



Mnoho projektů zahrnuje i žáky druhého stupně základních škol, výjimečně i vysokoškolské studenty.

### Dobrovolnictví a seberozvoj

Často skloňovaným pojmem na poli mimoškolních aktivit je dobrovolnictví a občanská angažovanost. Naučit se nemyslet jen na sebe a pomoci ostatním. Uvědomit si, že ze všeho nemusím mít prospěch. Může se jednat například o pomoc seniorům, ale i tvorba tohoto časopisu by se dala zahrnout do dobrovolnictví.

I to je jedním z důvodů, proč bývají projekty často oboustranně bezplatné. Lektori se snaží předat dál své zkušenosti, motivovat novou generaci a pomoci nám být „lepšími lidmi“. Tím se nabízí i druhý důležitý pojem: seberozvoj.

Myslete prosím vždy na to, že to děláte pro sebe. Mohlo by se zdát, že si toto tvrzení přímo rozporuje s tím, co jsem psala výše, opak je ale pravdou.

### A proč se vlastně o tohle všechno zajímat?

Pokud nevíte, co chcete studovat, dostanete příležitost si všechno zažít na vlastní kůži. Protože kdy jindy zkoušet a objevovat než teď na střední? Obzvlášť, pokud zvažujete studium v zahraničí, mimoškolní a dobrovolnické akce

bývají pro univerzity velmi atraktivním bodem na CV a mohou vám pomoci k přijetí na vaši vysněnou školu.

Potkáte úžasné inspirativní mladé lidi z nejrůznějších koutů republiky s podobným pohledem na svět jako máte vy. Získáte nedocenitelné profesionální kontakty z oboru a zjistíte, že v tom nejste sami. Mně osobně mimoškolní aktivity také naučily lépe si zorganizovat čas a utřídit si priority. Uvědomila jsem si, že na světě jsou důležitější věci, že známky nejsou všechno a průměrem 1.50 z chemie opravdu neriskují katastrofu ohrožující existenci lidstva, jak se do té doby zdálo.

### Tip na závěr

Pokud vás napoprvé nevyberou do projektu, kam jste se hlásili, nezoufejte. Neztrácejte naději a zkuste to znovu! Jednou se to určitě podaří :).

**IVANA KLEINEROVÁ**

## Dny otevřených dveří na vysokých školách

### ČVUT v Praze

4. 3. Fakulta strojní

### Mendelova univerzita v Brně

3. 3. Provozně ekonomická fakulta

### Slezská univerzita v Opavě

11. 3. Filozoficko-přírodovědecká fakulta

5. 4. Fyzikální ústav v Opavě

### Technická univerzita v Liberci

3. 3. a 4. 4. Ekonomická fakulta

31. 3. Fakulta zdravotních studií

### Vysoké učení technické v Brně

14. 3. Fakulta elektrotechniky

a komunikačních technologií

### Akademie múzických umění v Praze

5. 3. DAMU

### VŠE v Praze

1. 4. Fakulta managementu

**ANNA MRÁZOVÁ**