

Quelques grands principes du théâtre d'improvisation

- 1) On est tous là avant tout pour **S'AMUSER** (mais tu n'es pas forcément obligé d'être quelqu'un de naturellement drôle).
- 2) Ici, tu seras entendu et tu pourras t'exprimer librement en laissant libre court à ton **IMAGINATION** !
- 3) Souviens-toi que l'**ÉCOUTE** est importante, sur scène et en dehors de la scène.
- 4) Ne sois pas dans le refus et l'opposition, mais dans l'**ACCEPTATION** !
Tout ce que tu reçois sur scène est un **CADEAU** :)
- 5) Dans le doute, tu peux juste commencer tes répliques par “ **OUI, ET....** ”.
- 6) Transforme tes **QUESTIONS** en **AFFIRMATIONS**.
- 7) Prends des **RISQUES** et essaie de nouvelles choses.
- 8) C'est ok d'être maladroit !
- 9) Quand tu rentres sur scène, **AJOUTE** des choses à l'histoire...
- 10) Tu n'es pas forcément obligé de parler, un silence peut parfois suffire.
Pense aussi à la richesse de la **COMMUNICATION NON VERBALE**.
- 11) Avant de rentrer sur scène, pense à : QUI es-tu ? OÙ es-tu ? QUE fais-tu ?