



Posaditi drvo znači učiniti nešto za budućnost. To može biti pošumljavanje – djelo opće vrijednosti ili sadnja drveća u svoj vrt ili dvorište.

Svako drvo gdje god da raste ima univerzalnu vrijednost. Jedno stablo prosječne veličine proizvede dovoljno kisika za jednu četveročlanu porodicu.

Drveće fotosintezom smanjuje emisije ugljičnog dioksida u atmosferu pa time bitno ublažava klimatske promjene. Ta veza uzimanja ugljičnog dioksida za fotosintezu i odavanje kisika kao produkta tog procesa je nešto što održava ovaj svijet u savršenom skladu.

Ima nešto tajanstveno u biljkama. One su jedina bića koja povezuju nadzemni i podzemni svijet. Raskošna krošnja drveta se širi u zraku a korijen u zemlji. Deblo ih povezuje. Korijen biljaka crpi iz tla vodu i u njoj rastopljena hranljiva svojstva koja putem žila šalje u sve dijelove krošnje, da bi se u lišću sastala sa produktom našeg disanja ugljičnim dioksidom i uz pomoć sunca proizvela hranu za nas i ostali živi svijet, pa i to nije sve, kao nus produkt se oslobađa životno važan kisik. Zar to nije čudo prirode kojemu se moramo diviti.

Dakle, drveće daje dragocjeni kisik za zdravo disanje, sjenu i hlad za ugodan boravak i osvježenje, čisti zrak od prašine i polutanata. Ono je dom za mnoge životinje kao ptice, pčele, razne kukce i mnogo drugih sitnih životinjskih vrsta, zadržava oborinsku vodu da ne odnese plodno tlo.

Ana Mrdović u svojim tekstovima stalno naglašava koliko negovanjem i sađenjem drveća oplemenjujemo naš život. Ona ima moto: „**Sadnja drveća – ulaganje u budućnost**“.

U ime Allaha, Sveopćeg dobročinitelja, Milostivog

B I L T E N

L O T O S - Bilten - Newsletter
No 23

Zenica , 20 20

Izdavač:

Udruženje L O T O S Zenica, Zaštita mentalnog zdravlja

e-mail: lotos@bih.net.ba

www.lotos-mentalnozdravlje.com

facebook: Lotos- Zaštita mentalnog zdravlja

instagram: [lotos.mentalno.zdravlje](https://www.instagram.com/lotos.mentalno.zdravlje)

Za izdavača: Emina Hadžihalilović

Tehnička priprema i prevod na engleski jezik:

Enes Hadžihalilović

Štampa: Eurocopy Zenica

e-mail: euroccopy@yahoo.com

euroccopy@gmail.com

Bilten se publikuje jedanput godišnje

LOTOS

Zaštita mentalnog zdravlja; Protection de sante mental;
Mental Health Protection

Udruženje je počelo raditi 1992 g., a registrovano je 23.08.1995. godine, pod reg. brojem R-II-90/95 sa svojstvom pravne osobe. Preregistracija je izvršena 11.12.1997. godine pod brojem 08-72-138/97 kod Ministarstva pravde ZE-DO kantona. Udruženje "Lotos" je osnovala grupa entuzijasta u toku rata. Sa novim Zakonom o udruženjima i fondacijama je usklađeno 03. februara 2010. godine uz stari broj 06-05-138-1/97.

Prioritetni sektori:

- zaštita mentalnog zdravlja
- demokratizacija i primjena ljudskih prava i sloboda
- civilno društvo
- umrežavanje

Misija organizacije:

- rad sa talentovanom djecom
- edukacija
- zaštita okoline
- integracija mentalno hendikepirane djece i omladine
- međusobna podrška porodicama sa invalidnim članovima
- razvoj dobrovoljnog sektora
- izgradnja tolerancije u lokalnoj zajednici

Struktura organizacije:

Organizacija ima skupštinu, upravni odbor, izvršnog direktora i administrativno-finansijskog asistenta.

Organizacija izdaje godišnji bilten.

U "LOTOS", Lukovo polje br. 53., 72000 Zenica, Bosna i Hercegovina

Tel./fax: +387 (0)32 421 873, 420 750

GSM: +387 (0)61 892 084, 061 186 955

www. lotos-mentalnozdravlje.com - e-mail: lotos@bih.net.ba

facebook: Lotos-Zaštita mentalnog zdravlja

Račun BAM:1610550003290078 kod Raiffeisen banke dd BiH

filijala Zenica

Nosioc računa (naziv računa) Udruženje Lotos

LOTOS

Zaštita mentalnog zdravlja; Protection de sante mental;
Mental Health Protection

LOTOS Association was established in 1992, and registered on August 23, 1995.

Its areas of interests are:

- protection of mental health in children, youth, adolescents
- democratization, promotion and protection of human rights especially of marginalized social categories
- development of civil society
- networking

The Mission of LOTOS is to provide a safe space for the marginalized social categories, and to work:

- with talented children
- with children with development challenges and their parents and families
- with marginalized social categories
- on the development of the civil society and voluntary sector in our society
- on peace, human rights and tolerance building in our society.

LOTOS is a volunteer association of citizens, whose aim is to contribute to the human welfare

in general. The association was registered in Zenica, Bosnia-Herzegovina, and acts as a non-party, multicultural community. It contributes to mental health protection of heavy wounded persons, paraplegics, refugees, mentally ill, as well as healthy children and adults.

LOTOS activities are carried out through the following:

- counselling office for mental health
- research projects
- recreational projects
- diagnostic-therapeutic projects
- educational programs for professionals and non-professionals
- joint projects with local, republic and international organizations who run the same programs
- translations, printing and distribution of the literature related to the field of mental health

LOTOS cares about multi cultures, reduces depression within families and raises self-respect and

self-confidence at children and adults to a higher level.

Our volunteers bring peace and hope for the future.

How can you support LOTOS activities? Become a donor

Dođi, dođi ! Ma ko da si , ma gdje da si
Makar bio I nevjernik,
ili da se vatri moliš.
Opet dođi!
Naša tekija, nije tekija očaja.
Pa ako si I sto puta obećanje prekršio,
Opet dođi, samo dođi.

“M.DŽ. RUMI” (1207 -1273)

Z A G R L J A J

EMBRASSEMENT

EMBRACEMENT

ZENICA 2020

Dobro došli

U novinskom oglasu osvanuo je naslov EMBRACE što sam ja pročitala kao EMBRASSEMENT na francuskom i pomislila sam da poziv vrijedi za sve ljude sa pozitivnom energijom i pozitivnim mislima da se grle i da se ljube. Kada sam pročitala naslov ponovo, uočila sam da to nije francuska riječ zagrljaj, nego pojam na engleskom jeziku EMBRACE koji poziva na suport organizacijama civilnog društva. U širem smislu i ovaj engleski izraz trebamo da shvatimo kao ZAGRLJAJ.

Zagrljaj je neotuđiv dio naše kulture, neverbalan gest kojim se izražavaju snažne, iskrene emocije u najširem rasponu – od radosti zbog susreta sa dragim osobama, preko davanja podrške i utjehe, do najdublje strasti. Grlimo se sa rodbinom i prijateljima, djecom i roditeljima, a posebno sa onima koje strasno volimo.

Međunarodni dan zagrljaja je godišnji praznik koji se obilježava 21. januara. Promotori ideje zagrljaja sugerišu da ako danas zagrlite nekoga, smanjujete depresiju, loše raspoloženje, a taj čin, neverbalni gest i Vas i osobu čini sretnijim.

Biohemičari ukazuju da grljenje direktno utiče na nivo hormona ljubavi – oksitocina, čije lučenje u mozgu izaziva osjećaj zadovoljstva, nježnosti, privrženosti. Zagrljaji također podižu razinu serotonina, hormona odgovornog za dobro raspoloženje i osjećaj sreće. Prema tome grlimo se, ljubimo se iako zagrljaj može da bude i smrtni zagrljaj kako nam prikazuje antička skulptura Laokon.

Dodite u naše udruženje da se upoznamo, otjeramo tugu, podižemo nivo samopoštovanja i uživamo u životu.

Dr. Aiša



Autor je francuski kipar Auguste Rodin (1840-1917) skulptura Poljubac



Tri vajara sa Rodosa su radila grupu LAOKOON oko pedesete godine p.n.e. a danas se nalazi u Vatikanu. Figura predstavlja trojanskog sveštenika vezanog zmijama koji vidi smrt svoja dva sina pored sebe i izdiše u posljednjem krik u krajnjem očajanja.

Januar

- 01. januar: Svjetski dan porodice (UN)
- 10. januara: Međunarodni dan smijeha
- 20. januar: Zimski pejisaž – radosti raspusta uz druženje na planini
- 30. januar: dovršavamo Bilten za proteklu godinu i pripremamo promotivni materijal za „Lotos“

U prvim januarskim danima se obavezno organizuje radni sastanak na kojem se u opuštenoj atmosferi uz prepričavanje novogodišnjih dogodovština rezimiraju utisci od protekle godine.



Još smo u novogodišnjem raspoloženju. Sjećanje na podjelu paketića.



Februar

07. februar - Međunarodni dan života

11. februar - Svjetski dan bolesnika

13. februar - rođendan Habibice

14. februar - Valentinovo - Dan zaljubljenih

14. - 28. februar - Posjete prijateljskim organizacijama



Habibica je postala djevojka. Ove godine završava deveti razred i sanjari o studiju astronomije. Habibica (lijevo) proučava rođendanski poklon koji je za nju posebno kreirala Ema Hodžić (desno).



Center za razvoj i rehabilitaciju
Adresa: Šantića 8* Sarajevski * 75000 Tuzla * Bosna i Hercegovina
Telefon: 035-524-310 * Fax: 035-524-311 * e-mail: info@viveze.ba, www.viveze.ba

Certifikat

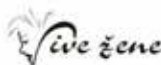
izdat na ime
Mirjana Puđa

o učešću na treningu:
„Osnaživanje žena za građansku participaciju i unaprijeđenje društvene kohezije u lokalnim zajednicama“,
Trening I i Trening II

Jasna Zečević
predsjednica UG „Vive žene“ Tuzla



Trening implementirao UG „Vive žene“ Tuzla u okviru Zajedničkog regionalnog programa „Dijalog za budućnost: unaprijeđenje dijaloga i društvene kohezije, a i između, Bosne i Hercegovine, Crne Gore i Republike Srbije“ koji provode UNDP, UNICEF i UNESCO, uz finansiranje Fonda UN-a za izgradnju mira.



