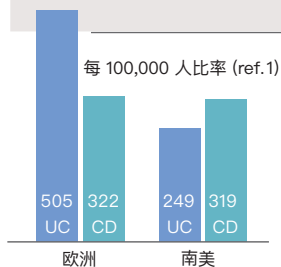
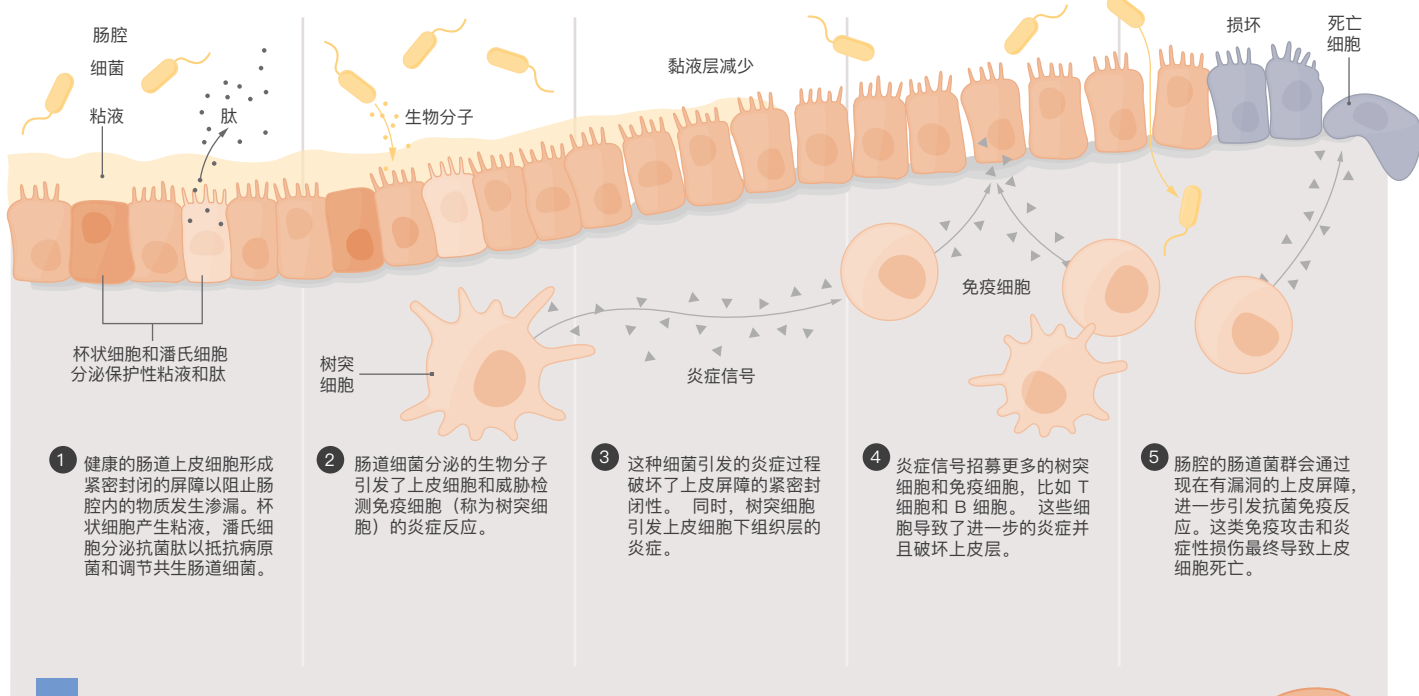


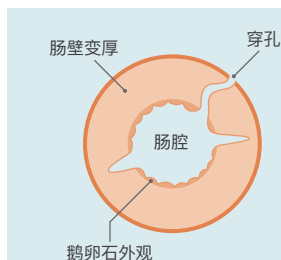
## 肠道内的战斗

总体而言，研究认为 IBD 的发生是由于免疫系统对居住在肠道内的细菌群落过度反应，导致了一系列炎症事件，从而对肠壁造成损害或者破坏。



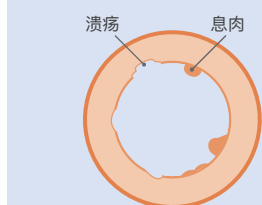
### 相似，但不相同

大多数 IBD 病例分为溃疡性结肠炎 (UC) 或者克罗恩病 (CD)。这两种疾病的相对流行率在不同的地区变化很大 (如图所示)。5%–15% 的病例无法马上被归类为任意一个类别，而是被称为“不确定性结肠炎”。尽管拥有类似的症状，这两种 IBD 的主要形式在病理学上有重要区别。



### 克罗恩病

- 通常发生于结肠和小肠下部，但是可以影响整个胃肠道
- 包含多个独立区域的炎症
- 可以损坏肠壁的所有层级，形成深度的穿孔 (如左图所示)
- 症状包括直肠出血，持续腹泻，急需排便，便秘，腹部绞痛和疼痛



### 溃疡性结肠炎

- 通常影响乙状结肠和直肠
- 形成连续的炎症斑块
- 损坏肠壁最内层 (如左图所示)
- 症状包括血性腹泻，腹部绞痛和疼痛

