

U ime Allaha, Sveopćeg dobročinitelja, Milostivog

DNEVNIK PRIJATELJSTVA

L O T O S - Bilten - Newsletter
No 21

Zenica 2018

Izdavač:

Udruženje L O T O S Zenica, Zaštita mentalnog zdravlja

e-mail: lotos@bih.net.ba

www.lotos-mentalnozdravlje.com

facebook: Lotos- Zaštita mentalnog zdravlja

instagram: [lotos.mentalno.zdravlje](https://www.instagram.com/lotos.mentalno.zdravlje)

Za izdavača: Emina Hadžihalilović

Izbor tekstova i redakcija:

prim. dr. mr. sci. Aiša Smailbegović

Predsjednica Skupštine Udruženja L o t o s

Ivana Vasić, dipl.pravnica

volonterka

Tehnička priprema i prevod na engleski jezik:

Enes Hadžihalilović

Štampa: Eurocopy Zenica

e-mail: euroccopy@yahoo.com

euroccopy@gmail.com

Bilten se publikuje jedanput godišnje

LOTOS

Zaštita mentalnog zdravlja; Protection de sante mental;
Mental Health Protection

Udruženje je počelo raditi 1992 g., a registrovano je 23.08.1995. godine, pod reg. brojem R-II-90/95 sa svojstvom pravne osobe. Preregistracija je izvršena 11.12.1997. godine pod brojem 08-72-138/97 kod Ministarstva pravde ZE-DO kantona. Udruženje "Lotos" je osnovala grupa entuzijasta u toku rata. Sa novim Zakonom o udruženjima i fondacijama je usklađeno 03. februara 2010. godine uz stari broj 06-05-138-1/97.

Prioritetni sektori:

- zaštita mentalnog zdravlja
- demokratizacija i primjena ljudskih prava i sloboda
- civilno društvo
- umrežavanje

Misija organizacije:

- rad sa talentovanom djecom
- edukacija
- zaštita okoline
- integracija mentalno hendikepirane djece i omladine
- međusobna podrška porodicama sa invalidnim članovima
- razvoj dobrovoljnog sektora
- izgradnja tolerancije u lokalnoj zajednici

Struktura organizacije:

Organizacija ima skupštinu, upravni odbor, izvršnog direktora i admi-ni-strativno-finansijskog asistenta.
Organizacija izdaje godišnji bilten.

U "LOTOS", Lukovo polje br. 53., 72000 Zenica, Bosna i Hercegovina

Tel./fax: +387 (0)32 421 873, 420 750

GSM: +387 (0)61 892 084, 061 186 955

www. lotos-mentalnozdravlje.com - e-mail: lotos@bih.net.ba

facebook: Lotos-Zaštita mentalnog zdravlja

Račun BAM:1610550003290078 kod Raiffeisen banke dd BiH
filijala Zenica

Nosioc računa (naziv računa) Udruženje Lotos

LOTOS

Zaštita mentalnog zdravlja; Protection de sante mental;
Mental Health Protection

LOTOS Association was established in 1992, and has been registered on the 23rd of August 1995.

Its area of interests are:

- protection of mental health of children, youth, adolescents
- democratization, promotion and protection of human rights especially of marginalized social categories
- development of civil society
- networking

The Mission of LOTOS is to provide a safe space for the marginalized social categories, and to work

- with talented children
- with children with development challenges and their parents and families
- with marginalized social categories
- on the development of the civil society and voluntary sector in our society
- on peace, human rights and tolerance building in our society.

"Lotos" is a volunteer association of citizens, whose aim is to contribute to the human welfare in general. The association was registered in Zenica. It acts as a non party, multicultural community.

It contributes to mental health protection of heavily wounded persons, paraplegics, refugees, mental handicapped, as well as healthy children and adults.

LOTOS activities are carried out through the following:

- counselling office for mental health
 - research project
 - recreational projects
 - diagnostic-therapeutic projects
 - educational programs for professionals and non professionals
 - joint projects with local, republic and international organisations who run the same programs
 - translations, printing and distribution of the literature related to the field of mental health
- Lotos cares multi culture, it reduces sadness within the family and raises self-respecting and self-confidence at children and adults to a higher level. Our volunteers bring peace in soul and hope in future.

Predgovor

Mentalno zdravlje i ljudska prava

Dragi čitaocze ovog (21. biltena) na početku ćemo se pozvati na slijedeće informacije:

Nakon 17. vijeka u zapadnoj civilizaciji je počeo da raste pokret na polju socijalnih pitanja pod imenom "LJUDSKA PRAVA". Osnova pokreta je da ljudsko biće po svojoj prirodi posjeduje niz prava i sloboda, koja niti jedna grupa, ni pod kojim uslovima ne može poreći bilo kojem pojedincu ili grupi. U Povelji UN naglašeno je značenje ljudskih prava kao univerzalno priznatih vrijednosti te se opsežno kodificiraju u Opštoj deklaraciji o ljudskim pravima. Svjetska federacija za mentalno zdravlje WFMH i drugi sporazumi već izdvajaju pojave zabrane torture, mučenja, grubog kažnjavanja slobode govora i izražavanja itd.

Od početka svog aktivizma – 1993. godine – Lotos radi na promociji ljudskih prava u svakodnevnom životu i na povezivanju ljudskih prava i mentalnog zdravlja. U Sarajevu je 1997. godine održan internacionalni simpozijum na temu "Mentalno zdravlje i ljudska prava, Human rights and mental health". Volonteri Lotosa koji su bili sudionici tog susreta su još više psihološki ojačali i dobili potvrdu da su intencije njihovog rada na "pravom putu". U tom smislu Lotos osmišljava projekat: Savjetovalište za djecu, omladinu i odrasle, čiji je cilj smanjiti stigmu kod osoba koje imaju mentalne poteškoće u zajednici, različitog uzroka, i pomoći u uvezivanju škole, porodice i korisnika Lotosa koji treba da da pozitivne rezultate na području ljudskih prava npr. pravo na školovanje i osjećaj sigurnosti osobe koja traži psihološku pomoć.

Lotos je umrežen u Žensku mrežu BiH, Koaliciju osoba sa invaliditetom ZE-DO kantona i Summero. Naši volonteri svaki dan rade osnovne aktivnosti u prostoru Lotosa a prisutni su u javnosti na različitim međunarodnim i lokalnim konferencijama. Iz našeg vrijednog rada baš je teško izdvojiti ono najvrednije za upoznavanje javnosti, pa smo se odlučili na minimum informacija koje su prezentirane u biltenu koji je u Vašim rukama.

Korisnici znaju da njihove ispovjedi date dobrovoljno u povjerenju u cilju dijagnostike i terapije određenih mentalnih tegoba ostaju zatvorene za druge ljude u okviru etičkog kodeksa. Moramo naglasiti i da su svi naši volonteri profesionalci i paraprofesionalci posvećeni cjeloživotnom učenju.

S poštovanjem

Prim. dr. mr. sci. Aiša Smailbegović Hadžihalilović

Januar

01. januar: Svjetski dan porodice (UN)
20. januar: Zimski pejzaž – radosti raspusta uz druženje na planini
30. januar: dovršavamo Bilten za proteklu godinu i pripremamo promotivni materijal za „Lotos“

U prvim januarskim danima se obavezno organizuje radni sastanak na kojem se u opuštenoj atmosferi uz prepričavanje novogodišnjih dogodovština rezimiraju utisci od protekle godine.

SJEĆANJE NA DECEMBARSKÉ DANE



Sa ceremonije dodjele Mirovne nagrade – mreže za izgradnju mira
dr. Aiši Smailbegović-Hadžihalilović, osnivačici udruženja Lotos.
Na slici direktor muzičke škole u Sarajevu i nekadašnji volonter u Lotosu.
Moamer Balihodžić danas radi u OMŠ "Mladen Pozaić" u Sarajevu.



Decembar, ambasador kraljevine Švedske Andreas Hagelberg
uručuje nagradu dr. Aiši.



Novogodišnji program u Lotosu vodili su Nezira i Logoped Nedim.



Sa podjele paketića radosna sjećanja.





Damir Čampara predstavlja k Lotosa sa članovima koalicije "Pozitivna tolerancija" na prijemu kod rektora univerziteta prof. Damira Kukića.

Februar

07. februar - Međunarodni dan života

11. februar - Svjetski dan bolesnika

13. februar - rođendan Habibice

14. februar - Valentinovo - Dan zaljubljenih

14. - 28. februar - Posjete prijateljskim organizacijama



- Valentinovo u Lotosu -



Kroz kreativni rad i druženje razvijamo prijateljstvo, ljubav, osjećaj pripadnosti, jednakosti i tolerancije. Pokušajmo graditi bolju budućnost tako što ćemo mladima pružati podršku i pomoći im da sazrijevaju i formiraju se u sretne osobe.





Sretan ti dan Valentinu od srca vam
 želi vaša drugarica Meliha i volimo zajedno ljubav, ljubav
 ne štedi, jer ljubav širimo davati
 jedino vrijedi.

Ljubav nije filozofija
 Zaljubljenost je samo kad nama treba, zaljubljeni i
 volimo jer to drugima treba
 Ljubav nikad ništa ne zahtijeva
 koliko te ona voli i koliko se Tebe štidi
 Ljubav je kao divlja ruža
 nežna i mirna.

žutić
 Mel
 iha





VALENTINOVO

ŽELIM LI ŽIVJETI

Da
 Za život je potrebna ljubav
 koja se daje i koja se prima.
 Zbunjena sam:
 ljubav dajem bez pečata
 niko je ne prepoznaje
 i ostajem u svojoj pustinji.
 A želim samo grašak ljubavi
 koji je svakim danom sve manji.
 day.
 Pretvorio se u zrno,
 koje se čvrsto drži za zemlju i čeka
 waits
 da ga obasja sunce ljubavi
 love.

DO I WANT TO LIVE

Yes
 For living we need love
 Which we give, and is given.
 i'm confused:
 I give love without credits
 Noone can recognize it
 I stay in my desert.
 I just want a tiny bit of love
 Which is smaller and smaller every

 It transformes into a seed,
 That holds roughly to a dirt and

 To get illuminated by the sun of

Angela Jekauc



Klinika za dječje bolesti Zagreb, MB: 311031102
v.d. ravnatelj: Prim. Zoran Bahtijarević, dr. med. v.d. ravnateljica.

Klinika za pedijatriju
Predstojnik Klinike: Prof. dr. sc. S. Kolaček, dr. med.
Ambulanta za medicinsku genetiku

NALAZ

Protokol broj: **2017000479**

Rođena 24.09.2015 Adresa:

Dijagnoza: Z01 - Ostali specijalni pregled i istraživanja osoba bez tegoba ili utvrđene dijagnoze

Broj pacijenta: 705253

Datum nalaza: 25.10.2017

Dijagnoza

Pentasomija X

Anamneza i status

Majka dolazi na genetičko savjetovanje budući da je kod kćeri Stefani postavljena dijagnoza pentasomije X, odnosno 49, XXXXX. To je rijedak sindrom, procjenjuje se da je prevalencija oko 1:85000 novorođenih.

Uzrok: pentasomija X obično je uzrokovana uzastopnom slučajnom grješkom diobe stanica (nerazdvajanje kromosoma) tijekom mejoze u majke. Rijetko poremećaj može nastati nakon oplodnje jajca ili da je majka mozaični nositelj stanica s viškom kromosoma X. Rizik ponavljanja ovog fenomena je zanemariv, samo majke mozaične nositeljice imaju nešto veći rizik. U idućim trudnoćama moguća je prenatalna dijagnostika.

Svi suvišni kromosomi X su inaktivirani pa ne bi trebali imati utjecaja na razvoj. Međutim, oko 15% gena na inaktiviranim kromosomima X i pseudoautosomne regije nisu inaktivirani, pa se smatra da je njihova prekomjerna doza uzrok simptomima pentasomije X.