Center za razvoj i rehabilitaciju
Adresa: Šantića 8* Sarajevski * 75000 Tuzla * Bosna i Hercegovina
Telefon: 035-524-310 * Fax: 035-524-311 * e-mail: info@viveze.ba, www.viveze.ba

„Osnaživanje žena za građansku participaciju i unaprijeđenje društvene kohezije u lokalnim zajednicama“

Trening I održan tokom novembra/decembra 2019.g., hotel „Kardial“ Teslić

Temelji:

- Rodni stereotipi, rodna ravnopravnost i prava žena u BiH kontekstu,
- Društvena pravda, kršenje prava i uticaj na stanje socijalne kohezije u društvu,
- Komunikacija, izgradnja poverenja i poltovanja različitosti,
- Vrste i izvori moći i uticaj na odnose u društvu.

Trening II održan 2021. februara 2020. godine, hotel „Kardial“ Teslić

Temelji:

- Proces donošenja javnih politika u BiH kontekstu,
- Liderstvo: vrste, liderški koncepti i značaj socijalne inteligencije,
- Samoprezentacija, prezentacija interesa i zagovaranja prioriteta,
- Oblici građanske participacije (juma i dostupni oblici e-participacije).

Trening je implementirao UG „Vive žene“ Tuzla u okviru Zajedničkog regionalnog programa „Dijalog za budućnost: unaprijeđenje dijaloga i društvene kohezije, a i između, Bosne i Hercegovine, Crne Gore i Republike Srbije“, koji provode UNDP, UNICEF i UNESCO, a finansira ga Fond UN-a za izgradnju mira (UN PBF).



Trening implementirao UG „Vive žene“ Tuzla u okviru Zajedničkog regionalnog programa „Dijalog za budućnost: unaprijeđenje dijaloga i društvene kohezije, a i između, Bosne i Hercegovine, Crne Gore i Republike Srbije“ koji provode UNDP, UNICEF i UNESCO, uz finansiranje Fonda UN-a za izgradnju mira.



U februaru započinjemo pripreme za naš projekat "Arboretum Lotos" i pripremu livade za aktivnosti u prirodi. Slušamo odlomak iz mjuzikla "Jalta, jalta"

Neka cijeli svijet

Znam, negdje mjesta ima
na svijetu kojem živimo mi,
još negdje sunca ima
gdje postoje još sni.

Neka cijeli ovaj svijet
još sja u suncu,
neka naša zemlja sva
postane sretna!
Neka cijeli ovaj svijet
zove se bajka
zelena i mirisna,
cvijetna sva i nevina
livada iz sna!

Plam topli negdje tinja,
sjaj dobre zvijezde seže do nas,
još pravih ljudi ima
što vjeruju u spas

Mart

- 1. mart Dan suvereniteta Bosne i Hercegovine
- 08. mart Dan žena
- 14. mart Međunarodni dan rijeka
- 20. mart Dan Zenice
- 21. mart Prvi dan proljeća – odlazak u prirodu
- 21. mart Dan Down sindroma
- 21. mart Međunarodni dan borbe protiv rasizma
- 22. mart Svjetski dan voda
- 27. mart Dan teatra

10. marta za Lotos je bio “Jedan sretan dan”. Potpisali smo u Sarajevu Ugovor o primanju donacije Vlade kraljevine Norveške preko organizacije UNDP i norveške ambasade u Bosni i Hercegovini. Sretni smo što smo prošli u velikoj konkurenciji. Na javni poziv su prispjela 232 projekta a za implementaciju je odobreno 23 projekta.

EMBRACE projekat finansira Norwegian Embassy in Sarajevo, a provodi UNDP. U toku 12 mjeseci provedbe prioriteti će biti inkluzija, podrška pružanju usluga za ranjive kategorije društva, rad sa mladima, aktivizam i volonterizam, rodna ravnopravnost, zaštita okoliša i ljudska prava.



Norwegian Embassy
Sarajevo



EMBRACE

Stvaranje povoljnijeg okruženja za civilno društvo



Podrška društvenom razvoju jačanjem
civilnog društva da bolje odgovori na
potrebe u lokalnim zajednicama



Norwegian Embassy
Sarajevo



EMBRACE

Enable and Embrace Beneficial Civil Society Environment



support social development through
capacitating civil society actors to better
address the needs in local communities



U Sarajevu je danas ozvaničen početak projekta „Stvaranje povoljnijeg okruženja za civilno društvo – EMBRACE“, u okviru kojeg su 23 organizacije civilnog društva dobile novčanu podršku za provedbu projekata od značaja za lokalne zajednice.

Na svečanosti povodom dobijanja projekta i potpisivanja ugovora Udruženje Lotos je predstavljala prim.dr.mr.sc. Ai ša Smailbegović Hadžihalilović.

Na slici je pored gospođe Steliane Nedera, Rezidencijalne direktorice UNDP za Bosnu i Hercegovinu.



Gospođa Steliana Nedera je imenovana na dužnost rezidentne predstavnice UNDP-a u Bosni i Hercegovini u maju 2019. godine.

LJUBIČASTI DAN – DAN PODRŠKE OBOLJELIM OD EPILEPSIJE



Lotos među svojim korisnicima ima i osobe koje boluju od epilepsije. I Lotos im u svojim aktivnostima daje podršku.

Epilepsija predstavlja neurološki poremećaj koji je izazvan abnormalnom aktivnošću nervnih ćelija, a koje se manifestuje ponavljanjem epizode napada koji mogu dovesti do djelimičnog ili potpunog gubitka svijesti, ukočenosti ili poremećaja govora. Roditelji ne smiju kriti u javnosti bolest svog djeteta I zato je važno da I simptome bolesti poznaje učitelj I drugovi u razredu, vaspitači u obdaništu I drugi koji dolaze u kontakta sa djetetom koje boluje od epilepsije.



20. mart je rođendan našeg grada. Taj dan crtamo, pišemo sastave i pjesme na temu Zenica i šetamo.

April

1. april Dan autizma
7. april Svjetski dan zdravlja
8. april Svjetski dan Roma
19. april Dan civilnih žrtava Grada Zenica

Generalna skupština UN-a proglasila je 2. April Svjetskim danom s vjesnosti o Autizmu.

Autizam je neuro razvojni poremećaj kojeg karakteriše problem u komunikaciji i ponavljajuće ponašanje.

Radi se zapravo o cijelom spektru poremećaja koji ima svoje genetske i okolišne uzroke. Glavne karaktersistike autizma su: teškoće u socijalnim interakcijama, teškoće verbalne i neverbalne komunikacije, neuobičajno ponašanje, ograničenje aktivnosti i interesi te različite motoričke smjetnje. Uz ove specifične simptome često postoji niz nespecifičnih simptoma, kao što su: fobije, poremećaji ishrane i spavanja, napadi bijesa, autoagresivnost.. Osobe sa autizmom mogu razviti preosjetljivost na zvukove , dodire, ukuse, mirise, svjetlost i boje. Neke osobe sa autizmom mogu dažive djelimično nezavisno, dok će drugima biti neophodna dodatna podrška tokom čitavog života. Autizam se obično razvije u prve tri godine života , a pogođeno je pet puta više dječaka nego djevojčica.





Bez kontakta očima



Ne igra se s drugom djecom



Upadljivo hiperaktivno ili krajnje pasivno



Izve pokazuje strah od opasnosti



Smiје se ili hihotće bez razloga



Đjeluje kao da nečuje



Okreće predmete repetitivno



Pruža otpor učenju



Poravnja riječi mehanički



Nemaštovito u igri



Neobično vezano i zaokupljeno predmetima

Maj

05. maj Dan sjećanja na ubijenu djecu Sarajeva

07. maj Dan džamija

15. maj Dan porodice

17. maj međunarodni dan borbe protiv homofobije i transfobije

U Sarajevu je za vrijeme agresije i opsade od snajperskog metka i granata ubijeno 1601 dijete. Tim je Sarajevo postalo najveće groblje djece. Među djecom koja su umrla jer nisu mogli dobiti ljekarsku pomoć bili gladni ili umrli od drugih razloga je mnogo više. Nažalost takvu djecu međunarodna zajednica i političari i agresori označavaju kao kolateralna šteta. Među njima je i djevojčica Nuša, naša rodica koja je izdahnula majci na rukama.

U Izraelu, djeca u obdaništu već od treće godine života uče o Holokaustu i niko ne smatra da je to rano. Kod nas preživjeli zaboravljaju užase agresije, valjda kao dio adaptacije za život. Međutim moramo se sjećati i neka se svako na svoj način (prema vjerozakonu) sjeća ubijenih.

Uprkos koroni volonteri i korisnici Lotosa redovno realizuju projekat "Arboretum Lotos"



Gospođa Sabiha Mustafić sadi cvijeće. "Livada iz sna" pruža mogućnosti za mnogo aktivnosti od učenja ekologije do sporta.



Na livadi se vježba i geometrija. Ema i Nenad premjeravaju parcelu.

JUNI

- 04.juni UN-ov Dan nevinih žrtava djece – žrtava agresije
- 05. juni Dan čovjekove okoline
- 20. juni Izlet na „Branu II“ – Likovna radionica u prirodi
- 20. juni Svjetski dan izbjeglica
- 26. juni Međunarodni dan borbe protiv zloupotrebe droge i nezakonite trgovine ljudima
- 26. juni Dan povelje UN



Naše aktivnosti u klubu i u prirodi se obavljaju bez tehničkih problema, motivisano od strane volontera i uredno.

Na početku mjeseca dr. Aiša je realizovala radnu posjetu Zavodu za pravnu pomoć zeničko-dobojskog kantona. Učesnice radnog sastanka su razmijenile iskustva i analizirale dosadašnju uspješnu saradnju.

Na slici gospođa Nadžija Talić sa saradnicima i dr. Aiša lijevo.



Proslavili smo u jednoj manifestaciji rođendane svih naših članica.
Ljepoti susreta doprinio je gđin. Ladislav Peša sa svojom gitarom.
Uz njega je naša Sena Fetić.



Međunarodni dan čovjekove okoline obilježili smo radionicom na Livadi.
Djeca iz obdaništa "Sindibad" pristižu na livadu.



Na livadi smo uredili "Socijalni kutak" za odm or poslije rada i za veselo
čavrljanje.

Seniorke Lotosa su organizovale art radionicu na Smetovima i veselo se družile. Crtale su olovkom.



JULI

06.juli - Dan saradnje (prva subota mjeseca jula)

11. juli – Svjetski dan civilnih žrtava rata

11. juli – Dan genocida u Srebrenici

21. juli – Dan sladoleda



Lotos uspješno sarađuje sa mnogim lokalnim, republičkim i međunarodnim organizacijama. Mi smo otvoreni prema svima koji imaju pozitivne stavove prema ljudima i vole istinu i njeguju toleranciju među svim narodima. Takva jedna organizacija sa kojom smo već godinama u izuzetno dobrim odnosima je "CHIESA VALDESE" u Italiji .

