

E – nummers

Loopbaan & burgerschap reparatie opdracht



Sectie 1: *Wat weet ik over e-nummers?*

- ***Wat is volgens jou een E-nummer?***

Ik dacht dat het een Europees keurmerk zou zijn die gezondheids richtlijnen aangeeft.

- ***Waar worden E-nummers van gemaakt?***

Ik denk dat ze in de fabriek worden gemaakt.

- ***Welke functies kunnen E-nummers hebben?***

Voor het verbeteren van de kwaliteit van het product.

- ***In welke (soort) producten vind je E-nummers?***

In bijna alle producten denk ik wel.

- ***Vind jij dat E-nummers in je voeding thuishoren?***

In natuurlijke producten natuurlijk niet, maar in producten die erg verwerkt zijn verwacht ik het wel.

- ***Geef je eigen mening en leg die uit.***

Ik vind het zelf niet heel schokkend dat er e nummers in producten zitten omdat we ook heel gemakkelijk producten kunnen bewaren. Al is het soms wel interessant dat er toch e nummers in producten zitten waarvan je dat niet zou verwachten.

Sectie 2: Informatie zoeken

- ***Wat is een E-nummer? Geef een algemene omschrijving of een definitie.***

Een E-nummer is een code voor een stof die binnen de Europese Unie is toegelaten als additief in voedingsmiddelen die voor menselijke consumptie zijn bedoeld. Internationaal gezien kent de EU de strengste toelatingsnormen van alle geïndustrialiseerde landen en het kleinste aantal toegestane additieven.

- ***Waar worden E-nummers van gemaakt?***

Er zijn verschillende manieren om E-nummers te maken. Soms worden ze gewonnen uit planten, struiken en bomen. Zo worden bepaalde kleurstoffen gehaald uit planten.

- ***Welke functies kunnen E-nummers hebben?***

Stoffen die worden toegevoegd om eigenschappen van voedingsmiddelen te verbeteren. Voorbeelden zijn kleurstoffen, smaakversterkers en conserveermiddelen.

- ***In welke (soort) producten vind je E-nummers?***

In alle bewerkte producten. Bijvoorbeeld snoep, snacks en frisdranken.

- ***Waar worden E-nummers van gemaakt?***

Er zijn verschillende manieren om e - nummers te maken. Soms worden bepaalde kleurstoffen uit planten gehaald. Soms wordt er kunstmatig in de fabriek e – nummers gemaakt.

Bron:

- ***Link naar artikel:***

[Voedingscentrum](#)

- ***Bron van bericht:***

Website van het voedingscentrum

- ***De mening in het artikel is gebaseerd op:***

Wetenschappelijke Feiten

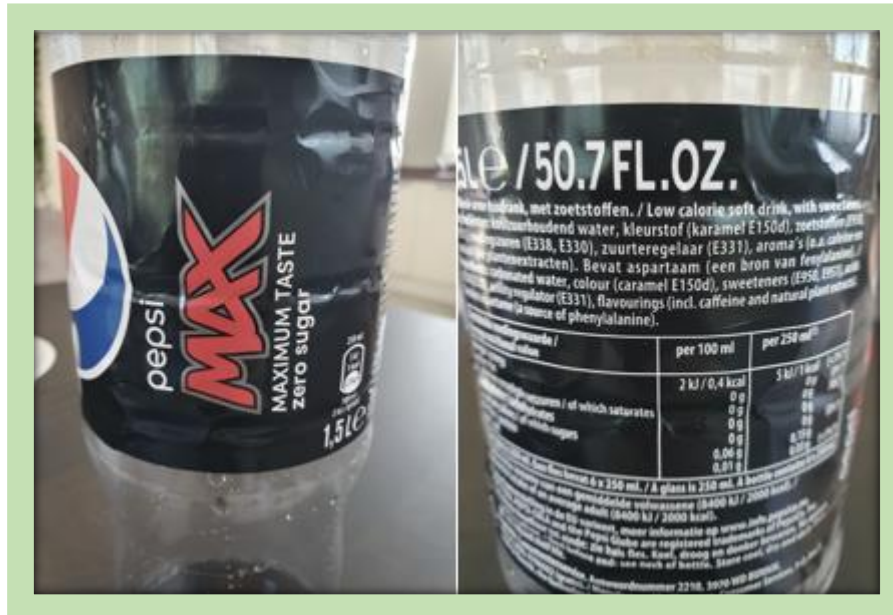
- ***Samenvatting:***

Alle informatie over e - nummers vind je op deze website.

