

TESTE DE ANSIEDADE GAD-7

O teste de ansiedade disponível aqui no nosso site tem o nome de Escala de Transtorno de Ansiedade Generalizada (GAD-7). Ele é representado pela sigla GAD-7 porque foi traduzido do inglês *Generalized Anxiety Disorder 7-item*.

Trata-se de uma importante ferramenta criada por Spitzer, Williams, Kroenke e colaboradores com o apoio da Pfizer Inc. Diversas publicações científicas demonstraram a confiabilidade e validade do GAD-7, inclusive em português para brasileiros. Todas as versões do teste podem ser encontradas sem restrições no [site da Pfizer](#).

O GAD-7 é composto por 7 itens com o objetivo de avaliar os sintomas do Transtorno de Ansiedade Generalizada. Há um [texto sobre ansiedade](#) disponível aqui no nosso site.

Não há até o momento um teste capaz de diagnosticar o Transtorno de Ansiedade Generalizada. Nem mesmo um questionário como o GAD-7, amplamente legitimado pela comunidade científica, é capaz de substituir uma consulta com psiquiatra. Assim o nosso propósito é alertar os pacientes sobre a necessidade de continuar a investigação clínica.

Encare o teste como um ponto de partida na sua jornada em busca de saúde mental. Vamos começar?!

Nota: valorizamos muito a sua privacidade e por isso o preenchimento do teste é realizado de forma anônima. Não é necessário cadastrar o seu email para ter acesso aos resultados.



1. Sentir-se nervoso/a, ansioso/a ou muito tenso/a

- ☐ Nenhuma vez
- ☐ Vários dias
- ☐ Mais da metade dos dias
- ☐ Quase todos os dias

2. Não ser capaz de impedir ou de controlar as preocupações

- ☐ Nenhuma vez
- ☐ Vários dias
- ☐ Mais da metade dos dias
- ☐ Quase todos os dias

3. Preocupar-se muito com diversas coisas

- ☐ Nenhuma vez
- ☐ Vários dias
- ☐ Mais da metade dos dias
- ☐ Quase todos os dias

4. Dificuldade para relaxar

- ☐ Nenhuma vez
- ☐ Vários dias
- ☐ Mais da metade dos dias
- ☐ Quase todos os dias

5. Ficar tão agitado/a que se torna difícil permanecer sentado/a

- ☐ Nenhuma vez
- ☐ Vários dias
- ☐ Mais da metade dos dias
- ☐ Quase todos os dias

6. Ficar facilmente aborrecido/a ou irritado/a

- ☐ Nenhuma vez
- ☐ Vários dias
- ☐ Mais da metade dos dias
- ☐ Quase todos os dias

7. Sentir medo como se algo horrível fosse acontecer

- ☐ Nenhuma vez

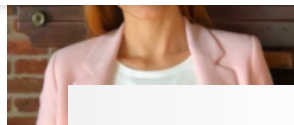


Referências Bibliográficas

- American Psychiatric Association. *DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais*. Artmed Editora, 2014.
- Bergerot, C. D., Laros, J. A., & Araujo, T. C. C. F. D. (2014). Avaliação de ansiedade e depressão em pacientes oncológicos: comparação psicométrica. *Psico-USF*, 19(2), 187-197.
- https://www.uptodate.com/contents/calculator-gad-7-anxiety-scale-in-adults?search=gad%207&topicRef=496&source=see_link (Accessed on June 27, 2021).
- <https://www.phqscreeners.com/select-screener> (Accessed on June 27, 2021).



VISITE MEO BLOG

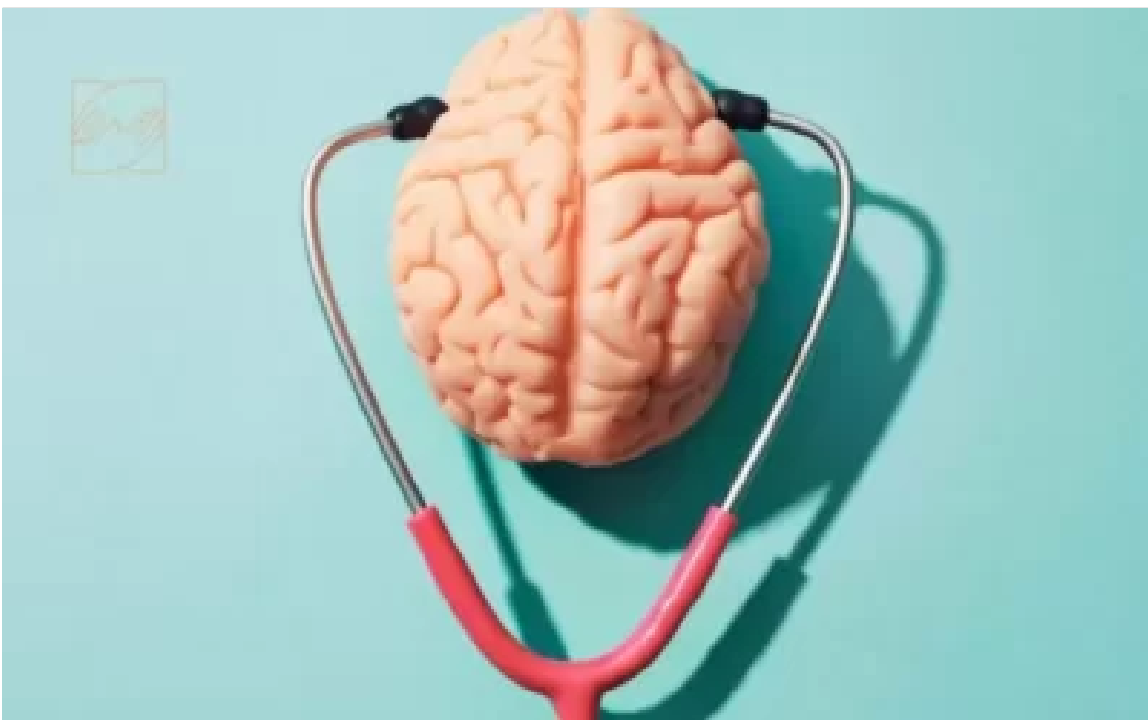


Dra

Bem-v
1ª Con
O valo
Consu
O valo
1ª Con
O valo
Consu
O valo
1ª Con
O valo
Consu
O valo



PSQUIATRIA DO ESTILO DE VIDA



PSQUIATRA: 6 FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER ANTES DE CONSULTAR ESSE PROFISSIONAL





TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA O TRATAMENTO DE ANSIEDADE

« Entradas Antigas

VILA MARIANA

RUA DOMINGOS DE MORAIS, 2781, 14º ANDAR, VILA MARIANA, SÃO PAULO

VILA OLÍMPIA

RUA GOMES DE CARVALHO, 1356 5º ANDAR, VILA OLÍMPIA, SÃO PAULO

© Dra. Nadimme Caloba | Psiquiatria em São Paulo. Todos os direitos reservados |

Desenvolvido por **kapital**
by a different