Draža Aiša,

Šalim svoju knjigu za
spričanje ne rotnih stvari u
kojima su se disovale i ljepi
stvari.

sa dobrim željama

4. j. j. 2020 Anica Mikuš Kos

I. Sket, 2018



Kada kažemo saradnja onda to zvuči dosta suhoparno. Kada saradnja preraste u prijateljstvo onda je to nešto divno što ispunjava duhovnom snagom.

Kao studentica medicine za vrijeme ferijalne prakse u zeničkoj bolnici, čitala sam brošure fabrike lijekova Krka iz Slovenije u kojima je bilo tekstova posvećenih dječijoj psihijatriji dr. Anice. Imala sam čast da je 1980. godine u Zagrebu upoznam lično i od tog vremena susretale smo se u Sloveniji, Austriji, Sarajevu i na Kosovu te u Hrvatskoj i Crnoj

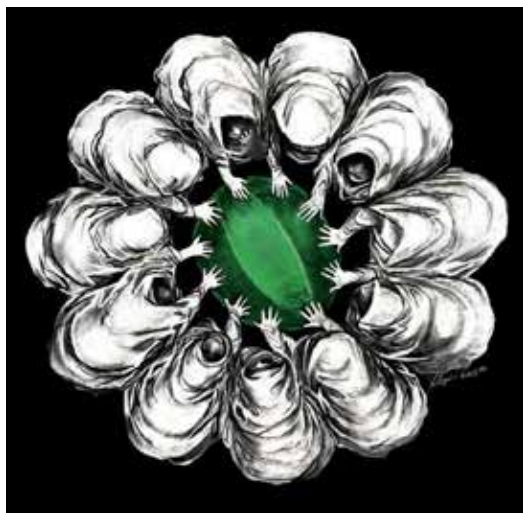
Gori razmjenjivale ideje i iskustva. Ja sam imala između ostalog studentski boravak u njenom Svetovalnom centru za otroke, mladosnike in starše i željela sam napraviti takvu ustanovu u Zenici ali nisam uspjela. Slovenci govore da je dr. Anica Mikuš – Kos (1935.) otroška psihijatrinja, pedijatrinja i humanitarka. Danas je predsjednica Slovenske filantropije i svoju izuzetnu energiju i znanje daruje kako u lokalnim tako i u međunarodnim okvirima.

Želim joj dobro zdravlje i još niz zajedničkih susreta.

Dr. Aiša

U Susret Srebrenici

Članovi Lotosa i porodica Uzunović, Azra i Mirsad pripremili su donaciju knjiga za biblioteku u Potočarima.



Srebrenički cvijet



Enes Kopic je na svom crtežu predstavio majke koje su izgubile svoje sinove okupljene oko tabuta. "One su u bijelom kao melec ili anđeli dok na konačan put ispraćaju svoje sinove."

Bijela boja latica cvijeta predstavlja stradanje, zelena boja koja je u središtu cvijeta predstavlja nadu, a 11 latica simboliziraju 11. juli 1995.

JEDANAESTI JULI

DANAS BUDITE TIHI



Gospođa Ljiljete Kochi iz UNDP-a bila je u radnoj posjeti našem udruženju.
Na slici sa direktoricom Eminom Hadžihalilović i Aišom Đuvelek.

August

- 01. august Međunarodni dan prijateljstva
- 10. august Međunarodni dan lavova – izlet u Pionirsku dolinu
- 12. august Međunarodni dan mladih
- 29. august Dan povelje Kulina Bana



Predsjednica Skupštine Lotosa bila je u radnoj posjeti udruženju "Naš most" i razmijenila iskustva. Gosp ođa Zdenka Šarić -Pisker je pokazala galeriju i radove njihovih članica nastalih za vrijeme korone. Iako je u međunarodnom kalendaru događaja označen datum prva subota u julu kao Dan saradnje "Lotos" cijelu godinu realizuje saradnju sa čitavim nizom organizacija i pojedinaca.



Manifestacija u povodu Dana prijateljstva i Dana mladih realizovana je u Gradskom parku. Djeca su došla iz naše partnerske organizacije obdaništa "Sindibad" a vrijedni lotosovci su osmislili program.





Dajana Brnada se vratila iz USA gdje je išla u treći razred Gimnazije. Došla je puna elana i motivacije da nastavi volontiranje u Lotosu.





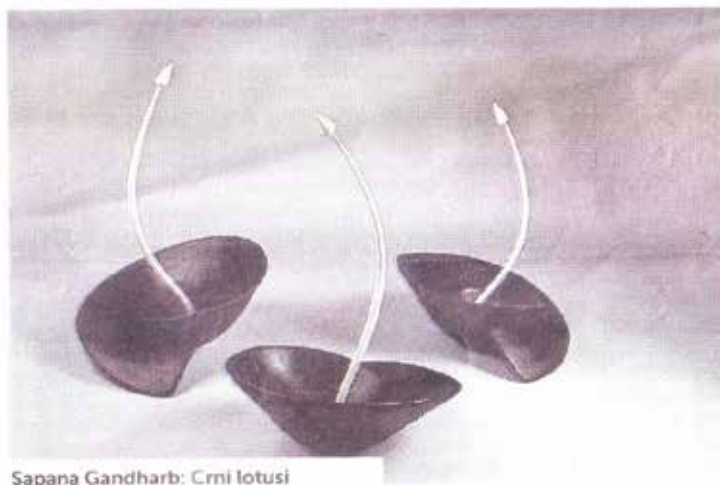
Opuštanje poslije fizičkih vježbi je najljepše uz muziku. Gdin Ladislav Peša opet je sa svojom gitarom doprinio prazničnom raspoloženju kako se stvara u prirodi pogotovo ako je prelijep i sunčani dan.

23. august 1995.

Je dan kada je udruženje Lotos formalno registrovano. Još je bio rat ali različite organizacije su pripremale civilno društvo za mir i formiranje tzv. nevladinog sektora kojega prije rata nismo poznavali jer se čitav niz aktivnosti odvijao u sektoru socijalističkog saveza.

Poslije niza edukacija za voditelje neformalnih i formalnih grupa nama je vladina organizacija USA – Umbrella grant pomogla da riješimo sudsku administraciju, pečat, prostor i zato 23. august smatramo službenim rođendanom našeg udruženja.

Lotos kao biljka i simbol različitih psiholoških i vjerskih pojmova je čest motiv umjetnika, tako je keramičarka Sapana Grandharb načinila figure na "Crni lotos" za izložbu u Zagrebu 2019. godine sa naslovom "Čarobni botanički vrt". Gospođa Sapana je iz Nepala a povremeno živi i u Sloveniji.





Ako ste se umorili od čitanja, napravite stanku i obojite ovaj crtež lotosa.

Lotosov cvijet simbolizuje duhovnost, vječni život i savršenstvo. Kako je korijen lotosa u zemlji, njegova stabljika u vodi, list u vazduhu a cvijet okrenut ka suncu smatra se da objedinjuje sve elemente i predstavlja metaforu učenja, odnosno puta koji čovjek mora preći ne bi li dosegao svoj maksimum. Promovišući lotos kažemo da koristimo sve svoje resurse i potencijale i živimo ispunjeno.

Udruženje "Lotos" je dobilo ime po sugestiji Reufa Hadžihalilovića, jednog od osnivača ovog udruženja.



Gradonačelnik gosp. Fuad Kasumović i dr. Aiša sa Ugovorom o donaciji
Grada za projekat "Susreti"



U ovom mjesecu– Augustu naša volonterka Dželila uplovila je u bračnu luku.



Volonteri Enes Hadžihalilović i Me lisa Džampo pred matičarkom. Svi lotosovci žele da njihove lađe plove punim jedrima naprijed bez oluja i da im more bude uvijek mirno a vrijeme sunčano

Septembar

- 08. septembar Međunarodni dan pismenosti
- 10. septembar Pitch Wise - Sarajevo
- 29. septembar Međunarodni dan gluhih osoba
- 31. septembar – Godišnjica potpisivanja konvencije o eliminaciji svih oblika diskriminacije



***Festival ženske umjetnosti i aktivizma
10. - 13. septembra 2020. godine***

Pjevajte sa nama

Program:

<i>Sevdalinke</i>	<i>Kradem ti se u večeri Sinoć kad je pao mrak Oj Safete</i>
<i>D.Radović</i>	<i>Ženski razgovori</i>
<i>I. Jusić</i>	<i>Ljubi sam, ljubi vašu kćerku</i>
<i>Solisti</i>	<i>Safija Vučerović, Mirjana Puđa, Ladislav Peša</i>

*Klasična muzika ima poseban učinak, ona odgovara ritmu
ljudskog tijela i zato smiruje.*



Na ceremoniji otvaranja Festivala gospođa Zora Kratina predala je poklon, svoje ikebane gospođladranki Miličević, direktorici fondacije "Cure".



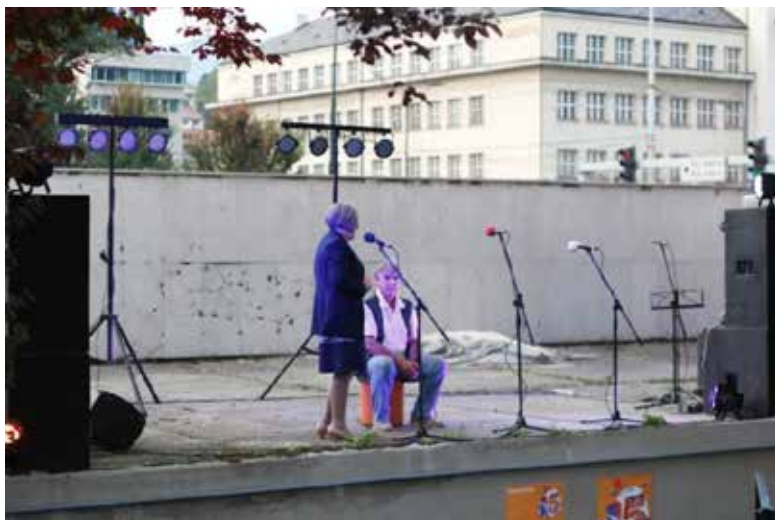
Safija Vučenović uz pratnju Ladislava Peše i seniorki Lotosa pvela je pjesmu.



Druženje i upoznavanje sa članicama iz drugih udruženja.



Staša Zajović (Srbija) , predsjednica udruženja "Žene u crnom" srdačno je dočekan od Lotosica



Mirjana Puđa izvodi monolog iz "ženskih razgovora" D.Radovića, asistira joj naš gitarista Lado.



