

第十一章 正弦稳态电路的功率

11.1 功率

11.2 功率因素的提高

11.3 谐振

11.1 功率

涉及的概念——

➤ 瞬时功率: $p(t) = u(t)i(t) = UI \cos \varphi - UI \cos(2\omega t - \varphi)$

➤ 平均功率（有功功率）: $P = UI \cos \varphi$

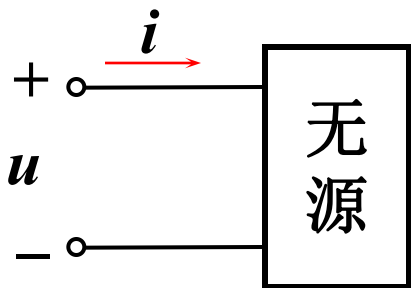
➤ 无功功率: $Q = UI \sin \varphi$

➤ 功率因数 $\cos \varphi$

➤ 视在功率: $S = UI$

➤ 复功率:
$$\begin{aligned} \tilde{S} &= UI \angle(\Psi_u - \Psi_i) = UI \cos \varphi + j UI \sin \varphi \\ &= P + jQ \end{aligned}$$

无源一端口网络吸收的功率 (u, i 关联)



$$u(t) = \sqrt{2}U \sin \omega t$$

$$i(t) = \sqrt{2}I \sin(\omega t - \varphi)$$

φ 为 u 和 i 的相位差 $\varphi = \Psi_u - \Psi_i$

1. 瞬时功率 p

$$p(t) = u(t)i(t) = \sqrt{2}U \sin \omega t \cdot \sqrt{2}I \sin(\omega t - \varphi)$$

$$= UI \cos \varphi - UI \cos(2\omega t - \varphi)$$

瞬时功率实用意义不大，一般讨论所说的功率指一个周期平均值。

2. 平均功率 P （有功功率）

$$P = \frac{1}{T} \int_0^T p dt = \frac{1}{T} \int_0^T [UI \cos \phi - UI \cos(2\omega t - \phi)] dt$$
$$= UI \cos \phi \quad P \text{ 的单位: W}$$

$\varphi = \psi_u - \psi_i$: 电压电流相位差; 阻抗的阻抗角;

功率因数角

$\cos \varphi$: 功率因数

$$P = |Z| I^2 \cos \varphi = R I^2$$

$$\cos \varphi = P / (UI)$$

$$\cos \varphi \begin{cases} 1, & \text{纯电阻} \\ 0, & \text{纯电抗} \end{cases}$$

一般地，有 $0 \leq |\cos \varphi| \leq 1$

$X > 0, \varphi > 0$ ，感性，滞后功率因数，电流滞后电压

$X < 0, \varphi < 0$ ，容性，超前功率因数，电流超前电压

例： $\cos \varphi = 0.5$ （滞后），则 $\varphi = 60^\circ$ （电压领先电流 60° ）。

平均功率实际上是电阻消耗的功率

- 有功功率代表电路实际消耗的平均功率，
- 它不仅与电压电流有效值有关，而且与 $\cos \varphi$ 有关，
- 这是交流和直流的区别，主要由于储能元件(LC)产生了阻抗角。

3. 无功功率 Q

$$Q = I^2 X = UI \sin \varphi$$

表示交换功率的值，单位：var(乏)。

Q 的大小反映网络与外电路交换功率的大小。是由储能元件 L 、 C 的性质决定的；

$Q > 0$ ，表示网络吸收无功功率；

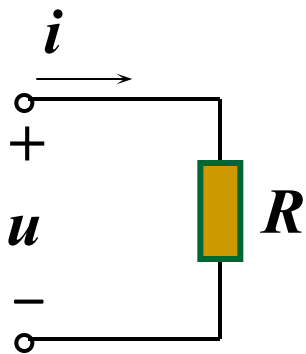
$Q < 0$ ，表示网络发出无功功率。

4. 视在功率(表观功率) S

$$S = UI \quad \text{单位: VA (伏安)}$$

反映电气设备的容量。

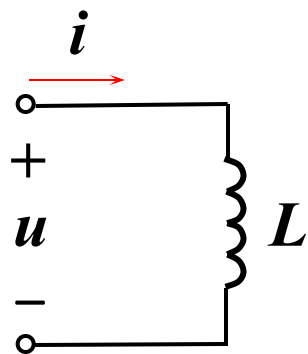
5. R 、 L 、 C 元件的有功功率和无功功率



$$P_R = UI \cos \varphi = UI \cos 0^\circ = UI = I^2 R = U^2 / R$$

$$Q_R = UI \sin \varphi = UI \sin 0^\circ = 0$$

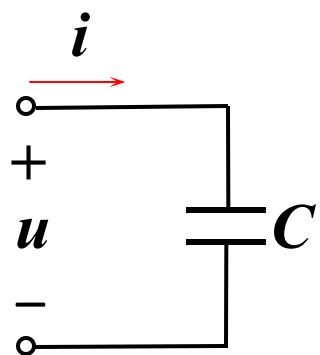
对电阻, u, i 同相, 故 $Q=0$, 即电阻只吸收(消耗)有功功率, 不发出功率。



$$P_L = UI \cos \varphi = UI \cos 90^\circ = 0$$

$$Q_L = UI \sin \varphi = UI \sin 90^\circ = UI$$

对电感, u 领先 i 90° , 故 $P_L=0$, 即电感不消耗有功功率。由于 $Q_L>0$, 故电感吸收无功功率。

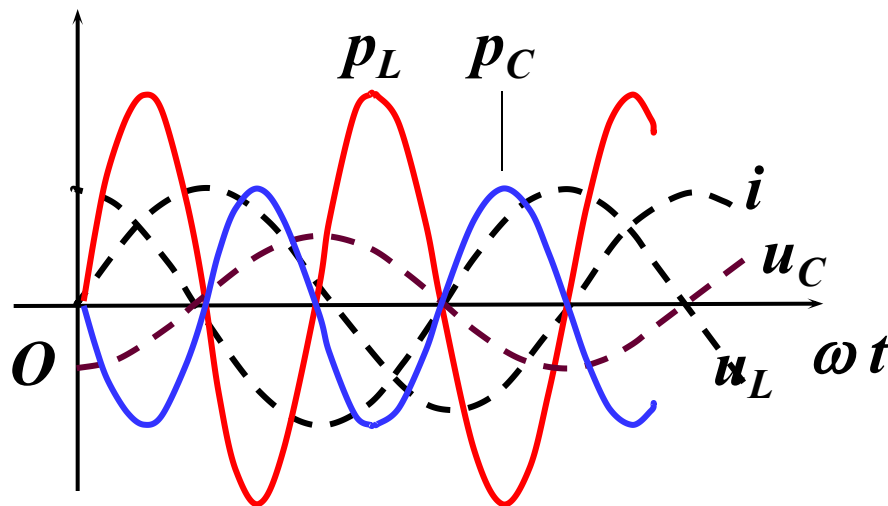
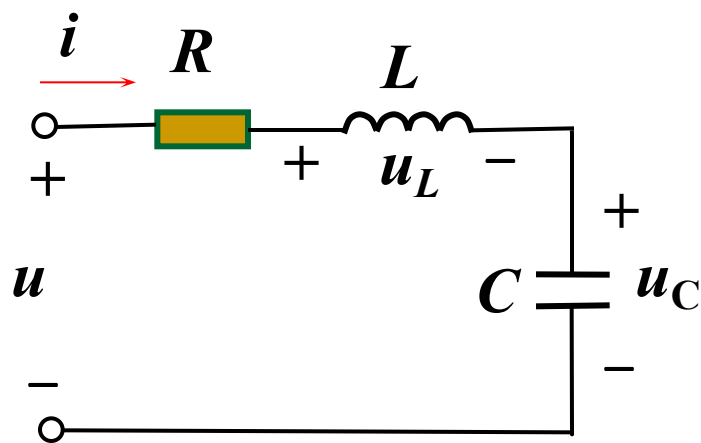


