

## Fragen und Antworten der theoretischen Kyū-Prüfung

Stand 17.07.2021

### 6. Kyū

		Quelle
(1) Wie sollte die Naginata getragen werden?	Die Naginata sollte in der rechten Hand mit der Schneide nach vorn gehalten werden. Das rechte Handgelenk sollte an der Hüfte gehalten werden. Die Naginata sollte beim Gehen um 15° aus der Senkrechten nach vorn gekippt sein. Die linke Hand sollte an der Seite anliegen und sich nicht bewegen.	IN S. 33
(2) Wie sagt man „Bitte“ <sup>1</sup> auf Japanisch?	Onegai shimasu	JED S. 925
(3) Wie sagt man „Danke“ auf Japanisch?	Arigatō gozaimashita <sup>2</sup>	YT 24'50"
(4) Was bedeutet „Shūgō“?	Zusammenkommen	JED S. 1163
(5) Welche zwei Bedeutungen hat „Kōtai“ im Naginatatraining?	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Positionswechsel, dabei rückt jeder Naginataka um eine Position nach rechts weiter</li><li>2. Rollentausch bei Partnerübungen</li></ol>	
(6) Was bedeutet „Sōtai“?	Partnerweise gegenüber in 4 m Abstand in Shizentai aufstellen	H&P S. 385
(7) Was bedeutet „Hajime“?	Anfangen	H&P S. 376
(8) Was bedeutet „Yame“?	Aufhören	H&P S. 387
(9) Mit welcher Orientierung legt man <u>als Schüler</u> die Naginata am Rand des Dōjō ab?	Die Naginata liegt so, dass Kissaki von Shōmen weg und Ha zur Wand hin zeigt.	
(10) Was bedeutet das Kommando „Rei“?	Respektvolles Verbeugen	H&P S. 382

---

1 Bezogen auf gemeinsame Übungspraxis im Naginata

2 Es gibt im Japanischen viele verschiedene Ausdrücke, um sich zu bedanken, je nach Situation. Für den Trainingsgebrauch ist dies die gebräuchteste Formulierung.

(11) Welche zwei Bedeutungen kann das Wort Naginata haben?	Mähendes Schwert und langes Schwert	H&P S. 8
--	-------------------------------------	----------

## 5. Kyū

(1) Wie heißen die drei traditionellen Kleidungsstücke, die bei Naginata getragen werden?	Hakama, Keiko-Gi, Obi	H&P S. 94
(2) Wie lang ist das Sendanmaki und wie verteilt sich die Länge auf E-Bu und Ha-Bu?	17 cm insgesamt (15 cm im Bereich, wo Ha-Bu und E-Bu überlappen, und zusätzlich 1 cm nach beiden Seiten)	NH S. 3
(3) Nenne die Zahlen von 1 bis 5 auf Japanisch.	Ichī, ni, san, shi, go <sup>3</sup>	LS S. 65
(4) Nenne die Zahlen von 6 bis 10 auf Japanisch.	Roku, shichi, hachi, kyū, jū <sup>4</sup>	LS S. 66
(5) Nenne alle 5 Ashi-Sabaki.	Okuri-Ashi, Ayumi-Ashi, Hiraki-Ashi, Tsugi-Ashi, Fumikae-Ashi	NH S. 4
(6) Was bedeutet „Dōjō“?	Trainingshalle	H&P S. 374
(7) Was bedeutet „Shōmen“ in Bezug auf das Dōjō?	Ehrendseite des Dōjō <sup>5</sup>	
(8) Nenne mindestens drei Fachbegriffe zur Klinge einer Shiai-Naginata.	Kissaki, Mono-Uchi, Ha, Mine, Sori, Shinogi, Sendan-Maki	NH S. 3
(9) Nenne mindestens drei Fachbegriffe zur Stange einer Shiai-Naginata.	E, Ishi-Zuki, Mono-Uchi, Sendan-Maki	NH S. 3
(10) Was bedeutet „Sensei“?	Lehrer	H&P S. 383
(11) In welchem Winkelbereich liegt Sokumen?	Im Bereich von 25 bis 30 Grad links oder rechts von der Stirnmitte (Shōmen)	H&P S. 265

