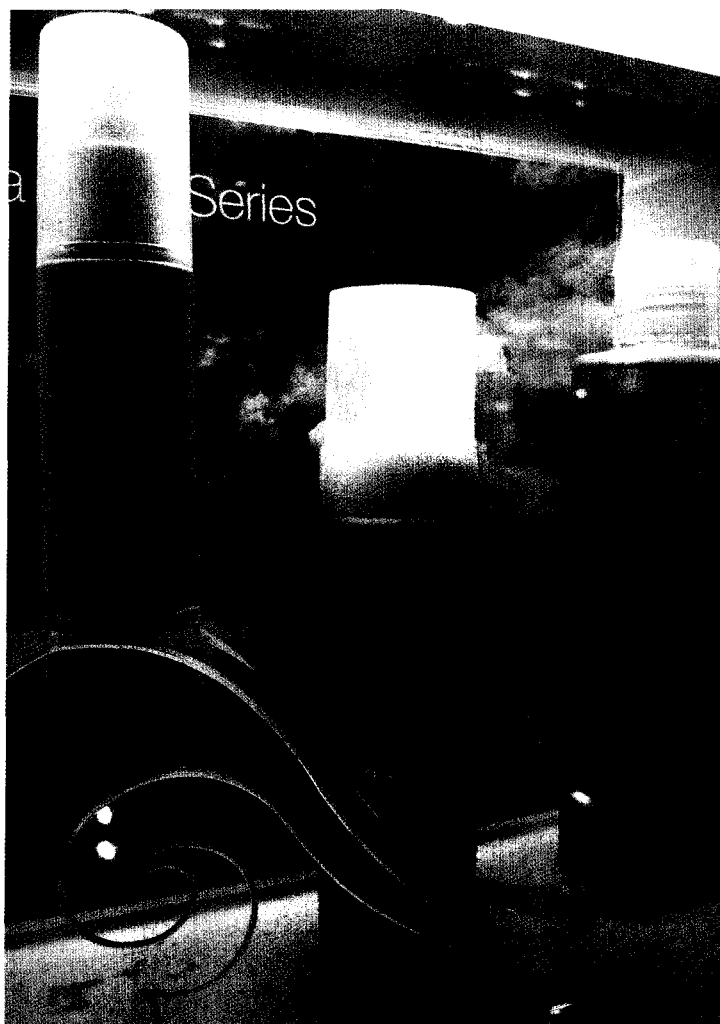


为了更好地规范化妆品标识的标注,增加消费者知情权,防止质量欺诈,保护消费者的人身健康和安全,2007年8月27日,国家质量监督检验检疫总局发布《化妆品标识管理规定》,并于2008年9月1日开始实施。新版《规定》的第十二条明确要求,化妆品标识应当标注全成分表,2008年6月17日发布的新修订国家标准"GB5296.3-2008(消费品使用说明 化妆品通用标签)对标示的方法进行了具体规定,其中全成分标示条款将于2010年6月17日起开始执行。



化妆品成分解读

■文 / 申利珍 ■摄影 / 广丰

质量监督人士和有关专家认为,实行全成分标注首先是给予消费者知情权,让他们知道化妆品含有的成分,以便更好地选择适合自己的产品,二是更便于国家有关部门对化妆品进行管理,以制约化妆品企业吹嘘成分的现象。

那么,作为一名普通的消费者,面对新版《规定》赋予我们的知情权是否应该有所准备呢?从陌生而冗长的全成分表里到底能得到一些什么信息呢?

化妆品里到底含有什么成分

现在进口化妆品的标签或说明书上标注的产品成分表中,一般都按含量递减的顺序排列各成分,即居首位的是含量最高的成分,居末位的是含量最低的成分。因此,许多产品的成分表都是以水开始而以香精结尾。我国新版《规定》对成分标注的要求也将遵循这个惯例。

消费者如果想了解化妆品包装上那些陌生且极其拗口的化学名词的意义,那最

好对化妆品的组成成分有个基本的概念。

根据化妆品成分所起的作用不同，我们可以把它们分为五类。

1. 功能性成分

没有这些功能性成分化妆品就不能起作用，例如香波如不含有洗涤剂就不能清洁头发，没有油相原料护肤品就很难起到滋润、柔软、保湿的作用，不添加防晒剂防晒产品就不可能抵御紫外线对皮肤的伤害。

香波是由表面活性剂、辅助表面活性剂、各种添加剂和水组成，前两种成分构成了其洗涤组分，是除水之外含量最多的成分，为香波提供了优异的去污力和丰富的泡沫。香波常用的表面活性剂分阴离子型、阳离子型、两性离子型和非离子型四类若干种。阴离子型表面活性剂有很好地去污力和发泡性，但刺激性相对较大；两性离子表面活性剂的刺激性相对较小，且去发泡、渗透性也不错；非离子表面活性剂相对更温和些，有稳定泡沫的作用，但去污力稍弱；阳离子表面活性剂由于带正电荷的极性部分能吸附在带负电荷的头发上，而非极性部分向外排列，这如同在头发上涂上油性物质，形成了一层保护膜，同时还能够消除头发产生的静电现象，所以一般用于调理香波和护发素中。