$$P_C = UI \cos \varphi = UI \cos(-90^\circ) = 0$$

$$Q_C = UI \sin \varphi = UI \sin(-90^\circ) = -UI$$

对电容, i 领先 u 90° , 故 $P_C = 0$, 即电容不消耗有功功率。由于 $Q_C < 0$, 故电容发出无功功率。

6. 电感、电容的无功补偿作用



当 L 发出功率时, C 刚好吸收功率, 则与外电路交换功率为 $p_L + p_C$ 。因此, L 、 C 的无功具有互相补偿的作用。

7. 有功，无功，视在功率的关系

有功功率： $P=UI\cos\varphi$

单位：W

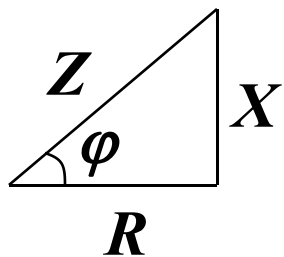
无功功率： $Q=UI\sin\varphi$

单位：var

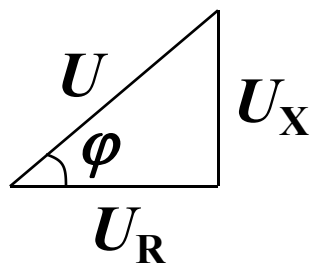
视在功率： $S=UI$

单位：VA

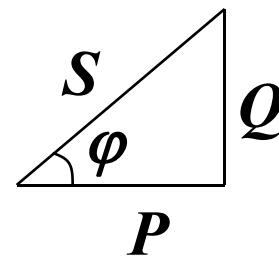
$$S = \sqrt{P^2 + Q^2}$$



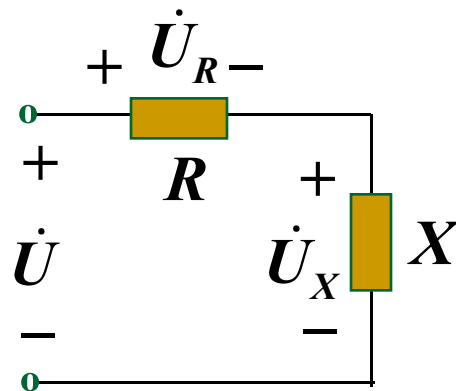
阻抗三角形



电压三角形

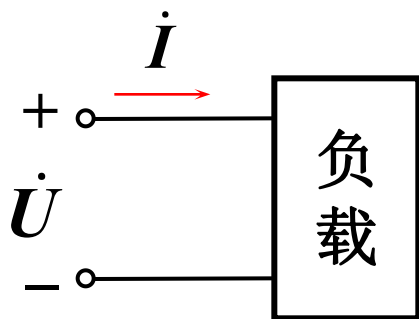


功率三角形



8. 复功率

为了用相量电压和电流来计算功率，引入“复功率”



$$\begin{aligned}\dot{U} &= U\angle\Psi_u, & \dot{I} &= I\angle\Psi_i \\ P &= UI\cos(\Psi_u - \Psi_i) = UI\operatorname{Re}[e^{j(\Psi_u - \Psi_i)}] \\ &= \operatorname{Re}(Ue^{j\Psi_u} \cdot Ie^{-j\Psi_i})\end{aligned}$$

$$\begin{array}{cc}\downarrow & \downarrow \\ \dot{U} & \dot{I}^*\end{array}$$

$$P = \operatorname{Re}[\dot{U} \cdot \dot{I}^*]$$

记 $\tilde{S} = \dot{U}\dot{I}^*$ 为复功率，单位 VA

$$\text{则 } \tilde{S} = UI\angle(\Psi_u - \Psi_i) = UI\angle\varphi = S\angle\varphi$$

$$= UI\cos\varphi + jUI\sin\varphi$$

$$= P + jQ \quad (\text{其中 } Q = UI\sin\varphi \text{ 无功功率})$$

复功率 \tilde{S} 也可以表示为以下式子：

$$\tilde{S} = \dot{U} \dot{I}^* = Z \dot{I} \cdot \dot{I}^* = Z I^2$$

$$\tilde{S} = \dot{U} \dot{I}^* = \dot{U} (\dot{U} Y)^* = \dot{U} \cdot \dot{U}^* Y^* = U^2 Y^*$$

复功率守恒定理： 在正弦稳态下，任一电路的所有支路吸收的复功率之和为零。即

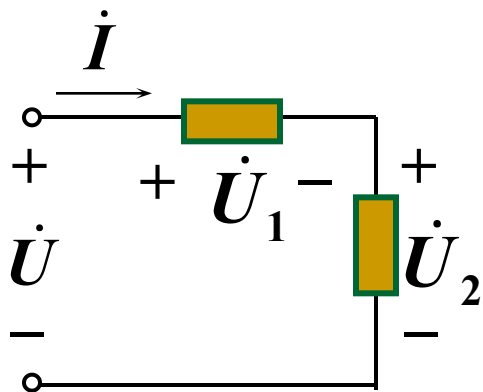
$$\sum_{k=1}^b \tilde{S}_K = 0$$

$$\sum_{k=1}^b \dot{U}_k \dot{I}_k^* = 0$$

$$\sum_{k=1}^b (P_k + jQ_k) = 0$$

$$\begin{cases} \sum_{k=1}^b P_k = 0 \\ \sum_{k=1}^b Q_k = 0 \end{cases}$$

注意：只有复功率守恒，而视在功率不守恒



$$\begin{aligned}\tilde{S} &= \dot{U} \dot{I}^* = (\dot{U}_1 + \dot{U}_2) \dot{I}^* \\ &= \dot{U}_1 \dot{I}^* + \dot{U}_2 \dot{I}^* = \tilde{S}_1 + \tilde{S}_2\end{aligned}$$

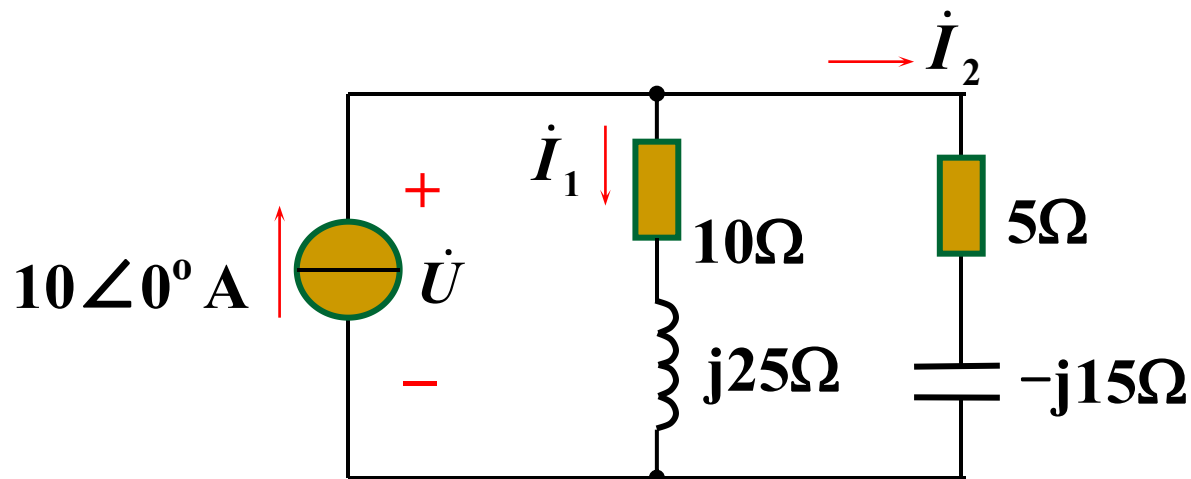
一般情况下：

$$\because U \neq U_1 + U_2$$

$$\therefore S \neq S_1 + S_2$$

$$S \neq \sum_{k=1}^b S_k$$

例. 已知如图，求各支路的复功率。



解: $\dot{U} = 10\angle 0^\circ \times [(10 + j25) // (5 - j15)] = 236\angle(-37.1^\circ) \text{ V}$

$$\tilde{S}_{\text{发}} = 236\angle(-37.1^\circ) \times 10\angle 0^\circ = 1882 - j1424 \text{ VA}$$

$$\tilde{S}_{1\text{吸}} = U^2 Y_1^* = 236^2 \left(\frac{1}{10 + j25} \right)^* = 768 + j1920 \text{ VA}$$

