

acho que todo mundo já passou pela experiência de abrir o calendário e pensar fudeu a semana de prova tá aí e o eminente problema que é ser muito bom em procrastinar chega como conteúdo de um semestre acumulado para uma semana e por algum motivo o plano de virar Algumas Noites estudando até exaustão parece ser uma ideia claramente saudável pois bem no dia da prova é quando tu descobre que existe sim maneiras muito erradas de Estudar ler ouvir e assistir conteúdos ou qualquer outro método passivo de estudo é comprovadamente a forma menos eficiente de reter e consequentemente entender o que estudamos só aprendemos de fato quando passamos a usar a informação para criar novas ideias e para isso a melhor ferramenta possível é a escrita Ela nos permite muito mais do que escrever resumos com a escrita podemos organizar melhor nosso pensamento e formalizar conhecimentos que só pensando é bem mais complicado às vezes impossível ferramentas como notion obsidian supernotes entre outros também nos permitem criar conexões e explorar dinamicamente relações entre diversos conceitos permitindo que você crie novas ideias de forma cada vez mais eficiente mais importante do que qual ferramenta usar é interessante ter um processo inteligente de aprendizado Lembrando que cada pessoa possui seu próprio Flow de estudos que também pode variar com o que se estuda nesse vídeo estarei apresentando o método que eu uso sendo na prática a soma de muito tempo testando e adaptando métodos presentes em livros e na internet aa e mais recentemente muita coisa que encontrei na comunidade fantástica de obsidian um simples bloco de nota que juntou a galera mais obsecada em pkm ou personal knowledge Management que eu tenho o prazer de fazer parte pois bem eh eu vou est Resumindo as cinco etapas que uso para tomar notas sendo elas capturar escrever processar organizar e usar acredito que seja autod descritivo mas ainda assim permita mim falar um pouco mais sobre cada etapa a primeira etapa de qualquer estudo o primeiro contato geralmente pela leitura ou aulas mesmo que possa ativamente copiar partes de um livro ou transcrever uma aula pelo menos para mim Quanto mais eu penso durante o processo mais fácil e menos tempo levo para aprender além das notas convencionais de resumo onde cada resumo sempre deve ser uma descrição nas minhas palavras quase 90% das vezes eu uso Bullet points

palavras chaves com descrições Breves criam um tipo de esboço de um mapa mental cujo objetivo é descrever o todo aqui a ideia atribuir um significado ao conteúdo torna-se muito mais desgastante lembrar de coisas que você sequer sabe por precisa lembrar nem sempre é possível nas primeiras notas mas sem dúvidas é muito importante essa nota é um exemplo de Bullet points sobre leis do movimento descrito por Newton geralmente aqui é quando criamos notas literárias ou notas atômicas nas literárias eu uso rascunho em Bullet points para elaborar not mais detalhadas a partir de estudos e pesquisas mais aprofundadas considerando várias fontes e interpretações para poder escrever algo que julgo relevante também podem ser notas cujo objetivo é reflexivo como notas argumentativas etc agora notas atômicas segue aquela ideia sobre ser muito mais difícil escrever algo de forma simples do que com muitos detalhes em programação aprendemos isso quando refat um código quase sempre o que surpreende é como encontramos soluções complexas para coisas simples então a atomicidade se trata de eficiência um caminho para isso é aprender a criar notas o mais objetivas possível em que cada nota é responsável por escrever só uma coisa que você conecta com tudo relacionado infelizmente a prática é bem mais complicada e estarei deixando diversos artigos aqui na descrição para quem quiser se aprofundar mais Acho que até aqui você já entendeu que não temos como objetivo acumular informações mas cultivar conhecimento por melhor que já seja sua escrita tomar notas também é um processo criativo e como tal você sempre vai conseguir tornar seu texto melhor aprender mais permite criar explicações melhores e entender novas conexões processar envolve tanto adicionar detalhes quanto remover inconsistências easm dificilmente a primeira um conjunto de ideias será a melhor forma o hábito de refaturar notas É também um hábito de revisão quando organizamos várias notas atômicas para escrever um conceito mais amplo temos uma nota permanente que não deve ser literalmente permanente mas a ideia é chegar o mais próximo disso essas notas exemplificam como eu organizo por camadas uma nota atômica perite que você para diversos contextos relacionados isso torna as notas mais úteis e dinâmicas deixamos de usar anotações exclusivamente para revisão cada nota pode fazer parte de diversos estudos como um fragmento de informação que você coloca em todos os lugares

que você pode precisar dela organizar o conhecimento por conexões cria um dinamismo muito maior no acesso dessas informações mapas de conteúdos ou MX é Como cham formamos menus com diversos links e diversos tópicos depois de muitas notas tendemos a acumular notas permanentes criando camadas e subcamadas Onde Estão dispostos as suas notas organizar é sub criar os grupos de conexões da forma mais eficiente possível com quantidades ideais de tópicos e uma estrutura que te permita conseguir encontrar qualquer coisa navegando pelos mocs mesmo que você sequer saiba o que seja por fim o último tópico eu acredito ser o mais subjetivo mais do que só saber estudamos para fazer alguma coisa para algo em prática e isso depende de cada área meu foco de estudo é programação e ciênci de dados então criar projetos com minhas notas é algo bem intuitivo mas também escrevo muito e gosto de explorar outras áreas notas de alegações questões ensaios são um ótimo exercício para refletir e pensar utilizando a escrita mas por esse vídeo é isso é claro que tem muita coisa que não deu para falar aqui de novo eu vou recomendar que acessem as referências abaixo quero deixar avisado que pretendo sim fazer mais vídeos sobre pkm alguns práticos com obsidian outros mais conceituais como esse até porque muito que me permite usar bem o obsidian São coisas que aprendi muito antes como métodos de estudo e gestão de conhecimento de resto é isso espero que tenham gostado se sim agradeço pelo like e se inscrevam para receber os próximos vídeos e é isso até mais