Simptomi pentasomije X su varijabilni, prvo se uočava zastoj u rastu, obično intrauterino i potom postnatalno. Očekuje se da će konačna visina biti na donjoj granici normalnog rasona, no to ovisi o drugim čimbenicima (visina roditelja i dr.). Prisutne su u pravilu dismorfne crte (epikantus, udubljen korijen nosa, koso položeni očni rasporci, hipoplazija srednjeg dijela lica, kašnjenje denticije, defekt cakline). U djetinjstvu je obično prisutna hipotonija i pojačan laksitet što sve rezultira u kašnjenju razvoja motorike, a kasnije i do blažih ortopedskih problema. Mogu biti prisutne i kongenitalne anomalije poput srčane grješke, radioulnarne sinostoze, displazije kuka, anomalija urogenitalnog trakta, anomalija oka ili poremećaja vidne oštine. Zasad kod Stefani nije dijagnosticirana prisutnost anomalija, ne očekuje se da se ista pojavi, no potrebno je evaluirati nalaz genitalnog trakta.

Djevojčice s penta X sindromom mogu biti sklone resp. infekcijama.

Bit će prisutno zaostajanje u području motorike, te zaostajanje u razvoju govora (više ekspresivnog nego receptivnog), razumijevanja i učenja. Mogu se javiti smetnje ponašanja, no to nije bitno obilježje. Vrlo je važno da se Stefani što ranije uključi u rehabilitacijske programe te da se psihološkim testiranjem prati njen razvoj. Očekuje se da normalno krene u školu, a potom će se moći procijeniti njene sposobnosti. U pravilu najviše problema je u svladavanju čitanja i matematiki. Oko 50% djevojčica ući će normalno u pubertet, ostale mogu imati probleme (izostanak puberteta ili djelomičan pubertetski razvoj, smetnje u mjesečnici/rana menopauza, s obzirom da je povećan rizik za disfunkciju ovarija) pa je nerijetko potrebna supstitucija hormonima (estrogen).

Zaključak

Zaključno, preporuča se multidisciplinarni intenzivan rehabilitacijski program, te praćenje psihomotornog razvoja (psihotest), a ovdje kontrola uz prethodni tel. dogovor.



KLINIKA ZA DJECJE BOLESTI ZAGREB
REFERENTNI CENTAR MINISTARSTVA ZDRAVLJA ZA PRACENJE KONGENITALNIH ANOMALIJA
Laboratorij za medicinsku genetiku
Tel: 4600-105, 4600-104 Fax: 4600-160, Klaićeva 16, 10 000 Zagreb

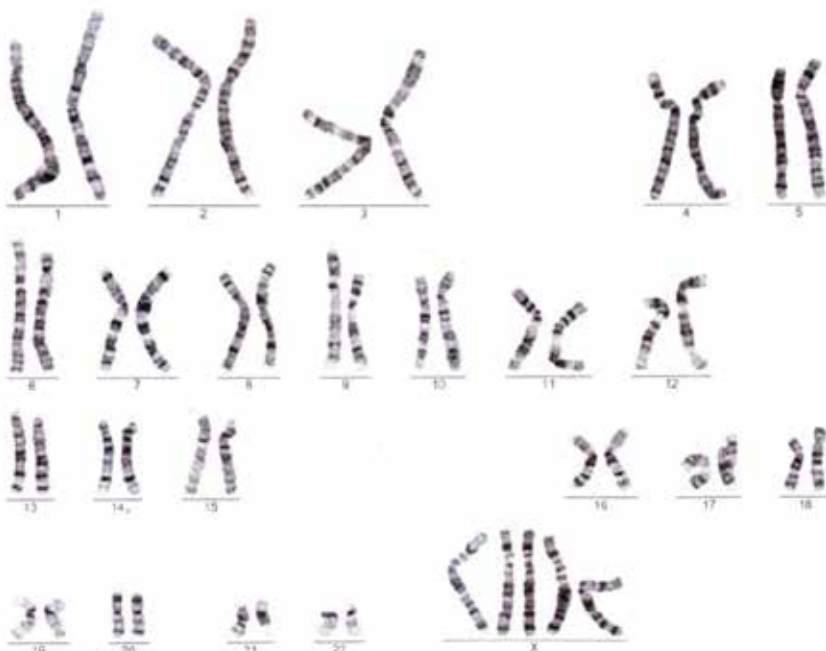
CITOGENETIČKI NALAZ

Prezime i ime:
Datum rođenja:
Laboratorijski broj: BC17-088

Vrsta uzorka: Periferna krv
Datum uzimanja uzorka: 03.10.2017.
Datum nalaza: 10. listopada 2017.

Kariotip: 49,XXXXX

Citogenetskom analizom kromosoma iz kulture stanica periferne krvi utvrđen je ženski kariotip s 49 kromosoma. Pentasomija kromosoma X nađena je u svim analiziranim stanicama (25).



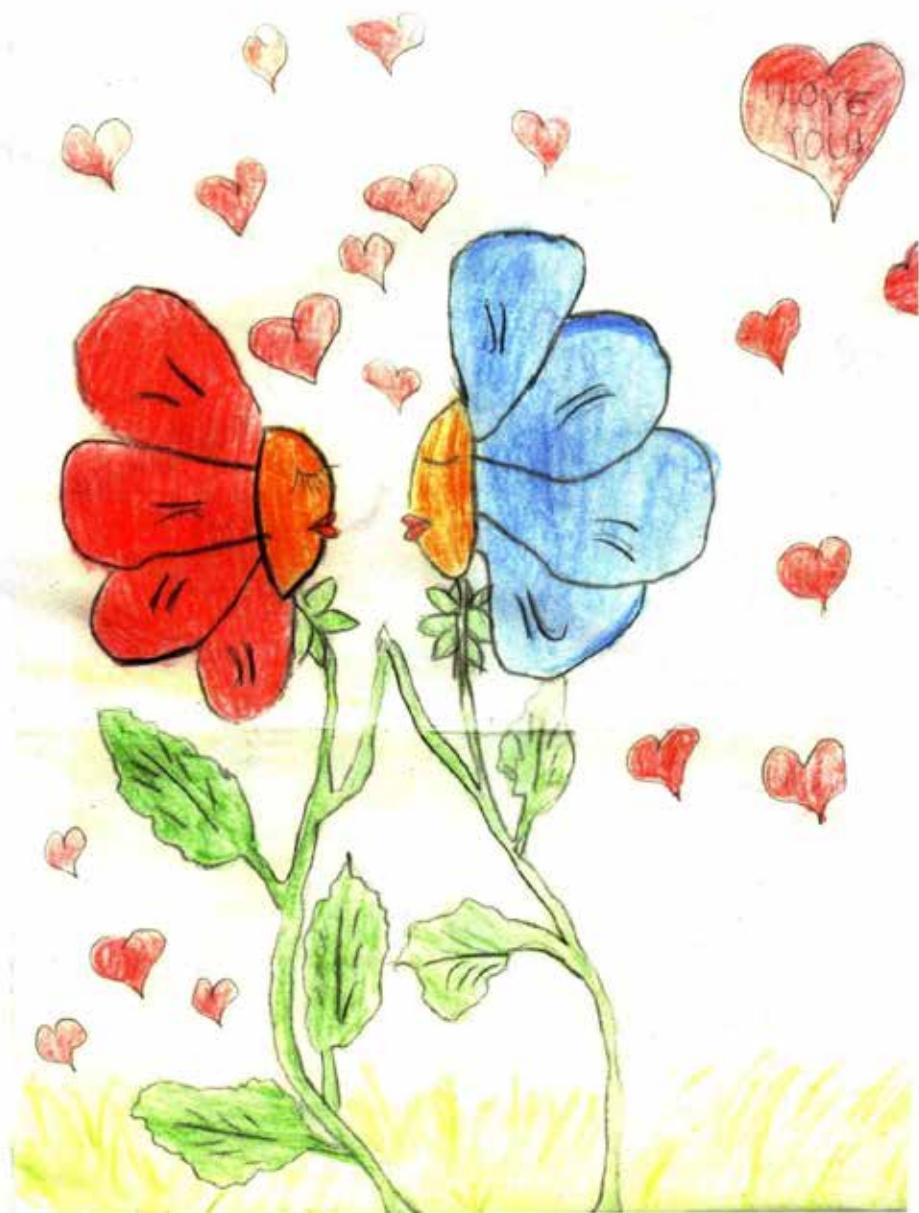
Napomena: Ovim metodom nije moguće utvrditi pravi broj kromosoma koje su manje od veličine razlučivanja prometafaznih kromosoma (500 pruga). Za otkrivanje ostalih promjena potrebna je analiza drugim tehnikama.

MOLEKULARNI CITOGENETIČAR
Dr.sc. Ivana Sansović, dipl.ing.med.biokemije

Dr.sc. Ivana Sansović
dipl.ing.med.biokemije
4321



ODIŠU REFERENTNOG CENTRA
Prof.dr.sc. Ivo Stokich, dr.med.
9100116



VOLIM TE PRIJATELJU

- Diskriminacija: Kako je prepoznati i kako se zaštititi?

-

U Tesliću je od 14.-15.02.2018. realizovana radionica na temu "Diskriminacija: kako je prepoznati i kako se zaštititi. Moto radionice je bio jednakost za sve- koalicija civilnog društva u borbi protiv diskriminacije. Iz Lotosa su bile prisutne kao delegatkinje Dijana Mumunović -fotožurnalista i Senada Mahmić -studentica eng. jezika. Našim mladim volonterkama ovo je bio "prvi bal" i vratile su se pune novih saznanja i novih poznanstava i želja za učenjem i sticanjem novih vještina u humanističkim disciplinama.



Dijana stoji prva s lijeva a Senada četvrta s lijeva. Ovo im je bio susret sa kolegicama iz različitih organizacija i vratile su se su pune dobrih utisaka i motivacije za dalji rad u Lotosu.

Mart

- 1. mart Dan suvereniteta Bosne i Hercegovine
- 08. mart Dan žena
- 14. mart Međunarodni dan rijeka
- 20. mart Dan Zenice
- 21. mart Prvi dan proljeća – odlazak u prirodu
- 21. mart Međunarodni dan borbe protiv rasizma
- 22. mart Svjetski dan voda
- 27. mart Dan teatra

- Ravnopravnost spolova -

Akademski skup – Forum za borbu protiv diskriminacije, održan u organizaciji OSCE - Misije u BiH, dodatne su “začinite” Lotosove seniorke izvedbom fragmenata iz djela Dušana Radovića – Ženski razgovori. Na slici su: prim.dr. Aiša Smailbegović, Fetić Sena, Hasanić Mirsada, Sabira Robović, Mirjana Puđa, Spremo Slavica i gosp. Šefika Korkut Šunje.



Povodom Svjetskog dana osoba sa Downovim sindromom u Zenici je oboren Ginisov rekord u najvećem broju šarenih čarapa. Na ovom događaju prisustvovala su mnogobrojne nevladine organizacije, obrazovne institucije, kao i predsjednica Lotos -Zaštita mentalnog zdravlja dr. Aiša Hadžihalilović. Prvi dan proljeća 21. mart obilježava se kao Svjetski dan sindroma Down, jer ovaj datum simbolično predstavlja tri kopije hromosoma 21, koji je jedinstven za osobe s Down sindromom, a simbol ovog dana su šarene čarape. Grad Zenica podržao je ovaj projekat koji se realizovao u gradskoj areni "Husejin Smajlović". U obaranju Ginisovog rekorda zajedno sa sugrađanima učestvovao je i lično gradonačelnik Zenice, gđin Fuad Kasumović i Britanski ambasador u BiH Edward Ferguson. Ovaj događaj svakako daje priliku da se osvijesti zajednica i stavi naglasak na to da je prihvatanje i poštovanje (i djece, ali naravno i svih osoba s poteškoćama u razvoju) jedino pravo rješenje daljnje saradnje među svima nama u savremenom društvu.



Suljo, Ivana i Amir, stari prijatelji

- Plesom do jednakosti -

Gdin Metin, prijatelj iz Turske je održao radionicu plesa za članove Udruženja Lotos i Udruženja Budimo prijatelji. Bio je to divan dan, a članice i članovi naših Udruženja su pokazali zavidne vještine plesnih pokreta uz puno smijeha u ljubavi. Svijet je zaista pun osoba koje nam svojim primjerima pokazuju da jedinka može doprinijeti nastanku promjena u društvu. Hvala Metin, radujemo se ponovnom druženju i nadamo se da će njegov nesebični rad inspirisati i druge.



Gospodin Metin je profesionalni učitelj tanga, živi i radi u Americi i rado podučava plesne vještine osobama sa posebnim potrebama.