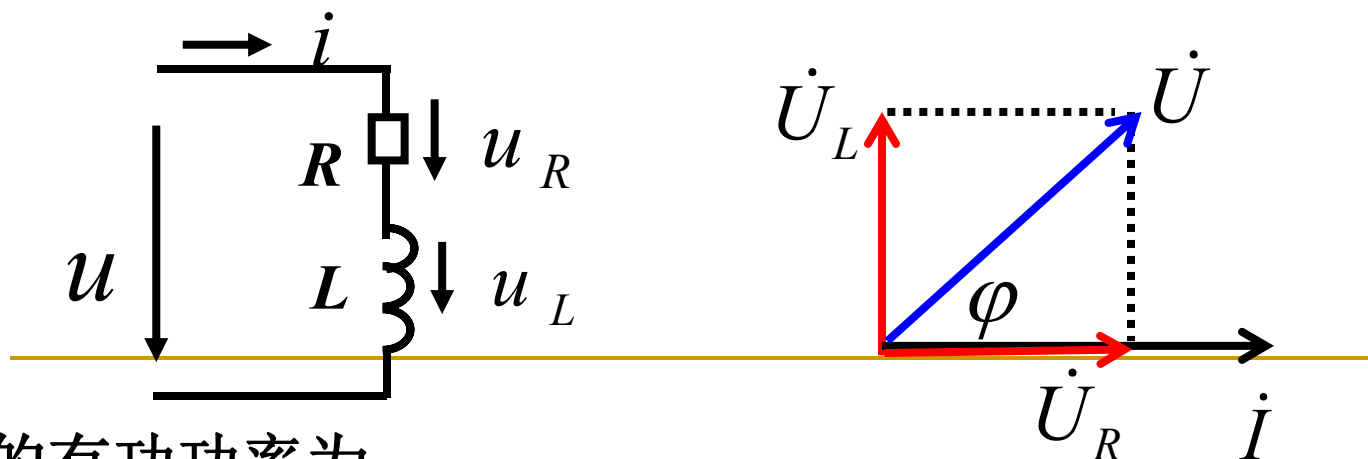
$$\tilde{S}_{2\text{吸}} = U^2 Y_2^* = 1113 - j3345 \text{ VA}$$

复功率守恒

11.2 功率因数的提高

1. 提高功率因数的意义

$\cos \varphi$ 的意义: 对电源利用程度的衡量



其中消耗的有功功率为:

$$P = P_R = UI \cos \varphi$$

当 $\cos \varphi < 1$ 时, 电路中发生能量互换, 出现无功功率 $Q = UI \sin \varphi$

这样引起两个问题:

(1) 电源设备的容量不能充分利用

$$S_N = U_N \cdot I_N = 1000 \text{ kV} \cdot \text{A}$$

若用户： $\cos\varphi = 1$ 则电源可发出的有功功率为：

$$P = U_N I_N \cos \varphi = 1000 \text{ kW}$$

无需提供无功功率。

若用户： $\cos\varphi = 0.6$ 则电源可发出的有功功率为：

$$P = U_N I_N \cos \varphi = 600 \text{ kW}$$

而需提供的无功功率为： $Q = U_N I_N \sin \varphi = 800 \text{ kvar}$

所以提高 $\cos\varphi$ 可使发电设备的容量得以充分利用

(2) 增加线路和发电机绕组的功率损耗

设输电线和发电机绕组的电阻为 r

$$P = UI \cos\varphi \quad (P, U \text{ 定值})$$

$$I \uparrow = \frac{P}{U \cos\varphi \downarrow} \left\{ \begin{array}{ll} \Delta P \uparrow = I^2 \uparrow r & (\text{损耗大}) \\ I \uparrow \longrightarrow A \uparrow & (\text{导线截面积大}) \end{array} \right.$$

所以提高 $\cos\varphi$ 可减小线路和发电机绕组的损耗

所以提高电网的功率因数对国民经济的发展有重要的意义。

2. 功率因数 $\cos\varphi$ 低的原因

日常生活中多为感性负载——如电动机、日光灯，其等效电路及相量关系如右图。

$$Z=R+jX_L$$

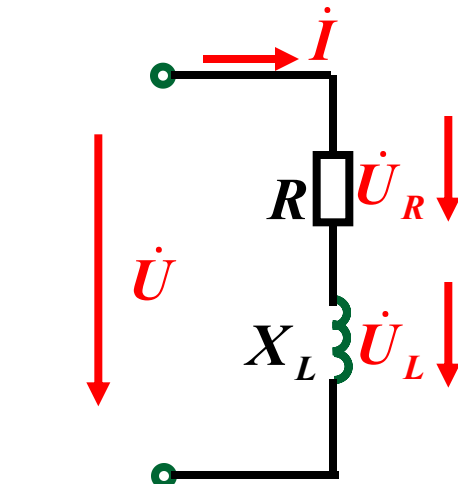
$$L \uparrow \rightarrow \omega L \uparrow \rightarrow \varphi \uparrow \rightarrow \cos\varphi \downarrow \rightarrow I \uparrow$$

例 40W220V白炽灯

$$\cos\varphi = 1$$

$$P = UI \cos\varphi$$

$$\rightarrow I = \frac{P}{U} = \frac{40}{220} \text{ A} = 0.182 \text{ A}$$

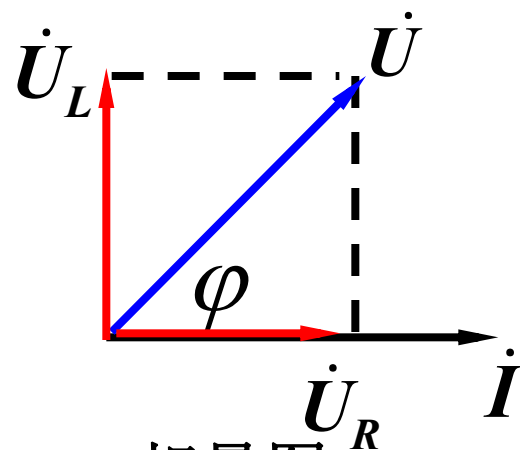


感性等效电路

40W220V日光灯

$$\cos\varphi = 0.5$$

$$I = \frac{P}{U \cos\varphi} = \frac{40}{220 \times 0.5} \text{ A} = 0.364 \text{ A}$$



相量图

供电局一般要求用户的
否则受处罚。

$$\cos\varphi > 0.85$$

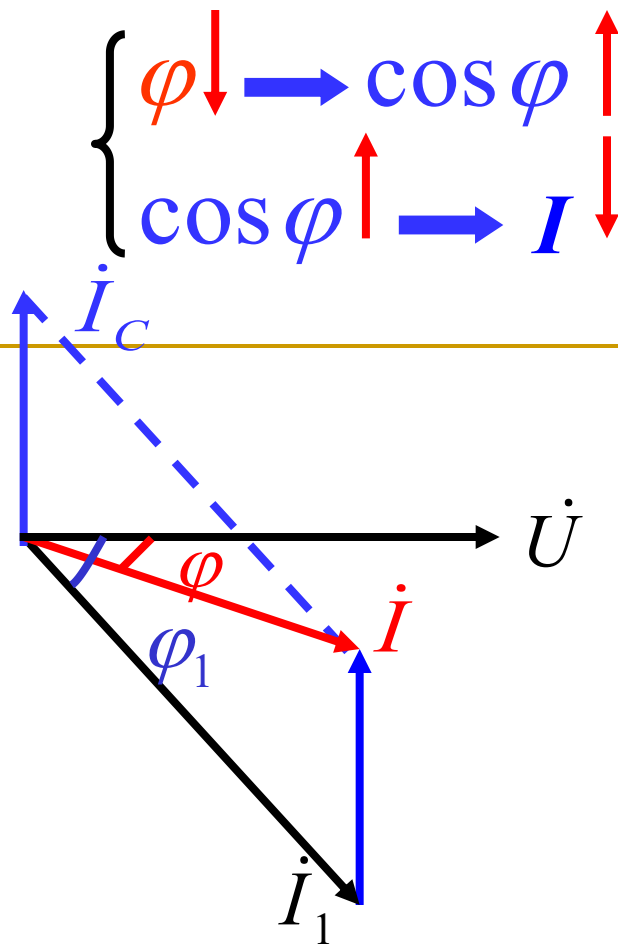
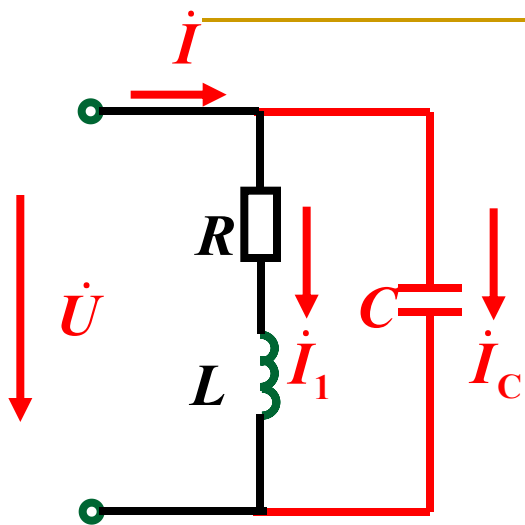
3、提高功率因数的办法