Predstavnici udruženja okupljenih u Pozitivnu toleranciju su imali zajednički nastup na radiju

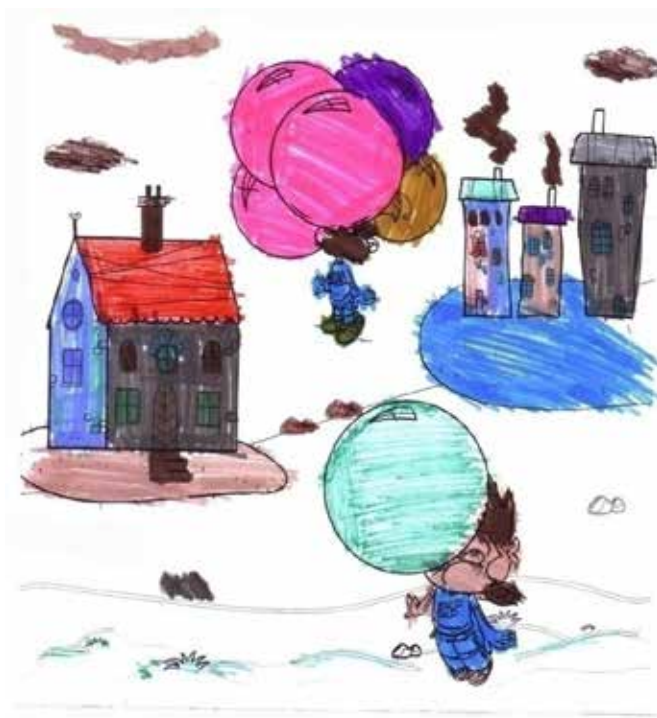


Sportski poligon je bio pravo osvježenje u toku ljetnog raspusta i korone. I mala djeca i adolescenti su uživali sa svojim trenerima.



Oktobar

- 01. oktobar Međunarodni dan kafe
- 01. oktobar Međunarodni dan starih osoba
- 05. oktobar Međunarodni dan djeteta
- 05. oktobar Međunarodni dan učitelja
- 06. oktobar Međunarodni dan disleksije
- 10. oktobar Svjetski dan mentalnog zdravlja – Dan LOTOSA
- 15. oktobar Dan bijelog štapa (dan slijepih)
- 20. oktobar Dan distrofičara
- 22. oktobar Međunarodni dan pažnje posvećene mucanju i govornim manama
- 24. oktobar Dan Ujedinjenih nacija
- 31. oktobar UNICEF-ov dan djece, međunarodni dan šetnje



Bojenje zadatog crteža, crtež dječaka prepunog porodičnih i ličnih problema.

Slika zdravog dječaka



Bojenje zadatog crteža.

Kafa

Taj topli i mirisni napitak koji je u Evropu stigao iz Jemena postao je pravi model psihoterapije.

Kako u filmovima vidimo na Zapadu se kafa konzumira iz automata i obično je piju pojedinci u vrijeme radne pauze. Kod nas je kafa kolektivni doživljaj i zato se još uvijek malo ljudi obraća psihoterapeutu profesionalcu. Kod nas su ljudi smislili sljedeće etape u pijenju kafe koje se donekle podudaraju etapama u psihoterapeutskom intervjuu.

KAFA

PSIHOTERAPEUTSKI INTERVJU

Dočekuša

Otvaranje intervjuja

Razgovoruša

Vođenje intervjuja

Sikteruša

Zatvaranje psihoterapijskog intervjuja



Razlaz kod rituala kafe je dosta spontan. međutim zatvaranje intervjuja kod profesionalaca psihoterapeuta je dosta težak zadatak i za njega je potrebno iskustvo (zanatske vještine i umjetnost). Čovjeka koji je skidao sedam velova sa svojih duševnih problema mora se zaista vrlo pažljivo opustiti i osposobiti da napusti radni prostor oficijelnog školovanog psihoterapeuta.



Seniorke Lotosa okupljaju se kroz projekat "Pleti prijateljstvo ispleti". Ovaj projekat vodi volonterka Mirjana Puča. Kroz projekat se upoznaju osobe treće životne dobi, čitaju, pjevaju, glume i njeguju svoje kognitivne sposobnosti. Na slici naše seniorke su se u Sarajevu srele sa ženama drugih organizacija u povodu Festivala ženske umjetnosti i ženskog aktivizma. Naravno da uz sastanke treće životne dobi ide i kafa i to ne mora biti samo za Dan starih osoba već uz svaki susret bio on rođendan ili neki drugi praznik ili samo radni sastanak.

MOJ ŠTAND

Ja sam Hodžić Ema i zaželjela sam da realizujem “Humanitarni štand”.
Etapе od ideje do realizacije su bile:

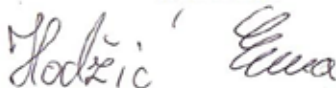
- Ideja – humanitarni štand Lotos
- Lokacija – u dogovoru sa gđinom. Amelom Beganovićem ispred Jaz kluba
- Termin - 3. oktobar
- MUP Zenica – obavještenje o akciji
- Priprema materijala za prodaju.

Na štandu smo pripremili raznolik i šaren sadržaj. Sto je privlačio prolaznike. Na štandu su bili nakit, ručni rad, vezeni stonjaci, knjige, igračke, domaći kolači. Mnogi prolaznici su nam ostavili samo novac a neki su kupovali. Ovom akcijom moja ekipa je zaradila tačno 70 KM. Novac je namijenjen za plaćanje trenera da bi realizirali dodatne sportske radionice.

Djeca koja su ranije bila u sportskim aktivnostima su bila prezadovoljna sa mojom odlukom i veoma zahvalna na mom zalaganju što je meni a vjerujem i drugim volonterima Lotosa najbitnije. Želim da se u svoje ime i u ime cjelokupnog osoblja Lotosa zahvalim gospodinu Amelu, MUP-a policijska uprava Zenica i mojoj ekipi u kojoj su bili Medina, Adin i Meliha. Posebno se zahvaljujem našoj gospođi Mirjani na pomoći koju je pružila našem timu.

03.10.2020.

Hodžić Ema





Prvi put realizovana u potpunosti vlastita ideja.
Na "Humanitarnom štanu volonterke Medina i Ema.



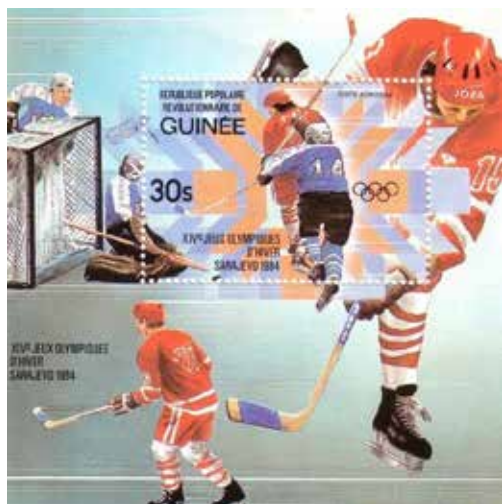
8. Oktobar ponovno otvaranje Olimpijskog muzeja.



Na otvaranju Olimpijskog muzeja bile su ugledne zvanice, ali je važno da je otvaranje bilo u srcu svih građana glavnog grada i naše države koji pamte olimpijadu kao prekrasan projekat Jugoslavije. Na slici prof. Rađ, princ Albert od Monaka i načelnik općine Centar, Skaka.



Olimpijskom muzeju 1984. godine osnivači Lotosa Aiša i Reuf Hadžihalilović su poklonili zbirku poštanskih maraka iz država Afrike i drugih kontinenata sa temom zimske olimpijade u Sarajevu



Olimpijskom muzeju 1984. godine osnivači Lotosa Aiša i Reuf Hadžihalilović su poklonili zbirku poštanskih maraka iz država Afrike drugih kontinenata sa temom zimske olimpijade u Sarajevu



NASLOVNICE PRIČAJU O MENTALNOM ZDRAVLJU

NASLOVNICE PRIČAJU O MENTALNOM ZDRAVLJU

UVOD

Mentalno zdravlje

Odjednom smo se osvijestili da je 23 godine (23.08.1995. godine) kako je udruženje Lotos za zaštitu mentalnog zdravlja formalno registrovano. Biće nam drago ako potencijalni čitalac ostavi dnevne novine i pregleda naše ispisane stranice. U njima takođe ima politike kao i u dnevnim novinama ali politika naglašena u našem radu služi za dobrobit pojednica i zajednice i ukazuje na negativne elemente u društvu u kome je proklamovana tolerancija, demokratija i sveobuhvatna zaštita invalidnih lica. Primjeri iz naše prakse pokazuju da moramo biti glasniji i hrabriji u zaštiti mentalnog zdravlja i elemenata koji obezbjeđuju mentalno zdravlje naših korisnika.

Ovom prilikom se zahvaljujemo svim korisnicima i svim volonterima koji su realizirali misiju udruženja Lotos za proteklih 23 godine rada (i tri godine neformalnog rada).

Šta je to mentalno zdravlje

U ovom tekstu više puta se spominje pojam mentalnog zdravlja. Pitanja mentalnog zdravlja su:

- stvarnost ljudske egzistencije, subjektiviteta, saznanja ljudskog iskustva
- djelovanje mozga i cijelog tijela
- pitanja društvene uloge, statusa, stigme
- pitanja reakcije okoline, porodice
- pitanja prava, odgovornosti i prinude
- pitanja tretmana, pomoći, brige i liječenja

Ovim pitanjima se bave:

- medicina
- psihijatrija
- psihologija
- psihoanaliza i sve druge psihoterapijske tehnike
- filozofija
- teologija
- sociologija
- antropologija
- historija
- politika
- socijalni rad
- zdravstvena njega
- okupaciona terapija
- umjetnost

Čak i tehničke nauke o kojima ne razmišljamo, kao mašinstvo i elektrotehnika, čiji inženjeri konstruišu različite proteze za nadomjestak ekstremiteta, vještačke ruke, vještačke noge, proteze za oči, različite vrste invalidskih kolica za različite tipove bolesti ili inženjeri arhitekture i građevine koji treba da uklone građevinske i arhitektonske barijere za osobe vezane uz teškoće kretanja ili npr. ugradnju zvučnog signala na uličnim semaforima za slijepe i slabovidne osobe.

Ovim tek naznačenim naukama se pridružuju druge struke, nauke, discipline, kao sve veći broj stručnjaka u području univerzalnog dizajna, a sve u cilju stvaranja uslova za sadržajni i humaniji život čovjeka.

U pročitanoj tekstu je uočeno da postoji i interdisciplinarna saradnja koja se obavlja na više razina:

- pri edukaciji
- pri istraživanju
- pri konsultacijama

Interdisciplinarni ili multidisciplinarni tim se može definirati kao: „Manja grupa ljudi, obično iz različitih profesija i djelatnosti koja se međusobno povezuje sa namjerom da doprinese zajedničkom cilju koji se sastoji u zadovoljavanju zdravstvenih i socijalnih potreba jednoga klijenta ili populacije klijenata u zajednici“ (Ovretveit, 1993.)

Zašto timovi?