下面我们简单列出一些常用的表面活性剂的名称。

阴离子型：十二烷基硫酸钠、十二烷基醇硫酸钠、十二烷基聚氧乙烯醚硫酸钠、醇醚磺基琥珀酸单酯二钠盐等；

阳离子型：十八烷基三甲基氯化铵、十二烷基二甲基氯化铵、十二烷基二甲基苄基氯化铵等；

两性离子型：十二烷基二甲基甜菜碱、咪唑啉型甜菜碱、氧化氨等；

非离子型：烷基醇酰胺、脂肪醇聚氧

乙烯醚、烷基酚聚氧乙烯醚等。

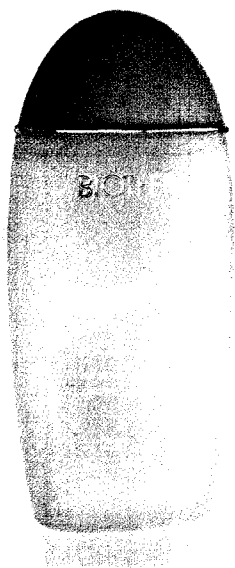
护肤产品的基础油相原料一般由硬脂酸、十六醇、十八醇、白油（液体石蜡）、棕榈酸异丙酯、动植物油脂等组成，其它油溶性成分包括滋润物（如硅油、羊毛脂及其衍生物等）以及防腐剂和抗氧化剂等。水相原料一般由碱剂（氢氧化钠、氢氧化钾等）、保湿剂（甘油、丙二醇、山梨醇等）、营养剂（各种活性成分）等组成。

防晒产品中添加的防晒剂，可分为物理防晒剂和化学防晒剂两种。化学防晒剂的作用机理是将紫外线中吸收的光能转化为热能和可见光散发出去，从而有效防止紫外线对皮肤的伤害。这类防晒剂防晒效果较好，但对皮肤有一定的刺激性。常用的化学防晒剂有：水杨酸酯类、二苯酮类衍生物、三嗪类、苯并三唑类和肉桂酸酯类。物理防晒剂主要是利用了无机物对紫外线的散射和反射作用，使用最多的是二氧化钛和氧化锌。这类防晒剂不易引起皮肤过敏，但单独使用防晒效果较差，用量大，肤感也不够理想，易造成毛孔堵塞。另外，近年来已不断开发出许多天然防晒剂，如芦丁、芦荟、鱼腥草等。市售的防晒产品通常都含有两种以上的防晒剂，以实现高效广谱防晒和更好的安全性。

2. 体现产品性状的成分

乳化剂、增稠剂、着色剂和香精香料等都属于这一类。这些成分赋予产品良好的肤感以及吸引人的颜色、气味和外观。

各种乳液和膏霜，无论是清洁用的还是护肤用的，大都是用乳化剂将油相和水相乳化后的产物。乳化剂的品种繁多，其实所有的表面活性剂只要应用适当几乎都可作为乳化剂。乳化剂的用量可依据制成品的类型，即油包水（W/O）还是水包油（O/W）以及油相与水相的比例来确定，选



择何种乳化剂主要依据它对膏体的稳定性如何来确定(即HLB亲水亲油平衡值)。同时还要考虑到产品的安全性。

天然乳化剂有羊毛脂、胆甾醇、磷脂、皂素等。

合成乳化剂有单硬脂酸甘油酯、Span系列(失水山梨醇脂肪酸单酯)和Tween系列(聚氧乙烯醚失水山梨醇脂肪酸单酯)等。

此外,在产品中使用高分子聚合物Pemalen(聚丙烯酸酯/C10-C30烷基丙烯酸交联聚合物)、Sepigel305(聚丙烯酰胺和C13-C14异链烷烃和聚氧乙烯月桂烷-7)等,可起到乳化增稠稳定的作用。各种树胶(阿拉伯胶、黄芪胶、瓜尔胶等)、果胶酸盐等具有成膜、增稠、稳定的作用。

3. 延长产品寿命的防腐剂和抗氧化剂

防腐剂可用于阻止在化妆品的储存、运输和使用过程中微生物在产品中的生长。目前使用较多的防腐剂包括:尼泊金酯类、咪唑烷基脲、重氮利定脲、二甲基二羟甲基内酰脲、凯松等。