(1) 提高功率因数的原则：

必须保证原负载的工作状态不变。即：加至负载上的电压和负载的有功功率不变。

(2) 提高功率因数的措施：

在感性负载两端并电容



(3) 并联电容C后电路发生的变化

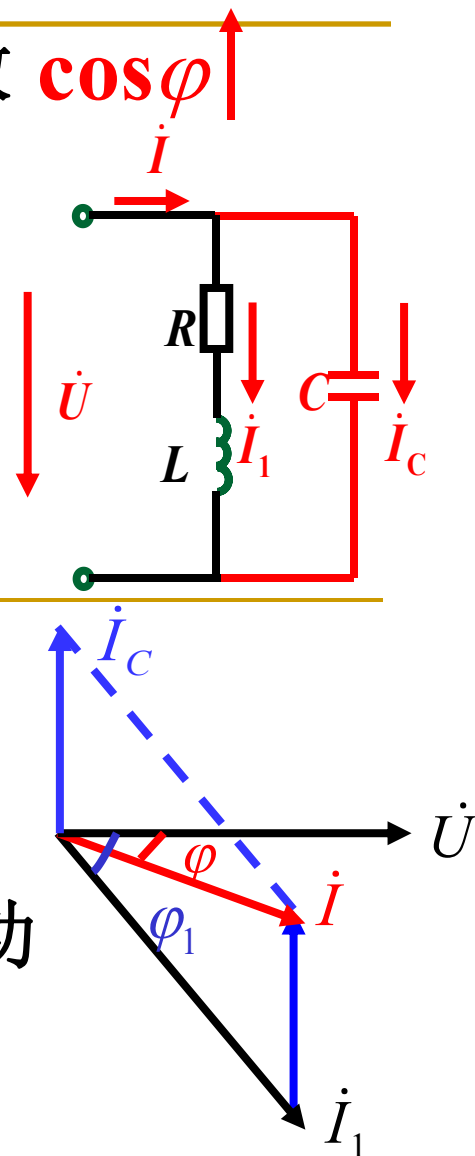
1) 电路的总电流 $I \downarrow$ ，电路总功率因数 $\cos\varphi \uparrow$
电路总视在功率 $S \downarrow$

2) 原感性支路的工作状态不变：

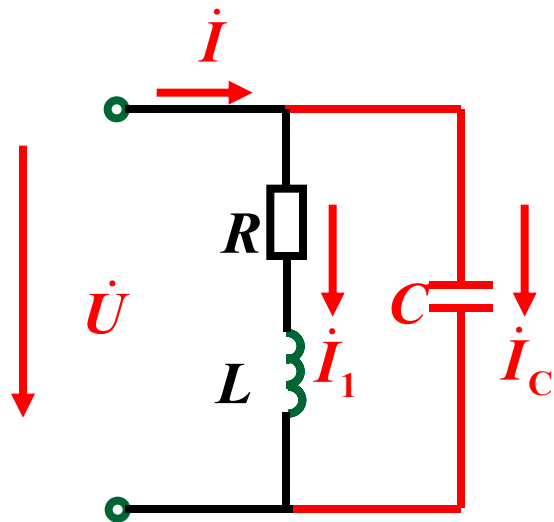
{ 感性支路的功率因数 $\cos\varphi_1$ 不变
感性支路的电流不变

3) 电路总的有功功率不变

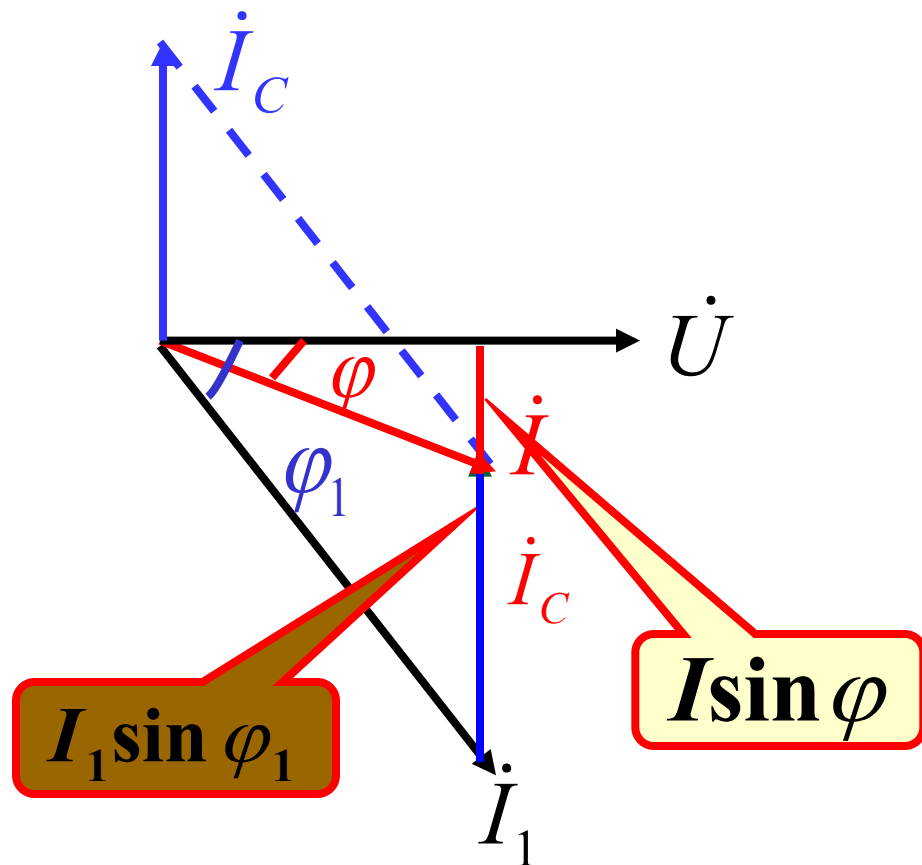
电路中电阻没有变，所以消耗的有功功率也不变。



(4) 并联电容值的计算



相量图:



所以 $I_C = U\omega C$

又由相量图可得:

$$I_C = I_1 \sin \varphi_1 - I \sin \varphi$$

即: $U\omega C = I_1 \sin \varphi_1 - I \sin \varphi$

$$U \omega C = \frac{P}{U \cos \varphi_1} \sin \varphi_1 - \frac{P}{U \cos \varphi} \sin \varphi$$

$$C = \frac{P}{\omega U^2} (\tan \varphi_1 - \tan \varphi)$$

例1: 一感性负载, 其功率 $P=10\text{kW}$, $\cos\varphi=0.6$, 接在电压 $U=220\text{V}$, $f=50\text{Hz}$ 的电源上。

(1) 如将功率因数提高到 $\cos\varphi=0.95$, 需要并多大的电容 C , 求并 C 前后的线路的电流。

(2) 如将 $\cos\varphi$ 从0.95提高到1, 试问还需并多大的电容 C 。

解: (1)
$$C = \frac{P}{\omega U^2} (\tan \varphi_1 - \tan \varphi)$$

$$\cos\varphi = 0.6 \quad \text{即} \quad \varphi = 53^\circ$$

$$\cos\varphi = 0.95 \quad \text{即} \quad \varphi = 18^\circ$$

$$\text{所以 } C = \frac{10 \times 10^3}{314 \times 220^2} (\tan 53^\circ - \tan 18^\circ) \text{ F} = 656 \mu\text{F}$$

并C前后的线路电流

$$\text{并C前: } I_1 = \frac{P}{U \cos \varphi_1} = \frac{10 \times 10^3}{220 \times 0.6} \text{ A} = 75.6 \text{ A}$$

$$\text{并C后: } I = \frac{P}{U \cos \varphi} = \frac{10 \times 10^3}{220 \times 0.95} \text{ A} = 47.8 \text{ A}$$

(2) $\cos \varphi$ 从0.95提高到1时所需增加的电容值

$$C = \frac{10 \times 10^3}{314 \times 220^2} (\tan 18^\circ - \tan 0^\circ) \text{ F} = 213.6 \text{ } \mu\text{F}$$

可见： $\cos \varphi \approx 1$ 时再继续提高，则所需电容值很大（不经济），所以一般不必提高到1。

例2:

已知电源 $U_N=220\text{V}$, $f=50\text{Hz}$, $S_N=10\text{kV}\cdot\text{A}$ 向 $P_N=6\text{kW}$, $U_N=220\text{V}$, $\cos\varphi_N = 0.5$ 的感性负载供电,

- (1) 该电源供出的电流是否超过其额定电流?
- (2) 如并联电容将 $\cos\varphi$ 提高到0.9, 电源是否还有富裕的容量?