- a) Zbog korisnika

- Kompleksne potrebe
- Kompleksne životne situacije
- Rastuća specijalizacije

Sa timskim radom korisnik ima korist od širokog spektra znanja i metoda koje ne može prakticirati samo jedan stručnjak ili predstavnik samo jedne struke.

b) Zbog stručnjaka

Pridružiti se timu znači odreći se dijela svoje individualne suverenosti ali ako želimo uspjeh projekta radi kojeg se formira tim moramo raditi na integraciji tima, gdje uloge postaju dio interdisciplinarnog tima. Članovi tima uče jedan od drugoga, razvija se pozitivna razmjena, prekrivanje i zbrisavanje.

I na kraju daćemo jednu definiciju.

Mentalno zdravlje

Stanje dobre osjećajne i socijalne prilagođenosti, u različitim područima života. Mentalno zdrava osoba je zadovoljna, rado živi i ima osjećaj da uspješno koristi i svoje potencijale i ostvaruje svoje ciljeve.

Hvala Vam što ste posvetili vrijeme proširivanju svojih znanja u ovoj oblasti i utvrđivanju pozitivnih stavova koje želimo da zastupate.

II

Međunarodna unija za dječiju i adolescentnu psihijatriju i pridružene struke utvrđuje pravo svakog djeteta da realizira svoj fizički, osjećajni i edukativni potencijal u saglasnosti sa Međunarodnom konvencijom o Pravima djeteta i Preporuke Svjetske zdravstvene organizacije, s tim da sve nacije imaju vlastiti Plan za mentalno zdravlje djece. Cilj svake zdravstvene njege jeste da se spriječe poremećaji koji interferiraju sa zdravim rastom i razvojem. Pravo je svakog djeteta na adekvatnu njegu i liječenje. Cilj optimalnog razvoja, njege i kvalitete života za svu djecu postignut je kad svi sektori društva rade sa porodicama kako bi one osigurale optimum brige vlastitoj djeci.

Međunarodna unija za dječiju i adolescentnu psihijatriju i pridružene struke utvrđuju slijedeća prava za djecu i adolescente:

1. Djeca trebaju biti zaštićena odgovarajućim preventivnim mjerama u okviru porodice koja im treba pružati svu brigu, zatim zdravstvenom preventivnom brigom, kao i mogućnostima odgovarajućeg odgoja i školovanja.
2. Kod djece koja imaju emocionalne i razvojne smetnje, one trebaju biti rano i precizno dijagnostički evaluirane i dijagnosticirane. Socijalni, afektivni i biološki faktori utiču na razvoj djece i može biti nužno da ih se uzme u razmatranje tokom stalne evaluacije djeteta i njegove porodice.

3. Djeca i njihove porodice trebaju imati mogućnost da im se pruže svi oblici savremenog liječenja, adekvatna njega i zadovoljenje njihovih individualnih potreba. Kliničari i drugi visokoobrazovani, specifično obrazovani i iskusni stručnjaci trebaju poduzeti sve potrebne intervencije.
4. Svoj djeci koja boluju od hroničnih bolesti treba pružiti liječenje i njegu sa ciljem da ih se zadrži u njihovim porodicama i zajednici. Kad je vanjska pomoć prijeko potrebna porodici, djeca trebaju imati pravo da žive u okolini koja im pruža kontinuiranu njegu, emocionalnu toplinu i brigu kakvu bi i normalno trebali dobiti u okviru porodice. Takav bi se postupak trebao provoditi, što je moguće bliže porodici i u okolini koja je minimalno restriktivna, ali i sa najvišom kvalitetom kliničkog liječenja.
5. Kako bi se ovi ciljevi realizirali, nacije ili zajednice moraju imati stručnjake koji će se posvetiti potrebama djeteta i adolescenata, s tim što će planirati, kreirati i pokrenuti službe za djecu sa mentalnim razvojnim poremećajima i smetnjama ponašanja.

Radi toga:

Međunarodna unija za dječiju i adolescentnu psihijatriju i pridružene struke, koja je jedina međunarodna organizacija koja ima predstavnike u 39 zemalja i na svim kontinentima, predlaže da svaka nacija stvori i razvija plan za priznavanje i podršku disciplinama (dječija i adolescentna psihijatrija, klinička psihologija i pridružene struke) koje rade na mentalnom zdravlju vodeći brigu o njegovom razvoju.

Nacionalni planovi trebaju osigurati:

- a) Visok stepen specijalističkog univerzitetskog obrazovanja u dječijoj i adolescentnoj psihijatriji i pridruženim strukama,
- b) Medicinsku edukaciju koja mora biti osjetljiva za potrebe mentalnog zdravlja djece i njihovih porodica, i koja treba biti uključena u program studija dodiplomske i postdiplomske nastave
- c) Dovoljan broj stručnjaka za mentalno zdravlje djece i adolescenata spremnih za prevenciju, ranu intervenciju i tretman
- d) Odgovarajuća sredstva zajednice za liječenje i prevenciju
- e) Odgovarajuća tehnička pomagala koja bi omogućavala liječenje i prevenciju.

Da bi se nacionalni plan za mentalno zdravlje djece i omladine mogao razvijati, za jednu naciju od bitne je važnosti da ima kliniku i odjele za dječiju i adolescentnu psihijatriju, koji će se posvetiti stvaranju uslova za dostizanje

najviše kvalitete medicinske mentalne brige i sticanje novih spoznaja putem istraživačkog rada.

Dječija i adolescentna psihijatrija trebaju pomoći da se osigura dostupnost jedinstvenog integriranog znanja i brige koju zajednica treba omogućiti svoj djeci.

Prof. Dr.Irving Philips

Dr. Kari Schleimer, iz Međunarodne unije za dječiju i adolescentnu psihijatriju i pridružene struke

Proklamacija o zaštiti mentalnog zdravlja djece i adolescenata Međunarodne unije za dječiju i adolescentnu psihijatriju i pridružene struke koja je donesena na zasjedanju u Budimpešti 14. maja 1992. godine



Lotos, lokvanj, lopoč

Lotos je izuzetna biljka uz koju je vezano bezbroj simbola i opisana je u književnosti od Japana do zapadne Evrope, kao i slikana. Glavni simbol je simbol čistote jer raste u mulju a izlazi cvijet savršene čistoće, tako da je metafora svih životnih nedaća kroz koje mnogo ljudi prolazi i na kraju nalaze svoje sazrijevanje i svoj unutrašnji mir. Po naučnicima to je biljka koja u isto vrijeme ima i pupoljak i cvijet i plod.

Tako nekako i naše Udruženje odgovara ovoj tvrdnji.

NASLOVNICE PRIČAJU O MENTALNOM ZDRAVLJU

Udruženje Lotos svake godine izdaje svoj bilten u kojem i stručnoj i laičkoj javnosti prezentira svoj godišnji rad. Danas ćemo zajedno pogledati naslovne strane naših biltena i one će nas obavijestiti o aktuelnostima te godine.



Bilten 1

Naslovnica: djevojčica Senada Garić u dobi 4 godine iz Tešnja. Pred njenim očima su poginula oba roditelja. Senadi se geler zabio u kičmu. U petoj godini života ostala je nepokretna. U bolnici u Zenici bila je u sobi sa 40 odraslih ranjenika.

Senada simbolizuje naš rad sa ranjenom djecom i odraslima u toku agresije na Bosnu i Hercegovinu.

Bilten br. 2

Naslovnica prikazuje prelazak preko Grepka djevojčice Janjoš Aide učenice 3. razreda. Prelazak se desio u zimu 1993. godine. Koračalo se preko mrtvih i smrznutih ljudi. Ko je prešao taj je preživio. Kako su oni, djeca, one veliki i hrabri kada su svojim nogicama prešli od Goražda do Sarajeva pješke, i kako su stigli do Zenice i Lotosa.

kako su druge životne nedaće prema ovim događajima ništavne. U našem radu značajan dio naše psihičke i fizičke energije je bio posvećen radu sa prognanom djecom.

Bilten br. 3

Naslovnica pokazuje crtež Harisa Muharemovića starog 11 godina. Već je došao mir i djeca mogu slobodno da rastu, da se zaljubljuju, odljubljuju i uče. Otvara se budućnost a u Lotos pristižu volonteri iz više Evropskih zemalja i USA. Razvijamo NGO filozofiju.

Bilten br. 4

Naslovnica prikazuje priredbu u povodu Valentinova, znači već se možemo veseliti životu, pišemo stručne radove, odlazimo na kongrese radimo sa djecom. Crtež je uradila djevojčica u dobi 7 godina Hasanica Azra.

Bilten br. 5

Naslovnica prikazuje veselu djecu a autor je Amar učenik drugog razreda u dobi 8 godina. Djeca pišu:

Lotos je lotos
Lotos je igra
u njemu se svako
djete poigra

Irina Zukan

U našoj misiji dominira zadatak izgradnje tolerancije u lokalnoj zajednici, razvoj dobrovoljnog sektora, edukacija i umrežavanje.

Bilten br. 6 – 2001. godine

Autor naslovnice je Pašanbegović Haris

Ovo se meni desilo

Bukve 1993.

Jednog junnskog jutra ja sam ustao i izašao u baštu. Prošlo je neko vrijeme, ja sam pogledao na ulicu. Prema mojoj kući su išli neki ljudi.

Ja sam istrčao pred njih. Pitao ih šta se desilo a oni tužnim odgovorom kažu ništa, ja sam ih još jednom pitao, a oni kažu malo ti je babo ranjen ali šta ćeš tako Bog htio. Meni je domah sinulo kroz glavu dok su mi rekli šta ćeš tako Bog dao, ja sam odmah utrčao u kuću i rekao mama nešto je se babi desilo, a ona je zaplakala i kaže šta mu se sine desilo?

Ja joj kažem, eno ljudi pred kućom i oni će ti reći sve... Kada je ona izašla nju su uhvatili za ruke i uveli je u kuću, da joj daju injekciju. Onda su joj rekli da je babo poginuo, onda je ona plakala jedno dva tri dana i dan i noć.

Onda nakon šest mjeseci poginula mi je sestra, nakon njene smrti poginula mi je nena, nakon njene smrti mi je djed poginuo i eto tako ja sam to sve prebrodio i danas dan kada njihovo nešto vidim ja se tako rastužim. Da cijeli dan plačem. I tako sam sve to prebrodio, to je kod mene se sve desilo.

Varupa Mehrudin

Dragi ujak Baruch

Sarajevo, 16.04.1947.

Danas sam primio tvoj list od 12. marta koji me je jako obradovao, a naročito tvoje slike koje si mi poslao. Što me pitaš mogu li izaći sa svojom platom. Mogu ti javiti da kad se mora nanovo kućiti onda znaš kako je ali fala Bogu kad sam živ izašao iz njemačkog pakla, onda je sve dobro što se ima. Pitaš me da li se mogu dobiti životne namirnice i odijela; to sve ide na karte. Ti dobro znaš kako se osjećam u onom mjestu gdje sam izgubio svoje najmilije, to me podsjeća na sve dobre dane kada smo bili skupa.

