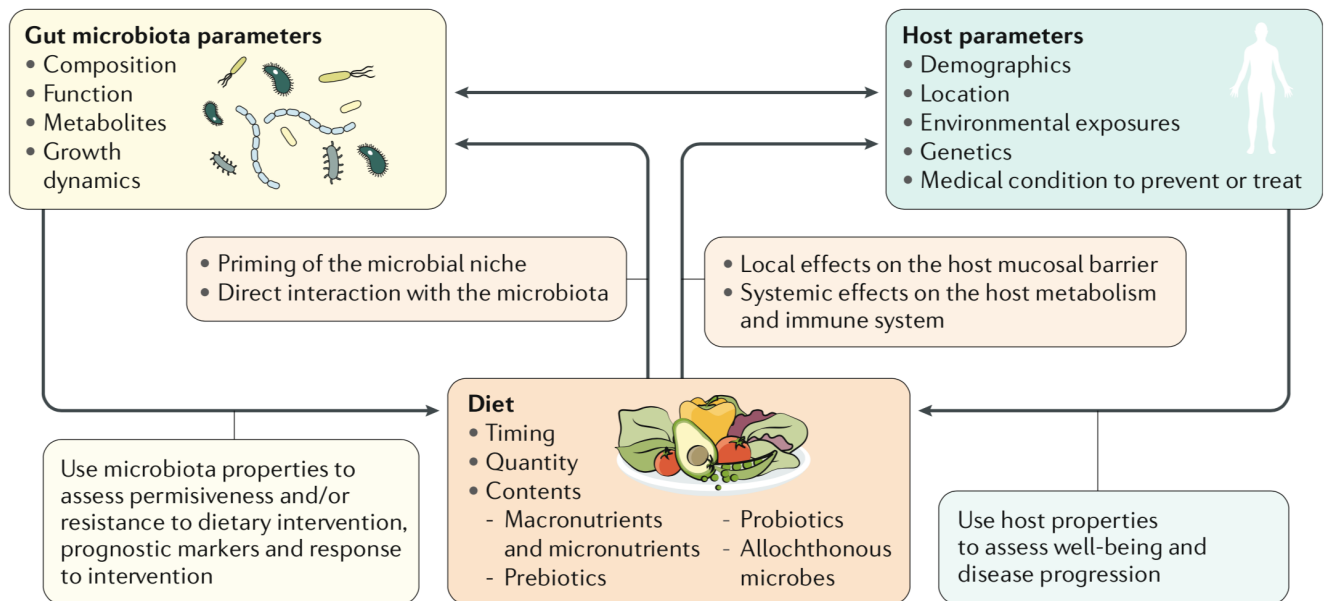


饮食与肠道菌群

You are what you eat: diet, health and the gut microbiota



利用食物-微生物轴的治疗原则

饮食以个性化的方式与人类共生功能体(holobiont)相互作用。通过获取宿主以及其体内的微生物多种参数可以帮助制定精确的饮食干预方案，具体包括摄食的数量，种类和时间。这些干预措施可用于各种医学疾病的预防和治疗以及评估预后，预测饮食干预成功的可能性和监测饮食干预的临床反应。这种在营养方面从「一般化」到「个性化」的范式转移 (paradigm shift) 需要周期性地重新评估宿主和微生物的参数，因为这些参数在饮食干预或者其他环境因子作用后容易发生不断的变化。

范式转移：用来描述在科学范畴里，一种在基本理论上从根本假设的改变。这种改变，后来亦应用于各种其他学科方面的巨大转变。（维基百科）