解: (1) 电源提供的电流为:

$$I = \frac{P}{U \cos\varphi} = \frac{6 \times 10^3}{220 \times 0.5} \text{A} = 54.54 \text{A}$$

电源的额定电流为:

$$I_N = \frac{S_N}{U_N} = \frac{10 \times 10^3}{220} \text{A} = 45.45 \text{A}$$

所以 $I > I_N$

该电源供出的电流超过其额定电流。

(2) 如将 $\cos\varphi$ 提高到0.9后, 电源提供的电流为:

$$I = \frac{P}{U\cos\varphi} = \frac{6 \times 10^3}{220 \times 0.9} \text{ A} = 30.3 \text{ A}$$

所以 $I < I_N$

该电源还有富裕的容量。即还有能力再带负载;
所以提高电网功率因数后, 将提高电源的利用率。

作业

11-4 11-8 11-11

11.3 电路的谐振

谐振的概念：

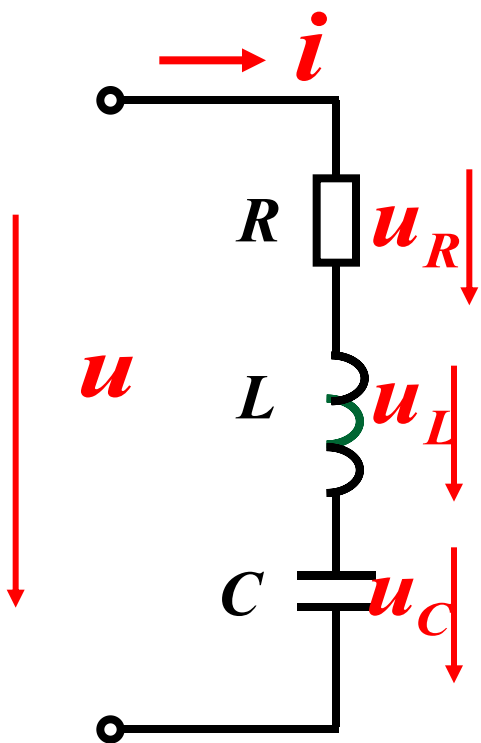
在同时含有 L 和 C 的交流电路中，如果总电压和总电流同相，称电路处于谐振状态。此时电路与电源之间不再有能量的交换，电路呈电阻性。

{ 串联谐振： L 与 C 串联时 u 、 i 同相
并联谐振： L 与 C 并联时 u 、 i 同相

研究谐振的目的：一方面在生产上充分利用谐振的特点，(如在无线电工程、电子测量技术等许多电路中应用)。另一方面又要预防它所产生的危害。

一 串联谐振

串联谐振电路



1. 谐振条件

由定义，谐振时： \dot{U} 、 \dot{I} 同相

即
$$\varphi = \arctan \frac{X_L - X_C}{R} = 0$$

谐振条件：

$$X_L = X_C$$

或：

$$\omega_o L = \frac{1}{\omega_o C}$$

谐振时的
角频率

2. 谐振频率

根据谐振条件： $\omega_o L = \frac{1}{\omega_o C}$

或： $2\pi f_0 L = \frac{1}{2\pi f_0 C}$ 可得谐振频率为：

$$\omega_0 = \frac{1}{\sqrt{LC}}$$

或

$$f_0 = \frac{1}{2\pi\sqrt{LC}}$$

电路发生谐振的方法：

- (1) 电源频率 f 一定，调参数 L 、 C 使 $f_0=f$ ；
- (2) 电路参数 LC 一定，调电源频率 f ，使 $f=f_0$

3. 串联谐振特征

(1) 阻抗最小

$$|Z| = \sqrt{R^2 + (X_L - X_C)^2} = R$$

(2) 电流最大

当电源电压一定时： $I = I_0 = \frac{U}{R}$

(3) \dot{U} 、 \dot{I} 同相

$$\varphi = \arctan \frac{X_L - X_C}{R} = 0$$

电路呈电阻性，能量全部被电阻消耗， Q_L 和 Q_C 相互补偿。即电源与电路之间不发生能量互换。

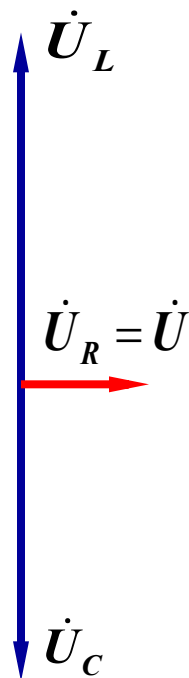
(4) 电压关系（电压谐振）

电阻电压： $U_R = I_0 R = U$

电容、电感电压： $\dot{U}_L = -\dot{U}_C$

$$U_L = I_0 X_L = U_C = I_0 X_C$$

大小相等、相位相差
 180°



当 $X_L = X_C \gg R$ 时：

有： $U_L = U_C \gg U_R = U$

U_C 、 U_L 将大于
电源电压 U

由于 $U_L = U_C \gg U$ 可能会击穿线圈或电容的绝缘，因此在电力系统中一般应避免发生串联谐振，但在无线电工程上，又可利用这一特点达到选择信号的作用。

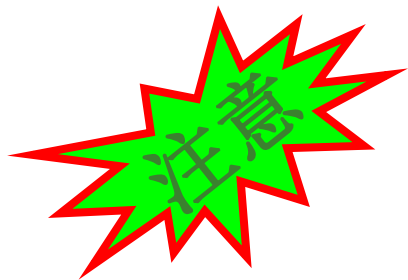
令：

$$Q = \frac{U_L}{U} = \frac{U_C}{U} = \frac{\omega_0 L}{R} = \frac{1}{\omega_0 RC}$$

Q 品质因数，表征串联谐振电路的谐振质量

$$\text{有： } U_L = U_C = QU$$

所以串联谐振又称为电压谐振。



谐振时： \dot{U}_L 与 \dot{U}_C 相互抵消，但其本身不为零，而是电源电压的 Q 倍。

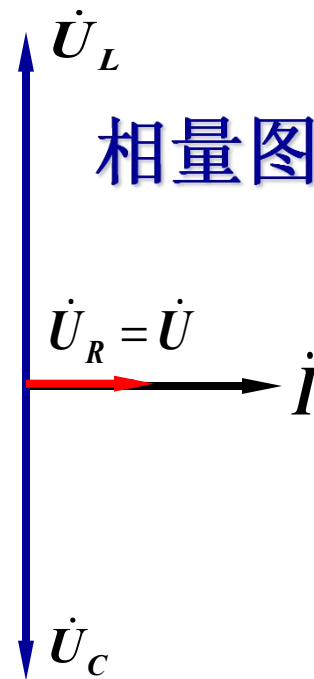
$$\begin{cases} U_L = I_0 X_L = \frac{\omega_0 L}{R_1} U = QU \\ U_C = I_0 X_C = \frac{1}{\omega_0 CR} U = QU \end{cases}$$

如 $Q=100, U=220\text{V}$, 则在谐振时

$$U_L = U_C = QU = 22000\text{V}$$

所以电力系统应避免发生串联谐振

相量图:



4. 谐振曲线

(1) 串联电路的阻抗频率特性

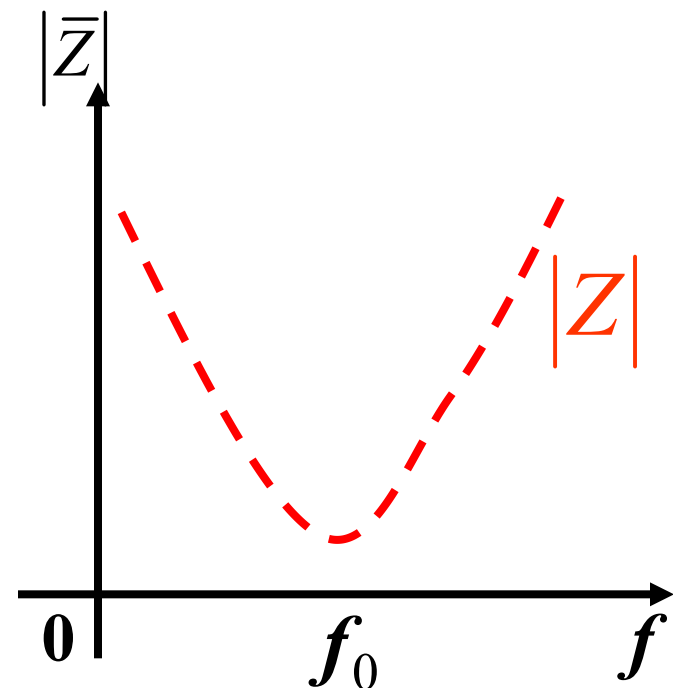
阻抗随频率变化的函数关系：

$$\mathbf{Z} = \mathbf{R} + \mathbf{j}(X_L - X_C)$$

$$X_L = \omega L = 2\pi f L$$

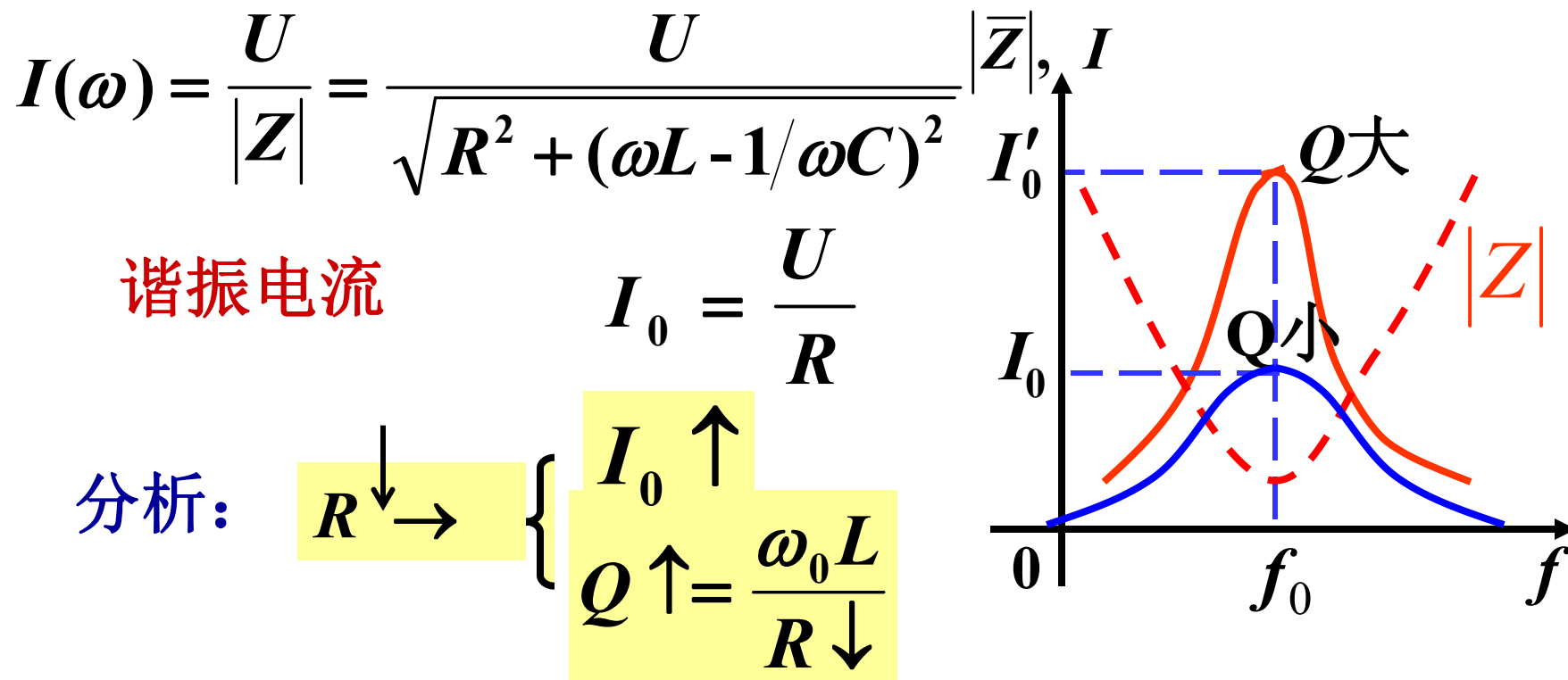
$$X_C = \frac{1}{\omega C} = \frac{1}{2\pi f C}$$

$$|\mathbf{Z}| = \sqrt{R^2 + \left(\omega L - \frac{1}{\omega C}\right)^2}$$



(2) 谐振曲线

电流随频率变化的关系曲线。



电路具有选择最接近谐振频率附近的电流的能力——选择性

Q 值越大，曲线越尖锐，选择性越好。

(3) 通频带（了解）

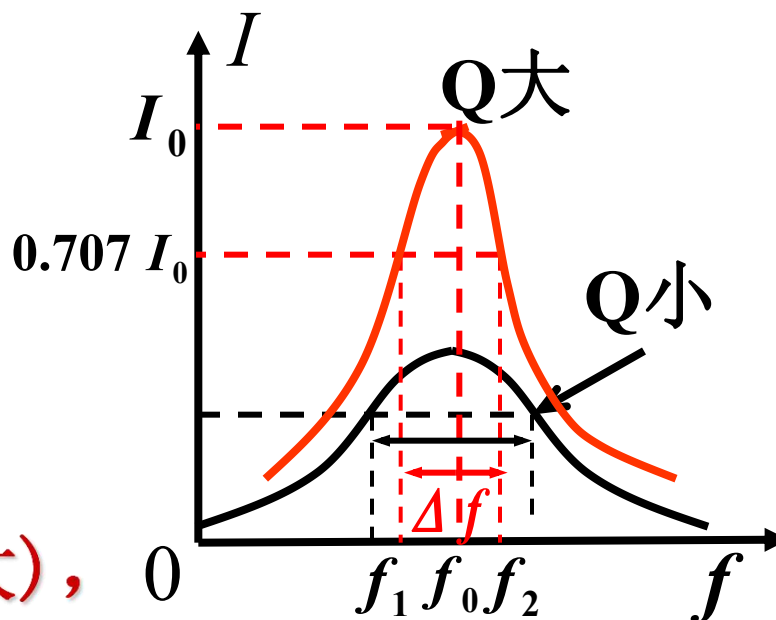
当电流下降到 $0.707 I_0$ 时所对应的上下限频率之差，称**通频带**。即： $\Delta f = f_2 - f_1$

f_0 ：谐振频率

f_1 ：下限截止频率

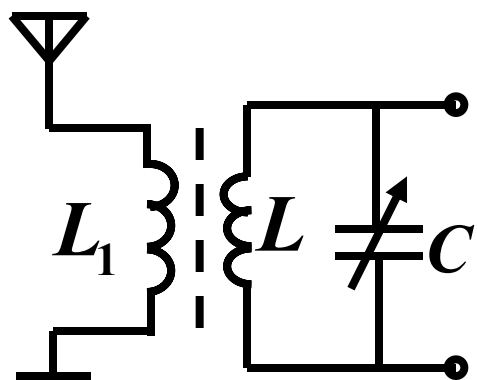
f_2 ：上限截止频率

通频带宽度越小（ Q 值越大），
选择性越好，抗干扰能力
越强。



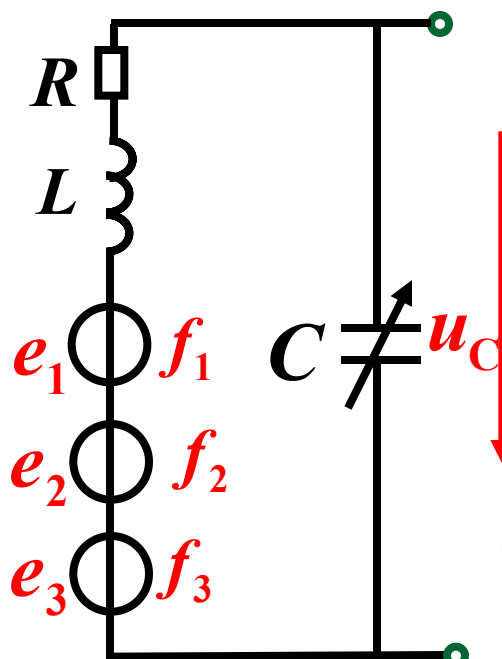
5. 串联谐振应用举例

接收机的输入电路



电路图

$\left\{ \begin{array}{l} L_1: \text{接收天线} \\ LC: \text{组成谐振电路} \end{array} \right.$



