

Ergonomie am Arbeitsplatz

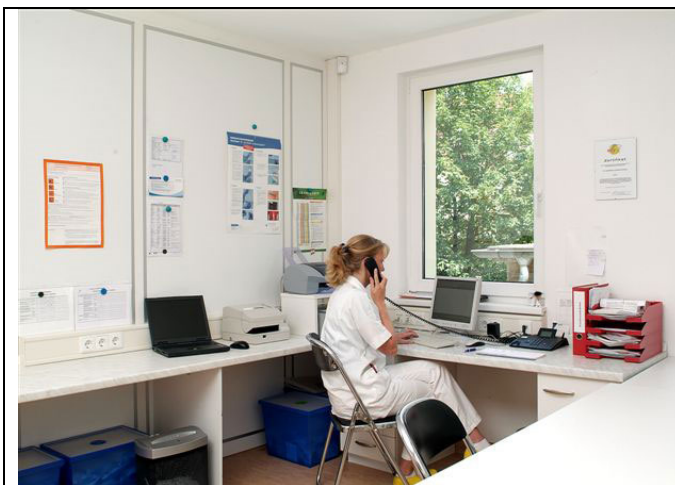
Aufgabe 1

Lesen Sie im Faltprospekt der EKAS bis zum Kapitel Unfallverhütung, welchen Sie als PDF auf der Kursplattform finden.

Aufgabe 2

Überlegen Sie in der Gruppe, was auf den folgenden Bildern nicht ideal ist.





Aufgabe 3

Wie sieht es mit der Ergonomie aus, wie Sie gerade sitzen? Stellen Sie ihren eigenen Stuhl und Bildschirm nach ergonomischen Richtlinien ein und kontrollieren Sie sich gegenseitig.

Aufgabe 4

Absolvieren Sie das Lernmodul «Ergonomie am Büroarbeitsplatz» auf der Homepage der EKAS¹ und überprüfen Sie ihr Wissen:

<https://www.ekas-lernmodule.ch/de/courses>

¹ Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit