每日随想

**2022/11/14**

我决定重新开启认真学习的生涯。在这浮躁的世界里，请多读书吧。要学好网络搭建，深度学习，网络爬虫，以及量化分析。这很难，但是我不得不去做。

**2022/11/14**

解决精神内耗的根本，是有规律的生活。一定要制定计划，并且严格执行。所以计划绝对不能太繁重，不然的话会物极必反。先划分重要与次要。重要的事情先做。量不要太多。在时间上也一定要有把控。什么时间段做什么事情，都要标明。

比如，接下来几天，我主要会做四件事情：

1. 量化交易的策略制定与回测
2. TF的学习
3. 贝斯与乐理的学习
4. 新冠网站的搭建

这四件事情，我一定每天都要坚持去做。

还有两件次要的事情：

1. 写作
2. 数学的复习与巩固