## 4. Kyū

(1) Nenne alle 6 Kamae.	Chūdan-no-Kamae, Gedan-no-Kamae, Hassō-no-Kamae, Wakigamae, Jōdan-no-Kamae, Mugamae	NH S. 3
-------------------------	---	---------

3 Es gibt im Japanischen für manche Zahlen verschiedene Bezeichnungen. Für den Trainingsgebrauch sind dies die gebräuchlichsten Ausdrücke.

4 Es gibt im Japanischen für manche Zahlen verschiedene Bezeichnungen. Für den Trainingsgebrauch sind dies die gebräuchlichsten Ausdrücke.

5 In Japan stellt dies einen Altar oder einen heiligen Ort dar (H&P S. 384).

(2) Nenne alle 4 Suburi	Jōge-Buri, Naname-Buri, Yoko-Buri, Furikaeshi	NH S. 4
(3) Welches Teammitglied gibt einem Engi-Team für Shikake-Ōji den Namen?	Shikake	
(4) Was ist „Shiai“?	Rüstungswettkampf (Einzelkampf oder Teamkampf)	H&P S. 383
(5) Was ist „Engi“?	Formenwettkampf (Shikake-Ōji oder Kata)	H&P S. 374
(6) Was ist das Mindestgewicht einer Shiai-Naginata für die Zulassung zum Wettkampf?	650 g	NH S. 3
(7) In welchem Längenbereich muss eine Shiai-Naginata für die Wettkampfulassung liegen?	2,10 m – 2,25 m	NH S. 3
(8) Was bedeutet „Shiaijō“?	Wettkampffeld	H&P S. 262
(9) Was bedeutet „Nyūjō“?	Wettkampffeld (Shiaijō) betreten	H&P S. 271
(10) Was bedeutet „Kakari-Geiko“?	Angriffsübung, bei der variable und kontinuierliche Angriffe durchgeführt werden	NH S. 8
(11) Was bedeutet „Shimpan-In“	Schiedsrichter	H&P S. 275

### 3. Kyū

(1) Nenne alle 6 Rüstungsteile.	Tare, Dō, Sune-Ate, Tenugui, Men, Kote	H&P S. 234
(2) Was bedeutet „Sambonshōbu“?	Eine Dreipunkte-Wertungsmethode, die beim Rüstungswettkampf angewendet wird. Beide Kämpfer können in Summe bis zu drei Punkte erzielen.	H&P S. 382
(3) Was bedeutet „Hikiwake“?	Unentschieden	H&P S. 377
(4) Was bedeutet „Wakare“?	Befehl zum Auseinandergehen	H&P S. 386
(5) Was bedeutet „Hantei“?	Eine durch die Schiedsrichter gefällte Entscheidung, wenn der Kampf nicht durch Punkte entschieden werden kann. Der Siegpunkt geht an den Wettkämpfer, der in Angriff und Verteidigung, Körperhaltung	H&P S. 376