大多数化妆品都含有油脂成分,尤其是含有不饱和油脂的化妆品,贮存使用久了会发生变味,这是因为油脂发生了自动氧化过程。氧化生成的氧化物、醛、酸等物质对皮肤会有刺激,引发皮炎。因此在这类产品中需添加抗氧化剂。常用的抗氧化剂有:二叔丁基对甲酚(BHT)、叔丁基羟基苯甲醚(BHA)、生育酚、没食子酸酯等。

4. 微量成分

这类成分的实际功效很难界定,其中不少是为生产商提供市场营销的噱头。生产商一般会将这些成分在广告或标签中特意强调进行宣传,但这些成分含量都很

低,通常都放在成分表的后面。这类成分包括各种天然提取物、氨基酸、多肽、蛋白质、维生素、矿物质等。

5. 一些非必需成分

加入这些成分更有利于产品的加工生产。例如,加入消泡剂用于去除产品中的气泡;还有各种增溶剂用于将其它成分(如香精)加入到产品中。

配方实例:

下面我们来解读两个具体的配方,看看各成分所起的作用:

修护保湿霜

主要成分

活泉水

矿物油(油性物质)

角鲨烷(顺滑保湿剂)

丁二醇(保湿剂)

甘油(保湿剂)

硬脂酸甘油酯(乳化剂)

环甲基硅氧烷(顺滑剂)

苯甲酸(防腐剂)

卡波姆(胶状基质)

氯苯甘油醚(抗菌防腐剂)

苯氧基乙醇(防腐剂)

EDTA四钠(离子螯合剂)

三乙醇胺(碱剂)

这款乳液是设计给敏感性肤质所用,但其中很多的设计理念也可以用在一般的保湿产品。例如:成分单纯、刺激性低、不含香精或色素,不含功效不明的植物萃取物及不含尼泊金酯类防腐剂...等等,都是不错的概念。这款产品一般人使用也是可以的,算是偏向清爽型的保湿产品。虽名为保湿霜,但因为添加了大量的活泉水,所以并不会过于黏稠。成分里没有高致粉刺性物质,也没有多余的额外物质,算是保

湿效果中等安全性不错的保湿产品。

柔和爽肤水

水

α -葡聚糖寡聚糖苷(保湿抗菌剂)

透明质酸钠(保湿剂)

吡咯烷酮羧酸钠(保湿剂)

尿素(保湿剂)

丙二醇(保湿剂)

聚乙二醇-40(保湿剂)

氢化蓖麻油(保湿剂)

芦荟(舒缓抗炎剂)

尿囊素(舒缓抗敏剂)

磷酸二钠(pH调节剂)

丁基聚氧丙烯(26)聚氧乙烯(26)

聚醚(乳化剂)

苯氧基乙醇、柠檬酸、尼泊金甲酯、

尼泊金丁酯、尼泊金乙酯、

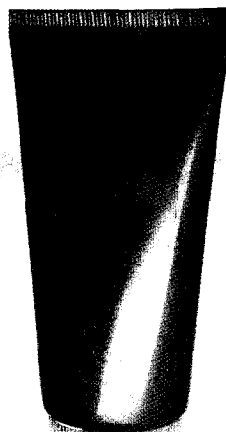
尼泊金异丙酯、尼泊金丙酯(防腐剂)

香料

色素

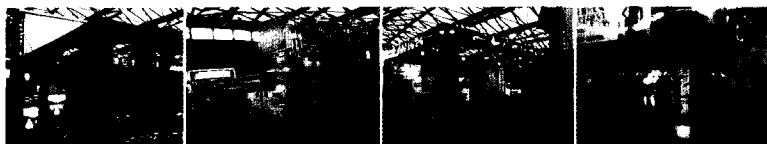
在这个从组成来看是偏向保湿舒缓型的化妆水配方中，加了不少高分子保湿剂、天然保湿因子及多醇类保湿剂及顺滑保湿剂。但还是受限于化妆水绝大部分是水的剂型。如果要求保湿的话，在闷热的夏季或者南方地区用还可以，但在干燥的冬天或者北方地区用的话就不太够了。

编辑/范泉秀



2009第11届中国上海美容美发化妆用品博览会 暨2009中国上海减肥纤体博览会

2009/3.30-4.1 上海光大会展中心



批准单位:

国家工商行政管理总局

支持单位:

上海市社会服务局

上海市商业联合会

中国美发美容协会

全国高健委智能美容行业专业委员会

主办单位:

上海美发美容行业协会

美发美容业(上海)合作组织

承办单位:

上海秀博展览有限公司

协办单位:

广东省美容美发化妆品行业协会

江苏省美发美容协会

浙江省美发美容协会

上海市个体劳动者协会

上海市私营企业协会

黑龙江省美发美容协会

四川省美发美容协会

海南省美发美容协会

重庆市美发美容协会

大连市美发美容协会

韩国化妆品协会