

Спорт және дene шынықтыру

“Дене шынықтыру және спорт мемлекеттің ерекше назарында болуы тиіс. Әсіресе, салауатты өмір салты ұлт денсаулығының кілті болып табылады”

Нұрсултан Назарбаев

НЕ ИСТЕУ КЕРЕК?

1. Денгейді өтуді бастар алдында дәрігермен кеңесу және антропометриялық деректерді өлшеу қажет.
2. Ағзаның жеке мүмкіндіктеріне сәйкес, жоба шеңберінде айналысатын спорт түрін таңдайсыз.
Мысалы:



командалық спорт
түрлері



жеке спорт
түрлері



жұптық спорт
түрлері



жеңіл
атлетика



жауынгерлік
өнер



су спортының
түрлері



доп ойнау
спорты



фитнес

Сіз әртүрлі спорт түрлерімен спорттық секцияларда және/немесе білім беру үйімдарында айналыса аласыз. Сондай-ақ, жеке жаттығуларды да таңдауға болады.

3. Спортпен шұғылданудың жеке жоспар-кестесін құру. Әрбір деңгей бойынша спортпен шұғылданудың ұзақтығы мен көлемін ескеру қажет.
4. Әрбір спортпен шұғылданған кездегі уақыты мен ұзақтығын көрсете отырып күнделік жүргізу.
5. Спортпен шұғылдану және/немесе жаттығулар жасау барысында өз жетістіктерінің туралы қызықты фото және видео түсіріңіз. Бұл болашақта осы бағытты қорғау кезінде есеп берудің ең жақсысын таңдауға көмектеседі.

Спорттық секциялар

Айкидо	Альпинизм	Қол күресі спорты	Женіл атлетика
Ауыр атлетика	Бадминтон	Баскетбол	Бильярд спорты
Бодибилдинг	Бокс	Белбей күресі	Еркін күрес
Грек-рим күресі	"Қазақ күресі"	Спорттық гимнастика	Көркем гимнастика
Волейбол	Гандбол	Боулінг	Велоспорт
Гольф	Джиу-джитсу	Дзюдо	Каратэ
Картинг	Кикбоксинг	Ат спорты	Культуризм
Панкратион	Пауэрлифтинг	Мини-футбол	Годзю рю каратэдо
Батутта секіру	Бессайыс	Регби	Қоян-қолтық ұрыс
Самбо	Құзға өрмелеу спорты	Скейтбординг	Сумо
Акробатикалық жолда секіру	Спорттық акробатика	Спорттық аэробика	Спорттық ату
Садақ ату	Спорттық би	Үлкен теннис	Үстел теннисі
Тай боксы	Триатлон	Тхэквондо	Ушу
Семсерлесу	Футбол	Фитнес	Футзал
Футбол фристайлы	Гимнастика	Шәп үстіндегі хоккей	Эстетикалық гимнастика

Су спорт түрлері

Академиялық есу	Су шаңғысы спорты	Су-моторлық спорт	Байдарка мен каноэда есу
Су добы	Есу слаломы	Желкен спорты	Жүзу
Суға секіру	Салға қорытпа спорты	Синхронды жүзу	Спорттық балық аулау

Қысқы спорт түрлері

Биатлон	Бобслей	Кёрлинг	Шорт-трек
Шана спорты	Скелетон	Сноуборд	Шайбалы хоккей
Шаңғы қоссайысы	Шаңғы жарысы	Мәнерлеп сырғанау	Фристайл
Tay шаңғы спорты	Коньки тебу спорты	Трамплиннен секіру	Мұздағы спорттық би

Қазақ ұлттық спорт түрлері, дene шынықтыру жаттығулары мен ойындар

Ат омырауластыру	Дөнен жарыс	Құс салу	Арқан тарту
Аламан бәйге	Аударыспақ	Қызы қүү	Жаяу жарыс
Күнан бәйге	Жамбы ату	Күміс ілу	Балуан тас
Жорға жарыс	Көкпар	Тымак ұру	Салбурын

Ерекше қажеттіліктері бар адамдарға арналған спорт түрлері

Арбамен баскетбол ойнау	Арбамен керлинг ойнау	Арбадағы спорттық би	Арбада отырып семсерлесу
Арбамен теннис ойнау	Арбамен регби ойнау	Отырып ойнау волейболы	Бочча
Үстел теннисі	Пара-сноуборд	Шнур арқылы доп	Гандбол
Голбол	Пауэрлифтинг	Шанадағы хоккей	Боссель



МАҢЫЗДЫ

Кез-келген сұрақ бойынша тәлімгерге хабарласа аласыз, ол жалпы Бағдарлама барысында сізге көмектеседі және бағыт-бағдар береді.

Апта сайынғы есеп беру. Сіз әр спортпен шұғылданудан кейін, оның уақыты мен ұзақтығын көрсету арқылы күнделік толтырасыз. Тәлімгерге спортпен шұғылдану процессинің күні жазылған 3-4 фотосурет, 1 минуттық видео немесе мәтіндік форматта 100-150 сөзден тұратын қысқаша сипатта ма жібересіз.

Дарындар мен дағдылар

НЕ ИСТЕУ КЕРЕК?

1. Бағдарлама шеңберінде айналысқыныз келетін шығармашылық түрін таңдаңыз. Мысалы:



зияттерлік спорт
түрлері



театр және
шешнідік өнер



би өнері



вокал өнері



ғылыми-
техникалық
бағыттар



бейнелеу өнері

2. Сіз бағдарлама деңгейіне сәйкес және осы бағыт бойынша алға қойған мақсатыныңға қол жеткізу үшін жеке жоспар-кестесін құрасыз.

Қола деңгейі үшін 3 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат көлемінде

Күміс деңгейі үшін 3 не 6 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат көлемінде

Алтын деңгейі үшін 6 не 9 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат көлемінде

Ескерту. Деңгей мен секцияны таңдау кезінде бүкіл жұмыс барысын тәлімгермен келісу маңызды.

Апта сайынғы есеп беру. Сіз әр шығармашылық жұмыспен айналысудан кейін, оның үақыты мен ұзақтығын көрсету арқылы күнделік толтырасыз. Тәлімгерге шығармашылық жұмыспен айналысу барысының күні жазылған 3-4 фотосуретті, 1 минуттық видео немесе мәтіндік форматта 100-150 сөзден тұратын қысқаша сипаттама жібересіз.

Вокалдық өнер

Ансамбль	Вокал	Хор	Эстрадалық вокал
----------	-------	-----	------------------

Театр және шешендік өнер

Актерлік шеберлік	Шешендік өнер	Цирк өнері	Театр өнері
Киноөнер	Құыршақ театры	Драма үйірмесі	Дебаттар

Би өнері

Халық биі	Заманауи би	Акробатикалық би	Классикалық хореография
Эстрадалық би	Бал биі	Көше биі	Черлидинг

Аспаптық өнер

Үрмелі	Ішекті	Пернелі	Соққыш
Флейта	Скрипка	Фортепиано	Барабан
Гобой	Виолончель	Клавесин	Бубен
Кларнет	Қобыз	Синтезатор	Гонг
Фагот	Гитара	Аккордеон	Дабыл
Сазсырнай	Домбыра	Баян	Даңғыра
Саксофон	Балалайка	Гармонь	Литавра
Сыбызығы	Жетіген	Ауыз сырнайы	Ксилофон
Тромбон	Арфа	Қыл қобыз	Кастаньеты

Қолөнер және сәндік қолданбалы өнер

Жұнмен жұмыс жасау өнері	Қыш құмыра өнері	Кілем тоқу	Тоқу өнері
Ағаш ұстасы-конструктор	Теріні көркем өңдеу өнері	Металды көркем өңдеу өнері	Сабаннан жасалған суреттер
Кесте тігу өнері	Көркем ою өнері	Витраж	Флористика
Тоқу	Бисер тоқу өнері	Декупаж	Өрнек салу өнері
Шілтер өнері	Сабын жасау өнері	Мүсіндеу	Мозаика
Гобелен, батик, киіз	Киімдерді модельдеу	Дизайнер стильті мектебі	Визажист, шаштараз мектебі
Тоқымашылық	Тігіншілік	Макраме	Маникюр
Аспаздық іс	Наубайхана ісі	Кондитерлік іс	Қағаздан көркем кесу. Аппликация

Бейнелеу өнері

Графика	Көркем сурет	Мүсіндеу	Фото өнері
---------	--------------	----------	------------

Зияткерлік спорт

Тоғызқұмалақ	Шахмат	Дойбы	Го дойбысы
--------------	--------	-------	------------

Ғылыми-техникалық бағыт

3D-Модельдеу	Авто, әуе, кеме жасау	Бағдарламалау	Радиоэлектроника
Робототехника	Экоэнергетика	Электротехника	Астрономия
Биология, химия	Математика, физика	Киберспорт	Мультиплексация



МАҢЫЗДЫ!

Кез-келген сұрақ бойынша тәлімгерге хабарласа аласыз, ол жалпы Бағдарлама барысында сізге көмектеседі және бағыт-бағдар береді.

НЕ ИСТЕУ КЕРЕК?

1. Ұсынылған тізімнен осы кезеңде оқығының келетін кітаптарды таңдаңыз: Әдебиеттер тізімі Бағдарламаның ресми Порталында келесі бөлімдер бойынша орналастырған:

- ★ “Қазақ әдебиетінің алтын қоры”
- ★ “Алтын әдебитетінің алтын қоры”
- ★ “Жеке тұлғалық өсу мен өзін-өзі дамытуға арналған кітаптар, ғылыми-көпшілік әдебиеттер”

Ескерту. Шығармалар, кітаптар немесе олардың электрондық нұсқасын Өзіңіз сатып аласыз немесе онлайн кітапханадан оқысыз. Ұсынылған тізімге кірмейтін шығармаларды оқу, деңгейден өту кезінде есепке алынбайды.

2. Тәлімгермен бірге кітап оқу бағыты бойынша жеке жоспар-кестесін құрасыз.

БАҒЫТТАҢ ҰЗАҚТЫҒЫ МЕН ҚӨЛЕМІ

-  Қола деңгейден өту үшін кемінде 3 кітап оқу қажет, яғни 3 ай ішінде жалпы қөлемі 900 беттен кем болмауы тиіс
-  Құміс деңгейден өту үшін кемінде 6 кітап оқу қажет, яғни 6 ай ішінде жалпы қөлемі 1800 беттен кем болмауы тиіс
-  Алтын деңгейден өту үшін кемінде 9 кітап оқу қажет, яғни 3 ай ішінде жалпы қөлемі 2700 беттен кем болмауы тиіс

МАҢЫЗДЫ!

Орта есеппен бір кітапты 4-5 аптада бітіру керек. Ол үшін, аптасына неше бет оқу керектігін есептеп қойған дұрыс. Құніне кемінде 10 бет оқуды әдетке айналдырыңыз.

Кез-келген сұрақ бойынша тәлімгерге хабарласа аласыз, ол жалпы Бағдарлама барысында сізге көмектеседі және бағыт-бағдар береді.

Апта сайынғы есеп беру:

- ① Құнделікке апта сайынғы оқылған беттердің санын белгілеңіз;
- ② Тәлімгерге оқыған кітабының туралы бір минуттық видео немесе өлеңдерді жатқа оқу, эпостан, поэмадан, прозадан үзінді оқуды жіберу немесе оқыған материалдан 100-150 сөзден тұратын қысқаша баяндама жасау.

Қазақ әдебиетінің алтын қоры

Nº	Авторы	Кітаптың атауы	Беті
1	Мұхтар Әүезов	“Абай жолы”	1400
2	Мұхтар Әүезов	“Қорғансыздың күні”	22
3	Төлен Әбдік	“Ақиқат”	50
4	Қалмақан Әбдіқадыров	“Қажымұқан”	201
5	Тәкен Әлімқұлов	“Ақ боз ат”	220
6	Тахауи Ахтанов	“Қаһарлы күндер”	381
7	Оралхан Бекей	“Қар қызы”	180
8	Бауыржан Момышұлы	“Ұшқан ұя”	200
9	Сайын Мұратбеков	“Жусан иісі”	52
10	Зейнеп Ахметова	“Шуақты күндер”	261
11	Марат Қабанбаев	“Бақбақ басы толған күн”	43
12	Ыбырай Алтынсарин	“Әңгімелері”	84
13	Тахауи Ахтанов	“Боран”	198
14	Қабдеш Жұмаділов	“Қаздар қайтып барады”	13
15	Смағұл Елубай	“Ақ боз үй”	511
16	Ілияс Есенберлин	“Көшпендейлер”	885
17	Оралхан Бекей	“Атау-кере”	203
18	Сәбит Мұқанов	“Балуан Шолак”	250

19	Жұсіпбек Аймауытов	“Қартқожа”	150
20	Сәкен Жұнісов	“Жапандағы жалғыз үй”	323
21	Әбіш Кекілбаев	“Ханша-Дария хикаясы”	38
22	Мұхтар Мағауин	“Тазының өлімі”	39
23	Сайын Мұратбеков	“Жабайы алма”	398
24	Сәбит Мұқанов	“Адасқандар”	295
25	Ғабиден Мұстафин	“Шығанақ”	160
26	Әзілхан Нұршайықов	“Ақиқат пен аңыз”	366
27	Бердібек Соқпақбаев	“Балалық шаққа саяхат”	215
28	Бердібек Соқпақбаев	“Өлгендер қайтып келмейді”	348
29	Сафуан Шаймерденов	“Битабар балуан”	82
30	Әкім Тарази	“Ауыл шетіндегі үй”	12
31	Қалихан Ысқақ	“Қоңыр күз еді”	40
32	Тахаи Ахтанов	“Шырағың сөнбесін”	375
33	Шерхан Мұртаза	“Ай мен Айша”	400
34	Оралхан Бекей	“Қайдасың, қасқа құлышын?”	60
35	Кәдірбек Сегізбайұлы	“Жол”	313
36	Мұхтар Мағауин	“Бір атандың балалары”	54
37	Әнүар Әлімжанов	“Махамбеттің жебесі”	226

38	Тынымбаев Нұрмамбетов	“Көзәйнек”	62
39	Тұрдақын Жексенбай	“Бала бүркіт”	40
40	Ақан Нұрманов	“Құланның ажалы”	200

Әлем әдебиетінің алтын қоры

Nº	Авторы	Кітаптың атауы	Беті
1	Эрнест Хемингуэй	“Старик и море”	78
2	Стефан Цвейг	“Шахматная новелла”	66
3	Джек Лондон	“Мартин Иден”	408
4	Николай Гоголь	“Мертвые души”	416
5	Шарлотта Бронте	“Джейн Эйр”	439
6	Иван Тургенев	“Вешние воды”	202
7	Адамс Дуглас	“Автостопом по галактике”	313
8	Маркус Зусак	“Книжный вор”	587
9	Харпер Ли	“Убить пересмешника”	407
10	Джером Клапка Джером	“Тroe в лодке не считая собаки”	174
11	Дэниел Киз	“Цветы для Элджернона”	374
12	Жюль Верн	“Дети капитана Гранта” “Таинственный остров” “20 лье под водой” “Вокруг света за 80 дней” “Путешествие к центру Земли” “Пять недель на воздушном шаре” “Пятнадцатилетний капитан”	48 639 544 240 288 320 368

13	Александр Дюма	“Граф Монте-Кристо”	1248
14	Чарльз Диккенс	“Рождественская песнь в прозе”	60
15	Джейн Остин	“Гордость и предубеждение”	407
16	Александр Бек	“Волоколамское шоссе”	527
17	Ричард Бах	“Чайка Джонатан Ливингстон”	113
18	Уильям Голдинг	“Повелитель мух”	176
19	Виктор Гюго	“Собор Парижской богоматери”	608
20	Теодор Драйзер	“Американская трагедия”	800
21	Чингиз Айтматов	“И дальше века длится день”	354
22	Антон Чехов	“Рассказы и повести”	445
23	Федор Достоевский	“Преступление и наказание”	535
24	Антуан де Сент-Экзюпери	“Маленький принц”	128
25	Джоан Роулинг	“Гарри Поттер” 7 книг	4200
26	Оноре де Бальзак	“Гобсек”	416
27	Уильям Шекспир	“Ромео и Джульетта”	160
28	Рэй Брэдбери	“Марсианские хроники”	373
29	Мигель де Сервантес	“Дон Кихот”	676
30	Фредерик Бекман	“Вторая жизнь Уве”	469
31	Эрих Мария Ремарк	“Триумфальная арка”	504

32	Александр Пушкин	“Повести Белкина” “Евгений Онегин” “Капитанская дочка”	256 456 160
33	Михаил Булгаков	“Собачье сердце” “Мастер и Маргарита”	256 416
34	Лев Толстой	“Хаджи-Мурат” “Война и мир”	352 1296
35	Константин Паустовский	“Телеграмма” “Мещерская сторона”	480 304
36	Михаил Лермонтов	“Поэзия” “Герой нашего времени”	192 512
37	Джон Толкиен	“Властелин колец” 5 книг	2176
38	Валентин Распутин	“Живи и помни”	200
39	Михаил Шолохов	“Судьба человека” “Тихий Дон”	126 768
40	Василий Шукшин	“Эңгімелер”	784

Әзін-өзі дамытуға арналған кітаптар

Nº	Авторы	Кітаптың атауы	Беті
1	Майкл Микалко	“Рисовый штурм”	407
2	Малcolm Гладуэлл	“Гении и аутсайдеры”	215
3	Альфи Кон	“Наказание наградой”	558
4	Кэрол Дуэк	“Гибкое сознание”	378
5	Дэниел Гоулман	“Эмоциональный интеллект”	544
6	Дэниел Пинк	“Драйв”	260
7	Наталия Маслова	“Ноосферное образование”	230

13	Кен Робинсон	“Призвание”	1248
14	Чарлз Дахигг	“Сила привычки”	60
15	Дэвид Рэндалл	“Наука сна”	407
16	Крис Андерсон	“Ted Talks. Слова меняют мир”	527
17	Шон Кови	“7 навыков высокоэффективных тинейджеров”	113
18	Барбара Шер	“Мечтать не вредно”	176
19	Адам Браун	“Карандаш надежды”	608
20	Джим Лоэр	“Стратегия счастья”	800
21	Крис Хэдфилд	“Руководство астронавта по жизни на земле”	354
22	Тина Силиг	“Почему мне никто не рассказал это в 20”	445
23	Стивен Хокинг	“Моя краткая история”	535
24	Джордж Клейсон	“Самый богатый человек в Вавилоне”	128
25	Томас Армстронг	“Ты можешь больше чем думаешь”	4200
26	Мұхитдин Исаұлы	“Тұлға болам десеніз”	416
27	Бейбіт Сарыбай	“Мен романтик емеспін”	160
28	Мырзагелді Кемел	“Ақыл қалта”	373
29	Питер Друкер	“Басты нәтижені алуға қажетті шығармашылық пен шабыттың 366 күні”	676
31	Брайан Трейси	“Тайм-менеджмент”	504

НЕ ИСТЕУ КЕРЕК?

