

Hinnasto - vartalohoidot

Shiatsu - akupainanta		Shiatsu on japanilainen kehoterapian muoto, joka perustuu kiinalaisen akupainannon perinteeseen. Kokonaisvaltaisessa hoidossa painellaan akupunktiokanavia sekä akupunktiopisteitä ja avataan niiden tukoksia. Hoito tehdään lattialla, futon-patjalla. Ota mukaan pehmeät ja joustavat vaatteet.
75 min	70 €	

Sarjakortit	Yksittäishinta	Yhteensä
3 x 75 min	68 €	204 €
6 x 75 min	66 €	396 €

Raskaushieronta		Raskaana voi käydä hieronnassa eikä isokaan vauvavatsa ole esteenä. Selkähieronnassa istut tuolilla nojaten pehmusteisiin. Niskahieronta tehdään selinmakuulla tai istuen. Tehdään aromaattisella Decleor-balsamilla tai hierontaöljyllä, molemmat 100 % luonnollisia.
30 min	35 €	

Aromawrap Sopii myös raskaana oleville		Vartalohoidossa iho kuoritaan ensin. Selkä ja niska hierotaan Decleor-balsamilla. Koko keholle levitetään naamio ja lopuksi sinut kääritään lämpöpeitteen sisään. Iho pehmenee ja kirkastuu. Kokonaisvaltaisesti rentouttava hoito.
90 min	100 €	

Aromaattinen hieronta		Aromaattinen hieronta on rentouttava kokemus kiireen ja stressin keskellä. Hoidossa yhdistyvät kevyt hieronta sekä 100 % luonnollinen, silkinsileä ja aistisi herättävä Decleor-balsami.
75 min	85 €	

Kuumakivihieronta		Kuumakivihieronnalla on rentouttava, voimakkaasti stressiä ja kipua laukaiseva. Hoidossa yhdistyvät kuumien kivien miellyttävä lämpö ja kevyt hieronta.
75 min	90 €	

Intialainen päähieronta		Auttaa kirkastamaan ajatukset ja hoidon jälkeen pää on taas osa muuta kehoa. Niska-hartia-päähieronnassa käytetään 100 % luonnollista öljyä.
45 min	40 €	

Klassinen ja urheiluhieronta		Hieronnalla on useita vaikutuksia mm. kivun lievittyminen, verenkierron paraneminen lihaskudoksessa. Lisää nivelten liikkuvuutta, kun kireät lihakset rentoutuvat.
45 min	40 €	
60 min	50 €	
90 min	70 €	

Sarjakortit	Yksittäishinta	Yhteensä
4 x 45 min	38 €	152 €
8 x 45 min	36 €	288 €
4 x 60 min	48 €	192 €
8 x 60 min	46 €	368 €
4 x 90 min	68 €	272 €
8 x 90 min	66 €	528 €