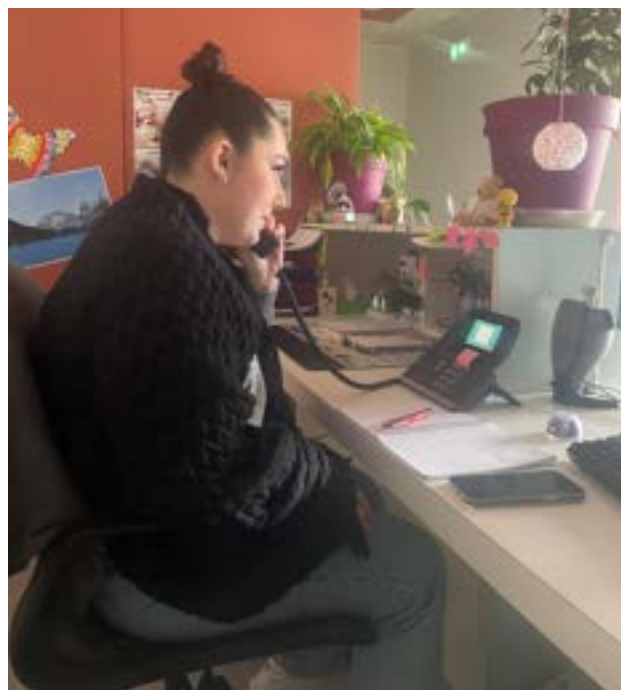
Depuis janvier, initié par Laurence leurs référente, les volontaires participent à des ateliers de Diamond painting, réunissant beaucoup de seniors appliqués.

Tous les mardis, une marche est proposée aux seniors, se transformant en jeux de société quand le temps n'est vraiment pas de la partie!

Le binôme rends régulièrement visite au domicile de 3 seniors et passe des appels de convivialité



*Ateliers Diamond painting*



*Appels de convivialité par Marylou*

- **Centre social Lavoisier et Croix rouge de Melun (quartier des Mézereaux)**

Le binôme était initialement composé de Marylou et Miloud. Ils ont travaillé sur la mise en place du partenariat et ont participé avec Floriane aux rendez-vous de mise en place. Ils ont obtenu les premiers contacts de seniors isolés. Marylou rejoignant l'équipe du Châtelet en Brie à la mi-janvier, Miloud a été rattaché d'une manière provisoire au CCAS de Melun en remplacement de Marie. Wafae est venue en soutien sur le secteur en attendant l'arrivée de Stacy fin janvier.

Cela a fait beaucoup de changements en très peu de temps et nous saluons la capacité d'adaptation des volontaires. Nous montrant une fois de plus leurs motivations sur le programme.

Depuis février, il est acté que nous avons un duo sur les Mezereaux avec Wafae, Stacy. Marie les rejoindra à son retour et Miloud complète l'équipe par intermittence. Ils ont pu débiter les visites à domicile et la distribution de colis aux seniors avec la Croix Rouge. Ils participent également à l'atelier Part'Age du centre social le jeudi après-midi.

Les volontaires participent également au rendez-vous du club sénior de l'Almont un mardi après-midi sur deux.



*Goûter de chandeleur au club sénior de l'Almont*



*Wafae apportant un colis alimentaire*

#### • CCAS de Melun

Deux mois un peu plus compliqués pour le binôme. Marie, ayant des soucis de santé, est actuellement absente.

Dylan s'est retrouvé seul et a dû annuler pas mal de visites. Miloud est venu par la suite l'accompagner en remplacement. Il reste néanmoins très attaché aux seniors rencontrés à l'Almont et aux Mézereaux. Nous avons donc décidé conjointement avec le





CCAS que Miloud accompagne Dylan lors des 3 visites hebdomadaires puis reparte avec son équipe initiale pour les autres temps. Dylan se sentant très bien auprès de la structure, continuera de son côté à préparer des actions auprès d'eux.



Tous les mois le CCAS organise des balades avec les seniors, l'occasion de (re)découvrir le patrimoine autour de nous (ici à l'ânerie Bacotte à Bois le Roi)

*Balade entre Bois le Roi et Chartrettes*

### ● **Petits frères des Pauvres**

L'équipe est désormais composée de Wafae, Stacy et Marie en alternance avec la Croix rouge. Stacy est arrivée le 30 janvier et s'est très vite intégrée à l'équipe. Les visites au domicile des seniors accompagnés par PFP s'est très vite débloquée suite à son arrivée. Wafae a enfin pu commencer les accompagnements qui étaient tombés à l'eau en décembre!

Les volontaires interviennent au domicile des seniors accompagnés par PFP sur Melun et Le Mée sur Seine.

Les visites sont en train de se mettre en place et un premier sénior a pu en bénéficier avec de belles parties de Uno!



- **Savigny-le-temple**

Léo et Alexandre poursuivent à un rythme dense leurs appels, visites et animations collectives.

Ils rendent visite à 6 séniors d'une manière régulière et passent beaucoup d'appels de convivialité (57 depuis janvier à date d'écriture de ces lignes!)

Avec le centre social Françoise Dolto, ils participent aux animations collectives, origami, danse en ligne, repas partagé...Une multitude d'activités leur ouvre les bras.

Le binôme est en train de créer des olympiades pour les vacances scolaires de printemps au centre social.



Samedi 18 février ils ont participés au repas des adhérents au CCAS



*Léo et Alexandre prêt à mettre en action leurs cours de danse  
en ligne appris au centre social Dolto*



### • Nangis / Provins

Nous avons dû nous séparer de Welid fin janvier car son attitude ne correspondait pas à ce que nous attendions d'un volontaire en service civique. Floriane avait recruté Delphine et Stacy dans l'idée d'avoir un binôme sur Nangis et un autre sur Provins. Les villes étant éloignées géographiquement, cela aurait permis des déplacements moins contraignants pour les volontaires. Avec ce départ, ces deux binômes deviennent un trio sur les deux territoires.

A Nangis, les volontaires rendent visite à une sénior. Delphine participe également aux animations collectives de Nangislude le mardi. Nous sommes encore en recherche de séniors à visiter le mardi et jeudi matin

A Provins, le trio rend visite à 3 séniors (dont un couple) et participe aux animations de l'association des locataires le mercredi après-midi.



## Projections

- Les volontaires, plus à l'aise dans leurs missions, vont commencer à prendre des initiatives et proposer des idées d'actions à destination des séniors.
- Le mardi 21 mars de 9h30 à 12h30, ils auront à nouveau un échange de pratique avec Petit Frère des Pauvres
- Le lundi 3 avril, l'équipe ira au forum SC2S à Paris, évènement qui regroupe les volontaires en service civique auprès des séniors de toute l'île de France. Au programme, rencontres inspirantes et rencontres métiers.

**Unis Cité Seine et Marne**

*Unis*★Cité