Sanjajmo velike snove, ali ne zaboravimo da sreću čine male stvari.
Svi zajedno moramo kontinuirano raditi i truditi se da inkluzivni sistem uključimo u sve sfere našeg društva.
Jedna od malih – velikih stvari koje smo zajedno uradili je i posjeta Muzeju Grada Zenice.



Ivana i Meliha Žutić

Inkluzija podrazumijeva, uključivanje i omogućavanje jednakih uslova u svim sferama življenja, uključujući i kulturna dešavanja.
Lotos kontinuirano radi na podizanju svijesti predstavnika javnih ustanova o važnosti uključivanja osoba sa invaliditetom u sve sfere društva.

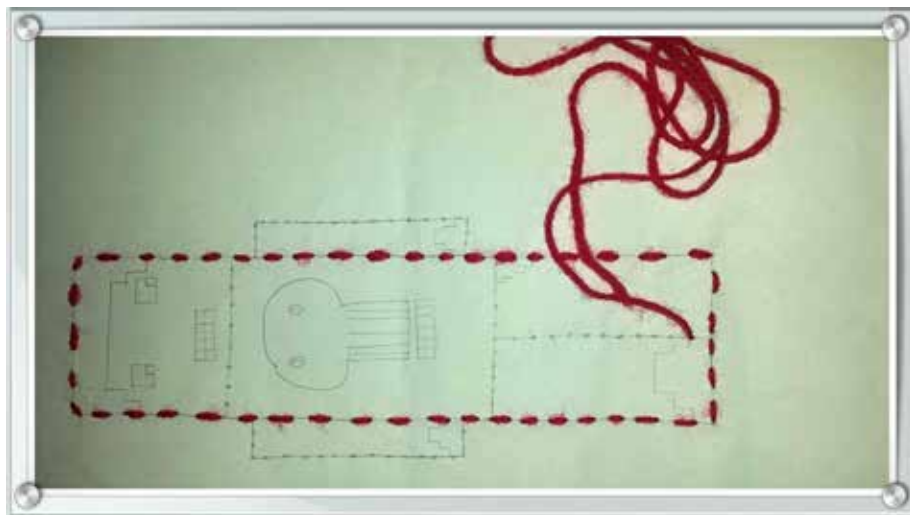
Kako pronaći sredinu ili spoj modernog i tradicionalnog

Svima je već poznato da danas živimo u svijetu tehnologije, igrice, društvenih mreža i slično.

Pored brojnih prednosti koje je razvoj tehnologije donio, postoje i određene tzv nuspojave koje se ogledaju, između ostalog, u smanjenju vještina verbalne komunikacije, otuđenju, nedostatku aktivnog slušanja sagovornika i slično.

Dodatnu karakteristiku donosi i generacijski jaz koji se, isitna sasvim prirodno, javlja između mladih i odraslih.

Uvijek postoji način: Vezenje po uzoru na Minecraft, omiljenu igricu našeg kreativca = Spoj modernog doba i važnosti kreativnih aktivnosti za razvoj.



Promocija toerancije u zajednici

Volonterski rad podrazumijeva visoki stepen empatije, predanosti, nesebičnosti, kreativnosti, motivacije, snage...

Poznato je da postoji veliki broj nevladinih organizacija sa različitim fokusom rada i ciljanih kategorija.

Međutim, najbolji način za postizanje zajedničkog cilja: Promoviranje jednakosti i tolerancije u društvu - jeste zajedničko djelovanje pa su tako predstavnici Misije OSCE u BiH, Gradske uprave i Gradskog vijeća Zenica i Koalicije za borbu protiv mržnje sa područja grada Zenica "Positive Tolernace" bili domaćini radionice pod nazivom "Injiciranje izrade Akcionog plana društvene povezanosti u gradu Zenica".

Nakon zanimljive i svrsishodne rasprave preporučeno je da se u gradu Zenica pristupi izradi Akcionog plana društvene povezanosti i na taj način definiše sistemski okvir za borbu protiv predrasuda i promociji tolerancije u zajednici. Predstavnica Lotosa kao člana koalicije PT na ovom sastanku je bila gosp. Mirjana Puđa i Sabira Robović.



April

- 1.april Dan autizma
- 7.april Svjetski dan zdravlja
- 8. april Svjetski dan Roma
- 19.april Dan civilnih žrtava Grada Zenica

Uz podršku naših prijatelja i prijateljica iz Iscos Emilia-Romana BiH održana je radionica pravljenja paste „Pasta i pita mira“ („Pasta e Pita di Pace“), kao ideja za razmjenu društvene saradnje kultura i gastronomije. Hvala prijateljice i prijatelji.



Ivana sa prijateljima iz Italije
Francesco Bini lijevi i Andrea Cortes desno



Priprema tijesta za pitu.

Okusi Italije u Konjević Polju: Bosancima ravioli, a gosti ma japrak

Članovi organizacije ISCOS Emilia Romagna iz Italije i članice Udruženja žena "Jadar" danas su u Konjević Polju organizirali radionicu za žene pod nazivom "Pasta i pita mira".

Učesnice radionice bile su članice udruženja žena iz Sarajeva, Podrinja, Konjica, Zenice i Vareša okupljene u Mrežu žena mira.

- Razmišljajući i pokušavajući da napravimo neke nove stvari, mi smo shvatili da ima nešto što povezuje Bosnu i Italiju, a to je zasigurno da i mi, i oni, volimo dobro pojesti. Već nekoliko puta naše aktivistkinje su bile u posjeti Italiji i tako se rodila zamisao za ovu radionicu. Kroz ovu radionicu pokušali smo da zajedno razmjenimo iskustva iz oblasti kulinarstva, kazala je Selma Hadžihalilović, koordinatorica ovog projekta i mirovna aktivistkinja koja već duži niz godina sarađuje sa pomenutim udruženjima.



Na današnjoj radionici Italijani su našim ženama pokazali kako se pripremaju "ravioli". Ravioli su krpice od tijesta punjene sirom, mesom, špinatom, tikvicama ili nekim drugim nadjevom. S druge strane, naše žene za goste iz Italije su pripremila bosanska slana i slatka tradicionalna jela poput pita, japraka, hurmašica, kadaifa i slično.

Andrea Cortesi, direktor međunarodnih programa u organizaciji ISCOS Emilia Romagna kazao je da njegova ekipa već nekoliko dana boravi u Podrinju i da su oduševljeni gostoprimstvom bosanskog naroda.



- Za nas je ovo zaista jedno nevjerovatno iskustvo i lijepa prilika da vrijeme provedemo sa ženama iz različitih udruženja u BiH. Ove godine smo odlučili da se intenzivnije uključimo u ojačavanje veza između civilnog društva iz

Italije i BiH. Za nas je jako značajno da sarađujemo sa ženskim udruženjima, zatim organizacijama koje okupljaju osobe sa invaliditetom, zatim manjine i slično. Cilj nam je jednostavno da uspostavljamo dobre odnose i da svi skupa radimo na održivom miru, kazao je Cortesi za Tuzlarije.

Dodao je da mu se jako sviđa bosanska hrana i da je veoma ukusna. - Probali smo pite, sarme, japrak.. Iskren da budem, mi imamo kao jednu vrstu šoka za naš organizam, u pozitivnom smislu naravno. Jako je bitno da se jede domaća i zdrava hrana - kazao je Cortesi.

Članice Udruženja "Žena za ženu" iz Konjica za ovo priliku su pripremile slano jelo "japrak".

- Mi kao Hercegovke bile smo zadužene da napravimo neko jelo iz naših krajeva i mi smo se odlučile da to bude tradicionalni japrak. To je jelo od riže i mesa sa svim sa dodacima mrkve, peršuna i ostalih zeljastih začina. Sve to se zavije u obareni list raštike. Najstarinski recept za izradu japraka je da se ta smjesa zavije u male rolnice, u prvi mladi list vinove loze. Nažalost, loza još nije krenula pa smo se ovoga puta odlučili da to radimo sa raštikom, kazala je za Tuzlarije Dina Alić, predsjednica Skupštine Udruženja "Žena za ženu" dodajući da je gostima iz Italije posebno bio zanimljiv način rolanja japraka, pa su se neke Italijanke i same okušale u pripremi ovog jela.

Druženje sa mirovnjacima se nastavlja i sutra, pa ako vas put navede u Konjević Polje ne zaboravite svratiti u Udruženje žena "Jadar". Kako su nam kazale domaćice, bujruma ima za sve ljude dobre volje.

AIŠA SMAILBEGOVIĆ- HADŽIHALILOVIĆ



Dr. Aiša Smailbegović-Hadžihalilović, specijalista za dječije bolesti, mr. pedagoških nauka i jedna od osnivača NVO za zaštitu mentalnog zdravlja LOTOS. Misija organizacije je integracija djece i omladine sa invaliditetom, međusobna podrška njihovim porodicama, rad sa talentovanom djecom, edukacija i zaštita okoline, razvoj dobrovoljnog sektora i izgradnja tolerancije u lokalnoj zajednici. Iako u penziji, dalje daje svoj doprinos našem društvu pomažući sa stručne strane djeci i odraslima kojima je pomoć potrebna za očuvanje mentalnog zdravlja.



AUTOR

Ja sam Besim Čunjalo, penzioner. Stekao sam penziju u Italiji, a danas svoje vrijeme provodim u planinama. Tamo najčešće i nastaju moje fotografije. Volim fotkati jer ne volim pisati i svaka moja fotka ima svoju priču.

Dr. Aiša na prozoru u prostoru Lotosa. Foto Dijana Muminović

Dr. Aiša Smailbegović - Hadžihalilović, specijalista za dječije bolesti, mr. pedagoških nauka i jedna od osnivača NVO za zaštitu mentalnog zdravlja LOTOS. Misija organizacije je integracija djece i omladine sa invaliditetom, međusobna podrška njihovim porodicama, rad sa talentovanom djecom, edukacija i zaštita okoline, razvoj dobrovoljnog sektora i izgradnja tolerancije u lokalnoj zajednici. Iako u penziji, dalje daje svoj doprinos našem društvu pomažući sa stručne strane djeci i odraslima kojima je pomoć potrebna za očuvanje mentalnog zdravlja.

AUTOR

Ja sam Besim Čunjalo, penzioner. Stekao sam penziju u Italiji, a danas svoje vrijeme provodim u planinama. Tamo najčešće i nastaju moje fotografije. Volim fotkati jer ne volim pisati i svaka moja fotka ima svoju priču i vrlo rado radim zajedno sa Dijanom Muminović.



Autorica izložbe fotožurnalist Dijana Muminović se vratila iz Amerike nakon školovanja i svoju karijeru gradi u našoj zemlji. Ovdje je sa članicama Lotosa , Mirjanom, Feridom, dr. Aišom i Senom ispred portreta dr. Aiše.

Maj

07. maj Dan džamija

15. maj Dan porodice

17. maj međunarodni dan borbe protiv homofobije i transfobije



Denis Ćelebić na jednoj manifestaciji Lotosa

Veoma smo ponosni na naše prijateljice i prijatelje iz Udruženja Budimo prijatelji koji su na BH Festivalu "Pjesmom i plesom do snova" koji se održao u Tuzli osvojili 3. Mjesto.

Bravo prijatelji!!



Članovi Lotosa i Udruženja "Budimo prijatelji" zajedno su proslavili uspjeh u Tuzli. Ovo je bila prilika i da naša Meliha (24 godine) se prvi put odvoji od majke i putuje sama u drugi grad. Meliha je bila vrlo zadovoljna a majka je strepila cijelo vrijeme kako će se događaj odvijati.

Ovakve situacije nam pokazuju da i osobe sa smetnjama u razvoju imaju snage koje u porodici a i u društvu se često ne prepoznaju.

Prvo odvajanje

„a Melihin boravak u Tuzli je bio samo jedanput. Nije više odlazila, putovala je samo sa mamom. Odlazeći autobusom više vremena sam provodila gledajući kako su učenici bili sretni komentarišući da je to i njima prvi put da idu u Tuzlu. Da bi, plesajući taj ples i oni uživali i dobili nagrade. Oni iz sna mašte...

Sudija je teško donosio odluku te večeri. Ondje gdje su slikali ispred kazališta, jedna žen ih je tu slikala. Na toj slici pisalo je ime tog grada čiji su zaslužili da imaju kao i lijepu zasluženu nagradu..

