Spotkanie z masażem

Data:

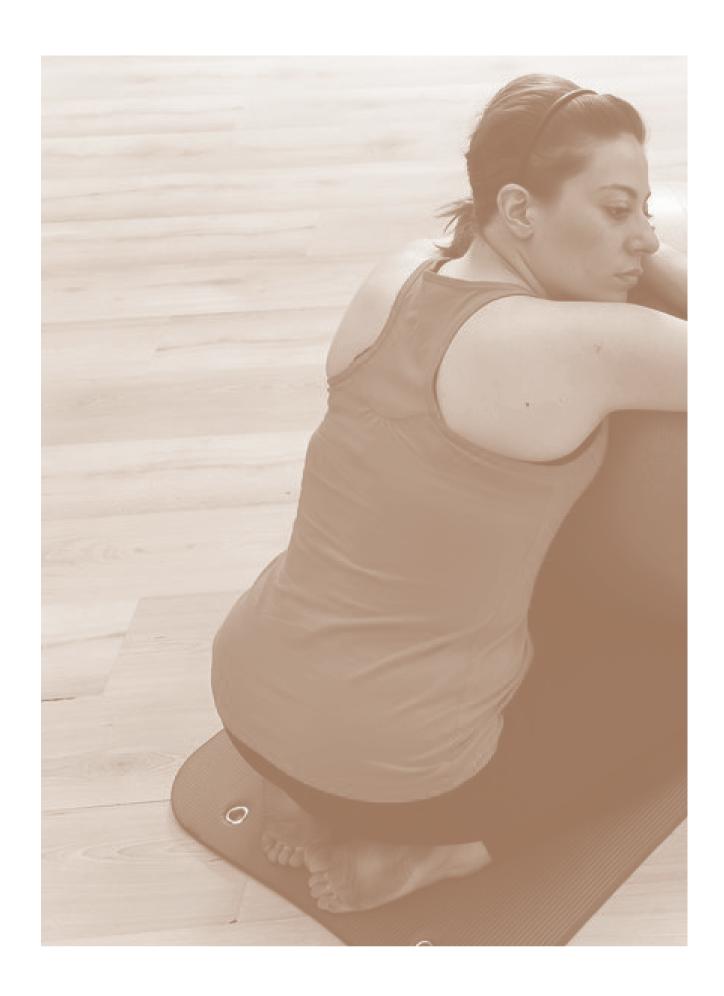
11 luty sobota 12:00 - 15:00

Miejsce:

Kameralne Studio Jogi ul.Morenowa 26a Gdańsk

Koszt:

3 godziny – 15zł Ilość miejsc: 12 osób Konieczność rezerwacji e-mail



Spotkanie z masażem jako wymiana masażowa. Spotkanie dla masażystów i miłośników masażu. Dla wszystkich, którzy mają potrzebę odprężenia i regeneracji. Wymiana masażowa do idealna forma aby skorzystać z dobrodziejstw dotyku w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. Podczas masażu będziesz mógł/a wykorzystać swoją intuicję. Przyjdź sam lub z kimś.

Do dyspozycji będziemy mieli koce, ale weź ze sobą swoje dwa ręczniki, jeden do pościelenia, drugi do przykrycia. Przyda się luźny dres. Możemy masować przez ubranie lub nieznacznie się roznegliżować. Będzie też czas na herbatę. Przyszłościowo chciałabym cyklicznie współtworzyć z wami takie spotkania, wspierać się, masować, wymieniać.

12:00 – 12:10 krótka i prosta medytacja na początek,

12:15 – 13:25 pierwsza sesja masażu (70 minut),

13:25 - 13:40 przerwa (15 minut),

13:40 – 14:50 druga sesja masażu (70minut),

14:50 – 15:00 medytacja na zakończenie .



Spotkanie z masażem

Data:

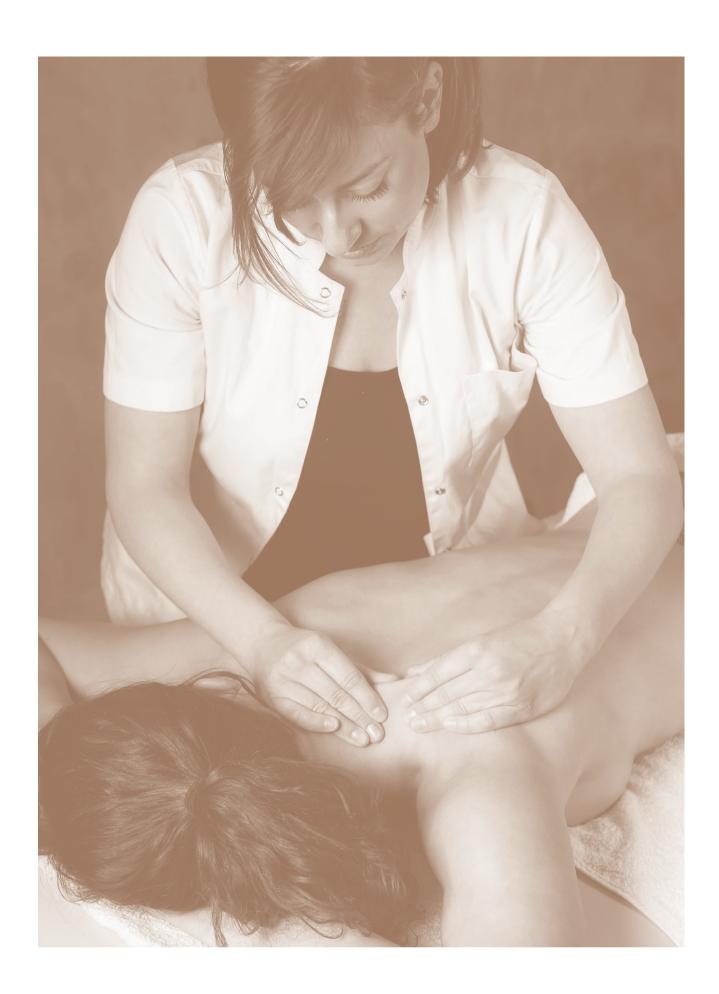
11 luty sobota 12:00 - 15:00

Miejsce:

Kameralne Studio Jogi ul.Morenowa 26a Gdańsk

Koszt:

3 godziny – 15zł Ilość miejsc: 12 osób Konieczność rezerwacji e-mail



Spotkanie z masażem jako wymiana masażowa. Spotkanie dla masażystów i miłośników masażu. Dla wszystkich, którzy mają potrzebę odprężenia i regeneracji. Wymiana masażowa do idealna forma aby skorzystać z dobrodziejstw dotyku w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. Podczas masażu będziesz mógł/a wykorzystać swoją intuicję. Przyjdź sam lub z kimś.

Do dyspozycji będziemy mieli koce, ale weź ze sobą swoje dwa ręczniki, jeden do pościelenia, drugi do przykrycia. Przyda się luźny dres. Możemy masować przez ubranie lub nieznacznie się roznegliżować. Będzie też czas na herbatę. Przyszłościowo chciałabym cyklicznie współtworzyć z wami takie spotkania, wspierać się, masować, wymieniać.

12:00 – 12:10 krótka i prosta medytacja na początek,

12:15 – 13:25 pierwsza sesja masażu (70 minut),

13:25 - 13:40 przerwa (15 minut),

13:40 – 14:50 druga sesja masażu (70minut),

14:50 – 15:00 medytacja na zakończenie .