等效电路

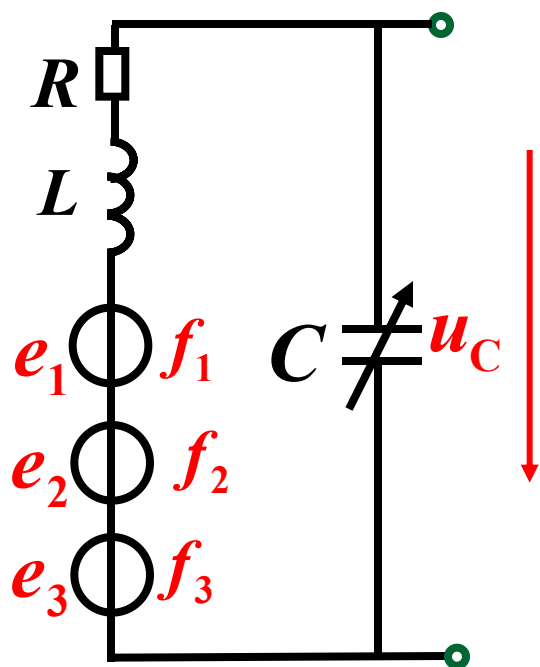
调C, 对
所需信号
频率产生
串联谐振

则 $I_0 = I_{\max} \Rightarrow$

$U_C = QU$ 最大

e_1 、 e_2 、 e_3 为来自3个不同电台(不同频率)的电动势信号;

例1: (1)若要收听 e_1 节目, C 应配多大?



已知: $L = 0.3\text{mH}$ 、 $R = 16\Omega$

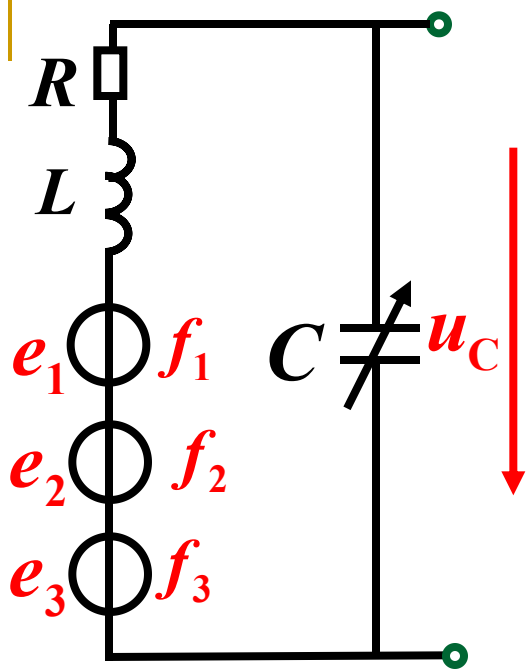
$f_1 = 640\text{kHz}$

解: $f_0 = f_1 = \frac{1}{2\pi\sqrt{LC}}$

则: $C = \frac{1}{(2\pi f_0)^2 L}$

$$C = \frac{1}{(2\pi \times 640 \times 10^3)^2 \times 0.3 \times 10^{-3}} = 204\text{pF}$$

结论: 当 C 调到 204pF 时, 可收听到 e_1 的节目。



(2) e_1 信号在电路中产生的电流有多大？在 C 上产生的电压是多少？

已知： $E_1 = 2 \mu\text{V}$

解：已知电路在 $f_1 = 640\text{kHz}$
时产生谐振

这时 $I = E_1 / 16 = 0.13 \mu\text{A}$

所需信号被
放大了78倍

$$X_L = X_C = \omega L = 2\pi f_1 L = 1200 \Omega$$

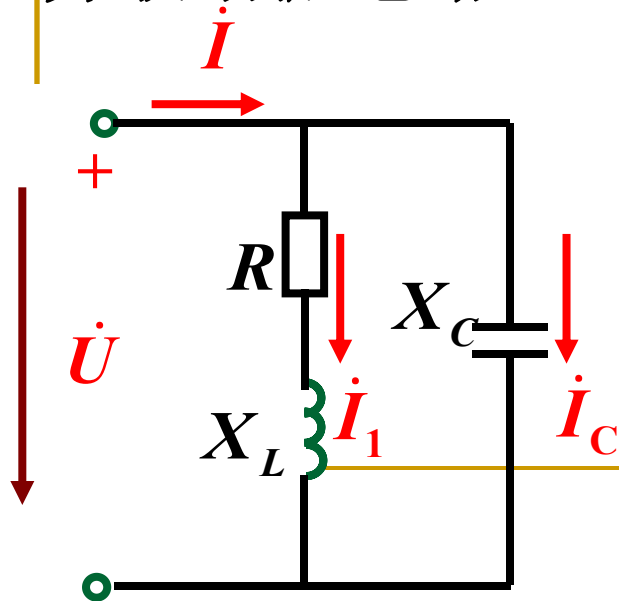
$$U_{C1} = IX_C = 156 \mu\text{V}$$

$$Q = \frac{U_{C1}}{E_1} = \frac{156}{2} = 78$$

二 并联谐振

1. 谐振条件

并联谐振电路：



由定义，谐振时： \dot{U} 、 \dot{I} 同相

$$Z = \frac{1}{\frac{1}{j\omega C} + (R + j\omega L)} = \frac{R + j\omega L}{1 + j\omega RC - \omega^2 LC}$$

实际中线圈的电阻很小， $\omega_0 L \gg R$

电阻可以忽略

$$Z \approx \frac{j\omega L}{1 - \omega^2 LC + j\omega RC} = \frac{1}{RC/L + j(\omega C - 1/\omega L)}$$

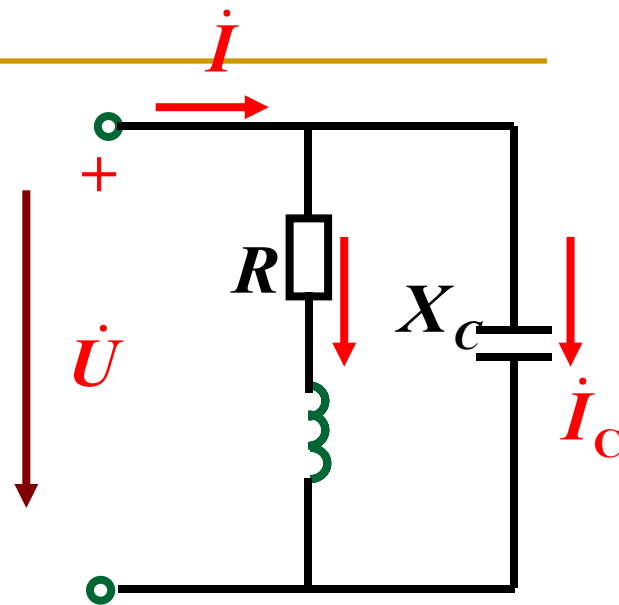
$$\text{谐振条件: } \omega_0 C - \frac{1}{\omega_0 L} \approx 0$$

