

Spotkanie z masażem

Data:

11 luty sobota

12:00 - 15:00

Miejsce:

Kameralne Studio Jogi

ul. Morenowa 26a Gdańsk

Koszt:

3 godziny – 15zł

Ilość miejsc: 12 osób

Konieczność rezerwacji

e-mail



Spotkanie z masażem jako wymiana masażowa. Spotkanie dla masażystów i miłośników masażu. Dla wszystkich, którzy mają potrzebę odprężenia i regeneracji. Wymiana masażowa do idealna forma aby skorzystać z dobrodziejstw dotyku w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. Podczas masażu będziesz mógł/a wykorzystać swoją intuicję. Przyjdź sam lub z kimś.

Do dyspozycji będziemy mieli koce, ale weź ze sobą swoje dwa ręczniki, jeden do pościelenia, drugi do przykrycia. Przyda się luźny dres. Możemy masować przez ubranie lub nieznacznie się roznegliżować. Będzie też czas na herbatę. Przyszłościowo chciałabym cyklicznie współtworzyć z wami takie spotkania, wspierać się, masować, wymieniać.

12:00 – 12:10 krótka i prosta medytacja na początek,
12:15 – 13:25 pierwsza sesja masażu (70 minut),
13:25 – 13:40 przerwa (15 minut),
13:40 – 14:50 druga sesja masażu (70minut),
14:50 – 15:00 medytacja na zakończenie .



reharmony

Małgorzata Jabłońska
masażystka, fizjoterapeutka, instruktorka jogi.

jablonska.magorzata@gmail.com
509 862 280

Spotkanie z masażem

Data:

11 luty sobota

12:00 - 15:00

Miejsce:

Kameralne Studio Jogi

ul. Morenowa 26a Gdańsk

Koszt:

3 godziny – 15zł

Ilość miejsc: 12 osób

Konieczność rezerwacji

e-mail



Spotkanie z masażem jako wymiana masażowa. Spotkanie dla masażystów i miłośników masażu. Dla wszystkich, którzy mają potrzebę odprężenia i regeneracji. Wymiana masażowa do idealna forma aby skorzystać z dobrodziejstw dotyku w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. Podczas masażu będziesz mógł/a wykorzystać swoją intuicję. Przyjdź sam lub z kimś.

Do dyspozycji będziemy mieli koce, ale weź ze sobą swoje dwa ręczniki, jeden do pościelenia, drugi do przykrycia. Przyda się luźny dres. Możemy masować przez ubranie lub nieznacznie się roznegliżować. Będzie też czas na herbatę. Przyszłościowo chciałabym cyklicznie współtworzyć z wami takie spotkania, wspierać się, masować, wymieniać.

12:00 – 12:10 krótka i prosta medytacja na początek,
12:15 – 13:25 pierwsza sesja masażu (70 minut),
13:25 – 13:40 przerwa (15 minut),
13:40 – 14:50 druga sesja masażu (70minut),
14:50 – 15:00 medytacja na zakończenie .



reharmony

Małgorzata Jabłońska
masażystka, fizjoterapeutka, instruktorka jogi.

jablonska.magorzata@gmail.com
509 862 280