Zaista volim taj grad i zaista me je Tuzla fantastično i divno iznenadila gdje se nisam nadala. Mada volim i druge gradove npr Brezu koju sam obilazila sa rahmetli babom. Moj babo je bio planinar i volio je planinariti. To je meni najljepše, kao nekada i u maminom dobu, djetinjstvo“

Meliha Žutić, pjesnikinja u duši



Mersiha uvijek vesela i nasmijana veoma voli muziku i ples i ovdje na pozornici prima cvijeće od publike.

Važnost saradnje nevladinog sektora

Osim veoma velike važnosti postojanja i razvijanja saradnje između vladinog i nevladinog sektora, od izuzetne važnosti je i kontinuirana saradnja i umrežavanje između organizacija nevladinog sektora.

Jedan od lijepih primjera koji nam pokazuje tu važnost je svakako i prethodno navedena Melihina priča.

Tim Lotosa je uvijek otvoren za saradnju i razmjenu iskustava, pa smo tako učestvovali na neformalnom sastanku koji je održan na inicijativu direktora Gradske biblioteke u Zenici, Harisa Abdagića, sa predstavnicima desetak NVO iz Zenice.

Postignuta je puna saglasnost u vezi sa brojnim mogućnostima obogaćivanja saradnje Biblioteke i zeničkih NVO – a naglasci su stavljani na sljedećem:

1. Predstavnici NVO spremni su razmijeniti iskustva, ponuditi modele i konekcije i saučestvovati u svim projektima Biblioteke – kad je riječ o projektnom osmišljavanju i planiranju (apliciranje na razne fondove i adrese ustanova i organizacija koji pružaju podršku u materijalnom i organizacionom smislu, kod nas i izvan BiH); postignuta je saglasnost o potrebi educiranja naših kadrova u domenu fund raising-a, kao i o nužnosti angažiranja profesionalno osposobljenih fund-raiser-a (kad je riječ o većim i ambicioznijim projektima);
2. Predstavnici NVO, kao i novo rukovodstvo Biblioteke, iznijeli su niz zanimljivih ideja i prijedloga – u smislu privlačenja članstva, obogaćenja i proširenja aktivnosti i modela organizovanja i praćenja rada: provođenje anketa (sa aktivnim uključivanjem korisnika u problematiku djelovanja Biblioteke kao javne i kulturne ustanove); informatičko uvezivanje, sa uspostavom stalnih online medija i javnih tribina (planirano pokretanje portala „Impresum.ba“, inoviranje i ažuriranje facebook-stranice i web-sajta Biblioteke); privlačenje i poticanje kulturnog djelovanja mladih kroz osvježanje i osavremenjivanje kulturne ponude (gostovanja, radionice, obilasci škola, aktivni doprinosi kroz autorski rad – poznatih i popularnih umjetnika, pjevača, pisaca i uopšte javnih ličnosti koje bi privlačile pažnju mladih); kontinuirano djelovanje u pravcu uključivanja srednjoškolske i studentske omladine, ali i mlađih (osnovnoškolski uzrast) u kulturni život Grada (radionice, on-line tribine, ankete, aukcije,

poticanje stvaralaštva mladih otvaranjem mogućnosti publiciranja i predstavljanja široj javnosti njihovih radova); omasovljenje kulturnih programa, sa izlaskom napolje, izvan prostora Biblioteke (javni nastupi, performansi, izleti, gostovanja, festivali); proširivanje, osvježavanje i agresivniji nastup u domenu izdavačke djelatnosti (on-line izdavaštvo, audio-video izdanja, standardna štampana izdanja), itd.

3. Zajednički je zaključeno da se operativni radni sastanci ovoga tipa trebaju
4. redovno održavati (naprimjer, jednom mjesečno) – a da protok informacija, ideja, prijedloga i samih ljudi (kad je riječ o Biblioteci, na jednoj, i o NVO na drugoj strani) mora biti kontinuiran i bez limita, sa punom otvorenošću za razmjenu i saradnju.



Mirjana Puđa i Ada Subašić sa direktorom Gradske biblioteke Zenica Harisom Abdagićem i kolegicama iz drugih organizacija

JUNI

- 04.juni UN-ov Dan nevinih žrtava djece – žrtava agresije
- 05. juni Dan čovjekove okoline
- 20. juni Izlet na „Branu II“ – Likovna radionica u prirodi
- 20. juni Svjetski dan izbjeglica
- 26. juni Međunarodni dan borbe protiv zloupotrebe droge i nezakonite trgovine ljudima
- 26. juni Dan povelje UN

INTERVJU sa prim. dr. mr. sci. Aiša Smailbegović - Hadžihalilović

Razgovarali smo sa prim. dr. Aiša Smailbegović-Hadžihalilović, specijalistom za dječije bolesti, te magistricom pedagoških nauka. Predstavnica je Udruženja za zaštitu mentalnog zdravlja „Lotos“ Zenica, te naš partner kroz mnoge projekte.

1. Možete li se prisjetiti i opisati vaš prvi susret sa „Sindibadom“?

Moj prvi susret sa „Sindibadom“ mogu podijeliti na tri nivoa. Prvi put smo se sreli na promociji knjige rhm. Husnije Krupića u Preporodu kada su vaša djeca recitovala stihove iz njegove zbirke. Drugi je kada sam otkrila malog Ismaila Z. Nakon što je prošao tretman kod mene koji sam ja mogla da urađim i kada sam došla do dijela kada mu je potrebna socijalizacija i obrazovanje u organizovanom i sistemskom obliku učenja, a to se može postići samo u društvu sa njegovim vršnjacima. Tada sam pokušala da nađem obdanište koje bi prihvatilo Ismaila. Išla sam po gradu od obdaništa do obdaništa i nakon trećeg obdaništa dobila sam broj odgovajateljice Melise, koja radi u obdaništu „Sindibad“. U razgovoru mi je rekla da će prenijeti Upravi vrtića ono o čemu smo razgovarale i da će mi se javiti. Nakon što sam obaviještena da je Ismail primljen, obavljen je formalni sastanak na kome sam prenijela postignuća i napredovanja koja smo postigli u „Lotosu“. Zatim sam dala smjernice u kom pravcu bi trebalo da se radi u vrtiću kako bi dječaku vratili samopouzdanje i kako bi se razvijao u jednu zdravu ličnost.

2. Kako vidite tok naše saradnje od skrbi Ismaila pa do sada?

Vrlo povoljna, plodonosna i inspirativna. Iz te saradnje je proizašla knjiga „Leptir“ koja je jedina ove vrste na području Balkana i šire. Ja sam je slala na razne adrese, u mnoge evropske države, Ameriku, Australiju. Dalje, iz ove saradnje proizilaze i nove saradnje sa inozemnim i domaćim stručnjacima na



različitim konferencijama, a i još uvijek sam ovdje. To dovoljno govori o našoj saradnji.

3. Da li bi se saradnja mogla unaprijediti na jedan viši nivo?

Svaka saradnja treba da je osnovana na znanju, entuzijazmu i poštovanju partnera. Ja to vidim kao jednu brazdu i u toj brazdi se sadi, a šta će se zasijati zavisi od onih koji prave tu brazdu, oru, sade. Šta će dalje proizilaziti, od toga nam je najvažnija stručna saradnja, da učimo i saznajemo jedni od drugih, uključujemo roditelje u sva zbivanja, kako bismo poboljšali boravak djece.

4. U svom bogatom dosadašnjem radu mnogo ste doprinijeli društvu, na što ste posebno ponosni?

Ja sam se razvijala u jednom smislu koji se u Americi zove „Bihevioralna pedijatrija“. To je oblast pedijatrije koja se bavi problemima

učenja i ponašanja djece. Napredujući u toj oblasti, najviše sam pomagala na promociji mentalnog zdravlja zdrave djece i promociji zdravlja atipične djece. Moj cilj u radu je bio pomoći djeci s posebnim potrebama, dokazati im koja prava imaju, a i dati pravo na javnost. Kada sam počela raditi, u javnosti se uopće o tome nije govorilo. Prvi javni nastup sam imala sa majkom Josipa Suvalj, koja je otvoreno govorila o svojoj djevojčici koja boluje od Langdon Dawn sindroma i onda smo polahko počeli otvarati vrata javnosti. Tek kada su se vidjeli rezultati, tada i stručna i laička javnost, pogotovo roditelji, su se oslobodili i počeli govoriti o problemima koji ih brinu.

5. Šta biste preporučili roditeljima koji primjete da im dijete ima neki problem, da na neki način zaostaje u razvoju?

Ja bih preporučila da ne slušaju savjete rodbine, komšija, prijatelja, da ne obraćaju pažnju na to, te da se što prije jave stručnjacima i otvoreno kažu svoje sugestije i zapažanja. Neka stručnjaci vide da li je taj neki simptom zaista simptom odstupanja ili je samo dio neke prolazne faze.

Razgovarala: Šefika Softić

“Saradnja između Zeničkog privrednog sajma – ZEPS i Udruženja “Lotos-Zaštita mentalnog zdravlja” traje još od 1995. godine, a ista je nastavljena i u 2018. godini što je potvrđeno potpisivanjem Sporazuma o partnerstvu dana 21.06.2018.godine u Upravi ZEPS-a.

Svake godine, počev od 1995.godine Udruženje Lotos ima priliku da bez naknade izlaže na Generalnom BH sajmu, najvećem sajmu u BiH koji ove godine obilježava svoj 25. jubilej, i prodaje radove svojih korisnika i korisnica, ali i partnerskih organizacija kao što su Udruženje Budimo prijatelji i JU Zavod “Drin” Fojnica.

Na ovaj način se, osim prikupljanja sredstava za nabavku materijala za radionice, šira javnost upoznaje sa mnogobrojnim talentima članova udruženja, te se na taj način omogućava i inkluzija osoba sa invaliditetom u poslovne i druge društvene krugove.”



Gospodin Vedad Šestić direktor ZEPS-a i Ivana Vasić, volonterka u Lotosu potpisuju Ugovor o saradnji.

Uprava ZEPS-a je već od samog početka imala razvijen senzibilitet prema marginalizovanim grupama naše lokalne zajednice, uključujući i osobe sa invaliditetom. Udruženje “Lotos-Zaštita mentalnog zdravlja” osnovano je 23.08.1995. godine, ali je sa svojim aktivnostima započelo još davne 1992. godine. Udruženje je osnovano od strane grupe entuzijasta u toku rata, na čelu sa doktoricom Aišom Smailbegović-Hadžihalić.

Misija i osnovne aktivnosti Lotosa su inkluzija djece i mladih sa invaliditetom u društvo, zaštita mentalnog zdravlja, zaštita i ostvarivanje ljudskih prava i sloboda, međusobna podrška porodicama koje imaju članove sa invaliditetom, razvoj dobrovoljnog sektora, izgradnja tolerancije u lokalnoj zajednici. Lotos svoje aktivnosti provodi pružanjem psiholoških, logopedskih i usluga okupacione terapije.



Jedan sretan dan i lijep događaj.

JULI

11. juli – Svjetski dan civilnih žrtava rata

11. juli – Dan genocida u Srebrenici

“Upoznavanje različitih kultura”

Volonterka iz SAD-a Caneel Jane posjetila je u našu zemlju u cilju upoznavanja kulture naših naroda.

Kako je samo lijepo i zvonko zvučao odgovor Caneel na pitanje zašto je izabrala baš našu zemlju za posjetu. Naime odgovor je glasio: “Slučajno sam vidjela fotografije predivne prirode u Bosni I Hercegovini, te kada sam vidjela da škola nudi mogućnost odlaska u ovu zemlju – nije bilo dvojbe”.

Caneel (ili Cimet kako nam je pojasnila značenje svog imena) održala je takođe I nekoliko časova konverzacije engleskog jezika sa djecom i odraslima u Lotosu tokom ljetnog raspusta.