Dragi Onkl. Mogu ti javiti samo toliko da su tvoja dva brata i to Aleksander i Geria skupa sa ženama i djecom stradali u koncentracionom logoru, za Klaru ću se raspitati, Berta to je moja sestra ona je stradala u koncentracionom logoru sa djecom. A za Rozu, mogu ti samo pisati kako je bila u Varšavi na početku rata, da su svi živi Židovi iz Varšave bili zatvoreni u Getu pa sam i ja bio u Aušvicu pune tri godine.

Dragi Onkl, molio bih te lijepo ako ti je išta poznato za mog oca da mi javiš. Ja sam svakako ostao od svojih tako da nikoga nemam osim tebe, ti si mi danas i

otac i mati jer znam po pričanju moje pokojne majke da si je jako volio. Zato te još jedan put molim, ako šta znaš slobodno javi.

Ja sam se oženio po drugi put na 24.12.1946. god, sa jednom iz logora koja je sa mnom bila pošto je moja prva žena sa djetetom stradala u kon-cen-tracionom logoru. Živim sa ženom u stanu pa malo radim i nabavljam sve što mi treba u kući jer su mi sve odnijeli kada su me zatvorili Nijemci. Sa ženom se slažem, razumijemo jedno drugo i tako provodimo dane.

Imali bi veliku volju vidjeti tebe sa tvojom ženom (a mojom tetkom) i kćerkama. Čim se mognem slikati poslaću ti veliku sliku, za sada nema papira za slikanje pa zato ti ne mogu poslati. Sabina sa svojim mužem živi u Zagrebu tako da ću ja njima pisati da sam primio od tebe pismo. Za sada više ništa, nego mi pozdravi tetku i tvoje kćerke sa zetovima, a tebe voli i ljubi tvoj nećak Leon.

Mislim da bi se mogli vidjeti ako je tvoja volja.

(Pismo je iz zaostavštine profesorice Marte Grinvald.)

SVAKA SLIČNOST OVA DVA PISMA JE SLUČAJNA

Bilten br. 7

Naslovnica prikazuje djecu na psihoterapijskoj seansi u Lotosu. Projekat se zove "Susreti" a autor crteža je Adis, jedan dječak iz grupe korisnika.

Bilten br. 8

Naslovnica prikazuje grupu djece koja izvode lutkarsku predstavu, što ukazuje da smo postigli da se većina djeca unatoč brojnim tjelesnim i psihičkim traumama može smijati. U tom biltenu se uvijek zadržavamo na tekstu Nermine iz Tešnja.

Čemer

Patnja, bol, sve te riječi asociraju svakog poštenog domoljubivog Bošnjaka na agresiju u BiH od '92. do '95. god. Nekog u ovim poslijeratnim vremenima, kada je agresija na BiH postala "tabu tema", poneka skromna dokumentarna emisija kao npr. "Svjedok genocida" ili usmeni ili pismeni događaj ili događaj podsjeti na gorčinu života u maloj balkanskoj zemlji. Tako je i mene, čitajući LOTOS-ov bilten jedan naslov «Susret sa roditeljima», asocirao na to da svojim doživljajem doprinesem istini odigranoj u prošlosti i upozorenju na

problem lako izvodiv i ponovljiv u budućnosti. Sve je počelo davne ili bliske 1992. godine. Srpsko-crnogorski agresor počeo je okupirati moju domovinu, djedovinu BiH. Svakodnevno je ubrzanim, odavno planiranim tempom počeo uništavati gradove, sela, naselja, ubijati starce, djecu, silovati žene i paliti ognjišta. Počevši od istočne Bosne, ubrzo je agresor došao do moga rodnoga grada, Tešnja. To je jedna varoš puna plemenitih ljudi, boraca, heroja, gazija. Puna života, lijepih djevojaka i finih mladića. Znajući da neprijatelj ima namjeru zaposjesti ovu važnu tačku u spajanju odavnog zamišljenog cilja velike Srbije, mnogi su izmjestili svoje porodice u susjednu Hrvatsku misleći da će moći srčanije da se bore ako znaju da im porodica nije direktno ugrožena četničkom artiljerijom. To se desilo i sa mojom porodicom. U Hrvatskoj smo bili nepuna tri mjeseca. Na licu svoje majke sam vidio bol i tugu zbog odvojenosti od doma i domovine. Imala je samo jedan cilj, vratiti se kući i na bilo koji način doprinijeti odbrani svoje zemlje, hraneći dva sina, dva ljljana. Tada, u svojoj desetoj godini, sve sam to smatrao nekom bezazlenom igrom odraslih, koju nisam mogao da shvatim. Prevario sam se. To nije bila nikakva igra. Bio je to rat. Ubrzo sam shvatio. Pri povratku u rodni grad, prilikom putovanja se desilo nešto što ostaje jedna velika trauma u mojoj duši. Radnja se odigrala u Prozoru. Gradu koji je gorio pred mojim očima. Prolazeći kroz Prozor tačnije na izlazu su nas zaustavila neka lica koja su iznijela konstataciju da se ne može dalje, jer je put u izgradnji, a već sutra bi se moglo nastaviti putovanje. Vratili smo se natrag da nađemo prenočište, jer nismo mogli prenoćiti u kamionu, koji je vozio moj otac. U kamionu je bilo brašno za Armiju BiH, tadašnju TO i neke lične stvari, dokumentacija i slično. Ubrzo smo našli prenočište. Primio nas je čovjek bošnjačke nacionalnosti. Ne znajući šta nas ubrzo čeka, legli smo sretni što idemo svojoj kući. Sutra ujutru, oko 3 h i 30 minuta, začula se jaka grmljavina topovskog i pušanog oružja. Bio je to napad HVO-a i drugih hrvatskih paravojnih formacija na lokalno muslimansko stanovništvo. Za veoma kratko vrijeme, za oko tri sata naoružani napadači su pobili, zarobili i uništili cijeli Prozor. Igrom slučaja ostao sam u kući koju su ti ljudi s čarapama na glavi i istaknutim vjerskim obilježjima zapalili. Uz veliku sreću izvukao sam se iz plamena kojeg ću se cijelog života sjećati i priključio se grupi koju su sačinjavali moja majka, brat i veći dio

porodice koja nas je primila na spavanje. Pod prisilom automatskog oružja odvedeni smo u jednu kuću gdje nas je u jednoj skućenoj sobi bilo pritvoreno više od dvadeset bez hrane i vode devet dana. Devet dana, k'o devet godina maltretiranja, ispitivanja, vrijeđanja. Prisjećajući se svega, moji osjećaji zaustavljaju moje pisanje. Emocije su prevagnule i suze koje kaplju stavljaju tri tačke... na dalje zbivanje. Reći ću samo da je otac bio u paklenom logoru, loše je prošao. Ja sam završio sa upalom slijepog crijeva, mati sa traumama koje su je pratile do skore smrti u 38. godini života. Sve to tjera mene kao današnjeg studenta prava da se uključim u organizaciju LOTOS i da svojim volonterskim radom pomognem onoj djeci kojoj je pomoć potrebna, jer znam po vlastitoj koži da se prijatelj u nevolji poznaje. Zbog toga iskoristite ovakve organizacije i pomozite drugima jer zamislite da je vama potrebna pomoć, a nema nikog da vam pomogne.

Bešlagić Nermin iz Tešnja

Bilten br. 9

Naslovnica pokazuje prirodu raspjevane ptice i sunce. Nema tenkova, nema crteža granata i nema zavijanja sirena. Negativna sjećanja su potisnuta sa mogućnošću da nekad provale.



Bilten br. 10

Bosna i Hercegovina više jača i djeca postaju svjesna svog identiteta, i da im je Bosna i Hercegovina domovina. Naslovnica je rad Nadine Gračo iz Visokog, učenica Osnovne škole.

Bilten br. 11

Naslovnica je preuzeta iz njemačkog izdanja sabranih djela W.J. Goethe-a u kome su ilustracije radili vrhunski slikari. Lotos redovno raspisuje konkurse za učenike srednjih i osnovnih škola za likovni i literarni rad uz Dan zaljubljenih i Dan državnosti Bosne i Hercegovine. Uvijek se iskreno zahvaljujemo direktorima, nastavnom osoblju, učenicima kao i djeci i korisnicima našeg Udruženja. U ovoj godini 2006/2008 već govorimo o humanim odnosima među polovima, učestvujemo na međunarodnim kampovima i posvećujemo se Habibici.

Bilten br. 12

Naslovnica pokazuje našu Elminu E. Bondalo koja je dala prvi udarac loptom na nogometnoj utakmici u Zenici, velikom projektu „Jedna igra različitih boja, za sport protiv rasizma i diskriminacije“. Projekat je vodila organizacija žena iz mjesta Sveti Nikola u Makedoniji, a učestvovala su NVO organizacije iz svih republika stare Jugoslavije.



**Sretnu i uspješnu
2012. godinu
želi Vam**

14/2

tim Lotosa



**Sretnu i uspješnu
2013. godinu
želi Vam**

15

tim Lotosa



*Dječak koji se
zanimao za životinje
Bilten br. 16
Lotos*



Bilten br. 13

Naslovnica je proljeće, autorica crteža Emina Kulo iz Javne ustanove OŠ „Kulin Ban“ Visoko. Bilten je posvećen manifestacijama vezanim za mentalno zdravlje koje realizira Lotos.

Bilten br. 14

Naslovnica: Slika dječaka iz Visokog. Ovaj broj biltena je posvećen djeci iz Japana koja su preživjela cunami i katastrofu u Fukušimi. Svi radovi koji su stigli na naš poziv da se napiše pismo prijatelju u Japan su predati ambasadoru Japana u Sarajevu i danas su izloženi u muzeju u Fukušimi.

Bilten 14 A

Naslovnica prikazuje muzikoterapiju uživo na obilježavanju Dana mentalnog zdravlja u Zenici.

Bilten 15

Muzika je sve više dio našeg života pa je na naslovnici sopranistica volonterka u Lotosu Emina Karović sa djecom na jednoj muzičkoj radionici. U ovom broju

smo se pridružili i čestitkama reprezentaciji Bosne i Hercegovine u sjedećoj odbojci za zlatnu medalju na paraolimpijskim igrama u Londonu 2012. godine. Da razumijemo značaj muzike spomenućemo djevojčicu iz prvog razreda koja je imala stalno jedinicu iz muzičkog vaspitanja, i kada je porodica postala već toliko frustrirana njenom jedinicom doveli su je u Lotos. Pokazalo se da djevojčica ne može da pjeva jer ne zna da li joj je otac živ.