1. Бағдарлама шеңберінде айналысқыныз келетін іс-әрекет түрін таңдаңыз. Мысалы:



ұлттық спорт түрлері



“Қазақ әдебиетінің алтын қоры”
бөлімінен бір кітап оқу



ұлттық асхана



ұлттық қолөнер

Ескерту. Сіз ұсынылған алғашқы үш бағыттың (“Спорт және дene шынықтыру”, “Дарындар мен дағдылар”, “Кітап оқу”) ішінен бірін таңдай аласыз. Бағдарламаның ресми Порталының “Спорт және дene шынықтыру” бағыты шеңберінде қатысуышыларға ұлттық спорт түрлерінің тізімі “Дарындар мен дағдылар” бағыты шеңберінде ұлттық қолөнердің, ойындардың, ұлттық асхананың тізімі, сондай-ақ “Кітап оқу” бағыты шеңберінде “Қазақ әдебиетінің алтын қоры” бөлімінен тиісті деңгейден өту үшін қажетті әдебиеттер тізімі ұсынылады.

2. Бағыттың ұзақтығы мен көлемін анықтау

-  **Қола деңгей** - 3 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат көлемінде айналысу немесе “Қазақ әдебиетінің алтын қоры” бөлімінен қосымша бір кітап оқу
-  **Күміс деңгей** - 3 не 6 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат көлемінде айналысу немесе “Қазақ әдебиетінің алтын қоры” бөлімінен қосымша бір кітап оқу
-  **Алтын деңгейі** - 6 не 9 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат көлемінде айналысу немесе “Қазақ әдебиетінің алтын қоры” бөлімінен қосымша бір кітап оқу

МАҢЫЗДЫ!

Кез-келген сұрақ бойынша тәлімгерге хабарласа аласыз, ол жалпы Бағдарлама барысында сізге көмектеседі және бағыт-бағдар береді.

Апта сайынғы есеп беру:

- ① Әр апта таңдаған іс-әрекетке арнаған үақыт пен ұзақтығын көрсету арқылы күнделікті толтырыңыз;
- ② Тәлімгерге өнермен айналысу барысының күні көрсетілген 3-4 фотосуретті, 1 минуттық видео немесе мәтіндік форматта 100-150 сөзден тұратын қысқаша сипаттама жібересіз.

Волонтерлік

НЕ ИСТЕУ КЕРЕК?

1. Волонтерліктің қызмет түрін таңдайсыз:



Адамдарға көмек көрсету

Балаларға, ересектерге, егде жастағы және мүмкіндігі шектеулі адамдарға, сондай-ақ, балалар үйіне, қарттар үйлеріне және мүgedектер үйлеріне көмек көрсету



Оқыту

Балаларды, құрдастарын және ересектерді оқыту



Жергілікті қауымдастық

Қайырымдылық акциялары мен науқандарға, әлеуметтік жарнамаларға қатысу, волонтерлер үйымдарына мүшелік ету



Қоршаған ортаны қорғау

Экологиялық жобалар, су қоймаларын тазалау, қоқыс жинау, жаңуарлар пана-үйлеріндегі жұмыс, көгалдандыру жұмыстары

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

Міндетті шарттар:

- Мемлекеттік органдар үйымдастырыған акциялар мен іс-шараларға қатысу волонтерлікті қамтымайды
- Ақшалай қаражат жинауды қамтымауы тиіс
- Волонтерлік іс-әрекет ақысыз көрсетілуі тиіс
- Психологиялық, алғашқы медициналық көмекті тиісті құзіреті бар адамдар ғана көрсетуі тиіс
- Волонтерлік іс-әрекет оқудан/жұмыстан бос уақытта жүзеге асырылады
- Волонтерлік іс-әрекет еріктінің өз өмірі мен айналасындағылардың өмірі үшін қауіпсіз болуы тиіс

2. Денгей бойынша бағыттың ұзақтығы мен көлемін ескере отырып, жеке жұмыс жоспар-кесте сін құру:



Қола деңгей - 3 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат айналысу



Күміс деңгей - 6 ай бойы аптасына кемінде 1 сағат айналысу



Алтын деңгейі - 1 жыл бойы аптасына кемінде 1 сағат айналысу



МАҢЫЗДЫ!