- ***Mijn oordeel over de betrouwbaarheid van dit artikel:***

Zeer betrouwbaar

Onderzoek in de supermarkt:



Fles Pepsi max		
E-NUMMER:	WAT IS HET? (Zoek indien nodig op internet)	WAAROM VIND JE DIT? (Zoek indien nodig op internet)
E150d	Kleurstof met caramelsmaak.	Het geeft cola de bekende bruine kleur.
E950	Een synthetische zoetstof.	Maakt de cola zoet.
E951	Aspartaam, ook een kunstmatige zoetstof.	Suiker vervanger. 200 keer zo zoet als suiker. Dit is aanwezig omdat de cola suikervrij is.
E338	Fosforzuur & voedingszuur. Het is een zuurte regelaar en een remmer van de groei van bacteriën en schimmels.	Zorgt ervoor dat de cola lang houdbaar is. Het is verantwoordelijk voor de smaak van cola.
E330	Citroenzuur.	Voor de smaak.
E331	Voedingszuur. Zouten van citroenzuur.	Zit in bijna alle voedingsmiddelen.



Mix voor brownies		
E-NUMMER:	WAT IS HET? (Zoek indien nodig op internet)	WAAROM VIND JE DIT? (Zoek indien nodig op internet)
E322	Sojalecithine: Is een emulgator en zorgt ervoor dat vetten in water kunnen oplossen.	Voor een bak mix moet het het vet oplossen.
E500	Natriumcarbonaat: Zuurteregelaar, antiklontermiddel en een rijsmiddel.	Het zorgt ervoor dat de brownies gaan rijzen
E450	Categorie stabilisator en verdikkingsmiddel.	Wordt vaak gebruikt in cake, pudding etc.

Sectie 3: *Is mijn mening veranderd na het onderzoek?*

- *Stel je je mening over E-nummers bij? Zo ja, wat is je nieuwe mening?*

Nu ik inhoudelijk heb gelezen waarom bepaalde e – nummers in de producten zitten, snap ik wel waarom het zo is en heb ik er ook niet echt bezwaar tegen. Vooral suikervrije producten hebben een hoog aantal e – nummers. Het zelfde geldt voor langer houdbare producten. Ik ben nog steeds van mening dat dit wel vanzelfsprekend is. Als de e - nummers niet aanwezig waren, moesten we heel veel meer producten vers kopen en was het een stuk minder simpel.

- *Leg uit om welke redenen je wel of niet van mening bent veranderd:*

Omdat er duidelijk te lezen is wat de e - nummers doen. Dus kan je altijd achterhalen waarom ze in producten zitten. Op basis van die informatie kan je dan altijd zelf de keuze maken om een natuurlijk product te kopen.

Sectie 4: *Evalueer de opdracht.*

		JA / NEE	WAAROM VIND JE DIT?
1	Je hebt je mening en kennis duidelijk beschreven voor je op onderzoek uitging.	JA	Ja, omdat ik al snel door had dat ik niet precies wist wat e – nummer waren.
2	Je hebt op internet twee bronnen gevonden met tegengestelde meningen.	NEE	Nee omdat ik van 1 bron eigenlijk alle informatie al kon vinden. Ik heb ook geen persoonlijke meningen gebruikt.
3	Je hebt twee producten onderzocht op Enummers en uitgezocht wat die stoffen doen.	JA	Dit heb ik gedaan.
4	Je hebt je mening scherp onderzocht en op basis van argumenten bijgesteld of niet.	JA	Ja. Zodra ik doorhad dat ik niet goed geïnformeerd was, heb ik snel onderzocht wat e – nummers wel betekenen