Bilten br. 16

Naslovnica: crtež Marine Jovović, „usamljena ptica“ simbolizira aktivnosti u borbi protiv usamljenosti i životu u zajednici, pogotovo invalidnih lica i lica bolesnih od teških bolesti. Marina nam poručuje Exlusia – NO, Inklusia – YES.

Bilten br. 17

Naslovnica: autorica crteža Aida Keso, razred 4³ OŠ „Safvet Beg Bašagić“ Visoko, učiteljica Selma Trebo. U ovoj godini je značajan rad sa mladima koji su preživjeli poplave i sve druge aktivnosti teku uobičajnim ritmom. Nada Mašić nam poručuje:

Mudrac je rekao:

“Ljubav stvara, Ljubav omogućava rast. Ljubav dovodi do procvata. Ljubav hrani. Ljubav održava. Ljubav sve čini uspješnim.”

Ove riječi su mi pale na pamet dok sam listala bilten LOTOS. Divno je gledati fotografije okupljanja, zajedničke poezije, crteža, muzike, šetnje... zajedničkih izleta i humanitarnih akcija. Nekako ispada da čitav profesionalni tim uprkos nesumnjivoj stručnosti ne bi mogao biti dovoljno uspješan da nema te jezgre ljubavi koja emanira iz aktivnosti LOTOS-a. Njihova spremnost da daju, primaju, transformišu, tako je inspirativna. Njihova otvorenost da svakog uključuju u svoje aktivnosti, da se više ne zna ko tu daje, a ko prima, čini da njihova jezgra jača i raste. Jasno je da će se neko u nevolji lakše obratiti grupi iz koje isijavaju razumijevanje, radost, ljubav – nego hladnim šalterima i hodnicima... I tako se opet vraćamo na početak – ljubav sve čini uspješnim.

INTRODUCTION

A wise man once said:

“Love creates, Love makes growth possible. Love leads to blossoming. Love nourishes. Love sustains. Love makes everything a success.”

These words crossed my mind while I was turning through the pages of the LOTOS newsletter. It is beautiful to watch photos of joint gatherings, poetry recitals, drawings, music, strolls... picnics and humanitarian activities. Somehow it seems that the whole professional team, despite their obvious expertise, could not have been as successful if it were not for the love that

emanates from LOTOS activities. Their readiness to give, to receive, and to transform is so inspiring. Their openness to include everybody in their activities, so that no one knows who is a giver and who a receiver anymore, makes their core grow even stronger. It is quite clear that someone in distress will turn to a group that emanates such an understanding, joy and love, with more ease than they would turn to cold counters and hallways.... And thus we go back to the beginning – love makes everything a success.

Nada Smailbegović-Mašić



Bilten br. 18

Naslovnica je pozivnica naše volonterke Nerdžis da se mladi pridruže volontiranju u našem udruženju. Njena poruka je: „Lotosiraj i ti!“. To je već 2015. godina i značajan segment u ovom periodu je rad sa dječakom Ismailom Zulfićem koji je rođen bez obadvije ruke. Snjim smo radili na razvijanju noge i prstiju stopala da preuzmu funkciju šaka. Ismail se 2017. godine vratio iz Hrvatske sa zlatnom medaljom za plivanje invalidnih osoba.

Bilten br. 19

Naslovnica prikazuje skulpturu koju je Lotos dobio kao nagradu za društveni angažman 2016. godine u projektu UN za Bosnu i Hercegovinu sa naslovom „Razlike inspirišu“.

Bilten br. 20

Fragment starinskog zlatoveza je metafora za rad koji smo obavljali od 1992. godine na čuvanju i unapređenju mentalnog zdravlja djece, omladine i odraslih osoba u našoj zajednici.

U cijelom našem radu i postojanju nastojimo da stvaramo holding situaciju u kojoj se mladima daje iluzija sigurnosti i omogućuje da iznesu svoj problem. Donald Winnicott naglašava da podržavajuća okolina ili po njegovim riječima eko-psihološki prostor omogućava da se razvija terapija. U stručnom smislu cilj igri, crteža je razvijanje dobrog transfera (tj. reinvesticiju libida na primarne objekte) a time i olakšavanje psiholoških problema koji su doveli naše korisnike u Lotos.



I na kraju dozvolite našim juniorima, volonterima da pozdrave sve učesnike ovog skupa a naročito veterane koji su doprinjeli razvoju pedijatrije u Bosni i Hercegovini.

Redovne aktivnosti na vaspitanju iz ekologije i čuvanja okoliša omogućile su lijepi dani u oktobru.



Djeca iz vrtića „Sindibad“ pristižu na livadu.

Novembar

04. novembar Dan potpisa Evropske konvencije o ljudskim pravima
16. novembar Međunarodni dan tolerancije
19. novembar Međunarodni dan borbe protiv nasilja i zloupotrebe djece
20. novembar Deklaracija o pravima djeteta (UN)
25. novembar Dan državnosti BiH
25. novembar Međunarodni Dan borbe protiv nasilja nad ženama i Dan Univerzalne konvencije o ljudskim pravima.
29. novembar Sjećanje na AVNOJ



Na radionici o toleranciji 16. novembra "glavnu ulogu" je imala lutka Afrika.
Radionica je uspješno realizovana.



Lijepo vrijeme je omogućilo redovne aktivnosti i druženje u našoj
"Botaničkoj bašti"





Dajana i Ema i ostali članovi sekcije



Ahmed i Muhamed Muratović su novi članovi naše ekološke sekcije.



Mirjana, Mersiha i Jelena
tradicionalni izlet na Vlašić promoviše toleranciju, prijateljstvo i ljubav
prema domovini.



SRETAN DAN DRŽAVNOSTI





KAMPANJA „16 DANA AKTIVIZMA“

25. novembar : Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama
10. decembar : Međunarodni dan ljudskih prava

UNSC Rezolucija 1325 „Žene, mir i sigurnost“

„Ukoliko želimo da ubiremo plodove mira i pravde u budućnosti, moraćemo da posijemo sjeme mira i nenasilja ovdje i odmah, u sadašnjosti...“

Mairead Maguire, dobitnica Nobelove nagrade za mir

Decembar

- 03. decembar Međunarodni dan osoba sa invaliditetom
- 05. decembar Međunarodni dan volontera za ekonomski i socijalni razvoj
- 08. Dan sjećanja na stradanje žena u ratu u Bosni i Hercegovini
- 10. decembar Dan ljudskih prava, godišnjica potpisivanja Univerzalne deklaracije o pravima čovjeka
- 30. decembar obilježavanje Nove godine u klubu LOTOS

Valentin



MOJIH 20 GODINA U LOTOSU

Dragi prijatelji, dok ovo čitate, nadam se da ću u Vama potaknuti radost življenja i kako stara poslovice kaže: "Dobro se dobrim vraća" ili "Dobro je biti dobar". Osmijeh na lice i nikada se ne predati, a ako i dođete u teške trenutke, tu je uvijek "LOTOS".

Eto prije 20 godina sam dovela djecu na play terapiju, uvjerena da nešto sa njima nije uredu. Smatrala sam Božijom kaznom to što su mi djeca čudna". Jedno je bilo hiperaktivno, a drugo je mokrilo u krevet, treće je bilo, po mom mišljenju, normalno kao i "ja". Međutim, poslije nekoliko dolazaka ispostavilo se da i treće dijete ima problem, a s vremenom sam shvatila da sam ja taj problem za svoju djecu. Moja nesigurnost, nezrelost i neznanje su se odražavale na moju djecu. Tako sam spontano počela dolaziti u LOTOS i evo me sada poslije 20 godina tu. U početku sam bila samo korisnik Lotosa, a poslije i volonter, da bih nakon 20 godina postala i predsjednica Udruženja LOTOS. Sjećam se dobro kada mi je dr. Aiša rekla: "Ti si most koji treba da se izgradi i ojača, kako bi tvoja djeca sigurno i stabilno iz porodičnog gnijezda prešla u život." Sada znam da je to istina, jer svaka stepenica kojom sam prolazila u životu se odražavala na djecu, pa su hvala Bogu sada uspješni i sretni ljudi. A ja? Ja sam sada sretna, ispunjena i zadovoljna životom. Priznajem, nije uvijek bilo lako riješiti se starih navika i znala sam posustati pred izazovima života, ali tim Lotosa je uvijek bio tu da me podrži i potakne da nastavim dalje. To je zapravo vrijednost i ljepota Udruženja Lotos, ljudi koji su nesebični u davanju podrške, spremni da se raduju uspjehu svojih članova, te da potaknu i probude ono najbolje u njima. Nema kritike i ucjene, samo čista radost, davanje i podrška. Poslije dvadeset godina (baš sporo uđ hehe) položila sam vozački ispit, aktivirala se u političkoj partiji (Ekološki slobodarski pokret) i ponovo upisala u školu. Zaisa, ovog trenutka sam ponosna na sebe. Najvažnije da sam shvatila da živ čovjek uvijek treba da radi na sebi jer tu zaista uvijek ima posla.

Iskoristila bih ovu priliku da Vam poželim najljepše želje za prestonje Novogodišnje praznike, ali i sve ostale dane u godini, da sve ono što je lijep i što srećom se zove, da Vas prati od godine nove.

S poštovanjem,

predsjednica
Mirjana Puđa

07. decembar

07. decembra se tradicionalno održavao Diplomatski bazar u Sarajevu. Bila je to najveća humanitarna akcija u kalendarskoj godini. To je bilo mjesto susreta dobrih poruka i manifestacija altruizma, prijateljstva i promocije niza nevladinih organizacija pored domaćina predstavnika ambasada stacioniranih u Bosni i Hercegovini.

Nažalost radi korone ove godine ovaj susret se neće održati. Tu činjenicu prihvatamo zaista sa žaljenjem.

Na štandu Lotosa smo promovisali materijale našeg udruženja i tradicionalno prodavali proizvode iz radne terapije Zavoda Drin iz Fojnice.



Zavod DRIN Fojnica



Indica

Bila je to noć. Padala je kiša i grmilo je. Grom je pukao toliko da je nestalo struje. Bila sam sama u mraku. Našla sam moj mobitel i upalila sam lampu. Sišla sam niz stepenice do osigurača. Moj dida je pokušao da popravi struju. Jako sam se bojala. Uspio je popraviti, ali zbog struje se

pokvario internet. Ostala sam bez interneta tri dana. Bilo mi je veoma dosadno. Na kraju sam otišla da spavam.

Nezira

Bila je to noć. Padala je kiša i grmilo je. grom je pukao toliko da je nestalo struje. Bila sam sama u mraku. Našla sam moj mobitel i upalila sam lampu. Sišla sam niz stepenice do osigurača. Moj dida je pokušao da popravi struju. Jako sam se bojala. Uspio je popraviti, ali zbog struje se pokvario internet. Ostala sam bez interneta tri dana. Bilo mi je veoma dosadno. Na kraju sam otišla da spavam.