2. 谐振频率

$$\omega_0 \approx \frac{1}{\sqrt{LC}}$$

或

$$f = f_0 \approx \frac{1}{2\pi\sqrt{LC}}$$



电路发生谐振的方法：

- (1) 电源频率 f 一定，调参数 L 、 C 使 $f_0=f$ ；
- (2) 电路参数 LC 一定，调电源频率 f ，使 $f=f_0$ 。

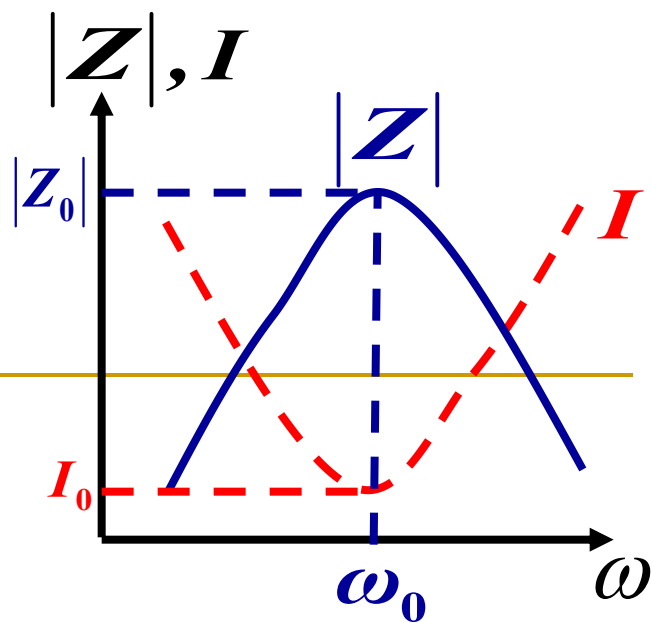
3. 并联谐振的特征

(1) 阻抗最大，呈电阻性

$$|Z_0| = \frac{L}{RC}$$

(2) 总电流最小

$$I = I_0 = \frac{U}{L/RC} = \frac{U}{|Z_0|}$$

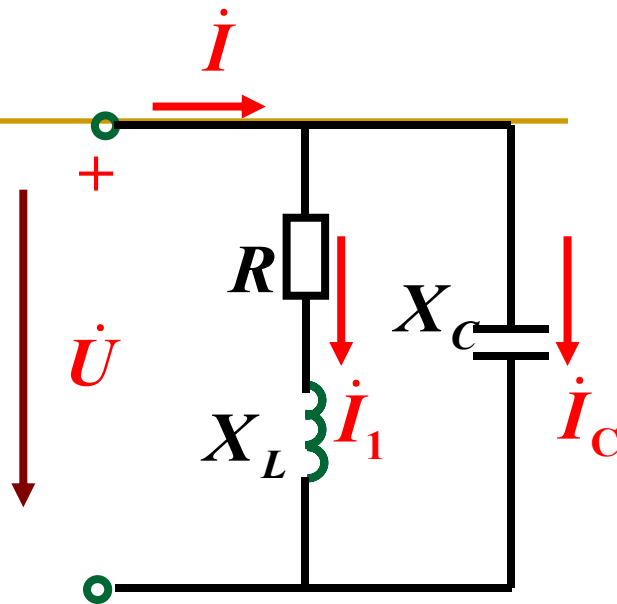


(3) 支路电流与总电流的关系

当 $\omega_0 L \gg R$ 时,

$$I_1 = \frac{U}{\sqrt{R^2 + (2\pi f_0 L)^2}} \approx \frac{U}{2\pi f_0 L}$$

$$I_C = \frac{U}{\frac{1}{2\pi f_0 C}} = U \cdot 2\pi f_0 C$$



$$I_1 \approx I_C \gg I_0$$

并联支路电流近似相等，但是远远大于总电流。

并联谐振又称为电流谐振

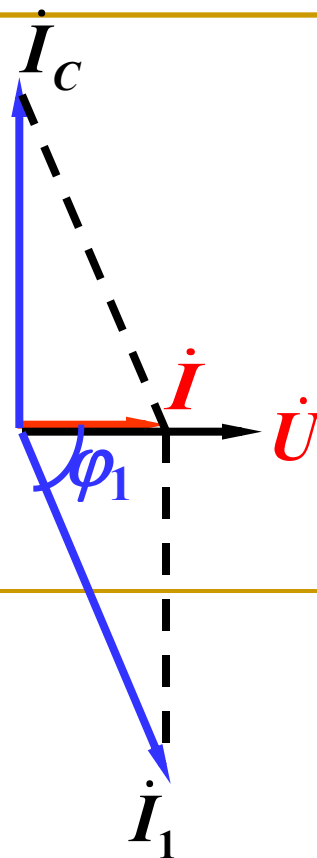
(4) 品质因数

相量图

$$Q = \frac{I_C}{I_0} = \frac{U(2\pi f_0 C)}{U/|Z_0|}$$
$$= \frac{2\pi f_0 L}{R} = \frac{\omega_0 L}{R} = \frac{1}{\omega_0 C R}$$

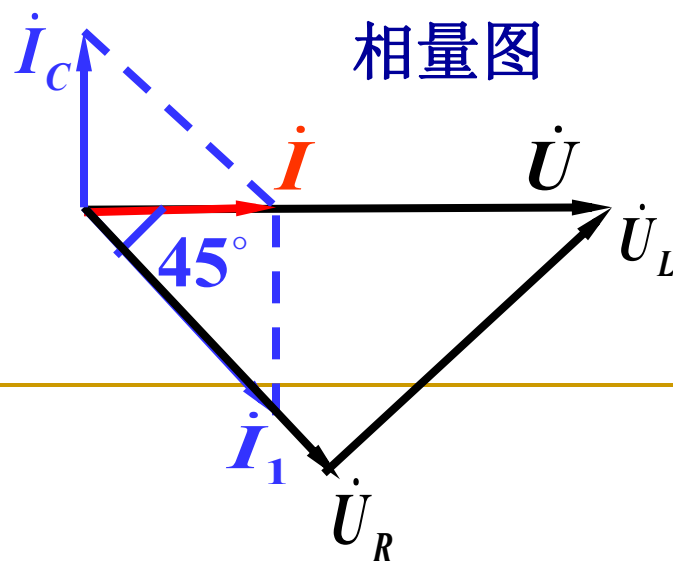
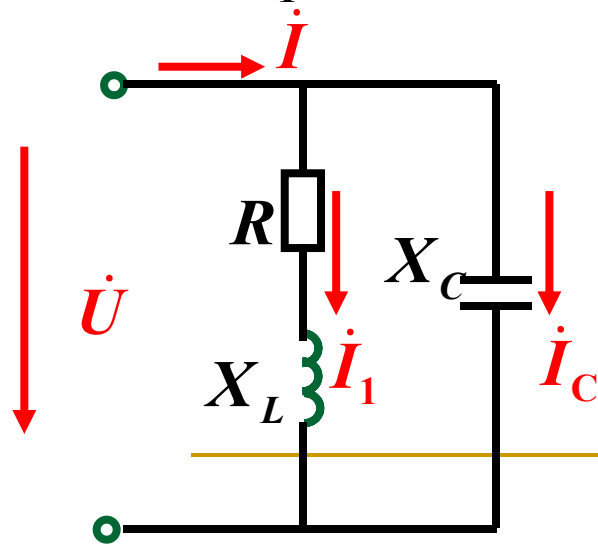
$$\therefore I_1 \approx I_C = QI_0$$

支路电流是总电流的 Q 倍 —— 电流谐振



例：电路如图：已知 $R=10\ \Omega$ 、 $I_C=1\text{A}$ 、 $\varphi_1=45^\circ$
 （ \dot{U}, \dot{I}_1 间的相位角）、 $f=50\text{Hz}$ 、电路处于谐振状态。

试计算 I 、 I_1 、 U 、 L 、 C 之值，并画相量图。



解： 利用相量图结合标量式求解

由相量图可知电路谐振，则： $I_1 \sin \varphi_1 = I_C$ 因为 $I_C = 1\text{A}$

$$\text{所以 } I_1 = \frac{I_C}{\sin 45^\circ} = 1.414 = \sqrt{2}\text{A} \quad I = I_C = 1\text{A}$$

又： $\varphi_1 = 45^\circ$ 、 $R = 10\Omega$

所以 $X_L = R = 10 \Omega$

$$L = \frac{X_L}{2\pi f} = \frac{10}{314} \text{H} = 0.0318 \text{H}$$

所以 $U = I_1 \sqrt{R^2 + X_L^2} = \sqrt{2} \times 10 \sqrt{2} \text{V} = 20 \text{V}$

$$X_C = \frac{U}{I_2} = \frac{20}{1} \Omega = 20 \Omega$$

所以 $C = \frac{1}{2\pi f X_C} = 159 \mu \text{F}$