



MENSTRUATIONSZYKLUS

Beantworte folgende Fragen.

1. Wie lange dauert ein Menstruationszyklus ungefähr?

2. Welche drei Phasen gibt es im Zyklus?

3. Was passiert während der ersten Phase?

4. Wie lange dauert die zweite Phase durchschnittlich und was passiert dabei?

5. Wann ist die Wahrscheinlichkeit am höchsten, schwanger zu werden?

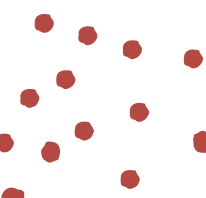
6. Was ist ein Follikel?

7. In was wird der Follikel nach dem Eisprung umgewandelt und welchen Nutzen hat es?

8. Was passiert, wenn keine Befruchtung stattfindet?

9. Warum gerinnt Menstruationsblut nicht so schnell wie normales Blut?

10. Welche gesundheitliche Folge kann durch den monatlichen Blutverlust entstehen?





MENSTRUATIONSZYKLUS

Beantworte folgende Fragen.

1. Wie lange dauert ein Menstruationszyklus ungefähr?
28-38 Tage
 2. Welche drei Phasen gibt es im Zyklus?
Follikelphase, Ovulationsphase, Lutealphase
 3. Was passiert während der ersten Phase?
Abstoßen der Gebärmutterschleimhaut → Blutung
Follikel reifen
 4. Wie lange dauert die zweite Phase durchschnittlich und was passiert dabei?
Phase dauert nur ca. 3 Tage
Follikel platzt nach vollständigem Reifen => Eizelle wird freigesetzt
→ Eisprung / Ovulation
Eizelle wandert in Eileiter
→ ist nur für ungefähr 12 bis 24 Stunden befruchtbar
 5. Wann ist die Wahrscheinlichkeit am höchsten, schwanger zu werden?
während des Eisprungs
 6. Was ist ein Follikel?
mit Flüssigkeit gefüllte Ausstülpungen, in denen je eine Eizelle heranreift
 7. In was wird der Follikel nach dem Eisprung umgewandelt und welchen Nutzen hat es?
Der Gelbkörper ist eine kleine Hormondrüse, die hauptsächlich Progesteron produziert.
 8. Was passiert, wenn keine Befruchtung stattfindet?
Gebärmutterschleimhaut wird abgestoßen, Gelbkörper bildet sich zurück
 9. Warum gerinnt Menstruationsblut nicht so schnell wie normales Blut?
höhere Konzentration des gerinnungshemmenden Enzyms Plasmin
 10. Welche gesundheitliche Folge kann durch den monatlichen Blutverlust entstehen?
Eisenmangel
- 