Nezira

Decembar se zahuktava i približavamo se Novoj godini. Predstavili smo Vam samo dio naših aktivnosti, jer bi zapisi o svima akcijama rezultirali debelom knjigom. Pitali smo Nadu Mašić da da završnu riječ. Ona je rekla: "Pročitala sam radnu verziju od A do Ž, sve mi se sviđa i nemam šta da dodam. Slike mi se posebno sviđaju. Možete ponoviti moj zapis sa 70 strane."

T o i činimo

Mudrac je rekao:

"Ljubav stvara, Ljubav omogućava rast. Ljubav dovodi do procvat Ljubav hrani. Ljubav održava. Ljubav sve čini uspješnim."

Ove riječi su mi pale na pamet dok sam listala bilten LOTOS. Divno je gledati fotografije okupljanja, zajedničke poezije, crteža, muzike, šetnje... zajedničkih izleta i humanitarnih akcija. Nekako ispada da čitav profesionalni tim uprkos nesumnjivoj stručnosti ne bi mogao biti dovoljno uspješan da nema te jezgre ljubavi koja emanira iz aktivnosti LOTOS-a. Njihova spremnost da daju, primaju, transformišu, tako je inspirativna. Njihova otvorenost da svakog uključuju u svoje aktivnosti, da se više ne zna ko tu daje, a ko prima, čini da njihova jezgra jača i raste. Jasno je da će se neko u nevolji lakše obratiti grupi iz koje isijavaju razumijevanje, radost, ljubav – nego hladnim šalterima i hodnicima... I tako se opet vraćamo na početak – ljubav sve čini uspješnim.

INTRODUCTION

A wise man once said:

"Love creates, Love makes growth possible. Love leads to blossoming. Love nourishes. Love sustains. Love makes everything a success."

These words crossed my mind while I was turning through the pages of the LOTOS newsletter. It is beautiful to watch photos of joint gatherings, poetry recitals, drawings, music, strolls... picnics and humanitarian activities. Somehow it seems that the whole professional team, despite their obvious expertise, could not have been as successful if it were not for the love that emanates from LOTOS activities. Their readiness to give, to receive, and to transform is so inspiring. Their openness to include everybody in their activities, so that no one knows who is a giver and who a receiver anymore, makes their core grow even stronger. It is quite clear that someone in distress will turn to a group that emanates such an understanding, joy and love, with more ease than they would turn to cold counters and hallways.... And thus we go back to the beginning – love makes everything a success.

Nada Smailbegović-Mašić

Na kraju tekuće kalendarske 2020. godine možemo sa zadovoljstvom rezimirati naš rad i zaključiti da smo i ove godine uspješno realizirali sve naše planirane aktivnosti.

SRETNU I USPJEŠNU NOVU GODINU Happy and successful New year from Lotos

May the forthcoming holidays
be filled with peace
and may the New Year bring
joy and happiness
to you and yours.

Lotos

Želi Vam

Emina Hadžihalilović-Muračević psihologinja na edukaciji iz kognitivno bihevioralne terapije, izvršna direktorica Udruženja.

Čestitkama za Novu Godinu pridružuju se i članovi našeg Upravnog odbora.

Naša poruka na kraju ove godine.

Dragi roditelji i staratelji,

ljubite svoje dijete,
grlite svoje dijete, stalno,
neka se osjeća voljeno i zaštićeno,
neka dobro zna da su roditelji uz njega.

Ljubav se ne može dozirati i ne može se reći za danas je dosta, umorni smo.

Nemojte tući svoje dijete, ako je palo, ako je nešto razbilo, ako loše čita, ako loše piše, ako je dobilo jedinicu u školi a Vi želite peticu.

Samo uz jaku i neizmjernu ljubav dijete može izrasti u zrelu i pozitivnu ličnost.

Oslobodite svoje dijete strahova od Vas, od škole, jer će se u budućnosti bojati svoga momka, svoga muža, svoga šefa i nikada neće biti u potpunosti JA.

Volite svoje dijete i pružajte mu podršku u svakom trenutku

Stručni tim Lotosa

U ovoj kalendarskoj godini - 2020. smo realizirali
uspješno ove projekte:

- Arboretum Lotos
- Otvoreni klub
- Psihološko savjetovalište za djecu, mlade i odrasle
- Pleti i prijateljstvo ispleti
-



Ikebana: sjećanje na ljeto
Autorica: Zora Kratina

ZAHVALNICA

Udruženje Lotos je neprofitna organizacija, zato nam je ugodna dužnost da zahvalimo svim pojedincima i organizacijama koji su nam svojim znanjem, svojim vremenom, svojim prostorom, savjetom, novcem, dobrovoljnim radom omogućili realizaciju naših ideja.

Donatori:

AERODROM Sarajevo

ALBA Zenica

ALMA RAS

“Bećirović” - Slastičarna

Beganović Amel

BH Telecom

CHIESA VALDESE unione delle chiese metodistee valdesi

Comitato ISCOS Emilia Romagna – Italija

Cure Sarajevo

Delić Mehmed Habab

Diplomatic Winter Bazar

ER. Company d.o.o. Visoko

Grad Zenica

Federalno ministarstvo za rad i socijalnu politiku FBiH

Halilović Behisa

Hamzić Said

Hope and Homes for Children u BiH

Hrustić Fahir

Ibraković Hasan

Jurišić Dražen

Jurišić Ivana – Udruženje Robijaši

Kevelj Aziz

Knjižara “Bosanska knjiga”

Kučukalić Belma i prijatelji

Marković Senada

Ministarstvo za rad, socijalnu politiku i izbjeglice

Nera – Udruženje žena Konjic

Norveška, Vlada Kraljevine Norveške - UNDP

PERO d.o.o. Zenica

Pivić Nermina

Rahmanović Avdo i Zekija

Rahmanović Admir

Salčinović Selma

Šmailbegović Amra

Šahman Lamija

Šahman Fadil

Trag –fondacija Beograd

Zavod zdravstvenog osiguranja ZDK



Emina

Hadžihalilović -Muračević
izvršna direktorica



Lotos njeguje multikulturu
Smanjuje tugu
Unutar porodice
Podiže samopoštovanje
Samopouzdanje kod djece
i odraslih

Međunarodne nagrade



2016.

Mreža za izgradnju mira
dodjeljuje
**Aiši Smailbegović
Hadžihalilović**
mirovnu nagradu



2016.

za izgradnju mira i promociju ljudskih prava



2017.

Lotos i članovi Lotosa su dobili više nagrada
za svoj socijalni angažman, promociju
altruizma i dobrovoljnog rada.



Ovu kalendarsku godinu završavamo sa lijepim događajem a to je vjenčanje naših volontera Vasić Ivane i Ahmeda Hamidovića.



Dragi čitaoci, poslije druženja sa nama kroz čitanje biltena opustite se bojenjem ovog crteža.

#Aiša_Smailbegovic_Hadzihalilovic

pedijatrica, humanista, aktivista, osnivač udruženja Lotos koje od 1993. radi na zaštiti mentalnog zdravlja djece sa posebnim fokusom na zaštitu djece sa posebnim potrebama. Dobitnik mnogih svjetskih i regionalnih nagrada za humani rad.



Dr. Aiša:

povodom kraja kalendarske godine zahvaljujem svim našim volonterima, korisnicima, saradnicima, našim partnerima na zajedničkom radu i zalaganju, svemu što smo zajedno učili i naučili i iznad svega motivaciji za rad, entuzijazam i ustrajnost.

U Novoj 2021. želim svima dobro zdravlje, sreću i uspjeh u radu.



CERTIFICATE

For an international Voluntary Service
completed through the Friedenskreis Halle e.V.
within the Program Weltwärts

Emina Dzehverović, date of birth: 27.7.1993

From 08.09.2023 until 05.09.2024 has participated in an international Voluntary Service.

The voluntary service has taken place at the

Evangelische Kinderturn- und Sportstätte
Adrian-Kochhoff Str. 24, 06108 Halle (Saale)

The organization is active in the fields of educational and social work.

Emina Dzehverović carries out the following activities at her place of assignment:

- Children's support (in different groups, ages 3-6)
- Design of new educational activities
- Design of sports and leisure activities
- Household activities

International Voluntary Service with Friedenskreis Halle e.V. is a learning and peace service. Through different places of assignments volunteers have an opportunity to get familiar with different civil society organizations and to advocate for changes in society in the spirit of solidarity and equality. The volunteers contribute to the team with their skills and ideas, projects and activities which are being implemented at the place of assignment.

Coordinator:
Sven J. J. J.

Volunteer's name: Emina Dzehverović, 27.07.1993
Address: ...

Volunteer's name: Emina Dzehverović, 27.07.1993
Address: ...

Page 1/2



By living and working in Germany, the volunteers acquire important experience, skills and knowledge. This enables the volunteers to continue to engage and contribute to civil society after their return to their home country.

Emina Dzehverović participated in the preparatory, mother and BFD seminars during her voluntary service with a total of 23 seminar days.

During these seminars participants had an opportunity to discuss the following topics:

- Non-violent communication
- Discrimination
- Racism
- Phobias

This document certifies that **Emina Dzehverović** did a one year long international Voluntary Service in Halle (Saale), Germany with the organization Friedenskreis Halle e.V.

Friedenskreis Halle e.V.
Halle, 01.09.2024
Sven J. J. J.
Coordinator of international Voluntary Service
Friedenskreis Halle e.V.

Coordinator:
Sven J. J. J.

Volunteer's name: Emina Dzehverović, 27.07.1993
Address: ...

Volunteer's name: Emina Dzehverović, 27.07.1993
Address: ...

Page 2/2



LOTOS - Zenica

U kampanji „Sretno djetinjstvo“ za izuzetan doprinos socijalnoj inkluziji
djece sa poteškoćama u razvoju u Bosni i Hercegovini.
Hvala Vam što djetinjstva činite sretnim!

Geeta Narayan
Predstavnik UNICEF-a
u Bosni i Hercegovini

U Sarajevu,
19. septembar 2018.



Projekat finansira
Evropska unija

unicef 
za svako dijete

#šampioninkluzije #sretnodjetinjstvo



Norwegian Embassy
Sarajevo



LOTOS OTVORENI KLUB PROJEKAT

Ova publikacija Bilten No 23 je objavljen u okviru projekta Stvaranje povoljnijeg okruženja za civilno društvo – EMBRACE, finansira Vlada Kraljevine Norveške, a implementira Razvojni program Ujedinjenih nacija (UNDP) u BiH. Sadržaj ove publikacije, kao i nalazi prikazani u njoj, isključiva su odgovornost udruženja Lotos, Emine Hadžihalilović izdavača i ni na koji način ne odražava stavove Vlade Kraljevine Norveške, niti Razvojnog programa Ujedinjenih nacija (UNDP).