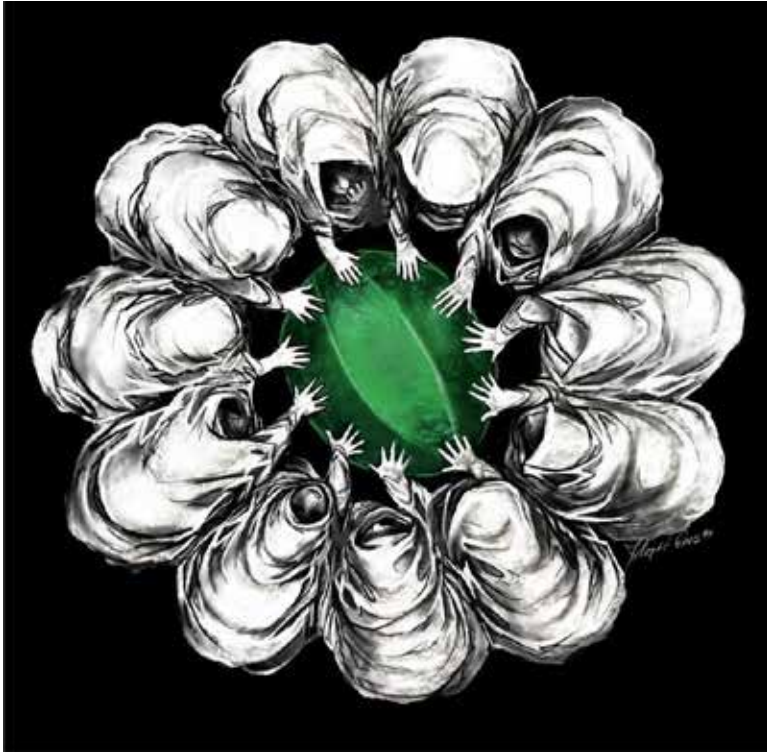
„Naša Najda i priča o jednom prijateljstvu“



Njegovanje prijateljstva između osoba sa smetnjama u razvoju i zdrave omladine, danas se govori o tipičnim i netipčnim osobama, je jedna od vrlina Lotosa. Mladi u grupi ostaju više godina i međusobno pružaju jedni drugima izvore psihološke a često i fizičke podrške. U tome je Lotos sigurno nezamjenjiv.

Ivana je diplomirana pravnica ali je rođena sa izrazitim talentom za pedagoški rad i vrlo je kreativna u različitim disciplinama ručnog rada. Mladi je veoma vole. Na slici je sa Najdom, Melihom, Aidom, Adinom, Amarom i Adnanom.

SREBRENIČKI CVIJET



Enes Kopic je na svom crtežu predstavio majke koje su izgubile svoje sinove okupljene oko tabuta. "One su u bijelom kao melec ili anđeli dok na konačan put ispraćaju svoje sinove."

Bijela boja latica cvijeta predstavlja stradanje, zelena boja koja je u središtu cvijeta predstavlja nadu, a 11 latica simboliziraju 11. juli 1995.

Udruženje je dobitnik Javnog priznanja općine Zenica "Nagrada Zenica" u 2008.g.
za izuzetne rezultate na unapređenju kvaliteta življenja osoba sa invaliditetom

UDRUŽENJE PARAPLEGIČARA I OBOLJELIH OD DJEČIJE PARALIZE ZENICA

DODJELJUJE

ZAHVALNICU

LOTOS ZENICA

**UČEŠĆE NA 14.KANTONALNIM SPORTSKIM
IGRAMA PODP ZDK**

**Za nesebičan doprinos radu Udruženja i prepoznavanju
potreba za aktivnu inkluziju osoba sa invaliditetom na svim
poljima rada i života**

Udruženje paraplegičara
i oboljelih od dječije paralize



Predsjednik UO
Antoni Horvat



Mirjana se uključila u šahovsku igru



Volonterka Mirsada je pripremala takmičare za start, pisala diplome i obavljala niz drugih tehničkih poslova na ovoj manifestaciji.

August

01. august Međunarodni dan prijateljstva

12. august Međunarodni dan mladih

29. august Dan povelje Kulina Bana

29. august Dan Ze-do kantona

Izlet u Sarajevo

Članovi, korisnici i volonteri, sve tri generacije Lotosa; djeca, mladi i seniori su imali priliku posjetiti glavni grad Bosne i Hercegovine - Sarajevo.

Posjetili smo Zoološki vrt- Pionirska dolina, stari dio grada- Baščaršiju, te olimpijski bazen Otoka gdje nas je ugostio plivački klub SPID.

Bio je to divan dan za sve nas





Puni utisaka poslije upoznavanja sa životinjama u Zoo vrtu
djeca radosno poziraju.

Amar Kujović

Kao i svaki put, našli smo se na autobuskoj stanici pola sat prije polaska. U putu za Sarajevo je prošlo lijepo, bez bilo kakvih problema.

Na samom početku, došli smo u Pionirsku dolinu, gdje smo imali dva sata „slobodno“ za razgledanje svih životinja.

Iako smo svi željno iščekivali odlazak na bazen, prvo smo se svi zajedno uputili na ručak na Bašçaršiji, a od početka do kraja putovanja smo snimali „Blog“.

Na bazen smo zakasnili nekih petnaestak minuta, a sa radošću smo se kupali i uživali sat vremena koji je prošao kao minuta.

Kući smo krenuli umorni i pospani, ali puni pozitivnih emocija, te se ovim „odjavljujem“ sa izvještaja.



Posjeta Sarajevu je završena p livanjem na olimpijskom bazenu.
Djeca su se na kraju slikala sa gosp. Amelom Kapom



Koalicija za borbu protiv mržnje „Positive Tolerance“ i novoosnovani debatni klub „Agora“, uz podršku Misije OSCE-a u Bosni i Hercegovini i Udruženja „Naša djeca“ Zenica, organizovali su debatu o govoru mržnje i važnosti glasanja na izborima.





Redovna radionica članica projekta „Starost nije bolest“. Najstarija glumica u Bosni i Hercegovini gđa Šefika Korkut Šunje stoji prva lijevo, svoje znanje i iskustvo prenosi na kolegice u projektu. Problem se javlja kada ona postavlja amaterkama standarde profesionalnih glumica a voditeljice projekat shvataju kao terapijsku grupu. Ali svaki čas se završi na opšte zadovoljstvo i sa lijepom pjesmom koja odzvanja nadaleko.

IN MEMORIAM



Udruženje Lotos sa žalošću obavještava prijatelje i saradnike, nekadašnje učenike i njihove roditelje, da nas je naša poštovana članica gđa. Mina Jašić napustila dana 13. augusta ove godine. Gospođa Mina Jašić se bavila inkluzivnim obrazovanjem u toku cijele svoje karijere. Noći i noći je provodila stvrajući individualne programe kako za tipičnu, talentiranu djecu tako i za atipičnu djecu sa poteškoćama u učenju. Primjenjivala je elemente Montessori učenja svaki dan. Porodice svojih učenika Roma je često posjećivala noseći šećer i

kafu za ugodniji zajednički razgovor i stimulirala roditelje i staratelje da podupiru školovanje svoje djece. Kako je svirala harmoniju i flautu, tako su ti instrumenti bili na školskim časovima muzičkog obrazovanja i u slobodnim aktivnostima djece zastupljeni.

Učiteljica, gospođa Mina Jašić je bila dragulj u pedagogiji koji mnogi nisu mogli da prepoznaju.

Neka je rahmet njenoj duši.

Moje IT iskustvo "Ravnopravnost spolova, jačanje samopouzdanja kroz uključivanje i poticanje uključivanja djevojaka u IT sektor"

Zdravo! Moje ime je Aida, a u ovom tekstu ću vam napisati moje iskustvo sa IT Girls radionicom. Za radionicu sam saznala preko Ivane Vasić, koja me je i prijavila. Radionica je trajala 3 dana.

Prva radionica je održana 06.08.2018. godine. To jutro, kao i obično, obavila sam svoje jutarnje aktivnosti i krenula. Na samom ulazu vidjela sam svoje školske drugarice pa mi je nekako bilo lakše jer se prvi put susrećem sa nečim takvim. Oko 10 sati došli su po nas i krenuli smo u salu gdje su nam podijelili Agende i odmah smo popunili jedan formular.

Došla je i naša učiteljica koja će nas voditi ta tri dana. Upoznali smo se i počeli. Prvo smo malo ponovili teoriju, a ponavljanje je trajalo do ručka.

Nakon pauze za ručak, krenuli smo sa prvim projektom. Instalirali smo Arduino i sve je krenulo. Poslije instaliranje Arduino softvera bilo je vrijeme za sumiranje prvog utiska i provedenog dana. Meni je prvi dan bio jako zanimljiv. Drugi dan smo radili projekat i snimali se, a za kraj su nam podijelili majice za uspomenu na radionicu. Trećeg dana, nakon rada na projektima, podijelili su nam certifikate za uspješno završenu obuku. Na kraju se želim zahvaliti Ivani Vasić koja me je prijavila na radionicu, a svima ostalima želim poručiti da je programiranje jedna veoma zanimljiva stvar koju bih svima preporučila jer pored sticanja novih iskustava i znanja, stekla sam i nove prijatelje.

Aida Ibraković
polaznica kreativne radionice

Septembar

- 08. septembar Međunarodni dan pismenosti
- 29. septembar Međunarodni dan gluhih osoba
- 31. septembar – Godišnjica potpisivanja konvencije o eliminaciji svih oblika diskriminacije

Prva sedmica u septembru je proglašena sedmicom Jevrejske evropske kulture. Tom prilikom je gospođa Šefika Korkut Šunje evocirala uspomene na predstave "Hanka" i "Pasha nosača Samuela" koje su se nekada izvodile u Bosanskom Narodnom pozorištu u Zenici a gospođa Šefika je igrala glavne uloge. Sa ovim predstavama pozorište je gostovalo u svim krajevima bivše Jugoslavije. Na radionici u Lotosu tom prilikom članice našeg projekta "Starost nije bolest", su pjevale poznate sefardske pjesme. Ta sedmica nas je podsjetila na mnogobrojne muslimanske porodice u Bosni i Hercegovini koje su u drugom svjetskom ratu čuvale i krile u svojim kućama članove jevrejskih porodica. Među njima je bio i gđin. Derviš Korkut sa suprugom Servet koji je sačuvao život djevojci Miri Papo, a sačuvao je i sarajevsku Hagadu. Gospodin Derviš je amidža naše Šefike Korkut a njegovo ime kao i imena drugih su upisana u posebnom parku u Jerusalemu.

Rođaci dr. Aiše su takođe rizikovali svoje živote i živote svojih porodica jer su u kući gdje su stanovali krili Miku Atijasa oca rabina Joška Atijasa iz Doboja. Kao i porodica Korkut i porodica Smailbegović su nositelji zahvalnosti Jevrejske zajednice koja se zove Megila.



Spasitelji : Smailbegović Nuriya
Smailbegović Edhem

Spašeni: Atijas Mika

Informatori: članovi porodice Smailbegović i Atijas Joži Rabin iz Doboja
Događaj se desio na Rudanci kod Doboja.

Nakon dvije godine skrivanja u kući Smailbegovića Mika Atijas je otišao u partizane.

Sufijska priča

Podučavanje

Pogrebna povorka kretala se putem i Poslanik je ustao da iskaže poštovanje.

neko od njegovih sljedbenika se oglasio negodujući: “Ali to je tijelo Jevrejina”.

Poslanik ga je na to ukorio pitanjem: “Pa zar to nije duša”?

Preuzeto iz “Devedesetdevet sufijskih priča”, priredio Zvonimir Baretić, Beograd: Babun, 2016.

DIPLOMA

kojom se potvrđuje da je

ENIKA HADŽIHALILović

završio/završila obuku u trajanju od 8 sati na temu:

Psiholog kao sudski vještak

15.09.2018

gr

DOMINO

[Signature]

VOLONTERI IZ ITALIJE U POSJETI LOTOSU

Lotos je imao priliku ugostiti grupu volontera iz Italije, koji su došli da upoznaju našu organizaciju i lotosovce. Izvršna direktorica Emina Hadžihalilović ih je upoznala sa radom i djelovanjem LOTOS-a, a naši volonteri/ke su razmjenili iskustva.



Druga s lijeva Aiša junior – A. Hodžić stigla je u Zenicu u toku rata kao prognanica iz Kotor Varoši. Svjedok je razdvajanja muškaraca , žena i djece na Koričanskim stijenama. Bila je uključena u preventivne aktivnosti Lotosa i od korisnice je postala vrijedna volonterka.

Drage seniorke Lotosa su imali priliku učestvovati na 13. PitchWise-festivalu ženske umjetnosti i aktivizma u Sarajevu kojeg uspješno realizira Fondacija CURE iz Sarajeva.

Članice iz grupe "Starost nije bolest" su izveli predstavu od Dušana Radovića -Ženski razgovori - a publika u BKC-u je uživala.



