



Ateliers bien-être

Tous les 1^{er} JEUDIS du mois *

de 14H30 à 15H30,

* sauf période congés scolaires



salle du Clos N°2, Rue des Fossés, 77850 Héricy



Réservez au 06.75.20.91.28

par mail la Colombedesaidants77@orange.fr

Calendrier prévisionnel (sous réserve de modification)



01/12/2022	05/01/2023	02/02/2023
09/03/2023	06/04/2023	1/05/2023
01/06/2023		

*PREVOIR un tapis de sol si vous en avez un
des vêtements souples et confortables, plaid*

L'association qui soutient les Aidants pour le Sud Seine-et-Marne





LA COLOMBE DES AIDANTS

L'association qui soutient les aidants pour le sud 77



*Aidants-aidés :
quelle place
pour chacun ?*

Mardi 14 mars 2023

Sur réservation uniquement-

Par tél : Au 06.75.20.91.28

Par mail : 77lcda@gmail.com
places limitées.

Un temps de parole proposé par
une **psychologue** et des
membres de l'association

A Bois le Roi

Mairie,
Salle des
mariages



de
14 h
A **16 h**

Gratuit





LA COLOMBE DES AIDANTS

L'association qui soutient les aidants pour le sud 77



T'Aidant™

Thème : « Qu'est-ce qu'on ressent quand on est aidant ? »

Mardi 24 Janvier 2023

Sur réservation uniquement-

Par tél : Au 06.75.20.91.28

Par mail : 77lcda@gmail.com
places limitées.

Un temps de parole proposé par
une **psychologue** et des membres
de l'association

**Des bénévoles pourront accueillir
vos aidés durant ce moment.**

A Samois
S/Seine :

Foyer Django
Reinhardt
2 Rue Gambetta



de
14 h
A 16 h

Gratuit

