

Descrição do Aplicativo

O aplicativo PSI Support possui uma tela rápida de carregamento, direcionado a outra tela inicial que possui 6 botões sendo que o primeiro descreve sobre as mazelas mentais focando na ansiedade e depressão incluindo as possíveis causas e sintomas.



A segunda tela é o diário privado, onde serão feitas anotações sobre atitudes e pensamentos podendo ser salvas auxiliando no autoconhecimento que ajudará na resolução dos problemas.

No terceiro botão temos o contato de várias pessoas de confiança e de vários estados do Brasil, incluindo-se também jovens que irão te ajudar quando você precisar desabafar com alguém e receber conselhos. Basta clicar no nome e estado de alguma pessoa que o aplicativo te guiará pelo WhatsApp da pessoa desejada. (Lembrando que essas pessoas não são profissionais na área então elas não irão fazer diagnósticos). O quarto botão é de jogos, com base na nossa pesquisa esses jogos tem intuito de tranquilizar e manter a mente ocupada amenizando ansiedade, estresse e depressão.

← Diário terapêutico

O que você está sentindo?

Salvar

Editar

Compartilhar

Item selecionado:

Search list

Excluir

← Desabafe

Está precisando de conselhos e quer desabafar?

Fale com algum de nós!

Ana, 16 anos e estudante-SP

Ana, 16 anos e estudante-RJ

Beatriz, 18 anos e pretende cursar medicina veterinária-SP

Sara, 17 anos e estudante-SC

Tainá, 17 anos e estudante-RJ

← Jogos



Fidget spinner foi criado em 1993 com a intenção de tranquilizar as pessoas, porém só veio fazer sucesso atualmente e seu objetivo é diminuir a taxa de estresse, ansiedade e até a depressão, apesar de ser simples e hipnótico

Jogar



Smash é um jogo que necessita de atenção e agilidade, segundo os estudos jogos que necessitam da concentração ajudam a diminuir o seu estresse pois a pessoa se desliga das distrações ao redor.


Jogar

O quinto botão é dos psicólogos, se o usuário for indicado a uma consulta, estará incluso os psicólogos da cidade aptos para atender viabilizando meios para entrar em contato que podem ser feitos por email, via Whatsapp, localização da clínica e telefone.

← Desabafe

← Desabafe

← Desabafe



Aline Munaro Gomes
(Campo Novo do Parecis)

Cel: (65) 9 9929-6339

WhatsApp

Tel: (65) 3382-1531


Ligar

psi.alinemunaro@gmail.com

E-mail

Rua Belém 448-NE

Localização



Juliana C. Momesso Serra
(Campo Novo do Parecis)

Cel: (65) 9 9987-9648

WhatsApp

Tel: (65) 3382-1373


Ligar

jcmomesso@gmail.com

E-mail

R. Roberto Carlos B. 476-NE

Localização



Eder Leandro de Paula
(Campo Novo do Parecis)

Cel: (65) 9 9928-1226

WhatsApp

Tel: (65) 3382-1531

Ligar

elp_psico@hotmail.com

E-mail

Rua Belém 448-NE

Localização

O último botão é sobre o aplicativo, os criadores e o contato via e-mail com a equipe PSI Support.



O PSI Support, cujo nome PSI é uma abreviação de psicologia, é um aplicativo voltado para todas as idades com o intuito de ajudar pessoas que sofrem depressão.

Com este App você tem acesso a um diário, voluntários dispostos a te ouvir, jogos e profissionais altamente adequados para te ajudar.

Criadores:

Noemi Gabrielly Rodrigues dos Santos
Ana Carolina Ferreira Campos

Fale conosco:

psisuport2017@gmail.com

Observações

Sendo assim, futuramente que possa haver melhorias no app incluindo outros meios para atender a demanda destas pessoas que são portadoras das mazelas mentais mantendo foco na tecnologia no ramo da psicologia.

O PSI Support é um aplicativo que possui o objetivo de atingir pessoas que possuem depressão e/ou ansiedade. Sendo assim, de acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), a depressão atinge cerca de 12 milhões de brasileiros e a ansiedade 19,4 milhões. A princípio o app foi desenvolvido para atingir apenas pessoas locais, mas atualmente, além do seu foco ser local, o produto também possui ferramentas para que pessoas de todo o Brasil possam utilizá-lo.

Em relação às tendências de mercado, a busca por qualidade de vida e saúde estão crescendo cada vez mais e fazendo parte da vida das pessoas. Nesse sentido, a busca por soluções para uma melhora são recorrentes.

Além disso, há de se observar que o celular está se tornando cada vez mais presente na vida das pessoas. Logo, uma aplicação mobile facilitaria essa busca por qualidade de vida.

Foi realizado um teste do Instituto Federal do Mato Grosso de Campo Novo do Parecis, para saber quantas pessoas possuíam depressão e/ou ansiedade e

quantas utilizariam o app nas horas vagas para ajudá-las e mais de 30% dos pesquisados indicaram ter essas doenças mentais e mais de 50% disseram ter se interessado pelo aplicativo.

O principal concorrente do aplicativo seria o site CVV (Centro de Valorização da Vida), que também tem o propósito de ajudar pessoas com doenças psíquicas. Uma maneira de competir com eles seria tornar o aplicativo menos congestionado que o site que eles possuem e também trazer diferenciais, como a opção dos usuários conversarem com pessoas que estão no ramo da psicologia e não pessoas que não possuem nenhum vínculo com a área, outro diferencial seria o acesso a outras informações e outros focos além das conversas voluntárias.