Treći dan 13.PitchWise festivala i jedan od panela pod nazivom Socijalna (ne)isključenost. Sjajne panelistkinje govorele su o ženama u politici i svim društvenim aspektima isključenosti žena.Govorile: Selma Lučkin, Maja Gasal Vražalica, dr. Aiša Smailbegović, Aida Hrnjić.



“Ljepota I dobrota”

Mlade divne kreativke su svojom odlukom donirale kosu. Sve pohvale, dobrota čuči u svakome od nas, samo naprijed.



Svoju dugu kosu Aida i Adnana su bez razmišljanja poklonile Udruženju za djecu koja boluju od raka. Njihova kosa će poslužiti za izradu perika za ovu djecu.



LOTOS - Zenica

U kampanji „Sretno djetinjstvo“ za izuzetan doprinos socijalnoj inkluziji
djece sa poteškoćama u razvoju u Bosni i Hercegovini.
Hvala Vam što djetinjstva činite sretnim!

Geeta Narayan
Predstavnik UNICEF-a
u Bosni i Hercegovini

U Sarajevu,
19. septembar 2018.



Projekat finansira
Evropska unija

unicef

za svako dijete

#šampioninkluzije #sretnodjetinjstvo



Dr. Aiša prima diplomu od gospodina Khaloud Sind zamjenika gospodina Wigermarka iz komisije Evropske unije.

LOTOS "ŠAMPION INKLUZIJE"

Danas 19.09.2018 je u prostorijama UN BiH u Sarajevu, upriličena dodjela priznanja "Šampion inkluzije".

Ovu veoma značajnu titulu je dobila i naša organizacija, Lotos -Zaštita mentalnog zdravlja .Osnivači i volonteri LOTOSA se zalažu da "nevidljive" skupine budu vidljive i prepoznate, da imaju jednaka prava i mogućnost za školovanje, rehabilitaciju, igru ... Osim svega gore navedenog organizacija LOTOS podiže svijest mladim srednjoškolcima i studentima o potrebama osoba sa invaliditetom, uči i educira mladi kadar da svojim volonterizmom direktno utiče na razvitak inkluzije u društvu. Priznanje prima prim.dr.specijalista pedijatrije magistar pedagoških nauka Aiša Smailbegović Hadžihalilović.



Dr. Aiša treća sa desne strane sa ostalim laureatima prilikom promocije "Šampiona inkluzije"

U Lotosu teške medicinske priče pretvaramo u životne priče sa veselim krajem i u tome leži magija našeg rada. Habibicu smo uspješno uveli u proces redovnog obrazovanja isto tako Laida a Denis Ćelebić već je student 4. godina prava.



Habibica Husejnović na početku rada u Lotosu



Laid se na jednoj priredbi sprijateljio sa Amelom Ćurićem. Mladi umjetnik ga je često posjećivao u školi za slijepu djecu. Laid danas završava elektrotehnički fakultet uprkos svom "hendikepu".



Dječak Ismail je naučio da predmete uzima uz pomoć ramena i brade. Na slici 1. Je u igri sa djevojčicom koja ga jako voli. Zajedno prave garažu.

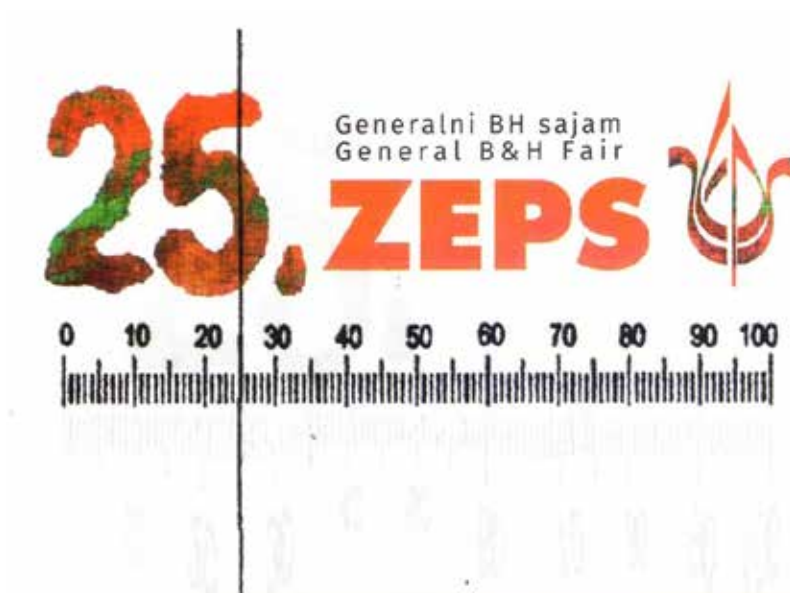


Ismail u obdaništu „Sindibad“

Ismail je pošao u redovnu školu i u SPID na plivanje. Danas je već mali šampion sa jednom zlatnom medaljom a nadamo se da će stići i na paraolimpijske igre u Tokiu.

Oktoibar

- 01. oktobar Međunarodni dan starih osoba
- 03. oktobra ZEPS (Zenički privredni susreti)
- 05. oktobar Međunarodni dan djeteta
- 05. oktobar Međunarodni dan učitelja
- 06. oktobar Međunarodni dan disleksije
- 10. oktobar Svjetski dan mentalnog zdravlja – Dan LOTOSA
- 15. oktobar Dan bijelog štapa (dan slijepih)
- 20. oktobar Dan distrofičara
- 22. oktobar Međunarodni dan pažnje posvećene
mucanju i govornim manama
- 24. oktobar Dan Ujedinjenih nacija
- 31. oktobar UNICEF-ov dan djece, međunarodni dan
šetnje





Na štandu sa direktorom ZEPS -a gosp. Vedadom Šestićem i ministrom za rad, socijalnu politiku i izbjeglice gosp. Nurđehanom Šahinovićem. Našu vrijednu ekipu su činile seniorke Lotosa i mladi volonteri.



JU ZAVOD "DRIN" Fojnica

Redovno već 24 godine Lotos na svom štandu na ZEPS-u promoviše osobe sa intelektualnim i tjelesnim teškoćama. Među stalnim partnerima su Udruženje "Budimo prijatelji" u JU Zavod "DRIN" Fojnica. U Lotosu radimo to sa veseljem a i publika koja posjećuje ZEPS već nas prepoznaje.

...KAD KUPUJETE RUČNO RAĐENE PREDMETE
VI NE KUPUJETE SAMO MATERIJALE
VI KUPUJETE
VRIJEME, TRUD, LJUBAV I POSVEĆENOST
KOJA JE POTREBNA DA SE PREDMET IZRADI

Vi dajete podršku razvoju tolerancije, osnaživanju osoba sa poteškoćama u razvoju i njihovom samopotvrđivanju.

Pozivnica

Poštovani, čast mi je pozvati Vas na promociju knjige "Leptir" koja će se održati u četvrtak, 25. oktobra sa početkom u 18:00 sati u BZK Preporod Armije RBiH br. 1 Zenica

O knjizi govore:

dr. Alsa Smalibegović - Hadžihalilović
Merima Handanović
Emina Šarić - Krajišnik
autorica Nisveta Kozlić



BESJEDA NA PROMOCIJI KNJIGE "LEPTIR" 25. OKTOBAR 2018.

Poštovani gosti ove svečane manifestacije, sva sreća da nisam mudra sova jer bih mudrovala cijelu noć.

Ja sam u ovoj knjizi samo jedna mala buba, bubamara, doduše doktorica koja se zove Bubamarka Mnogotačkić. E vidite u svijetu ima oko 80 vrsta buba Mara a broj tački se kreće od dvije do četrnaest. Ove bosanske buba Mare imaju u prosjeku 7 tački na svojim leđima.

Ako je broj tački putokaz za besjedu neću govoriti u sedam tačaka već ću se zadržati na tri tačke.

Prva tačka:

Kad sam počinjala prije 50 godina (Amerikanci kažu da je to već istorija) da se bavim razvojnom bihevijoralnom pedijatrijom prvo sam naučila da djeca od 10 godina znaju kao nekada osobe od 25 godina. Ta se granica danas spustila mnogo niže pa djeca već od 7 godina ovladavaju znanjima iz korištenja svih vrsta laptopa, imaju pojma o trgovini ljudima, nasilju, diskriminaciji i vladaju drugim informacijama koje uništavaju ono tkivo lijepog djetinstva o kome smo nekada učili i u kojem smo rasli trčeći naokolo i krađući voće u tuđem voćnjaku.

Druga tačka:

Šta je to diskriminacija?

Diskriminacija je kada se prema tebi postupa lošije nego prema drugim ljudima samo radi neke tvoje osobine. Npr. drugi se ponašaju prema tebi lošije zato što si druge boje kože, druge vjere, osoba sa invaliditetom, starija osoba i drugo.

Svaka diskriminacija ponižava čovjeka. Zato je parola u zajednici da se svi trebamo uključiti u borbu protiv diskriminacije. Ne smijemo biti ravnodušni kada vidimo da drugog čovjeka vrijeđaju i ponižavaju.

U našoj državi postoji i zakon o zabrani diskriminacije iz 2009. godine.

Predmet zakona: "Ovim zakonom se uspostavlja okvir za ostvarivanje jednakih prava i mogućnosti svim licima u Bosni i Hercegovini i uređuje sistem zaštite od diskriminacije" i dalje se pravnim jezikom obrazlaže sve vezano uz ovaj zakon u 25 članova.

Suprotno od diskriminacije je tolerancija koja se uči od ranih nogu.

Autorica knjige "Leptir", gđa Nisveta Kozlić je uspjela na vrlo suptilan način dati djeci znanja o diskriminaciji i toleranciji i ja joj čestitam na rezultatu rada.

Treća tačka:

Leptir i psihoanaliza

Autori psihoanalize bajke su otrili da u fantastičnim pričama za djecu, bajkama, mitovima i drugim predanjima, strah da će djeca biti napuštena uobličen je kao motiv djece ostavljene u šumi, roditeljske figure su predstavljene kao kralj i kraljica, izlazak iz vode je rođenje a dvorac vlastito ja.

Jezik bajki, ritualnih i književnih djela ima svoju osobenu leksiku i gramatiku, odnosno to je simbolički jezik koji putem slika i događaja predstavlja svijet

unutrašnjih psihičkih stanja i subjektivnih iskustava. Manifestna priča bajke vizuelno i u dramskoj formi govori o našem unutrašnjem doživljaju, o skrivenim emocijama, željama i nadama.

Naš literarni učitelj Bruno Betelhajm (1903-1990.) podvlači da u naizgled naivnom i neobaveznom štivu za djecu se otkrivaju ozbiljni egzistencijalni problemi koji se djetetu postavljaju u toku njegovog razvoja. Bajka pomaže djetetu da shvati i prihvati sobstvene svjesne i nesvjesne dileme, praćene strepnjom a to su: da li je voljeno, kako da se odvoji od roditelja, kako da savlada strah od smrti, kako da otkrije svoje suštinske snage, u čemu je smisao života itd. Pustolovina u koju se uputio junak bajke da bi došao do svoje drage ili nekog skupocjenog predmeta je u stvari slikovito predstavljanje unutrašnje drame odrastanja i sticanja identiteta. Sve one teškoće na koje neminovno nailazi junak bajke (mračna šuma, prostrano more, ogromne planine, džinovi, zmajevi i sl.) samo su simbolički predstavljene unutrašnje psihološke nevolje, frustracije, unutrašnji konflikti i krize identiteta kroz koje dijete mora proći na svom putu do zrelosti. Junak bajke na njenom početku je slabo ili glupavo dijete, na kraju kao moćni i nepobjedivi vitez prelazi preko sedam mora i sedam gora, ubija aždaju zadobija ljubav princeze i kao car dobija prijestol.

I na kraju govora uz treću bubamarinu tačku reći ćemo da autorica nije ni svjesna kako je napravila veliko djelo. Kao u svim bajkama i u njenom "Leptiru" gdje svi kukci, pčele, bumbari i leptiri govore, koristila je formu basne da bi djeci slikovito prikazala pojmove diskriminacije, tolerancije i kako i drugi dječiji psihijatri kažu bajka uči dijete hrabrosti življenja tj. daje mu poruku: - bori se, ne odustaj i tvoji će se snovi ostvariti! – Samo onaj ko je spreman da napusti svoj dom, da se odvoji od roditelja, kako bi se suočio sa svojim strahovima i svojim destruktivnim težnjama i tako prevlada, onaj ko je kadar da bude nesebičan i pravedan, samo takav će naći put do voljenog bića i sebe samog.

