

ACCUEIL

Jonathan participe au challenge "Au Boulot à Vélo", et vous ?

0    Article publié le 14/05/2018



A vos vélos, le challenge "Au Boulot à Vélo" est bientôt de retour pour une 9ème édition. Et cette année de belles nouveautés sont à découvrir ! Faites comme Jonathan, sortez vos vélos !

Vous l'aurez compris, les inscriptions c'est pour bientôt ! On vous enverra très prochainement un lien personnalisé pour vous permettre de vous inscrire. Mais en attendant, êtes-vous prêt ? Voici un bref rappel des bons comportements à adopter à vélo et des équipements obligatoires.

Les équipements obligatoires :

- Deux freins, avant et arrière.
- Un feu avant jaune ou blanc et un feu arrière rouge.
- Un avertisseur sonore.
- Des catadioptrés: de couleur rouge à l'arrière, de couleur blanche à l'avant, de couleur orange sur les côtés et sur les pédales.
- Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste (et son passager) circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.

Le port du casque n'est pas obligatoire mais fortement conseillé, rappelons que 80% des accidents mortels à vélo sont des traumatismes crâniens.

Respecter le Code de la route

Le Code de la route est aussi applicable aux cyclistes et reste indispensable pour votre sécurité et celle des autres. Voici quelques rappels:

- pensez à vous arrêter au STOP et aux feux rouges
- utilisez le « sas cycliste » lorsqu'il existe
- veillez à respecter les sens interdits
- soyez vigilant et éviter les angles morts.

Bien se positionner sur la chaussée

Se déplacer à vélo dans la circulation implique le suivi de quelques règles. Grâce à elles, vous adoptez une conduite conviviale et un meilleur partage de la route. Il faut pour cela bien se positionner sur la chaussée:

- roulez à droite et à environ 1m des voitures ou du trottoir
- ne zigzaguez pas entre les voitures et évitez les gestes brutes qui peuvent souvent entraîner un accident
- utilisez les bandes et pistes cyclables lorsqu'elles existent, elles sont faites pour vous!
- aux intersections, veillez à vous placer en avant des véhicules afin d'être correctement vu.

Indiquer un changement de direction

Lorsque vous voulez tourner à droite ou à gauche, il faut impérativement informer votre manœuvre aux autres usagers :

- tendez votre bras pour informer de votre changement de direction, cela permettra aux autres automobilistes de comprendre où vous allez
- maîtrisez votre vitesse, surtout n'accélérez pas et gardez votre allure pour éviter toute turbulence
- gardez vos distances: au moins 1 mètre par rapport aux autres véhicules.

Et pour ceux qui ont lu jusqu'au bout, voici un petit avant-goût de ce qui vous attend pendant le challenge :

- une chasse au trésor pour gagner des kilomètres...
- un challenge dans les écoles élémentaires...
- et pleins de goodies !

Alors, n'oubliez pas, la sécurité avant tout ! On vous attend, nombreux !

[→ Charte TIC](#) [→ Plan du site](#) [→ Aide](#)



IRIS - Conseil Départemental du Bas-Rhin