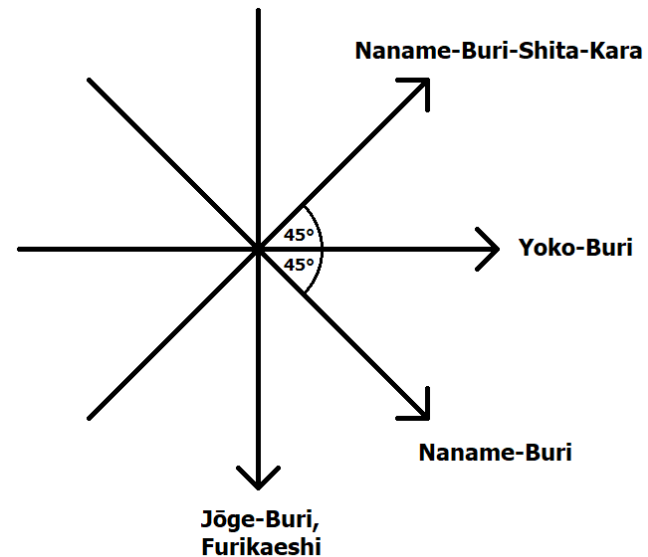
- (6) Was bedeutet „Hansoku“ und welche Folgen ergeben sich daraus im Shiai?
- (7) Was bedeutet „Enchō“?
- (8) Skizziere und beschrifte die Schnittlinien aller 5 Bewegungen in Happō-Buri-Hachikokande.

sowie Benehmen überlegen ist und über weniger Strafpunkte verfügt.  
Regelverstoß

Nach der Verübung eines Regelverstoßes wird ein Strafvermerk notiert. Zwei Hansoku resultieren in einem Punkt (Ippon) für den Gegner.

Verlängerung der Wettkampfzeit im Shiai

H&P S.  
376  
H&P S.  
374  
H&P S.  
120



- (9) Nenne alle Datotsubui im Shiai.

- (10) Wie heißen die drei Kämpfer einer Mannschaft?

- (11) Nenne mindestens drei Vorfälle, auf die Hansoku folgt.

Shōmen, Sokumen (linke und rechte Seite), Inkō, Dō (linke und rechte Seite), Kote (linke und rechte Seite), Sune Innen- und Außenseite (links und rechts)

Sempō, Chūken, Taishō

### **Regelverstöße (Hansoku)**

ARTIKEL 28

Ein Shiai-Sha, der Gegner oder Shimpan-In respektlos behandelt oder

NH S. 5  
H&P S.  
307  
H&P S.  
267-  
268

beleidigt, wird bestraft.

#### ARTIKEL 29

Das Heraustreten aus der Kampffläche (Jōgai-Hansoku) wird in den folgenden Situationen bestraft:

1. Wenn ein Fuß vollständig aus der Kampffläche heraustritt. Falls beide Wettkämpfer herausgetreten sind, wird derjenige bestraft, der zuerst herausgetreten ist. Wenn sie gleichzeitig aus der Kampffläche heraustreten sind, werden beide Shiai-Sha bestraft.
2. Wenn ein Shiai-Sha stürzt und ein Teil des Körpers den Boden außerhalb der Kampffläche berührt.
3. Wenn ein Shiai-Sha den Körper mit der Naginata außerhalb der Kampffläche abstützt.

#### ARTIKEL 30

Die folgenden Handlungen werden mit Hansoku bestraft:

1. Schläge auf Men mit dem E-Bu
2. Absichtliche oder wiederholte Schläge auf den Bereich der Ohren oder andere nicht durch Bōgu geschützte Bereiche
3. Greifen der Naginata des Gegners oder Einklemmen mit dem Körper
4. Unerlaubtes Stoßen des Gegners oder unnötige Unterbrechung des

## Kampfes

5. Keinen Kampfeswillen zeigen durch Verbleiben im Serial (Nächstbereich) oder Ignorieren von Wakare (Befehl zum Auseinandergehen)
6. Unnötige Äußerungen
7. Fallenlassen der Naginata
8. Wenn ein Rüstungsteil sich löst und abfällt
9. Andere Handlungen, die als gefährlich erachtet werden
10. Durchführung von verbotenen Handlungen

## 2. Kyū

(1) Was bedeutet „Shikake-Waza“?

Technik für den Angriff

H&P S.  
384

(2) Was bedeutet „Ōji-Waza“?

Technik für den Gegenangriff

H&P  
382

(3) Nenne alle sechs Kriterien für „Yūkō-Datotsu“.