Uz čestitke autorici ovu knjigu preporučujem svim roditeljima, vaspitačima,



učiteljima i vjeroučiteljima dječijim psihijatrima i drugim stručnjacima koji se bave problemom odrastanja. I na kraju iskreno zahvaljujem gđi Kozlić Nisveti što je pokazala da se samo timskim radom mogu rješavati životni i ini problemi i što je u svojim basnama ovjekovječila ljude koji su bili dio tima odrastanja dječaka Ismaila.

dr. Alša

Promocija i prilika da se sretnu Iva na,
naš Vahid slikar nogama i dr. Alša

PRVI INTERNACIONALNI KONGRES DJEČJE I ADOLESCENTNE PSIHOTERAPIJE

Lotosica psihologinja Emina Hadžihalilović, bila je učesnica Prvog internacionalnog kongresa djece i adolescentne psihoterapije pod nazivom "Mjesto psihoterapije u očuvanju zdravlja i dobrobiti djece i adolescenata" koji je održan u Sarajevu od 18. do 21. oktobra. Organizator Kongresa je BHIDAPA (Bosansko-hercegovačka integrativna dječja i adolescentna psihoterapijska asocijacija) u suradnji sa relevantnim međunarodnim, regionalnim i domaćim institucijama.

Kongres je imao za cilj istaći postojanje potrebe za povećanjem svjesnosti svih stručnjaka iz oblasti zdravstva, socijalne zaštite, obrazovanja i pravosuđa o važnosti multidisciplinarne i intersektoralne saradnje u očuvanju zdravlja i dobrobiti djece i adolescenata. Kongres je bilo mjesto susreta različitih disciplina, institucija i organizacija čiji je cilj očuvanje zdravlja i dobrobiti djece i adolescenata, razmjene iskustva, dobre prakse, najave novih trendova, kroz brojna izlaganja sudionika iz Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Srbije, Malte, Makedonije, Crne Gore, Slovenije, Engleske, Italije, Francuske, Njemačke, Austrije i drugih europskih zemalja, te Kanade, Amerike i drugih.

Teme izlaganja dolazile su iz područja zdravlja, socijalne zaštite, obrazovanja i maloljetničke pravde. Izlaganja su bila organizirana kroz plenarna predavanja, okrugle stolove, radionice, simpozije i panele.



Emina Hadžihalilović -Muračević na kongresu



📍 18-21 OCTOBER 2018 @SARAJEVO, BOSNIA AND HERZEGOVINA

FIRST INTERNATIONAL CONGRESS OF CHILD AND ADOLESCENT PSYCHOTHERAPY

"Role of psychotherapy in achieving health and well-being for children and adolescents"

CERTIFICATE

This certificate is awarded to

Emina Hadzihalilović

For participating in the First International Congress of Child and Adolescent Psychotherapy

President of Congress

Prof. Dubravka Kocijan Hercegović
Prof. Dubravka Kocijan Hercegović, MD-PhD

Congress duration: 30 hours



Organizing Committee:

Prof. Mirna Badić
Prof. Mirna Badić, PhD

Prof. Goran Cerkez
Prof. Goran Cerkez, MD

In cooperation with Institute D.O.M. European interdisciplinary Association For Therapeutic Services for Children & Young People (EATSCYP), Child and Youth Protection Center of Zagreb, Mental Health Project in BiH, supported by the Government of Switzerland, and implemented by the Association KCI in partnership with the Federal Ministry of Health and the Ministry of Health and Social Protection of Republika Srpska.

MEĐUNARODNI DAN BIJELOG ŠTAPA - 15. OKTOBAR
POSJETA ČLANICA LOTOSA UDRUŽENJU SLIJEPIH I
SLABOVIDNIH OSOBA ZENICA

Međunarodni dan bijelog štapa obilježava se svake godine 15. oktobra od 1964. godine, kada je Lyndon Johnson, tadašnji predsjednik SAD-a, taj datum proglasio Danom bijelog štapa.

Tim povodom su naše članice posjetile Udruženje slijepih i slabovidnih osoba Zenica, te uz kafu razgovarali o djelovanju Udruženja, mogućoj suradnji i o drugim neformalnim temama. Osim toga, naše članice iz grupe "Starost nije bolest" su izvele predstavu "Ženski razgovori" Dušana Radovića.

Inicijativu za korištenje bijelog štapa, kao zaštitnog znaka slijepih osoba u saobraćaju, dala je Guilly d'Herbmont, 15. oktobra 1930. godine. Tek nakon drugog svjetskog rata bijeli štap i to kao tzv. dugi bijeli štap, počinje se koristiti kao pomagalo za kretanje slijepih osoba.

Međunarodni dan bijelog štapa je vremenom prerastao u Međunarodni dan slijepih, te se ovaj značajan datum obilježava širom svijeta s ciljem podizanja svijesti građana o specifičnim potrebama slijepih i slabovidnih osoba, ali i obavezama zajednice prema njima.



U udruženju slijepih građana Zenice



Lotos su posjetile gđe. iz odbora za organizaciju diplomatskog bazara u Sarajevu, supruge talijanskog, švicarskog i grčkog ambasadora u Bosni i Hercegovini. One su tom prilikom uručile i poziv da Lotos učestvuje kao gost na diplomatskom bazaru sa ovu kalendarsku godinu.



Iz našeg dnevnika, susreti na radionicama



Novembar

04 novembar Dan potpisa Evropske konvencije o ljudskim pravima

16. novembar Međunarodni dan tolerancije

19.novembar Međunarodni dan borbe protiv nasilja i zloupotrebe djece

20. novembar Deklaracija o pravima djeteta (UN)

25. novembar Dan državnosti BiH

25. novembar Međunarodni Dan borbe protiv nasilja nad ženama i Dan Univerzalne konvencije o ljudskim pravima.

29.novembar Sjećanje na AVNOJ



Zahvalnica

ZA UČEŠĆE
NA PRVOM KONGRESU
HUMANITARNIH ORGANIZACIJA

01. novembra 2018.

Lotos

OVU ZAHVALNICU S PONOSOM DODJELJUJU

Munira Džabija

Udruženje "Istina"

Aida Daguda

CPCD

Naida Ribić

Radio BH dijaspora

dr. Edin Ramić

Ministarstvo raseljenih
osoba i izbjeglica

Jeste li za ples!



Dug je bio put do sticanja apsolutnog povjerenja i ljubavi prema osobama sa nekim smetnjama, bilo u razvoju, bilo u pripadnosti marginalizovanim grupama. Na početku zdrave osobe su se bojale uhvatiti za ruke sa osobama drugčijim od njih i igrati kolo, a danas su u toplom zagrljaju i igraju tango bez predrasuda, bez straha, puni osmjeha. Svaki dan su naše aktivnosti pune tolerancije i promocije ljudskih prava i na lokalnom i na državnom nivou.

SRETAN DAN DRŽAVNOSTI



MOJA BOSNA

Bosna
To je domovina moja.
Ona je most života,
Ona je vječnost i ljepota.

To je rijeka, rijeka između vječnosti i života
Ljubimo je svi.

Ona je most ljubavi i vječnosti
Kojem nema kraja.
Oni što u njoj žive
Žive do beskraja.

Volim te, volim te
Bosno moja.

Halilović Ermin
Ju OŠ "Hamza Humo"
Babino

PUTUJUĆI KROZ BOSNU

Spomenici rata nijemo stoje
odbrojali su godine, čekajući
da ljudska duša progovori
a i ona zanijemila.
nema riječi ni utjehe, ni odgovora
samo spomenici tuge podsjećaju
a grobovi šute.

Angela Jekauc

TRAVELING THROUGH BOSNIA

monuments of war are standing
Years have counted
Waiting
For human soul to talk
But it has also deafen.
No words no comfort
No answer
Only monuments of grief
Recall
And graves keep silent.

Author Angela Jekauc



Gosti iz udruženja "Pomirenje" u Lotosu na zajedničkoj radionici



Decembar

- 1. decembar Međunarodni dan osoba sa invaliditetom
- 05. decembar Međunarodni dan volontera za ekonomski i socijalni razvoj
- 08. Dan sjećanja na stradanje žena u ratu u Bosni i Hercegovini
- 10. decembar Dan ljudskih prava, godišnjica potpisivanja Univerzalne deklaracije o pravima čovjeka
- 30. decembar obilježavanje Nove godine u klubu LOTOS







Na diplomatskom bazaru, najvećoj humanitarnoj manifestaciji u BiH, Lotos su predstavljale dr. Aiša, Dželila i nova predsjednica Skupštine našeg udruženja Mirjana. Bazar je mjesto za mnogobrojne susrete, pa je tako nastala i ova slika za uspomenu Mirjane i gosp. Jovana Divjaka.



5. decembar međunarodni Dan volontera

U Lotos je za "volonterskog Oskara" predložilo našu novu predsjednicu Mirjanu Puđu. Iz priloženog obrasca se vidi zašto je Mirjana predložena za volonterku godine.

OBRAZAC ZA PRIJAVU KANDIDATA

"Volonterski Oskar 2018."

OSOBN I KONTAKT PODACI O KANDIDATU

Ime i prezime: Mirjana (Krsto) Puđa

Datum i mjesto rođenja:

28.12.1967

NAPOMENA: Vrlo je važno da na svaki pojedini dio obrasca odgovorite jasnim i detaljnim opisom kako bi se što zornije prikazala slika volonterskog angažmana! Također, preporučamo vam da proučite upute o popunjavanju pojedinog pitanja/kriterija koje se nalaze na dnu dokumenta!

PODACI O POSTIGNU ĆIMA KANDIDATA

Opišite volonterske aktivnosti koje je kandidat provodio u sklopu Vaše organizacije tijekom 2018. godine te ukratko opišite ukupni volonterski angažman u Vašoj organizaciji.

Volonterka je asistirala u projektu "savjetovalište za roditelje", a samostalno vodi projekat "Klub u podne-starost nije bolest". Gospođa Mirjana je delegat našeg udruženja na mnogobrojnim konferencijama o ženskim pravima i pravima osoba sa onesposobljenjem. Ona također aktivno učestvuje u realizaciji sportskih igara invalidnih osoba.

Navedite trajanje volonterskih aktivnosti kandidata i broj volonterskih sati koje je prikupio/la tijekom 2018. (bitno je navesti i podatak koliko dugo volontira u organizaciji)

Volonterka je u organizaciji od 2000. godine. U ovoj kalendarskoj-2018. godini mjesečno realizuje 60 volonterskih sati.

Opišite korist koju je šira zajednica imala od volonterskih aktivnosti kandidata.

Svojim aktivnostima u medijima-na sportskim igrama ona se bori protiv

diskriminacije i stereotipa prema tjelesno invalidnim osobama, mentalno retardiranim osobama i psihičkim bolesnicima. Ona djeluje vrlo smireno i ljudima u stanju potrebe unosi mir i nadu u bolji život.

Na koji je način kandidat unaprijedio rad Vaše organizacije i kakvu su korist Vaši korisnici imali od njegovog angažmana?

Mirjana je sposobna za timski rad i vrlo dobro povezuje sve volontere, motivisana je za uspjeh naše organizacije. U komunikaciji sa ljudima je vrlo jednostavna i spontana i lako ostvaruje verbalni kontakt. Naši korisnici su u radu i druženju s Mirjanom sticali samopoštovanje, kako sebe, tako svojih porodica. Ona je učestvovala u projektima s djecom bez roditeljskog staranja, a u školama je pomagala razrješavanju konflikta između roditelja i nastavnika, ili između nastavnika i uprave škole.

Navedite po čemu se postignuća kandidata posebno ističu u odnosu na slične aktivnosti?

Njena mentalna energija doprinosi boljem radu i motivaciji za rad drugih volontera i obezbjeđuje promociju LOTOSA a samim time i zaštite mentalnog zdravlja, kao i nediskriminacije u javnosti i među roditeljima u odnosu na slične organizacije i aktivnosti.

Postoje li posebne prepreke koje je kandidat/kinja morala svladati?

