



ISABELA DE VALNÍSIO

Jornalista - Comunicação

☎ +351 960 001 669

✉ isabelavfandrade@gmail.com

🌐 LinkedIn: [isabelavalnísio](#)

📍 Braga, Portugal

SOBRE MIM

Data de nascimento: 25/06/2002
Nacionalidade: Portuguesa e Brasileira
Estudante de Ciências da Comunicação

EDUCAÇÃO

Ciências da Comunicação
Universidade Católica Portuguesa
2022 - 2024

Comunicação Social -
Jornalismo
PUC RIO - Universidade
2020 - 2022

INSP II - Rio de Janeiro
Ensino Básico e Secundário
2007 - 2019

LÍNGUAS

Português ●●●●●

Inglês ●●●●●

Espanhol ●●●●○

Francês ●●●●○

EXPERIÊNCIA

Fevereiro 2023- Atual

Rádio Sintoniza*te

Chefe de Redação

Coordenadora de Rede Social - Twitter
Locutora

2024

Antena Minho

Estágio Jornalismo Radiofónico

2023

Jornal Comunica*te

Editora de secção - Cultura

2023

Diário do Minho

Estágio Jornalismo

2023

Kodolányi János University - Budapeste

BIP - ERASMUS

2022

Blitz Bikes

Estágio de Comunicação - Marketing

Responsável por criação de posts em blog da empresa, gestão de redes sociais, contactos com fornecedores, organização de campanhas publicitárias, estratégias de marketing online e apoio aos clientes.

2021 - 2022

Tracklist - Twitter

Coordenadora Social Media

Administração de redes sociais, apuração de informações, montagem e publicação de notícias de entretenimento e conhecimentos gerais.

COMPETÊNCIAS

Design Gráfico
Microsoft Office
Voluntariado
Gestão de equipa
Gestão de redes
Escrita

OUTRAS FORMAÇÕES

Curso em Fotojornalismo - PUC Rio
Curso de jornalismo ambiental - PUC Rio
Mentor Práticas da Comunicação - UCP
Curso de inglês - Cultura Inglesa
Treinamento de Suporte Básico de Vida

HOBBIES

Fotografia
Viajar
Música
Desporto
Cozinhar