Ein gültiger Treffer (Yūkō-Datotsu) ist definiert als ein präziser Schlag oder Stich auf die Trefferstellen (Datotsu-Bui) mit einer der Angriffsstellen (Datotsu-Bu) der Naginata mit vollem Eifer in korrekter Körperhaltung und mit gleichzeitigem Ausrufen der Trefferstelle, gefolgt von anhaltender Wachsamkeit (Zanshin).

H&P S.  
266

(4) Was bedeutet „Yūdansha“?

Dan-Graduierter

JED S.  
1429

(5) Über welchen Bereich erstreckt sich das Mono-Uchi des Ha-Bu?

15 bis 20 Zentimeter vom Kissaki entfernt

H&P S.  
266

(6) Über welchen Bereich erstreckt sich das Mono-Uchi des E-Bu?

20 bis 25 Zentimeter vom Ishi-Zuki entfernt

H&P S.  
266

(7) Was bedeutet „Kurikomi“?

Verkürzen der Naginata durch Veränderung der Griffposition

H&P S.  
380

(8) Was bedeutet „Kuridashi“?	Verlängern der Naginata durch Veränderung der Griffposition	H&P S. 379
(9) Wie heißt der höchste Titel, der beim Naginata verliehen wird?	Hanshi	H&P S. 91
(10) Was bedeutet „Gokaku-Geiko“?	Freier Kampf	NH S. 8
<b>1. Kyū</b>		
(1) Wie viele Shikake-Ōji Formen gibt es?	Acht	H&P S. 383
(2) Wie viele Formen der Verbands-Kata gibt es?	Sieben	H&P S. 378
(3) Nenne die Namen der ersten 5 Shikake-Ōji-Formen auf Japanisch.	Ippon-Me, Nihon-Me, Sambon-Me, Yonhon-Me, Gohon-Me	H&P S. 165- 197
(4) Was bedeutet „Mitori-Geiko“?	Training durch Beobachten	NH S. 8
(5) Wie viele Dan-Grade gibt es im Naginata?	Fünf	H&P S. 88
(6) Nenne drei Shikake-Waza.	Harai-Waza, Fumikomi-Waza, Debana-Waza, , Nidan-Waza, Sandan-Waza	NH S. 6
(7) Nenne drei Ōji-Waza.	Uke-Waza , Nuki-Waza, Haraiotoshi-Waza, Uchiotoshi-Waza, Makiotoshi-Waza, Ukenagashi-Waza	NH S. 6
(8) Wie lautet die Trefferstelle für Tsuki in Shikake-Ōji?	Wakibara	SNK S. 66
(9) Was bedeutet „Zanshin“?	Zanshin bedeutet das Aufrechterhalten von körperlicher und geistiger Wachsamkeit nach dem Angriff.	H&P S. 387
(10) In welchem Jahrzehnt wurde das Naginata des ZNNR definiert?	1950er Jahre (Gründung des ZNNR im Jahr 1955)	H&P S. 41

### Quellen:

- NH All Japan Naginata Federation, *Naginata Handbook*, All Japan Naginata Federation, 2019(?)
- H&P Alexander BENNETT, *Naginata – History and Practice*, Bunkasha International Corporation, 2016
- IN Zen Nihon Naginata Renmei, *Irasuto Naginata*, Gogatsu Shobō, 1987 (in Englisch als *Illustrated Naginata*)
- SNK Zen Nihon Naginata Renmei, *Shin Naginata Kyōshitsu Sports V Course*, Taishūkan Shoten, 2003
- LS Wolfgang HADAMITZKY, *Langenscheidts Handbuch und Lexikon der japanischen Schrift - Kanji und Kana 1 – Handbuch*, Langenscheidt 1999
- YT Zen Nihon Naginata Renmei, *Nihon no Dentō Budō - Naginata*, <https://www.youtube.com/watch?v=yTGJKaJRWM>, hochgeladen am 05.09.2019
- JED MASUDA Kō, *Kenkyūsha's New Pocket Japanese-English Dictionary*, Kenkyūsha, 1990