

Programme Hebdomadaire

Lundi

- **Entraînement Adultes (Niveau Intermédiaire) :**
 - Heure : 18h00 - 20h00
 - Description : Session d'entraînement dirigée par nos instructeurs qualifiés.

Mardi

- **Cours de Tennis pour Enfants (6-10 ans) :**
 - Heure : 16h00 - 17h30
 - Description : Leçons ludiques pour les jeunes joueurs, axées sur le développement des compétences de base.
- **Entraînement Compétitif (Niveau Avancé) :**
 - Heure : 19h00 - 21h00
 - Description : Session intensive pour les joueurs cherchant à améliorer leur jeu compétitif.

Mercredi

- **Journée Libre (Courts Disponibles pour les Membres) :**
 - Heure : Toute la journée
 - Description : Profitez de nos installations à votre convenance.

Jedi

- **Cours de Tennis pour Adolescents (11-15 ans) :**
 - Heure : 17h00 - 18h30
 - Description : Leçons adaptées aux besoins spécifiques des jeunes joueurs en pleine croissance.
- **Tournoi Interne de Double :**
 - Heure : 20h00 - 22h00
 - Description : Compétition amicale entre les membres, favorisant le jeu en équipe.

Vendredi

- **Entraînement Adultes (Niveau Débutant) :**
 - Heure : 18h30 - 20h30
 - Description : Session d'entraînement axée sur les fondamentaux pour les nouveaux joueurs.

Samedi

- **Tournoi de Simple Amical :**
 - Heure : 14h00 - 17h00
 - Description : Rencontre détendue entre les membres, suivie d'un moment convivial.
- **Cours de Tennis en Famille :**
 - Heure : 10h00 - 12h00
 - Description : Activité ludique encourageant la participation de toute la famille.

Dimanche

- **Journée Portes Ouvertes :**
 - Heure : 13h00 - 16h00
 - Description : Accueil des visiteurs, démonstrations, et offres spéciales pour les nouvelles adhésions.