Kandidatkinja je završila Srednju mješovitu školu i u toku svog privatnog i profesionalnog života je morala čitati literaturu iz psihologije, defektologije i psihoterapije za neprofesionalce što je ona radila sa velikim entuzijazmom i motivacijom, te je u mnogim segmentima bolja od mladih saradnika koji imaju formalno obrazovanje. U organizaciji, kada je predstavljamo, često kažemo da je gospođa Mirjana završila univerzitet "Maksim Gorki", a kada nas ljudi upitno pogledaju onda objasnimo da ima veliko životno iskustvo i da je obdarena od Boga sa sposobnostima altruizma i empatije.

Možete li izdvojiti neka posebna znanja ili vještine koje je kandidat stekao volontiranjem?

Tokom volontiranja 18 godina ona je stekla znanja iz komunikacije, psihologije i pedagogije i znanja različitih manuelnih vještina kojima poboljšava radionice pogotovo sa starijim ljudima.

Ukoliko ste s njime upoznati, opišite dodatni volonterski angažman kandidata i eventualna druga postignuća koja je ostvario.

Gospođa je udata, majka 3 djece, a dodatni volonterski angažman je prezentacija udruženja na sajmu ZEPS u Zenici tokom svih ovih godina i na razlicitim sajmovima NVO.

PITANJE KOJE POPUNJAVA VOLONTER! Opiši svoju motivaciju i razloge zašto volontiraš (tvoja volonterska priča

Svi ljudi u datom momentu života osjećaju se sami. Ta samoća može biti konstruktivna a može biti i bolest koja vodi do suicida. Priznajem da sam i ja u jednoj fazi života bila „u čardaku ni na nebu ni na zemlji“, tražila sam utočište u crkvi i u udrugama koje liječe dušu. Onda sam pročitala D. Čopru „Knjiga Tajni“: „Najveća žudnja u životu nije za hranom, novcem, uspjehom, društvenim položajem, sigurnošću, seksom, pa ni čak za ljubavlju suprotnog spola. Ljudi su stalno i nanovo postizali sve ove stvari, a svejedno su se osjećali nezadovoljno – u stvari često bi se osjećali još nezadovoljnije nego u početku. Najveća žudnja u životu je tajna koja se razotkriva samo onda kad je osoba spremna da otključa skriveni dio svoga ja. U drevnim tradicijama mudrosti, ta potraga se upoređuje sa dubinskom potragom za najdragocjenijim biserom, poetični način da se kaže da je neophodno zaplivati mnogo dublje od plićaka, da treba zaroniti duboko u sebe i strpljivo tragati sve dok se ne pronađe biser neprocjenjive vrijednosti.“ Ovaj tekst vratio me je na zemlju i otvorio oči da sam sposobna da pomažem drugima bez materijalne naknade. Počela sam volontirati svjesno i otkrila da svaki put ustvari umjesto novca dobijam biser i što sam starija i što sam više sa ljudima u nevolji, bilo da su tjelesno invalidne osobe, bilo da su djeca sa problemom govora i ponašanja ili usamljene osobe treće životne dobi. Moja niska bisera postaje sve dragocjenija. Zaista sam sretna da sam se našla i ostvarila svoju životnu ulogu u volontiranju. Volontiranje je za mene način života, smatram da svi ljudi u sebi posjeduju tu sposobnost davanja (iako u realnom životu nije tako). Moja je sreća što sam članica organizacije koja se bavi skupinom koja je najugroženija pa tako i moj angažman dolazi više do izražaja. Da bi volontirao trebaš imati otvoreno srce i razumijevanje za sebe i druge jer kada zadovoljimo sve potrebe shvatimo da nam trebaju drugi da se na njih oslonimo kako bi predahnuli. U LOTOS-u sam već 18 godina, pravo punoljetstvo. Došla sam po pomoć, dobila je i ostala aktivan član do danas. Sretna sam jer poznajem drage ljude i mogu ih zvati svojim prijateljima. Pomogli su mi da izgradim samopoštovanje i ojačam za život koji je pun iskušenja i prepreka. Sada to znanje i sposobnosti uspješno primjenjujem u svom privatnom životu i u radu sa korisnicima LOTOSA. Mogu reći da sam kroz ove godine volontiranja dobila puno više nego što sam mogla dati. Hvala.

Korist za širu zajednicu od volonterskih aktivnosti kandidata

Volontiranje je aktivnost kojom se proizvodi pozitivni doprinos što premašuje pojedinca ili organizaciju kojima je primarno namijenjen te svoj utjecaj širi na druge pojedince, slične organizacije te nove društvene sfere. Volontiranje je kolokvijalno rečeno 'zarazno' – primjeri uspješnih volontera i kvalitetnih volonterskih programa predstavljaju uzor i inspiraciju drugima te se učinak uspješnog volontiranja vidi i u stvarnim promjenama što ih donosi društvenoj zajednici u kojoj se odvija. Razmislite o sljedećem:

Je li rad kandidata proizveo učinke koji su ostavili trag na široj društvenoj zajednici?

Je li kandidatkinja svojim radom dovela do trajnih pozitivnih promjena u svojoj zajednici?

Jesu li aktivnosti kandidata po nečemu posebno inovativne i jesu li dovele do nekih novih rješenja u njegovoj zajednici?

Korist za organizatora volontiranja i korisnika volontiranja od volonterskih aktivnosti

Razmislite o sljedećim pitanjima:

Tko su bili izravni korisnici volonterskih aktivnosti kandidata i u čemu se sastojao pozitivan utjecaj kandidata na korisnika te je li po nečemu taj utjecaj izniman?

Je li kandidat svojim radom pozitivno utjecao na više od jedne skupine korisnika?

Kako je kandidat pomogao radu organizatora volontiranja?

Je li kandidat svojim radom doprinio dugoročnim pozitivnim promjenama i razvoju organizacije?

Je li kandidat uspio prenijeti neke svoje vještine na zaposlenike i/ili volontere?

Postignuća kandidata koji se posebno ističu u odnosu na slične aktivnosti

Razmislite o sljedećim pitanjima:

Je li kandidat pri obavljanju volonterskih aktivnosti imao sustavnu podršku OV-a ili je često morao sam iznalaziti rješenja i svladavati prepreke? Kako ih je savladavao?

Je li kandidat u obavljanju volonterskih aktivnosti pokazao samostalnost i sposobnost pronalaženja vlastitih rješenja za postojeće probleme?

Je li kandidat unio kakve pozitivne novine u rad organizacije?

Je li kandidat u svome radu pokazao točnost, redovitost, odgovornost?

Posebne prepreke koje je kandidat morao svladati

U okruženju mogu egzistirati različite činjenice kao dodatna prepreka u volonterskom angažmanu – od eventualnog tjelesnog ili duševnog nedostatka kod kandidata, socioekonomskog statusa kandidata, ostalih aktivnosti kojima se kandidat bavi i slično. Također, prepreke mogu biti uvjeti rada kandidata, radna klima kod OV-a, posebne vještine koje je kandidat morao steći kako bi mogao obavljati volontiranje i sl.. Razmislite postoje li kod kandidata ili u njegovom okruženju kakve karakteristike ili objektivne činjenice koje su predstavljale posebnu prepreku pri obavljanju volonterskih aktivnosti?

Osobni razvoj kandidata omogućen volontiranjem - Volontiranje je od osobite važnosti jer služi i razvitku kandidata – stjecanju novih znanja i vještina, usavršavanju postojećih, ostvarivanju novih postignuća kako na osobnom tako i na profesionalnom planu. Opišite razvoj i napredak volontera kroz njegov volonterski angažman.



Članice su ovu godinu završile prisustvom koncertu Ivana Jelića kojeg je kao dječaka liječila dr. Aiša. Na donjoj slici smo sa majkom Ivana koja je primala čestitke za svog vrijednog i talentovanog sina.





Završni ovogodišnji sastanak koalicije Pozitivna tolerancija



I na kraju podjela novogodišnjih paketića. Ovaj događaj uvijek prođe uz igru i pjesmu.

Na kraju tekuće kalendarske 2018. godine možemo sa zadovoljstvom rezimirati naš rad i zaključiti da smo i ove godine uspješno realizirali sve naše planirane aktivnosti.

SRETNU I USPJEŠNU NOVU GODINU Happy and successful New year from Lotos

May the forthcoming holidays
be filled with peace
and may the New Year bring
joy and happiness
to you and yours.

Lotos

Želi Vam

Emina Hadžihalilović-Muračević psihologinja na edukaciji iz kognitivno bihevioralne terapije, izvršna direktorica Udruženja.

Čestitkama za Novu Godinu pridružuju se i članovi našeg Upravnog odbora.

Naša poruka na kraju ove godine.

Dragi roditelji i staratelji,

ljubite svoje dijete,
grlite svoje dijete, stalno,
neka se osjeća voljeno i zaštićeno,
neka dobro zna da su roditelji uz njega.

Ljubav se ne može dozirati i ne može se reći za danas je dosta, umorni smo.

Nemojte tući svoje dijete, ako je palo, ako je nešto razbilo, ako loše čita, ako loše piše, ako je dobilo jedinicu u školi a Vi želite peticu.

Samo uz jaku i neizmjernu ljubav dijete može izrasti u zrelu i pozitivnu ličnost.

Oslobodite svoje dijete strahova od Vas, od škole, jer će se u budućnosti bojati svoga momka, svoga muža, svoga šefa i nikada neće biti u potpunosti JA.

Volite svoje dijete i pružajte mu podršku u svakom trenutku

Stručni tim Lotosa

ZAHVALNICA

Naš rad ne bi mogli realizirati bez značajne psihološke i finansijske pomoći sljedećih osoba – organizacija i institucija.

Donatori:

Zahvala

ADRA

ALBA Zenica

Babić Edina

Comitato ISCOS Emilija Romavina – Italija

Cure – Sarajevo

Čampara Jasmin

Delić Mehmed

Diplomatski bazar

Grad Zenica

Hadžić Jasmin – Blicko

Halilović Behisa

Imamović – Sarajlić Velida

Jurišić Dražen

Jurišić Ivana - Udruženje Robijaši

Konjić Nihad i saradnici

Ministarstvo za rad, socijalnu politiku i izbjeglice (Lutrija BiH)

Muzej grada Zenice

Partner MKD

PERO d.o.o. Zenica

Pomirenje

Poslovni sistem RMK – ZEPS

Salčinović Selma

Sarajlić Azra

Strukar Mensur

Tunović Muhamed – Badi

Unione delle Chiese metodiste e valdesi

Zavod zdravstvenog osiguranja ZDK

Lotos njeguje multikulturu
Smanjuje tugu
Unutar porodice
Podiže samopoštovanje
Samopouzdanje kod djece
i odraslih

POGOVOR



Dragi čitaoci ove publikacije, ja sam Damir Čampara, volonter u Lotosu već 8 godina. Želim Vam reći i pojasniti šta se radi u Lotosu.

U Lotosu radimo na dva nivoa. Prvi nivo je susret sa ljudima (učitelji, roditelji, djeca i mladi) koji imaju neke duševne patnje, probleme sa učenjem i druge probleme u kognitivnom razvoju. Taj nivo spada u povje rljive dijagnostičko terapijske postupke i odvija se individualno i grupno zadržavajući privatnost i povjerljivost korisnika naših usluga.

Drugi nivo je aktivnost Lotosa u javnosti. Znanja, iskustva i globalno naš rad promoviramo na različitim konferencijama i seminarima gdje su naši stručnjaci ili predavači ili učesnici seminara kao slušaoci. Svi naši članovi bilo da su profesionalci ili paraprofesionalci su otvoreni prema cjeloživotnom učenju. Naš vodeći projekat Savjetovalište za mentalno zdravlje radi svaki dan. Da ne bi bilo monotonije i da bi unijeli elemente saradnje sa drugima organiziramo tematske radionice uz dane koji su navedeni u ovom biltenu, svaki kalendarski mjesec.

Mladi u Lotosu su uvijek dobro došli kao mladi istraživači jer mogu pisati seminarske i diplomske radove, imati konsultacije u vezi svojih školskih i privatnih aktivnosti.

Lotos je jedno lijepo mjesto u duhovnom smislu, gdje se ja još uvijek razvijam i učim. Sretan sam što sam dio tima Lotosa, a jedan od mojih zadataka je da uređujem facebook, web i instgram stranicu.

Uz Novu godinu želim Vam dobro zdravlje, uspjeh u radu i mladima da se zaposle. Želim takođe da nas posjetite i da uživo razgovaramo.

Vaš Damir