Кез-келген сұрақ бойынша тәлімгерге хабарласа аласыз, ол жалпы Бағдарлама барысында сізге көмектеседі және бағыт-бағдар береді.

Апта сайынғы есеп беру:

- ① Сіз бағыт түрімен айналысу барысының уақыты мен ұзақтығын көрсету арқылы күнделік толтырыңыз;
- ② Тәлімгерге волонтерлікпен айналысу барысының күні көрсетілген 3-4 фотосуретті, 1 минуттық видео немесе мәтіндік форматта 100-150 сөзден тұратын қысқаша сипаттама жүктейсіз.

Туристік сапарлар

НЕ ИСТЕУ КЕРЕК?

1. Бағдарлама шеңберінде сапар түрін тандаңыз. Мысалы:



Туристтік саяхаттар



Туристтік сапарлар



Туристтік экскурсиялар

Бағдарламаның қатысушы ретінде Сізге туристтік сапарлар немесе өз отбасынызben, сыныбынызben (сынып жетекшісі/кураторымен бірге) өзініздің жергілікті жеріңіз бойынша саяхат жасау немесе бүкіл Қазақстан бойынша танымал орындар мен көрнекі жерлерге бару ұсынылады,

2. Бағыттың ұзақтығы мен көлемін анықтау:

- Қола деңгейден өту үшін Сіз жаяу 2 күн туристтік сапарлар не экскурсиялар
- Құміс деңгейден өту үшін Сіз жаяу 3 күн туристтік сапарлар не экскурсиялар
- Алтын деңгейден өту үшін Сіз жаяу 4 күн туристтік сапарлар не экскурсиялар



МАҢЫЗДЫ!

Кез-келген сұрақ бойынша тәлімгерге хабарласа аласыз, ол жалпы Бағдарлама барысында сізге көмектеседі және бағыт-бағдар береді.

Отчёт:

- ① Сіз әрбір жасалған сапардан немесе экскурсиядан кейін қунделікті жүргізуіңіз қажет;
- ② Сондай-ақ мақсатқа жетуді раставу үшін саяхат/экскурсия барысын баяндайтын фото және видеолар түсіру қажет.

НЕ ИСТЕУ КЕРЕК?

1. Еңбек тәжірибесі түрін таңдаңыз. Мысалы:

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| ● IT-бағыт | ● “Жасыл Ел” |
| ● Тәлімгерлік | ● Тәрбие жұмысы |
| ● Білім беру жобалары | ● Студенттің құрылышы жасағы |
| ● Ауыл шаруашылығы | ● Ғылыми-зерттеу жұмыстары |

Ескерту. Еңбек тәжірибесі Сіздің нақты өндіріс жағдайында әр түрлі кәсіпорындарда немесе кез-келген салада тәжірибелі өтуді қамтиды. Егер сіз еңбек қызметін еңбек шарты негізінде жүзеге асырсаңыз, бағдарламаның еңбек тәжірибесі автоматты түрде өтілген болып саналады. Сіздің жеке зейнетақы шотыңыздың соңғы 6 ай ішіндегі зейнетақы жарналарын көрсететін үзінді-көшірме еңбек қызметінің жүзеге асырылуының растауы болып табылады.

2. Бағыттың ұзақтығы мен көлемін анықтау:

-  Осы бағыттағы норматив Алтын деңгей үшін ғана болып, кемінде 5 күн мөлшерінде белгіленген

3. Орындалатын жұмыс барысында фото және бейнематериалдарды қоса отырып, еңбек тәжірибесі туралы күнделік жүргізу



МАҢЫЗДЫ!

Кез-келген сұрақ бойынша тәлімгерге хабарласа аласыз, ол жалпы Бағдарлама барысында сізге көмектеседі және бағыт-бағдар береді.